

GAZETA DO ESTADO

Edição das 18h 30min

R\$ 1,00

A notícia levada à sério

Caldas Novas, 31 de Agosto de 2009

• Nº 784 •

Magal e Sargento Arlindo são multados novamente

Quase um ano depois da campanha eleitoral começam a surgir as sentenças dos processos. A Coligação Caldas Novas Para Todos é multada pela segunda vez

PÁGINA 3



PÁGINA 2



PÁGINA 2

CIÊNCIA

Desesperança eleva risco de derrame em mulheres

PÁGINA 6

MORRINHOS

Unidade básica para atendimento Móvel de Urgência (SAMU)

PÁGINA 6

NACIONAL

Recurso do pré-sal deve ser carimbado para educação e combate à pobreza

PÁGINA 7



ESTRESSE

Tire proveito do lado bom da raiva

PÁGINA 8

INTERNET

YouTube do futuro será experiência "integrada"

O YouTube não tem nem cinco anos de vida ainda, mas Chad Hurley (foto), seu fundador, imagina que seu futuro oferecerá uma experiência ainda mais "integrada" ao usuário. No Brasil, Hurley se encontrou hoje com blogueiros e usuários do serviço de vídeos [online](http://www.youtube.com).



Culinária

Arroz ao vinho

INGREDIENTES

- 1/2 tablete de caldo de carne
- 1 e 1/3 de xícara (chá) de água quente
- 3 colheres (sopa) de manteiga
- 2 colheres (sopa) de cebola picada
- 1 xícara (chá) de arroz
- 1 xícara (chá) de vinho branco seco



Enquete

Participe da enquete em nosso site. A pergunta é a seguinte: Caso haja eleições extemporâneas em Caldas Novas em quem você votaria? Alguns dos possíveis nomes estão à disposição do leitor. Acesse www.gazetadoestado.com.br

TEMPO

29° mínima
18° máxima

Sol com algumas nuvens. Não chuve.

INDICADORES

| | |
|-------------------|----------|
| Poupança (Hoje) | 0,56 |
| Dólar (comercial) | R\$ 1,87 |

| | |
|------------------|----------|
| Dólar (paralelo) | 2,07 |
| Dólar (turismo) | R\$ 1,97 |
| Euro | R\$ 2,67 |

| | |
|------------------|-------|
| Bovespa | -0,73 |
| Dow Jones | 0,17 |
| Ouro (gama/BM&F) | 57,40 |

| | |
|----------------|------------|
| Arroba | R\$ 75,00 |
| IPCA | R\$ 0,24 |
| Salário mínimo | R\$ 465,00 |

LOTERIAS

QUINA 27/08/09
Concurso 2096

03 51 54 55 57



Caldas Novas tranqüila apesar das ocorrências de pequeno potencial

A última quinta-feira (27-08) iniciou como um dia de rotina e tranqüilidade no meio policial, mas por volta das 09h30min uma pessoa pedindo socorro acionou o serviço do 190 dizendo ter sido atacada por uma outra pessoa que utilizara uma pá, a guarnição deslocou até o local (setor Jardim serrano) onde a vítima estava com perfurações nas costas, sem informar ao certo quem era o autor das agressões, foi acionado uma unidade resgate do Corpo de Bombeiros que transportou a vítima até o pronto socorro a fim de receber cuidados médicos, foi registrado o fato e orientado a vítima para que após os cuidados médicos se dirigisse até a Delegacia de Polícia para se registrar a queixa crime de agressão física ou até mesmo de tentativa de homicídio.



esposa resolveu sair a sua procura, por surpresa o encontrou nos braços de uma outra mulher, a esposa não pensou duas vezes e partiu ao encontro deste com toda ira possível e para piorar encontrou pelo caminho uma faca de cozinha, apossando se desta desferiu duas facadas nas costas da vítima. Sorte maior foi da "outra" que desta vez saiu ileso, mas conforme informações dadas pela "delatora" a autora deixou bem claro em alto e bom tom "o que é dela esta guardado, basta me aguardar". Com tudo isto os policiais puderam entender o porquê da vítima não querer oferecer denuncia contra seu (sua) agressor. No fim de tudo "João" não sofreu nada grave, esperamos que as agressões e atos insanos fiquem por ai mesmo e que o casal possa se entender e desta feita a paz se torne completa para todos inclusive para os Policiais que foram enganados pelo autor em sua historia.

a vítima, quando a mesma guarnição fazia patrulhamento pelo bairro Jardim Serrano uma pessoa informou aos policiais militares de que a historia contada pela vítima em muito estava fora da realidade do que realmente havia acontecido, passando a relatar aos policiais a verdadeira razão das agressões o "João" (nome fictício da vítima) teve uma briga com sua esposa na noite anterior e com isto resolveu sair pelas ruas da cidade indo parar em uma Boate do setor Jardim Serrano, naquele local passou a noite, como o "João" não aparecera em casa na manhã seguinte a

O que mais tarde (por volta das 13h00min s), veio à tona foi o fato pelo qual resultou na agressão

DESOBEDIÊNCIA E FUGA

Dois Jovens, um pilotando e outro na garupa de uma motocicleta CG Titan 150 de cor preta, ao avistarem o bloqueio policial desobedeceram à ordem emanada de parada dada por policiais militares e empreenderem fuga passando no meio do bloqueio jogando a motocicleta contra os policiais militares que naquele momento verificavam documentação de outros veículos, por imperícia e imprudência vieram a chocar-se com uma Palmeira Imperial no canteiro cen-



tral de uma avenida, causando a queda dos mesmos e lesões em ambos os autores, os quais foram encaminhados para o PS para atendimento médico.



Me avisa!

Entidades sociais, segmentos políticos, têm reclamado que o Prefeito Ney Viturino faz reuniões, toma as decisões, mas só depois é que chegam os convites.

Estranho demais...

Adeus emprego velho, infeliz desemprego novo

Após anunciar que iria retirar os funcionários que prestavam serviço no Fórum que eram pagos pelo município, o Prefeito Ney Viturino demitiu aqueles que não eram concursados.

E a situação pode ser pior do que essa. Circula um assunto nos corredores da Prefeitura que a vontade do Prefeito Ney Viturino é de demitir até alguns concursados.

Legalmente isso é difícil de acontecer, mas se tratando de Caldas Novas tudo é possível, que beleza!

Nota 10

Para o Programa Varanda Sertaneja, apresentado por Zézim Viola, na TV Caldas.

Um espaço para que os artistas da nossa cidade e região sejam divulgados.

Se a TV Caldas tivesse mais iniciativas como essa, não seria tão criticada pela comunidade.

Nota Zero

Tem coisas que só acontecem aqui.

Você sabia que existem ruas e avenidas com mais de um nome na cidade de Caldas Novas?

A Avenida Antônio Sanches é chamada de Rua da Feira.

Avenida Bento de Godoy Neto é chamada de Avenida Guarapari na entrada do Parque Real.

A Avenida B que não é Avenida deveria chamar Rua B.

A mesma Avenida B após a praça do cemitério é Rua 1.

Da pra entende? A Maria mora na Avenida Guarapari, mas o vizinho do lado mora na Avenida Bento de Godoy.

Prejuízo

Nesta semana a Justiça Eleitoral multou duas vezes o Deputado Evandro Magal e alguns políticos compuseram sua chapa na ultima eleição municipal na cidade. O prejuízo é de R\$ 100 mil reais.

As acusações são de divulgação de pesquisas fraudulentas no período eleitoral.

Mas justiça seja feita, quem armou essa farsa não foi o então candidato Evandro Magal e sim alguns dos integrantes de sua equipe.

Me lembrei!

Em 2007, em pleno andamento do Campeonato Amador de Futebol, aconteceu um fato hilário. Às 15h, momentos antes do início de mais uma partida, os jogadores e o público, chegaram no Estádio Serra de Caldas e o encontram fechado. O zelador estava em casa dormindo. Foi preciso anunciar nas rádios para que enfim acordassem o zelador para que os portões do estádio fossem abertos. Os portões foram abertos depois de 40 minutos de espera. Que beleza!

