



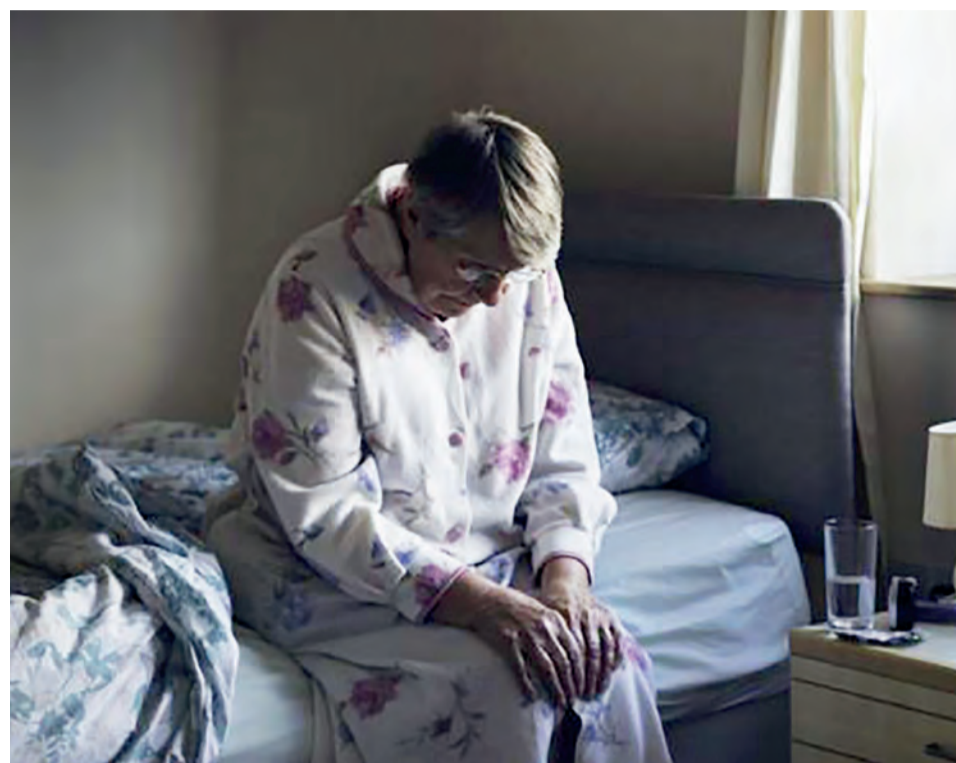
IDOSO E PRESO

Lava Jato reacende debate sobre encarceramento de pessoas com idade avançada no Brasil

“Estraçalhado”. Assim, o médico Miguel Srougi, do Hospital Sírio Libanês, descreveu a situação do ex-prefeito da capital paulista Paulo Maluf após o político passar três meses preso, em regime fechado, no Complexo Penitenciário da Papuda, em Brasília



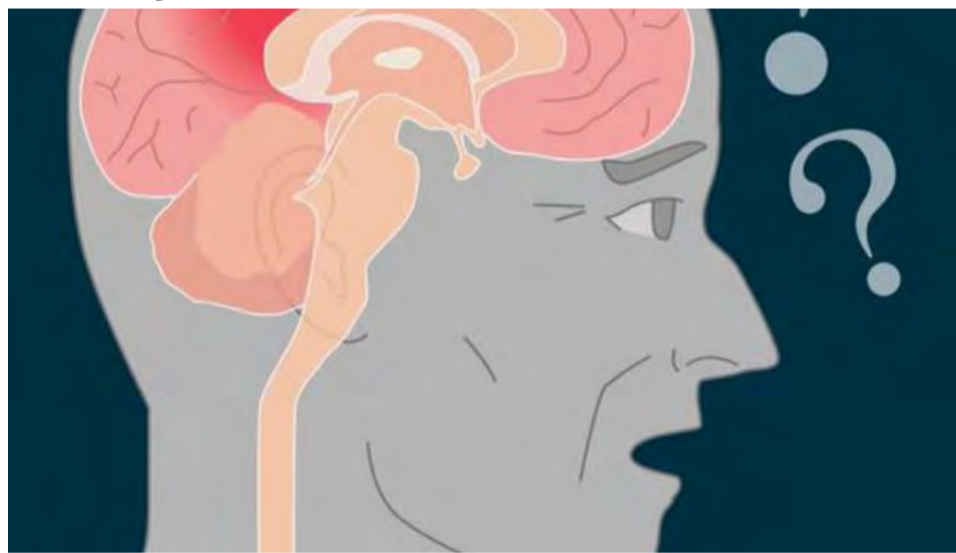
Maluf foi preso no final de 2017; diagnosticado com câncer de próstata, ele está hoje em prisão domiciliar



O Alzheimer atinge cerca de 30% da população acima de 80 anos no Brasil

“É UMA PERDA EM VIDA”

Os desafios do Alzheimer, uma doença que desafia a racionalidade



PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

“13 Reasons Why” está de volta! Saiba o que esperar da 2ª temporada



A Marvel mentiu para nós sobre “Vingadores: Guerra Infinita”



Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

CINEMA
Deadpool 2

DOMINGO

DOMINGO MAIOR

Planeta dos macacos -

A origem - Nossa maior descoberta vai se tornar a maior ameaça para a humanidade, quando um cientista na iminência de um grande avanço da medicina começa a fazer testes num jovem chimpanzé chamado César. Quando o chimpanzé desenvolve inteligência e emoções semelhantes às dos humanos, uma batalha épica surge para determinar a espécie dominante no planeta.

