

Gazeta

Segunda-feira
Goiânia, 02 de março de 2026
Ano 20 - Edição 6368

f gazetadoestado.com.br

do Estado

X gazetadoestado

62 3249-8883

AGRONEGÓCIO

“A mulher do agro não é enfeite: é gestão, decisão e competência”, afirma Gracinha Caiado

PÁGINA 03



LIMPEZA URBANA

Saiba como descartar móveis e resíduos volumosos corretamente em Goiânia

Comurg e Consórcio Limpa Gyn



PÁGINA 03

ECONOMIA

Novas diretrizes ampliam o tratamento de fibromialgia pelo SUS

Reprodução



PÁGINA 04



MÚSICA

Bruno Mars lança álbum “The Romantic” e anuncia turnê para 2026

Projeto marca o primeiro trabalho solo do cantor desde 2016

A REDAÇÃO - O cantor Bruno Mars lançou nesta sexta-feira (27) o álbum “The Romantic”, já disponível nas plataformas digitais. O projeto é o primeiro trabalho solo do artista desde 24K Magic, de 2016.

O disco reúne nove faixas, incluindo o single “I Just Might”, que estreou em primeiro lugar na Billboard Hot 100 — o décimo número 1 da carreira do cantor. Atualmente, a música ocupa a sexta posição na parada.

O álbum dará origem a uma turnê homônima prevista para 2026, com apresentações em estádios dos Estados Unidos, Canadá e Europa. A série de shows começa em abril, em Las Vegas, e se encerra em outubro, em Vancouver.

Na etapa europeia, estão previstas apresentações em cidades como



Paris, Londres, Berlim, Amsterdã, Milão e Madri. Até o momento, não há datas confirmadas para a América do Sul. A turnê contará com participações especiais de artistas como Anderson .Paak, RAYE, Victoria Monét e Leon Thomas.

ESPORTE

FIA antecipa mudança na regra de compressão e pressiona equipes com motor Mercedes

A Federação Internacional de Automobilismo (FIA) confirmou mudanças nas regulamentações da taxa de compressão dos motores da Fórmula 1, medida que deve impactar de forma significativa equipes que utilizam unidades de potência Mercedes. A alteração foi anunciada após meses de discussões entre as equipes e ganhou força durante os testes de pré-temporada realizados no Bahrein.

Pelo novo regulamento, a taxa de compressão passará a ser verificada também com o motor a 130°C, além da medição já prevista à temperatura ambiente. A implementação, inicialmente pro-

gramada para agosto, foi antecipada para junho de 2026, alterando o cronograma definido pela Comissão da F1.

O artigo C5.4.3 das regras técnicas passou a estabelecer que nenhum cilindro do motor pode ter razão de compressão geométrica superior a 16,0. Até 31 de maio de 2026, a verificação ocorrerá com o motor à temperatura ambiente. Entre 1º de junho e 31 de dezembro de 2026, a aferição deverá considerar tanto a temperatura ambiente quanto 130°C. O texto também proíbe componentes ou mecanismos projetados para operar acima desse limite.

Com a mudança, a



Mercedes e suas equipes clientes — McLaren, Alpine e Williams — terão de adequar suas unidades de potência ao novo parâmetro dentro do prazo estabelecido. A antecipação da regra aumenta a pressão sobre os departamentos técnicos, que terão poucos meses para realizar eventuais ajustes.

AGRONEGÓCIO

“A mulher do agro não é enfeite: é gestão, decisão e competência”, afirma Gracinha Caiado

Lucas Diener

Reconhecimento ocorreu durante encontro que destacou o protagonismo feminino no campo

A REDAÇÃO - A coordenadora do Goiás Social, Gracinha Caiado, recebeu o título de Embaixadora das Rainhas do Agro, durante o Encontro Rainhas Internacionais do Agro, realizado em Bela Vista de Goiás. A homenagem reconheceu a atuação da primeira-dama no desenvolvimento social e a parceria com o setor produtivo goiano.

“É uma honra receber o título de embaixadora das Rainhas do Agro, e recebo com muita humildade e responsabilidade. Ser embaixadora não é apenas representar um movimento, é levar uma causa adiante, defender todos os dias o direito de quem produz e trabalha no campo. Ver mulheres liderando, produzindo e inovando me dá um orgulho enorme, porque a mulher do agro não é enfeite: é gestão, tomada de decisão, mão na massa e competência”, afirmou



Gracinha.

O encontro reuniu lideranças femininas, produtoras rurais, empresárias e representantes do agronegócio, com o objetivo de valorizar o protagonismo da mulher no campo, promover integra-

ção, troca de experiências e fortalecer redes no setor. O evento também marcou o lançamento do livro Rainhas Internacionais do Agro, escrito pela idealizadora do movimento, Gláucia Parronchi.

