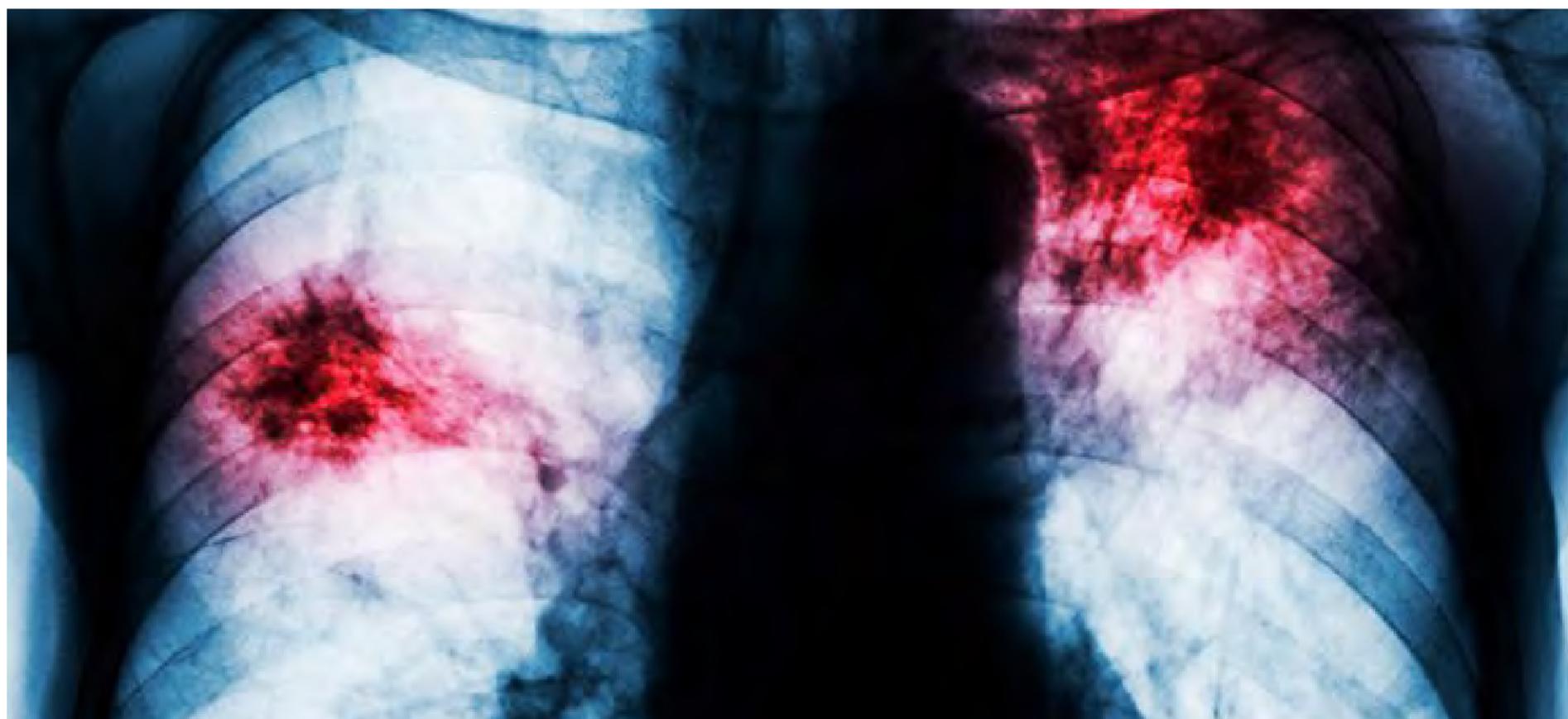


HDT

## Hospital alerta sobre combate a Tuberculose

A manhã de esclarecimentos contará com ministrações com os temas “Infecção Latente de Tuberculose”, “Panorama atual da doença em Goiás” e “Dados epidemiológicos da Tuberculose no HDT” **PÁGINA 03**



28 DE MARÇO

**Boas práticas em governança pública é tema de evento que acontece em Goiânia**

**PÁGINA 03**

325ª REUNIÃO ORDINÁRIA

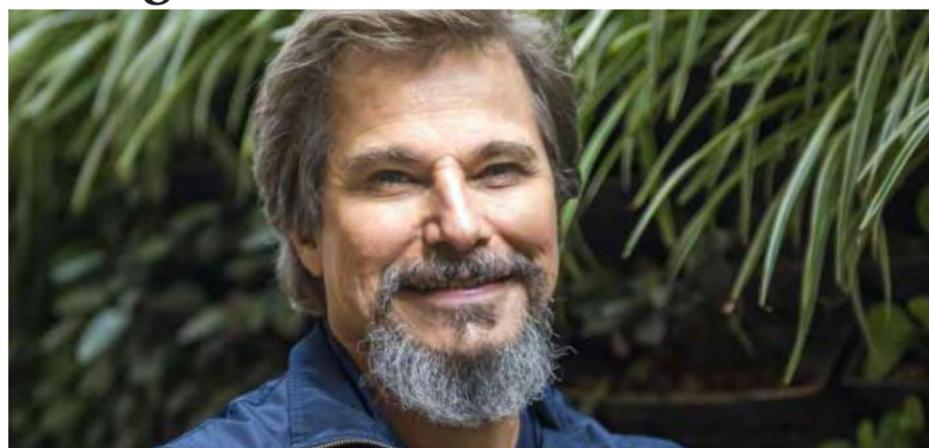
**CDE/FCO aprovou R\$ 99,6 milhões para investimentos em programas empresarial e rural**



**PÁGINA 03**

FAMOSOS **PÁGINA 04**

**Edson Celulari lamenta morte da ex-sogra: “Virou luz”**



**Fátima Bernardes menciona composição da família após separação: “Reconstrução”**



## Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos



## DOMINGO

## TEMPERATURA MÁXIMA

**Terremoto: A Falha De San Andreas** - Um forte terremoto atinge a Califórnia e faz com que Ray, um bombeiro especializado em resgates com helicópteros, tenha que percorrer o estado ao lado da ex-esposa para resgatar a sua filha Blake.

DOMINGO MAIOR -  
November Man - Um Espião Nunca Morre

- Peter Devreaux é um ex-agente da CIA extremamente perigoso e altamente treinado. Há algum tempo vivendo em seu tranquilo retiro, ele é persuadido a voltar ao trabalho para realizar uma missão muito pessoal. Devreaux deve proteger uma testemunha valiosa, Alice Fournier, que possui informações reveladoras num caso de conspiração internacional. Logo, ele descobre que sua tarefa

o coloca como alvo de um antigo colega da CIA, o agente David Mason, a quem havia treinado. Cresce em Devreaux suspeitas de que existe infiltrados na agência e que, dessa forma, ele não pode confiar em nada e nem ninguém.

SESSÃO DE GALA  
Sete Anos No Tibet

- Baseado na vida do alpinista Heinrich Harrer, que viaja para o Himalaia. O mundo entra em guerra e ele se torna prisioneiro começando uma mudança em sua vida.