DOMINGO MAIOR

Busca implacável 2 - O

ex-agente da CIA Bryan Mills (Liam Neeson) está separado de Lenore (Famke Janssen), mas se mantém sempre próximo da filha Kim (Maggie Grace). Um dia, ao pegá-la para mais uma lição de direção, Bryan

vê o atual namorado de Lenore deixar a casa dela às pressas. Logo descobre que ele cancelou uma viagem à China, onde Lenore pretendia passar um período de descanso ao lado da filha. Bryan convida ambas a encontrarem com ele em Istambul, na Turquia, onde terá que realizar um serviço nos próximos dias. Elas topam e o encontram na cidade. O que Bryan não esperava era que Murad Krasniqi (Rade Serbedzija), o pai de um dos sequestradores mortos por ele ao resgatar a filha, deseja vingança. Para tanto elabora um plano onde não apenas Bryan corre risco de morte, mas também a filha e a ex-esposa.

CORUJÃO

Entre Abelhas - Bruno, um editor de imagens recém-separado da mulher, começa a deixar de ver as

peças. Ele tropeça no ar, esbarra no que não vê, até perceber que as pessoas ao seu redor estão ficando invisíveis. Com a ajuda da mãe e do melhor amigo, ele tentará descobrir o que se passa em sua vida.

SEGUNDA

SESSÃO DA TARDE

Noiva em fuga - Maggie

Carpenter possui um grave problema: não consegue se casar. Já tentou por três vezes, mas, na hora da cerimônia, algo acontece e ela sempre foge do altar. Quando a história chega aos ouvidos de Ike Graham, um jornalista machista da cidade grande, ele a publica em sua coluna e, logo em seguida, é demitido por não ter confirmado a história antes. Decidido a recuperar o emprego, Ike parte para a cidade de Maggie a fim de provar que a história da noiva fujona é verdadeira.



O Mercenário Tagarela interpretado por Ryan Reynolds está de volta às telonas em *Deadpool 2*, tão zoeiro, piadista e repleto de referências como no seu primeiro filme. E isso inclui as cenas pós-créditos, já tradicionais nos filmes de super-heróis.

Ficou curioso e não consegue esperar até chegar aos cinemas? Então, confira abaixo uma breve descrição das duas cenas pós-crédito da produção. Se não quer saber do que se trata, pare de ler agora!

Na primeira cena pós-créditos de *Deadpool 2*, vemos Míssil Adolescente Megassônico (Brianne Hildebrand) e Yukio (Shioli Kutsuna) consertando o aparelho usado por Cable (Josh Brolin) para viajar no tempo, a pedido de Wade Wilson.

Já na segunda cena, o Mercenário Tagarela usa o aparelho para voltar no tempo e consertar uma série de eventos do filme e também da carreira de Ryan Reynolds nos filmes de super-herói.

Deadpool retorna para salvar Vanessa (Morena Baccarin) e o recruta da X-Force Peter (Rob Delaney), que haviam sido mortos ao longo do filme. Então, volta para a cena de *X-Men Origens: Wolverine* no qual aparece como aquele criticado Wade Wilson e mata a sua versão antiga na frente de Wolverine (Hugh Jackman), não sem antes dizer que ama Logan. Depois, vemos um jovem Ryan Reynolds lendo o roteiro de *Lanterna Verde* e dizendo que seria seu grande sucesso na indústria cinematográfica. Nesse momento, ele leva um tiro na cabeça do próprio Mercenário Tagarela.

O filme ainda teria uma terceira cena nos créditos que fazia referência a Adolf Hitler mas os roteiristas resolveram cortá-la por achar que levantaria muitas controvérsias.

IDOSO E PRESO

Lava Jato reacende debate sobre encarceramento de pessoas com idade avançada no Brasil

ANDRÉ SHALDERS/BBC - Hoje, Maluf, com 86 anos e diagnóstico de câncer de próstata, cumpre sua pena por lavagem de dinheiro em casa - após decisão, em abril, do Supremo Tribunal Federal (STF), que considerou a detenção em domicílio mais adequada à condição de saúde do político.

Mas Srougi, em entrevista à colunista Mônica Bergamo, do jornal Folha de São Paulo, defendeu que, para idosos, a pena de prisão seria o equivalente à pena de morte. "A imobilidade, a depressão e a desnutrição podem ser fatais para os mais velhos", afirmou o urologista, argumentando que não falava em defesa do próprio paciente, mas pela reflexão sobre a reclusão de idosos.

Mas o que diz a lei sobre a prisão de idosos? Segundo o procurador do Estado de São Paulo José Luiz Moraes, ser idoso não é, no Brasil ou no mundo, condição que isente um cidadão da subordinação à lei ou da possibilidade de ser preso.

"A idade não gera impunidade. Mas, como a aplicação da pena deve levar em conta as condições da pessoa, a lei prevê alguns tratamentos diferentes nesses casos. Mas nunca a exclusão da pena", aponta Moraes.

Se o Estatuto do Idoso define como 60 a idade que uma pessoa é assim considerada, diferentes leis falam em faixas etárias distintas para alguns benefícios. A partir dos 70 anos, segundo o Código Penal, o prazo para prescrição do crime é reduzido à metade, e a ida-

"Estraçalhado". Assim, o médico Miguel Srougi, do Hospital Sirio Libanês, descreveu a situação do ex-prefeito da capital paulista Paulo Maluf após o político passar três meses preso, em regime fechado, no Complexo Penitenciário da Papuda, em Brasília

de passa a ser considerada uma atenuante na decisão, pelos juízes, de qual será a pena do réu. Já pelo Código de Processo Penal, pessoas com mais de 80 anos podem ter a prisão preventiva substituída por prisão domiciliar.