“O movimento busca

evidenciar a liderança feminina e seu impacto na cadeia produtiva”, disse Gláucia. “Hoje lançamos o livro, mas vamos continuar com o movimento das Rainhas do Agro. É uma iniciativa para estender a mão a essas mulheres e

fazer a diferença no agro”, completou.

A vice-prefeita de Goiânia, coronel Cláudia Lira, também foi homenageada e ressaltou a importância da presença feminina no setor. “O agro é uma atividade que move o mundo e

é fundamental reconhecer que há referências femininas, verdadeiras rainhas que fazem a diferença, empreendem e impulsionam essa grande economia. Me sinto honrada de participar do lançamento de um livro feito a várias mãos e que, com certeza, inspira mulheres pelo mundo. A colaboração de vocês se eterniza nesta obra”, afirmou.

Segundo o Censo Agropecuário do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), cerca de 1,7 milhão de estabelecimentos rurais no Brasil são dirigidos por mulheres, o equivalente a quase 19% do total de propriedades agropecuárias do país.

Em Goiás, políticas do Goiás Social também têm impulsionado a autonomia econômica feminina no campo. Por meio do programa Crédito Social, executado em parceria com a Secretaria de Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Seapa) e a Emater, a participação das mulheres foi ampliada. Em 2025, a iniciativa beneficiou mais de 6 mil mulheres e alcançou investimento de R\$ 46,6 milhões.

GERAL

Saiba como descartar móveis e resíduos volumosos corretamente em Goiânia

Comurg e Consórcio Limpa Gyn

Moradores de Goiânia contam com o serviço gratuito de recolhimento de resíduos volumosos inservíveis, como móveis, colchões, sucatas, utensílios domésticos em desuso, eletrodomésticos e eletroeletrônicos. A destinação final é realizada pelo Consórcio Limpa Gyn e pela Companhia de Urbanização de Goiânia (Comurg), como parte das ações de coleta seletiva e limpeza urbana na capital.

Atualmente, são disponibilizados 140 agendamentos diários para o serviço de cata-treco realizado pelo consórcio, sendo 60 no período matutino e 80 no vespertino.

Além do recolhimento agendado pelo Limpa Gyn, a Comurg mantém cinco ecopontos fixos

para descarte desses materiais, localizados nos bairros Jardim Guanabara II, Setor Faicalville, Jardim São José, Residencial Campos Dourados e Parque Eldorado Oeste. As unidades funcionam todos os dias da semana, das 7h às 22h, e recebem móveis inservíveis, entulho de construção civil, resíduos de poda, recicláveis, pneus e óleo de cozinha usado.

Para ampliar o acesso da população ao serviço, foram implantados oito pontos provisórios de descarte nos setores Vale do Araguaia, Jardim Europa, Residencial Anicuns, Jardim das Hortênsias, Solar Ville, Parque Amazônia, Brisas do Cerrado e Recanto do Bosque. Cada cidadão pode descartar até dois metros cúbicos de



resíduos, volume equivalente a uma carretinha ou à carroceria de uma camionete.

Segundo a prefeitura, os locais são limpos diariamente pelas equipes municipais e integram a rota regular de coleta da

Comurg e do Consórcio Limpa Gyn.

AGENDAMENTO

O agendamento deve ser feito exclusivamente pelo WhatsApp (62) 3093-9223 ou pelo site consorciolimpagyn.com.br/ser-

vicos. Após a solicitação, o Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC) entra em contato para marcar a data da coleta. No dia programado, o morador deve deixar os materiais na calçada para retirada pelas equipes do consórcio, com

apoio dos trabalhadores da limpeza urbana.

Para utilizar os ecopontos, o morador deve comparecer com o material, informar nome, endereço, placa do veículo e tipo de resíduo a ser descartado, além de realizar o descarte nas baías ou caçambas indicadas.

Os canais de atendimento dos serviços de limpeza urbana podem ser acessados pelo endereço www.goiania.go.gov.br/limpeza-publica, onde estão disponíveis informações, links diretos, contatos e o aplicativo Gyn 24h. A iniciativa busca evitar o descarte irregular em lotes baldios e áreas públicas, contribuir para a conservação dos bairros e garantir a destinação ambientalmente adequada dos resíduos.