Imagem do Dia



Parque Aquático DI Roma - Caldas Novas

Curiosidades

O Caldas do Oeste não está situado tão no Oeste assim.

O Santa Efigênia tem grande número de evangélicos.

O Setor Nova Vila é um dos mais antigos da cidade.

A Estância Boa Vista é um dos bairros mais afastados na cidade, e não tem nenhuma vista para a cidade.

O Parque Real de parque não tem nada, sempre foi esquecido pelas autoridades.

O Recanto de Caldas está no meio do mato, cercado pelo nada, também esquecido pelas autoridades.

O Setor Planalto não é tão plano assim. Enfim, coisas para se pensar não?

Cada um na sua

De Iris, que topou com Valdivino em festa italiana na capital: "Cada um sabe seu caminho. O PMDB já definiu o seu."

A novíssima da cidade agora nas ruas

Já está presente nas ruas da cidade a unidade móvel da Rádio Cidade FM.

Trata se de um Blazer prata, totalmente equipada para chegar a todos os cantos de Caldas Novas.

Antitabagismo

Iris participa no domínio de maratona de quatro quilômetros contra o tabagismo. O prefeito-atleta foi fumante por duas décadas.

Retorno marcado

Assaltantes armados têm avisado suas vítimas no Jardim Planalto e bairros vizinhos da capital que voltam em breve. E pior: cumprem.

GRUPO Exata
PRESIDENTE: Adão dos Reis Gonçalves
VICE-PRESIDENTE: Wécio Antônio Gonçalves

GAZETA DO ESTADO
A Notícia levada a sério.

JORNALISTA RESPONSÁVEL
Claudir Fogaca
MTB: 43787/SP
gazetaoestado@live.com

DIAGRAMADOR / DESIGNER:
João Carlos A. S e Silva
joaocharlosturismo@hotmail.com

DIRETOR COMERCIAL:
Léo de Oliveira

Endereço Comercial:
Av. Antônio Sanches Qd. 27
Lt. 18 Itaguaí II

ENDEREÇO REDAÇÃO:
Rua Antônio Coelho de Godoy, S/N,
Quadra 25-A Lote 13, Centro - CEP: 75.690-000
Caldas Novas - GO - PABX: (64) 3453-8883

AGRADECIMENTOS ESPECIAIS:
Ao Senhor Jesus
Cristo e a todos que colaboraram com esta edição.

O JORNAL GAZETA DO ESTADO NÃO SE RESPONSABILIZA PELOS CONCHITOS EMITIDOS NOS ARTIGOS ASSINADOS.

CALDAS NOVAS

Justiça Eleitoral do Estado de Goiás - 7ª Zona Eleitoral

Magal e Sargento Arlindo são multados novamente

Quase um ano depois da campanha eleitoral começam a surgir as sentenças dos processos. A Coligação Caldas Novas Para Todos é multada pela segunda vez

Novas para Todos, foram sentenciados pelo juízo da 7ª Zona Eleitoral ao pagamento de R\$ 53 mil reais (50 mil UFIRs) com prazo de 30 dias para pagamento ao judiciário sob pena à inscrição do débito na dívida ativa da união.

Os autos da representação eleitoral dessa vez é de nº 825 (Protocolo 322175/2008) proposto no período eleitoral pela Coligação "Caldas Novas no Rumo Certo", com justificativa de distribuição e divulgação de pesquisa de opinião pública não registrada, realizada pela empresa KAKIS.COM, em várias localidades da cidade de Caldas Novas. De acordo com o diretor da referida empresa, a pesquisa em questão não correspondia aos índices de opinião popular, tendo a mesma sido utilizada para "induzir e manter em erro o eleitor, com a falsa informação de que os representantes lideravam as pesquisas de intenção de voto".

O fundamento utilizado pela Juíza Eleitoral, Dra. Placidina Pires (foto), foi que os sentenciados, teriam ao "arrepio da legislação eleito-

ral vigente" descumprido o artigo 8º da Resolução nº 22.623 do Tribunal Superior Eleitoral, observando ainda, o descumprimento da Lei 9.504/97, artigo 33, inciso 3º (divulgação de pesquisa sem o prévio registro) e inciso 4º (divulgação de pesquisa fraudulenta).

O PROCESSO

Segundo aponta o pro-

cesso judicial, a sentença foi dada devido à "distribuição e divulgação de material não autorizado e com dados falsificados feita por "assessores" e "coordenadores de campanha" dos então candidatos Evandro Magal e Sargento Arlindo, sendo eles: Patrício, Gumercindo Gonçalves, Carroça, que entregaram a pesquisa eleitoral "falsificada", nos seguintes

locais: Auto Posto Sandé, Feira Livre do Setor Santa Efigênia, Feira Livre da Avenida Antonio Sanches, e em diversos estabelecimentos comerciais e residenciais da cidade. A idéia era induzir o eleitor a acreditar que os índices não confiáveis e sem controle por parte da justiça eleitoral com capacidade de alterar a opinião pública popular".

A Justiça Eleitoral prossegue penalizando os políticos de Caldas Novas por suas ações censuráveis, não permitidas pela legislação eleitoral. Mesmo no processo, os representados tendo alegado "desconhecimento" dos atos praticados, mais uma vez, o deputado Evandro Magal e Sargento Arlindo (foto) e a Coligação Caldas



PREFEITURA MUNICIPAL DE CALDAS NOVAS
FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE

FORMIGAÇÃO
CONTRATO PÚBLICO Nº 001/009
CARGO: AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE

"Candidato nomeado aprovado para ocupar um cargo público e de caráter precatório"

O PREFEITO DE CALDAS NOVAS, Estado de Goiás, no uso de suas atribuições legais e delegadas por Lei, com base no artigo 66, inciso VI, da Lei Orgânica do Município, e na Lei Municipal nº 1.444/2008,

CONVOCANDO a aprovação da candidato do Convênio Público nº 001/009, para o cargo de Agente Comunitário de Saúde;

CONVOCANDO a necessidade administrativa de nomear para o cargo mencionado para ocupar os vagas vagas na administração;

RESOLVE:

Art. 1º - Convocar os candidatos abaixo relacionados para, no prazo de 30 (trinta) dias, comparecer ao prédio nº 11 de agosto de 2009, para tomar posse:

Grupo Agente Comunitário de Saúde (PA CLAUDIA GONCALVES)
CLAUDIA GONCALVES NA SILVA
CINDY OLIVEIRA GUARARUPE
FRILLY ANELLI BARBER
ALEXANDRE TORRES DO CARMO
CRISTY MOURA PEREIRA DE MORAIS
MARCOS ANTONIO DE SOUZA A VIANA
MARCELO PAULINO DE LIMA JUNIOR
MARILANE MARTINS MENCONÇA
MAYLARA FERREIRA MENEZES
MICHELLE OLIVEIRO VIEIRA
MURIATI SILVA FERREIRA
RICARDO PEREIRA TRANQUILITA
SANDRO ROBERTO FERREIRA DA SILVA
VALDIRIANE FERREIRA SILVA
VALDILENE DE CAMPOS
VALDILENE DE CAMPOS
WANDERLEIA FERREIRA DE SOUZA
WANDILEIA MARIANA FERREIRA DO EGITO

Art. 2º - A não apresentação do interessado, dentro do prazo previsto no artigo anterior, será considerada como renúncia de seu direito de obter o cargo.

DISSOLVE DO PREFEITO DE CALDAS NOVAS, em 31 de agosto de 2009, no dia do ato de posse para a posse (LITRABIMM).