MAIS DE 5 MIL IDOSOS PRESOS

O acolhimento ou não desses benefícios pelos juízes em favor dos réus, porém, já foi alvo de críticas não só por profissionais envolvidos no caso de Maluf, mas também pela defesa de outros políticos comprometidos na Justiça, como o ex-presidente Lula, de 72 anos - mesma idade do ex-ministro da Casa Civil José Dirceu, que pode voltar à cadeia após decisão tomada nesta quinta-feira pelo Tribunal Regional Federal da 4ª Região (TRF4).

A corte rejeitou recurso da defesa no processo que envolve o petista e a empreiteira Engevix, no âmbito da Lava Jato.

Até mesmo o ministro do STF Gilmar Mendes abordou o tema no plenário da corte - sem, no entanto, citar nomes de réus ou condenados.

"Quem fala em direitos humanos e decreta prisão de quem tem 80 e 90 anos, se existe céu e existe Deus, vai ter que ajustar as contas", disse o ministro.

Dados disponíveis não

especificam o número de detentos por idade exata, mas números do Levantamento Nacional de Informações Penitenciárias (Infopen) mostram que há, no Brasil, pelo menos 5.891 pessoas idosas presas (informações sobre faixa etária só estavam disponíveis para 75% da população prisional). Destas, 87% estão na faixa etária de 61 a 70 anos; 13% tem mais de 70 anos.

Idosos compõem cerca de 1% da população carcerária. Enquanto isso, a maior faixa etária nas prisões brasileiras é daqueles com até 29 anos, que somam 55% dos presos. Os dados do Infopen têm como referência o ano de 2016.

PRECARIEDADE

A situação dos idosos nas prisões tem chamado a atenção de pesquisadores e defensores públicos por condições humanitárias e de saúde.

A Defensoria Pública de São Paulo começou, neste ano, a mapear e agir judicialmente em prol dessa parcela da população carcerária no Estado.

O trabalho foi iniciado com os casos de detentos que têm mais de 80 anos. Segundo informações repassadas aos defensores pelo governo estadual, seriam 13 presos nesta condição. A Defensoria já pediu a transferência de parte deles para

a prisão domiciliar.

"O cárcere já é espaço de violação de direitos. Nenhum direito previsto na Constituição ou em convenções internacionais é minimamente garantido. Assim, os idosos vivem uma dupla vulnerabilidade: a ausência destas garantias e a idade avançada", afirmou Leonardo Biagioni de Lima, defensor público em São Paulo, em entrevista à BBC Brasil.

Nas vistorias realizadas pela defensoria nas prisões paulistas, Lima diz ser frequente encontrar detentos idosos muito debilitados - quando não abandonados.

"É bem frequente se observar um esquecimento dessas pessoas, que não recebem visitas, por exemplo. Vimos idosos sem condições de andar ou se levantar, e também com problemas graves de saúde. Sabemos que faltam profissionais de saúde nesse lugares, com algumas unidades prisionais sem um médico na equipe", diz o defensor, enumerando problemas também de alimentação precária, ausência de água potável e acessibilidade.

A superlotação, segundo Lima, também força detentos, incluindo idosos, a dormir no chão ou a dividir colchões deteriorados. De acordo com dados do Infopen, a taxa de ocupação média das vagas nas unidades prisionais do

Brasil é de 197% - ou seja, faltam 358,6 mil vagas.

ABANDONO

Nos arredores de uma prisão em Sorocaba onde há dezenas de detentos idosos, a BBC Brasil acompanhou a movimentação de um dia de visita. Parentes e amigos de presos que esperavam do lado de fora disseram ser muito comum ver ali dentro idosos debilitados, alguns em cadeira de rodas, há tempos sem receber visitas.

Uma mulher, que não quis se identificar, esperava para visitar o marido de 68 anos, preso há dois anos após condenação por estupro. Segundo ela, o fato dele ser diabético e ter pressão alta a preocupa.

"É difícil conseguir consultas e remédios. Com a saúde dele, tem que sempre estar acompanhando, mas lá dentro não tem. A gente vem aqui pra animar ele, que já ocupa a cabeça", contou. A BBC Brasil procurou a Secretaria da Administração Penitenciária do Estado de São Paulo para comentar a questão, mas não obteve retorno.

ENVELHECER ATRÁS DAS GRADES

Kaio Keomma, doutorando em saúde pública pela Universidade de São Paulo (USP), foi coautor em uma publicação que entrevistou, em 2011, 11 idosos presos na Paraíba. Ao lado das pesquisadoras Lannuzya Veríssimo de Oliveira e Gabriela Maria Cavalcanti Costa, Keomma constatou que, para estes entrevistados, o envelheci-

mento estava relacionado a sentimentos de melancolia, angústia, constantes perdas e impossibilidade de desenvolvimento.

Dificuldades para realizar trabalhos e para manter os laços familiares, além da experimentação de conflitos geracionais, significava para os idosos uma perda de qualidade de vida no cárcere. "É melhor morrer do que estar dentro de uma joça dessa", disse um dos entrevistados. "Tá vendo essa gritaria aí? Sobe a pressão! Sobe tudo! Como é que a pressão do cara baixa em um lugar como esse?", questionou outro.

Keomma lembra que, assim como no sistema de saúde ou no mercado de trabalho, o envelhecimento populacional deverá ser levado em conta como uma questão crescente a ser enfrentada também no sistema penitenciário.

"As significações relativas ao envelhecimento encontradas nos presídios se assemelham às encontradas fora deles, como sentimentos de decadência, finitude, adoecimento, cansaço e desvalorização social", aponta Keomma. "Mas estas significações parecem ser evidenciadas com mais facilidade e, às vezes, até potencializadas, pelo encarceramento."