## SEGUNDA

SESSÃO DA TARDE  
Casamento Grego 2

- Toula (Nia Vardalos) e Ian (John Corbett) continuam juntos e passam bastante tempo tentando compreender a problemática filha adolescente. Quando o

casal descobre que uma união de sua família nunca foi oficializada pela religião, todos os Portokalos se reúnem para mais um grande casamento grego.

## TELA QUENTE

**Direção Explosiva** - Um pai e marido amoroso é excomungado por um desconhecido e está prestes a perder sua vida, seu dinheiro e sua família.

## CORUJÃO I

**Casa Grande** - Sônia e Hugo são da alta burguesia carioca e levam uma vida bastante confortável. Aos poucos vão à falência, mas ninguém sabe de seus problemas financeiros, nem mesmo o filho Jean, que faz de tudo para se desvincular dos pais superprotetores. Para se manter, o casal corta despesas e ele, que só se preocupava com garotas e vestibular, enfrenta pela primeira vez a realidade.



## CINEMA

## Nós

Se houve gente que saiu de 'Corra!' frustrado com a ausência de um terror mais gráfico e sanguinolento, estes não terão do que reclamar após conferirem 'Nós', novo filme do diretor e roteirista Jordan Peele, que chegou aos cinemas na quinta-feira.

Mais visceral e menos interessado em abordar a questão racial em relação ao premiado trabalho anterior do cineasta, o longa chama a atenção pela capacidade de Peele em criar uma atmosfera macabra, na qual todos os elementos em cena são ameaças em potencial e o perigo está sempre à espreita.

'Nós' acompanha uma viagem da família Wilson para a praia de Santa Cruz, na Califórnia. O local é o mesmo no qual trinta anos antes, durante a infância, a matriarca Adelaide (Lupita Nyong'o, vencedora do Oscar por '12 Anos de Escravidão' e que agora adiciona mais um ponto alto à carreira) sofreu um acontecimento traumático sobre o qual nunca falou. Numa noite, sem maiores explicações, a casa onde estão hospedados é cercada por quatro invasores, cada um de feições semelhantes a cada membro da família.

O jogo de espelhos distorcidos, alegoria explicitada logo no prólogo da trama, vai ficando cada vez mais sinistro. Sádicos e extremamente violentos, os clones se identificam como "sombras", conceito que, na psicologia junguiana, se refere ao aspecto mais animal e escuro da personalidade humana. Não é por acaso que, no filme, estas criaturas vivem no subterrâneo, escondidas, como convenciamos a fazer com nossos impulsos menos elogiáveis.

Acontece que, no mundo contemporâneo onde uma atrocidade diferente é noticiada a cada dia, parece que não há mais como impedir que o que há de pior na humanidade ocupe a superfície da Terra, ou especificamente os Estados Unidos, terra natal do cineasta (o título original, Us, também é um acrônimo de United States). Estamos todos, tanto na terra de Trump quanto aqui, menos tolerantes e pacientes, mais irados e agressivos.

As tampas do esgoto foram abertas, e agora salve-se quem puder. Ou então, como diz a Bíblia, "Eis que trarei mal sobre eles, de que não poderão escapar; e clamarão a mim, mas eu não os ouvirei" - Jeremias 11:11, trecho ao qual o filme faz referência.

Como já tinha demonstrado em 'Corra!', Peele é capaz de passar mensagens complexas sem perder o tom pop. Em 'Nós', ele inclui na trilha Beach Boys e NWA, menciona visualmente 'Tu-barão' e o clipe de 'Thriller'.

## HDT

# Hospital alerta sobre combate a Tuberculose

A manhã de esclarecimentos contará com ministrações com os temas “Infecção Latente de Tuberculose”, “Panorama atual da doença em Goiás” e “Dados epidemiológicos da Tuberculose no HDT”

**LOÍZIA PAIVA** - A Tuberculose é uma doença curável e evitável, mas que ainda é responsável pela morte de 4,7 mil pessoas por ano no Brasil, segundo dados do Fundo Global Tuberculose Brasil. O contágio da Tuberculose, que é transmitida pelo bacilo de Koch - o *Mycobacterium Tuberculosis*, se dá por via aérea e a bactéria consegue sobreviver por até 24 horas suspensa no ar. Os principais sintomas da doença são tosse por mais de duas semanas, febre, produção de catarro, cansaço, dor no peito e falta de apetite.

Para alertar sobre a doença, em prol do Dia Mundial do Combate à Tuberculose, lembrado em 24 de março, o Hospital Estadual de Doenças Tropicais dr. Anuar Auaad (HDT), gerido pelo Instituto Sócrates Guanaes, promove no dia 22 de março (sexta-feira), a partir das 8h30min, no auditório da unidade, um ciclo de palestras para colaboradores, pacientes e acompanhantes. O evento promovido por meio do Núcleo Hospitalar de Vigilância Epidemiológica

(NHVE) da unidade contará com palestras com os temas “Infecção Latente de Tuberculose”, “Panorama atual da doença em Goiás” e “Dados epidemiológicos da Tuberculose no HDT”, ministrados pelo infectologista João Alves, enfermeiro do Programa Estadual de Controle de Tuberculose, Emílio Miranda, e coordenador do NHVE do hospital, José Geraldo Gomes, respectivamente.

No HDT, o Serviço de Controle da Tuberculose presta assistência hospitalar e ambulatorial aos pacientes e acompanhantes, trabalhando em conjunto com o Programa de Controle da Tuberculose (PCT) do Município e do Estado. De acordo com os dados do Núcleo de Vigilância Epidemiológica Hospitalar (NVEH) da unidade, de 2013 a 2018, foram notificados 1217 casos da doença no HDT. A incidência maior foram nos anos de 2013 e 2017, ambos com 230 casos.

Doença - A transmissão da Tuberculose é direta, de indivíduo para indivíduo,

portanto, a aglomeração de pessoas é o principal fator de transmissão. A pessoa acometida pela doença em fase ativa expõe gotas de saliva com o agente infeccioso ao falar, espirrar ou tossir, o que faz com que pessoas que estejam próximas aspirem.

Porém, de acordo com a organizadora do evento e médica infectologista do HDT, Luciana Oliveira, apenas 10% das pessoas expostas à bactéria desenvolvem efetivamente a doença. “Depois que a pessoa é contaminada pelo bacilo da Tuberculose, o próprio organismo tem a reação de tentar controlar a bactéria e deixá-la isolada. De 100 pessoas que se contaminam, 90 delas não desenvolvem a doença ativa. Entre os 10% em que a infecção se instala, 5% apresentam os sintomas em um prazo de 5 anos e os demais em um período ainda maior”, explica.

O tratamento da Tuberculose é realizado com o uso de antibióticos e dura em média seis meses, podendo ser estendido para nove meses ou um ano. “Os

pacientes portadores de Tuberculose Pulmonar e Laringea ficam em isolamento com a precaução de aerossol. Mas, depois de 15 dias de iniciado o tratamento, os bacilos já não são mais contagiosos”, afirma a médica. Para que não haja resistência da bactéria, não pode haver abandono nem desistência do tratamento.