Haj Gonçalves do Brasil
Prefeito de Caldas Novas - GO

Avenida Odebrecht Sudo, 34 - Fone: (61) 3441-7000 - E-mail: Secret@caldnovas.goi.br
CNPJ nº 07.898.000-01

CALDAS NOVAS

O trabalho continua



Apesar de impedida de asfaltar o bairro Caldas D´Oeste, a Prefeitura não deixará o restante do bairro sem benefícios. Durante esta semana, será feita toda a terraplanagem das ruas que ainda não receberam asfalto. Os meios-fios também já estão em fase de conclusão.

VENDE-SE TITAN KS 2001, COR VERMELHA, IPVA 2009 PAGO, INTERESSADOS TRATAR NO (64) 8418-7198

CORRETOR
Eduardo Bittencourt

CRECI F 1876 P REGIÃO

eduardobittencourt@hotmail.com

(64) 9905-9346

EXERC. 04/01/2006 - CREA 1471

- VENIDAS**
- Lote** Jardim Serrano 360m² asfalto R\$ 13 mil
 - Lote** setor Serrinha Av. Roberto Pinheiro de Castro, asfalto R\$ 18 mil
 - Lote** setor Serrinha 360m² R\$ 15 mil
 - Lote** Jd. Esmeralda 420m² asfalto Av. Araxá R\$ 18 mil
 - Chácara** Pirapitinga + ou - 15.000m² R\$ 60 mil
 - Chácara** Primavera 5.000m² R\$ 35 mil
 - Apto** Golden Dolphin 1 quarto R\$ 75 mil
 - Apto** Ed. Costa Rica 3 quartos R\$ 150 mil
 - Lotes** financiados em até 100 meses nos setores Caminho do Lago, Jequitimar e Portal das Águas Quentes
 - Flat** Rio Quente (Semi-Mobiliado) R\$ 40 mil
 - Lote** Jardim Roma 376m² - infra-estrutura completa - R\$ 55.000,00 - Vide sobre galpão e maquinário de marcenaria.
 - Casa** Jardim Roma, (ao lado do lote acima) 238m² construído, 3 quartos (1 suíte), 2 banheiros, dependência empregada, sala, cozinha, área, varanda, área de serviço, quintal, parte da casa em mobília fixa. R\$ 180.000,00.
 - Jardim Interlago** quadra 2 lote 16. R\$ 40 mil

SESSÃO ÀS 20:30
A PROPOSTA
DOWNTOWN - 22:00 - 12:00

7 arte CNI

DUPLIX STADIUM CALDAS
www.artecine.com.br
2112-4805

3453-6869

www.artecine.com.br/caldas

ESTRÉIA
GII JOE
DOWNTOWN - 22:00 - 12:00

CLASSICALDAS

GESMAR
 Imóveis
Compra e Venda
 Fone: 3453-1639
 gesmarimoveis@ig.com.br

www.gesmarimoveis.com.br

VENDAS:

- APTO:** Res. Águas da Serra - com piscina - R\$ 110.000,00
- APTO:** Res. Rio Caldas, Mobilizado, Parque. Aquático - R\$ 65.000,00
- APTO:** Pref. Celso de Godoy - Centro R\$ 49.000,00
- APTO:** Thermas das Caldas, Mobilizado, Parque Aquático. R\$ 75.000,00
- TERRENO:** J. Serrano, Av. Ilídio Lopes, Qd. 24 405m². R\$ 22.000,00
- TERRENO:** Rua D-11 - Itanhanga I. R\$ 35.000,00
- TERRENO:** Itaguaí III - Qd. 49 - R\$ 22.000,00
- TERRENO:** Setor Planalto - R\$ 7500,00
- TERRENO:** Av. C - Itanhanga I. Área 822,50m² - R\$ 100.000,00
- CASAS** de 2 e 3 quartos, Avrbada, Financiada em ate 100% pela CAIXA - Imóvel novo.
- ALUGUEL:**
- Residencial** Cedrus. Apto 104, setor oeste. 2/4 sendo uma suíte. R\$ 350,00 + condomínio.
- Residencial** Girassóis, casa 109, Fazenda Invernada, 2/4 sendo uma suíte. Semi-mobiliado. R\$ 500,00. Energia e água à parte.
- Casa Residencial**, Bandeirante, 3/4 sendo uma suíte. 1/4 + 1 WC na parte externa. R\$ 650,00.

Ramon Imóveis
 CRECI - 6.112
 Rua Osmarundo G. de Menezes nº 270 - Centro Caldas Novas - GO
 ramonimoveis@gmail.com
 Fone: (64) 3453-1750
 www.ramonimoveis.com.br

ALUGUEL:

- APTO TÉRREO no Itaguaí I** com 02 quartos, banheiro social, sala, cozinha, área de serviço e garagem conjunta. R\$382,00.
- APTO no Italoí I**, com 01 quarto, 01 banheiro social, sala, cozinha, área de serviço e vaga de garagem não coberta. R\$ 282,00.
- APTO no Itaguaí II**, com 02 quartos, 01 banheiro social, sala, cozinha, área de serviço e estacionamento. R\$ 352,00.
- APTO no Centro** com 02 quartos, sendo 01 suíte, 01 banheiro social, sala, cozinha, área de serviço e garagem. R\$ 422,00.
- APTO no Olegário Pinto** com 02 quartos, banheiro social, sala, cozinha, área de serviço e garagem. R\$ 402,00.
- CASA no Itaguaí II**, Com 03 quartos sendo 01 suíte, banheiro social, sala, cozinha, área de serviço e garagem. R\$ 512,00.
- CASA no Bandeirantes** com 02 quartos, sendo 02 suíte, sala, cozinha, varanda e garagem. R\$ 402,00.
- CASA no Italoí** com 05 quartos, 02 banheiros, copa, cozinha, área de serviço e garagem para 02 carros. R\$ 652,00.
- SALA COMERCIAL** N° 01, com 01 banheiro, situado à Av. Santo Amaro. Aprox. 85,00m² - R\$ 902,00.
- SALA COMERCIAL** no Centro situado na Rua Antônio Aguiarães R\$ 382,00.
- SALA COMERCIAL** sendo uma sala com banheiro no Itaguaí II. R\$ 552,00
- SALA** loja 210, Shopping Tangará, Centro. R\$ 252,00.
- SALA COMERCIAL** c/ 02 pias e 02 banheiros. Jardim Paraíso I. R\$ 502,00
- SALA COMERCIAL sobre loja** no centro Av. Cel. Bento de Godoy. R\$ 482,00.
- SALA no Olegário Pinto** Rua Rio de Janeiro. R\$ 582,00.
- SALA COMERCIAL** na Av. Cel. Bento de Godoy, Setor São José. R\$ 402,00.
- VENDA:**
- APTO** com 02 quartos, sendo 01 suíte, 01 banheiro social, sala, cozinha, área de serviço, garagem e varanda com vista de frente para piscina, situada na Av. J.K. Condomínio Ecologic Park. R\$ 100.000,00.
- APTO MOBILIADO** com 02 quartos, sendo 01 suíte, 01 banheiro social, sala, cozinha, área de serviço, garagem e varanda com vista de frente para cidade, situada na Av. J.K. Condomínio Ecologic Park. R\$ 120.000,00.
- LOTE** situado na quadra 10 no Parque Real, medindo aproximadamente 610,91m². R\$ 28.000,00.

