

Gazeta

Sábado

Goiânia, 9 de março de 2019

Ano 14 - Edição 3819

R\$1 do Estado



f gazetadoestado.com.br e gazetadoestado 62 99118-3777 www.gazetadoestado.com.br

MERCADO

Comércio da Rua 44 é referência internacional para sacoleiras. Pólo de confecção recebe até 50 mil turistas em um fim de semana

Região do Centro de Goiânia tem mais de 13 mil lojas que atendem clientes do Brasil, África, Paraguai e EUA. Inauguração de shopping com mais de 450 lojas deve incrementar opções de compras

Fotos: Divulgação



PÁGINA 02

HABITAÇÃO

Inscrições para a 2ª etapa do Residencial Porto Dourado continuam abertas

PÁGINA 03

Até o dia 30 de março será possível se inscrever para participar do processo de inscrição para o financiamento das moradias inseridas no Programa Minha Casa Minha Vida. Descontos podem chegar a até R\$51 mil



EDUCAÇÃO

Prefeitura de Goiânia e Sesc firmam parceria para atendimento a alunos da rede municipal

Inspirado nos mutirões idealizados pelo prefeito Iris Rezende na década de 1960, o Projeto Teia promoverá ações destinadas aos alunos e comunidade escolar com a prestação de serviços nas áreas de lazer, cultura, assistência odontológica e de saúde

PÁGINA 03



FAMOSOS PÁGINA 04

Bruna Marquezine revela que não gosta de beijar estranhos

5 vezes em que Tatá Werneck provou que já é uma mãe coruja e (muito) ansiosa



MERCADO

Comércio da Rua 44 é referência internacional para sacoleiras. Pólo de confecção recebe até 50 mil turistas em um fim de semana

Região do Centro de Goiânia tem mais de 13 mil lojas que atendem clientes do Brasil, África, Paraguai e EUA. Inauguração de shopping com mais de 450 lojas deve incrementar opções de compras



CAROL OLIVEIRA - Empresários e sacoleiros de todo o Brasil e de países vizinhos encontram em Goiânia um forte pólo confeccionista para adquirir produtos de qualidade, variedade e preços baixos. O comércio instalado na região da Rua 44, no Centro da capital goiana, concentra mais de 13 mil lojas em galerias e shoppings especializados para atender o público no atacado e varejo. O local é atualmente o segundo maior pólo de confecção do Brasil.

Até setembro deste ano, com a inauguração do Shopping Gallo Premium, o consumidor encontrará na região maior mix de produtos de qualidade, com maior conforto, praça de alimentação estacionada para carros e estacionamento especial para ônibus, além de impulsão ainda mais as movimentações financeiras na região. Somente nos finais de semana, a região da Rua 44 recebe uma média entre 40 e 50 mil turistas interessados no 'atacarejo' (atacado + varejo). Por mês, são mais de 260 ônibus que chegam à Capital com destino à Rua 44. A grande maioria desses compradores (51,8%) vem da região Centro-Oeste; 22,8% do Sudeste (especialmente interior de SP e MG), 17,8% do Norte do País, 6,5% do Nordeste, e 1,3% do Sul. Também são atendidos varejistas de países da África, do Paraguai e até lojas nos Estados Unidos e Europa.

Segundo dados da Associação Empresarial da Região da Rua 44 (AER44), o ticket médio (valor por pessoa em três dias) dos turistas de compra que visitam a região compreende entre R\$ 5 mil e R\$ 8 mil. A movimentação financeira da região da 44 é de aproximadamente R\$ 700 milhões ao mês. Dona de uma loja de vestuário feminino em Ribeirão Preto, interior de São Paulo, Maria Magnólia Machado de Almeida, 69 anos, faz compras na região da 44 há mais de 15 anos. As viagens acontecem 1 vez por mês. Desde outubro, por conta da distância, as compras são feitas por meio de uma guia, que realiza os pedidos e leva até a sua loja, pois já sabe em quais lugares comprar. "Gosto muito das mercadorias comercializadas na região da 44. São produtos de qualidade, bem confeccionados com modelos bonitos e dentro das tendências de moda. Tudo o que compro é vendido rapidinho, são peças muito bem aceitas pelos meus clientes".

Nas viagens, Maria Magnólia visita todos os shoppings e recomenda para as todas as sacoleiras e lojistas para fazer suas compras em Goiânia. Garante que todos ficarão satisfeitos. "Estou acompanhando o andamento das obras do Shopping Gallo até a inauguração, pois será mais uma opção de compras pra mim, pois faço aquisições suficientes para atender às demandas da loja."

A empresária Jurema Cíntia Feijó da Silva, moradora do município de Plácido de Castro, interior do Acre, auxilia os pais nas compras para a loja de produtos femininos, masculinos e calçados em geral. Cliente das lojas da Região da 44 há mais de 20 anos, a família elegeu Goiânia como o ponto de compra principal para abastecer as prateleiras do comércio. "Além da diversidade de modelos, os preços são bastante competitivos e é possível encontrar peças para todos os gostos, de tricot a viscoso", afirma Jurema.

Ela pontua que a chegada do Shopping Gallo vai contribuir para que a região ofereça preços mais competitivos e produtos diferenciados para os empresários. "Mais um centro comercial na região só vem somar e acrescentar às opções para as sacoleiras. Serão mais novidades antenadas às tendências do mercado, preços melhores e mais espaço", pontua.

"A chegada do Shopping Gallo Premium vai agregar e muito à região, com uma política de compras diferenciada e estrutura imponente. É um empreendimento pujante que vem somar aos demais centros de compras da 44. E num momento econômico bastante positivo para nós, pois a crise não passou por aqui", pontua o presidente da AER44, Jairo Gomes.

Segundo o diretor comercial e superintendente do Shopping Gallo Pre-

mium, Célio Abba, a expectativa é que o fluxo médio no centro de compras gire em torno de 10 mil pessoas diariamente a partir do funcionamento. "Acreditamos que o novo mall contribuirá com um acréscimo de 20% sobre a receita mensal da região da 44", afirma.

PLANEJADO

Primeiro centro de compras planejado da região da 44 desde a concepção, o Shopping Gallo Premium oferecerá aos lojistas espaço com estrutura completa, design inovador e localização privilegiada com quatro pavimentos. O acesso se dará pela Avenidas Contorno e Independência.

A Planalto Malls, empresa do Grupo Planalto, idealizou o empreendimento com 26 mil m² de área total, mais de 450 lojas distribuídas em dois pavimentos, corredores mais largos, praça de alimentação completa, dois pavimentos de estacionamento, área de desembarque para ônibus, além de hotel e espaço de lazer para motoristas e guias.

O hotel foi desenhado especialmente para proporcionar maior conforto a todos. Serão 34 apartamentos e 102 leitos, além de uma central de atendimento exclusiva ao cliente com vários benefícios. Já os motoristas poderão usufruir do Recanto do Gallo, um espaço de lazer completo com mesas de sinuca, ping pong, pebolim e local de descanso.