É importante destacar também que, mesmo depois de curada é preciso que se tome cuidados, pois em casos muito raros, a doença pode retornar em algum momento da vida caso ocorra uma queda de imunidade. “O indicado é que o paciente dê continuidade ao acompanhamento ambulatorial nos dois anos que seguem o fim da tratamento e também é preciso estar mais atento no caso de populações que são mais suscetíveis à Tuberculose”, orienta Luciana Oliveira. Segundo ela, se trata de pessoas vivendo com HIV-Aids ou Diabetes, portadores de doenças pulmonares, tabagistas, pessoas que vivem privadas de liberdade e a população indígena.

## 28 DE MARÇO

# Boas práticas em governança pública é tema de evento que acontece em Goiânia

Com o objetivo de discutir as boas práticas em governança pública entre as lideranças da área, o IGH - Instituto de Gestão e Humanização (OSS - Organização Social de Saúde) promove no dia 28 de março (quinta-feira), das 8h30min às 13h, no Hotel Mercure, em Goiânia, o evento “A eficiência da Gestão Pública Modelo OSS” com a presença de Paulo Bittencourt, superintendente da instituição; e do Dr. Ismael Alexandrino, secretário de Estado de Saúde de Goiás. A iniciativa conta com apoio da TM Jobs. O evento é gratuito para profissionais atuantes na área da saúde com inscrições até o dia 21 de março de 2019 (quinta-feira) ou enquanto houver vagas pelo site: <https://www.eventbrite.com.br/e/bch-igh-convidam-para-encontro-de-liderancas-da-saude-tickets-57612072259>

Cenário das OSS no país - Com uma relevância cada vez maior e a existência de uma sólida base legal, o modelo de Organizações Sociais no Brasil tem alcançado um espaço cada vez maior nos centros de discussões do segmento da saúde. “Isso porque os hospitais diretamente administrados têm limitação

de recursos financeiros, política inadequada para gestão de recursos humanos, desenho organizacional inapropriado, informação inadequada sobre custos e serviços prestados, além de processos lentos e burocráticos”, conta Tânia Machado, CEO da TM Jobs.

Diante disso, o modelo OSs tem sido avaliado como uma excelente opção na transição de governos e políticas públicas, sendo visto como uma oportunidade para a área. Paulo Bittencourt, superintendente do IGH, também vê desta forma. “A postura do IGH, inclusive, perante o assunto tem sido de flexibilidade com relação ao atendimento das demandas dos entes públicos e as alterações dos parâmetros contratuais a partir de mudanças epidemiológicas e de volume de atendimento. Com a rapidez do IGH na implantação neste processo, por conseguinte, tem obtido transformação na realidade assistencial de Estados e Municípios em que atua” explica Paulo Bittencourt, superintendente do IGH.

Desafios e oportunidades no cenário de Goiás - Como o estado de Goiás encontra-se na vanguarda da gestão

de unidades de saúde por meio de organizações sociais, para Paulo Bittencourt, superintendente do IGH, é desafiadora a manutenção dos padrões de qualidade assistencial exigidos pela população e pelos contratantes. “No que se refere a oportunidades da região, o IGH entende que a profissionalização dos serviços existentes deverá irradiar novos certames licitatórios à medida que os maiores municípios repetirem o modelo de sucesso implementado pelo Estado”, explica.

Sobre o IGH: governança, atuação e estratégia em saúde - O IGH atualmente está estruturado para as demandas operacionais, táticas e estratégicas decorrentes da prestação de serviços de saúde para entes públicos. “Destaca-se no âmbito operacional a normatização dos processos e a informatização dos mesmos por meio de softwares de gestão especializados”, conta Bittencourt.

Já no âmbito tático, os setores e departamentos contam com coordenadores e gerentes que administram os processos através de indicadores e de relatórios de acompanhamento. “O âmbito estratégico, por sua

vez, conta com os diretores em unidades de aperfeiçoamentos, que atuam por meio da leitura do mercado e das mudanças macros legais”, conclui.

Em Goiás - O IGH, por meio de contrato com a Secretaria de Estado de Saúde de Goiás (SES-GO), atua desde junho de 2012 como gestor do Hospital Estadual Materno-Infantil Dr. Jurandir do Nascimento (HMI); desde julho de 2013 na administração do Hospital Estadual de Urgências de Aparecida de Goiânia Cairo Louzada (Huapa); e desde dezembro de 2013 está gerindo também o Hospital Estadual e Maternidade Nossa Senhora de Lourdes (HEMNSL).

Sobre a TM Jobs - com 06 anos de atuação a TM JOBS ampliou sua visão e área de negócios para agregar valor aos seus clientes, a área de educação desenvolve profissionais e áreas de negócios, através do BCH Business Club Healthcare reúne um seleto público de gestores de diversas áreas para discutir boas práticas de gestão sempre trazendo conteúdo relevante em seus eventos. Para saber mais [www.bchweb.com.br](http://www.bchweb.com.br)

DORIS COSTA

## 325ª REUNIÃO ORDINÁRIA CDE/FCO aprovou R\$ 99,6 milhões para investimentos em programas empresarial e rural



O Conselho de Desenvolvimento do Estado e o Fundo Constitucional de Financiamento do Centro-Oeste (CDE/FCO) aprovaram recursos de R\$ 99,6 milhões para investimentos pelos Programas Empresarial e Rural nos municípios de Anápolis, Aparecida de Goiânia, Bom Jesus, Caçu, Edeia, Goiânia, Goiás, Goiatuba, Heitorá, Itumbiara, Jataí, Mineiros, Montividiu, Porangatu, Porteirão, Quirinópolis, Rio Quente, Rio Verde, Santa Fé de Goiás, Santa Rosa de Goiás, Santa Terezinha de Goiás, Trindade, Urutai e Vicentinópolis.

Na 325ª Reunião Ordinária do Conselho Consultivo e pela Câmara Deliberativa do FCO, presidida pelo superintendente de Indústria e Comércio da Secretaria de Indústria e Comércio, SIC, César Augusto Moura, que substituiu o secretário Wilder Moraes, foram aprovadas 39 cartas-consulta de projetos que vão gerar 807 empregos diretos em obras civis, aquisições de equipamentos, veículos e máquinas; aquisições de matrizes de bovinos, equinos e outros; instalações e estruturas; projetos de tecnologia e sistemas de informática, linhas de transmissão; reboques graneleiros, cavalos mecânicos, além de capital de giro.

Diversas atividades econômicas serão beneficiadas nos municípios, como o comércio, indústria, empresas de todos os portes, hotelaria e turismo, hospitalares, transporte de cargas, aeroportos, construção de ferrovias e rodovias, pavimentação, redes de transmissão de energia elétrica, setor de alimentos,

agropecuária e avicultura são setores que os recursos aprovados pelo FCO vão contemplar.

De acordo com relatório do Banco do Brasil, agente financeiro do Fundo, houve ações voltadas ao reaquecimento dos empréstimos em todas as regiões. A previsão para este ano de 2019 é de movimentação de R\$ 2,3 bilhões, já praticamente garantidos pelos resgates pagos pelos tomadores. Para este ano a proposta do agente financeiro é de revitalização dos programas Empresariais, e neste sentido já estão sendo desenvolvidas ações de captação de novos clientes em todos os municípios e também com as parcerias instituídas e nas estruturas já existentes no governo e municípios.