TERRA CALDAS
 Imóveis
 Últimas oportunidades!

| | | |
|---|--|---|
| <p>APARTAMENTOS:</p> <p>Av. Cel Bento de Godoy Qd 15 Lt 11 Ed. Guilherme de Oliveira-Centro ¾, todos com armários, sendo uma suíte c/sacada, copa, cozinha, banheiros com box e armários, cozinha e área de serviço. R\$900,00 com condomínio</p> <p>Rua Marechal Castelo Branco Qd. 25 S/N Condomínio Residencial Águas da Serra-Ed. Colibri apt° 505-A Bairro Turista I 2/4 sendo uma suíte (quartos com armários), sala com sacada, cozinha c/ armário, wc social, garagem e parque aquático. R\$700,00 incluso condomínio</p> <p>Rua dos Gerâneos Qd.17 Lt.03 -Solar das águas-Jardim dos Turistas 2/4,sala,cozinha,área de serviço,wc e garagem. R\$340,00</p> <p>Rua do Turismo Qd.01 S/N Residencial Tropical 3/4 sendo uma suíte, sala, cozinha, wc e garagem. R\$ 830,00 incluso condomínio</p> <p>APARTAMENTO SEMI MOBILIADO</p> <p>Rua Victor Ozeda Alla Qd.06 Apartamento 403 - Edifício Regina - Centro 2 quartos sendo uma suíte, sala, cozinha, banheiro, garagem. R\$380,00 in-</p> | <p>cluso condomínio</p> <p>APARTAMENTO MOBILIADO</p> <p>Rua Espediciário Qd.11 S/N - Olegário Pinto Ed. Fernanda Gabriela 4/4 sendo uma suíte, sala, cozinha, wc, dep de emp., área de serviço, sacada e garagem. R\$800,00 incluso condomínio</p> <p>CASAS</p> <p>Condomínio Girassóis (Em frente ao Setor Aeroporto)Casa 05. 2/4, sala, cozinha, w.c, área de serviço, garagem. R\$350,00 (incluso condomínio)</p> <p>Rua 11 Qd 18 Lt 01 Turista II ¾ sendo 3 suítes, sala, copa, cozinha americana, varanda, área de serviço, quintal c/ pomar e garagem. R\$400,00</p> <p>KITINET SEMI MOBILIADA</p> <p>Rua João Crisostomo, Qd.A, Lt.38, Shop Águas Calientes, Apto 38-Centro Quarto, sala, banheiro. R\$350,00</p> <p>BARRACÃO</p> <p>Rua 02 Qd. 07 Lt.06 - Itaja 2/4, sala, cozinha, banheiro social, garagem. R\$250,00</p> <p>SALAS COMERCIAIS</p> <p>Avenida Cel Bento de Godoy -</p> | <p>Prox ao HSBC 40 M² R\$600,00</p> <p>Avenida Cel Bento de Godoy - Prox ao HSBC 80 M² R\$1.000,00</p> <p>Rua P Qd 07 Lt 01 - Nova vila 20M² R\$210,00</p> <p>Rua Dr. Ciro Palmerston Qd 25 N° 277 Sl 01 Centro R\$380,00</p> <p>Rua Dr. Ciro Palmerston Qd 25 N° 277 Sala 02 Centro R\$280,00</p> <p>Rua Dr. Ciro Palmerston Qd 25 N° 277 Sl 03 Centro R\$380,00</p> <p>Centro Comercial Hélio Lopes de Moraes - Centro Salas a partir de R\$180,00.</p> <p>Rua Alameda Juca de Godoy Qd A Lt 01 e 02 - Centro Sala comercial com WC. R\$370,00</p> <p>LOTES</p> <p>Rua Ant° Inocência de Oliveira Qd 25 Lt 13- Centro R\$465,00</p> <p>GALPÃO</p> <p>Para Igreja, Transportadora, Supermercado, etc. 360m²</p> <p>CHÁCARA</p> <p>2/4 sendo uma suíte, sala, cozinha, área de serviço, WC e garagem. R\$180,00</p> |
|---|--|---|

Rua dos Gerâneos e Alameda Juca de Godoy - Centro Caldas Novas - GO
 Fone: (64) 3453-1098

CIDADE
 A Grande e vive a Cidade!
 Fone: (64) 3453-1098



BANCO IMOBILIÁRIO
MAGISTER
CERTeza DE BONS NEGÓCIOS

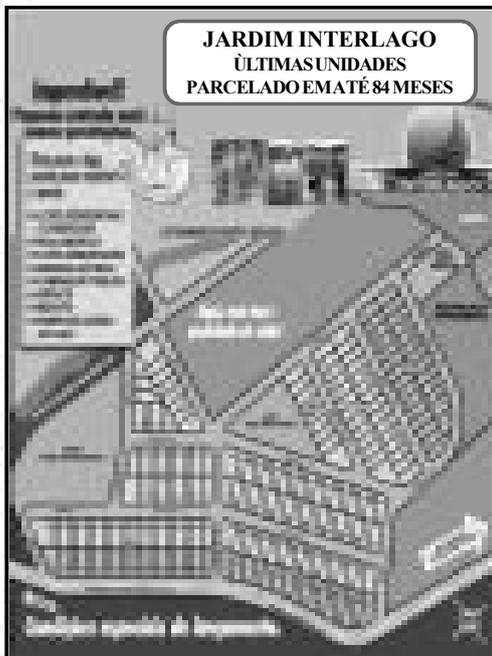
Telefax: (64) 3453-5000

COMPRA, VENDA, ALUGUEL E ADMINISTRAÇÃO DE APARTAMENTOS, LOTES, CASAS, ÁREAS COMERCIAIS, FAZENDA, ETC.

Acesse o site: www.bancoimobiliario.com.br

End: Rua do Tororó, nº 233 - B. Tenda I - Cidades Novas - 680 - CEP 15.698-000

JARDIM INTERLAGO
ÚLTIMAS UNIDADES
PARCELADO EM ATÉ 84 MESES



IMÓVEIS PARA VENDA

APARTAMENTOS:

Apto. 01 quarto - Edifício Esplendor - R\$ 80.000,00

Apto ¼ - Res. Tropical - R\$ 135.000,00

Apto. ¼ Ensadada Náutico - R\$ 120.000,00

Flat Lagoa Quente - R\$ 70.000,00

LOTES:

Lote setor Bela Vista - R\$ 7.500,00

Lote Jardim Metodista - R\$ 14.000,00

Lote no Jardim Roma - R\$ 55.000,00

CASA:

Casa no Parque Real, 3/4, Banheiro Social, 01 sala, área de serviço, cozinha. R\$ 50.000,00

IMÓVEIS PARA VENDA

Apartamento de 03 quartos, sendo uma suíte - Residencial Águas Calientes - R\$ 90.000,00

Apartamento de 01 quarto - Thermas Place - R\$ 85.000,00

Apartamento de 02 quartos sendo uma suíte - res. Tayná - R\$ 160.000,00

Apartamento de 01 quarto - Golden Dolphin - R\$ 75.000,00

Casa de 03 quartos sendo uma suíte - Bairro Bandeirante - R\$ 170.000,00

Casa de 03 quartos sendo uma suíte - Estância Itaguaí - R\$ 130.000,00

Casa de 02 quartos - Condomínio Girassóis - R\$ 85.000,00

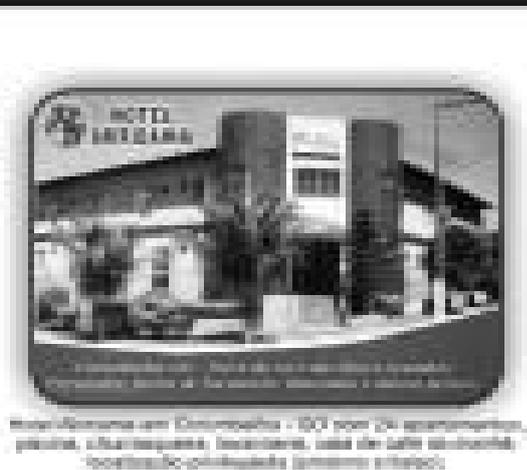
Barracão - 02 quartos - Portal das Águas Quentes - R\$ 40.000,00

Flat Confort (mobiado) - R\$ 55.000,00

RICARDO
Imóveis

Contato: (64) 3453-5005
Shopping ETC, Sala 1930 - Centro

Contato: (64) 3453-6006
Av. Antônio Sanchez Fernandes, Qd. 12 Lt. 81 - Itaguaí



Hotel Interlagos

Residencial com 02 quartos - 60 por 24 apartamentos, piscina, churrasqueira, lavanderia, sala de lazer, playground, localidade privilegiada (próximo interlagos)

Residencial Primavera



R\$ 50.000,00

R\$ 70.000,00

VENDA:

Sobrado Setor Oeste com 3 suítes, 01 banheiro social, sala, cozinha, área de serviço, garagem para 3 carros.