SAÚDE

Saiba como combater a retenção de líquidos com as dicas de uma especialista



Se você tem um bom plano alimentar, uma dieta regrada, faz exercícios, mas ainda não consegue perder aqueles quilinhos a mais ou medidas que não reduzem, você pode estar retendo líquidos. Esta situação é extremamente comum, e muitas vezes tende a desencorajar mulheres que buscam um corpo sarado de prosseguir nos seus objetivos. No entanto, pode acontecer que, enquanto estamos fixadas na queima de gordura, deixemos de ver que o grande vilão possa ser a retenção de líquidos. A Dra. Domenique Ferreira, conhecida também como Domenique Heidi, é especialista em estética e dermocosmética, e explica como combater a retenção de líquidos.

POR QUE A RETENÇÃO DE LÍQUIDOS OCORRE?

Nosso organismo é capaz de ajustar os níveis de fluidos no corpo. Portanto, em situação normal, está em equilíbrio. Ao bebermos água, o líquido é eliminado pelos rins como urina, ou como suor através das glândulas sudoríparas. O problema surge quando, por alguma razão ou condição especial, o corpo é incapaz de remover e manter esse equilíbrio do líquido. É quando ocorre a chamada retenção. Esta acúmulo de água no corpo pode ser indicativo de problema de rim, fígado ou simplesmente uma consequência da obesidade, sedentarismo, problemas digestivos, calor, gravidez, menopausa, etc.

COMO COMBATER DEFINITIVAMENTE A RETENÇÃO DE LÍQUIDOS

1. Controle da ingestão de sal: muito sal pode promover problemas de circulação e retenção de líquidos. Lembre-se que a Organização Mundial de Saúde recomenda 5 gramas por dia. Você pode estar se excedendo o consumo de sal sem perceber; o sal é encontrado em abundância também em embutidos, conservas, molhos e produtos enlatados.

2. Pratique exercícios regularmente: andar rapidamente por 30 minutos pode ser um primeiro passo para manter a forma. Fazer atividade física para ajudar a

circulação, acelera o seu metabolismo e evita o acúmulo de resíduos em nosso corpo. Esqueça as roupas muito apertadas, porque obstrui a circulação e impede a remoção adequada dos líquidos.

3. Proteína: faça a ingestão diária de proteína, porque quando elas estão faltando na sua dieta, pode reduzir a produção de albumina e assim acumulam fluidos nos tecidos.

4. Mantenha-se hidratada: não se esqueça de beber água! Pode parecer contraditório, mas beber bastante água é essencial para combater a retenção. Ajuda a eliminar as toxinas do corpo e melhora a circulação. Lembre-se de beber pelo menos 1,5 litros de água por dia.

5. Descansar: dormir as horas necessárias para descansar bem. Quando você dorme pouco até o seu rosto vai ficar inchado. Experimente ter uma noite com pelo menos 8 horas de sono e coloque as pernas para cima, tenho certeza que será notória a diferença no próximo dia.

6. Reduza a ingestão de gorduras: essas gorduras são prejudiciais para o colesterol, o que prejudica a circulação. Evite carnes gordurosas, produtos industrializados e fast food.

7. Coma alimentos ricos em potássio: este item é essencial para manter o corpo equilibrado. O potássio é um eletrólito, que é responsável por controlar a pressão arterial e garantir a eliminação de líquidos. Este componente é encontrado em algumas frutas, especialmente kiwi, melão, laranja e banana. Também estão presente em vegetais, como alcachofra, couve, beterraba, batata e abacate.

8. Coma alimentos com magnésio: o magnésio também ajuda a remover o excesso de líquidos e evitar problemas cardíacos, além de regular a insulina no corpo e reduzir o risco de diabetes tipo II.

Antes de qualquer alteração no plano alimentar, nada melhor do que ir ao médico e fazer alguns exames para saber como está a saúde. Além de que o acompanhamento com o nutricionista ser fundamental nestes casos.

HEBERT NERI

HABITAÇÃO

Inscrições para a 2ª etapa do Residencial Porto Dourado continuam abertas

Até o dia 30 de março será possível se inscrever para participar do processo de inscrição para o financiamento das moradias inseridas no Programa Minha Casa Minha Vida. Descontos podem chegar a até R\$51 mil

VALDEVANE ROSA - Famílias com renda de até R\$ 2.600 ainda podem fazer inscrições para pleitear um apartamento no Residencial Porto Dourado - 2ª etapa, empreendimento da Vila Brasil Engenharia, empresa do Grupo Toctao, em parceria com a Agência Goiana de Habitação (Agehab). Os interessados devem comparecer até dia 30 de março, à Avenida Rio Verde, Quadra B, no Parque Amazônia, em frente ao Terminal Cruzeiro do Sul, munidos de documentos pessoais, comprovante de renda e de endereço, para fazer o cadastro. Para essa nova etapa, serão ofertadas 496 unidades habitacionais. No total, serão 1.408 apartamentos, distribuídos em três condomínios construídos em três etapas numa área com localização privilegiada na região Sudoeste de Goiânia, saída para Aragoiânia, próximo ao Shopping Portal Sul.

As obras da primeira etapa já estão 90% concluídas e as famílias beneficiadas pela Agehab receberam seus contratos e tiveram a oportunidade de conhecer os apartamentos prontos e instalações das áreas de

lazer e convivência durante evento realizado no dia 24 de fevereiro no canteiro de obras do empreendimento, em Goiânia, para mais de 1.700 familiares e acompanhantes. O evento contou com a participação de Eurípedes do Carmo, presidente da Agehab, e representantes da Caixa Econômica que foram recebidos pelos sócios-diretores do Grupo Toctao, Geraldo Magela da Silva e Alan de Alvarenga Menezes.

O diretor de produção Bruno Alvarenga de Menezes destaca a qualidade construtiva implantada no empreendimento, que oferece boa estrutura e diferenciais que irão contribuir com maior resistência, durabilidade do imóvel e economia na manutenção durante o uso. "Por utilizar o sistema estrutural parede de concreto, o Residencial Porto Dourado engloba o sistema de vedação interna e externa completo em concreto, o que resulta em redução no prazo de execução, aumento da qualidade e durabilidade da obra. Além disso, para garantir ao usuário maior conforto e segurança são utilizados somente materiais certificados conforme orientação

da Associação Brasileira de Normas Técnicas", afirma.

Outro detalhe destacado pelo engenheiro Uekislei Gomes e Silva é o uso de iluminação em led nas vias internas e área de lazer completa, compreendendo o salão de festas, piscinas, academia, sauna, brinquedoteca, playground e churrasqueiras. "Essa iluminação irá gerar economia na conta de energia dos moradores; além de reduzir os custos com troca de lâmpadas, pois estas têm maior durabilidade", reforça.

As obras do Residencial Porto Dourado estão sendo realizadas pela Vila Brasil Engenharia, empresa do Grupo Toctao, por meio de parceria entre Agehab, com recursos do programa do governo do estado Cheque Mais Moradia, e da Caixa Econômica Federal, gestora do Programa Minha Casa Minha Vida (MCMV). As moradias atenderão a famílias da faixa 1,5 do programa federal. A entrega dos apartamentos para as 496 famílias beneficiárias da primeira etapa será feita com antecedência de mais de seis meses do prazo estipulado no contrato. O presidente da Agehab anunciou que

em 90 dias o governador Ronaldo Caiado visitará o empreendimento para entrega das chaves aos futuros moradores.

Eurípedes ressaltou que o aporte de recursos do Estado, de R\$ 15 mil por unidade habitacional, possibilitou prestações mais baratas para as famílias, reduzindo de R\$ 550,00 para até R\$ 385,00 o valor médio inicial das parcelas do financiamento da Caixa, em 360 meses. A qualidade do residencial também foi destacada pelo presidente da Agehab, que se mostrou satisfeito com a estrutura que está sendo construída.

