

TAMPATAS

Tampinhas viram recurso para castração de animais em situação de rua em Goiânia

Aposentada cria campanha para arrecadar tampinhas na capital e com elas garantir recursos para castrar animais em situação de rua, já que a intervenção diminui riscos de doenças, além de fazer controle populacional. Pet Friendly, o Hotel Go Inn no Estação da Moda é um dos pontos de coleta



PÁGINA 03

GOIÂNIA

Finanças planeja ações para 2020

Divulgação



Secretaria reúne servidores para planejamento estratégico. Definir meios de subsidiar investimentos na cidade e em políticas públicas é o fio condutor das deliberações

PÁGINA 03

EXEMPLO

Secretário de Parcerias Estratégicas de Porto Alegre visita Goiânia e elogia gestão municipal

Thiago Ribeiro afirmou que Goiânia é exemplo para outros municípios



PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

“Quase me borrei de medo”, diz Junior Lima após fugir de tubarão



Funarte proíbe participação de bandas de rock em edital de concurso musical



Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

DOMINGO
TEMPERATURA
MÁXIMA**Meu Amigo, O Dragão**

- Após um acidente de carro na floresta, o pequeno Pete fica órfão. Ele logo é encontrado pelo dragão Elliot, que passa a protegê-lo. Seis anos se passam e a dupla está na mais perfeita sintonia, vivendo na floresta sem que alguém os tenha notado, já que Elliot possui a capacidade de se camuflar. Só que, um dia, Pete encontra o relógio da guarda florestal Grace Meacham. Ele passa a vê-la de longe, em um descampado onde uma madeireira está trabalhando, mas é descoberto pela jovem Natalie, que resolve segui-lo. A situação faz com que Pete seja descoberto e, após sofrer um acidente onde fica desacordado, é levado para o hospital. A situação deixa Elliot desorientado, ao ponto de deixar seu lar à procura do menino.

TEMPERATURA
MÁXIMA**Ajuste de Contas**

- Billy "The Kid" McDonnen e Henry "Razor" Sharp foram grandes boxeadores que, agora, estão aposentados. Entretanto, mesmo tendo subido no ringue pela última vez há décadas, eles aceitam se enfrentar em uma última luta para desempatar o confronto histórico. Enquanto se preparam para o confronto, os dois terão que lidar com pessoas de seus passados: a bela Sally e o filho B. J.

DOMINGO MAIOR

Deja Vu - Em Nova Orleans, um agente do governo americano descobre que pode voltar no tempo para tentar evitar uma explosão numa balsa que mata 500 pessoas.

SEGUNDA

SESSÃO DA TARDE

Minha Mãe É uma Peça - O Filme - Dona Hermínia é uma mulher de meia-idade, divorciada do marido e mãe dedicada

de Marcelina e Juliano. Hiperativa, ela não larga do pé dos filhos, sem se dar conta de que eles já estão bem grandinhos. Após descobrir que eles a consideram uma chata, ela resolve sair de casa, sem avisar a ninguém, para visitar a querida tia Zélia, com quem pode desabafar sobre a vida. Adaptação da peça teatral homônima, sucesso de público no Brasil.

TELA QUENTE

Uma Quase Dupla

- Quando uma série de assassinatos abala a bucólica rotina da cidade de Joinlândia, o calmo e pacato subdelegado Claudio recebe a ajuda da destemida e experiente investigadora Keyla nas investigações. No entanto, a diferença de ritmo e a falta de química dos dois só atrapalha a solução do misterioso caso.

CORUJÃO I

Chico Xavier - Cinebiografia do médium e líder espírita brasileiro Chico Xavier,



de Marcel Souto Maior. A história parte da famosa entrevista dada por Chico no programa de TV "Pinga-Fogo", da TV Tupi, em 1971. A partir da reconstituição

do programa, o filme utiliza o recurso de flashbacks para mostrar Chico Xavier em três momentos de sua vida: quando criança, adulto e já um senhor.