O secretário de Agricultura, Pecuária e Abastecimento do Estado, Seapa, Antônio Carlos de Souza Lima, acrescentou, da parte do Governo do Estado, uma ferramenta a mais para aumentar a capilaridade dos recursos do FCO. “Estamos ampliando na Secretaria um setor de inteligência de mercado para mapear as carências por regiões também as características de cada região para objetivar os projetos dentro do perfil de cada mercado e promover o desenvolvimento econômico e social de acordo com a vocação dos municípios”, disse o Secretário. Esta estratégia vem se somar a outras já em vigor, tanto nas estruturas do Estado quanto do Banco do Brasil, colocadas para a acessibilidade de captação de novos tomadores do FCO.

COMUNICAÇÃO SETORIAL SIC





■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

## Vitrine

■ **VOCE SABIA?** A laranja é um ótimo agente natural de limpeza para a pele.

■ **INFANTIL** – Hoje, dia 24, o espetáculo infantil Toy Story, adaptação do filme de animação, e que tem direção de Alcides Miranda, é atração no palco do Teatro Madre Esperança Garrido, em Goiânia.

■ **DISPUTA** – Nesse domingo, 24, e no próximo domingo, 31, será realizado o Show de Talentos, da Magic Adventure, no Passeio das Águas Shopping, a partir das 16 horas, estimulando a música e a dança aos participantes.

■ **DEGUSTAÇÃO** – A diretora do Jet Park Fazenda das Flores, Raquel Cruvinel, realiza hoje, domingo, 24, uma degustação de energético Monster, da Coca-Cola, e do azeite Olivenöl, seguido de apresentações de manobras de jet-ski, wakeboard e flyboard.

■ **FORA DO EIXO** – Goiânia não está na rota da turnê Nossa História, da dupla Sandy e Junior. Somente 10 capitais receberão a superprodução, entre elas, Brasília. Já começou a pré-venda de ingressos.

■ **MESA DE BAR** – Comenta-se que o vereador Clécio Alves declarou que tem interesse na disputa pelo MDB metropolitano. Peito e coragem ele tem de sobra para enfrentar as costuras, interesses e mazelas dessas disputas. Não poderia ser melhor a intenção dele.

## Corte

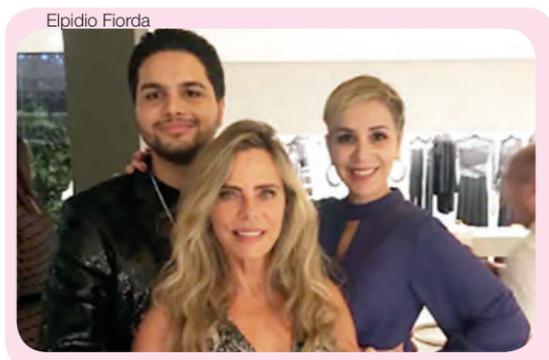
### Dois tempos

1. O Instituto Histórico e Geográfico de Goiás faz reverência a memória do escritor José Mendonça Teles, amanhã, segunda, dia 24, em cerimônia às 9 horas, quando será inaugurado o busto do escritor. A obra foi confeccionada pelo artista Angelo Ktenas, e será instalada no frontispício da instituição.

2. Na ocasião haverá o lançamento da revista 'José Mendonça Teles, o semeador de futuros', que foi escrita e editada pelos escritores da Academia Goiana de Letras, Instituto Histórico e Geográfico de Goiás e Academia Feminina de Letras e Artes de Goiás.

### Exposição fotográfica

Encerra-se neste domingo, 24, a exposição "Down, amor a mais", do fotógrafo Vilmar Ribeiro, em referência ao Dia Internacional da Síndrome de Down, celebrado em 21 de março, no Burity Shopping. A mostra é gratuita, aberta ao público.



Epidio Fiorida

### TRES MOMENTOS

A empresária Júnia Cosac leia-se Arranha Gata, promoveu uma tarde chique de apresentação da coleção inverno 2019, inauguração do corner de joias de Igor Lobo, e sessão de autógrafos do livro de autoajuda 'Jogo da Felicidade' protagonizado pela atriz e escritora Bruna Lombardi. Na foto, joalheiro Igor Lobo, Bruna Lombardi e Christine Maia



Comunicação da APAE

### BRILHANTES

No registro, a equipe de reabilitação cognitiva da Apae de Anápolis, a neuropsicóloga e psicóloga Ituara Maressa, as fonoaudiólogas Maiara Mendes e Isabella Marques, e a terapêutica ocupacional Isabela Rossi



Marco Zap

### ENCONTRO

A executiva Belkiss Luccas, empresária Brenda Nunes, empresária Maruza Lupy e a arquiteta Lu Mesala se encontraram em evento alusivo ao Dia Internacional da Mulher, promovido pela diretoria do futuro Shopping Gallo

## Edson Celulari lamenta morte da ex-sogra: "Virou luz"

Edson Celulari fez uma homenagem a Odette Motta. A mãe de Claudia Raia faleceu e teve o corpo velado no cemitério São João Batista, no Rio de Janeiro, nesta quarta-feira (20).

"Virou luz. Admiração, respeito e amor", escreveu nas redes sociais.

O famoso foi casado com a atriz da Globo por quase 20 anos e fez questão de lembrar a antiga sogra. "Parabéns por sua história, família e determinação", acrescentou.

Diversos famosos compareceram à ce-



rimônia de despedida de Odette. Dentre eles, Mariana Ximenes, Ney

Latorraca, Miguel Falabella, Aracy Balabanian e Jarbas Homem de Mello.

## Fátima Bernardes menciona composição da família após separação: "Reconstrução"

Fátima Bernardes falou sobre a nova composição de sua família após o fim do casamento de 26 anos com William Bonner em conversa com os convidados no programa "Encontro", nesta quarta-feira (20). Desde 2006, dados do IBGE mostram que a família "tradicional", constituída por pai, mãe e filhos, deixou de ser maioria no Brasil. "Durante 26 anos, o meu núcleo familiar era eu, William e os meninos. Hoje em dia, na minha casa, sou eu e os meninos. E, na casa do William, é ele, a mulher dele e os meninos, quando estão lá. Nós já não entraríamos nessa família pai, mãe e filhos na mesma casa, porque a gente está nessa reconstrução que, hoje, inclui a grande maioria", disse a mãe de Laura, Beatriz, com quem a semelhança impressiona, e Vinícius, que também já chamou atenção em clique com a apresentadora.

Recentemente, Fátima deu detalhes sobre o relacionamento com Túlio Gadêlha. Em con-

versa com Luiza Possi no canal do YouTube da cantora, a apresentadora contou como lida com a distância do advogado. A jornalista mora no Rio de Janeiro, enquanto o político vive em Recife. "A situação ideal não é essa, não é isso o que a gente sonha. As pessoas gostam, quando se amam, de estarem juntas. Mas a vida não é feita de situações ideais, mas de situações possíveis. Entre estar com uma pessoa que vale a pena longe e uma que não vale a pena perto, a opção óbvia é pela que vale a pena. A gente cria alguns artifícios... Mas a gente não sabe por quanto tempo isso será viável. Estou nessa situação e está tudo tranquilo", declarou.