As outras etapas do empreendimento já estão com obras iniciadas e têm previsão de entrega para até 2021. O residencial ocupa uma área de 80 mil metros quadrados, em região valorizada e com toda infraestrutura. Os apartamentos são de 46,28 metros quadrados, com dois quartos, banheiro, sala de jantar e cozinha conjugadas, área de serviço e uma vaga no estacionamento; além de contar com área de convivência e de lazer para as famílias, com piscinas, salão de festas e academia de ginástica equipados.

NA CAPITAL

Goiânia recebe novos negócios voltados para o consumo de luxo



O mercado global de luxo, que inclui bens e serviços voltados para o segmento, cresceu 5% em 2018, o que equivale globalmente a cerca de 1,2 trilhão de euros. A informação consta na 17ª edição do Estudo de Luxo da Bain & Company, realizado em colaboração com a Fondazione Altagamma, fundação da indústria italiana de fabricantes de artigos de luxo. A tendência de crescimento deverá continuar na faixa de 3% a 5% por ano até 2025, para alcançar de 320 bilhões a 365 bilhões de euros. É comum pensar que o mercado de consumo depende intrinsecamente da economia do seu país. E, apesar do cenário econômico do Brasil não ter sido o melhor nos últimos anos, alguns mercados ignoram esse fator e conseguem se manter tranquilamente, como o segmento de luxo, que seguiu na contramão da economia e tem superado o desempenho de vendas.

Em Goiânia, não foi diferente, muito pelo contrário. A capital tem recebido, nos últimos anos, lojas de grifes como Louis Vuitton, Ricardo Almeida, Volvo Cars, Land Rover e Antonio Bernardo e, mais recentemente, pop up store da Dolce & Gabbana. Esse crescimento reflete diretamente no aumento de, mais do que compras, possibilidades e experiências exclusivas. A demanda é outro fator que reforça como a busca do público goianiense por esse estilo de vida tem sido determinante para o firmamento do nicho na capital. Se antes era preciso viajar para adquirir itens de determinadas marcas ou mesmo conhecê-las, hoje esse acesso se tornou mais prático, mas sem perder seu status.

A chegada da italiana Dolce & Gabbana a Goiânia vem acompanhada da ideia de difundir a sua essência, que alia elegância ao clássico e à criatividade. Com design clean, um espaço de

130m², a loja conta com um projeto arquitetônico que destaca as belezas naturais brasileiras e ainda nas paredes uma pintura à mão do artista italiano Giovanni Bressana. Exclusividade em cada detalhe. E, se inicialmente a proposta é temporária, há precedentes que apontam que diante do feedback do mercado, o formato pode ser alterado. Foi o que ocorreu com a Louis Vuitton, por exemplo, que inaugurou como pop up store em 2017 e continua de portas abertas.

Foi seguindo esse mesmo panorama que o premiado designer de joias carioca Antonio Bernardo inaugurou seu ateliê na capital goiana há quatro anos. Com prestígio internacional e lojas em países como Estados Unidos, Portugal, Japão, Espanha e outros, suas criações primam pelo impacto e fascínio que despertam pela delicadeza. O atrativo aos clientes e ao público de interesse de outras cidades e estados é outro fator que impulsiona o segmento.

Nesse sentido, o mercado imobiliário goiano também tem investido em projetos que inovam nos quesitos qualidade de vida e sofisticação. A capital se prepara para receber um empreendimento assinado pela renomada grife Studio Arthur Casas, cuja cobertura de 1360 m² é a maior da qual se tem registro no Centro-Oeste. O novo projeto, que promete revolucionar o segmento, é resultado da parceria entre a City Soluções Urbanas, Oliveira Melo Construtora e o escritório do arquiteto paulistano, que tem trabalhos em Nova Iorque, México, Suíça e Peru, entre outros.

Todas essas possibilidades, em setores distintos, refletem um movimento consonante entre o público goianiense. O investimento, em cada um desses casos, vai muito além da aquisição de patrimônio, mas abarca o investimento na concretização de experiências ímpares. É aí que reside o luxo.

LUCAS PEREIRA

EDUCAÇÃO

Prefeitura de Goiânia e Sesc firmam parceria para atendimento a alunos da rede municipal

Visando à promoção e contribuição para o desenvolvimento da consciência crítica e autônoma da população de diversas regiões de Goiânia, lembrando o sentimento empregado nas edições do mutirões da prefeitura de Goiânia, o Serviço Social do Comércio – Regional Goiás, representado por seus diretores Leopoldo Veiga Jardim e Márcia Carvalho, acompanhados do presidente da Fecomércio, Marcelo Baiocchi, estiveram nesta quinta-feira, 7, com o prefeito de Goiânia, Iris Rezende, para a apresentação do Projeto Teia, uma ação social que oportunizará o acesso aos serviços prestados pelo Sesc aos alunos da rede municipal de ensino e à comunidade local.

O objetivo do projeto é ofertar um conjunto de serviços contemplados nos Programas Saúde, Cultura, Lazer e Assistência, em dois dias de programação,

sempre às sextas-feiras e sábado, no período das 9h às 17h, a aproximadamente 2,2 mil alunos da rede municipal de ensino da Capital e à população das comunidades onde se situam os estabelecimentos de ensino.

De acordo com a diretora de Desenvolvimento do Sesc Goiás, professora Márcia Carvalho, serão realizadas, a princípio, cinco edições do Projeto Teia, em quatro diferentes regiões da cidade: Norte, Noroeste, Oeste e Leste, em regime de atuação bimestral para cada região. As atividades estão previstas para começar no final de março e vão se estender até meados de dezembro deste ano.

Os alunos receberão tratamento odontológico e oftalmológico, incluindo a distribuição de óculos para os pacientes que necessitarem. O Sesc vai disponibilizar unidades móveis para os atendimentos de odontologia e saúde, além

do BiblioSesc, com programação destinada a 'contações de histórias' e consultas de livros. Embora as ações tenham duração de dois dias, a unidade OdontoSesc permanecerá com sua prestação de serviços na escola pelo período de 40 a 60 dias, destinando-se ao atendimento exclusivo dos alunos da respectiva unidade de ensino.

Entre as justificativas do projeto, Leopoldo Veiga Jardim, presidente do Sesc – Regional Goiás, destaca a responsabilidade imposta pelo texto constitucional de 1988 à família, à comunidade, à sociedade em geral e ao poder público de assegurarem, com absoluta prioridade, a efetivação dos direitos à vida, à saúde, à educação e à garantia da dignidade humana.

"Muito ainda há para se fazer e o objetivo do Projeto Teia é ampliar a atuação do Sesc Goiás no sentido de direcionar para os públicos

que, pelas suas condições socioeconômicas e culturais, não têm ou possuem acesso limitado aos serviços de lazer, saúde e cultura", explica.

Na reunião, ficou acertada a assinatura de um convênio entre Prefeitura de Goiânia e Sesc – Regional Goiás, onde estão definidas as responsabilidades dos entes envolvidos nas ações, que serão inteiramente gratuitas para os alunos e comunidade. O evento para a formalização da parceria, e que marcará o anúncio oficial das atividades, deve ocorrer já na próxima semana e vai contar com a presença do prefeito Iris Rezende e todo seu secretariado.

