

Gazeta

Domingo

Goiânia, 17 de fevereiro de 2019

Ano 14 - Edição 3799

R\$1 do Estado

ISSN 2359-3814



f gazetadoestado.com.br e gazetadoestado 62 99118-3777 www.gazetadoestado.com.br

SAÚDE

De olho na alimentação e higiene bucal das crianças no período escolar



PÁGINA 03

EMAGRECER

Por que as dietas falham?

PÁGINA 03



FAMOSOS PÁGINA 04

Aquecimento Oscar: existe fórmula para ganhar uma estatueta?



Diretor do terror "Escape Room" se diz honrado com comparações a "Jogos Mortais"



CORPO

Cirurgia plástica reparadora para paciente de bariátrica deve ser paga pelo plano de saúde

PÁGINA 06

"JOÃO E MARIA"

Espectáculo infantil da CIA Flor do Cerrado



PÁGINA 07

Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

**DOMINGO**
TEMPERATURA MÁXIMA

Maze Runner - Correr ou Morrer - Em um mundo pós-apocalíptico, o jovem Thomas é abandonado em uma comunidade isolada formada por garotos, após toda a sua memória ter sido apagada. Logo, ele se vê preso em um labirinto, onde será preciso unir forças com outros jovens para que consiga escapar.

DOMINGO MAIOR
Operação Sombra - Jack Ryan - Jack Ryan participa da guerra do Afeganistão e lá sofre um sério acidente na coluna. Durante a recuperação no hospital, ele conhece a doutora Cathy, por quem se apaixonou.

SEGUNDA
SESSÃO DA TARDE
Simplesmente Complicado - Santa

Barbara. Jane é mãe de três filhos e mantém uma relação amigável com Jake, seu ex-marido, de quem se separou há dez anos. Quando eles se encontram para a formatura de um dos filhos, fora da cidade, surge um clima e eles passam a ter um caso. Só que Jake é, agora, casado com Agness, o que faz com que Jane torne-se sua amante. Paralelamente, Adam entra na vida de Jane. Ele é um arquiteto contratado para remodelar a cozinha do restaurante de Jane e, aos poucos, se apaixona por ela.

TELA QUENTE
O Contador - Desde criança, Christian Wolff sofre com ruídos altos e problemas de sensibilidade, devido ao autismo. Apesar da oferta de ir para uma clínica voltada para crianças especiais, seu pai insiste

que ele permaneça morando em casa, de forma a se habituar com o mundo que o rodeia. Ao crescer, Christian se torna um contador extremamente dedicado, graças à facilidade que tem com números, mas antissocial. A partir de um escritório de contabilidade, instalado em uma pequena cidade, ele passa a trabalhar para algumas das mais perigosas organizações criminosas do mundo. Ao ser contratado para vistoriar os livros contábeis da Living Robotics, criada e gerenciada por Lamar Blackburn, Wolff logo descobre uma fraude de dezenas de milhões de dólares, o que coloca em risco sua vida e da colega de trabalho Dana Cummings.

CORUJÃO
Tudo Por Um Furo - Sem emprego e separado da mulher Veronica, Ron Burgundy



trabalha como apresentador de shows no Sea World. Convidado para trabalhar como âncora em uma emissora que exibe notícias por 24 horas, ele decide reunir

sua equipe. Brick, Brian e Champ aceitam o convite de Ron e o quarteto parte para Nova York para integrar uma rede importante e competir num nível nacional.



CINEMA

Cópias - De Volta à Vida

A Paris Filmes divulgou o trailer de 'Cópias - De Volta à Vida', filme que tem Keanu Reeves no papel de um cientista cujo trabalho envolve a transferência da consciência humana para um hospedeiro robótico.

Perturbado após a trágica morte da esposa e dos filhos, Will Foster (Reeves) consegue criar réplicas dos membros de sua família, mas enfrenta desafios morais, além da interferência das autoridades e seus obscuros empregadores.

O longa-metragem é dirigido por Jeffrey Nachmanoff, roteirista de 'O Dia Depois de Amanhã'. Nos Estados Unidos, onde foi lançado em janeiro, 'Cópias - De Volta à Vida' foi massacrado pela crítica especializada. O índice de aprovação entre jornalistas no Rotten Tomatoes, site que agrega resenhas de diversas publicações, foi de apenas 11%. O resultado nas bilheteria também foi pífio, com apenas US\$ 7,9 milhões arrecadados, menos de um terço do orçamento do filme, US\$ 30 milhões.

Apesar de algumas distribuidoras usarem desempenhos similares a este como justificativa para desistir de lançar suas produções no Brasil, o longa tem estreia prometida para os cinemas daqui no dia 18 de abril.

Um Príncipe em Nova York 2

A continuação de 'Um Príncipe em Nova York' teve sua data de estreia confirmada para 7 de agosto de 2020. O longa trará o retorno de Eddie Murphy ao papel do Príncipe Akeem, herdeiro da nação africana Zamunda, que no original (lançado em 1988) foi até os Estados Unidos em busca de uma esposa.

No novo filme, Akeem volta à América do Norte ao descobrir que tem um filho lá. O roteiro será escrito por Kenya Barris (que já trabalhou no texto de séries como 'Black-ish' e 'Querem Acabar Comigo'), e a direção ficará com Craig Brewer, que atualmente prepara outro longa estrelado por Murphy, 'Dolemite Is My Name', para a Netflix.

Considerado um clássico dos anos 80 e com uma legião de fãs conquistados pelas reprises na TV, 'Um Príncipe em Nova York' rendeu quase US\$ 300 milhões nas bilheteria mundiais, ficando atrás apenas de 'Um Tira da Pesada' 'Um Tira da Pesada 2' em arrecadação entre os filmes protagonizados por Eddie Murphy.