CINEMA

Capitã
Marvel 2

O Marvel Studios tem programação dos próximos filmes das Fases 4 e 5 do Universo Cinematográfico Marvel (MCU, na sigla em inglês) desde o final do ano passado e, agora, boatos quentes de bastidores indicam que Capitã Marvel 2 começou a ser desenvolvido. O longa promete ser muito importante, com a introdução dos Novos Vingadores, uma adaptação da saga Invasão Secreta, participação do Homem-Aranha e retorno do Demolidor e de Jessica Jones.

Segundo o The Hollywood Reporter, a maior mudança acontece no roteiro. Em vez da trama noventista de Anna Boden e Ryan Fleck, a sequência do bilionário filme de Carol Danvers terá a mesma escritora da série WandaVision, Megan McDonnell. A direção ainda não está confirmada, mas a previsão é de que seja lançado em 2022 e lidere o início da Fase 5 do MCU.

Sem Capitão América, que ficou idoso; Homem de Ferro, morto; Thor no espaço, assim como os Guardiões da Galáxia; Viúva Negra morta; Gavião Arqueiro aposentado; e Hulk com paradeiro desconhecido, a Terra ficou desprotegida diante da invasão de Skrulls — como indica uma das cenas pós-créditos de Homem-Aranha: Longe de Casa —, será necessário reunir um novo time de heróis para compor os Vingadores.

Com o fim da cláusula que impedia o uso dos "heróis de rua" que estavam na Netflix, o grupo teria o reforço de Demolidor e Jessica Jones — não há confirmação se serão os mesmos atores e versões dos personagens. Assim, os Novos Vingadores seriam formados por Máquina de Combate, Doutor Estranho, Feiticeira Escarlata, Homem-Formiga, Vespa, Capitã América Sam Wilson, Pantera Negra, Visão, Homem-Aranha e Capitã Marvel, além dos outros dois já citados. E há até a possibilidade da presença da Thor de Jane Foster. Hulk teria pequenas chances de estar nessa lista.

Peter Parker e Carol Danvers teriam um certo "flerte" e seriam vozes de comando no grupo e há apostas até de que o Surfista Prateado e Galactus sejam introduzidos nesse filme, antes da chegada do Quarteto Fantástico.

Nada foi confirmado pelo Marvel Studios, mas o burburinho vem de fontes muito confiáveis. Vamos torcer para que os rumores sejam concretizados.

TAMPATAS

Tampinhas viram recurso para castração de animais em situação de rua em Goiânia

Aposentada cria campanha para arrecadar tampinhas na capital e com elas garantir recursos para castrar animais em situação de rua, já que a intervenção diminui riscos de doenças, além de fazer controle populacional. Pet Friendly, o Hotel Go Inn no Estação da Moda é um dos pontos de coleta

MARIZA SABINO - Segundo levantamento do Instituto Pet Brasil (IPB), divulgado no ano passado, a maior população de animais domésticos no Brasil é de cães e gatos, sendo mais de 54 milhões de cachorros e quase 24 milhões de felinos, num total de 78,1 milhões de animais. Para manter a saúde dos pets em dia, umas das principais orientações dos especialistas é a castração.

A cirurgia no início da vida do animal previne uma série de doenças e também é uma medida eficaz de controle populacional, conforme explica o médico veterinário Marcelo Borba. De acordo com ele, a castração diminui em até 90% o risco de desenvolvimento de doenças relacionadas à parte reprodutiva, como tumores e infecções; tanto em machos quanto em fêmeas; além de também contribuir para a manutenção da imunidade alta, o que ajuda a reduzir a ocorrência de outras doenças.

Para contribuir com a castração de animais em situação de rua em Goiânia, a farmacêutica e servidora pública aposentada, Regina Célia Menezes, idealizou o projeto Tampatas. Trata-se de uma campanha solidária que



arrecada tampinhas de embalagens pets para reciclagem. Atualmente são mais de 200 pontos de coletas, entre eles o Hotel Go Inn Estação da Moda Goiânia, único da

categoria que é parceiro da campanha e que tem ponto de arrecadação e coleta.

