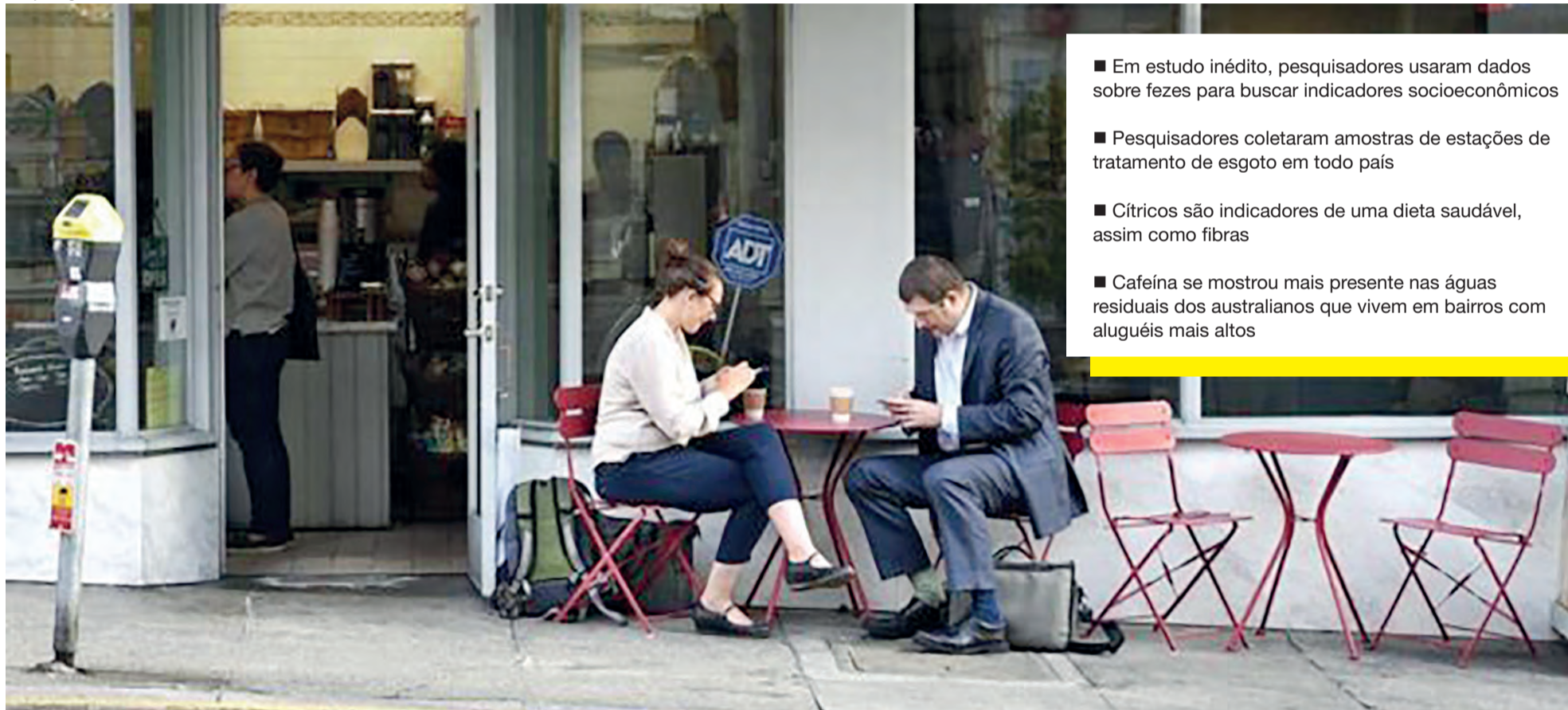


HÁBITOS ALIMENTARES E DE CONSUMO

O que seu cocô revela sobre sua classe social

Um laboratório da Universidade de Queensland, na Austrália, está armazenando algumas amostras incomuns: as fezes de mais de um quinto da população do país



- Em estudo inédito, pesquisadores usaram dados sobre fezes para buscar indicadores socioeconômicos
- Pesquisadores coletaram amostras de estações de tratamento de esgoto em todo país
- Cítricos são indicadores de uma dieta saudável, assim como fibras
- Cafeína se mostrou mais presente nas águas residuais dos australianos que vivem em bairros com aluguéis mais altos

PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

“Não tenho vontade de fazer novela”, afirma Carolina Ferraz



Após dispensar Márcio e Paixão, Kim deixa o Brasil com Téo em “A Dona do Pedaço”



Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos



DOMINGO

DOMINGO MAIOR

Carga Explosiva: O Legado - Riviera Francesa, 2010. Frank Martin segue trabalhando como transportador de mercadorias perigosas, sem fazer qualquer pergunta sobre o que carrega. Um dia, ele recebe uma ligação de Anna, que deseja contratá-lo. Eles combinam de se encontrar em um requintado restaurante e, lá, Frank recebe a tarefa de pegá-la em frente ao Banco de Mônaco, daqui a algumas horas. Ao chegar ao local, ele é surpreendido pela presença de outras duas mulheres, o que não havia sido previamente acertado. Frank tenta desfazer o acordo, mas logo descobre que o trio mantém em cativeiro seu próprio pai. Para salvá-lo, ele aceita participar do plano das garotas.

CINEMAÇO

O Justiciero - Os criminosos mais perigosos de Detroit vivem isolados por um muro numa região conhecida como Brick Mansions. Em busca de uma arma de destruição em massa,

roubada por um traficante local, o detetive de polícia Damien Collier irá unir forças com Lino, um ex-presidiário que conhece a área e luta para salvar sua namorada das mãos de um chefe das drogas. Juntos, eles irão enfrentar os criminosos de Brick Mansions para salvar a cidade da completa destruição.

CORUJÃO

Jogada de Rei - Eugene Brown passou 18 anos na prisão pelo roubo de um banco. De volta à liberdade, ele utiliza seus novos conhecimentos para fundar um clube de xadrez com adolescentes carentes e rebeldes da cidade de Washington. Com a ajuda de Eugene, os jovens começarão a sonhar com um futuro melhor. Baseado numa história real.

SEGUNDA

SESSÃO DA TARDE

Uma Prova de Amor - Desde o nascimento, Anna foi submetida a diversos procedimentos médicos para ajudar a irmã mais velha, Kate, que sofre de leucemia. Ao completar onze anos,

Anna decide enfrentar os pais, Sara e Brian Fitzgerald, e lutar na justiça por sua emancipação médica. Sem revelar os seus verdadeiros motivos, ela irá abalar a vida de toda a família.