A Prefeitura de Goiânia, através de suas secretarias, caberá a disponibilização de espaços nas escolas e adjacências, além de móveis, apoio operacional e segurança.

CLOVES REGES



■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

Corte

Dois tempos

1. O ex-presidente da Federação das Indústrias de Goiás (Fieg), o goiano de Bela Vista, empresário Paulo Afonso, é a bola da vez: ele assumiu a presidência da Confederação Nacional da Indústria (CNI), o que o projeta no cenário político do País, a exemplo de Alexandre Baldy, Ana Carla Abrão Costa, Henrique Meirelles e Raquel Dodge.

2. Ele vai se empenhar pela reforma da Previdência, Tributária e Política, além da manutenção dos incentivos fiscais aos estados emergentes, como Goiás. Histórico ele tem, na Fieg atuou pelo fortalecimento da iniciativa privada, com foco na geração de empregos e renda.

Palco

Hoje, dia 09 de março, o Teatro Sei, abriga o show do cantor e compositor Francis Hime, que vai apresentar um repertório de músicas do CD Álbum Musical.

É hoje

Agendado para hoje, sábado, 09 de março, na Pousada Serra de Goyaz, o curso sobre autoconfiança e inovação, que será ministrado pelas empresárias Flávia Alaídes e Marcelle Di Maria.

Certame

O concurso Miss Brasil Be Emotion, acontece neste sábado, dia 09, em São Paulo. Goiás será representado pela modelo Isadora Dantas, que se encontra confinada em Campos do Jordão, com as outras candidatas.

Vitrine

■ **VOCE SABIA?** A cenoura ajuda a manter o bronzeado, permitindo que a cor fique uniforme.

■ **FILME** - Neste sábado, dia 09, o Burity Shopping promove sessão gratuita do filme Capitã Marvel, ao meio dia, para até 250 mulheres.

■ **RODA DE SAMBA** - Hoje, dia 09, o Manakai Sport and Food vai abrigar a edição 2019, da festa Rocinha, comandada por Clyton Duarte e Marcus Rocha. A roda de samba tem apresentação da cantora Mara Cristina.

■ **MUTIRÃO DE CIRURGIAS** - Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, o HGG promove neste fim de semana um mutirão de cirurgias ginecológicas. Trinta pacientes passarão pelos procedimentos.

■ **EXPOSIÇÃO** - Até amanhã, dia 10 de março, estará em cartaz, a mostra Mulheres Incríveis que Fazem História, no Burity Shopping, em homenagem ao Dia da Mulher. Imagens de funcionárias do shopping também se destacam pelo trabalho que exercem. A participação é gratuita.

■ **ARTE EM CAMAROTE** - O artista goiano Hal Wildson e o arquiteto Rodrigo Dinelli assinaram o projeto da fachada do camarote Folia Tropical, na Sapucaí, espaço de exaltação à cultura brasileira, sempre reverenciada à altura de sua grandiosidade.

■ **RALY MUNDIAL DE PESCA** - Entre os dias 20 e 27 de junho, acontece a 1ª Edição do Torneio Internacional de Pesca Esportiva - GAWFR, no Distrito de Luiz Alves, município de São Miguel do Araguaia, noroeste goiano. Profissionais e amantes da pesca do Japão, EUA, Brasil e outros países, disputarão o 1º título de 'Amazon Fishing Master', no palco do "Great Amazon World Fishing Rally"



Luciano Magalhães

RESSACA DE CARNAVAL

O português e engenheiro, Felipe Borda de Água e Silvinha, são os empresários comandantes do Jaó Pesca Bar & Restaurante. O casal promove, nesse sábado, dia 09, a primeira Ressaca de Carnaval, a partir das 14 horas. A folia será animada pela banda da casa, Estilo X, com premiação para a fantasia mais bonita. Lembrando que para frequentar o local, não é preciso ser sócio do Clube Jaó



Luciano Ohya

FISHING RALLY

Na segunda, dia 11 de março, os empresários Keisuke Onoda e Chihiro Yamamoto recebem somente convidados para almoço do lançamento oficial da 1ª Edição do Torneio Internacional de Pesca Esportiva - GAWFR, na Serena Steak House. Na ocasião, será apresentada em primeira mão a programação social, cultural e ecológico do torneio de pesca, que será uma espécie de aliança entre Goiás & Tóquio. No registro, Keisuke Onoda, Chihiro Yamamoto e Akira Ninomiya

Bruna Marqueline revela que não gosta de beijar estranhos: "Sou chata"

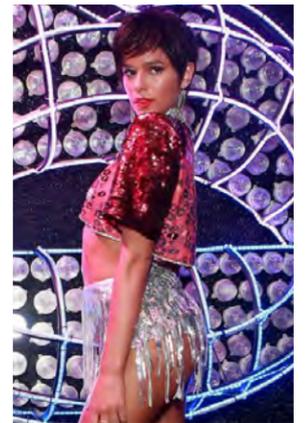
A atriz Bruna Marqueline parece não ter aproveitado o Carnaval beijando muito. Em conversa com o apresentador e youtuber Matheus Mazzafera, enquanto curtia a folia em Salvador (BA), a artista revelou que não costuma ficar com pessoas que não conhece. "Sou chata. Tenho nervoso de ficar com estranho", resumiu.

Ainda segundo Bruna, ela já teve a experiência de passar o Carnaval solteira e namorando. Geralmente, porém, curte a festa sozinha. "Normalmente, estou solteira, na real", afirmou a atriz, que foi musa do camarote Nosso, na Sa-

pucaí, durante os desfiles das escolas de samba do Rio de Janeiro.

Foi enquanto ela curtia o espaço, inclusive, que uma nova polêmica envolvendo seu nome e o ex-namorado, Neymar, ganhou as redes. Bruna desativou seu perfil no Instagram assim que soube que o jogador de futebol beijou Anitta. O assunto, é claro, ficou entre os mais comentados.

No Instagram, a cantora afirmou não ser amiga da atriz e, nos primeiros vídeos, negou o beijo no ex de Bruna Marqueline. Mas logo foi desmentida pelo programa 'Fofocalizando', do SBT, que exibiu o flagra



na última quarta-feira (6). A polêmica virou até 'casos de família', pois Thiago Magalhães, ex-marido de Anitta, usou seu Instagram para jogar uma indireta e levou uma resposta do pai da poderosa.

5 vezes em que Tatá Werneck provou que já é uma mãe coruja e (muito) ansiosa

Dizem que a maternidade muda as pessoas. Tatá Werneck, grávida do primeiro filho, já está provando isso. A humorista confirmou a gravidez e desde então não saiu mais das redes sociais.

De repouso por causa de um deslocamento de placenta, a atriz não aproveitou o Carnaval e com o tempo livre conseguiu interagir mais com os fãs. Sem perder o bom-humor, a global já deixou claro que se tornou uma mamãe coruja. E nós, que não perdemos tempo, separamos as evidências:

1. Ela já está chorando com comerciais

Que Tatá não perde uma piada a gente sabe, mas está na cara que de uns dias para cá a apresentadora do 'Lady Night' ficou mais sensível. Ao responder o comentário de um seguidor, que afirmou ter encontrado a global em um camarote da Sapucaí nos seus sonhos, a humorista respondeu que só tem ficado em casa de pijama, vendo TV, e chorando com os comerciais. "Minha médica não pode saber que tenho saído para ir a sonhos", disse ela. Se não pode ser TPM, essa com certeza é a resposta

de alguém que tem visto a maternidade se apresentar.