SAÚDE

De olho na alimentação e higiene bucal das crianças no período escolar

Com o fim das férias, o cuidado com a preparação da lancheira da criança e o estímulo à higiene bucal merecem atenção e podem até se tornar hábitos divertidos

HANNAH MOTTA - A volta às aulas é por si só motivo de ansiedade e empolgação para a criança. O que nem sempre ganha a atenção devida dos pequenos com o retorno à rotina de estudos é o cuidado com a escovação e o consumo de alimentos saudáveis. Dentistas e nutricionistas concordam que evitar açúcares, corantes e conservantes é uma medida de controle e precaução muito efetiva para combater, entre inúmeros outros problemas, as tão temidas cáries. Uma forma simples e divertida de estimular essa conscientização é o ato de incluir a criança no preparo da lancheira em casa com o auxílio dos pais ou responsáveis.

A exemplo da cárie, diversas outras doenças são decorrentes de uma má higiene bucal associada a uma alimentação precária. Hábitos como a escovação diária após cada refeição e o uso de fio dental precisam ser reforçados e incentivados, assim como o enxague bucal, conforme indica o odontólogo Frederico Coelho, do Crool Centro Odontológico. “O acúmulo de resíduos entre os dentes, gengivas e língua cria uma condição propícia para a atuação das bactérias que são encontradas naturalmente na cavidade oral. Essas bactérias promovem a desmineralização da estrutura dos dentes. Como consequência, a proteção dos tecidos é comprometida e sujeita ao ataque de cáries”, explica o profissional.

Divulgação



Como se sabe, quanto mais saudáveis e naturais os alimentos ingeridos, melhor para a saúde de forma geral. Na hora de preparar a lancheira da criança é importante ter em mente quais itens são melhor indicados para garantir uma refeição balanceada. A nutricionista Lilian Chaves Coelho enfatiza que o estímulo a escolhas saudáveis precisa começar em casa pelos pais ou responsáveis. Segundo ela, um primeiro passo é não deixar faltar ingredientes frescos. “Uma dica valiosa é tentar sempre trabalhar com cores e cortes, além de buscar criar diferentes formas com as frutas e verduras, em rodela, cubos e tiras, por exemplo. Também vale colorir os sanduíches com alimentos nutritivos e acrescentar alimentos que deem crocância na preparação, como castanhas e amendoins granulados,

que podem deixar a hora do lanche mais divertida”, complementa.

A nutricionista aponta que uma lancheira saudável deve conter itens como frutas, verduras e legumes, sanduíches naturais, sucos nutritivos, iogurtes naturais e saladas de frutas, castanhas, entre outros são opções. Na contramão, bolinhos, biscoitos recheados, salgadinhos, doces, pirulitos, balinhas, chocolates, refrigerantes e sucos industrializados devem ser abolidos. “Eu sempre falo para as mães dos meus pacientes levarem os filhos até as feiras e hortifrutas para terem contato com o alimento in natura, conhecer a verdura ou a fruta inteira. Sentir o aroma e a textura, ajudar a escolher e na hora da preparação chamar a criança para ajudar a lavar e cortar os itens. Essa participação constante estimula o inte-

resse por uma alimentação nutritiva”, garante Lilian.

Item que não pode faltar também, nesse caso não somente na lancheira, mas para ingestão ao longo de todo o dia é a água. “O hábito de beber bastante água auxilia na produção da saliva, que é um processo natural que protege os dentes porque equilibra o PH da boca e previne a ação das bactérias, além de hidratar todo o corpo”, salienta Frederico Coelho. Lembrando que as crianças estão em fase de crescimento, então, esse cuidado aliado a uma atmosfera divertida são passos imprescindíveis para a formação de uma geração mais saudável e consciente. “A visita periódica ao dentista é extremamente importante para identificar sintomas e tratar adequadamente os possíveis problemas”, alerta o odontólogo.

EMAGRECER

Por que as dietas falham?

Divulgação



Pesquisa mostra que 53% dos brasileiros acreditam que as dietas não funcionam. Para coach de emagrecimento, motivação é grande chave para alcance do objetivo

Sai ano e entra ano, emagrecer é a meta de um incontável número de brasileiros. O sonho é ter mais saúde, mais autoestima e arrasar no verão. Contudo, muitas vezes, esse anseio acaba em frustração. Segundo pesquisa divulgada recentemente pela Ipsos, 57% dos brasileiros já fizeram dieta. O número é maior que a média global, que está na casa dos 51%. Contudo, mais da metade dessas pessoas que já tentaram emagrecer, 53% delas, acreditam que as dietas falham.

Para o coach de emagrecimento Jânderson Romão, a restrição exagerada, falta de orientação profissional e, principalmente, falta de motivação e organização estão entre os principais entraves que impedem as pessoas a alcançar seus objetivos de emagrecimento. Além de trabalhar na área, Jânderson mudou os hábitos de vida e perdeu 56 quilos.

Segundo o profissional, a motivação é o diferencial entre seguir com dieta e exercício e a desistência. Por isso, antes mesmo de iniciar qualquer processo de emagrecimento, é importante ter clareza dos sonhos e objetivos. “Visualize-os com detalhes. Perceba o que você busca por trás do emagrecimento. Essa é sua real motivação”, afirma.

Outra dica importante é diminuir ao máximo os ladrões de tempo e de sonhos. “Muitas pessoas passam horas em frente às redes sociais e dizem não ter tempo para preparar a sua alimentação saudável, por exemplo”, comenta Jânderson. Após essa organização, vem a alteração alimentar, com a procura de um profissional nutricionista. “O ideal é comer alimentos naturais e verdadeiros, sem in-

dustrialização”, complementa. Jânderson também recomenda o jejum.

Confira abaixo algumas dicas de Jânderson Romão.

