

MÚSICA

Maestro e pianista João Carlos Martins se apresenta em Goiânia nesta segunda-feira, 30

O talentoso músico, reconhecido como um dos maiores pianistas do mundo, realizará pocket show e palestrará sobre sua história de superação para seletor público no Centro Cultural Oscar Niemeyer. Apresentação exclusiva marca o lançamento do projeto Papo com Conteúdo



PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

Criador de Rambo diz ter vergonha de ser associado ao novo filme



Alice Braga é confirmada no elenco do novo "Esquadrão Suicida"



Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos



DOMINGO

TEMPERATURA MÁXIMA

A Espiã que Sabia de Menos - Susan Cooper é uma despreocupada analista de base da CIA e heroína não reconhecida por trás das missões mais perigosas da agência. Mas, quando seu parceiro sai da jogada e outro agente fica comprometido, Susan se voluntaria para se infiltrar no mundo de um traficante de armas mortais e evitar um desastre global.

DOMINGO MAIOR

Operação Resgate - Quando um agente aposentado da CIA é sequestrado por um grupo de terroristas, seu filho descobre que não há nenhuma previsão de resgate por parte da CIA. Então, o filho planeja sozinho uma operação para ter o pai de volta.

CINEMAÇO

Par Perfeito - Jen Kornfeldt conhece o homem perfeito.

Seu nome é Spencer, bonito, educado e inteligente. Mas o que Jen não sabe é que ele ganhava a vida como matador de aluguel, contratado pelo governo. Eles vivem o casamento dos sonhos até que, em uma bela manhã, Spencer se torna alvo de uma caçada milionária. Precisando se defender e também sua esposa, ele precisa ainda lidar com a descrença de Jen por ter escondido esta situação por tanto tempo.

SEGUNDA

SESSÃO DA TARDE

Tô Ryca - Selminha é uma frentista que tem a chance de deixar seus dias de pobreza para trás ao descobrir uma herança de família. Mas, para conseguir colocar a mão nessa grana, ela terá que cumprir o desafio lançado por seu tio: precisa gastar R\$ 30 milhões em 30 dias, sem acumular nada nem contar para ninguém. Mas, nessa louca

maratona, ela vai acabar descobrindo que tem coisas que o dinheiro não compra.

TELA QUENTE

Como Eu Era Antes

de Você - Rico e bem sucedido, Will leva uma vida repleta de conquistas, viagens e esportes radicais até ser atingido por uma moto, ao atravessar a rua em um dia chuvoso. O acidente o torna tetraplégico, obrigando-o a permanecer em uma cadeira de rodas. A situação o torna depressivo e extremamente cínico, para a preocupação de seus pais. É neste contexto que Louisa Clark é contratada para cuidar de Will. De origem modesta, com dificuldades financeiras e sem grandes aspirações na vida, ela faz o possível para melhorar o estado de espírito de Will e, aos poucos, acaba se envolvendo com ele.

CORUJÃO I

Violação de Conduta -



Quando um grupo de forças especiais do exército é dado por desaparecido em treinamento no Panamá, durante a iminência de um violento furacão, um investigador da polícia militar é encarregado de interrogar os dois únicos sobreviventes. Assim, ele descobre que o grupo estava envolvido no tráfico de drogas, mas os depoimentos são contraditórios.

CORUJÃO II

Entre Abelhas - Bruno, um editor de imagens recém-separado da mulher, começa a deixar de ver as pessoas. Ele tropeça no ar, esbarra no que não vê, até perceber que as pessoas ao seu redor estão ficando invisíveis. Com a ajuda da mãe e do melhor amigo, ele tentará descobrir o que se passa em sua vida.

CINEMA

Frozen 2



Com estréia para janeiro de 2020, as aventuras das irmãs Elsa e Anna ganharão mais um filme. Em 'Frozen 2', Elsa e Anna descobrem uma história do pai, quando ele ainda era príncipe de Arendelle. Ele conta às meninas a história de uma visita à floresta dos elementos, onde algo teria provocado a separação dos habitantes da cidade com os quatro elementos fundamentais: ar, fogo, terra e água.

Essa revelação ajudará Elsa a compreender a origem de seus poderes e também dará pano de fundo para mais uma aventura das duas irmãs com muita emoção e romance. O trailer disponibilizado é bem bonito, não tem diálogos, mas dá para ter uma ideia do que vem por aí.

'Frozen 2' deve estreiar no Brasil dia 2 de janeiro de 2020 com os mesmos diretores do filme anterior, Chris Buck e Jennifer Lee. O elenco vocal também continuará contando com Kristen Bell (Anna), Idina Menzel (Elsa), Josh Gad (Olaf) e Jonathan Groff (Kristoff) reprisando seus papéis na sequência.

'Frozen' se tornou o quinto filme com maior bilheteria na história, ultrapassando 'Homem de Ferro 3'. Com US\$ 1,219 bilhão, ele bateu os US\$ 1,215 bilhão do herói da Marvel. No Japão, já é o quarto filme com maior bilheteria, a Disney já estima que em pouco tempo ele deve ocupar a terceira posição, ultrapassando 'Harry Potter e a pedra filosofal'.

O longa também ganhou dois Oscar: o de melhor animação e canção original, com o hit 'Let it go'. A trilha sonora do filme passou 13 semanas não consecutivas no primeiro lugar da Billboard 200. As únicas trilhas sonoras que lideraram a parada por mais tempo até hoje foram as de 'Titanic', com 16 semanas, e 'O Guarda-Costas', com 20 semanas.