TELA QUENTE

Hospital New Amsterdam

- Toda Vida Importa - O dr. Max Goodwin é brilhante, charmoso e também o novo diretor médico do hospital público mais antigo dos Estados Unidos. Lá, ele está decidido a derrubar burocracias para prestar cuidados excepcionais.

CORUJÃO I

Estrada para Perdição

- Durante a Depressão, mais exatamente no inverno de 1931, Michael Sullivan é um zeloso pai de família, que ama muito sua esposa, Annie Sullivan, e seus filhos, Michael Sullivan Jr. e Peter Sullivan. Porém, ele vive moralmente em conflito, pois trabalha como assassino profissional para um irlandês, John Rooney, um idoso chefe de quadrilha que criou Sullivan como se fosse seu filho. Michael Jr., o filho mais velho, fica curioso sobre



a profissão misteriosa do seu pai, então se esconde no automóvel dele e acaba testemunhando a execução de Finn McGovern, que foi morto por Connor Rooney, o filho biológico de John. Michael vê seu pai e outros capangas ajudarem a terminar o "serviço", ficando tão apavorado que tenta fugir. Rapidamente, seu pai entende que o filho viu tudo, mas Sullivan tentou acalmar Connor, dizendo que seu filho não diria nada. Aparentemente, ele teve sucesso, mas Connor é, na verdade, bem paranoico e instável. Connor acredita que só terá segurança quando Sullivan e toda a sua família estiver morta, logo, ele mesmo mata a mulher de Sullivan e Peter,

o caçula. Porém, Sullivan, que seria morto em outro local, consegue escapar e rapidamente pega Michael e foge. Enfurecido com estas traições, Sullivan decide se vingar, mas antes pretende deixar o filho com parentes em perdição, uma cidade rural. Quando o perigo eminente passa, ele acaba expondo para Michael os aspectos mais sangrentos de sua profissão, mas logo Harlen Maguire, um assassino profissional, está no seu encalço. Sullivan tenta, então, atingir os mafiosos, roubando altas quantias que eles têm em bancos, pois pretende forçar as quadrilhas que ofereçam Connor em sacrifício para ele, em troca, terminar com os roubos.



CINEMA

Sonic O Filme



Os fãs pediram, os fãs ganharam! Saiu o aguardado novo trailer de Sonic - O Filme, garantindo um visual repaginado do protagonista, mais parecido com sua versão original dos games.

O lançamento da longa chegou a ser adiado, após seu polêmico primeiro vídeo promocional ter sido criticado por fãs, que não aprovaram o visual de Sonic para seu filme live-action. Na ocasião, o diretor Jeff Fowler fez questão de valorizar a opinião do público, garantindo a mudança do personagem, mas pedindo tempo para cumprir tal tarefa.

A trama acompanhará as aventuras de Sonic (voz de Ben Schwartz) viajando para a Terra dos humanos, a fim de salvar seu próprio mundo, quando começa uma inusitada amizade com o policial Tom Wachowski (James Marsden). Só que o protagonista é alvo do maléfico Dr. Robotnik (Jim Carrey), determinado a usar os poderes do ouriço azul. Tika Sumpter (Michele e Obama) completa o elenco do filme produzido por Tim Miller (Deadpool) e Neal H. Moritz (Velozes & Furiosos).

Sonic - O Filme tem estreia prevista para fevereiro de 2020, com participação de Jim Carrey, mas desde abril deste ano causa polêmica.

Isso porque os fãs do game não gostaram muito das primeiras imagens do personagem e que foram divulgadas na época.

De acordo com internautas, o Sonic da live-action estava muito diferente do tradicional.

O trailer foi retirado do ar para a companhia repensar a estratégia. Por causa disso, o longa, que iria estreiar no dia 14 de novembro, foi adiado.

Nesta terça-feira, 12, a Paramount Pictures divulgou um novo trailer oficial.

HÁBITOS ALIMENTARES E DE CONSUMO

O que seu cocô revela sobre sua classe social

Um laboratório da Universidade de Queensland, na Austrália, está armazenando algumas amostras incomuns: as fezes de mais de um quinto da população do país

CELINA RIBEIRO/BBC - As amostras, coletadas em estações de tratamento de esgoto em todo o país, congeladas e enviadas pelos Correios para pesquisadores da universidade, foram descritas como um tesouro de informações sobre os hábitos alimentares e de consumo de medicamentos de diferentes comunidades.

À frente da pesquisa estão Jake O'Brien e Phil Choi. Eles coletaram essas amostras durante o último censo nacional da Austrália, em 2016 e, no primeiro estudo do tipo, analisaram as fezes para medir diferentes hábitos alimentares e de estilo de vida.

Em linhas gerais, os pesquisadores descobriram que, quanto mais rica a comunidade, mais saudável é sua dieta. Nos estratos socioeconômicos mais altos, o consumo de fibras, cítricos e cafeína era maior. Nos mais baixos, medicamentos prescritos apresentaram uso significativo.

RETRATO DO CONSUMO

O estudo tentou colocar em prática aquilo que os pesquisadores há algum tempo pressupõem: as fezes fornecem informações valiosas sobre o consumo de alimentos e medicamentos de uma comunidade.

Choi e O'Brien argumentam que, com esse método, as equipes podem ter indicações quase em tempo real sobre mudanças nos hábitos, o que pode ajudar a informar as políticas e a comunicação referentes à saúde pública.

Extraír informações sobre as comunidades examinando seus dejetos é chamado epidemiologia das águas residuais. A prática existe há cerca de duas décadas e é usada predominantemente para monitorar o uso de drogas ilícitas nas populações. Esse método tem a vantagem de fornecer informações mais objetivas sobre uma área mais específica.

Alguns estudos já testaram o uso de drogas legais, como a nicotina; outras equipes de pesquisa estão

Getty Images



Cítricos são indicadores de uma dieta saudável, assim como fibras

usando esse tipo de material na detecção precoce de surtos de doenças.

Mas o uso dos dejetos como indicador da alimentação tinha ficado, até agora, majoritariamente na teoria.

Choi diz que, quando perguntadas sobre coisas como uso de drogas ou alimentos consumidos, as pessoas às vezes relatam hábitos mais saudáveis do que realmente têm.

“Você geralmente encontra em pesquisas que as pessoas relatam excessivamente o consumo de alimentos saudáveis e um consumo baixo de itens como salgadinhos”, diz Choi.