Dica 01 – Tenha clareza dos seus sonhos e objetivos com relação ao emagrecimento. Visualize-o com detalhes. Perceba o que você busca por trás do emagrecimento. Essa é sua real motivação

Dica 02 – Diminua ao máximo, ou elimine seus ladrões de tempo e de sonhos. Muitas pessoas passam horas em frente do WhatsApp ou de TV's por exemplo e dizem não ter tempo para atividades físicas ou para preparar sua alimentação

Dica 03 – Alimente-se direito com alimentos naturais e “verdadeiros”, e faça jejum. Descasque mais, e desembale menos

Dica 04 – Faça atividades físicas de qualidade pelo menos 3x na semana. Hiits são uma ótima dica para quem quer potencializar seus resultados, Natação, Dança, Yoga, Pilates, Musculação, Caminhada, dentre outros, também são.

Idealizador do Programa EmagreSER Consciente e Programa GERANÇA de Resultado, Jânderson Romão é coach de Internacional Association of Coaching – Institutes (ICI). Também tem formação em: Líder Coach e Practitioner Empresarial (Instituto Você); Analista comportamental (Instituto Você); (Trainer, Master Practitioner em Programação Neurolinguística PNL - Instituto Você e Institutes); Eneagrama da Personalidade (AlphaCoach Instituto de desenvolvimento); Eneagrama da Personalidade (Instituto Eneagrama Shalom – IESH); é practitioner em Barras de Access.

MARCELA GUIMARÃES

FERTILIDADE

Parei de tomar a Pílula já posso engravidar?

Existem mulheres que conseguem engravidar no mês seguinte após deixar de tomar o medicamento, e outras podem demorar até um ano para confirmar uma gestação.

Mulheres abaixo de 35 anos podem demorar até doze meses para conseguir engravidar. Já pacientes acima de 35 anos o recomendado é aguardar no máximo 6 meses.

Após esse período deve-se dar início a uma investigação para descartar qualquer outro tipo de problema relacionado à fertilidade.

O ginecologista e obstetra Dr. Domingos Mantelli, autor do livro “Gestação: mitos e verdade sobre o olhar do obstetra”, está



apto a falar de forma clara e esclarecedora sobre

o tema, como também, saúde da mulher, câncer

de mama, parto humanizado, acompanhamento de pré-natal, diástase, gestação, candidíase, corrimento, libido, processos emocionais entre a mãe e o feto, cirurgias ginecológicas, prevenção e tratamento de doenças, entre outros assuntos.

Dr. Domingos Mantelli, ginecologista e obstetra - formado pela Faculdade de Medicina da Universidade de Santo Amaro (UNISA) e pós-graduado em residência médica na área de ginecologia e obstetrícia pela mesma instituição, Dr. Domingos Mantelli, tem formação em neurolinguística e atuação na área de medicina psicossomática. DA REDAÇÃO



■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

Corte

Dois tempos

1. A escritora goiana Maria de Reggino, está entre as finalistas, com a obra *Três Luas de Verão* e uma *Figueira Encantada*, do Prêmio Kindle de Literatura, que está em sua terceira edição, e é avaliado em critérios como criatividade, originalidade, qualidade de escrita e viabilidade comercial.

2. O prêmio literário é concedido, anualmente, desde 2016, e é atribuído a um autor de qualquer nacionalidade de acordo com o Amazon.com, criador da distinção, e Maria, possui mais de dez livros publicados na plataforma, Os finalistas passaram por um júri especial.

Na telona

O filme *Roma*, do diretor mexicano Alfonso Cuarón, que está na disputa pelos principais prêmios do Oscar 2019, sairá da Netflix e será distribuído em salas de cinema de todo o País, por intermédio da Vitrine Filmes. O longa será exibido, em Goiânia dia 23, nos Cinemas Lumière.

Poemas

A escritora Nara Rúbia Ribeiro lançou, ontem, seu livro *Pazes*, com 73 poemas, na livraria Leitura do Goiânia Shopping. A obra tem apresentação da escritora Raquel Alves, e do escritor moçambicano, Mia Couto.

Vitrine

■ VOCÊ SABIA? A

cenoura ajuda a manter o bronzeado, permitindo que a cor fique uniforme.

■ PONTO FINAL - O

Shopping Cerrado encerra nesse domingo, dia 17, sua programação gratuita de shows e workshops de mágicas, sob o comando do mágico Tio Leo. As atividades serão às 17 horas.

■ **PASSA LÁ** - Até segunda-feira, 18, A Cooperativa Bordana participa do projeto Loja Colaborativa do Passeio das Águas Shopping, que oferece um espaço às instituições e ONGs para que exponham e vendem seus trabalhos, e deem aulas de bordados.

■ **ESTREIA** - Na sexta-feira, 15, a banda Sê Bastião lançou seu primeiro single, com a música *Mariposa* que estará disponibilizada em breve nas plataformas digitais.



Top Five

BACO

Christine Maia e o sommelier Douglas, curtindo todo o requinte de se tomar um bom vinho regado com boa conversa, na Adega Qvin, espaço destinado ao Deus do vinho



Divulgação

OLHAM ELAS

Marcela Rassi Junqueira e Luciana Monteiro Amaral acontecendo na festa que formalizou a parceria Fast Açaí e a Red Bull, no Wake Sunset Park

Aquecimento Oscar: existe fórmula para ganhar uma estatueta?

É comum ouvir por aí que tal filme “tem cara de Oscar”. Por trás da expressão que virou lugar-comum entre amantes do cinema, há mesmo um fundo de verdade, ainda que nos últimos anos a Academia se esforce para provar que está mais moderna e inclusiva. Afinal, alguns anos atrás quem diria que uma superprodução de herói como ‘Pantera Negra’ estaria entre os finalistas da categoria principal?