Apartamento de 2/4 sendo 1 suíte, sala 2 ambientes, cozinha, área de serviço, banheiro social, 2 sacadas, no Residencial Orquídeas da Serra.

Apartamento de 3/4 sendo 2 suítes, sala 2 ambientes, cozinha, área de serviço, banheiro social, 3 sacadas, no Residencial Saint Paul.

Apartamento Mobiliado Residencial Prive das Thermas II com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro social, excelente parque aquático.

Casa Setor Bandeirantes com 4/4, sendo tres suítes, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem

Casa Averbada Setor Belvedere com 2/4 sendo uma suíte, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem. R\$ 68.000,00.

Casa Averbada Setor Bandeirantes com 3/4 sendo duas suítes, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, churrasqueira, garagem.

Sala Comercial Avenida B com 250 m2, Excelente localização.

Aluguel mensal na Matriz:

Casa Super Mobiliada com 3 quartos, 2 banheiros, sala, copa, cozinha, área de serviço com churrasqueira, ducha, jardim, garagem. Setor Itanhangá I

Casa com 3 quartos sendo uma suíte, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem, Rua 01 Setor Bandeirantes.

Apartamento Residencial Mont Sinai com 1 quarto, sala/cozinha, banheiro social.

Apartamento Mobiliado Residencial Tropical com 2 quartos sendo uma suíte, sala, cozinha, banheiro social, parque aquático.

Apartamento no Centro com dois quartos, sala/cozinha, banheiro social e sacada.

RICARDO
Imóveis

Contato: (64) 3453-5005
Shopping ETC, Sala 1930 - Centro

Contato: (64) 3453-6006
Av. Antônio Sanchez Fernandes, Qd. 12 Lt. 81 - Itaguaí

CIÊNCIA

Desesperança eleva risco de derrame em mulheres

A falta de esperança entre mulheres não só é triste como também eleva o risco de derrames, disseram pesquisadores dos EUA neste final de semana.

De acordo com esse estudo, publicado na revista *Stroke*, mulheres saudáveis, mas que se sentem cronicamente desesperançadas, têm maior propensão a desenvolver placas nas paredes das artérias do pescoço, o que pode provocar um acidente vascular cerebral (derrame).

“Essas descobertas sugerem que as mulheres que experimentam sensações de desesperança podem ter maior risco para futuras doenças cardíacas e derrames”, disse Susan Everson-Rose, da Escola Médica da Universidade de Minnesota, autora do estudo.

Muitas pesquisas já vincularam a depressão a doenças cardíacas, e estudos recentes inclusive sugeriram que o otimismo pode proteger as mulheres dos problemas do coração.

O estudo comandado por Everson-Rose é o primei-



ro a vincular diretamente a desesperança aos derrames em mulheres saudáveis. Foram examinadas 559 mulheres com idade média de 50 anos e sem sintomas clínicos de doença coronariana, como hipertensão.

Para medir a falta de esperança, foram feitas perguntas sobre o futuro e objetivos pessoais. Também foram medidos os sintomas de depressão com base em uma escala de avaliação com 20 itens. Fi-

nalmente, exames de ultrassom mediram a espessura das artérias do pescoço.

“O que descobrimos é que essas mulheres que relataram sentir desesperança a respeito do futuro ou dos seus objetivos pessoais tinham maior engrossamento das artérias do pescoço - mais aterosclerose -, o que é um pré-índice do risco de derrame e subsequente ataque cardíaco”, disse Everson-Rose. Em média, mulheres

sem esperança tinham as artérias do pescoço 0,02 milímetro mais espessas do que as esperançosas. A diferença foi significativa mesmo levando em conta outros fatores de risco coronariano, como idade, raça, renda, fatores de risco para doenças cardíacas e até a depressão.

Everson-Rose disse que sua equipe buscou especificamente diferenças entre mulheres desesperançadas e as deprimidas - um distúrbio mais geral, que afeta coisas como sono, apetite e humor.

“O que descobrimos é que o engrossamento das artérias do pescoço é um traço específico da desesperança.”

Everson-Rose disse que ainda é necessário realizar estudos sobre as mudanças fisiológicas que geram esse resultado. O estudo não monitorou, por exemplo, os níveis de cortisol (hormônio ligado ao estresse).

A pesquisadora recomendou que mulheres que se sintam desesperançadas fiquem conscientes do risco e busquem ajuda.

MORRINHOS

Agência Press

Unidade básica para atendimento Móvel de Urgência (SAMU)



Governador Alcides Rodrigues (PP) e o Prefeito Cleumar Gomes (PP), entregaram na semana passada à população de Morrinhos, a Unidade do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) que é um programa que tem como finalidade prestar o socorro à população em casos de emergência.

O SAMU realiza o atendimento de urgência e emergência em qualquer lugar: residências, locais de trabalho e vias públicas. O socorro é feito após chamada gratuita, feita para o telefone 192. A ligação é atendida por técnicos na Central de Regulação que identificam a emergência e, imediatamente, transferem o telefonema para o médico. Esse profissional faz o diagnóstico da situação e inicia

o atendimento no mesmo instante, orientando o paciente, ou a pessoa que fez a chamada, sobre as primeiras ações.

A partir dessa atuação, o Serviço de Urgências, tem um forte potencial para corrigir uma das maiores queixas dos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), que é a lentidão no momento do atendimento. Historicamente, o nível de resposta à urgência e emergência tem sido insuficiente, provocando a superlotação das portas dos hospitais e pronto-socorros, mesmo quando a doença ou quadro clínico não é característica de um atendimento de emergência. Essa realidade contribui para que hospitais e pronto-socorros não consigam oferecer um atendimento de qualidade e mais humanizado.

NOVELAS

MALHAÇÃO
17h30

Domingas posta em seu blog a matéria que produziu sobre o namoro de Fernandinho e Norma Jean e se entende com os dois. Kátia conta a Joana que foi amiga de Fabricia Pires, uma grande atriz brasileira, que só se tornou famosa em Hollywood porque realizou um teste em seu lugar há anos. Filó sonha em se casar e diz a Yasmin que aprendeu a jogar cartas de tarô para tentar saber sobre seu futuro.



BELA A FEIA
20h30

Até o fechamento desta edição a emissora não havia disponibilizado o resumo deste capítulo.

CAMINHO DAS ÍNDIAS
21h00

Júlia se aproxima vagarosamente de Raul, pensando que é seu tio Ramiro. O delegado encontra um documento em nome de Humberto Cunha no quarto de Gopal e Ramiro conclui que ele e o mordomo indiano que contratou são a mesma pessoa. Júlia revela toda a sua mágoa e raiva para Ramiro, sem saber que está diante do próprio pai. Depois desmaia ao tirar o capuz de Raul e vê-lo vivo.

PARAÍSO
18h

Antero exige que Mariana pare de contar o sonho que teve com Maria Rita e Otávio. Padre Bento e Otávio distribuem o jornal pela cidade. Alfredo Modesto contempla o Jornal do Paraíso. Otávio, animado, entrega seu jornal para um menino na rua. Alfredo Modesto exalta Otávio pelo rádio. Edith e Maria Rita ouvem satisfeitas o programa de rádio. Zeca torce para Otávio esquecer Maria Rita e se envolver com o jornal.

PODER PARALELO
22h30

Até o fechamento desta edição a emissora não havia disponibilizado o resumo deste capítulo.

CARAS E BOCAS
19h15

Dafne diz a Ermani que não consegue engravidar e pede ajuda ao médico para descobrir qual é o seu problema. Anita e Anselmo deixam o hotel. Cássio fica revoltado ao ser demitido por Judith e reage. Lais conta para Cássio que estranhou quando Judith dispensou todo mundo mais cedo do trabalho. Léa visita Jacques e desabafo com ele. Leo, pivô da separação de Cássio e Léa, volta à galeria para falar com Judith e Lais ouve a conversa escondida.