A análise de águas residuais pode ser útil principalmente de duas maneiras, diz O'Brien. A primeira consiste em identificar disparidades entre comunidades; e a segunda, em rastrear mudanças nessas comunidades ao longo do tempo.

“Se você tentar implementar algo que espera gerar uma mudança positiva, precisará medir o sucesso dessas intervenções”, diz ele.

A CORRELAÇÃO DA CAFEÍNA

Encontrar exatamente o que poderia ser testado foi o desafio inicial para pesquisadores. Afinal, os dejetos contêm não apenas

urina e fezes, mas frequentemente também resíduos de produtos de higiene e beleza, restos de comida e produtos industriais.

Assim, a equipe precisou encontrar biomarcadores específicos relacionados a alimentos que são apenas ou predominantemente produzidos pela excreção humana.

O estudo utilizou dois biomarcadores associados ao consumo de fibras e um relacionado à ingestão de cítricos — itens da alimentação considerados característicos de uma dieta saudável.

Em todos estes indicadores, as comunidades com os melhores níveis socioeconômicos apresentavam forte correlação com o consumo. Em outras palavras, de um modo geral, as áreas mais ricas tinham dietas mais ricas em fibras e cítricos.

Também se constatou que a ingestão de cafeína é maior nos estratos superiores, especificamente em áreas onde o preço do aluguel é alto — o que já foi reforçado por outros estudos que mostraram que café expresso e moído são mais frequentemente consumidos por pessoas com no mínimo diploma de graduação.

Os pesquisadores apontam que, entre os aus-

tralianos, os mais ricos têm mais motivações culturais e econômicas para consumir mais café.

Na outra ponta, as comunidades mais pobres apresentaram mais resíduos de medicamentos, em particular o tramadol (analgésico à base de opioides); atenolol (remédio para pressão arterial); e pregabalina (anticonvulsivo). No entanto, as duas últimas foram também associadas às populações mais velhas, que também podem tender a ter uma renda mais baixa.

Verificou-se que outros analgésicos, medicamentos e antidepressivos estão relacionados a menor nível socioeconômico, mas não na mesma dimensão.

Os pesquisadores esperam repetir a pesquisa no próximo censo, obtendo, dessa maneira, informações sobre se alguma mudança pode estar acontecendo e que outros métodos de pesquisa ainda podem ser descobertos ou aprimorados.

Por exemplo, neste estudo, o uso de antibióticos é distribuído de maneira bastante uniforme entre diferentes grupos socioeconômicos, indicando que o sistema de saúde subsidiado pelo governo está fazendo seu trabalho; caso essa

distribuição comece a mudar em pesquisas futuras, isso poderá ser constatado em novas rodadas.

DESIGUALDADE REFLETIDA NA SAÚDE

O estudo confirma um fenômeno global conhecido como gradiente social da saúde, em que bons indicadores, como relacionados ao tabagismo e à obesidade, estão associados a melhores níveis socioeconômicos.

Embora os australianos acreditem que o país é igualitário, a desigualdade, conforme indicado pelo estudo das águas residuais, é um problema ainda não solucionado.

Um relatório de 2018 constatou que a Austrália apresentava níveis de desigualdade de renda acima da média da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE), embora apareça como mais igualitária que o Reino Unido e os EUA.

Um australiano entre os 20% mais ricos tem cinco vezes mais renda do que alguém que vive no quintil inferior. E, de um modo geral, mais dinheiro significa uma maior capacidade de comprar alimentos perecíveis, como frutas e legumes; uma maior escolaridade indica maior domínio de in-

formações sobre nutrição.

Mas o estudo encontrou uma exceção significativa nessa relação entre classe e dieta: áreas com uma alta proporção de domicílios que não falam inglês também apresentaram taxas relativamente altas de consumo de fibras e cítricos, apesar de terem indicadores socioeconômicos inferiores. Isso possivelmente reflete a forte presença de alimentos naturais na dieta tradicional de imigrantes.

Catherine Bennett, diretora de epidemiologia da Universidade Deakin, em Victoria, diz que o estudo de Queensland é interessante por aprimorar a epidemiologia das águas residuais. Os pesquisadores também deixaram claras suas limitações, avalia ela.

“Tudo o que foi dito é o que chamamos de estudo ecológico em epidemiologia. O termo quer dizer que não estamos usando dados individuais, mas coletivos”, diz Bennett.

A pesquisadora lembra que esses estudos já foram usados, por exemplo, para verificar se houve redução no consumo da nicotina após a introdução de embalagens padronizadas de cigarro na Austrália.

“O que você não sabe é se todos os fumantes estão fumando menos ou se há menos fumantes na comunidade. Sempre precisamos ser um pouco cautelosos ao analisar esses estudos, porque trata-se de uma associação no sentido mais amplo, não é possível estabelecer relações rígidas de causalidade.”

Os estudos sobre nicotina, assim como a pesquisa recente sobre dieta e medicamentos, são validados no conjunto, com outras pesquisas.

“É uma oportunidade realmente interessante, desde que não tentemos interpretar demais os dados”, diz Bennett.

Após a validação dos dados, acrescenta, o método “é uma maneira útil de monitorar de perto o que está acontecendo nas camadas da população”.

CARTÓRIOS DE PROTESTO SÃO OPÇÃO SEGURA PARA COBRAR DÍVIDAS.

O protesto é um meio ágil, legal, seguro e de alta eficácia para recuperação de crédito.



Acesse:
ieptbgo.org.br
e saiba mais

CARTÓRIOS DE PROTESTO GO
INSTITUTO DE PROTESTO - IEPTB



Corte

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. A área de Artes Visuais do Itego em Artes Basileu França vai promover o Bazar Noel, de 18 a 21 de novembro, das 8h às 18h, na Galeria de Arte do Teatro-Escola Basileu França. O evento que existe há mais de 15 anos apresentará trabalho requintado com peças únicas e opções para presentear.

2. Com preços modestos, serão vendidos diversos tipos de objetos grafitados, enfeites natalinos, caixas decoradas de madeira e papel, bandejas, esculturas, pintura em tecido e vidro, cerâmicas, presépios, porcelanas, bonecas, objetos em mosaico, desenho e pintura, dentre outros itens e lembranças natalinas.

Grande estilo

O cantor Felipe Nunes comemora seu aniversário, na terça-feira (19), no Vilão Premium. Além de Felipe Nunes sobem ao palco, William & Marlon, Banda Nechiville, MC Jeninho, DJ Pedro Moura, DJ Heydoc!, Juan Marcos & Vinicius, Rayane & Rafaela e Day & Lara. A casa estará aberta ao público para participar da festa mediante pagamento de ingressos a preços normais.