SAÚDE

Novas diretrizes ampliam o tratamento de fibromialgia pelo SUS

Reprodução

Medidas incluem atividade física e suporte psicológico

A REDAÇÃO - A fibromialgia é uma síndrome clínica que atinge de 2,5% a 5% da população brasileira. Neste mês, o Governo Federal anunciou uma série de novas diretrizes que visam ampliar a visibilidade da doença e implementar novas oportunidades de tratamento através do Sistema Único de Saúde (SUS).

Segundo o reumatologista e presidente da Sociedade Brasileira de Reumatologia, José Eduardo Martinez, em entrevista concedida ao Tarde Nacional – Amazônia, a fibromialgia é uma doença que causa dores constantes por todo o corpo, sem qualquer ligação com lesões ou inflamações.

“É a dor generalizada. Muitas vezes, se não na maior parte das vezes, essa dor vem acompanhada de fadiga, uma alteração no sono, distúrbios cognitivos, então esse conjunto de sintomas é o que a gente chama de fibromialgia”, conta.

Segundo estudos revisados pela revista Rheumatology e o National Institutes of Health (NIH), as mulheres representam mais de 80% dos casos, principalmente na faixa de 30 e 50 anos. Não se sabe a origem da doença, mas questões hormonais e genéticas estão entre as possibilidades investigadas.

DIAGNÓSTICO

A fibromialgia não é



uma doença inflamatória, ela gera uma disfunção dos neurônios ligados à dor, que se tornam excessivamente sensibilizados. Dentre os sintomas mais comuns, estão:

- ✓ Dor constante no corpo
- ✓ Fadiga e falta de energia
- ✓ Formigamento nas mãos e nos pés
- ✓ Problemas no sono, incluindo crises de apneia e insônia
- ✓ Sensibilidade ao toque e a estímulos ambientais, como cheiros e barulhos
- ✓ Alterações de humor, como depressão e

ansiedade

- ✓ Dificuldades de memória, concentração e atenção

Para José Eduardo Martinez, a identificação dos sintomas é uma questão complicada, e gera dificuldade no momento de fechar um diagnóstico.

“O diagnóstico é puramente clínico, é o paciente contando para o seu médico o que ele sente e o médico reconhecendo os sintomas típicos da fibromialgia. Depois, é importante que se faça um bom exame físico, porque o paciente com fibromialgia pode ter outras doenças”.

Ele reforça que é importante que o médico verifique se essas possíveis outras doenças não podem estar contribuindo para a dor que o paciente sente. Por exemplo, que o médico saiba distinguir a fibromialgia de outras doenças que podem causar dor articular no corpo, como a artrose.

O médico também explica que não existem exames específicos para fibromialgia. O ideal é que o paciente procure um reumatologista para investigar a possibilidade, ou busque atendimento primário onde for possível, como uma Unidade

Básica de Saúde.

TRATAMENTO ESTRUTURADO

Em janeiro, através da Lei 15.176/2025, sancionada em julho de 2025 pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva, a fibromialgia passou a ser reconhecida como deficiência. A medida permite que pessoas com a doença possam acessar serviços garantidos por lei como:

- ✓ Cotas em concursos públicos e seleções de emprego.
- ✓ Isenção de IPI, ICMS e IOF na compra de veículos adaptados.

✓ Aposentadoria por invalidez e auxílio-doença, mediante avaliação pericial.

✓ Benefício de Prestação Continuada (BPC), no caso de baixa renda.

✓ Pensão por morte, em situações em que a incapacidade para o trabalho for comprovada.

Outra medida foi implementada esse mês pelo Ministério da Saúde, um planejamento estruturado para o tratamento de fibromialgia pelo SUS, que visa ampliar o acesso a ajuda qualificada e melhorar a vida de quem convive com a síndrome. A cartilha prevê a capacitação de profissionais, e também um tratamento multidisciplinar, com fisioterapia, apoio psicológico e terapia ocupacional.

A atividade física constante é também importante aliada, que pode ajudar a fortalecer o corpo e melhorar a qualidade de vida. Para a Sociedade Brasileira de Reumatologia, tratamentos não farmacológicos - sem uso de remédios - são tão importantes para auxiliar o paciente quanto os fármacos, que ajudam a regular a percepção de dor.

“Alguns pacientes desenvolvem ansiedade e depressão, provavelmente o médico reumatologista precisa do apoio de outros profissionais, seja o psiquiatra, seja o psicólogo, que trabalhem juntos, que conversem, por exemplo, um psiquiatra que converse com o reumatologista sobre os remédios, para não haver interação”, completou o Martinez.

COM INFORMAÇÕES DA AGÊNCIA BRASIL

Balanços e Editais

O Gazeta do Estado está apto e atualizado com as novas exigências da lei para a publicidade legal em jornais (balanços e editais).