Já o defensor público Biagioni de Lima destaca que, além das perspectivas de aumento da população idosa, é preciso considerar o que chama de envelhecimento precoce pelas condições precárias no cárcere.

"É UMA PERDA EM VIDA"

Os desafios do Alzheimer, uma doença que desafia a racionalidade

Horas depois, ela retornou para casa com a roupa rasgada e as pernas raladas - havia caído no caminho. O filho, então, não se conteve e chorou de desespero na frente da mãe. "Eu realmente não sabia mais o que fazer", diz.

Marcela* viveu situação semelhante. Sua mãe também tinha problemas de memória, mas estava perfeitamente saudável, enquanto o pai estava com outros problemas clínicos que precisavam de cuidados. Para ir ao médico com ele, a tática foi levar os dois juntos para o hospital.

Na hora do exame, Marcela disse à mãe: "fica aí rapidinho enquanto eu entro para o exame com o papai".

Poucos minutos depois, quando voltou à sala de espera, a mãe não estava mais lá. Ela foi encontrada três dias depois, do outro lado da cidade, com as roupas sujas e rasgadas, sem dinheiro nenhum. Foram três dias de agonia para Marcela, sem saber o que poderia ter acontecido com a mãe.

Os dois casos acima se referem a pessoas que sofrem da doença de Alzheimer, o tipo mais comum de demência que existe no mundo, que atinge 30% da população brasileira acima de 80 anos, segundo dados do Ministério da Saúde. Ela age matando os neurônios e interfere na capacidade cognitiva das pessoas. "As pessoas acham

sempre que não vai acontecer. Porque como o paciente tem muitas funções preservadas, está 'bem', a família pensa: vou deixar ele aqui e já volto. Mas isso é suficiente para o paciente se encontrar num ambiente que ele não sabe onde é e sair andando. Não precisa de muito tempo, precisa de um minuto. Então quando o familiar pergunta: mas ele ainda pode ficar sozinho? Eu digo: nunca, depois que tem demência", explicou à BBC Brasil Rose Souza Lima, psicóloga e gerontóloga que atua há mais de 25 anos no tratamento de pessoas com demência.

No Brasil, estima-se que existam cerca de 1,2 milhão de pessoas com Alzheimer

- são cerca de 100 mil novos casos por ano. Não se sabe a causa da doença, mas o modo de ação dela vem normalmente de uma proteína chamada betamilóide, que se deposita no cérebro em algumas áreas específicas, e vai formando placas e causando danos na comunicação dos neurônios. A primeira característica mais forte desse problema é a perda da capacidade de fixar informações novas - ou seja, da memória recente. Basicamente, você diz algo agora para uma pessoa com Alzheimer e, em questão de minutos, ela pode não mais se lembrar do que foi dito - e, de repente se vê em um lugar ou situação sem saber o que a levou até lá.

"A pessoa não perde exatamente a memória, ela perde a capacidade de fixar a informação nova. Então é como se ele tivesse um caderno cheio de informações só do passado, que também

vão se deteriorar com o passar do tempo", explicou Rose.

Não existe uma cura para o Alzheimer, mas há medicamentos que conseguem retardar o avanço da doença - eles não conseguem conter o avanço dela, mas a piora do quadro vem de forma mais lenta. "É uma coisa complicada de entender como é essa limitação. É um grande aprendizado, até lidar com essa perda, porque é uma perda em vida, na verdade", contou Jorge.

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico de Alzheimer não é preciso e pode causar muita confusão no início. Não existe um exame específico que traga um resultado positivo ou negativo para a doença. Sendo assim, o que se faz é uma análise completa com exames físicos e psicológicos para o que se chama de "diagnóstico diferencial" - nele, eliminam-se

outras possibilidades de doenças para aí então concluir que é Alzheimer.

"O diagnóstico de certeza é só pós-morte. Em vida, a gente tem critérios de probabilidade: muito provável, provável, possível ou não provável. Então você pede exames para descartar outros problemas e ver se tem indícios de que é Alzheimer", afirmou à BBC Brasil Renata Areza-Fegyveres, neurologista e pesquisadora do Grupo de Neurologia Cognitiva e do Comportamento do Hospital das Clínicas.

"Existe um consenso mundial que dá diretrizes para os médicos investigarem. Você analisa o histórico da pessoa, o exame clínico, neurológico, avaliação cognitiva breve, testes de rastreamento. Quando você faz toda a avaliação e é um médico com experiência, você consegue atingir um grau de certeza de 95%."

“13 Reasons Why” está de volta! Saiba o que esperar da 2ª temporada

Chamados a depor no tribunal, os alunos da Liberty High revelam vários segredos que têm a ver com assédio sexual, violência e bullying.

Se no primeiro ano o foco eram as fitas deixadas pela adolescente Hanna Baker antes de cometer suicídio, agora a história começa com o julgamento do processo que a mãe da garota move contra a escola.

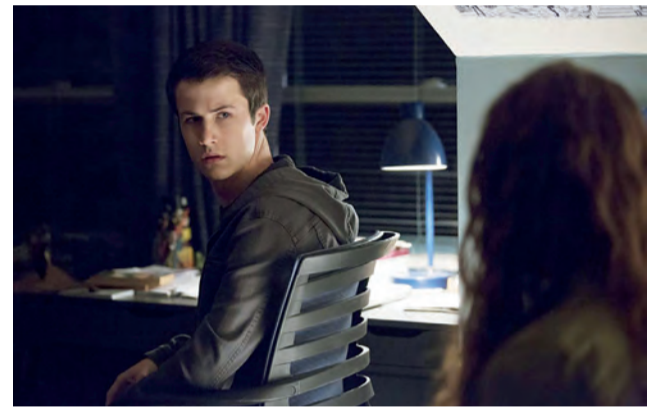
As fitas cassete ficaram para trás, então entram em cena fotos polaroid, que atormentam o jovem Clay. Ele passa a ser assombrado por visões de Hannah.