Lançamento Mostra de Cinema

A pré-estreia do filme israelense Synonymes, na quarta-feira (20), às 19h30, marca o lançamento da 13ª Mostra "O Amor, A Morte e As Paixões", no Cinema Lumière do Banana Shopping, mostra que acontecerá de 12 a 26 de fevereiro de 2020. O longa-metragem tem direção de Nadav Lapid e foi premiado com o Urso de Ouro no 69º Festival Internacional de Cinema de Berlim.

PEDAÇOS DO CEARÁ

A enfermeira Sonia Oliveira expert em furar orelhinhas de recém-nascidos, deu um tempo no trabalho e curtiu dias de muito sol, nas belas paisagens de Fortaleza e voltou encantada com as praias Canoa Quebrada, Jericoacoara e Flecheiras

Album pessoal



ROLHA FREE

Os empresários, Cristiano Rodrigues de Oliveira e Luciana Campos Fernandes promoveram super festa para clientes, convidados e imprensa, na comemoração dos dez anos da Óticas Luciana, com comidinhas preparadas pelo chef Pedro Ernesto

Wellington Robson



CHIQUERIA

Rosa Donzelli, Fernando Parrode e Christine Maia prestigiaram as empresárias Pétala Barreiros e Paola Buonamicce no desfile de apresentação da nova coleção AB Wild, da marca Allan Bianchi, que uniu beleza, moda e celebração, no Vilão Premium, na Festa Y Night, oferecida pelo Studio Y, em parceria com a loja Emporium Lolitha

Divulgação



“Não tenho vontade de fazer novela”, afirma Carolina Ferraz

Carolina Ferraz, ao que parece, não sente falta da televisão. Após três anos fora da Globo, a artista declarou que não sente a menor vontade de voltar a fazer novelas.

“Sou atriz, vou continuar atuando, tenho projetos de minissérie para streaming só não tenho vontade de fazer novela”, disse.

A famosa, aliás, decidiu lançar um canal no YouTube, onde entrevistará outras diversas personalidades do meio artístico. “Estou produzindo muito conteúdo para saber como funciona. Estou editando, fazendo umas coisas que eu não fazia. Estou meio maluca”, brincou.

Para quem não sabe, Carol vive em pé de guerra com a emissora dos



Marinho. Ela, inclusive, entrou com um processo sobre questões trabalhistas contra o canal carioca.

O último papel dela na TV foi como Penelope Velasquez em “Haja Coração”, de 2016.

Após dispensar Márcio e Paixão, Kim deixa o Brasil com Téo em “A Dona do Pedaço”

Pelo visto, Kim (Monica Iozzi) finalmente concluirá que não precisa de homem nenhum para ser feliz na reta final de “A Dona do Pedaço”.

Dividida entre seu amor por Márcio (Anderson Di Rizzi) e por Paixão (Duda Nagle), a empresária terminará a trama sozinha, trabalhando com artistas internacionais no exterior ao lado de Téo (Rainer Cadete).

O felizes para sempre de Kim não terá como ser melhor! A agente de influenciadores digitais decidirá que não ama mais nenhum dos homens com os quais está se envolvendo e focará em dar uma guinada em sua carreira.

Depois de uma série de acontecimentos que estão por vir na trama, a loira, que anda confusa entre seus sentimentos por Márcio e Paixão, tomará uma atitude radical.

Apesar de ter passado muito tempo lutando para que sua relação com o gerente da fábrica de bolos desse certo, Kim acabou sentindo uma



atração instantânea por Paixão, boxeador rival de Rock (Caio Castro).

Os momentos proibidos logo viraram um sentimento e a loira passou a se dividir entre os dois rapazes. No entanto, após ser pedida em casamento pelo lutador, a loira verá Márcio correndo insistentemente atrás dela para impedir que a cerimônia aconteça.

O amigo de Maria da Paz (Juliana Paes) chegará a ser socado em pleno altar por Paixão, que se irritará com a presença do rapaz. A situação deixará Kim abalada

que resolverá, por fim, terminar com ambos.

A empresária decidirá se colocar em primeiro lugar e, com o fim de seus contratos no Brasil, ela se mudará para o exterior com a missão de cuidar das redes sociais de artistas internacionais.

Para acompanhá-la nessa aventura, a loira convidará Téo para trabalhar como o fotógrafo dos novos clientes. Ele, que passou por momentos tensos na trama e será dispensado por Yohana (Monique Alfradique), acabará aceitando a oferta.



TEIXEIRA MENDES CONTA

Manoel e Maria em passagem pelo Brasil conheceram um animalzinho muito diferente e bonito, chamado de gambá. Resolveram levar pra Portugal mas não podiam passar com ele pelo aeroporto, Manuel sugere para Maria:

– Enfia o gambá na sua calcinha, que daí ninguém vai ver!

– Mas Manuel, e o cheiro?

– AHHH o gambá que se dane

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

BOLO DE BANANA LOW CARB



INGREDIENTES

4 bananas maduras
2 colheres (sopa)
de manteiga
5 ovos
2 xícaras de farinha
de coco
2 colheres (chá)
de fermento
2 colheres (sopa) de
adoçante culinário
canela em pó a gosto

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador a banana, ovos e manteiga até virar uma mistura homogênea. Coloque a mistura em uma vasilha, acrescente a farinha o adoçante, a canela e o fermento. Coloque essa massa em uma forma untada com manteiga e farinha de coco. Leve ao forno de 180° C, por 35 minutos.

Papel e Açúcar

Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas

Ronise Mamede

98267-7191

Licores Pierre, a tradição do genuíno licor artesanal produzido com a legítima cachaça, trazendo requinte ao seu paladar!

Contato Denise Pierre 62.9846-2265

NÉLIO FREITAS

A CIDADE EM DESTAQUE

O seu programa de **Domingo!** Entrevistas, show de prêmios, temas, participações musicais ao vivo e em pauta os problemas da cidade e região.

Participe: (61) 9.9404-1302

DOMINGO - 08H ÀS 12H
ACOMPANHE AO VIVO:
WWW.LUZIANIAFM.COM.BR

FALA POVO, FALA CIDADE
SEGUNDA A SEXTA
07:00H. ÀS 08:00H.

luziânia FM 98.1
faz parte do seu dia!