Em suas noventa edições já realizadas, o Oscar repetiu alguns padrões. Os vencedores da categoria de melhor filme, por exemplo, geralmente trazem histórias edificantes, inspiradas em casos reais e feitas para emocionar o público. Não à toa, nada menos do que 42 dos 90 longas que já ganharam o prêmio de melhor filme têm alguma guerra como cenário principal ou, no mínimo, pano de fundo da trama.



Se as grandes batalhas costumam habitualmente cair nas graças dos votantes, o mesmo não pode ser dito das comédias. Ao longo destas nove décadas de premiação, apenas onze produções do gênero levaram a estatueta principal. A última delas foi em 2015, com ‘Birdman ou (A Inesperada Virtude da Ignorância)’.

Porém, uma prova de que esta fórmula de vencedores entre os filmes pode estar com os dias contados

é a ausência de um drama norte-americano tradicional entre os concorrentes deste ano. Aquele que mais se aproxima desta descrição é ‘Green Book – O Guia’, com seu enredo baseado em fatos e sobre superação de diferenças numa época em que a segregação racial ainda existia de forma oficial em muitas partes dos EUA. Misto de humor com drama, o longa foi inscrito – e venceu – o Globo de Ouro como comédia.

Diretor do terror “Escape Room” se diz honrado com comparações a “Jogos Mortais”

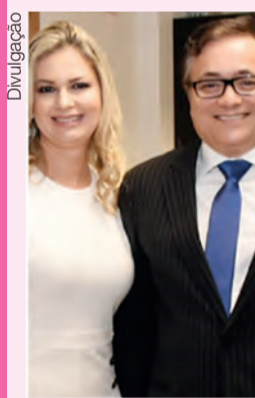
Depois de virar moda em algumas cidades brasileiras, as escape rooms (salas nos quais os visitantes têm um tempo pré-determinado para solucionar mistérios e achar a saída) agora também ganharam o cinema. Em cartaz desde a última quinta-feira, o terror ‘Escape Room’ mostra um grupo de pessoas que se conhecem quando todos recebem um convite enigmático para visitar um estabelecimento do gênero. Chegando lá, percebem que a aventura está relacionada com traumas que enfrentaram no passado e pode se tornar mortal.

“Estamos sempre procurando por novas formas de entretenimento, muitos de nós estão entediados”, explica o diretor Adam

Robitel, que falou com o Yahoo! durante passagem pela última CCXP, ao comentar sobre o interesse do público nesta novo espaço de lazer. “As escape rooms têm o fator de ser algo imersivo, como um videogame, todo aquele espaço é interativo. Remete àquela sensação infantil de medo no mundo real. E os que são bons são realmente caprichados no visual, cinematográficos.”

“Para os jovens que já viram de tudo, filmes são muito reativos, você está apenas assistindo, enquanto numa sala dessa você de fato vive uma experiência”, acredita o cineasta, que só foi colocar os pés numa sala do tipo ao receber o convite para comandar o filme.

Seus trabalhos anteriores também foram no terror, ‘A Possessão de Deborah Logan’ e ‘Sobrenatural: A Última Chave’. Para ele, o gênero oferece uma oportunidade do público lidar com temas como violência e morte de uma distância segura. “É a mesma coisa quando assistimos às notícias, ou vamos a uma corrida de carros nos quais todo mundo está meio que torcendo para ver um acidente”, compara. “Acho que todos temos medo e estamos lidando com nossa própria mortalidade. Filmes de terror nos ajudam a lidar com o medo de nosso fim iminente, de uma forma artística, pela qual podemos nos divertir. E seguir sobrevivendo.”



Divulgação

■ **COMARCA DE GOIANIA** - O juiz Paulo César Alves das Neves é o novo diretor do Fórum Cível Heitor Moraes Fleury. Após a solenidade de posse, ele recebeu os cumprimentos ao lado de sua esposa Patrícia César de Moraes

Gazeta
Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Helvislane Martins Gonçalves
helvislane@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883 / (64) 3453-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
WhatsApp: (62) 9 9118-3777
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br
(62) 9 8300-4318

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com



TEIXEIRA MENDES CONTA

Dois amigos se encontram: - Você sabia que o Arnaldo está hospitalizado? - comenta um deles - O cara tá mal, parece que nem dá pra reconhecer direito... - Não pode ser! - disse o outro, aflito - Ainda ontem eu vi o Arnaldo num baile de carnaval, dançando com uma loira deliciosa! - Pois é, a mulher dele também viu!

Licores Pierre, a tradição do genuíno licor artesanal produzido com a legítima cachaça, trazendo requinte ao seu paladar!
Contato Denise Pierre 62 9846-2265



RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

Petit Gateau do Família Burger



INGREDIENTES

200 g de chocolate meio amargo
2 colheres de manteiga sem sal
¼ de xícara de chá de açúcar
2 colheres de sopa de farinha de trigo
2 ovos inteiro
2 gemas

MODO DE PREPARO

Derreta a manteiga e o chocolate em banho-maria
Bater os ovos e as gemas com açúcar na batedeira até ficar bem claro

Junte o chocolate derretido e a farinha de trigo, misturando com uma espátula
Depois, unte as forminhas de empadinha, passe trigo e coloque a massa
Pré-aqueça o forno e leve para assar de 6 a 10 minutos em fogo alto até os bolinhos crescerem, mas o meio deve ficar molinho
Deve-se desenformar quente
Diretamente no prato acompanhado com sorvete de creme
Rendimento: 6 porções

Papel e Açúcar

Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas

Ronise Mamede

98267-7191

criartsgesso.com.br

**MATERIAIS E FERRAMENTAS
VENDA E MONTAGEM
DECORATIVO//3D
ACARTONADO//COMUM**

(64)98416-2783 (Oi/Whatsapp)

contato@criartsgesso.com.br

Rua 20, Qd 45, Lt 4-A - Caldas do Oeste

CORPO

Cirurgia plástica reparadora para paciente de bariátrica deve ser paga pelo plano de saúde