A castração põe fim ao ciclo do abandono e evita as consequências como maus-tratos e problemas de saúde, é o que afirma a idealizadora e organizadora do projeto, Regina Célia Menezes. Segundo ela, a iniciativa não só protege os animais, como também é uma questão de saúde pública e sustentabilidade. “Tampas plásticas que iriam para o lixo e virariam mais um resíduo em aterros sanitários têm um rumo diferente, a reciclagem. Então o projeto é uma reação positiva em cadeia. A população animal é beneficiada, a sociedade, o meio ambiente e também movimenta a economia das cooperativas e de famílias que vivem delas”, afirma.

Todas as tampinhas arrecadadas são vendidas para cooperativas e revertidas em castração da população de cães e gatos da capital goiana. “Para castrar um gato é necessário 120 kg de tampinhas. Já para cachorro é o dobro”, afirma Regina que iniciou as atividades em outubro de 2018 e já arrecadou mais de 20 toneladas de tampinhas e já castrou mais de 200 animais

em situação de rua.

SOCIEDADE PARTICIPATIVA

Hotel pet friendly, só no primeiro mês de arrecadação, o Hotel Go Inn Estação da Moda Goiânia, juntou 4 mil tampinhas. “Já estamos superando a última arrecadação e a estimativa é de que vamos coletar 10 mil tampinhas neste mês”, afirma o supervisor de governança do hotel, Dyonatha Rodrigues, responsável pela ação no local.

Dyonatha diz que além dos hóspedes, pessoas da região deixam suas arrecadações com frequência. “A adesão está alta, tanto dos hóspedes quanto da população local. Já teve filho de hóspede que desceu com o copo cheio de tampinhas para poder fazer a doação. A campanha é comovente e de extrema importância e as pessoas estão colaborando”, diz.

Segundo o supervisor, a coleta por parte do hotel supera a externa. 90% das tampinhas são as camareiras que juntam nos carrinhos que possuem um mini coletor para facilitar o depósito. “Ao todo temos 12 pessoas da governança envolvidas

diretamente no projeto em prol da coleta”, conta Dyonatha. Para Regina, a parceria com o hotel é importante por ser um ponto de grande circulação de pessoas e também de consumo.

TAMPINHAS

As tampas que podem ser arrecadadas são as de potes de maionese, inseticidas, remédios, garrafas pets e até canetas. A população pode ajudar a juntar em suas casas ou mobilizar a família e amigos e deixá-las nos pontos de coleta. A tampinhas são recolhidas por Regina e armazenadas em sua garagem para depois, quando alcançarem um número significativo, seguem para venda nas cooperativas. Os animais castrados são encaminhados pelos colaboradores do projeto para adoção responsável.

Posto de coleta Hotel Go Inn Estação da Moda Goiânia

Endereço: Av. Goiás Norte (Entrada pela Av. Oeste), 2151 - Qd 2.1 Lt - Área Setor Central - Goiânia - GO, Brasil

Horário de atendimento: 24 horas

GOIÂNIA

Finanças planeja ações para 2020

Divulgação



As ações que devem ser priorizadas em 2020 estão em processo de definição durante o planejamento estratégico que a Secretaria de Finanças de Goiânia, realiza nesta sexta-feira (24/1). Os investimentos na cidade e em políticas públicas são fios condutores das deliberações. Ao todo, 120 servidores participam do encontro, que acontece no AlphaPark Hotel, no Residencial Alphaville Flamboyant.

O grupo também avalia os erros, acertos e aperfeiçoamentos necessários em relação às metas e ações planejadas

em 2019. No ano passado, foram definidas 105 medidas prioritárias. A análise prévia aponta que, dessas, 61% tiveram percentual realizado acima de 59%, ponto de corte definido no Contrato de Resultados da Secretaria Municipal de Finanças. Das 105, 50 ações registraram 100% de realização.

O planejamento de 2019 embasa o delineamento das ações para este ano. De acordo com o secretário de Finanças de Goiânia, Alessandro Melo, o trabalho contribui para os resultados em obras e

melhorias na cidade. “Sem dúvida, Goiânia tem uma das melhores secretarias municipais de Finanças do Brasil. Nós melhoramos muito, comparado com nós mesmos. Mas nós ainda temos muito para melhorar, nós temos espaço para ver muito melhor do que nós somos”, avalia.