(61) 3601-4573
www.luzaniafm.com.br
luzaniafm
Luziânia FM

criartsgesso.com.br

MATERIAIS E FERRAMENTAS VENDA E MONTAGEM DECORATIVO//3D ACARTONADO//COMUM

(64)98416-2783 (Oi/Whatsapp)
contato@criartsgesso.com.br

Rua 20, Qd 45, Lt 4-A - Caldas do Oeste

O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza



Com mais de 7 bilhões de visualizações e 30 milhões de seguidores, o fenômeno das crianças estampa o lançamento da Cia da Natureza

O youtuber Lucas Neto, com mais de 7 bilhões de visualizações e 30 milhões de seguidores nas redes sociais, apresenta sua linha de produtos para o público infantil. Desenvolvida pela Cia da Natureza - empresa com 30 anos na área de cosméticos, a linha possui itens para o cuidado capilar, com notas frutais e florais.

No formato dos personagens, um dos destaques da linha são os dois kits, compostos por Shampoo e Condicionador, e Shampoo 3 em 1 e Gel Cola. Confira mais detalhes de cada kit:

Kit Lucas Neto e Gi - Indicado para todos os tipos de cabelo, o kit, é composto pelo Shampoo

do Lucas Neto e o Condicionador da Gi, em embalagens 3D no formato de personagens. Possui fragrância de frutas e flores, com notas de abacaxi, new freshness, folhas verdes, pêssego, rosas, maçã, framboesa, ameixa, musk, patchouly e cedro virginia.

Kit Lucas Neto e Gel Cola - Com aroma frutal verde, o kit contém o Shampoo 3 em 1 e o Gel fixador efeito Cola. Os produtos possuem notas de maçã, pêssego, laranja doce, açaí, framboesa, cassis e musk.

Além dos kits, a novidade ainda conta com produtos para cabelos cacheados e géis finalizadores. Todos os produtos da linha Lucas Neto da Cia da Natureza são hipoalergênicos e dermatologicamente testados e proporcionam muito mais diversão na hora do banho.

Kit Lucas Neto e Gi - R\$ 28,12

Kit Lucas Neto e Gel Cola - R\$ 28,12

Os produtos da linha **Lucas Netto** já estão disponíveis nas principais farmácias, perfumarias e lojas de cosméticos.

Há 30 anos desenvolvendo cosméticos com qualidade, eficácia e segurança, a Cia. da Natureza é uma das pioneiras no Brasil em produtos licenciados para crianças. Sediada em São Bernardo do Campo, na grande São Paulo e com fábrica em Aracaju, capital de Sergipe, a empresa não realiza testes em animais, possui uma grande preocupação em trazer mais inovação para a rotina de seus consumidores, além de produzir seus itens com sustentabilidade e responsabilidade ecológica. Além da linha Lucas Neto, a Cia da Natureza já apresentou produtos de personagens como Hello Kitty, Turma da Monica, Galinha Pintadinha, Sandy & Junior, entre outros.

SAC: 0800-888 0046 | SAC@CIADANATUREZA.COM | Site: <https://www.ciadanatureza.com/lucasneto/> | Facebook: <https://www.facebook.com/ciadanaturezaoficial/> | Instagram: <https://www.instagram.com/Ciadanaturezaoficial/>



QUIABO CONTROLA A OLEOSIDADE DOS FIOS

Manter a hidratação dos cabelos em dia é requisito essencial para ter fios fortes, saudáveis e bonitos. Melhor ainda é quando a hidratação utiliza produtos à base de ingredientes naturais ou vegetais potentes, como é o caso do quiabo.

Cabelos oleosos normalmente são gordurosos, pesados, finos e sem volume. Chegam ao final do dia grudados na cabeça e com aspecto sujo. Para um bom cuidado com esses fios, a **Paiolla Profissional** acaba de lançar no mercado uma linha com um poderoso vegetal, o quiabo. Indicada para cabelos com raízes oleosas e pontas secas, a **Linha Quiabo** regula a oleosidade e nutre os fios. Sua composição com D-Pantenol (Vitamina B5), Cálcio e Vitamina A, devolve o equilíbrio da produção da oleosidade na raiz e trata os fios para que fiquem sedosos, macios e brilhantes.

Preço Médio: Shampoo - **R\$ 20,00** / Condicionador - **R\$ 20,80** / Máscara - **R\$ 24,20**

Os produtos Paiolla são encontrados nos melhores salões de beleza e perfumarias do Brasil. Outras informações sobre a qualidade dos produtos Paiolla podem ser obtidas pelo SAC (14) 3418-5900. Loja virtual: www.paiolla.com.br



AVON relança sua linha de maquiagem para atender às necessidades dos consumidores

Inspirada nos desejos de beleza e necessidades de seus consumidores, a Avon, marca nº1 de maquiagem do Brasil, relança sua linha de makeup, em um portfólio mais completo, uma paleta de cores mais ampla no segmento de face e lançamentos inovadores. A Avon uniu o conhecimento sobre o consumidor à tecnologia global

para desenvolver os melhores produtos, criar cores para todos os tons de pele e tornar acessíveis as tendências mundiais de beleza, trazendo uma BELEZA QUE É SUA CARA. O mercado brasileiro será o pioneiro nesta mudança.

Os principais processos e mudanças do relançamento foram:

- 1) Selecionar os melhores produtos do portfólio que atendam aos principais desejos e necessidades do consumidor e revendedora, como uma única marca: Avon;
- 2) A marca Avon True passa a ser resignificada como "AVON", sendo o centro da categoria, ou seja, será a marca com maior diversidade de produtos de maquiagem para todas as idades;
- 3) As embalagens ganham um toque moderno e minimalista com o logo AVON;
- 4) Os nomes dos produtos ficam mais fáceis com seus benefícios atrelados, por exemplo, batom ultra cremoso, batom ultra perolado;
- 5) Novos tons de maquiagem para face: foi desenvolvido uma matriz para combinação de tons dos produtos, agora o consumidor e a revendedora conseguem achar facilmente sua cor de base, corretivo e pó, que passam a ter a mesma numeração/nomenclatura e explicam qual o sub tom do produto;
- 6) Reformulação dos pós compactos e sombras;
- 7) Novas fotos de produtos nas brochuras com modelos "da vida real", trazendo mais brasilidade e rompendo estereótipos.