Sem se importar com a diferença de idade na relação, Fátima Bernardes explicou ainda que o casal não perde tempo com brigas e discussões. "Tem dias em que você está muito maleável, tem dias em que não está. Tem vantagens e desvantagens. A grande



desvantagem é que você não está perto da pessoa quando deseja, só quando é possível. Mas tem aquela coisa de você manter por mais tempo o calor do início do romance. Você fica numa expectativa maior por mais tempo. Você cria uma expectativa por aquela chegada, você constrói... Você não perde tempo com bobagem, você não perde tempo para discutir... A gente nem tem tempo para o desentendimento. O importante é você estar se sentindo acompanhada, com alguém presente, mesmo que esteja longe", concluiu a namorada de Túlio Gadêlha, prestigiado pela apresentadora em posse como deputado federal Brasília, no Distrito Federal, em fevereiro deste ano.



## TEIXEIRA MENDES CONTA

### Joãozinho e Os Pronomes

A professora pede ao Joãozinho: -Joãozinho, fale 3 pronomes! - Quem? Eu? Por quê? E a professora responde: - Parabéns Joãozinho! Corretíssimo!

**Licores Pierre**, a tradição do genuíno licor artesanal produzido com a legítima cachaça, trazendo requinte ao seu paladar!  
**Contato Denise Pierre 62 9846-2265**



## RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

### Saiba como harmonizar Queijos e Cervejas



As cervejas artesanais vêm conquistando o coração dos brasileiros e ganhando novas alternativas de acompanhamento. Para deixar o carnaval mais saboroso, que tal degustá-las com queijos, cujos diferentes texturas e sabores resultam em uma experiência gastronômica imperdível?

A Barbosa & Marques, empresa centenária fabricante dos produtos lácteos REGINA, reuniu algumas dicas de harmonização. Confira:

**Queijo Minas** - Escolha entre Minas Padrão ou Quatirol para harmonizar com cervejas de baixo corpo e amargor assertivo, como as Helles Alemãs e as Pilsners Tchecas.

**Queijos de Fungo Branco** - Queijos maturados com fungo branco, como o Brie, são untuosos e saborosos. A combinação perfeita fica a cargo das cervejas de trigo Belgas (Witbier) ou Alemãs (Weissbier). O dulçor da bebida e seu leve amargor junto à textura dos queijos é uma excelente aposta. Outra opção para esse tipo de queijo são as cervejas frutadas e ácidas!

#### QUEIJOS SEMI-MACIOS

A combinação entre queijos semi-macios, como Colonial e cervejas carameladas como a Pale Ales, tanto americanas

como inglesas, devido a seu presente amargor.

**Queijos curados** - Queijos curados, com sabores mais intensos, como o Reino, pedem cervejas também mais intensas. As India Pale Ales, com seu amargor intenso trabalham muito bem com a gordura do queijo, ajudando a limpar o palato. E as belgas como Saison e Tripel, têm sabores similares aos dos queijos, possuem potência para limpar o palato e ainda complementam a harmonização com os seus aromas.

**Queijos fungo azul** - Queijos de fungo azul, como Gorgonzola são muito potentes em aromas e sabores. Para acompanhá-los a melhor opção são cervejas também potentes e com dulçor residual para equilibrar com o salgado do queijo, como a Stout.

#### DICAS PARA UMA BOA HARMONIZAÇÃO

Para a combinação perfeita entre cervejas e queijos, eles devem ser servidos preferencialmente na temperatura ambiente;

Se a degustação ocorrer com diferentes tipos de cerveja é interessante escolher queijos variados e colocá-los em recipientes separados;

No caso de mais de um tipo de queijo, o consumo deve ocorrer do mais suave para o mais forte.

**Papel e Açúcar**

Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas

**Ronise Mamede**

**98267-7191**

[criartsgesso.com.br](http://criartsgesso.com.br)

**MATERIAIS E FERRAMENTAS  
VENDA E MONTAGEM  
DECORATIVO//3D  
ACARTONADO//COMUM**

**(64)98416-2783 (Oi/Whatsapp)**

[contato@criartsgesso.com.br](mailto:contato@criartsgesso.com.br)

Rua 20, Qd 45, Lt 4-A - Caldas do Oeste

## MODA

# Coleções de outono/ inverno ganham as ruas

Neon, metalizados, estampas em xadrez, floridas, botânicas, geométricas, sobreposições, a volta da animal print e da tie dye são as principais tendências que prometem marcar esta estação



**NAIARA GONÇALVES** - O outono acaba de chegar, mas bem antes disso as novas coleções desta temporada outono/inverno já estavam nas vitrines e começam a ganhar as ruas e baladas. Neon, metalizados, estampas em xadrez, floridas, botânicas, geométricas, sobreposições, a volta da animal print e da tie dye (técnica de estampa feita por tingimento com nós) são as principais tendências que prometem marcar a moda outono/inverno 2019. A onda colorida, que veio forte no último verão, promete ficar mais um pouco com variações em tons pastéis, seguidos dos terrosos – como o de telha ao ocre – e cores fortes, como o laranja. Essas cores vibrantes prometem pontuar a sobriedade típica do inverno.

Para saber um pouco como serão apresentadas essas novas tendências da moda outono/inverno, ouvimos vários lojistas da Estação da Moda, um dos maiores shoppings de atacado em confecções localizado em Goiânia, capital que cresce como o segundo maior pólo produtor de moda no Brasil.

A empresária Letícia Francielly Nascimento, dona da loja Boutique da Lê, está apostando nos tecidos confortáveis, como malhas caneladas, suédas lisas e estampadas e peças que ativem a memória afetiva. “Combinar a elegância da alfaiataria com o lado prático do estilo mais desportivo é uma pegada da estação”, diz Letícia que está apostando nas cores telha, caramelo, chocolate e marsala. Com altos e baixos, as estampas animal print estão de volta à esta estação, segundo a lojista. “Essa estampa tem sido a queridinha do momento”, enfatiza Letícia, apontando que o couro, ou couro ecológico, também é destaque para a temporada. E dos anos 60 voltam peças como a minissaia, item que abriu alas ao espírito jovem e da liberdade sexual nos anos



70 e agora está mais “in” do que nunca.

## ESTILO COUNTRY

Os corredores da Estação da Moda também trazem novidades para um tipo de moda bem típico em várias partes do Brasil, especialmente nesta estação outono/inverno: o estilo country, que ganha força durante a realização de várias festas agropecuárias espalhadas por cidades do interior do País, e mesmo em algumas capitais, como Goiânia, que em maio recebe a sua tradicional Festa Pecuária.

Calças no estilo montaria usadas com botas e camisas xadrez são marcas registradas desse estilo, mas que também caem bem com peças com outra pegada como casacos, vestidos, blusinhas, camisas e acessórios. “Pode colocar tudo junto no mesmo look. Você decide até onde vão os seus limites”, sugere Letícia.