Somos o único jornal de grande circulação, que circula em Goiás, Tocantins e Distrito Federal.



62 3249-8883

editais@gazetadoestado.com.br / comercial@gazetadoestado.com.br

Gazeta do Estado

CORTE



MARIA REIS
mariareisjornalista6@gmail.com

DOIS TEMPOS

1. Gratuidade na emissão da CNH definitiva - O Departamento Estadual de Trânsito de Goiás (Detran-GO) anunciou uma mudança significativa para os motoristas goianos: a emissão da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) definitiva passa a ser totalmente gratuita para os condutores que cumprirem determinados critérios durante o período de habilitação provisória. A estimativa representa uma transformação importante no processo de habilitação do Estado. O benefício se aplica exclusivamente à versão digital da CNH, bastando ter o aplicativo da CNH instalado e aderir ao programa Selo Bom Conductor.

2. Para ter acesso à gratuidade, o condutor precisa ter concluído o período de habilitação provisória; não ter infrações graves ou gravíssimas, e nem ter reincidido em infração de natureza média. A mudança atinge motoristas com documento vencidos a partir de 09 de dezembro de 2025, data do início da vigência do benefício. A emissão da CNH definitiva ocorre de forma automática em até 30 dias após o vencimento da habilitação provisória, desde que todos os requisitos legais. Motoristas que preferirem o documento físico ainda podem solicitá-lo pelos canais oficiais do Detran, mediante pagamento da taxa vigente

Divulgação



EM PERFEITA SINTONIA

Visando ampliar, o número de contemplados com benefícios do Estado, entre eles, o Pra Ter Onde Morar, Aluguel Social (habitação), Mães de Goiás e Goiás Inclusivo (assistência social) e o Restaurante do Bem, o prefeito de Aparecida, Leandro Vilela reuniu-se com a primeira-dama de Goiás e coordenadora do Programa Goiás Social, Gracinha Caiado (UB), para alinhar mais entregas de benefícios sociais a famílias aparecidenses

Divulgação



VITRINE

VOCÊ SABIA?

O açúcar de coco possui baixo índice glicêmico

NOVO BISTRÔ

Na quarta-feira, dia 04 de março, o chef Pedro Ernesto inaugura o Villa América Bistrô, no Jardim América. A nova casa, vai oferecer experiências gastronômicas harmonizadas

com vinhos, em ambiente intimista e sob reservas, ideal para jantares românticos, confraternizações e eventos corporativos.

INSTALAÇÃO DE ANTENA PARABÓLICA DIGITAL GRATUITA

O agendamento para o programa Brasil Antenado vai até 13 de junho. A ação é do Ministério das Comunicações e da Anatel para instalação gratuita da nova antena parabólica

digital. Quem está inscrito no CadÚnico e mora em: Alvorada do Norte, Amaralina, Aparecida do Rio Doce, Arenópolis, Barro Alto, Bonópolis, Buritinópolis, Campinaçu, Colinas, Davinópolis, Divinópolis de Goiás, Flores de Goiás, Guarani de Goiás, Guarinos, Iaciara, Mambai, Monte Alegre de Goiás, São Domingos, Simolândia, Terezinha de Goiás e Vila Boa, pode ter o equipamento instalado sem qualquer custo.

Divulgação



MANHÃ DEDICADA AO WELLNESS

Aryanne Reis e Natália Siqueira comandaram o “The Start”, uma manhã dedicada ao wellness no stand da Sousa Andrade Construtora, no Setor Marista, reunindo convidados para experiências de saúde, movimento e qualidade de vida. O encontro evidenciou os condomínios Oasis, Solaris Laguna e Fazenda Lumiar, com mini stands, além de degustações do buffet da Boali. Na foto, Aryanne Reis, Natália Siqueira e a coordenadora Bruna Caramaschi

INTEGRAÇÃO E TROCA DE EXPERIÊNCIAS

A superintendente da CDL Goiânia, Hélia Gonçalves, marcou presença no 22º Encontro de Comunicadores da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas, realizado em Brasília, que reuniu lideranças de todo o País para debater estratégias de comunicação e o fortalecimento institucional do varejo. No registro, Hélia Gonçalves, Lúcia Leijoto, da CDL Mulher, Daniel Sakamoto, executivo da CNDL, e Sabrina Sandoval, gerente de marketing do SPC Brasil

ATENÇÃO GESTOR **LEI Nº 14.230/2021**
PUBLICAÇÕES OBRIGATÓRIAS

A negativa de publicidade dos atos oficiais constitui ato de **IMPROBIDADE ADMINISTRATIVA.**



É obrigatório a publicação das matérias legais e atos oficiais que envolvem processos licitatórios em Diários Oficiais e em JORNAIS DIÁRIOS DE GRANDE CIRCULAÇÃO.