Máscara 5 em 1 Genius - R\$38,99: produto criado com o uso de um algoritmo desenvolvido pela Avon para mapear os atributos mais desejados, globalmente, em uma máscara de cílios. A Avon navegou pela maior rede de dados de beleza do mundo, a internet, para ler, filtrar e processar milhares de comentários dos consumidores e ranquear as principais características desejadas. Foram mais de 15 mil comentários processados e classificados para revelar a máscara dos sonhos da Internet, concluindo que, os principais efeitos buscados são: mega volume, efeito alongado, definição precisa, curvatura e preto intenso. Os consumidores pediram e a Avon fez a máscara 5 em 1 Genius, com aplicador exclusivo e fórmula em gel que cobre os cílios uniformemente. Uma novidade feita realmente a partir da opinião e vontade dos clientes.

Máscara Sobrancelhas Perfeitas Avon 3 em 1 - R\$34,99: oferece cor para pintar, definição para desenhar e preenchimento para pentear. Sobrancelhas preenchidas em um único passo com efeito natural, disponível em três tonalidades: castanho claro, castanho médio e castanho escuro.

Lápis de Contorno Labial 2 em 1 - R\$29,99: para preencher os lábios como batom ou apenas para delinear-los, a novidade não craquelada, tem fórmula gel e é à prova d'água. Disponível em 5 cores: carmim, magenta, choco, púrpura e escarlata. www.avoncompany.com | Instagram: @AvonBrasil | Facebook: Avon | Twitter: @AvonBR | Pinterest: Avon Brasil



Queridinho entre as mulheres, o primer facial é um item indispensável na hora da maquiagem

O produto da **Dote** garante textura leve e acabamento uniforme

Alguns itens são essenciais na hora de preparar a maquiagem, ainda mais quando você quer que ela dure por muitas horas. Com a função de minimizar os poros, deixando a pele mais livre, uniforme e pronta para receber a base, o primer facial é o primeiro item coringa que toda mulher deve usar.

Pensando nisso, a **Dote** apresenta o seu produto denominado de **Massa Corrida**. O primer além de ser oil free, contém uma textura leve e aveludada, garantindo uma pele com acabamento uniforme e livre de oleosidade.

Além do primer facial, outros produtos da coleção **Vintage Pop** podem ser encontrados em farmácias, drogarias, supermercados e perfumarias do país.

A marca Dote pertence ao **Grupo Rogemar** e os produtos são distribuídos exclusivamente pela Distribuidora Rogemar. Informações por meio do SAC (19) 3886-2272 ou (19) 3886-4378 e pelo e-mail contato@rogemar.com.br | www.dotecosmeticos.com.br | @esmaltesdote





Artigo

■ **Ronaldo Marinho**

INSTAURAR-SE, 358 ANOS DE ESCRAVIZAÇÃO NO BRASIL, o indivíduo era propriedade, privado de qualquer direito. As leis regulavam sua compra e venda no mesmo capítulo dedicado aos animais.

Nos Quilombos, entre eles, destaque para Palmares, iniciou a luta pela liberdade, pela terra, por democracia, direito de expressão e organização... por uma sociedade justa. Neste "Mês da Consciência Negra", alerta referente à necessidade de nos "aquilombar" na era informacional, pleiteando representatividade e reconhecimento do protagonismo na história de construção do Estado brasileiro. A negritude é orgulho da identidade.

O "Novembro da Consciência Negra" promove a resistência, a luta e a rebeldia do povo negro no enfrentamento aos racismos estruturais e institucionais, disseminados nas esferas sociais. Ressalto que a riqueza de grande porção das famílias brasileiras, se deve à herança de quem habita em morros, periferias carentes, favelas, invasões e em situação de rua; suscetíveis à todos os tipos de violências e exclusão. Reitero, a sociedade presencia mais um "Novembro da Consciência Negra", órfã de políticas públicas federais, que contemplem reparos à comunidade afrodescendente; com ações potencializadoras de distribuição de justiça social. Em levantamento recente, o IBGE, destaca que dentre as pessoas em situação de extrema pobreza, no Brasil, 72,7% são pretas ou pardas. Correndo os olhos nos noticiários policiais, observa-se enorme massa carcerária, composta por negros, que sequer foram julgados, vegetando nas celas superlotadas, em condições desumanas.

Pal-ma-res - É o grito de liberdade

Há conquistas valorosas obtidas, no decorrer das últimas quatro décadas, mas, existe um caminho longo, à

percorrer, em prol da equidade de condições. Patamar que hoje, soa quase utópico. Ainda, é simbólica a representatividade da raça negra, em altos escalões nos segmentos sociais, econômicos e produtivos. O destaque se apresenta em cota. Disposto como tempero, salpicado aqui ou acolá, de maneira extremamente dosada.

Resumindo, o foco do "Mês da Consciência Negra" é, também, articular reflexões sobre a relevância da cultura, e do descendente africano no Brasil, o impacto no desenvolvimento e economia. Depois da Nigéria, o Brasil é a segunda nação no planeta, em população negra. Então, o debate deve ser abrangente, há o racismo que ignora a existência do racismo. Assim, como a sociedade moderna estruturou-se na negação da humanidade do negro. É essencial questionar e propor mudanças no padrão histórico. São passos na direção da civilidade.

RONALDO MARINHO
GESTOR / ESCRITOR



Artigo

■ **Orlando Costa**

SE PERGUNTARMOS AOS CASAS O QUE OS ATRAIU MUTUAMENTE, PODERÃO LISTAR UMA SÉRIE DE ATRIBUTOS DO(A) PARCEIRO(A) QUE, DE ALGUMA FORMA, OS "CONECTOU". OUTROS SIMPLEMENTE DIRÃO: "NÃO SEI". Sendo sucinto, a atração nos primeiros movimentos da paquera predominará em nível físico (ou instintivo). Na atração física, o próprio instinto humano procura determinadas características físicas no sexo oposto para fins de reprodução. A busca é pelos melhores genes por meio da seleção natural. É claro que, na maioria das vezes, não nos damos conta disso. Ele(a) é bonito(a), e pronto!

Já na via comportamental somos atraídos por atitudes e condutas e atitudes que mostram se alguém pode vir a ser realmente um 'bom partido'. Essa via costuma ser mais importante nos processos de escolha das mulheres, que muitas vezes veem mais beleza no comportamento

A 3ª via da atração

masculino que na beleza física do homem. Na média, o contrário não costuma ser verdadeiro.