MÚSICA

Maestro e pianista João Carlos Martins se apresenta em Goiânia nesta segunda-feira, 30

O talentoso músico, reconhecido como um dos maiores pianistas do mundo, realizará pocket show e palestrará sobre sua história de superação para seletor público no Centro Cultural Oscar Niemeyer. Apresentação exclusiva marca o lançamento do projeto Papo com Conteúdo

VALDEVANE ROSA - A noite da segunda-feira, 30 de setembro, representará um marco para a cultura goiana. Isso porque o pianista e maestro João Carlos Martins, reconhecido por ser um dos maiores pianistas do mundo e apontado como o maior intérprete de Bach, vem à cidade para o lançamento do projeto Papo com Conteúdo. A apresentação contará com pocket show e palestra do ícone da música clássica brasileira. Parte dos ingressos será disponibilizada gratuitamente ao público, mediante inscrição pela plataforma Symppla. Essa será uma oportunidade especial para os convidados, tendo em vista que o artista anunciou no início deste ano o encerramento de sua carreira de grandes concertos. Martins, continua agora somente com apresentações intimistas e palestras corporativas.

A iniciativa abre uma extensa agenda cultural a ser realizada em Goiânia pelo Plateau d'Or, condomínio horizontal lançado recentemente pelo Grupo Toctao em Goiânia. De setembro a dezembro de 2019, serão apresentadas diversas atrações com foco em cultura, gastronomia, bem-estar, lifestyle, economia e design. A proposta da iniciativa é estimular a cultura na cidade promovendo o desenvolvimento da área que será um dos destaques da nova centralidade que integrará o projeto do Plateau d'Or.

Durante o evento, o astro promete executar peças de J. S. Bach e Tom Jobim. Ele também palestra para público composto por empresários, executivos e formadores de opinião, do sobre sucesso e superação. Martins retratará toda a sua vida artística, passando pelo início de sua carreira no piano, com um concerto triunfal com o maestro Zubin Mehta até os acidentes com as mãos; abordará o fim da carreira de pianista e o início na carreira como regente. Com base em toda sua experiên-



cia de vida, o renomado profissional falará sobre temas como resiliência, foco em resultado, trabalho em equipe, superação das adversidades, entre outros.

UMA ESTRELA DETERMINADA

João Carlos Gandra da Silva Martins, hoje com 79 anos de idade, começou seus estudos ainda menino, em São Paulo estimulado pelo pai que era apaixonado pelo piano. Aos oito anos, venceu seu primeiro concurso executando obras de Bach, somando sucessivas vitórias e extremos crescimento musical desde então. Aos vinte anos estreou no Carnegie Hall, patrocinado por Eleanor Roosevelt. Tocou com as maiores orquestras norte-americanas e gravou a obra completa de Bach para piano, sendo considerado o maior intérprete brasileiro das obras do compositor. Foi ele quem inaugurou o Glenn Gould Memorial em Toronto.

Durante a sua carreira, infelizmente, sofreu acidentes que prejudicaram a mobilidade de suas mãos para a profissão de pianista. Fez adaptações e prosseguiu mesmo com as dificuldades tendo inclusive gravado o álbum Só para Mão Esquerda, Entretanto, com o correr dos anos desenvolveu no membro superior saudável, o esquerdo, uma doença chamada contratura de Dupuytren, o que inviabilizou

tocar piano. Tomou então a decisão de se tornar regente, tendo também sido muito bem sucedido.

Sua história, que será relatada durante a palestra no dia 30 de setembro em Goiânia, é uma das mais emocionantes e inspiradoras do mundo musical. Mesmo com limitações, ele não parou em momento algum e é reconhecido por ser um dos maiores pianistas do mundo é apontado como o maior intérprete de Bach. A paixão do palestrante João Carlos Martins pela música originou o documentário franco-alemão "Martins Passion", vencedor de 4 Festivais Internacionais: FIPA D'OR 2004; BANFF ROCKIE AWARD 2004; CENTAUR como o melhor documentário de longa-metragem, S. Petersburg; BEST DOCUMENTARY AWARD, Pocono Mountains Film Festival, USA.

SOBRE O PLATEAU D'OR

O Plateau D'or traz, condomínio horizontal lançado recentemente pelo Grupo Toctao irá ocupar uma área de 1,6 milhões de metros quadrados na região dos condomínios horizontais de alto padrão da cidade, localizada na saída da GO-020. O projeto urbanístico do empreendimento é assinado pelo Broadway Malyan, escritório inglês de arquitetura mundialmente premiado e que traz os inovadores conceitos

de walkability e placemaking, que buscar promover a caminhabilidade e a apropriação dos espaços pelas pessoas. O empreendimento, contará com o total de 671 lotes, distribuídos em duas áreas residenciais e uma centralidade de negócios, serviços e lazer com 180 mil m², aberta ao público, que será um dos diferenciais do projeto.

"O que pretendemos é desenvolver uma nova centralidade – um polo de negócios, lazer, educação e bem-estar, contando com serviços essenciais a fim de diminuir as distâncias e tempo gastos em tarefas essenciais do nosso dia a dia", pontua Maurício Menezes, ao lembrar um modelo semelhante é adotado no Central Park, em Nova Iorque. Segundo ele, a centralidade está sendo desenvolvida como um "hub humano" pautado em cinco pilares focados nas áreas educacional, saúde, serviços, comércio e cultura.