Ao negar o recurso da operadora, por unanimidade, a turma também confirmou o valor dos danos morais, estabelecidos em R\$ 10 mil

CLENIA MARQUES - O Superior Tribunal de Justiça (STJ) entendeu que as operações plásticas reparadoras para a retirada de excesso de pele em pacientes submetidos a gastroplastia (cirurgia bariátrica) devem ser custeadas pelos planos de saúde. A Terceira Turma do STJ confirmou acórdão do Tribunal de Justiça do Distrito Federal que condenou uma operadora de plano de saúde a cobrir os custos de cirurgia reparadora e indenizar a paciente por danos morais decorrentes da recusa indevida de cobertura. Para o advogado do escritório Dayrell, Rodrigues & Advogados Associados, Lucas Coutinho, pós-graduando em Direito Civil e Direito Processual Civil, a decisão consolida a jurisprudência sobre o tema e chancela um entendimento que vem sendo adotado pelo Tribunal de Justiça do Estado de Goiás, "havendo indicação médica, seja por comorbidade ou doença relacionada a flacidez da pele, a cirurgia deve ser custeada pelo plano de saúde". No entanto, Coutinho faz um alerta, já que o procedimento não abrange os casos em que a indicação

é meramente estética. "A decisão do STJ também não restringe a cirurgia apenas à região do abdômen, podendo se estender a pernas e nádegas, por exemplo", finaliza o advogado. No caso julgado pela Terceira Turma, a operadora recorreu ao STJ alegando que os procedimentos solicitados pela paciente não estavam previstos no rol da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) e sustentou que a cirurgia teria conotação exclusivamente estética.

No entanto, o relator, ministro Villas Bôas Cueva, afastou a alegação de que a cirurgia teria caráter apenas estético. Segundo ele, a cirurgia bariátrica - de cobertura obrigatória nos planos de saúde - implica consequências anatômicas e morfológicas que também devem ser atendidas pelo plano.

O ministro citou precedentes da corte segundo os quais não é suficiente a operadora do plano custear a cirurgia bariátrica, sendo fundamental o custeio também das cirurgias plásticas pós-bariátricas. Villas Bôas Cueva frisou que, havendo indicação médica para cirurgia plástica

de caráter reparador ou funcional pós-cirurgia bariátrica, não cabe à operadora negar a cobertura sob o argumento de que o tratamento não seria adequado, ou que não teria previsão contratual.

O ministro lembrou ainda que, apesar de a ANS ter incluído apenas a dermolipectomia no rol de procedimentos para o tratamento dos males pós-cirurgia bariátrica, os planos de saúde devem custear todos os procedimentos cirúrgicos de natureza reparadora, "para assim ocorrer a integralidade de ações na recuperação do paciente, em obediência ao artigo 35-F da Lei 9.656/1998".

Ao negar o recurso da operadora, por unanimidade, a turma também confirmou o valor dos danos morais, estabelecidos em R\$ 10 mil. O relator lembrou que a jurisprudência do STJ é no sentido de que a recusa indevida de cobertura médico-assistencial gera dano moral, pois agrava o sofrimento psíquico do usuário. De acordo com o ministro, a paciente experimentou prejuízos com o adiamento das cirurgias plásticas reparadoras, o que teria agravado o estado de sua saúde mental.

NEGÓCIOS

GSA Alimentos reúne distribuidores de todo o Brasil em workshop

Nesta quinta-feira, 7 de fevereiro, a GSA, indústria goiana de alimentos, reuniu seus principais distribuidores de todo o país no Workshop, evento que reúne lideranças da empresa e distribuidores para apresentar dados do último ano, traçar estratégias de crescimento e metas para o futuro. Em parceria com os distribuidores e apostando em lançamentos ao longo do ano, a indústria prevê um crescimento de 25%, com foco em sell out.

O diretor-presidente da GSA, Sandro Scodro, relembrou aspectos importantes da história da empresa. "Sempre lançamos novos produtos e precisamos estar atentos ao futuro. A indústria está indo bem, mas temos que nos preparar e atualizar constantemente. A marca Dona Raiz é um reflexo disso", disse, referindo-se ao lançamento da linha de produtos com ingredientes selecionados para uma alimentação mais consciente.

De 2014 a 2018 o crescimento da GSA foi 73%, um salto significativo em meio

ao cenário econômico global negativo. No último ano, 8% do faturamento foi reinvestido para lançamentos como macarrão instantâneo, tempero em pó, condimentos e snacks. No portfólio, misturas de bolo, macarrão instantâneo, refrescos em pó, mistura para sopão, pipoca para micro-ondas e os recém-lançados salgadinhos e batata frita. Em 2018 a GSA ampliou fortemente o portfólio, entrando na categoria de snacks, além do desenvolvimento de novos sabores e embalagens de produtos já tradicionais das marcas. Entre os principais marcos de 2018 estão os lançamentos de Dona Raiz, Sanditos (salgadinhos com 10 opções de sabores diferentes) e San Chips (batata frita com três sabores, sendo o picante exclusivo da marca). A indústria é responsável pelos produtos das marcas Refreskant, Sandella, Velly, Produtos Paulista, Icebel, Yolle, Sanditos, San Chips e Dona Raiz, além de contar com duas distribuidoras - a Vetur e o CV Goiás Distribuição.

EXCELÊNCIA

Durante o evento foi realizada a segunda edição do Programa de Excelência da GSA, que busca padronizar as ações desde a produção industrial até a distribuição e disponibilização dos produtos nas gôndolas dos supermercados. A ação estipula metas, formas de apresentação e de entrega que devem ser seguidos em todo o Brasil, onde há pontos de venda dos produtos da empresa. Atualmente, apenas os maiores distribuidores estão enquadrados no programa, que deve ser ampliado nos próximos anos. Durante o evento, foi apresentado ainda o cronograma de lançamentos do ano e de ações promocionais.