VENDE-SE UM VÉU DE NOIVA - 22h45

Até o fechamento desta edição a emissora não havia disponibilizado o resumo deste capítulo.

ASTROLOGIA



ÁRIES 21-3 a 23-4

A pressão sobre seu ascendente ainda é grande, mas começa a diminuir. A semana ainda corre tensa, mas está em suas mãos a grande oportunidade de virada. Amor e romance continuam em alta até meados do mês. Trabalho e saúde em fase iluminada, com possibilidade de novos projetos e parcerias.



TOURNO 21-4 a 23-5

Procure nesta fase se dedicar à reorganização de seu trabalho e dia a dia. Ótima fase para cursos e formações e novos projetos e até promoções. Fase de sucesso. No amor as dificuldades se amenizam durante todo mês. Caso esteja só, há possibilidade de conhecer alguém mais velho ou mais experiente.



CÂNCER 21-4 a 21-7

Sua necessidade de romper com algumas coisas que incomodam já está menor. Ainda há pressão, mas a partir de agora você consegue raciocinar melhor. Energia em alta marca ótima fase para recuperação e manutenção da saúde através de uma boa dieta e um regrado programa de exercícios.



LEÃO 22-7 a 23-8

Amor e amizades em alta marcam uma fase mais voltada para as alegrias e o prazer. Relacionamentos em alta fase pede seu olhar e dedicação. Dentro de um futuro próximo, caso esteja comprometido, há grande possibilidade de estruturação definitiva da relação. Caso esteja só, há chance de encontrar alguém que mexa com seu coração.



LIBRA 23-7 a 23-10

Mercurio em seu signo dá o tom do mês, mais voltado para a comunicação, as amizades e os relacionamentos em geral. Ótima fase para apresentação de projetos, palestras e reuniões. Nesta fase, nem que você queira vai conseguir ficar parado. O movimento é sua marca.



ESCORPIÃO 23-10 a 23-11

Neste momento há menos tensão e a necessidade de romper com algumas situações e pessoas diminuem consideravelmente. Caso você sinta alguma flutuação em suas finanças no dia de hoje, não se preocupe, pois essa energia é passageira. Amor e sensualidade em alta.



CAPRICÓRNIO 23-11 a 23-1

Neste dia você continua fechado e vai preferir companhia de pessoas mais próximas a você. Momento propício a reflexão para ter bem claros os caminhos que deve seguir em direção aos seus objetivos e é claro que isso envolverá alguns rompimentos. Energia e coragem aumentadas.



AQUÁRIO 23-1 a 23-2

O momento ainda pede calma, discernimento e discriminação. A chave está na expansão de sua consciência que deve ser buscada através da reflexão, contemplação e meditação. Relacionamentos podem trazer a você momentos de paz e tranquilidade, mas também ajuda para encontrar o equilíbrio.



GÊMEOS 21-5 a 20-6

Pressão sobre suas finanças ainda é grande, mas já começa a diminuir. Amor e sexualidade em alta faz com que você faça uma profunda avaliação de seus valores mais caros. Novas amizades trazem momentos de alegria e prazer à sua vida. Vida familiar em fase de reestruturação e tranquilidade.



SAGITÁRIO 23-11 a 21-12

Júpiter, seu regente, em movimento retrógrado faz com que seus planos sofram alguns atrasos. Procure manter a calma e espere. Não tente apressar o tempo, isso só trará mais ansiedade. Sexualidade e momentos de intimidade trazem a paz esperada e alegrias neste momento de transformações.



VIRGEM 23-8 a 23-9

A difícil viagem que já dura dois anos está chegando ao fim. É exatamente por isso que você deve estar atento aos detalhes para não morrer na praia. Ainda existe muitas coisas para resolver, muita luta a ser travada nos próximos três meses. Portanto é hora de apurar as arestas e fazer as amarrações necessárias.



PEIXES 20-1 a 20-2

Astral ainda tenso, mas muito melhor que nos últimos dias possibilidade um raciocínio mais apurado com relação às suas últimas conquistas, sejam materiais ou emocionais. Relacionamento em fase de mudança e estruturação definitiva. Nesta fase nada ficará pela metade.



Culinária

Arroz ao vinho

INGREDIENTES

- 1/2 tablete de caldo de carne
- 1 e 1/3 de xícara (chá) de água quente
- 3 colheres (sopa) de manteiga
- 2 colheres (sopa) de cebola picada

- 1 xícara (chá) de arroz
 - 1 xícara (chá) de vinho branco seco
 - Sal e pimenta-do-reino a gosto
- Para polvilhar: 3 colheres (sopa) queijo parmesão ralado, Salsa picada grosseiramente.



MODO DE FAZER

Dissolva o tablete de caldo de carne na água quente e reserve. Numa panela, derreta a

manteiga e junte a cebola picada. Frite, mexendo sempre, até ficar macia. Junte o arroz e refogue por alguns minutos. Em outra panela, aqueça o vinho branco seco e o caldo de carne e despeje sobre o arroz. Tempere com sal e pimenta-do-reino. Tampe e cozinhe em fogo baixo por 20 minutos ou até o arroz ficar macio. Polvilhe com o parmesão ralado. Se quiser, decore com salsa e sirva.

Oncologia Moderna

Dr. David Elias Pinheiro - Radioterapeuta - Oncologista Clínico
 Dr. Roberto Soares Gomes Junior - Radioterapeuta
 Dr. Estevão Salles Pinheiro - Radioterapeuta

Dr. James Donald de Moraes - Radioterapeuta - Oncologista Clínico
 Dr. André G. Brandão - Radioterapeuta - Oncologista Clínico
 Dr. Paulo A. Brandão Salles - Radioterapeuta - Oncologista Clínico

Fones: 3453-3732

Médico especialista em:
 Mastologia - Ginecologia
 Mastologia e Laser
 Mastologia e Med.
 Mastologia Estética
 Mastologia Cirúrgica em
 Procedimentos de Alta Complexidade

NACIONAL

Recurso do pré-sal deve ser carimbado para educação e combate à pobreza

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva afirmou no final de semana que o ideal é que o dinheiro da exploração do petróleo da camada pré-sal seja "carimbado" para as áreas de educação, ciência e tecnologia e combate à pobreza.

"Se a gente pulverizar esse dinheiro, ele vai entrar no ralo do governo e não vai produzir nada. Então, queremos carimbar o que a gente vai fazer, sem permitir que meu companheiro Guido Mantega [ministro da Fazenda] venha contingenciar, ou quem vier depois. Precisamos ter carimbados a educação, ciência e tecnologia e o combate à pobreza", disse, em discurso no encerramento da reunião do Conselho de Desenvolvimento Econômico e Social (CDES).

O governo já comunicou que deve enviar o projeto do marco regulatório do pré-sal ao Congresso Nacional em regime de urgência, o que resultou em críticas de que sobrarão pouco tempo para que o projeto seja discutido com a sociedade.

Lula disse que é preciso ter pressa na aprovação do marco regulatório e, se o tem-

Lula afirma: Dinheiro do pré-sal deve ir para educação e combate à pobreza



po é considerado curto para o debate, a solução é "trabalhar mais horas discutindo".

O presidente discordou daqueles que estão classificando como dura a posição do governo em relação à distribuição dos recursos da exploração do pré-sal. Segundo ele, os países que se desenvolveram na área do petróleo fizeram mudanças no marco regulatório.

Nos últimos dias, os governadores do Rio de Janeiro e Espírito Santo demonstraram descontentamento com o modelo de partilha dos royalties do pré-sal, alegando que esses estados perderão em arrecadação.

Lula disse também que o Brasil precisa ter sua própria indústria petrolífera. "O Brasil precisa criar definitivamente sua indústria petrolífera. Esse

país vai precisar comprar navios, sondas, plataforma, esse país tem que ter umas das mais modernas indústrias petrolíferas."