Lançamento oficial do projeto Papo com Conteúdo

Data: 30 de setembro de 2019 (segunda-feira)

Horário: a partir das 20 horas

Local: Centro Cultural Oscar Niemeyer.

Inscrições: https://www.symppla.com.br/papo-com-conteudo-palestra-show-com-maestro-joao-carlos-martins_647697

GOIÂNIA

Prefeitura promove capacitação de detentas



Certificados foram entregues nesta quinta (26/9) para 14 detentas, na penitenciária Consuelo Nasser

A Prefeitura de Goiânia, por meio da Secretaria Municipal de Políticas para as Mulheres (SMPM), entregou certificados do curso de assentamento de piso e revestimento a 14 detentas da penitenciária Consuelo Nasser, no Complexo Prisional de Aparecida de Goiânia.

A iniciativa é uma parceria entre a secretaria, o Serviço Nacional de Aprendizagem da Indústria (SENAI) e a Secretaria de Segurança Pública (SSP), e visa capacitar as detentas e inseri-las no mercado de trabalho após o cumprimento das penas.

A secretária da Mulher, Ana Carolina Sousa, ressalta a importância dos cursos para ressocialização das detentas. "É importante trazermos cursos como estes para que elas aprendam uma profissão, possam voltar para a sociedade e garantam emprego e renda com dignidade", comenta.

O diretor de ensino do Senai, Clayton Cândido, afirma que o mercado da construção civil exige cada vez mais qualificação profissional e as mulheres são mais detalhistas e perfeccionistas, o que pode ser um diferencial na mão de obra.

O Diretor-Geral Ad-

junto de Administração Penitenciária, Coronel Agnaldo Augusto Cruz, cumprimentou as formandas e disse que, certamente, seria mais difícil realizar um curso sozinhos e de forma isolada. "A qualificação é cara. Sem o SENAI e a Prefeitura para nos ajudar com o apoio e conhecimento técnico, nada disso seria possível. Parceria que traz benefícios e ressocializa nossos custodiados", disse.

Uma das detentas que receberam o certificado, C.B.S contou que está muito contente com os resultados. "O tratamento foi muito humanizado e o conhecimento bastante amplo. Irei utilizá-lo quando sair daqui", declara.

CURSO

As aulas foram ministradas por instrutores do SENAI, que chancelou os certificados entregues. Ao todo foram 160 horas/aula entre os meses de maio e julho, de segunda a sexta. Durante a formação, as detentas tiveram aulas teóricas em sala e práticas, onde reformaram uma das salas da administração do presídio. O próximo curso oferecido deverá ser o de corte e costura.

Luciano Joka

PROTESTE SEM SAIR DO LUGAR: CONHEÇA A CENTRAL DE REMESSA DE ARQUIVOS.

Envie títulos a protesto a qualquer cartório do Estado e acompanhe o procedimento de forma 100% segura e eletrônica.



Acesse:
ieptbgo.org.br/CRA
e saiba mais





Corte

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. Para promover o lançamento da nova novela das 18h “Éramos Seis”, que estreia amanhã, segunda-feira, dia 30, na rede Globo, o Passeio das Águas Shopping recebeu diversas ações de interação com o público. No sábado, a banda Brasil in Trio apresentou músicas que fizeram sucesso no passado.

2. A ação conta com uma mostra de fotos de Goiânia das décadas de 20 a 50, assim como uma exposição de roupas inspiradas nessa época, e ainda um ambiente retrô lembrando as cafeterias da década de 20, com direito a degustação de cafés especiais e biscoitos caseiros.

Medalhista

O delegado de polícia Cássius Zamó, lotado na 2ª DDP de Luziânia, conquistou a medalha de ouro no Campeonato Panamericano de Jiu-Jítsu, no sábado (14), no Distrito Federal. O delegado competiu na categoria faixa preta, peso médio (até 82,3kg), master 1. Após três combates contra oponentes de alto nível, o lutador conseguiu chegar ao lugar mais alto do pódio.

Só para elas

No dia 30, a coordenadora de Comunicação e Marketing de uma plataforma imobiliária de Goiânia, Isabela Rossellini participará de um painel VIP do MB Summit Brazil, no Piquiras Flamboyant, que terá mediação da empresária Sussy Côrtez. A resenha vai destacar a importância da presença feminina no mercado imobiliário.

Divulgação /Brinkaboom



DIA DE FESTA

Os empresários Lauany Prado e Maxmiliano Damacena receberam convidados para comemorar o aniversário de 5 anos da filha Manuela, com a temática A Bela e a Fera no bufê infantil Brinkaboom Bueno

Marcondes Coutinho



PASSARELA

Ana Paula Alves de Moraes, Érica Vilela e Elaine Reis se encontraram no desfile de apresentação da coleção Golden Dream da Le Lis Blanc Flamboyant

PASSARELA 1

Sthefani Gontijo, Heloíse Vieira Portilho Garcia e Matheus Passos Vale prestigiaram o coquetel e desfile da Le Lis Blanc, no shopping Flamboyant

Marcondes Coutinho



Criador de Rambo diz ter vergonha de ser associado ao novo filme

O escritor David Morrell, criador de John Rambo no livro “Primeiro Sangue” (First Blood, de 1972), adaptado dez anos depois no filme “Rambo: Programado para Matar”, postou um desabafo no Twitter contra o novo longa do personagem consagrado no cinema por Sylvester Stallone.