Segundo a Revista Exame PME, a GSA foi reconhecida uma das 100 empresas que mais crescem no País. Ela é certificada pelo quarto ano consecutivo como uma das Melhores Empresas para Trabalhar no Centro-Oeste pelo Great Place to Work (GPTW).

Da redação



O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

Reduza e controle o melasma em casa com a Dermolight

A nova linha da Extratos da Terra deixa o clareamento de pele mais simples e prático

Para cuidar dos principais tipos de hiperpigmentação, como o temido melasma, a Extratos da Terra apresenta a Dermolight. Esse é um dos grandes motivos que levam as pessoas a procurarem procedimentos que clareiam a pele, já que esse é um problema crônico, que pode aparecer por diversas vezes ao longo da vida, especialmente em mulheres entre 20 e 50 anos. Entre os inúmeros motivos que podem desencadear os diversos tipos de melasma, os principais estão à exposição ao sol, questões hormonais e a gravidez.

Para facilitar o tratamento dessas manchas escuras - que na maioria das vezes aparecem no rosto, a linha Dermolight é um tratamento completo, que elimina as manchas já instaladas na pele e impede a formação de novas, podendo ser usados o ano todo. O kit é composto pela Espuma Glyco Acid Detox, que além de limpar e retirar a poluição acumulada durante o dia, também promove a renovação celular, auxiliando na remoção das células manchadas da pele. Já o Sérum M-Solution atua antes, durante e depois da produção de melanina, de forma completa, inibindo as principais causas que levam ao melasma, deixando a pele uniforme e iluminada.

Preço Médio do Kit: R\$ 229,00

Os produtos da Extratos da Terra estão disponíveis em clínicas de estética, distribuidores da marca e pelo site: www.extratosdaterra.com.br. Tel: (48) 3342-0087.



Base de Ouro traz luminosidade ao rosto

Derma Patch da BioGenetyc estimula o aumento do colágeno

A procura por produtos para melhorar a aparência aumenta a cada dia, e não há mais sexo ou idade e o ouro está presente em muitos produtos.

Os cosméticos a base de ouro apresentam propriedades que protegem contra o envelhecimento, garantindo uma pele bonita e visivelmente mais uniforme. Tais resultados podem ser alcançados com a máscara Derma Patch da Bio Genetyc que une eficácia e rapidez: uma aplicação do produto equivale a mais de 15 dias de tratamento convencional com cremes.

A Derma Patch proporciona luminosidade e hidratação profunda ao rosto, além de transformar a pele, deixando-a com uma aparência mais jovem. Confira alguns outros benefícios:

- Marcas de expressão são atenuadas;
- Estimula o aumento do colágeno;
- Repõe os minerais que o corpo vai perdendo com a idade;
- Regenera e revitaliza as células;
- Protege contra os radicais livres;

Sobre a Máscara:

Primeira Etapa: aplicação da máscara Peel Off, a base de ouro coloidal que combate o excesso de oleosidade, retira as células mortas e cravos por meio de um peeling de ação mecânica. Para potencializar o efeito, a composição é enriquecida com cálcio, um poderoso mineral que hidrata e combate as manchas de pigmentação.

Segunda etapa: aplicação da máscara Lifting, que deixa a pele nova visualmente mais luminosa e com menos irregularidades. Os principais ativos são Extrato de Ginkgo Biloba, Colágeno, Argila, Alantoina que vão auxiliar no processo de hidratação. Também contém Ácido Hialurônico, DMAE, Proteína de trigo, Extrato de Chá Preto, e Vitamina E, responsáveis por promover um verdadeiro lifting imediato, sem dor, nem vermelhidão.

Preço Médio: R\$ 159,00

com quatro aplicações

Os produtos Bio Genetyc podem ser encontrados pela loja virtual <http://www.loja.biogenetycs.com.br> e em algumas unidades das redes Farmais e Drogaria São Paulo. Mais informações pelo SAC (11) 3992 2215 ou pelo site www.biogenetyc.com.br.



CONDUTAS ABUSIVAS

MP pede suspensão das atividades do Tribunal de Justiça Internacional Arbitral de Goiás e Mercosul

Em 2017, o MP começou a apurar notícia de que o TJIAGM estaria proferindo sentenças arbitrais em desacordo com os limites estabelecidos pela legislação, em especial a Lei de Arbitragem (Lei nº 9.307/96)

ROTA JURÍDICA - O Ministério Público de Goiás acionou o Tribunal de Justiça Internacional Arbitral de Goiás e Mercosul (TJIAGM) e e um árbitro requerendo a imediata suspensão de suas atividades, bem como o reconhecimento da prática de condutas abusivas e indenização de danos causados aos consumidores, estimados em mais de R\$ 200 mil. Os autores da ação, os promotores de Justiça Lorena Bittencourt Lessa, Bruno Silva Domingos, Marina Mello Almeida e Oriane Graciani de Souza, também pediram a desconsideração da personalidade jurídica do tribunal arbitral, a extinção de seus trabalhos, a dissolução da sociedade e a proibição de constituição de nova empresa pelo árbitro acionado.

Em 2017, o MP começou a apurar notícia de que o TJIAGM estaria proferindo sentenças arbitrais em desacordo com os limites estabelecidos pela legislação, em especial a Lei de Arbitragem (Lei nº 9.307/96).

Os promotores apuraram, por exemplo, a existência de um registro policial em nome do árbitro narrado suposto crime de constrangi-

Divulgação/MPGO



mento ilegal, cometido no desempenho de suas funções de árbitro. Na época, os promotores analisaram dezenas de sentenças arbitrais proferidas por ele, sendo constatadas diversas irregularidades que lesaram os consumidores e violações ao ordenamento jurídico.