2. A atriz faz tudo pelo bebê (ou é só uma desculpinha?)

Segundo a atriz, o Carnaval passou e ela só curtiu o bloquinho do "amor, pega o balde?", referindo-se aos enjoos muito comuns na gravidez. Uma seguidora experiente contou para ela que no primeiro trimestre é normal sentir uns '20 dragões no estômago', mas depois fica 'tudo lindo'. A fã ainda relatou que malhou pesado até seu oitavo mês de gestação e isso foi o suficiente para Tatá lembrar do repouso solicitado por seus médicos. Isso, sim, é ser uma mãe responsável!

3. Ela não escondeu a ansiedade para descobrir o sexo da criança

A artista recorreu ao Twitter para ouvir de outras mães como descobrir o sexo do bebê. Ela questionou se a mãe pode saber antes do chá revelação ou se deve descobrir com todos os convidados. Ao responder um seguidor, Tatá revelou que está com a ansiedade a mil ao admitir que é capaz de abrir não só o envelope do seu exame antes da comemoração, mas de tirar o

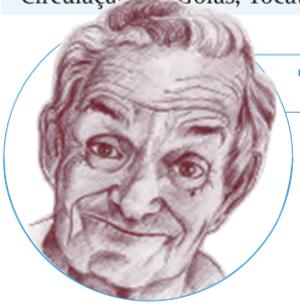
envelope das mãos de todas as outras grávidas da clínica para saber também. O humor da apresentadora, de fato, não tira férias (ou licença-maternidade).

4. Tatá está preocupada com a educação do filho (a)

Geralmente, durante a gravidez as mães se preocupam com a compra do enxoval, o chá de bebê e outros detalhes que um bebê precisa na infância. Tatá, no entanto, é tão coruja que já está pensando em como será o comportamento de seu herdeiro durante a adolescência. No Twitter, a atriz fez seus seguidores caírem na gargalhada ao perguntar com qual idade o bebê começa a escutar a mãe. "Eu sei que aos 15 ele para", escreveu. Calma, Tatá, falta muito para chegar lá ainda!

5. A humorista já deu um novo nome para o 'Lady Night'

Você acha mesmo que a gravidez de Tatá Werneck influenciou apenas sua vida pessoal? É claro que não. A humorista anunciou que a próxima entrevista a ser exibida será com a jornalista Glória Maria, e até deu um novo nome para o talk show: "Baby Night".



TEIXEIRA MENDES CONTA

O sujeito entra num restaurante escoltado por um Pittbull, senta-se e pergunta para o garçom: - Vocês servem advogados aqui? - Mas, claro, meu senhor. - Responde o garçom, desdobrando-se em gentilezas. - Então traz um Spaghetti ao Sugo pra mim e um advogado para o meu cachorro!

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

BRIE/CAMEMBERT EMPANADO COM MEL SEM GLÚTEN



INGREDIENTES

1 peça pequena de queijo brie ou camembert Regina; 1 ovo ligeiramente batido; Quanto bastar de farinha de rosca sem glúten (vale usar a convencional também);

1 colher de sobremesa de farinha de linhaça dourada (aproximadamente); Sal e pimenta do reino a gosto; 1 colher de sopa de azeite; Mel a gosto para regar.

MODO DE PREPARO

Misture as farinhas, o sal e a pimenta. Reserve. Pincele a peça de queijo com o ovo batido e empane-a com a mistura de farinhas; Aqueça um frigideira em fogo médio com

uma colher de sopa de azeite e doure o queijo de todos os lados (também é possível usar a fritadeira sem óleo nessa etapa); Sirva imediatamente regando com mel. O queijo deverá estar derretido por dentro.

resumo de novelas

Malhação "Vidas Brasileiras"

■ Não há exibição.

Espelho da Vida

■ Gilson acredita que Alain mentiu em seu depoimento. Otávio afirma a Gustavo que defenderá Danilo. Mimi provoca Dora. Leticia conta a Daniel que decidiu viajar para o Brasil. Graça ajuda Maristela a enfrentar Eugênio para ver Henrique. Ana desabafa com Flávio sua angústia com a situação de Cris. Michele e Vitor lamen-

tam a distância entre os dois. Otávio confidencia a Cris/Julia que está ao lado de Danilo. Mariane se irrita ao ver Marcelo com Gigi, e discute com o ex-namorado. Américo rouba a igreja de Padre Leo. Eugênio se revolta com a presença de Maristela em sua casa. Daniel impede Priscila de sofrer um acidente no Rio de Janeiro.

Verão 90

■ Lidiane é dura com João e lhe pede para se afastar definitivamente de Manu. Vanessa embarca para Londres, com a intenção de não voltar ao Brasil. Herculano conta a Janaína sobre a proposta de Portugal e lhe avisa que desiste da viagem se ela decidir ficar com ele. Janice tenta

convencer Janaína de não deixar Herculano viajar. Gisela surpreende Herculano ao aparecer no aeroporto com Isadora e Tânia, e Janaína conclui que o cineasta está viajando com a família. João inventa que empurrou Nicole por acidente, para que Manu se afaste dele.

As Aventuras de Poliana

■ Mário, Luigi e Gael vão à escola e temem que, agora que Sérgio trabalhará de casa, João dê de cara com ele. Raquel diz a Durval que ficou feliz pela atitude que ele tomou diante de Roger e Guilherme. Filipa, brava, vê Yasmin feliz com Poliana, Kessya e Luigi.

Sophie, chantageada por Salvador, faz os relatórios do professor e luri fica inconformado. Luca confronta Mirela sobre os posts que ela supostamente compartilhou e diz que vai retirá-la da rádio. Débora vai à escola e Poliana conversa com ela.

O Sétimo Guardião

■ Valentina fica furiosa com a imposição de Olavo, e Marcos Paulo reitera o conselho que deu à amiga sobre Gabriel. Murilo sai para encontrar Valentina. Júnior convida Luz para jantar em sua casa. Valentina chega à casa de Eurico e todos se surpreendem. Peçanha percebe o interesse de Patrício em Liliane. Sampaio barra a entrada de Murilo no sobrado e comenta

com Olavo. Valentina e Lourdes Maria descobrem afinidades. Laura pede para Olavo não deixar Serro Azul. Marilda tenta convencer Gabriel a aceitar conversar com Valentina. Rivalda critica Afrodite por não ceder às investidas de Nicolau. Marcos Paulo afirma a Mattoso que Valentina pode mudar depois de conversar com Gabriel. Valentina procura Gabriel.