Ao falar aos conselheiros do CDES sobre a situação econômica do país, Lula disse que, em 2010, o Brasil alcançará um bom crescimento e garantiu que não brincará com a estabilidade econômica brasileira por 2010 ser um ano eleitoral.

"Não pense que a gente vai brincar com a política fiscal, com a inflação. A gente não vai permitir que esse país sofra os retrocessos cíclicos que, historicamente, ele sofreu. Não pense que a campanha política me fará fazer alguma coisa que, depois da eleição, quem ganhar seja prejudicado, porque não farei isso."

NACIONAL

Governo quer que homens usem mais os serviços de saúde

Meta da Política Nacional de Saúde do Homem é que 2,5 milhões usem serviço de saúde

A meta da Política Nacional de Saúde do Homem é que 2,5 milhões de brasileiros com idade entre 20 e 59 anos procurem o serviço de saúde pelo menos uma vez ao ano. O pacote de medidas, lançado hoje (27) pelo Ministério da Saúde, prevê o aumento de até 570% na realização de procedimentos urológicos e de planejamento familiar, como a vasectomia.

Dados do ministério revelam que as brasileiras são submetidas ao dobro de cirur-

gias de esterilização em comparação aos homens. O número de laqueaduras, por exemplo, passou de 58.397 para 61.747 de 2007 para 2008. No mesmo período, as vasectomias caíram de 37.245 para 34.617.

A estratégia do plano é superar obstáculos que impedem os homens de frequentar os consultórios médicos. Na maioria das vezes, segundo o ministério, eles só procuram o serviços de saúde quando a doença já está em estágio avançado. "Em vez de serem atendidos no posto de saúde, eles precisam procurar um especialista, o que gera maior custo para o SUS [Sistema Único de Saúde]", afirma a pasta em nota.

O ministério alerta que a não adesão dos homens às medidas de saúde integral leva ao aumento de doenças e também

da mortalidade. Do total de mortes na faixa etária de 20 a 59 anos, 68% são de homens. Isso significa que, a cada três adultos que morrem no Brasil, praticamente dois são do sexo masculino.

Números do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostram que, embora a expectativa de vida dos homens tenha aumentado de 63,2 para 68,9 anos de 1991 para 2007, ainda é 7,6 anos abaixo da média das mulheres.

A Política Nacional de Saúde do Homem vai receber um investimento total de R\$ 613,2 milhões até 2011 - R\$ 105,6 milhões em ações para aumentar o número de vasectomias, de ultrassonografia de próstata e de cirurgias para doenças do trato genital masculino.

INTERNET

YouTube do futuro será experiência "integrada"

O YouTube não tem nem cinco anos de vida ainda, mas Chad Hurley (foto), seu fundador, imagina que seu futuro oferecerá uma experiência ainda mais "integrada" ao usuário. No Brasil, Hurley se encontrou hoje com blogueiros e usuários do serviço de vídeos online.

"É difícil especular sobre o futuro. Estamos trabalhando em fazer as coisas ainda mais rápido, para descobrir vídeos, encontrar coisas de modo mais eficiente, tornar tudo integrado", disse Hurley. "Queremos que a plataforma seja única, permitindo uploads de qualquer lugar, independente de onde você esteja, seja o PC, o celular e até mesmo a TV", contou.

Hurley também comentou sobre a importância de uma ferramenta como o



YouTube nos dias de hoje. "É uma plataforma para alcançar nova audiências, democratizar experiências e fornecer oportunidades ao estar na hora e no lugar certo", explicou. "O YouTube tem que fazer a diferença para seus usuários".

Como conseguir isso, então? "É uma pergunta difícil,

já que são medidas diferentes que geram algo divertido ou uma notícia cidadã, por exemplo. Não existe receita mágica. Os pecados na produção de vídeos para o YouTube são muitos, mas acredito que a autenticidade é a melhor coisa para tornar um vídeo bem-sucedido", concluiu.

Escola Centro Educacional Futura

O futuro começa aqui

Fone: (64) 3453-4968

Rua 25 - Qd. 14 - Lt. 04 - Itaguaí - Cidades Novas - GO

ESCOLA CENTRO EDUCACIONAL FUTURA

A escola que ensina na era da informática com a velocidade da internet!

Força Fitness Academia

Equipamentos Novos e Modernos

Academia legalizada junto ao CREF

Ambiente Amigável e Familiar

3453-3348

Rua Expedicionário Qd. 06 Lt. 01 Cleágio Pinto - Cidades Novas - GO (Próximo à Praça 4 Rodas ao lado do Persiforro)

FP PAZENDA PAIXÃO

DO CAMPO PARA A CIDADE!!!

(64) 9643 1599

ESTRESSE

Tire proveito do lado bom da raiva



como um motor”, afirma e orienta a psicóloga e consultora organizacional Edna Peracini.

Se a raiva surgir por motivos corretos, ficar bravo pode ser bom para solucionar problemas, agir com rapidez ou produzir mais. “Ela nos torna muito produtivos”, disse a psicóloga. Mas isso acontece quando se sabe lidar com esse sentimento, fazendo com que toda a energia

A raiva não parece nada positiva quando a gente se depara com uma pessoa descontrolada ou quando o sentimento chega e a vontade é sair batendo no primeiro que estiver pela frente. Mas, acredite, esse movimento pode ser transformado em força e usado para o seu bem. Portanto, da próxima vez que você ficar bravo, pare e pense antes de qualquer reação. Isso pode valer a sua saúde.

Em primeiro lugar, a raiva está longe de ser algo sem função, que deve ser combatido. É um sinal e visa proteger as pessoas. No embate do certo e errado no dia a dia, a raiva avisa que algo está errado e é preciso reagir. “É o sentimento da força e da ação,

provocada por ele se transforma em força motriz para resolver o problema de forma controlada, sem explosões de fúria. Afinal, atitudes intempestivas tiram a razão de qualquer um.

LIDAR COM O PROBLEMA

Se a raiva se manifesta por razões pelas quais não se tem controle, é improdutiva. Se diante de um problema você começa a ficar irritado, seu sangue é bombeado mais rápido, fica vermelho, com as mãos umedecidas e o punho cerrado, você está com raiva. Há três modos de lidar com a situação, que determinam se ela pode ser boa para você: controlá-la, expressá-la ou

retê-la.

No primeiro caso, a psicóloga ensina que ficar com raiva de situações que não se pode mudar não leva a lugar algum. Se você não pode fazer desaparecer todos os carros da sua frente no trânsito para chegar a tempo no compromisso, por exemplo, respire fundo, ouça uma música legal, leia o jornal do dia enquanto está parado ou pense em alguém de que gosta. “As pessoas acumulam a raiva sentida em situações irreversíveis porque não desenvolvem esse recurso de autocontrole. É preciso voltar a mente para o que você consegue mudar.” Em situações passíveis de mudanças, portanto, é importante transformar a força da raiva em ação e comunicar o seu sentimento para reverter o que incomoda. “Se tem um problema com alguém, encontre a melhor forma de falar. Não precisa fazer escândalo. Fale algo do tipo: ‘A sua atitude me fez ficar com raiva’”, disse.

A segunda alternativa se manifesta na forma de fúria, o que não é bom para você nem para quem está ao seu lado, porque há uma grande chance de perder o controle da situação. “A explosão também pode ser causada depois de engolir muitos sapos”, disse.

Aliás, há muitas pessoas que “engolem o sapo” o tempo todo e deixam por isso mesmo, retraindo o sentimento. “Elas têm dificuldade de expressar a raiva e vivem emburradas e enfezadas. Guardam esse sentimento que pode se transformar numa doença, como gastrite, úlcera, depressão e até infarto”, disse Edna.

Isso explica uma pesquisa feita na Southern California University e no Centro Médico Cedars-Sinai, nos Estados Unidos, que mostrou que a raiva pode levar a doenças do coração devido a alterações no fluxo sanguíneo. O principal órgão afetado pela raiva é o fígado, que pode “reclamar” em forma de dor, amargor na boca ou dor de cabeça.