Gazeta do Estado

RÁSTREO DA VERSÃO DIGITAL



PUBLICIDADE LEGAL

(62) 3249-8883 - EDITAIS@GAZETADOESTADO.COM.BR

 ASSINADO ELETRONICAMENTE
POR CERTIFICAÇÃO DIGITAL
CONFORME LEI 13.818/2019

 VERIFICAÇÃO
ACESSE: VERIFICADOR.IT.LGOV.BR

Secretaria de Estado da Saúde - GO
Gerência de licitações
AVISO DE ADIAMENTO "SINE DIE"
Pregão Eletrônico n. 39/2026 – SES
PROCESSO n. 202500005017335. Número da Contratação - Sislog: 114582
O Estado de Goiás, por intermédio da SES - SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE torna público, para conhecimento dos interessados ADIAMENTO "SINE DIE" do Pregão Eletrônico n. 39/2026, tipo Menor Preço por Item, com itens de Disputa Geral, nos termos do Art. 28, inciso I da Lei Federal nº 14.133 e na forma do Decreto Estadual nº 10.247, de 30 de março de 2023.
Objeto: Aquisição de Essências de Floral de Bach para o Setor de Farmácia/Cremic. A abertura da sessão pública estava marcada para às 09h do dia 05/03/2026. O adiamento ocorre face à necessidade de adequações do Termo de Referência. Demais informações: www.sislog.go.gov.br ou 62 3201-3800.
NATAL DE CASTRO - Gerente de Licitações/SES-GO



Fundo Municipal de Saúde de Cachoeira Alta/GO. Aviso de dispensa eletrônica nº 180/2026. O Fundo Municipal de Saúde de Cachoeira Alta – GO, CNPJ nº 08.288.700/0001-35. Modalidade: Dispensa Eletrônica nº 180/2025. Tipo: menor preço. Regime: menor preço por item. Modo de disputa: Aberto. Período de propostas de 02/03/2026 às 08:00 hs até 06/03/2026 às 08:00hs, período de lances de 06/03/2026 às 08:15hs até 06/03/2026 às 14:15hs (horário de Brasília). Objeto: aquisição de uniformes e equipamentos de uso pessoal, padrão SAMU 192, destinados aos profissionais do serviço de atendimento móvel de urgência, conforme especificações técnicas mínimas descritas no termo de referência, com a finalidade de atender às necessidades operacionais da instituição contratante. Local: www.licitanet.com.br. Mais Informações: e-mail: licitacao@cachoeiraalta.go.gov.br. Nathália Vieira De Freitas - Agente de Contratação

149718

A ÚNICA TV ABERTA
DE NOTÍCIAS DO PAÍS

COM COBERTURA EM
GOIÁS, MINAS GERAIS E ENTORNO DO DF

ALCANCE DE
+30
MILHÕES
DE PESSOAS



 TV ATUAL

 NEWS

149713

MUNICÍPIO DE TRÊS RANCHOS - GO
PREGÃO PRESENCIAL Nº 05/2026
A Prefeitura Municipal de Três Ranchos, torna público que realizará no dia 17 de março de 2026, às 09h, PREGÃO PRESENCIAL, objetivando Prestação de serviços agrícolas de gradeação, nivelamento e silagem. A cópia completa do Edital e seus Anexos estão disponíveis na Sede Administrativa do Município, e pelo site: <https://www.tresranchos.go.gov.br>. Três Ranchos-GO, 27 de fevereiro de 2026. Guilherme Alves de Alvarenga Silva, Agente De Contratação.

149714

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 002/2026
O Município de Goiatuba, Estado de Goiás, torna público que realizará Pregão Eletrônico, nos termos da Lei Federal nº 14.133/21, tipo: menor preço por item, tendo por objeto o registro de preços em ata para futura e eventual contratação de empresa especializada para produção, confecção, aquisição de material gráfico: panfletos, adesivos, impressões, corte e gravação, em acrílico, PVC expandido, banners, faixas, convites, por meio do sistema eletrônico (www.bll.org.br), até as 08h55min do dia 17/03/2026. Abertura da sessão e disputa às 09h00min. O Edital poderá ser obtido nos sites www.goiatuba.go.gov.br e www.bll.org.br. e-mail dep.compras@goiatuba.go.gov.br. Goiatuba, Estado de Goiás, 27 de fevereiro de 2026. **JOSÉ VIEIRA DO PRADO**, Pregoeiro, **GILSON ROSA BATISTA**, Gestor Municipal.