Mas talvez eu não lhe traga, caro leitor, novidade alguma. As duas vias citadas já são velhas conhecidas dos "gurus" do amor e dos "manuais de sedução" vendidos pela internet. No entanto, permita-me apresentar uma terceira via, muito mais sutil e desconhecida e, por vezes, definitiva. Trata-se da via de atração sistêmica.

Como constelador familiar, especialista em relacionamentos afetivos, vou além e afirmo que o histórico de vida e relacionamentos de nossos ancestrais podem influenciar em nossos processos de escolha dos(as) parceiros(as). Será que aquela moça que sempre se envolve com o mesmo tipo de sujeito, que tanto lhe faz mal, tem total liberdade de escolha? Tenho lá minhas dúvidas.

A depender de como está identificada com seu histórico familiar, ela se conecta inconscientemente àqueles homens como forma de dar continuidade a certos dramas familiares e, assim, sen-

te-se pertencente ao seu grupo por repetição de padrões.

Certa feita, atendi a um paciente que se queixava de solidão e de que seus relacionamentos eram desastrosos. Durante o atendimento, notei uma raiva enorme dele com relação às mulheres e que estava baseada em um péssimo relacionamento com a mãe. Ora, como ele poderia ter um bom relacionamento assim? Histórias desse tipo se acumulam na prática das Constelações Familiares. Infelizmente, muitos de nós passa a vida pulando de relacionamento em relacionamento sem, por fim, encontrar a paz. Atente-se, portanto, à 3ª via da atração.

ORLANDO COSTA É FORMADO EM COMUNICAÇÃO SOCIAL, COACHING E PROGRAMAÇÃO NEUROLINGÜÍSTICA, ATUA COM MENTORIA DE RELACIONAMENTOS E CONSTELAÇÃO FAMILIAR. É AUTOR DOS EBOOKS "5 MEDITAÇÕES DIÁRIAS PARA O MACHO MODERNO" E "ANTES DE MIM", QUE PODEM SER ADQUIRIDOS NA PLATAFORMA HOTMART. É TAMBÉM DONO DO INSTAGRAM @ORLANDO.COSTA, EM QUE POSTA TEXTOS E REFLEXÕES SOBRE OS RELACIONAMENTOS MODERNOS



Artigo

■ **Wagner Siqueira**

A CORRUPÇÃO É PRÉ-REQUISITO DO DESENVOLVIMENTO, JÁ DIZIA GUNNAR MYRDALL, PRÊMIO NOBEL DE ECONOMIA, EM 1974. Ou seja, esse mal é algo comum e enraizado na sociedade de modo geral. No entanto, o grande problema está na impunidade. A complacência com a corrupção tem sido o grande veneno dos governos.

Os efeitos colaterais são diversos. Eles geram as crises do nosso tempo, como a corrupção generalizada (tanto a governamental quanto a empresarial) e a escassez de líderes. Por exemplo, no lado social, observa-se as massas abandonadas sofrendo com a desigualdade. Na questão moral, provoca o aumento da hipocrisia e o cinismo diante dos fatos do cotidiano.

Da crise econômica, emerge o descontrole das variáveis financeiras. Essas questões muitas vezes são provocadas por conta do alto custo do desperdício e da irracionalidade de gestão, que acabam sendo mais danosos do que a corrupção. Tais fatores criam uma verdadeira montanha russa na vida de

Gestão pública é o caminho contra a corrupção

milhares de pessoas.

Outro dilema encontra-se entre a formação de gerentes e líderes. A sociedade tem capacitado gerentes eficazes, mas tem negligenciado a formação de lideranças. É só notar como tem se falado tanto em líderes e liderança. Porém, nunca se formou tantos gerentes para a conformação e a rotina.

Isso provoca ainda mais lacunas. Por exemplo, fala-se tanto em empreendedorismo e atitude empreendedora. Mas ainda se insiste em manter ambientes organizacionais que não dão espaço para voz e para participação de outros. Além disso, esquece-se de valorizar a contribuição e a liberdade de inovar e de ousar.

Esses problemas são fruto da erosão da autonomia institucional, a qual é tolhida de inúmeras formas. São as exigências governamentais e legais, os excessos de repartições burocráticas, as normas sindicais, as relações de trabalho conflitantes, as pressões de grupos de interesse contraditórios entre outros.

A reforma do governo é, de fato, bem mais difícil

do que no setor privado. Os burocratas padecem de apego profissional pela homogeneidade. Há uma regra de ouro na gestão pública que precisa ser quebrada: nunca faça nada pela primeira vez.

Para se exercer a verdadeira gestão pública nos tempos que vivemos, é essencial encarar a inteligência artificial como o grande agente de mudança para acabar de vez com a burocracia. Infelizmente, o setor público não se mexe na era do Google.

É fundamental ressaltar ainda que somente a democracia tem o compromisso com a gestão pública, pois ela está sempre a serviço da cidadania, promovendo melhores condições para os cidadãos. Ela busca a garantia dos direitos individuais, o bem comum e o interesse coletivo. O mais importante: a gestão ágil, correta e justa cria obstáculos à corrupção.

WAGNER SIQUEIRA É CONSELHEIRO FEDERAL PELO CONSELHO REGIONAL DE ADMINISTRAÇÃO (CRA-RJ) E MEMBRO DO CONSELHO CONSULTIVO DA REGIÃO METROPOLITANA DO RIO DE JANEIRO.



Artigo

■ **Valter Luis Macedo**

AO CONTRÁRIO DE MUITO SETORES INDUSTRIAIS NO BRASIL, O FARMACÊUTICO VEM APRESENTANDO UM PUJANTE CRESCIMENTO NOS ÚLTIMOS DOIS ANOS. E mesmo apesar da instabilidade econômica no país, esse mercado é cada vez mais impulsionado. No ano passado, o setor registrou crescimento de 11% e chegou a um faturamento de R\$ 90 bilhões, conforme dados da Interfarma.

E a perspectiva é melhor ainda. Estimativas apontam que o mercado irá movimentar cerca de R\$ 175 bilhões

O pujante crescimento da indústria farmacêutica

em 2023. Esse número colocaria o Brasil na quinta posição do ranking mundial de mercados farmacêuticos. Hoje, ele é liderado pelos Estados Unidos.

Há muitos motivos que explicam essa ascensão, como, por exemplo, o aumento da expectativa de vida da população, o crescimento do mercado de genéricos, o avanço da biotecnologia, uma maior preocupação com a saúde, além do constante lançamento de novos produtos. ara dar continuidade no crescimento do setor, de acordo com um estudo publicado pela empresa de consultoria Boston Consulting Group (BCG),

é preciso que as indústrias busquem alternativas criativas e eficazes. Como, por exemplo, de desenvolver medicamentos biológicos, biossimilares, promover uma inovação radical, através de novos produtos, incrementar e melhorar os produtos já existentes, e etc.