Na temporada anterior, a cena do suicídio causou polêmica por ser explícita

demais. Desta vez, há uma cena de estupro mostrada em detalhes que promete gerar controvérsia.

Em passagem recente pelo Brasil, integrantes do elenco reforçaram que a série tem como objetivo fazer as pessoas refletirem e conversarem sobre os assuntos difíceis retratados na história.

A cantora Selena Gomez, que também é produtora da série, declarou que parte da renda arrecadada com a venda da trilha sonora da nova temporada será doada a duas instituições que previnem o suicídio de jovens. A trilha tem músicas de Tears For Fears, New Order, Echo & The Bunnymen, entre outros.



A Marvel mentiu para nós sobre “Vingadores: Guerra Infinita”

Para os fãs do Universo Marvel, morte nunca significou realmente morte. Nós já vimos Loki ‘morrer’ e voltar à vida um monte de vezes. Bucky Burnes e Nick Fury foram dados como mortos em várias ocasiões, somente para também serem trazidos de volta à existência no Universo Cinematográfico Marvel.

Mas, desta vez, deveria ser diferente.

No lançamento de Vingadores: Guerra Infinita, os diretores trataram o filme como um ‘capítulo final’. Kevin Feige, chefe da Marvel, falou sobre as mortes do filme serem ‘reais’ desta vez. Em uma entrevista no dia 22 de abril, véspera da estreia, pedi aos roteiristas Christopher Markus e Stephen McFeely para que definissem a morte nesse recente projeto.

“Morte é morte”, disse McFeely. “Quero dizer, somos sensíveis a isso, e o universo Marvel brinca com isso de tirar alguns personagens de cena e depois coloca-los de vol-

ta para o público de uma outra forma. Se dermos adeus a alguns personagens, daremos de forma permanente”. Ele continuou: “A ideia é que esse filme seja diferente e tenha potencial para ser muito bom porque os riscos são reais, as escolhas são reais e sabemos que a gente já fez muito alarde sobre isso antes, então acredito que parte da audiência também esteja um pouco cética quanto a isso, mas confiem em nós”.

Entenderam? “Permanente”, ele disse. “Pode confiar”, ele disse.

Então eu me assustei no cinema quando alguns personagens viraram pó. Loki, já nos primeiros minutos do filme (Você está de brincadeira comigo?), Gamora, lá pela metade da trama (Como assim?). Isso é, até o finzinho, quando o Homem-Aranha, um dos maiores guardiões da galáxia, e o Pantera Negra – sim, até T’Challa – viraram cinzas em um estalar de dedos de Thanos, mostrando,

então, que tudo o que Marvel falou não passou de uma grande bobagem.

Pois, como meu colega Matt Jacobs destacou, esses personagens voltarão à vida.

Novos filmes já estão sendo produzidos para o Homem-Aranha, Guardiões da Galáxia e Pantera Negra. Por acaso o terceiro filme dos Guardiões terá como tema a vida do Rocket como um guaxinim na Terra? O Homem-Aranha 2 focará apenas em Ned tentando juntar as peças da Estrela da Morte de lego que ele quebrou?

Tudo isso soa fascinante, mas eu duvido muito que aconteça. Esses personagens serão ressuscitados, de uma forma ou de outra. Os criadores brincaram com a morte deles, insinuando que elas poderiam significar algo quando, na verdade, não irão. Ou não poderão. Os recém-falecidos são obrigados por contrato a voltarem à vida.

Busquei uma nova resposta de Markus e de McFeely para esclarecer a declara-

ção anterior deles, mas não tive resposta até a tarde de segunda-feira.

Posso até ver o estúdio divulgando releases para a imprensa com informações de que as sequências dos filmes estão temporariamente suspensas...Ou algo assim. Mas isso não vai mudar nada.

Guerra Infinita foi anunciado como o filme que explicaria tudo o que os 18 anteriores do Universo Marvel construíram. Nesse ponto, ele não nos desapontou, mas falemos a verdade: A Marvel mentiu para nós.

Talves deveríamos ter previsto isso. Afinal de contas, Desafio Infinito (Infinity Gauntlet), história em quadrinhos em que o filme foi amplamente baseado, tem como tema Thanos matando um monte de gente antes dos personagens acabarem simplesmente... Revertendo tudo. Mas, com todo o papo de ‘mortes permanentes’ e ‘riscos reais’, foi fácil se deixar levar pela suposta tragédia.



Agora, nós ficamos imaginando: Os escritores foram sinceros sobre alguma coisa na véspera da estreia? Bom, talvez. Antes mesmo de eu saber o fim de Guerra Infinita, perguntei a eles: “Qualquer que seja o fim do Capitão América, qual foi o motivo disso?”.

Markus me disse que era uma questão de “preencher o destino” do garoto do Brooklyn que nós conhecemos na década de 1940.

“Quer dizer, apenas continuar colocando aquele cara, Steve Rogers, o asmático-seja-lá-qual-doença-tinha-naquele-momento nas situações mais inacreditáveis... E levando isso ao limite”, afirmou.

Isso é o que Guerra In-

finita alcança: deixa o Capitão América preparado (e os outros Vingadores que sobraram no fim do filme, ou seja, os atores que estão com contrato para acabar) para um conflito final contra Thanos para salvar o universo e reverter tudo no fim do próximo filme.