149715

AVISO DE LICITAÇÃO PROCESSO Nº 181/2026
PREGÃO PRESENCIAL Nº 007/2026
A CAMARA MUNICIPAL DE ALTO HORIZONTE/GO, inscrita no CNPJ sob nº 33.331.422/0001-07, torna público para conhecimento dos interessados que fará realizar-se em sua sede administrativa, situada Rua Genjapapo, s/n, Centro, Alto Horizonte/GO – CEP: 76.560-000, LICITAÇÃO, na modalidade PREGÃO PRESENCIAL do tipo MENOR PREÇO POR ITEM, às 08H 00MIN do dia 12 DE MARÇO DE 2026, referente a CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA PREDIAL, DESTINADO AO ATENDIMENTO DAS NECESSIDADES DA CÂMARA MUNICIPAL DE ALTO HORIZONTE/GO. O Edital encontra-se junto ao site do município através do endereço eletrônico ><http://www.altohorizonte.go.leg.br><. Alto Horizonte/GO, 27 de fevereiro de 2026. Atenciosamente, Larissa Gomes Ribeiro - Agente de Contratações

149716

CÂMARA MUNICIPAL DE ANÁPOLIS EXTRATO DO TERMO ADITIVO 001/2026 AO CONTRATO Nº 02/2025. Contratada: 24.018.854 Renato Alves de Oliveira Silva – CNPJ 24.018.854/0001-63. Objeto: Serviços de manutenção de climatizadores. Vigência: 20/02/26 a 19/02/27. O valor total anual da contratação será de até R\$ 23.450,00 que serão executados mensalmente conforme a demanda mensal de serviço prestado. Superintendência Administrativa.

149723

PREGÃO ELETRÔNICO
EDITAL Nº 001/2026
EXTRATO DE ERRATA Nº 001
O MUNICÍPIO DE PALMINÓPOLIS, Estado de Goiás, TORNA PÚBLICA a ERRATA Nº 001 ao Pregão Eletrônico – Edital nº 001/2026, cujo objeto é o REGISTRO DE PREÇOS para eventual, futura e parcelada aquisição de Material e Equipamento Odontológico para atender à demanda da Secretaria Municipal de Saúde no exercício de 2026. A presente errata refere-se à correção de erro material de digitação na ordem numérica dos itens constantes no Termo de Referência, sem qualquer alteração nas descrições, especificações técnicas, quantitativos ou valores estimados, permanecendo inalteradas todas as demais cláusulas e condições do edital. A íntegra da ERRATA Nº 001 encontra-se disponível no Portal Oficial do Município de Palminópolis, no Sistema COLARE do TCM/GO, no Portal de Compras Públicas, no Portal Nacional de Contratações Públicas – PNCP e no site oficial do Município. Palminópolis, Estado de Goiás, 26 de Fevereiro de 2026.

149719

CÂMARA MUNICIPAL DE ANÁPOLIS EXTRATO DO TERMO ADITIVO 002/2026 AO CONTRATO Nº 05/2024. Contratada: Romilda Gomes de Faria – CNPJ 09.609.329/0001-29. Objeto: Serviços de locação de impressoras multifuncionais. Vigência: 08/02/26 a 07/02/27. O valor total anual da contratação será de até R\$ 106.353,84 que serão executados em doze parcelas conforme a demanda mensal de serviço prestado. Superintendência Administrativa.

149722



MARIA REIS
mariareisjornalista6@gmail.com

Bora Viajar

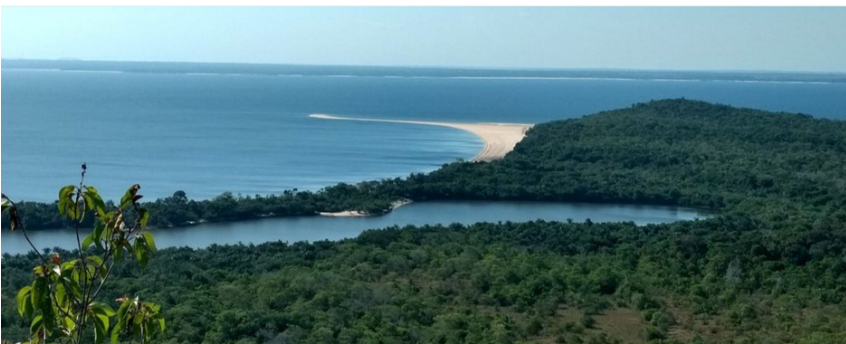
Alter do Chão: Conhecida como o “Caribe Amazônico”



Alter do Chão encanta com suas águas doces e paisagens únicas. O ritmo da vila é tranquilo, ideal para quem deseja desacelerar e aproveitar a natureza em sua forma mais pura. Passeios de barco pelos rios da região, contemplação do pôr do sol na Praia da Ilha do Amor e a rica culinária local tornam o destino uma ótima pedida para os viajantes que valorizam experiências autênticas.. Aproveite os magníficos rios paraenses e mergulhe sem medo de ser feliz! O Pará te espera com bancos de areia branquinha, banhos de rio inesquecíveis, florestas encantadas e, claro, uma culinária espetacular!. A beleza cênica do local é um convite para relaxar em um dos lugares mais excepcionais do Brasil.