Resumindo, para a indústria mantenha esse crescimento acelerado, além de investimentos sólidos, elas vão precisar gerenciar fatores que influenciem de forma significativa no cenário industrial, como a abertura de novas plantas dentro e fora do país.

VALTER LUIS MACEDO DE CARVALHAES
EMPRESÁRIO DO RAMO



1º LUGAR NO
SEGMENTO GOSPEL
DO ESTADO DE GOIÁS

DISPONÍVEL NAS PRINCIPAIS REDES SOCIAIS
E PLATAFORMAS DE STREAMING DA INTERNET




GOSPELHD.COM.BR


editais@gazetadoestado.com.br

HORÓSCOPO


Áries (21 mar. a 20 abr.)

 O bom aspecto de Mercúrio e Plutão favorecem sua vida profissional -- sonhe alto e não desista no meio do caminho. Se sonha em construir uma família com quem ama, esse é um bom momento para tocar no assunto. Cor: rosa.


Touro (21 abr. a 20 mai.)

 Se anda pensando em viajar, essa é a hora de transformar um sonho em realidade. Você vai se expressar com facilidade e pode se entender melhor com os colegas. Se procura um novo amor, espalhe a novidade para os amigos. Cor: gelo.


Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

 Os astros mandam boas energias para você encerrar uma mudança drástica ou dar uma guinada radical em qualquer setor. As finanças estão em alta, mas o dinheiro não cai do céu. A química com quem ama tem tudo para surpreender. Cor: marrom


Câncer (21 jun. a 21 jul.)

 Confie em seus talentos, explore seus pontos fortes e pode se surpreender com o resultado. Aproxime-se de quem busca as mesmas coisas que você. Se anda sonhando com compromisso sério, vá em frente sem pensar duas vezes. Cor: pink.


Leão (22 jul. a 22 ago.)

 Vale a pena diminuir o ritmo. Aproveite para repensar algumas coisas, especialmente assuntos delicados que envolvem a família e o trabalho. Altos e baixos talvez atrapalhem uma relação à distância. Cor: laranja.


Virgem (23 ago. a 22 set.)

 Você conta com a sorte em sorteio e concursos -- vale a pena se arriscar! Mas é melhor manter a calma para não se desentender com um amigo. Programa com os amigos pode animar a sua vida amorosa, se tem compromisso. Cor: pérola.


Libra (23 set. a 22 out.)

 Não desista do que quer com facilidade: você conta com uma dose extra de garra até para alcançar as metas mais altas. Há chance de incrementar seus ganhos. Cobranças ou atritos podem incomodar e causar atritos na convivência com quem ama. Cor: turquesa.


Escorpião (23 out. a 21 nov.)

 Mercúrio e Plutão ressaltam sua facilidade para se comunicar e favorecem serviços que podem ser feitos fora do ambiente de trabalho. Sua curiosidade está em alta: aprenda o que puder. Mas é melhor ser realista para evitar problemas nas tarefas do dia a dia.


Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

 Melhor pensar duas vezes antes de assumir novos gastos. Talvez as coisas não saiam como planejou, mas você terá presença de espírito para tirar o melhor de cada situação. Você está mais sensual e pode até embarcar em lance escondido. Cor: marinho.


Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

 Com as boas energias de Mercúrio e Plutão, você conta com uma dose a mais de vitalidade e disposição. Tudo o que puder fazer em parceria trará melhor resultado. conhecer pessoas. Cor: rosa.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

 Sua dedicação à vida profissional continua em alta e pode render bons frutos. Quanto mais se empenhar, melhor será a imagem que vai passar a colegas e chefes. Atração por alguém que tem compromisso pode se tornar mais intensa. Cor: lavanda.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

 Graças ao bom aspecto entre Mercúrio e Plutão, pode correr atrás dos seus sonhos. As amizades também estão em destaque e vão ajudar no que você precisar. Paixão à distância e interesse em alguém próximo têm tudo para agitar seu coração. Cor: preto.

QUADRINHOS

Mafalda



BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Existem três frases que vão levar sua vida em diante: “Não diga que fui eu”, “Já estava assim quando cheguei” e “Oh que boa idéia chefe”.

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Pasta de arquivos com sete estrelas principais	Esportistas do levantamento de peso	Difícil de entender (p. ext.)	Uma das três camadas da psique	Valem pontos nas provas de Gabriel Medina (esport.)
Mês do atentado de 2001, nos EUA	Oersted (símbolo) Vogais de "dedo"	Pistola, em inglês Vias públicas	Aparelhos como o microondas	
O produto de grife, por seu preço	Reduzir a pequenos pedaços	Fábio Barreto, cineasta brasileiro		
Bandidos de grupo criminoso da Sicília	Oswald de Andrade, poeta paulistano	Tarefa árdua e demorada	Registro Acadêmico (abrev.)	
	Ouro, em inglês	Autarquia que regula os planos de saúde		
Povoado	Charles (?): compôs a "Ave Maria"	Atividade turística da savana africana		
Forma de contar a história				
Opção de alimento do gado no Sertão	Pioneiro da industrialização brasileira	Ninho, em inglês	O último dente a se desenvolver	Raiz, em inglês
Cosmético usado para igualar a pele		"Falso", na resposta de testes	Capitão (?), título Marcha do carro	
A mulher que está prestes a dar à luz	Obter algo com muito esforço (pop.)	Sucesso de Dorival Caymmi (MPB)		

BANCO 31

Clara Nunes
guerreira da utopia
NAS LIVRARIAS

fb.com/editoraagir
@editoraagir
@Editora Agir

AGIR

Solução

E	I	N	E	I	R	U	P	A	R	T	A	R	P
F	O	R	V	A	R	S	U	S	U	N			
R	O	M	F	N	A	S	E	S	B				
U	V	A	C	V	A	D	A	N	W				
S	R	S	T	T									
O	S	I	S	O	V	S	R	U	A				
O	N	O	G	I	O								
S	N	V	S	V	T	I	A						
V	R	S	O	S	O	J	A	W					
B	O	R	L	A	V	O	W						
O	O	N	O	U	O	R	V	C					
O	O	R	B	M	E	S							
N	U	G	E	O	T	R							
V	N	E	N	T	E	N	D						
W							R	H					