O que isso envolve ninguém sabe. Andy McDonald, do HuffPost, deu a ideia de que o Capitão poderia ser o cara do Desafio Infinito no próximo filme. Eu acho isso uma boa.

É que, após a promessa de ‘riscos reais’, eu prefiro que não me entreguem mais mortes falsas e salvamentos nos últimos minutos, que vão me deixar mais uma vez imaginando “o que aconteceu?”

Gazeta
Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Helvislane Martins Gonçalves
helvislane@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883 / (64) 3453-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
WhatsApp: (62) 9 9118-3777
redacao@gazetadoestado.com.br

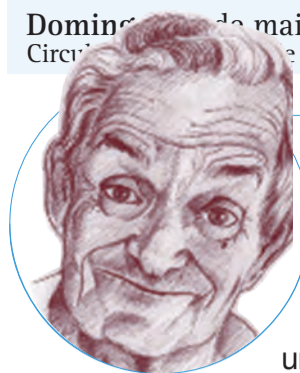
DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br
(62) 9 8300-4318

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestadogo@gmail.com



TEIXEIRA MENDES CONTA

O bêbado no bar
tomando sua cachaça
pede ao dono do bar:
– Ô moço, coloque aí
um disco nessa máquina

de música pra animar o bar!
O dono do bar explica:
– Não posso, é que meu pai morreu ontem!
E o bêbado questiona:
– E ele levou o disco junto?

Licores Pierre, a tradição
do genuíno licor artesanal produzido
com a legítima cachaça,
trazendo requinte ao seu paladar!
Contato Denise Pierre 62 9846-2265



RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

CALDO DE ABÓBORA E FRANGO



INGREDIENTES

½ abóbora japonesa
2 colheres (sopa)
de manteiga
1 cebola pequena
2 dentes
de alho picados
300 g de frango
desfiado
sal a gosto
pimenta-do-reino
a gosto
coentro a gosto
queijo parmesão a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe a abóbora
até que ela esteja
bem macia, bata no
liquidificador com a

água do cozimento
e reserve
Cozinhe o frango e,
após o cozimento,
desfie e reserve
Em uma panela, coloque
a manteiga, a cebola
picada e o alho
e frite até dourar
Coloque o frango e frite
junto com os outros
ingredientes, coloque
o caldo de abóbora,
acerte o sal e coloque
pimenta e o
coentro a gosto
Ferva por 5 minutos
e sirva com queijo
parmesão ralado
sobre o prato

Papel e Açúcar

Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas

Ronise Mamede

98267-7191



Locação e Vendas
Impressoras e Copiadoras

O MELHOR CUSTO BENEFÍCIO A PARTIR DE R\$ 0,04

62 3920-1235
62 9256-4933



DeCAMAROTE

A griffe do colunismo

“Somente quando encontramos o amor, é que descobrimos o que nos faltava na vida.”

JOHN RUSKIN

■ HD Hércules Dias

blog: www.herculesdias.com.br

Clau: 7 anos com muita festa

A empresária Clau Rebouças Cintra comemorou os 7 anos da loja de roupas que leva o seu nome, Clau Multimarcas, na própria loja, para parceiros e familiares. A digital influencer Jaque Roccha desfilou looks exclusivos, drinks e open food embalararam os convidados e a animação ficou a cargo de DJ. Um dos momentos mais festejados da noite foi o sorteio de produtos de peças da loja, além da inesperada performance de “Repórter por 1 dia” da empresária para o Programa Aplauso.



HD - #AGRIFEDOCOLUNISMO #JORNALISTARIOVERDENSE #ODEFENSORDOPOVO



- Residencial
- Industrial
- Projeto Elétrico

Paulo Dias
62 99846-7935

dhautomacao

rua P20 nº204 st dos funcionários
Goiânia GO 62 3233-3698



O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

Com efeito lifting, **Sérum Tensor Facial** melhora em **129,7%** a elasticidade da pele. Cosmético da Extratos da Terra apresenta resultados em apenas 4 semanas.

A **Extratos da Terra** indica o **Dermosoft Day Sérum Tensor Facial** para as mulheres que desejam combater a perda de elasticidade da pele. Testes clínicos realizados por dermatologistas apresentaram a melhora de 129,7% do problema, além de 57% de melhora intensa da flacidez e 52% do preenchimento de rugas e linhas de expressão. Os resultados foram obtidos em apenas 4 semanas.

O **Sérum Tensor** possui efeito lifting devido à existência do potente nutriente DMAE em sua composição, melhorando a aparência da pele flácida. O produto conta com a presença do **Ácido Glutâmico** e o **Colágeno Marinho**, que protegem a integridade das fibras de colágeno e elastina, ajudando a reverter e reduzir os sinais de envelhecimento.

Para utilizá-lo, higienize a pele e aplique diariamente, pela manhã e à noite, sobre todo o rosto, colo e pescoço com movimentos circulares. Pode ser utilizado também na pré-maquagem.

Preço Médio: R\$ 115,00

Os produtos da Extratos da Terra, indicados para tratamento de rosto, corpo e cabelo, estão disponíveis em clínicas de estética, distribuidores da marca e pelo site: www.extratosdaterra.com.br. Tel: (48) 3342-0087.



Beauty Hits lança para o dia a dia

A Beauty Hits, linha de produtos 100% Veganos para suas madeixas, lança sua linha Day by Day, indicada para todos os tipos de cabelos e para todos os dias.