“Concordo com as críticas de ‘Rambo: Até o Fim’. O filme é uma bagunça. Me sinto envergonhado de ter meu nome associado a isso”, escreveu.

Ao lado do texto, Morell incluiu um link para uma compilação de críticas negativas publicada pelo jornal USA Today, que destacam a orgia de violência e o racismo caricatural do filme, numa trama que ecoa o discurso do presidente Donald Trump ao filmar todos os homens mexicanos como encarações do mal



– bandidos, esturpadores e assassinos. É o “MAGA Country”, numa alusão ao slogan “Make America Great Again” usado por Trump em sua eleição, que serve de justificativa para a política imigratória mais dura da história dos Estados Unidos e para a prioridade do governo em construir um muro na fronteira do México.

O filme foi destruído pela crítica norte-ameri-

cana, recebendo apenas 35% de aprovação no site Rotten Tomatoes. Quando se excluem os blogs de “críticos” amadores, a aprovação desaba de vez, ficando em 15% na opinião da velha e verdadeira imprensa (aquela que publica críticas em papel). As poucas resenhas positivas foram escritas por eleitores declarados de Trump e simpatizantes da extrema direita.

Alice Braga é confirmada no elenco do novo “Esquadrão Suicida”

O diretor cinematográfico James Gunn, divulgou em suas redes sociais, o novo elenco do próximo filme do Esquadrão Suicida. A maior surpresa foi o nome da brasileira Alice Braga, sobrinha de Sonia Braga, entre inúmeras estrelas já conhecidas pelo universo Marvel e DC. A atriz comemorou em suas redes sociais.

Na imagem publicada por James Gunn, os retornos de Jai Courtney como Capitão Bumerangue, Margot Robbie como Arlequina e Viola Davis como Amanda Waller estão confirmados. John Cena, Peter Capaldi e Sean Gunn também aparecem na lista e farão parte do elenco. Outra surpresa, notada pelos fãs, foi a ausência de Will Smith, que não repetirá o papel como Pistoleiro.

O novo Esquadrão Suicida deve se inspi-



rar nas HQs do grupo na década de 1980, escritas por Jon Ostrander e Kim Yale e deve contar vcom um novo elenco de vilões. O lançamento do filme está previsto para agosto de 2021.

Gazeta
Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Helvislane Martins Gonçalves
helvislane@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883 / (64) 3453-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
WhatsApp: (62) 9 9118-3777
redacao@gazetadoestado.com.br

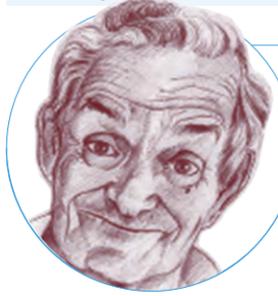
DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br
(62) 9 8300-4318

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com



TEIXEIRA MENDES CONTA

A loira vai ao médico e ele pergunta:
– Eu te disse para tomar o remédio às 9:00, por que você tomou às 6:00?
A loira responde orgulhosa:
– Doutor, eu tomei às 6:00 para pegar as bactérias de surpresa

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

BOLACHAS COM PEPITAS DE CHOCOLATE



INGREDIENTES

200 g de manteiga derretida
200 g de açúcar
3 ovos
500 g de farinha
1 colher (chá) de fermento
1 colher (chá) de bicarbonato de sódio
2 colheres (sopa) de chocolate em pó
1/2 tablete de chocolate para culinária

MODO DE PREPARO

Em uma taça bata a manteiga, o açúcar e os

ovos com uma espátula. Adicione o chocolate em pó e misture mais um pouco. Aos poucos adicione a farinha, o fermento e o bicarbonato de sódio. Forre o tabuleiro de ir ao forno com papel vegetal. Faça as formas que quiser e coloque-as no tabuleiro. Parte a tablete de chocolate em pedaços e coloca-os em cima das bolachas. Leve ao forno a 180° C de 15 a 20 minutos.

Papel e Açúcar

Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas

Ronise Mamede

98267-7191

Licores Pierre, a tradição do genuíno licor artesanal produzido com a legítima cachaça, trazendo requinte ao seu paladar!

Contato Denise Pierre 62.9846-2265

NÉLIO FREITAS

A CIDADE EM DESTAQUE

O seu programa de **Domingo!** Entrevistas, show de prêmios, temas, participações musicais ao vivo e em pauta os problemas da cidade e região.

Participe: (61) 9.9404-1302

DOMINGO - 08H ÀS 12H
ACOMPANHE AO VIVO:
WWW.LUZIANIAFM.COM.BR

FALA POVO, FALA CIDADE
SEGUNDA A SEXTA
07:00H. ÀS 08:00H.

(61) 3601-4573
www.luzaniafm.com.br
@luzaniafm
Luziânia FM

criartsgesso.com.br

MATERIAIS E FERRAMENTAS VENDA E MONTAGEM DECORATIVO//3D ACARTONADO//COMUM

(64)98416-2783 (Oi/Whatsapp)
contato@criartsgesso.com.br

Rua 20, Qd 45, Lt 4-A - Caldas do Oeste



O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

Óleo de Coco para combater e tratar a celulite

O ingrediente é um dos principais ativos do Lipofeme Nano Shower, que reduz 60% do aspecto de "casca de laranja" em até 30 dias de uso

Versátil e multifuncional, o Óleo de Coco também é um grande aliado no combate às temidas celulites. Presente no Lipofeme Nano Shower da Extratos da Terra, o óleo é considerado uma substância termogênica, auxilia na modelagem corporal e atua diretamente na redução da celulite. Com ação antioxidante, reduz 60% do aspecto "casca de laranja" em até 30 dias. Rico em vitamina E, hidrata e ajuda também a proteger o organismo da ação dos radicais livres.