criartsgesso.com.br

**MATERIAIS E FERRAMENTAS
VENDA E MONTAGEM
DECORATIVO//3D
ACARTONADO//COMUM**

(64)98416-2783 (Oi/Whatsapp)

contato@criartsgesso.com.br

Rua 20, Qd 45, Lt 4-A - Caldas do Oeste

Leia o Jornal
Gazeta do Estado

gazetadoestado.com.br

Classificados & Editais

(62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA - PRESENCIAL E ONLINE

1º LEILÃO: 21 de março de 2019 às 14h30min. 2º LEILÃO: 02 de abril de 2019 às 14h30min. - (horário de Brasília)
Ana Claudia Carolina Campos Frazão, Leloeira Oficial, JUCESP nº 836, escritório na Rua da Mooca, 3.547, Mooca, São Paulo/SP. FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL vierem ou dele conhecimento tiver, que levará a PÚBLICO LEILÃO de modo PRESENCIAL E ONLINE, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, autorizada pelo Credor Fiduciário BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A - CNPJ nº 90.400.888/0001-42, nos termos do instrumento particular com força de escritura pública de 31/01/2012, cujo Fiduciante é EDUARDO PEREIRA DE MAGALHÃES, CPF nº 000.154.921-92, em PRIMEIRO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 306.541,34 (Trezentos e Seis Mil Quinhentos e Quarenta e Um Reais e Trinta e Quatro Centavos - atualizado conforme disposições contratuais), o imóvel constituído pelo Apartamento nº 804, 8º andar, Bloco F, com 70,8000m² de área privativa, e área total de 104,0973m², Vaga de Garagem nº 492, do Condomínio denominado Residencial Felicidade, situado Setor IV, V, VII e VIII, do Loteamento Goiânia 2, Goiânia/GO, melhor descrito na matrícula nº 97.015 do Registro de Imóveis da 2ª Circunscrição da Comarca de Goiânia/GO. Imóvel ocupado. Venda em caráter "ad corpus" e no estado de conservação em que se encontra. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o SEGUNDO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 124.997,17 (Cento e Vinte e Quatro Mil Novecentos e Noventa e Sete Reais e Dezessete Centavos - nos termos do art. 27, §2º da Lei 9.514/97). O leilão presencial ocorrerá no escritório da Leloeira. Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar no site www.FrazaolLeiloes.com.br, encaminhar a documentação necessária para liberação do cadastro 24 horas do início do leilão. Forma de pagamento e demais condições de venda, VEJA A ÍNTEGRA DESTA EDITAL NO SITE: www.FrazaolLeiloes.com.br Informações pelo tel. 11-3550-4066 (4671_02 AJ).

EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA - PRESENCIAL E ONLINE

1º LEILÃO: 21 de março de 2019, às 14h30min. 2º LEILÃO: 02 de abril de 2019, às 14h30min. - (horário de Brasília)
Ana Claudia Carolina Campos Frazão, Leloeira Oficial, JUCESP nº 836, escritório na Rua da Mooca, 3.547, Mooca, São Paulo/SP. FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL vierem ou dele conhecimento tiver, que levará a PÚBLICO LEILÃO de modo PRESENCIAL E ONLINE, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, autorizada pelo Credor Fiduciário BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A - CNPJ nº 90.400.888/0001-42, nos termos do instrumento particular com força de escritura pública de 14/10/2014, cuja Fiduciante é MARIA DA CONCEIÇÃO DUAILIBE LUSTOSA, CPF nº 873.161.531-72, em PRIMEIRO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 277.721,33 (Duzentos e Setenta e Sete Mil Setecentos e Vinte e Um Reais e Trinta e Três Centavos - atualizado conforme disposições contratuais), o imóvel constituído pela "Sala de Escritório de nº 507, Concept Office, Bloco Comercial, com área privativa de 43,620000m², e a área total de 77,454361m², do empreendimento Concept, situado na Avenida Engenheiro Eurico Viana, lote nº 12/712/13/14, quadra 4, na Vila Maria José, Goiânia/GO", melhor descrito na matrícula nº 86.516 do Serviço de Registro de Imóveis da 4ª Circunscrição de Goiânia/GO. Imóvel ocupado. Venda em caráter "ad corpus" e no estado de conservação em que se encontra. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o SEGUNDO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 188.492,26 (Cento e Oitenta e Oito Mil Quatrocentos e Noventa e Dois Reais e Seis Centavos - nos termos do art. 27, §2º da Lei 9.514/97). O leilão presencial ocorrerá no escritório da Leloeira. Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar no site www.FrazaolLeiloes.com.br, encaminhar a documentação necessária para liberação do cadastro 24 horas do início do leilão. Forma de pagamento e demais condições de venda, VEJA A ÍNTEGRA DESTA EDITAL NO SITE: www.FrazaolLeiloes.com.br Informações pelo tel. 11-3550-4066 (4671_06 AJ).

EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA - PRESENCIAL E ONLINE

1º LEILÃO: 21 de março de 2019, às 14h30min. 2º LEILÃO: 02 de abril de 2019, às 14h30min. - (horário de Brasília)
Ana Claudia Carolina Campos Frazão, Leloeira Oficial, JUCESP nº 836, escritório na Rua da Mooca, 3.547, Mooca, São Paulo/SP. FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL vierem ou dele conhecimento tiver, que levará a PÚBLICO LEILÃO de modo PRESENCIAL E ONLINE, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, autorizada pelo Credor Fiduciário BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A - CNPJ nº 90.400.888/0001-42, nos termos do instrumento particular com força de escritura pública de 14/10/2014, cuja Fiduciante é MARIA DA CONCEIÇÃO DUAILIBE LUSTOSA, CPF nº 873.161.531-72, em PRIMEIRO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 297.097,23 (Duzentos e Noventa e Sete Mil Noventa e Sete Reais e Vinte e Três Centavos - atualizado conforme disposições contratuais), o imóvel constituído pela "Sala de Escritório de nº 508, área privativa de 47,400000m², e área total de 84,1664045m², Concept Office, bloco comercial, do empreendimento Concept, situado na Avenida Engenheiro Eurico Viana, lote nº 12/712/13/14, quadra 4, Vila Maria José, Goiânia/GO", melhor descrito na matrícula nº 86.517 do Serviço de Registro de Imóveis da 4ª Circunscrição de Goiânia/GO. Imóvel ocupado. Venda em caráter "ad corpus" e no estado de conservação em que se encontra. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o SEGUNDO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 179.954,27 (Cento e Setenta e Nove Mil Novecentos e Cinquenta e Quatro Reais e Vinte e Sete Centavos - nos termos do art. 27, §2º da Lei 9.514/97). O leilão presencial ocorrerá no escritório da Leloeira. Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar no site www.FrazaolLeiloes.com.br, encaminhar a documentação necessária para liberação do cadastro 24 horas do início do leilão. Forma de pagamento e demais condições de venda, VEJA A ÍNTEGRA DESTA EDITAL NO SITE: www.FrazaolLeiloes.com.br Informações pelo tel. 11-3550-4066 (4671_07 AJ).

EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA - PRESENCIAL E ONLINE

1º LEILÃO: 21 de março de 2019, às 14h30min. 2º LEILÃO: 02 de abril de 2019, às 14h30min. - (horário de Brasília)
Ana Claudia Carolina Campos Frazão, Leloeira Oficial, JUCESP nº 836, escritório na Rua da Mooca, 3.547, Mooca, São Paulo/SP. FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL vierem ou dele conhecimento tiver, que levará a PÚBLICO LEILÃO de modo PRESENCIAL E ONLINE, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, autorizada pelo Credor Fiduciário BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A - CNPJ nº 90.400.888/0001-42, nos termos do instrumento particular com força de escritura pública de 14/10/2014, cuja Fiduciante é MARIA DA CONCEIÇÃO DUAILIBE LUSTOSA, CPF nº 873.161.531-72, em PRIMEIRO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 297.097,23 (Duzentos e Noventa e Sete Mil Noventa e Sete Reais e Vinte e Três Centavos - atualizado conforme disposições contratuais), o imóvel constituído pela "Sala de Escritório de nº 509, Concept Office, Bloco Comercial, com área privativa de 46,450000m², e a área total de 82,4793697m², do empreendimento Concept, situado na Avenida Engenheiro Eurico Viana, lote nº 12/712/13/14, quadra 4, na Vila Maria José, Goiânia/GO", melhor descrito na matrícula nº 86.518 do Serviço de Registro de Imóveis da 4ª Circunscrição de Goiânia/GO. Imóvel ocupado. Venda em caráter "ad corpus" e no estado de conservação em que se encontra. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o SEGUNDO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 190.149,29 (Cento e Noventa Mil Cento e Quarenta e Nove Reais e Vinte e Nove Centavos - nos termos do art. 27, §2º da Lei 9.514/97). O leilão presencial ocorrerá no escritório da Leloeira. Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar no site www.FrazaolLeiloes.com.br, encaminhar a documentação necessária para liberação do cadastro 24 horas do início do leilão. Forma de pagamento e demais condições de venda, VEJA A ÍNTEGRA DESTA EDITAL NO SITE: www.FrazaolLeiloes.com.br Informações pelo tel. 11-3550-4066 (4671_08 AJ).

ANUNCIE O BALANÇO ANUAL
DA SUA EMPRESA NO GAZETA

CONSULTE NOSSO
DEPARTAMENTO
COMERCIAL

Leia o Jornal
Gazeta do Estado

gazetadoestado.com.br

Gazeta do Estado

GRANDE CIRCULAÇÃO EM GOIÁS
E DISTRITO FEDERAL

www.gazetadoestado.com.br

ANÚNCIOS

62 3249-8883 | 64 3453-8883

comercial@gazetadoestado.com.br

classificados@gazetadoestado.com.br

CARTÓRIOS DE PROTESTO SÃO OPÇÃO
SEGURA PARA COBRAR DÍVIDAS.

O protesto é um meio ágil, legal, seguro e
de alta eficácia para recuperação de crédito.



Acesse:
ieptbgo.org.br
e saiba mais

 **CARTÓRIOS DE
PROTESTO GO**
INSTITUTO DE PROTESTO - IEPTB



■ HD Hércules Dias
blog:www.herculesdias.com.br

DeCAMAROTE

A griffe do colunismo

“Viver é a coisa mais rara do mundo. A maioria das pessoas apenas existe.”

OSCAR WILDE

Porto Dourado

Famílias com renda de até R\$ 2.600 ainda podem fazer inscrições para pleitear um apartamento no Residencial Porto Dourado - 2ª etapa, empreendimento da Vila Brasil Engenharia, empresa do Grupo Toctao, em parceria com a Agência Goiana de Habitação (Agehab).

Interessados

Os interessados devem comparecer até dia 30 de março, à Avenida Rio Verde, Quadra B, no Parque Amazônia, em frente ao Terminal Cruzeiro do Sul, munidos de documentos pessoais, comprovante de renda e de endereço, para fazer o cadastro.

Moradia

Para essa nova etapa, serão ofertadas 496 unidades habitacionais. No total, serão 1.408 apartamentos, distribuídos em três condomínios construídos em três etapas numa área com localização privilegiada na região Sudoeste de Goiânia, saída para Aragoiânia, próximo ao Shopping Portal Sul.

Estrangeiro

Segundo os dados mais recentes da Belta (Brazilian Educational & Language Travel Association), o mercado de educação estrangeira cresceu 23% em 2017, atingindo marca recorde de 302 mil brasileiros em graduação fora do país.

Especialista

De acordo com Humberto Costa, especialista da CI, as famílias brasileiras estão cada vez mais seguras em relação ao nível que a educação internacional pode oferecer, principalmente com a valorização das soft skills dentro do mercado de trabalho ao redor do mundo.



Maíra no Lowbrow

A Acantora Maíra Lemos será a atração do Lowbrow Lab Arte & Boteco, neste sábado, 9, acompanhada por Daniel Vieira, na guitarra, Vitor Lucena, na bateria, e Paulo Andrade, no contrabaixo. Além do show, o público também poderá conferir a exposição “Bailinho”, que apresenta trabalhos inéditos criados pelo Babakisses, projeto independente comandado pelo artista visual Lucas Ruiz e pela designer Amanda Daher.



Clóvis de Barros na Tecnoshow

Os obstáculos enfrentados pelo setor produtivo brasileiro, o qual influencia diretamente no desenvolvimento da economia. Este será um dos enfoques da palestra “Os desafios do agronegócio e a retomada do crescimento econômico”, que será ministrada por Clóvis de Barros Filho no dia 9 de abril, às 14h, no auditório 1.



Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

Como cuidar da pele na menopausa?

Confira dicas da especialista da Extratos da Terra e o que muda na pele feminina neste período. A menopausa é o período fisiológico da mulher em que os ciclos menstruais e ovulatórios se encerram logo após a última menstruação. Nesta nova etapa da vida, a mulher vai conviver com a diminuição de produção dos hormônios femininos, estrogênio e progesterona, o que traz muitas transformações e que, infelizmente, possibilita o aparecimento de alguns sintomas bastante indesejados.

A mulher pode apresentar insônia, ressecamento vaginal, déficit de atenção e memória, perda de massa óssea, mudança no contorno corporal, depressão e maiores riscos de doenças cardiovasculares. Todas essas mudanças trazem efeitos bastante radicais para a pele, como ressecamento, afinamento, presença de rugas, flacidez, sensibilidade de contato e principalmente diminuição da resistência.

Entre os sintomas que mais impactam a pele durante a menopausa, destaque para a desidratação e ressecamento de toda a pele do corpo, podendo até causar descamação; presença de lesões senis e afinamento e diminuição da elasticidade da pele. Mas como amenizar essas situações? A coordenadora técnica da Extratos da Terra, Elizete Garcia, faz pontua algumas recomendações muito importantes, como:

- Higienização da pele com emulsões e sabonetes com ativos vegetais que preservem a barreira da pele e não causem nenhum tipo de agressão;
- Tonificação após a higienização com loção rica em ativos hidratantes e livres de álcool. O ato da tonificação pode surpreender nos resultados, pois é o primeiro passo para uma boa hidratação da pele;
- Proteção e hidratação logo pela manhã, uso do FPS correto, com ou sem pigmento, e principalmente uso de produtos com ativos que façam a reposição das necessidades da pele, em especial na fase lipídica, prejudicada pela menopausa. Já para peles maduras menopausadas, os produtos devem ser ricos em ativos restauradores;
- Uso de cosméticos noturnos nutritivos, revitalizantes, com fator de crescimento, ácido hialurônico, reposição lipídica e reparadores cutâneos são fundamentais;
- Os cuidados com a pele devem se estender ao corpo. A hidratação corporal e principalmente dos pés é indispensável nesta fase tão crítica da mulher.

INDICAÇÃO DE PRODUTOS EXTRATOS DA TERRA:

Dermosoft Day Creme Anti-Idade Facial Reverse – O creme é indicado para peles maduras, pois repara os efeitos causados por agentes poluentes e radiação solar, revertendo os sinais de envelhecimento. Composto por ativos inteligentes, como Linefactor e Pró-Vitamina D, em testes realizados, 65% dos voluntários perceberam a redução das linhas de expressão e 70% perceberam a firmeza da pele, com aparecimento de resultados em apenas 21 dias. Preço Médio R\$ 139,00.