## ELEGÂNCIA E CONTRASTES

Contrastes de tecidos e estampas são as apostas da Coleção Glam, da loja Neuza Leão, no Estação da Moda. O novo catálogo da marca traz à tona a lado feminino exuberante e a atitude imponente e imprevisível presentes em todas mulheres, que se complementam e transformam todo o universo ao seu redor. “A ideia dessa coleção é deixar em evidência as possibili-

dades de se reinventar a cada dia, pois podemos ser e vestir com o que nos faz bem”, frisa Sarah Cristina Rodrigues Leão, uma das sócias da loja.

Ela reforça que a marca trabalha com uma coleção versátil, com cores fáceis de combinar, estampas neutras e animal print, para a parte de cima tecidos leves e na parte de baixo tecidos estruturados e confortáveis. “Pensando em possibilidades, trabalhamos com um mix variado de blusas, vestidos curtos e longos, shorts, calças e macacões, com peças vestem do 36 ao 48”, enumera. De acordo com Sarah, a regra é uma só: roupas confortáveis e elegantes para ocasiões simples. “Elas querem looks fáceis de combinar e isso inclui a cor. Nossa aposta são os tons terrosos, nude, preto e branco, animal print e estampas leves”, diz.

Riscas largas, finas, horizontais, verticais, diagonais, coloridas, monocromáticas estão por toda parte. E para quem não nasceu para ser propriamente discreta, a tendência é o metalizado. O brilho continua firme e forte nas roupas, acessórios e até na maquiagem.



Érika Sandra  
kasacoza@gmail.com

## O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

### Cachos com maior durabilidade

A SANLISS é uma marca jovem que vem conquistando cada dia mais espaço no mercado de cosméticos, devido à qualidade e alta tecnologia empregada nos seus cosméticos.

Para completar a sua extensa linha de produtos acaba de lançar o Hair Fix SANLISS com a função de definir e fixar os cachos com maior durabilidade. O produto é um leave-in sem enxágue, ideal para o preparo de penteados. Define e fixa os cachos feitos com babyliiss ou prancha, além de proporcionar volume à raiz, com movimento natural e proteção térmica.

**MODO DE USAR:** Com os cabelos limpos e secos, aplique o HAIR FIX SANLISS mecha a mecha. Espalhe com o auxílio de um pente e enrole, usando o babyliiss ou prancha para fazer os cachos.

### Preço médio: R\$ 65,00

Os produtos SANLISS podem ser encontrados nos melhores salões de beleza do país. Outras informações pelo SAC (17) 3258 2717. Acesse [www.sanliss.com.br](http://www.sanliss.com.br)



### Cachos hidratados, definidos e sem frizz com Cless Unica

Com linhaça, chia e ação antioxidante, a linha é ideal para a saúde dos cabelos da mulher cacheada

Cuidar dos cabelos cacheados não é uma tarefa muito fácil, já que devido a sua curvatura, necessita de mais hidratação. Pensando nisso, a Cless Conceito desenvolveu a linha Cless Unica Cachos, que além de hidratar os fios, proporciona mais definição dos cachos e menos frizz. Com os benefícios da Linhaça, que contem ácidos graxos que devolvem a nutrição aos cabelos, e da Chia, fonte de polissacarídeos que define naturalmente os fios, os produtos são ideais para o dia a dia.

Composta por Shampoo, Condicionador, Co-Wash, Máscara Hidratante e Creme para Pentear, a Cless Unica Cachos é dermatologicamente testada, possui ação antioxidante, protegendo os fios dos radicais livres, garantindo mais brilho e maciez. Um de seus diferenciais, é o Co-Wash, que substitui o Shampoo proporcionando uma limpeza suave, que higieniza e condiciona ao mesmo tempo.

Recomendação de Uso: Lavar o cabelo com shampoo, até sentir que o couro cabeludo e os fios ficaram bem limpos, enxaguar. Com o cabelo limpo e úmido, coloque uma quantidade suficiente nas mãos de máscara, fricção e massageie mecha a mecha com massagem de “fitagem”. Deixe agir por 10 minutos e enxague, se houver necessidade aplique o condicionador. Com os cabelos bem úmidos, aplique o creme para pentear mecha a mecha, amassando os cachos para memorizar a forma, deixe secar naturalmente, ou utilize o difusor, secando primeiro a raiz depois comprimento e pontas.

Linha Completa – **Preço Médio: R\$ 149,00**

Shampoo 250ml - **Preço Médio: R\$26,50**

Condicionador 250ml - **Preço Médio: R\$29,00**

Co-Wash - **Preço Médio: R\$29,00**

Máscara 250ml - **Preço Médio: R\$33,00**

Creme Para Pentear - **Preço Médio: R\$31,50**

SAC: (11) 4020-1581 ou [sacmnm@clessconceito.com.br](mailto:sacmnm@clessconceito.com.br) | Cless Conceito: [www.cless.com.br/conceito](http://www.cless.com.br/conceito) | Facebook: [www.facebook.com/ClessConceitoOficial/](https://www.facebook.com/ClessConceitoOficial/) | Instagram: [clessconceitooficial](https://www.instagram.com/clessconceitooficial)

O Grupo Cless é uma empresa brasileira que desde 2004 possui uma missão muito clara: completar a beleza de cada pessoa. A empresa administra as marcas Baby Poppy, BAX, Bigen, CareLiss, Charming, CharmingMen, Essenza, Eu Amo Charming, Lightner, Salon Opus e Toilet Intima e conta com um amplo portfólio de produtos de beleza e higiene. Em 2017, a Cless anunciou sua entrada em um novo segmento de negócios: o Cless Conceito, também conhecido como marketing multinível ou de relacionamento. Por meio deste canal, o Grupo Cless eleva ainda mais o nível de competitividade e inovação da empresa, desenvolve novas e exclusivas linhas de produtos e cria novas oportunidades para que pessoas com perfis empreendedores se desenvolvam e alcancem a independência financeira. [www.cless.com.br](http://www.cless.com.br)



■ Valterson Castro

## Artigo

### Os profissionais ansiosos nas empresas

pois o grande consumo de energia empregado na ansiedade, drena a capacidade de execução das tarefas necessárias para que os objetivos sejam alcançados.

#### REDES SOCIAIS

As redes sociais surgiram com a proposta de aproximar as pessoas, onde amigos, parentes e conhecidos sempre estivessem conectados e próximos, mantendo um relacionamento saudável, auxiliando assim na produção da ocitocina, hormônio responsável por produzir apego e empatia nas pessoas. Contudo, isso não tem ocorrido. Ao contrário, as redes sociais têm se tornado mais uma fonte de ansiedade, pois oferecem uma grande quantidade de escolhas.

Nunca tivemos tantas opções para escolher. Variam desde uma infinidade de cursos de especializações, à quantidade de curtidas em nosso perfil do Instagram, por exemplo. Segundo o psicólogo americano Barry Schwartz, em seu livro "O paradoxo da escolha", essa grande quantidade de escolhas e opções causa paralisia e falta de ação, pois, com tantas opções disponíveis as pessoas tendem a ficar menos satisfeitas com as escolhas que tomam. Já que o preço de fazer uma escolha implica em abrir mão de todas as outras alternativas, como não gostamos ou estamos preparados em perder, isso tende a nos causar ansiedade, porque inevitavelmente pensaremos se fizemos ou não a escolha certa.