Eles citam casos em que o processo era iniciado de forma ilegal, em que as partes eram impedidas de serem assistidas por advogado durante a audiência.

Houve situações em que o árbitro induziu a erro as partes, ao vestir-se com roupa de policial e apresentar-se como juiz, fazendo com que as pessoas acreditassem estar perante representante do Judiciário.

“Não bastasse isso, as partes eram constrangidas a celebrarem acordos, sob pena de sofrer algum dano maior. Uma testemunha relatou ameaças do árbitro, com objetivo de obrigar a composição, o que, inclusive,

pode caracterizar crime de extorsão”, acrescentaram os promotores.

As investigações concluíram que o TJIAGM vem celebrando acordos envolvendo direitos individuais indisponíveis, como o relativo à prestação alimentícia, o que é uma grave violação à Lei de Arbitragem. Para o MP, a sociedade empresária se valeu da sua condição de corte arbitral para enganar os consumidores, com evidente prejuízo à coletividade.

GOIÂNIA

Justiça manda prender, suspender CNH e bloquear cartões de pai que não paga pensão

Decisão recente da 4ª Vara de Família e Sucessões de Goiânia, levando em conta a jurisprudência referente à matéria, deferiu a expedição de mandado de prisão, bem como a suspensão da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) e o bloqueio

de cartões de crédito de pai que não vinha arcando financeiramente com sua responsabilidade perante seu filho. A decisão foi proferida pela juíza Denise Gondim de Mendonça, em processo que já se desenrola há seis anos. Advogado responsá-

vel pela ação, Álvaro Nunes de Castro Vieira conta que o caso teve início em 2013, durante a gestação da criança, e que desde então foram inúmeras as tentativas do pai de se esquivar da Justiça e delongar ainda mais o andamento do processo.

“Ele pediu ao porteiro para dizer que não morava mais em seu condomínio, retirou todos os valores de suas contas bancárias e chegou a mudar para outra cidade para não arcar com suas responsabilidades”, recorda.

ROTA JURÍDICA

“JOÃO E MARIA”

Espetáculo infantil da cia flor do cerrado

Partindo da história original dos irmãos Grimm, apropriamos de elementos contemporâneos, ousaremos mesclar o tradicional com o moderno através de um olhar simbiótico para abordar os problemas do cotidiano

HÉLIO MARTINS - No dia 28 de fevereiro a Cia Flor Do Cerrado apresenta o espetáculo infantil “João e Maria” no Centro de Artes e Esportes Unificados Deputado João Natal de Almeida, no Parque Flamboyant, em Aparecida de Goiânia. A apresentação terá duas sessões abertas para alunos e servidores da rede municipal de ensino.

A Cia Flor do Cerrado, traz ao palco mais uma adaptação de um clássico infantil. “JOÃO E MARIA” proporciona um momento de reflexão e aprendizado muito pertinente aos dias atuais, contribuindo diretamente para a formação intelectual das crianças. Na adaptação deste clássico para o teatro, assinada pelo jovem diretor Danilo Felipe, os irmãos João e Maria como toda criança adoram brincar. No porão de sua casa em um velho baú encantado eles são levados para uma aventura que já mais vão se esquecer.

Partindo da história original dos irmãos Grimm, apropriamos de elementos contemporâneos, ousaremos mesclar o tradicional com o moderno através de um olhar simbiótico para abordar os problemas do cotidiano. A plástica do espetáculo é baseada no lúdico. Painéis cenográficos trazem a atmosfera dos ambientes através de pinturas virtuais. Os adereços se fazem presentes no espetáculo pontuando e demarcando o espaço físico de cada cena. Os figurinos tem inspiração em moradores do campo. A música do espetáculo é de própria autoria dos atores e diretor da Cia. A iluminação será elaborada baseando-se na oposição entre o bem e o mal, o dia e a noite, o claro e o escuro.

SOBRE A CIRCULAÇÃO

Esse espetáculo foi contemplado pela Lei Goyazes de 2018, dentro do projeto “Circulação da Cia Flor do Cerrado – 6 anos” que, a partir deste mês de fevereiro, irá circular por 10 cidades da grande Goiânia (Aparecida de Goiânia, Trindade, Inhumas, Caldas

Novas, Piracanjuba, Bela Vista de Goiás, Anápolis, Nerópolis, Hidrolândia e Senador Canelo). Cada cidade irá receber duas apresentações gratuitas para alunos da rede municipal de ensino e tem o apoio da empresa Laticínios Bela Vista – Piracanjuba.

SOBRE A COMPANHIA

Fundada em 2012, a Cia Flor do Cerrado já apresentou 8 espetáculos, todos voltados para o universo do teatro infantil. Fruto de uma oficina de teatro do ponto de cultura de Trindade, a Companhia tem ganhado credibilidade e respeito no cenário cultural goiano e nacional. Formado por jovens atores, de diversas linguagens artísticas, seu diferencial é a simplicidade e a beleza de suas produções, sempre com cenários e figurinos impecáveis que enchem os olhos de quem assiste.

SINOPSE

JOÃO E MARIA

A peça começa nos dias atuais. JOÃO E MARIA adoram brincar. Mas um dia, desobedecendo a sua mãe, resolvem brincar no porão de sua casa. Quando eles abrem o baú de velharias, a aventura começa. Agora, no mundo da imaginação, eles encontram os lobos Má e Neco, que vão lhe passar uma grande missão. Através dessa aventura emocionante, esse clássico ganha, nas mãos do jovem diretor Danilo Felipe, uma divertida e educativa adaptação voltada para toda a família.