O lugar ideal para ecoturismo

É possível fazer trilhas na floresta, praticar rapel e conhecer comunidades locais, e, claro, voltar para casa com boas experiências na memória. É possível encontrar paisagens incríveis durante todos os meses do ano em Alter do Chão. Com certeza será uma experiência inesquecível. Recomenda a contratação de prestadores de serviços certificados e que cumpram as normas técnicas referentes às atividades de ecoturismo e aventura. Nos vários tipos de passeios de ecoturismo, com certeza, um dos mais incríveis e mais importantes da região é o Lago Verde. Conhecido também como a Floresta Encantada, esse atrativo passa por matas de igapó (uma espécie de vegetação típica da Floresta Amazônica) e enormes copas de árvores, cujos troncos ficam submersos no rio, onde é possível mergulhar com peixinhos nos igarapés, fazer caminhadas por suas margens e observar os animais silvestres.



Praias

Alter do Chão tem praias dignas dos mais esplendorosos cenários do País e, vale ressaltar, tudo cercado pelo intenso verde amazônico e regado a muita água doce dos rios Tapajós e Arapiuns. São várias ilhas, como a Ilha do Amor - Famoso cartão-postal de Alter do Chão. É uma das praias mais lindas da região, Ponta de Pedras - é uma das praias que possui uma das melhores estruturas turísticas de Alter, com restaurantes, pousadas e quiosques, dos quais servem pratos à base de peixes nativos da região. Ponta de Pedras é uma praia diferente de todas as outras de Alter do Chão e que merece destaque. É uma das praias que possui restaurantes, pousadas e quiosques, dos quais servem pratos à base de peixes nativos da região. Pontas do Muretá e do Cururu são outras duas praias mais famosas de Alter do Chão, mas, diferentemente da Ilha do Amor, elas são acessíveis apenas através de passeios de lancha.

Ponta do Jari (conhecido como Canal do Jari), Pontas do Muretá e do Cururu

Biodiversidade de fauna e flora de Alter do Chão é extremamente impressionante, e para conhecer tudo de mais belo e rico que a região tem a oferecer e um dos melhores pontos para visitar. O passeio só pode ser acessado através de barco e a viagem pode durar até duas horas pelas partes mais estreitas do rio, uma vez que se trata de um local um tanto remoto, mas vale muitíssimo a pena por ser possível avistar de perto diversas espécies de animais, como iguanas, papagaios, jacarés, botos, piranhas, garças e gaviões, além de muita vegetação nativa. Pontas do Muretá e do Cururu são perfeitas para quem gosta de total sossego e tranquilidade durante as viagens, são acessíveis apenas através de passeios de lancha. Também não deixe de conhecer as lagoas, as comunidades ribeirinhas, igarapés e igapós.



Comunidades de Maguari e do Jamaraquá

Situadas na FLONA (Floresta Nacional do Tapajós), uma importantíssima unidade de conservação com 600 mil hectares de montanhas, lagos, florestas nativas e mais de 160 quilômetros de praias, essas comunidades se tratam de reservas naturais que abrigam alguns dos tesouros da natureza mais antigos e grandiosos do Brasil e, portanto, são muito visitadas por quem quer entrar em contato direto com a Floresta Amazônica. Há dois pontos que chamam muita atenção nessas comunidades: a de Maguari, onde existe uma árvore Sumaúma muito majestosa e impressionante de mil anos; já a do Jamaraquá, há um igarapé (curso d'água amazônico formado por um braço longo de rio ou canal) de águas extremamente cristalinas de onde pode-se ver com total clareza os peixinhos nadando ao seu redor.



DESTINO CERTO

LOCALIZAÇÃO DE ALTER DO CHÃO

A vila de Alter do Chão fica a cerca de 38 km de Santarém e cerca de 1.300 km da capital Belém, em plena Amazônia paraense. A apenas 34 km do Aeroporto de Santarém (STM), onde chegam voos diariamente com saída de Belém, Manaus e Brasília. Há voos diretos operados pelas companhias aéreas Latam (Brasília), Gol e Azul (Belém e Manaus).