Por ser produzido à base de nanotecnologia, com 100% de ativos nanoencapsulados e sem adição de água, o Lipofeme Nano Shower foi desenvolvido para ser utilizado com o corpo úmido após o banho, uma vez que, quando em contato com a água, através de leve movimento de massagem, suas gotas se transformam em creme instantaneamente.

Além desses benefícios, o produto é vegano e ainda é composto por Óleo de Camellia Sinensis, que contribui na desintoxicação do corpo e no combate aos radicais livres. E por óleo de Cártamo, que acelera o metabolismo, além de tratar a celulite por atuar na camada intradérmica da pele.

Resultados mostram:

- 60% de redução da celulite e do aspecto casca de laranja;
- 65% de redução da flacidez da pele;
- Redução de medidas: em teste feito na região das coxas, foi obtido uma média de 1,8 cm de redução da circunferência da coxa.

Preço Médio: **R\$ 169,00**

Este e outros produtos da Extratos da Terra estão disponíveis em clínicas de estética, distribuidores da marca e pelo site: www.extratosdaterra.com.br. Tel: (48) 3342-0087.

NÓS: O novo programa de relacionamento da Extratos da Terra

Desde 1990, a Extratos da Terra cria e produz seus próprios produtos com alta tecnologia. Isso a tornou uma das marcas mais utilizadas pelos profissionais de estética e uma das poucas a possuir laboratório próprio. Agora, com a evolução natural, surgiu o NÓS, uma comunidade criada para compartilhar maneiras de promover a beleza que faz bem e o autocuidado. O NÓS é uma plataforma de relacionamento não só para profissionais da estética, mas também para consumidores finais que buscam empreender. Conheça o NÓS: <http://bit.ly/saiba-mais-nos>.



Avon apresenta Renew Pollution Protect+, uma poderosa linha de tratamento 3 em 1 contra os efeitos da poluição

Produtos formam uma barreira invisível de proteção, ao mesmo tempo que hidratam e tratam a pele do rosto. Quando combinados, a poluição e o sol causam 90% do envelhecimento precoce da pele. Para a proteção contra esses agressores invisíveis e para agregar praticidade no ritual de skincare, a Avon lança a linha Renew Pollution Protect+ composta por Protetor Facial Diário FPS50 e Máscara Detox Com Argila Branca. O tratamento avançado 3 em 1 protege, restaura e hidrata a pele do rosto, devido a fórmula composta por poderosos antioxidantes que criam uma barreira de proteção contra poluição e raios UV, mantendo a hidratação e proteção contra os radicais livres, além de minimizar rugas e linhas de expressão.

Ideal para o ritual diário de cuidados com a pele, o Protetor Facial Diário Pollution Protect+ possui fórmula leve e oil free. Ele é um complexo para proteção contra poluição que hidrata e restaura a pele do rosto. Tendo FPS 50, ele protege contra os radicais livres causados pela poluição e raios UV, que são os maiores causadores do envelhecimento. O creme tem acabamento matte e pode ser usado tanto como protetor solar quanto na proteção diária contra poluição.

Com a combinação de diferentes antioxidantes, a Máscara Detox Com Argila Branca deve ser inserida no ritual semanal de cuidados com o rosto. Ela ajuda a desintoxicar a pele dos danos causados pelos fatores ambientais, como a poluição, que contribuem para os sinais visíveis de envelhecimento. Enriquecida com argila branca, absorve o excesso de óleo e deixa uma sensação de pele purificada. A cor da máscara se intensifica enquanto seca, para que você saiba quando começou a funcionar. Em apenas 15 minutos a máscara restaura o glow e revigora.

Protetor Facial Diário Pollution Protect+:

- Proteção FPS 50 contra raios UV;
- Antioxidante: protege a pele contra os radicais livres que aceleram o

envelhecimento da pele;

- Livre de óleos;
- Acabamento matte;
- Aumenta imediatamente a hidratação do rosto em 87%;
- Oferece hidratação 24h;
- Melhora as linhas finas e rugas até 50% após apenas 2 semanas de uso;
- Reduz manchas solares.

Máscara Detox Com Argila Branca Pollution Protect+:

Antioxidante: protege a pele contra os radicais livres que aceleram o envelhecimento da pele;

- Enriquecida com argila branca;
- Atua em apenas 15 minutos;
- Desintoxicante: limpa poros entupidos para uma aparência jovem e radiante;
- Remove as impurezas da superfície da pele em até 84%;
- Suaviza drasticamente a aparência de linhas finas e rugas após 2 semanas de uso;
- Minimiza as imperfeições da pele e proporciona aparência suave mesmo sem maquiagem após 4 semanas de uso.