Para 2020, a Secretaria de Finanças deve concentrar esforços no aperfeiçoamento dos setores de contabilidade, inteligência fiscal e cobrança da Dívida Ativa.

GISELLE VANESSA CARVALHO

EXEMPLO

Secretário de Parcerias Estratégicas de Porto Alegre visita Goiânia e elogia gestão municipal

A Secretaria Municipal de Planejamento Urbano e Habitação (Seplanh) recebeu nesta quinta-feira (23/1) visita do secretário de Parcerias Estratégicas da cidade Porto Alegre - RS, Thiago Ribeiro.

O gestor veio a Goiânia conhecer as ações que têm sido lançadas pela atual gestão nas áreas de planejamento urbano e tecnologia e que tem tornado o município reconhecido nacionalmente na implementação de ferramentas tecnológicas para atendimento ao cidadão.

De acordo com gestor porto-alegrense, um das questões que mais motivaram a visita a Goiânia está o regramento implantado no município em novembro de 2017 e que institui novas normas para instalação de infraestrutura de suporte para redes de telecomunicações e equipamentos afins na capital, e que possibilitou novos investimentos das empresas de telefonia e internet na ci-

dade, melhorando a qualidade dos serviços prestados aos goianienses.

Para Thiago Ribeiro, são tecnologias que auxiliam muito a administração no atendimento às demandas do cidadão. Durante a visita o secretário também teve a oportunidade de conhecer a central de videomonitoramento da Prefeitura de Goiânia, coordenada pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Trabalho, Ciência e Tecnologia (Sedetec) e que tem recebido novos equipamentos e investimentos. Essa reestruturação da central tem sido possível graças às contrapartidas pagas pelas empresas de telecomunicações por utilização de espaços públicos para instalação de antenas rádio-base. “Essa é uma metodologia que implementamos no município e que tem trazido significativos resultados. A central de videomonitoramento da Sedetec

está sendo toda reformulada e ampliada com a instalação de 55 novas câmeras na cidade, sendo que as cinco primeiras, instaladas na Rua do Lazer, já encontram-se em pleno funcionamento”, destaca o secretário municipal de planejamento urbano e habitação, Henrique Alves.

Entre as ferramentas apresentadas ao secretário Thiago Ribeiro está o Programa Família Fácil, que teve sua primeira ferramenta de análise de projetos lançada em abril de 2017 e que hoje já conta com 15 produtos lançados que automatizaram e agilizaram a análise de processos na administração municipal. “Desde a implementação do Família Fácil conseguimos reduzir em cerca de 75% o prazo médio para análise de processos no município e batemos a marca de 7 mil processos analisados através dessas novas tecnologias”, destacou Henrique Alves. WILLIAN ASSUNÇÃO



Corte

■ **Maria Reis**
mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. O advogado Daniel Cavalcante Silva lançou no mercado literário o livro 'Programa de Integridade no Setor Educacional – Manual de Compliance', em coautoria com José Roberto Covac.

2. O livro é um guia prático para uso de gestores educacionais e operadores do Direito na montagem de um programa de integridade que permita afastar os riscos de não conformidade das instituições educacionais diante da abundância de leis e normas que regulamentam o setor.

Coachella 2020

Um dos principais festivais de música dos Estados Unidos, o Coachella anunciou o line up da sua edição 2020, que contará com Anitta e Pablllo Vittar. Elas sobrem ao palco, nos mesmos dias, 11 e 18 de abril, no deserto da Califórnia. Lana Del Rey, Frank Ocean, Calvin Harris e Travis Scott, também sobem ao palco nos mesmos dias que as brasileiras.

Música boa

Ivete Sangalo já gravou a campanha da nova temporada do Música Boa ao Vivo, que ela apresentará a partir de 24 de março. A cantora assinou contrato por apenas um ano, devido agenda cheia.