Definitivamente as redes sociais potencializam e multiplicam as opções de escolhas e possíveis resultados. Os celulares permitem o acesso ininterrupto ao que nossos contatos e relacionamentos estão fazendo, aproveitando e realizando. Isso nos leva a comparar nossa vida, possibilitando nos sentirmos em desvantagem ou até mesmo menos privilegiados, o que gera mais ansiedade, afetando a concentração e foco nas tarefas, que automaticamente reflete na produtividade.

#### O QUE FAZER?

Mais do que medicamento precisamos de autocontrole, de assunção, responsabilidade e foco. Então de forma prática como podemos superar e vencer esse monstro destruidor de produtividade e realização?

Aceite o fato que você é o que deseja ser, mesmo que no momento atual ainda não tenha atingido o seu objetivo definido, mas saiba medir o seu progresso, para que seja possível saber o quanto está distante ou perto dos seus objetivos.

Tenha compartimentos herméticos para cada situação. Saiba distinguir o momento certo de focar em cada ocasião, pois não adianta empregar energia mental ou tempo em uma situação em que seu desfecho ou solução só poderá ser aplicada no futuro, próxima semana ou no dia seguinte. Dessa forma coloque essa situação no compartimento mental, feche-o e só o acesse na hora certa.

Não tenha arrependimentos. Isso mesmo! Não busque a perfeição, pois você é um ser em desenvolvimento e cada vez que errar ou fracassar, olhe pela ótica da aprendizagem, pois você descobriu uma forma de como não chegar ao objetivo definido usando aquele caminho e agora está habilitado a ensinar a outros para que eles não cometam o mesmo erro.

Não conseguirá agradar a todos. É uma verdade inegável que no processo de seu desenvolvimento e crescimento vai perder alguns relacionamentos, vai desagradar pessoas e terá que dizer não em algum momento. Isso traz responsabilidade com seus objetivos e inevitavelmente desagradará a alguns. Siga sempre em frente.

Por fim, seja leal a você mesmo. Priorize você, se permitindo comemorar e celebrar suas conquistas por menores que sejam, sendo grato por essa realização.

Quando entendemos que somos o que pensamos ser, tomamos o controle de nossa trajetória no universo de probabilidades infinitas.

VALTERSON CASTRO  
CONSULTOR & COACH



■ Luiz Carlos Amorim

## Artigo

### Feliz Aniversário, Florianópolis

FLORIANÓPOLIS COMPLETA MAIS UM ANINHO, NESTE 23 DE MARÇO. São 346 anos desde a sua fundação, em 1673. As comemorações incluem a inauguração do Elevado Rio Tavares (finalmente!), inauguração do sistema de limpeza do mar da Beira-mar Norte e lançamento do pacote de 135 milhões de reais em obras para a capital – que, cá pra nós, não é presente, é obrigação do poder público.

Mas nada da entrega da ponte Hercílio Luz, nem nada com respeito às pontes Pedro Ivo Campos e Colombo Sales, que estão sem manutenção desde que foram inauguradas e, desgastadas, oferecem risco aos usuários.

Mas Florianópolis é mágica, não só pelo mito das bruxas, criado por Cascais, mas pelas suas belezas naturais, e merecia ser mais comemorada. A capital catarinense tem dezenas de praias belíssimas, tanto na

ilha quanto no continente: praias de águas mansas ou de mar agitado, de acesso fácil ou por meio de trilhas, com infra-estrutura ou semi-desertas. Tem a Lagoa da Conceição: "Num pedacinho de terra / beleza em par! / Jamais a natureza / reuniu tanta beleza / jamais algum poeta / teve tanto pra cantar!", como já dizia Zininho, em seu "Rancho de Amor à Ilha", hino oficial de Florianópolis. Tem também a Ponte Hercílio Luz, que apesar de não ser mais usada é o cartão postal da cidade, conhecido no mundo todo e tombada como patrimônio histórico e artístico. O poder público promete devolvê-la aos florianopolitanos, mas a data sempre é empurrada para frente. A penúltima promessa foi 2018. Não entregaram.

Tem as rendeiras, tradicionais, que ainda fazem a renda de bilros, criando peças belíssimas. Tem a velha figueira, centenária, na Praça XV, a receber todos sob seus tantos longos braços, outro cartão postal. Tem os manezinhos, nativos da

ilha, gente acolhedora e alegre que faz desta terra um lugar feliz. Infelizmente, a violência e a insegurança aumentam nesse pedaço de chão privilegiado.

Essa terra, abençoada por tanta beleza, cativa a gente de tal maneira, que uma vez aqui, é difícil ir embora, é difícil deixá-la.

Parabéns, Florianópolis, por mais um aniversário. Beijo o teu chão e desejo, veementemente, que a tua beleza maculada com a violência e a ganância, com desamor e desprezo pelo ser humano e pela natureza deixe de ser refém de criaturas indignas e de todos aqueles que a ferem, para que, num futuro próximo, possamos comemorar com mais alegria o seu aniversário.

LUIZ CARLOS AMORIM –  
ESCRITOR, EDITOR E REVISOR,  
FUNDADOR E PRESIDENTE DO  
GRUPO LITERÁRIO A ILHA, QUE  
ESTE ANO COMPLETA 39 ANOS  
DE LITERATURA, CADEIRA 19  
DA ACADEMIA SULBRASILEIRA  
DE LETRAS. [HTTP://LCAMORIM.  
BLOGSPOT.COM.BR](http://lcamorim.blogspot.com.br) - [HTTP://  
WWW.PROSAIPOESIAECIA.  
XPG.UOL.COM.BR](http://www.prosaipoesiaecia.xpg.uol.com.br)



## PROTESTE SENTENÇAS!

Simplifique sua busca pelo pagamento e envie decisões judiciais a protesto.



Acesse:  
[ieptbgo.org.br](http://ieptbgo.org.br)  
e saiba mais

 **CARTÓRIOS DE  
PROTESTO GO**  
INSTITUTO DE PROTESTO - IEPTB

**HORÓSCOPO**

**Áries (21 mar. a 20 abr.)**

Sua alma foi a escolhida para ser a depositária de tensões que lhe dizem respeito, mas também de outras muitas que nada têm a ver com sua responsabilidade. Assim são as coisas, melhor aceitá-las e tocar a bola para frente.

**Touro (21 abr. a 20 mai.)**

Muitas coisas precisam ser silenciadas ainda, pois o panorama atual não é propício para sair ventilando informações, não importa o quão verdadeiras sejam essas e o quanto sua alma esteja motivada a expô-las.

**Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)**

Bons relacionamentos não são garantidos pela antiguidade, mas por se preservarem vivos. Além disso, as pessoas mudam, sua alma também muda e isso provoca afastamentos naturais, para que outras pessoas apareçam.

**Câncer (21 jun. a 21 jul.)**

Algumas portas se abrem, outras se fecham e há ainda as que parecem mudar de lugar o tempo inteiro, ao sabor das contradições e incongruências que as pessoas manifestam nesta parte da história de sua vida.

**Leão (22 jul. a 22 ago.)**

Quando você menos esperar, a vida fará coisas estranhas, mas que servirão para você compreender de verdade a natureza dos relacionamentos em que sua alma está envolvida. Isso servirá para você assumir uma posição melhor.