Modo de Uso

- Protetor Facial Diário FPS 50: Aplicar de manhã na pele limpa e seca uma pequena quantidade de loção na palma da sua mão, e espalhar suavemente pelo rosto em movimentos para cima e para fora, evitando a área dos olhos.
- Máscara Detox Com Argila Branca: De duas a três vezes por semana, aplique uma camada espessa na pele limpa e seca e deixe agir por 15 minutos ou até secar completamente e escurecer. Enxaguar com água morna.

Os produtos têm preço sugerido de **R\$46,90** cada. Todos podem ser encontrados por meio das revendedoras da Avon pelo Brasil, via Rappi para as consumidoras das cidades de São Paulo, Osasco, Região do ABC e Rio de Janeiro e também no site: www.avonstore.com.br Instagram: @AvonBrasil | Facebook: Avon | Twitter: @AvonBR | Pinterest: Avon Brasil



Zaad Go - uma viagem para os sentidos

O Boticário foi até a China buscar a Evodia - um fruto aromático cheio de frescor - para criar a alquimia entre as matérias-primas do lançamento upper premium

Esse frescor reenergizante do fruto chinês é combinado com a intensidade das madeiras e do âmbar, numa verdadeira obra de arte. Zaad Go faz parte das fragrâncias da família amadeirada floral, e leva notas de Limão, Cardamomo, Gerânio da África, Notas Aquáticas além, é claro, da Evodia. Segundo o perfumista criador do novo Zaad, o brasileiro Adilson Rato, da casa de fragrâncias suíça Firmenich, experiências pessoais, como os destinos que já explorou são fonte de inspiração para as suas criações. Para mim, viajar significa estar aberto ao inesperado. E cada uma das minhas aventuras está registrada em meu passaporte. Nesses momentos, tudo é pura inspiração: desde uma paisagem exótica, até costumes locais. Essas experiências me inspiram a trazer matérias-primas novas para a perfumaria. O processo de criação de Zaad Go passa por essa trajetória de viajar, não para escapar da vida, mas para enriquecer o repertório e expandir horizontes, conta.

Além do eau de parfum, a linha conta também com o desodorante aerossol com formulação anti transpirante e toque seco, que traz a mesma fragrância. Zaad Go compõe o portfólio da marca que conta com a versão tradicional, Zaad Mondo e Zaad Vision todas seguindo o perfil amadeirado que é a assinatura da marca.

Os lançamentos já estão disponíveis em todas as lojas, revendedoras e e-commerce (www.oboticario.com.br).

SUSTENTABILIDADE

*Quando a sua fragrância acabar, você pode colaborar com o maior programa de logística reversa do país: o Boti Recicla. Todas as mais de 3.700 lojas da marca estão preparadas para direcionar esse resíduo para as quase 35 cooperativas homologadas, que fazem a seleção e a reciclagem dos materiais. Trata-se do maior programa de logística reversa em pontos de coleta do País. Pelo programa, todas as embalagens vazias são recolhidas, descaracterizadas e encaminhadas para cooperativas de catadores e parceiros locais, que gerenciam os resíduos. A ação visa à redução dos impactos ambientais e envolve consumidores, franqueados, consultores, colaboradores e fornecedores.

Um exemplo prático dessa preocupação é o uso de vidro reciclado na confecção de itens que decoram as lojas-ânfora, o novo conceito de loja do Boticário, atualmente presente no Rio de Janeiro, em Curitiba, Fortaleza, Salvador e São Paulo. Essas peças decorativas fecham o ciclo do vidro, que é o resultado do recolhimento de frascos pós-consumo.

- Zaad Go - Eau de Parfum

Preço: **224,90**

Saída: Limão Sfuma, Açafraão, Bergamota, Cardomomo

Corpo: Jasmin, Gerânio da África, Notas Aquáticas, Patchouli, Cypriol

Coeur, Lavanda, Evodia

Fundo: Ambrox, Incense, Copeaux Chene, Musk Captivos, Musgo, Sândalo, Vanilla.

- Zaad Go - Desodorante Antitranspirante Aerossol 75g

Preço: **24,90**

48h de proteção e perfumação

Contém cápsulas ativas de fragrância com liberação prolongada

Seca rápido e toque seco

Mantém a hidratação da pele





■ **Josanne Gonzaga**

QUANTOS DE NÓS SOMOS REFÉM DA RAIVA QUE MORA DENTRO DE CADA UM DE NÓS? Sabe aquele sentimento que deixa os punhos pesados, que enche o estomago de euforia e incendeia a alma? Aquele sentimento tão energizante e avassalador que corrompe a razão e nos deixa alienados capaz de qualquer coisa?

Pois é! Esse sentimento que nos consome, toda vez que sentimos raiva e somos capazes de destruir tudo que construí em um milésimo de segundo. A raiva é um dos sentimentos mais comuns é parte do nosso instinto e também um dos mais negados e difíceis de lidar. Temos o direito de sentir raiva afinal a raiva também é um sentimento, entretanto quantos de nós pensamos que esta vulneral ao sentir raiva? Podemos pensar, que ao contrário do que a maioria das pessoas pensam, não é inconveniente sentir raiva, o que pode ser inconveniente é o modo como a expressamos, o que fazemos com ela.