Divulgação



INTERNACIONAL

A cantora galesa Bonnie Tyler fará show que celebra os 50 anos de sua carreira, no dia 09 de maio, no Goiânia Arena

Nelson Pacheco



FRANQUIA

Em noite de taças e guardanapos, a jornalista Mariana Hipólito conheceu a nova Botoclinic, no Shopping Bougainville, prestigiando o franqueado, empresário André Amorim

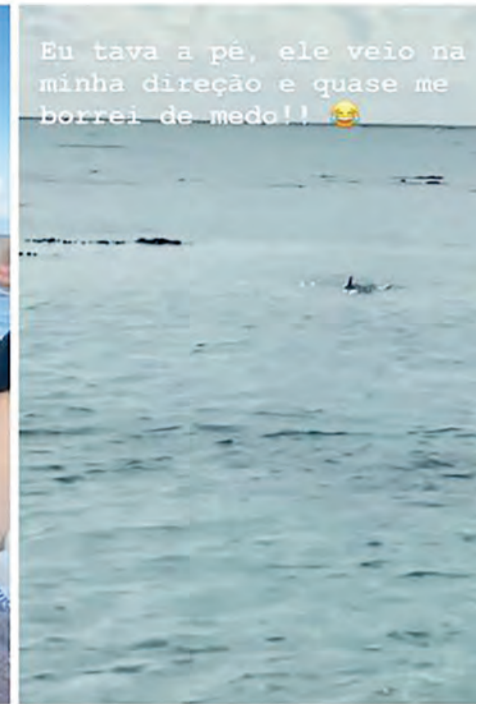
Sérgio Sushi



REGISTRO

Hercílio Júnior, fundador do Instituto Neuronus encontrou com a neuropsicóloga, Marina Nery e a terapeuta ocupacional, Beatriz Bittencourt durante congresso em Goiânia

“Quase me borrei de medo”, diz Junior Lima após fugir de tubarão



O cantor Junior Lima passou por uma situação incomum nesta quarta-feira (22) durante viagem em família para a Polinésia Francesa. Ele relatou o ocorrido nos stories do Instagram.

Junior revelou que estava em pé dentro da água e enquanto registrava os momentos do horizonte, levou um susto ao perceber um tubarão nadando em sua direção.

Ele fugiu de dentro do mar e gravou o momento da aparição do animal nas redes sociais. “Eu estava a pé, ele veio na minha direção e quase me borrei de medo!!”, se divertiu ele.

Funarte proíbe participação de bandas de rock em edital de concurso musical

Reprodução/ YouTube



O edital do “Prêmio de Apoio a Bandas de Música 2020” divulgado pela Funarte nesta última quarta-feira (22) proíbe a participação de bandas de rock. O concurso visa premiar bandas de todo o país, proporcionando distribuição gratuita de instrumentos de sopro e ampliação e/ou reposição instrumental.

“Não poderão participar do processo seletivo bandas de música beneficiadas com recursos oriundos das emendas parlamentares e pelos

órgãos estaduais de cultura nos anos de 2018 e 2019; tampouco ‘fanfarras’ ou ‘bandas marciais’ ligadas ou não a instituições do ensino regular público ou privado, ‘bandas de pifanos’, ‘bandas de rock’, ‘big-bands’, bem como conjuntos musicais assemelhados, conjuntos musicais de instituições religiosas, bandas militares e bandas de instituições de segurança pública”, informa o edital.

Essa não é a primeira vez que o presidente da

Funarte, Dante Mantovani, mostra-se contra o ritmo. Nomeado por Roberto Alvim, então secretário de Cultura, o maestro e youtuber assumiu a Fundação em dezembro de 2019.

Em alguns dos vídeos postados por Mantovani, ele afirma que o “rock ativa as drogas, que ativam o sexo livre, que ativa a indústria do aborto, que ativa o satanismo”. Começando seu discurso fazendo a junção da escola de Frankfurt com o pensador Adorno e os Beatles.



TEIXEIRA MENDES CONTA

Minha mãe sempre quis tocar piano. Meu pai, então, comprou um de presente para ela. Dias depois, liguei para saber o que ela estava achando da experiência.

- Devolvi o piano. Convenci sua mãe a tocar clarineta
- disse papai.
- Por quê? - perguntei.
- Porque com a clarineta ela não consegue cantar junto - explicou ele.