- A linha Day by Day é composta por:
- SHAMPOO 500ml
 - CONDICIONADOR 500g
 - MÁSCARA RECONSTRUTORA 250g
 - LEAVE IN 250ml

A linha evita queda, fortalece os fios, hidrata, repara e protege os fios contra o envelhecimento capilar. Contém Queratina Vegetal, Chá Verde, Argan e Reparação. Site e compras: www.beautyhits.net SAC: (011) 4191.2419



Máscara Alongadora garante cílios curvados e alongados com apenas uma aplicação

Produto da +QBonita é resistente à água e proporciona um olhar marcante

A +QBonita, marca fundada pela empresa Classy Brands, indica a Máscara Alongadora para Cílios com efeito duradouro e resistente à água. O produto garante cílios curvados e alongados com apenas uma aplicação.

Com cobertura “super preta”, é ideal para mulheres que desejam um olhar marcante e sedutor. A máscara define os cílios sem deixá-los grudados, graças a seu pincel com cerdas separadas, além de ser um produto hipoalérgico que não irrita os olhos

Preço Médio: R\$ 34,08

SAC: (11) 3078.0848 ou contato@classybrands.com.br

Sobre a +Q Bonita

A +QBonita é uma marca de cosméticos fundada pela empresa Classy Brands. Atualmente, possui em seu portfólio 15 categorias de maquiagem para a pele, olhos e lábios.



INVERNO 2018

Bota meia? Ou meia bota?

Chega inverno, aparecem as botas, certo? E a queridinha da vez é a bota-meia, que como o próprio nome sugere, é uma mistura entre a meia e a bota, ficando bem justa nos pés. Consideradas versáteis e confortáveis, pois são bem maleáveis e combinam com qualquer look. As mais curtinhas são as preferidas do momento e surgem até em cores vibrantes que resgatam a moda oitentista e o famoso branco que já ganhou o coração de muitas! Você pode coordená-las com jeans, saias de diversos comprimentos, vestidos... enfim com uma variedade imensa de peças perfeitas pra enfrentar o frio. E aí qual vai calçar? A Spot Shoes tem para o seu estilo!



MULHER

Período pós-parto natural: como combater a flacidez vaginal e a incontinência urinária

Os benefícios do parto normal são inúmeros, mas a lista de medos que rondam o assunto também é enorme. Dentre eles, está um que deixa muitas mulheres na dúvida do tipo de parto: a flacidez vaginal que pode aparecer depois.

Além do parto normal, a flacidez vaginal ocorre também em mulheres de meia idade e na época da menopausa, quando ocorre perda de colágeno na vagina e tecidos ao redor, como ligamentos e músculos que ficam mais flácidos. O problema pode prejudicar a autoestima e as atividades sexuais da mulher.

SINTOMAS

Ações simples do cotidiano, como tossir ou espirrar, pode se tornar uma tortura para quem sofre de flacidez vaginal, já que uma das consequências é a incontinência urinária. “A Síndrome do Relaxamento Vaginal, como é conhecida, faz com que a mulher tenha dor e dificuldades nas relações sexuais, minimizando o prazer tanto para

ela como para o parceiro”, explica a dermatologista Dra Natalia Cymrot.

COMO TRATAR

Com a tecnologia FOTONA, através do laser Erbium, é possível melhorar esta condição em muitos casos. De acordo com a Dra Natalia Cymrot, o laser é aplicado no canal vaginal, em 2 a 4 sessões, no consultório, sem desconforto para a paciente e com rápida recuperação, sem sangramento. “O tratamento é feito com anestesia em forma de creme, que deve ser aplicado na entrada da vagina, 30 minutos antes do procedimento, que dura entre 45 a 60 minutos. Todo o procedimento é indolor e sem cortes. O laser também pode corrigir problemas decorrentes da vaginoplastia, labioplastia redutora e perineoplastia (rejuvenescimento do períneo e dos lábios maiores e menores quando estes estão flácidos)”, explica a profissional.

RESULTADO

O tratamento melhora a aparência da área genital,

aumenta o tônus, devolve a firmeza, a elasticidade e a lubrificação da região. “O tratamento com o Erbio Fotona promove aumento do colágeno e da elastina, com recuperação do tônus e da sustentação vaginal, proporciona uma redução do diâmetro do canal vaginal com melhora da qualidade das relações sexuais e da incontinência urinária”, explica a dermatologista.

“A parte genital externa também pode ser tratada, promovendo clareamento e melhora da flacidez da vulva”, finaliza a profissional. Pesquisas recentes mostram índices de satisfação de 86% a 92% em relação ao tratamento com o Fotona. Vale ressaltar que o tratamento com o laser Fotona pode ser feito em qualquer tipo de pele – inclusive morenas e negras. Tel.: (11) 3871-5008

Site: www.nataliadermatologia.com.br

Facebook: <https://www.facebook.com/dermatologista.natalia/>

Instagram: <https://www.instagram.com/nataliadermatologia/> Priscilla Horvat

CABOS- VERDIANOS

Consumidores de Cabo Verde vêm conhecer fábrica de indústria goiana



Promoção traz estrangeiros para conhecer a indústria da GSA, em Aparecida de Goiânia



Cabo-verdianos Marco Augusto e Mauro Edmir



Uma família de Cabo Verde, país africano, vai pisar em solo brasileiro pela primeira vez. Os irmãos cabo-verdianos Marco Augusto e Mauro Edmir, de 13 e 7 anos, acompanhado de seus pais, Nádine Fontes e Edmir Augusto virão ao Brasil a convite da GSA para conhecer as belezas naturais de Fortaleza (CE) e também a fábrica da empresa, em Aparecida de Goiânia.

A indústria alimentícia goiana, GSA, tem um forte mercado em Cabo Verde, país africano. E para reforçar este laço desenvolveu em janeiro deste ano a promoção “Refreshkant é o sabor que te leva para o Brasil”. Os

irmãos são os vencedores da campanha que recebeu ao todo de 60 vídeos.