Acreditar que expressar a raiva significa perder o controle. Pode não ser verdade. Essa crença que a raiva é prejudicial e que ela não deve ser sentida faz conosco calamos diante as insatisfações gerando con-

Artigo

RAIVA: a força do MOVIMENTO

sequentemente mais insatisfações. Quantas vezes este mesmo sentimento nos possibilitou tomar uma decisão ou nos deu um impulso para um projeto que por muito tempo hesitamos. Então para sentirmos subjugados raiva quantas vezes passamos a reprimi-la da forma mais cruel possível e afastamos toda força destruidora e também toda força que constrói e ao ignorá-la guardando toda esta força nos, sobrecarrega mos de grandes conflitos internos. A dificuldade de expor ou até mesmo de reconhecer a nossa insatisfação gera uma tensão interna que tende a se acumular, uma vez que não permitimos que ela seja dissipada.

A raiva desencadeia sentimentos e comportamentos poderosos, que nos permite construir, ela tem a força de nos tirar do lugar e enfrentar os problemas de cara. Será que sabemos realmente fazer uso desse sentimento? Será que não estamos passando tempo demais atrás da raiva? Será até que ponto temos medo excessivo ao ponto de não percebermos o vigor e a energia que a raiva nos traz podendo nos proteger de injustiças e abusos.

Experimentar a raiva é fundamental para o processo de desenvolvimento e auto compreensão de qualquer ser humano. Claro que sem dúvida a raiva passa a

ser um problema quando ela é assídua demais, intensa demais, ou quando dura muito levando a agressão e violência prejudicando relações interpessoais.

A raiva pode ser fundamental para detectarmos o que nos incomoda, pode nos tirar do comodismo, energiza, impulsiona e nos faz tomar ações e decisões nos quais não tomaríamos. As pessoas que aprendem a explorar e canalizar sua raiva apresenta uma perspectiva muito maior de estar bem situadas profissionalmente e, além de desfrutar de maior intimidade física e emocional com seus próximos.

A medida que conseguimos alcançar a possibilidade de expressar a agressividade e a se diferenciar, apropria-se da singularidade, reconhecer as reais sensações, sentimentos e desejos. Esse alívio se reflete diretamente no seu bem-estar e na sua autoestima. Você se sentirá cada vez mais seguro para seguir adiante e viver mais honestamente as suas relações. Começamos, enfim, a viver. Lembre-se “Quando você tem raiva você tem direito de ter raiva mais não tem direito de ser Cruel”

JOSANNE GONZAGA,
TERAPEUTA QUÂNTICA E
ESCRITORA (06 LIVROS
PUBLICADOS, E PARTICIPAÇÃO
EM 03 ANTOLOGIAS), COACH E
ADMINISTRADORA DE EMPRESAS
WATZAP 62 99439-2826



■ **Indiara Ferreira**

VIVEMOS NA ERA DA URGÊNCIA E DA INDIVIDUALIDADE, CADA UM COM SEU CARRO ENTUPINDO RUAS E AVENIDAS QUE, VIA DE REGRA, circulam com apenas uma pessoa, o motorista. De acordo com o Detran, Goiás bateu recentemente o número de 4 milhões de veículos. Só em Goiânia e Aparecida são mais de 1,5 milhões de veículos, o que corresponde a 1,04 veículo por habitante.

As estreitas vias da cidade não são capazes de suportarem esse intenso tráfego e, como não há uma política de priorização para o transporte coletivo, o trânsito torna-se caótico trazendo grandes prejuízos financeiros, sociais e psicológicos para as pessoas e para a cidade como um todo. Cabe lembrar que priorização e subsídio para o transporte público coletivo, inclusive

Artigo

UMA VIDA FOCADA NO COLETIVO

com taxação extra para circulação de veículos particulares, é prática em metrópoles do mundo desenvolvido.

Nesta segunda-feira houve a interdição da Avenida Jamel Cecílio com a Marginal Botafogo para a construção de um viaduto que deverá durar, pelo menos, 10 meses. Toda a cidade está sendo afetada, há engarrafamentos por toda parte, motoristas nervosos, passageiros cansados.

Essa obra é necessária e importante para a mobilidade das pessoas, mas somente ela não fará com que o trânsito da nossa Goiânia melhore. Para uma cidade mais inteligente e um trânsito favorável para a mobilidade, é necessário agir pensando na coletividade e buscar alternativas e políticas para que o transporte público coletivo seja o eixo estruturante para os deslocamentos na cidade e, que sejam complementados por outros modos nas curtas distâncias, ou no primeiro e último trecho das viagens.

O cidadão é o senhor da

cidade e, somente ele, pode mudar a realidade atual e contribuir para a construção de um futuro melhor. Convido a todos nós cidadãos a já experimentar viver a cidade de uma forma inteligente, solidária e saudável.

A base de uma saudável relação com a cidade deve ser o respeito. Respeito a quem está se deslocando com bicicleta ou a pé nas ruas da cidade, contribuindo para a saúde do meio ambiente, lembrando que o exercício é fundamental para todos. Experimente, ainda que alguns dias da semana, deixar o carro em casa e viver uma nova experiência no transporte público coletivo; se for imprescindível usar o carro, faça-o de forma compartilhada.

Se cada um fizer sua parte, construiremos uma Goiânia mais solidária, com ruas e avenidas livres de congestionamentos, onde todos possam ter mais tempo para contemplar a beleza desta cidade. E não nos esqueçamos que um mundo melhor é coletivo.