Duração: 55 minutos

- Direção e Adaptação: Danilo Felipe
- Coreografias: Iorhana Fernandes
- Cenário Virtual: Paulinho Pessoa
- Figurinos: Leleko Dias
- Elenco: Alexandre Barros, Rafaela Pereira, Sandra Cleysys, Vinícios Queiroz e Danilo Felipe
- Produção Executiva: Hélio Martins
- Informações: 98145-8939 (WhatsApp)

PROTESTE SENTENÇAS!

Simplifique sua busca pelo pagamento e envie decisões judiciais a protesto.



Acesse:
ieptbgo.org.br
e saiba mais

CARTÓRIOS DE PROTESTO GO
INSTITUTO DE PROTESTO - IEPTB

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

Este é um momento de importantes aprendizados que você levará para o próximo ano, nativo de Áries. É um dia que favorece a consciência do que falta aprimorar em termos de conhecimentos e atitudes. Situações novas começam a se fazer presentes.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

Projetos profissionais que se desenham agora terão seu desenvolvimento pleno em 2017. É um bom momento para você aliar a experiência adquirida com a capacidade de inovação. Divulgação de conhecimentos, palestras, cursos e viagens auxiliam sua vida.

Libra (23 set. a 22 out.)

Aspectos mentais, intelectuais e culturais estão enfatizados neste momento aos librianos. É uma fase oportuna para ingressar em cursos, para leituras e também para viagens. O período é propício para o aprendizado de outras línguas e o contato com pessoas.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

O momento é de interiorização e de ponderação sobre o que ocorreu ao longo de 2016. É uma bela fase para você ter mais tempo para si e refletir o que é essencial. Acontecimentos significativos na esfera espiritual e familiar dos capricornianos.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

Momento oportuno para você praticar mais a cooperação, isso resultará em melhorias emocionais e materiais. Período favorável para seguir a intuição e para investir no poder transformador do conhecimento. Viagens ou estudos podem promover mudanças.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

Um dos grandes ensinamentos de 2016 aos leoninos foi o amadurecimento emocional. Nesse momento você vislumbra novas oportunidades que serão aprimoradas no próximo ano. A semana inicia com uma energia positiva para conhecimentos.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

Esta é uma fase importante para você estar mais ciente de suas habilidades e qualidades. A inovação no terreno profissional será uma das marcas do novo ano que começa a despontar agora. O conhecimento é a base de tudo que você for capaz de empreender.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

Amizade é um tema sempre importante na vida dos aquarianos. Este início de semana estimula a inovação, a intuição e a mudança de atitudes. Projetos que envolvem grupos e empresas podem ser desenvolvidos agora com mais consciência.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

É necessário que aja de uma forma mais cooperativa, estando disposto a aprender com as pessoas. O casamento, os relacionamentos, as alianças e os contratos estão enfatizados. É um belo momento para você ter um outro tipo de mentalidade nas relações.

Virgem (23 ago. a 22 set.)

Há pendências para resolver no âmbito familiar e emocional, virginiano. O momento é oportuno para ter uma consciência maior acerca de sua individualidade mas também da necessidade de união. A fase atual enfoca mais as questões subjetivas.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

Este é um momento importantíssimo na vida dos sagitarianos, com fortes lições de autonomia. Você está construindo uma nova trajetória de vida e precisa cuidar mais plenamente de si. Situações afetivas passam por uma mudança intensa neste final de ano.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

A fase é importantíssima para definições na carreira e também na vida pessoal. É o momento em que você percebe a necessidade de inovar na expressão dos talentos. Surpresas e acontecimentos importantes na esfera profissional e também material dos piscianos.

BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Qualquer coisa é a mesma coisa.

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Compos o choro "Brasileirinho"	Líquido de frituras	Relatórios de uma assembleia	Devem ser fornecidas pelo fabricante no período de garantia
Grande extensão	Dia da (?), comemoração do 2 de fevereiro nos EUA		Árduo; penoso
Lugar, em inglês			
		Torna mais perspicaz	
		Membro do clero	
Variedade de laranja	Observação (abrev.)		Risos, no WhatsApp
	Lance do vôlei		Código (abrev.)
		O andar da leoa, enquanto caça	Siderúrgica criada durante o Estado Novo
			"Econômico", na sigla BNDES
Pleitos judiciais	Emitir parecer sobre o assunto		
Extravagante	Liturgias		
			Museu paulistano cujo prédio foi projetado por Lina Bo Bardi
			Ferinas (críticas)
Caráter do cargo de ministro do STF	O bem de hipoteca mais frequente	(?) Borges, integrante do Clube da Esquina	
O controle de aparelhos eletrônicos			
			O último da dinastia inglesa de York foi Ricardo II
			Cabana comum no norte da Europa
Pedido na uisqueria		Denominação de certas aranhas solitárias	
Governo (abrev.)			Uma das Pequenas Ilhas de Sonda
	Andrea Tonacci, cineasta brasileiro		
Orelha, em inglês		Fruta do "apfels-trudel" (Cul.)	
Incapacidade de diferenciar algumas cores primárias			

3/cod — ear. 4/1sba — masp. 5/place. 13/waldir azevedo. 3

QUADRINHOS

Peanuts

Charles Schulz



Solução

O	M	S	I	N	O	L	A	T	A	D
A	C	V	M	R	A	E	S	O	G	
C	O	R	L	I	L	A	B	A	O	G
I	R	E	S	E	S	O	D	O		
S	E	O	T	O	M	R	E			
I	O	L	I	A	L	I	E			
P	S	A	R	I	V	A				
E	B	O	R	A	Z	B				
R	A	N	I	P	O	V	A			
E	S	O	S	S	E	O	R			
D	O	C	O	I	V	M	I	L		
S	R	S	O	R	V	L				
V	U	G	A	C	E	L	P			
P	A	L	I	T	U	D	E			
P	A	O	M							