Antes de chegar a solo goiano, os cabo-verdenses irão relaxar e desfrutar no estado do Ceará nas praias de Fortaleza, conhecendo algumas praias como: Praia Cumbuco, Praia Morro Branco e Praia Mundaú e o maior parque da América Latina: o Beach Park. Já em Aparecida de Goiânia, vão ter a oportunidade de conhecer a sede da GSA, e ver como é feito o macarrão instantâneo Sandella, os refrescos da Refreshkant e acompanhar a produção de tempero em pó e mistura para bolo. Ao todo serão sete dias em

território brasileiro.

A PROMOÇÃO

Para participar, os consumidores do país africano deveriam postar um vídeo de até 30 segundos, utilizando um produto Refreshkant, na sua página do Facebook, marcar Refreshkant e Arquipélago Internacional (Parceira da GSA no comércio em Cabo Verde), e utilizar a hashtag #brasilcomrefreshkant”

Cabos- verdianos conhecem a GSA

Data: 21/05 (segunda-feira)

Horário: 15 horas

Local: GSA (Rua 14 - Polo Empresarial de Goiás, Aparecida de Goiânia)

PROTESTE SENTENÇAS!

Simplifique sua busca pelo pagamento e envie decisões judiciais a protesto.



Acesse:
ieptbgo.org.br
e saiba mais

 **CARTÓRIOS DE PROTESTO GO**
INSTITUTO DE PROTESTO - IEPTB

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

A semana inicia com uma energia inovadora, intuitiva e criativa aos arianos. É o momento em que você tem condições mais plenas de agir com desapego e de buscar novas soluções para antigos problemas. O contato com amigos, estão favorecidas.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

O período é oportuno para você inovar na carreira e em relação aos seus objetivos e propósitos. O apoio de amigos, os trabalhos em grupo e as atividades criativas estão favorecidas. É o momento em que você tende a experimentar novas situações no âmbito da carreira.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

Um início de semana favorável para estudos, viagens e contatos com pessoas distantes. Questões que envolvem justiça, espiritualidade e autocohecimento estão estimuladas. É um bom momento para mudar e inovar, mas tenha cuidado com a tendência à rebeldia.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

A Lua está próxima a Marte no setor de intimidade e de emoções dos cancerianos. O período é interessante para vivenciar a sexualidade de uma forma mais intensa e inovadora. Momento muito significativo para intuições, principalmente relacionadas à vida sentimental.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

Um dia muito importante para os relacionamentos e para o contato com o público, leonino. É importante que você tenha uma nova concepção sobre a arte de se relacionar e também sobre compromissos e parcerias. A individualidade e a liberdade são características.

Virgem (23 ago. a 22 set.)

Um início de semana excepcional para inovar no cotidiano e no trabalho. A intuição pode lhe auxiliar em decisões relacionadas aos seus interesses cotidianos. Você tende a se destacar no trabalho devido à capacidade de inovação e invenção.

Libra (23 set. a 22 out.)

Temos nesse início de semana uma conjunção entre Lua e Marte no setor amoroso dos librianos. É o período em que você tende a se sentir mais conectado com suas emoções, mas também mais desprendido. Criar, educar e amar exercem um efeito muito interessante.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

Situações novas e bastante inusitadas no terreno familiar, escorpiano. Um dia que pede uma consciência maior de sua autonomia e individualidade. Momento interessante para uma nova abordagem relacionada à moradia, imóveis e vida íntima.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

Um dia muito interessante para contatos e para fazer programas diferentes, sagitariano. O contato com amigos pode impulsionar novas ideias e projetos. O momento atual é muito favorável e indica que você está iniciando uma nova etapa.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

Um dia interessantíssimo para expressar as suas habilidades e qualidades pessoais. Intuição para negócios e oportunidades inusitadas podem ocorrer. Podem acontecer surpresas e é importante você seguir a intuição.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

Hoje temos a Lua e Marte se movimentando em seu signo, aquariano. O momento é muito interessante, você tende a se sentir mais entusiasmado e criativo. O foco está na sua individualidade e em novas iniciativas.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

O início de semana recomenda interiorização e contemplação aos piscianos. Forte percepção de acontecimentos envolvendo outras pessoas. Projetos coletivos, filantrópicos ou espirituais estão estimulados.

QUADRINHOS

Mafalda



BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Seria muito bom se pudéssemos colocar a dor em um envelope e devolvê-la ao remetente.

PASSATEMPO

PROBLEMAS DE LÓGICA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Resolva o passatempo, preenchendo o quadro. Coloque S (sim) em todas as afirmações e complete com N (não) os quadrinhos restantes (veja o exemplo). Para isso, use sempre a lógica, a partir das dicas.

Economizando água

Três mulheres estão conscientes de que devem economizar água. Cada mulher tentou usar o mínimo de água possível para realizar uma tarefa diferente. A partir das dicas a seguir, descubra o nome de cada mulher, a tarefa que está tentando fazer sem muita água e a cidade onde reside.



1. A mulher que reside na cidade de São Paulo está tentando lavar o carro sem desperdiçar água.
2. Elvira já explicou a sua família que os banhos não devem ser demorados para economizar água.
3. Dalva mora em Campinas.

	Nome	Tarefa			Cidade		
		Banhos	Lavar carro	Lavar quintal	Campinas	Santos	São Paulo
Nome	Clara						
	Dalva						
	Elvira						
Cidade	Campinas		N				
	Santos		N				
	São Paulo	N	S	N			

Nome	Tarefa	Cidade

Solução

Nome	Tarefa	Cidade
Clara	Lavar carro	São Paulo
Dalva	Lavar quintal	Santos
Elvira	Banhos	Campinas