INDIARA FERREIRA – DIRETORA EXECUTIVA DA HPT TRANSPORTES



■ **Celso Figueira**

EM TODOS OS SETORES O INTERCÂMBIO DE INFORMAÇÕES E BOAS PRÁTICAS É FUNDAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO DE TODOS OS ATORES ENVOLVIDOS. No cooperativismo de crédito não é diferente. Anualmente lideranças e executivos de diversos países se reúnem na Conferência Mundial do Woccu (Conselho Mundial das Cooperativas de Crédito) para discutirem temas pertinentes ao segmento.

No evento deste ano, realizado na cidade de Nassau, capital das Bahamas, 2 mil representantes de cooperativas de crédito de mais de 50 países se reuniram para uma extensa agenda sobre iniciativas que podem melhorar a vida das pessoas por meio do cooperativismo.

A participação dos jovens e das mulheres no

Artigo

Tendências do Cooperativismo de Crédito

segmento, sustentabilidade, governança e inovação foram os principais eixos temáticos do evento.

É importante salientar que o nosso modelo de negócio está ganhando cada vez mais força, contribuindo diretamente para redução da pobreza, promovendo distribuição de renda, incentivando a igualdade de gênero e ajudando a construir um mundo menos desigual.

Também precisamos destacar que o cooperativismo de crédito brasileiro está conectado com as tendências globais, sendo modelo a ser seguido na promoção de iniciativas de educação, sejam elas financeiras ou voltadas aos valores de cooperação e cidadania, além de adotarmos práticas de governança alinhadas com as melhores práticas do mercado.

Outro momento importante do evento desse ano foi a entrega do Distinguished Service Award (DSA) à Or-

ganização das Cooperativas Brasileiras (OCB) por indicação do Sicredi. Essa é a maior honraria destinada pelo movimento do cooperativismo de crédito mundial a indivíduos e instituições e foi concedido em reconhecimento aos serviços prestados pela OCB em prol da disseminação do segmento no Brasil e fora dele.

Ao final da conferência saímos com grandes desafios, como continuar crescendo de forma sustentável com o surgimento de novos players, atender aos anseios dos usuários que são impulsionados por soluções móveis e buscam cada vez mais serviços em canais digitais. Não há uma fórmula pronta para solucionar todas essas questões, mas temos certeza que de forma cooperativa encontraremos as respostas e continuaremos, cada vez mais, fazendo a diferença na vida das pessoas.

CELSO FIGUEIRA, PRESIDENTE CENTRAL SICREDI BRASIL CENTRAL



■ **Leonardo Chucrute**

AS PROVAS DO ENEM 2019 SERÃO APLICADAS NOS DIAS 03 E 10 DE NOVEMBRO. É de extrema importância a participação da família nesse momento em que os candidatos, muitas vezes, sentem-se pressionados e inseguros.

A participação dos pais nesse processo é fundamental. Nessa época, os jovens se sentem pressionados e confusos em relação à profissão. O grande suporte precisa ser na motivação e na orientação. Portanto, não deixe o jovem desanimar.

Para isso, o diálogo é essencial. Mantenha um bom canal de comunicação aberto com os filhos. Entenda que esse momento, em alguns casos, é o período de angústia. Compreenda o lado dele. Muitos jovens têm dúvidas sobre qual carreira seguir. Essa é uma questão de grande importância, porque vai determinar o futuro de cada um. Por isso, é preciso ter cautela.

Além da motivação, os pais podem auxiliar mostrando a realidade

Artigo

Como os pais podem ajudar os filhos para o ENEM e Vestibulares?

financeira do país, ajudando-os a pesquisar as áreas que vêm crescendo no mercado, onde vai ter mais demanda e possibilidades de atuação, onde faltará profissionais qualificados e verificar as profissões mais concorridas ou com pouco emprego.

É importante ressaltar que o mercado mudou e está em constante mudança. O empregador não procura especialistas e, sim, “multiespecialistas”, onde o gestor observava o espírito de equipe, liderança, dentre outras coisas. Claro que é preciso levar em consideração as habilidades vocacionais. Não adianta o jovem desejar uma profissão que cresce e querer ir por esse caminho, mas não suporta a profissão. Ele precisa se identificar e ver quais suas preferências.

Em relação à cobrança, vale destacar que ela é necessária. Devemos cobrar de nossos filhos. Mas isso deve ser feito com sabedoria. Eu falo sempre que devemos repreender e ao mesmo tempo dar carinho. O segredo é como dosamos isso. Expressões como, por exemplo,

“fique tranquilo”, “você vai conseguir, pois você está estudando”; “quem planta, colhe; assim como quem planta vento colhe tempestade”. São formas de incentivar, mas, ao mesmo tempo, mostrar a importância do esforço.

Já em relação ao dia das provas, a família pode ajudar fazendo com que os filhos tenham hábitos saudáveis. Para um bom desempenho, é aconselhável que não se ingira nada muito pesado, para não correr o risco de passar mal na véspera ou no dia. A mente é reflexo do seu corpo e de seus hábitos. Mostre para ele que a disciplina, em todos os aspectos, é fundamental para conseguir êxito em concurso vestibular ou concurso.

Acima de tudo, os pais devem mostrar que estão do lado de seus filhos, torcendo e apoiando. Por isso, use sempre palavras de incentivo. Não esqueça de comentar que é apenas uma prova e diga que, se tiver dedicação, independente do resultado, vocês estarão sempre com ele.

LEONARDO CHUCRUTE,
DIRETOR GERAL DO COLÉGIO E CURSO PROGRESSÃO

Tenha seu produto visto...
Anuncie!
editais@gazetadoestado.com.br