POUSADAS E HOTÉIS EM ALTER DO CHÃO

Ainda que esteja localizada a apenas 30 km de Santarém (maior cidade da região), Alter do Chão é a melhor base para os viajantes. É um destino totalmente voltado para o turismo e não faltam pousadas para se hospedar por lá. Entretanto, é preciso dizer que Alter não é lugar de grandes luxos, resorts ou hotéis cheios de requinte. O que prevalece por lá são pousadas simples e com serviços básicos.. As praias aparecem na época do chamado verão amazônico, que ocorre entre os meses de agosto a dezembro. Neste período, os hotéis e pousadas ficam repletos de visitantes.



CORA FERNANDES
corafrnd@gmail.com

“
ISSO NÃO
PARECE PRE-
OCUPANTE
PARA VOCÊ?”

CINEMA

QUE ISSO,
UM FILME?

OPUS

Opus é o novo filme de terror da A24 e será em torno de uma adolescente pop-star que some misteriosamente e reaparece depois de décadas causando preocupação e desconfiança me todos.

CORA INDICA

Filho direto da onda inaugurada por “Corra!”, “Opus”, estreia de Mark Anthony Green, chega quando o público já começa a demonstrar certo cansaço com os thrillers de alto conceito — e justamente por isso surpreende. O filme acompanha a jovem repórter Ariel (Ayo Edebiri), convidada para um evento misterioso promovido por um popstar recluso (John Malkovich), e usa essa premissa para construir um comentário afiado sobre celebridade, imprensa e ambição geracional. Green demonstra olhar

clínico ao explorar os bastidores desse universo com ironia e senso de observação, equilibrando bem suspense e sátira. Embora siga uma estrutura conhecida, “Opus” se destaca pela inteligência narrativa e pelos minutos finais particularmente eficazes, funcionando como um respiro bem-vindo dentro de um subgênero já bastante explorado.

FICHA TÉCNICA

Título: Opus
Ano produção: 2025
Dirigido por: Mark Anthony Green
Estreia: 27 de Janeiro de 2025
Duração: 103 minutos
Classificação: 16
Gênero: Drama, Mistério, Terror, Thriller
Países de Origem: Estados Unidos da América



GASTRONOMIA

PAD THAI

INGREDIENTES

- 3 colheres de sopa de molho de tamarindo
- 3 colheres de sopa de açúcar mascavo ou de palma (50 gramas)
- 3 colheres de sopa de molho de peixe (nam pla) (45 ml)
- 1 colher de sopa de shoyu escuro (15 ml)
- 300 gramas de camarões limpos
- 2 e 1/2 xícaras de chá de macarrão de arroz (200 gramas)
- 2 colheres de sopa de amendoim torrado moído (30 gramas)
- 200 gramas de tofu firme
- 1/2 cebola roxa
- 2 ovos
- 1 maço de nirá
- 1 punhado de moyashi (broto de feijão)
- Fio de óleo
- Suco de 1 limão

MODO DE PREPARO

Organize sua bancada e separe todos os ingredientes;
Hidrate o macarrão de arroz cobrindo-o com água quente e deixe por cerca de 10 minutos. Escorra o macarrão e reserve;
Em uma tigela, misture o molho de tamarindo, o açúcar mascavo, o molho de

peixe e o shoyu escuro. Mexa bem até o açúcar dissolver e reserve o molho;
Corte o tofu firme em cubos médios, a cebola roxa em tiras finas e o nirá em tiras de 3 dedos de largura;
Aqueça uma wok ou panela larga com um fio generoso de óleo. Grelhe o tofu até dourar nas laterais e retire da panela para ele não quebrar;
Adicione os camarões e grelhe até ficarem rosados dos dois lados. Retire os camarões da panela para preservar a textura;
Na mesma wok, coloque o macarrão hidratado. Despeje o molho sobre o macarrão e misture bem até envolver tudo, se estiver muito seco, adicione um pouco de água para finalizar o cozimento;
Abra um espaço no centro da wok, adicione um fio de óleo e quebre os ovos;
Deixe os ovos cozinharem parcialmente e, então acrescente a cebola roxa, metade do nirá e 2/3 do moyashi. Misture delicadamente para incorporar sem quebrar o macarrão;
Volte os camarões e o tofu grelhado para a wok;
Finalize com o amendoim torrado moído, nirá, o moyashi e o limão cortado ao meio. Está pronto! Se delicie com esse prato especial.



Receiteria

PUBLICIDADE LEGAL

Gazeta do Estado

62 3249-8883