**Virgem (23 ago. a 22 set.)**

Seria impossível descrever o momento atual como leve e descontraído, há questões obscuras em andamento e isso produz uma tensão enorme, principalmente por sua alma não saber muito bem com o que está lidando.

**Libra (23 set. a 22 out.)**

As coisas ficam tensas, mas tudo pode ser resolvido, nada há de tão verdadeiramente grave que não possa ser negociado para que todas as partes compreendam que não há vencedores nem vencidos, mas um jogo a ser jogado.

**Escorpião (23 out. a 21 nov.)**

No fim das contas, tudo se resume a fazer boas contas e manter seus assuntos sob estrita organização. Ainda que fazer assim dê a você a impressão de perder tempo, continue em frente, o futuro precisa de organização.

**Sagitário (22 nov. a 21 dez.)**

É um direito seu continuar em frente e fazer tudo do jeito que você imagina ser melhor. Porém, a prática dos direitos nem sempre é pertinente ao momento em que se quer fazer tudo assim. Considere isso com cuidado.

**Capricórnio (22 dez. a 20 jan)**

Prefira manter seus assuntos íntimos sob proteção, evitando que pessoas não tão íntimas assim se atrevam a dar palpites. Coloque distância de todos neste momento, guarde segredo sobre o que considerar importante.

**Aquário (21 jan. a 19 fev.)**

Tudo leva a pensar muita coisa e isso precisa ser aceito e aproveitado por você. Neste momento não seria pertinente tomar atitudes precipitadas, só para livrar-se dos dilemas e questionamentos que pensar traria.

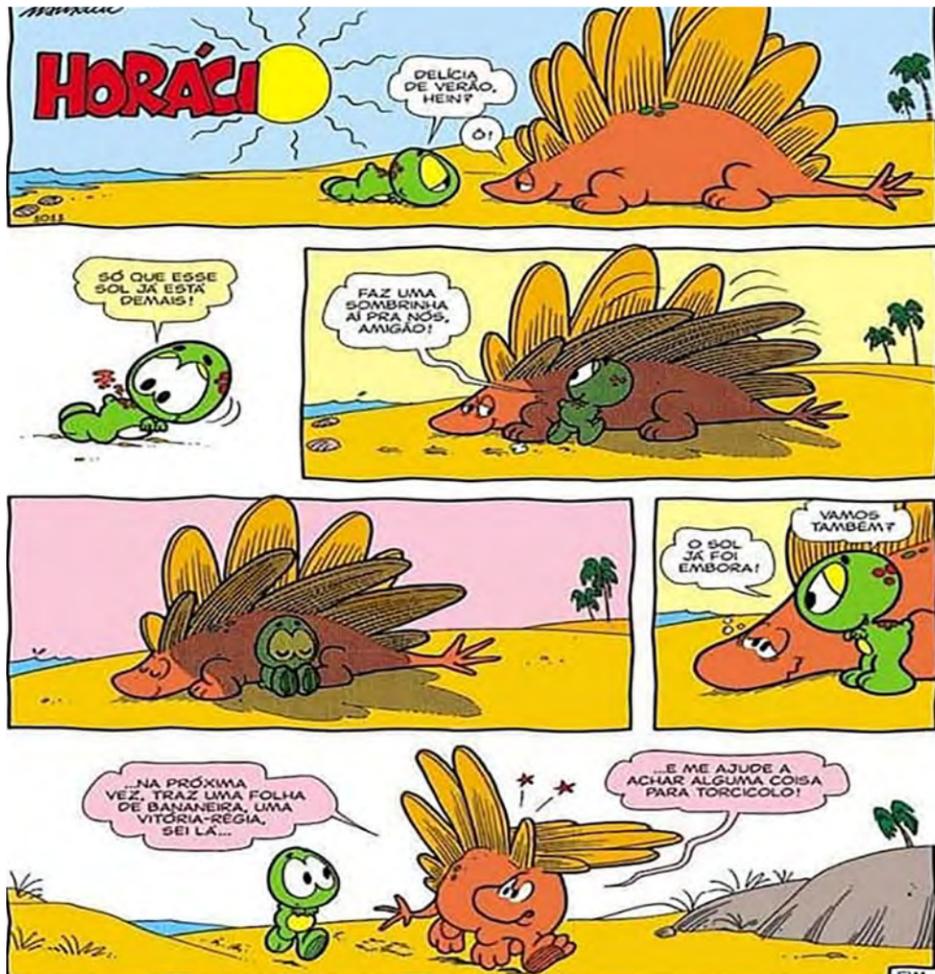
**Peixes (20 fev. a 20 mar.)**

De um jeito ou de outro, as coisas entrarão na trilha certa. Porém, melhor seria que tudo se organizasse do seu jeito, para poder, assim, ter mais domínio sobre as circunstâncias. Isso é possível e desejável.

**QUADRINHOS**

**Turma Da Mônica**

Maurício de Sousa



**BESTEIROL DO SEU DEDÉ**

A loira colocou a TV em cima do microondas, porque queria assistir Temperatura Máxima.

**PASSATEMPO**

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Pasta de arquivos com sete estrelas principais	Constituição com sete estrelas principais	Esportistas do levantamento de peso	Difícil de entender (p. ext.)	Uma das três camadas da psique	Valem pontos nas provas de Gabriel Medina (esport.)
Mês do atentado de 2001, nos EUA		Oersted (símbolo)		Pistola, em inglês	
O produto de grife, por seu preço		Vogais de "dedo"		Vias públicas	Aparelhos como o microondas
					Fábio Barreto, cineasta brasileiro
Bandidos de grupo criminoso da Sicília		Oswald de Andrade, poeta paulistano	Tarefa árdua e demorada		
					Registro Acadêmico (abrev.)
			Ouro, em inglês	Autarquia que regula os planos de saúde	
Povoado		Charles (?): compôs a "Ave Maria"			
Forma de contar a história			Atividade turística da savana africana		
Opção de alimento do gado no Sertão	Pioneiro da industrialização brasileira	Ninho, em inglês		O último dente a se desenvolver	Raiz, em inglês
Cosmético usado para igualar a pele					
			"Falso", na resposta de testes	Capitão (?), título Marcha do carro	
A mulher que está prestes a dar à luz	Obter algo com muito esforço (pop.)				Sucesso de Dorival Caymmi (MPB)

BANCO 31

**Clara Nunes**  
guerreira da utopia

NAS LIVRARIAS

AGIR

fb.com/editoraagir  
@editoraagir  
@Editora Agir

**Solução**

E	I	N	E	I	R	U	P	A	R	T	A	R	P
F	O	R	V	S	U	S	U	N					
B	O	M	F	N	S								
U	V	A	C	V	A	N	D	A	N	W			
S	R	S	T	T									
O	S	I	S	O	V	S	R	H	A				
O	N	N	O	G	I	O							
S	N	V	S	V	T	I	V						
V	R	S	O	S	O	J	A	W					
B	F	O	L	A	B	O							
B	F	O	R	N	O	O	R	V	C				
O	O	R	B	M	E	S							
N	N	G	E	O	T	R							
M	N	V	E	N	E	V	N	D					
							R	H					