Dermosoft Protect Fotoprotetor Facial – garante uma pele protegida, pois também a mantém distante de danos causados por radicais livres e agentes, como o vento, a poluição e a própria luz ambiente. O FPS 50 possui Vitamina E e Coenzima Q10 que reduzem as rugas e linhas expressão. Preço Médio: FPS 50 R\$ 89,00.

Pro Vegetal Ômega 7 Hidratante Corporal – Formulado especialmente com óleos e manteigas 100% vegetais revitaliza e promove uma hidratação profunda. O produto possui em sua fórmula os ômega 3, 6, 7 e 9 que proporcionam uma pele mais luminosa e saudável, além de contribuir para a reposição tópica de ômega essenciais ao organismo. Ajuda a normalizar as funções biológicas da pele, como rejuvenescimento, estímulo da produção do colágeno e nutrição das células. O creme repara a função de barreira da epiderme, mantém o seu equilíbrio hidrolipídico, protege da perda precoce de elasticidade e auxilia no combate às rugas e ao envelhecimento. Preço Médio: R\$39,00.

Creme Amolié – Hidratante para os pés, mas pode ser usado também nos joelhos e cotovelos. O produto conta com ativos altamente emolientes e cicatrizantes. Contém Óleo de Girassol, é rico em Ômega 3, 6 e 9 e Vitaminas E, A e K, além de regenerar a pele e possuir grande poder nutritivo. Conta, ainda, com Cera de Abelha, Óleo de Oliva e Aloe Vera, conferindo ação cicatrizante e devolvendo a maciez e suavidade à pele. Preço Médio: R\$ R\$ 45,00.

Os produtos da Extratos da Terra estão disponíveis em clínicas de estética, distribuidores da marca e pelo site: www.extratosterra.com.br. Tel: (48) 3342-0087.



HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

O novo movimento de Mercúrio intensifica as questões profissionais e os conhecimentos. É hora de aplicar na prática as suas ideias relacionadas ao trabalho. Aja com mais consciência das suas responsabilidades e atribuições.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

Contatos relacionados às viagens e estudos estão estimulados neste momento. O planeta Mercúrio passa a atuar no setor de conhecimento e de horizontes distantes. Um momento oportuno para se planejar em relação aos cursos, viagens e ampliação de horizontes.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

Mercúrio, seu regente, passa a atuar no signo de Capricórnio, geminiano. Momento de ênfase em questões materiais e emocionais que é preciso superar. É hora de perceber quais são as estruturas que ainda são válidas em sua vida.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

A comunicação nos relacionamentos fica estimulada com o novo movimento de Mercúrio. É hora de ouvir mais o que as pessoas têm a lhe dizer. Importantes aprendizados e contatos na esfera pessoal e profissional.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

O novo trânsito astrológico de Mercúrio favorece contatos de trabalho. É um momento em que deve aplicar a inteligência de uma forma mais prática e produtiva. Os conhecimentos relacionados ao trabalho e à saúde estão estimulados.

Virgem (23 ago. a 22 set.)

Mercúrio, seu planeta regente, passa a atuar no signo de Capricórnio, virgiano. Momento de importantes reflexões sobre os seus sentimentos e relacionamentos. A expressão criativa dos seus talentos está estimulada.

Libra (23 set. a 22 out.)

Novo movimento de Mercúrio pede mais interiorização e reflexão aos librianos. Reflexões relacionadas ao âmbito doméstico, familiar e emocional. É hora de refletir sobre como o passado pode ainda estar presente na sua vida.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

Estudos e contatos relacionados ao trabalho estão favorecidos. É hora de expressar a inteligência de uma forma mais concreta e eficiente. Contatos de trabalho podem ajudar a realizar os seus projetos. Comunicação é chave para ser feliz.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

Reflexões sobre os seus valores e prioridades caracterizam este momento. O novo movimento de Mercúrio favorece o uso inteligente de seus recursos. Questões financeiras estão enfatizadas a partir deste momento.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

O planeta da mente, inteligência e comunicação, Mercúrio, passa a atuar em seu signo. Novas ideias e contatos podem despontar aos capricornianos. O momento é oportuno para agir com mais maturidade e inteligência.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

Tendência mais introspectiva, caracterizada pelo novo movimento de Mercúrio. Reflexões sobre aspectos espirituais e existenciais. Um momento significativo para estudos, pesquisas e para o que ocorre nos bastidores.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

O novo trânsito astrológico de Mercúrio favorece contatos de trabalho. É um momento em que deve aplicar a inteligência de uma forma mais prática e produtiva. Os conhecimentos relacionados ao trabalho e à saúde estão estimulados.

QUADRINHOS

Peanuts



BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Não sei se você poderia me livrar, mas a Saraiva livraria.

PASSATEMPO

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.



Água de coco

O processo de formação da **ÁGUA** de **COCO** começa ainda na fase **EMBRIONÁRIA** do coqueiro. Depois da **FECUNDAÇÃO**, a futura **ÁRVORE** produz para o embrião uma **RESERVA** de alimentos, que inicialmente é **LÍQUIDA** e chamada tecnicamente de tecidos de **NUTRIÇÃO**. Eles se acomodam em uma **CAVIDADE** dentro do coco formada justamente para isso. Seus **NUTRIENTES** são compostos por água e sais **MINERAIS**, que chegam a esse orifício por meio de um sistema **VASCULAR** natural para a condução da seiva nas plantas. Com o tempo, os **TECIDOS** se multiplicam, e o líquido se acumula, podendo ser ingerido por mamíferos como os **MACACOS** e os seres **HUMANOS**. Em cinco meses, o coco **VERDE** e **JOVEM** possui cerca de 400 ml de água, sendo o período ideal para o **CONSUMO**. A partir daí, a quantidade de água diminui e a de **CARNE** branca aumenta, modificando ainda o **SABOR** e a concentração dos sais. Em um ano, a fruta já está totalmente **SECA**.

E Y E D A D I V A C D
O C N N R G G N F C D
Ã N Y T T A C E S L E
Ç L N G L D F T N N M
A R U R C O N S U M O
D L T L D Y Y N F I N
N M R R C N M S T N M
U G I N F O N F D E G
C D Ç T B E C D H R T
E D Ã B G T C O T A L
F D O E N C D N T I Y
C T T L Y D T D G S F
R A L U C S A V L T F
R F H R N B L D Y L C
N U T R I E N T E S D
N N D T M R G N M R D
E R T E E O L S B E F
N R E N N V H H R L S
I R C R F R B U I N L
R H I A C A H M O T I
O C D C L L F A N F Q
B C O N R M N N A Y U
A N S A T N E O R D I
S B F U T G D S I T D
R H R G T N L D A L A
M A C A C O S F L F N
T N Y T T F E G E R G
D G L L S N C L D E L
E N A V R E S E R D R
N F T N L Y E T E N C
J O V E M S R T V N R

PASSATEMPOS COQUETEL: OS MAIS VARIADOS FORMATOS E NÍVEIS PARA VOCÊ

Solução

COQUETEL
revistascoquetel
@coquetel
www.coquetel.com.br
#FAÇACOQUETEL