DICAS

A psicóloga dá sugestões para o autoconhecimento e a tentativa de lidar com problema sozinho. Muitas pessoas, porém, não conseguem e precisam de ajuda profissional. Na terapia, são aplicadas também técnicas para extravasar a raiva, como gritar, esmurrar um travesseiro e fazer movimentos com braços e pernas.

É importante perceber em que momento esses sintomas aparecem e identificar as situações que interferem nos sentimentos e na saúde. Para isso, pergunte-se:

- 1) Se faça é raiva mesmo ou outro sentimento (angústia ou medo).
- 2) Se há solução para o problema.
- 3) Se pode crescer com tudo isso.

DEMAE

Departamento Municipal de Água e Esgoto - Caldas Novas

EDITAL DE PREGÃO (PRESENCIAL)
Nº. 020/2009 – DEMA E

**OBJETIVANDO A AQUISIÇÃO DE MATERIAL PARA
USO DIVERSO E MANUTENÇÃO DO
ALMOXARIFADO DO DEMA E.**

PREÂMBULO

EDITAL DE PREGÃO (PRESENCIAL) nº 020/2009
PROCESSO nº 2009.028142

DATA DA REALIZAÇÃO: 18 de Setembro de 2009

HORÁRIO: às 09h00mim

LOCAL: Prefeitura Municipal, situada na Avenida Orcalino Santos 283, Centro.

Site: www.caldasnovas.go.gov.br

E-mail: licitacao@demae.com.br

RICARDO IVO AFONSO

Pregoeiro

Portaria nº 004/2009

Pesquisas testam lentes de contato que ministram medicamento

Uma pesquisa realizada por cientistas de Harvard e outra que começa na Faculdade de Oftalmologia da Unifesp (Universidade Federal de São Paulo) pretendem desenvolver um método para a aplicação de remédios por meio da lente de contato.

O estudo não é novo e já ronda a especialização há duas décadas. A diferença é que agora as pesquisas estão sendo revisitadas com o auxílio da tecnologia das nanopartículas.

A informação é do médico Rubens Delfort Jr., professor titular do departamento de Oftalmologia da Unifesp. “Busca-se o desenvolvimento da liberação programada dos medicamentos que tenham efeito na parte de trás do olho”, disse.

“Há 20 anos começaram-se estudos para ministrar anti-inflamatórios e antibióticos, mas na prática não deu certo pois as substâncias irritavam muito os olhos e não atingiam concentração maior e eficiente dentro do olho e da córnea. Agora, se bem-sucedidas, as pesquisas vão significar uma revolução



no tratamento de doenças da retina ou do nervo óptico (glaucoma)”, disse.

Os pesquisadores de Harvard Medical School conseguiram em laboratório produzir uma lente que ministra antibióticos por 30 dias e devem dar andamento aos testes. O remédio foi misturado ao hidrogel, substância de que são feitas as lentes, ou encapsulado nas nanopartículas que depois foram incorporadas ao material.

O benefício dessa lente está no fato de que, pelo método tradicional, apenas de 1% a 7% do medicamento colocado nos olhos são de fato absorvidos pelo organismo e o restante é desperdiçado caindo pela garganta ou escorrendo pela pele.

REGIÃO PRESENCIAL Nº. 058/2009



ATIVANDO AQUISIÇÃO DE GÊNEROS
MATERIAIS, DESTINADOS AOS CEMEIS -
CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL
DO MUNICÍPIO DE CALDAS NOVAS - GO.



Elaine Fernandes Coluna

Acontece

TODAS AS NOTÍCIAS POSTADAS

PRIMEIRA SEMANAL DO JORNAL NOTAS

EDITORAÇÃO DE EDITAL
006/2009

REGIÃO PRESENCIAL
R. BRUNO

PRE
E O
PROCESSO
DATA DA
HORÁRIO
LOCAL: Pr
Santos 28
Site: www
E-mail: lice



RICARDO IVO AFONSO
Pregoieiro
Portaria nº 004/2009

Pastor Keyvan e Pastora Cecília

Orala na Palanqueta

A Polícia Judiciária Militar e seu interesse público.

Não raras vezes o Oficial Corregedor, profissional que milita na área da Polícia Judiciária Militar, em nome do Senhor Corregedor, de quem recebe as atribuições policiais que lhe competem, vê-se, no exercício de seu desiderato, envolvido com situações que o obrigam a estar buscando entendimento doutrinário no ordenamento jurídico nacional.

CP, a Lei dá um mais brando, não as mesmas estabelecidas para o crime de racismo, podendo ser beneficiado pelo instituto da prescrição.

subjetiva da vítima, não ultrajar uma raça, etnia ou a procedência nacional (xenofobia), configurando-se tal comportamento na definição do crime de injúria qualificada. Desta feita, por exemplo, ao fazer uso de expressões como "preto negro fedido", o agente será de injúria qualificada, desde que o objetivo do agente seja a imputação de uma característica impropria, macular a honra subjetiva do ofendido e não a raça ou a cor ou a comunidade em geral de uma raça ou grupo étnico.

Atendemos Caldas Novas e Região

Aposentados
Pensionistas
Func. Públicos Estaduais
Exército
Aeronáutica

WONSUCCESSO
CACTOQUE
FIBRA
CredCaldas

Recentemente, ocorreu uma situação, a história, pudesse ser contada em uma política de referenda ou do jornal municipal, José Paes, e a comunidade sabe por experiência própria, no trânsito de Goiânia, nos seguintes termos: "seu negro!, só podia ser negro mesmo..." e, desde a tramitação da Sindicância, chegar-se ao dilema se o comportamento evidenciado seria crime de racismo ou de injúria.

O crime de racismo, especificamente, aquele previsto no art. 20, da Lei n. 7.716/89. Conforme esse dispositivo é preciso ficar claro que a intenção do agente agente seja ofender a raça, cor, etnia ou a comunidade negra, etc. Por exemplo, o indivíduo que impediu o acesso do negro em um restaurante, mesmo que não seja negro, não se trata de racismo.

Conclusivamente, a classificação do crime de racismo possibilitará a aplicação também da Lei, uma vez que as penas são diferenciadas e o tratamento mais rigoroso para o crime de racismo.

Informações:
Ligue: (64) 3454 4999
0499192238 / 9985-3264

Atendimento não tem problema
pagamos suas dívidas e refinanciamos pra você.
Trabalhe por suas dívidas e sai com dinheiro na mão.

Farofa de Manteiga

CALDAS NOVAS

CALDAS NOVAS

RÁDIO CULTURA FM 106,9 CALDAS NOVAS-GO

GAZETA DO ESTADO

Edição

conheça nosso web site

Finalizando, desejo enaltecer o trabalho dos Oficiais e Praganças da Corregedoria da Polícia Militar, os quais desempenham trabalho técnico-prático, aliado à dedicação e ao empenho, no cumprimento das atribuições de sua função. Agradeço este espaço e minhas escusas se ainda restarem dúvidas.

Autor:
MARCO ANTONIO FERREIRA - Capitão QOPM Oficial Corregedor

PUBLICIDADE

quase TUDO

CALDAS NOVAS, 09 de Abril de 2000

quase TUDO

PÁG. 2

PÁG. 3

ODILMAR VARGAS

Jurado Zootécnico da ABCZ e Ambientalista
Organiza, Julga Exposições Agropecuárias e Agil Panfiteiro

Julgarei 21ª Expo Cristalina e 37ª Expo Ceres 04/09
odilmarjuazeiro@gmail.com / odilmarvargas@yahoo.com.br

Faço Cartões de visita e entrega panfletos
(64) 9214-5424 / 9206-6510 / 9281-8376

SEGUNDA-FEIRA

DO ESTADO

A notícia levada à sério

CLASSICINAS

PUBLICIDADE

Caldas Novas, 17 de Agosto de 2009

Nº 174