Papel e Açúcar

Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas

Ronise Mamede

98267-7191

JP CLASSICOS
Sustancijos

FATOS EM FOCO ° GIRO ESPORTIVO

luziânia FM 98.1

NÉLIO FREITAS

A CIDADE EM DESTAQUE

O seu programa de **Domingo!**
Entrevistas, show de prêmios, temas, participações musicais ao vivo e em pauta os problemas da cidade e região.

Participe: (61) 9.9404-1302

DOMINGO - 08H ÀS 12H
ACOMPANHE AO VIVO:
WWW.LUZIANIAFM.COM.BR

FALA POVO, FALA CIDADE
SEGUNDA A SEXTA
07:00H. ÀS 08:00H.

(61) 3601-4573
www.luzianiafm.com.br
luzianiafm
Luziânia FM

luziânia FM 98.1
Faz parte do seu dia!

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

BOLO BOMBA RECHEADO



INGREDIENTES

CREME

1 xícara de leite integral
2 xícaras de leite de coco
1 caixa de creme de leite sem soro (200 ml)
1 gema
3 colheres (sopa) de amido de milho
1 lata de leite condensado
100 g de coco ralado

MASSA

4 ovos (usar as gemas e bater as claras em neve)
1 xícara de óleo
1 xícara de açúcar
1 xícara de chocolate em pó
1 xícara de leite em temperatura ambiente
2 xícaras de farinha de trigo
1 colher (sopa) de fermento em pó
1/4 colher (chá) de bicarbonato de sódio

GANACHE

200 g de chocolate ao leite
300 ml de creme de leite fresco
coco ralado e raspas de chocolate para decorar

MODO DE PREPARO

CREME

Coloque o leite, o leite de coco, a gema, o leite condensado e o amido dissolvido em 1/2 xícara de leite de coco em uma panela.

Misture bem até engrossar.

Deixe esfriar.

Quando estiver morno, adicione o creme de leite e o coco ralado e misture bem.

BOLO

Na batedeira, bata os ovos, o óleo, o açúcar e o chocolate até a mistura dobrar de tamanho. Vá intercalando o leite e a farinha de trigo, em pelo menos 2 etapas, terminando com a farinha.

Desligue a batedeira. Adicione o fermento e o bicarbonato.

GANACHE

Em um recipiente de vidro, pique o chocolate e reserve. Em uma panela, aqueça o creme de leite até começar a levantar fervura, mas não deixe ferver.

Despeje o creme de leite em cima do chocolate e misture até ficar uma mistura homogênea.

MONTAGEM

Coloque a massa do bolo em uma forma untada e enfarinhada. Em colheradas, coloque o creme sobre a massa. Leve ao forno (180° C) para assar. Retire e cubra o bolo, espere esfriar e desenforme. Espalhe a ganache por toda a superfície do bolo e salpique o coco e o chocolate por cima

criartsgesso.com.br

**MATERIAIS E FERRAMENTAS
VENDA E MONTAGEM
DECORATIVO//3D
ACARTONADO//COMUM**

(64)98416-2783 (Oi/Whatsapp)
contato@criartsgesso.com.br

Rua 20, Qd 45, Lt 4-A - Caldas do Oeste



O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza



Kelma lança Sérum Ultra Brilho Cabelos Therapy Desmaia Cabelos, blindagem dos fios

Cabelos modelados com brilho, maciez e flexibilidade. Pensando assim, a Kelma Cosméticos lança o Sérum Ultra Brilho Cabelos Therapy Desmaia Cabelos.

O Sérum Ultra Brilho Cabelos Therapy Desmaia Cabelos traz ultra brilho, maciez e nutrição profunda aos fios, limpando-os de forma suave, além de condicionar e deixá-los alinhados e sem frizz. Sua fórmula contém silicone, panthenol e filtro solar. Os ativos presentes, combinados com a exclusiva Kelmatrix, penetram profundamente na fibra capilar, restaurando-a e deixando os cabelos nutridos e saudáveis. Também confere blindagem capilar, protegendo os fios de danos futuros. Ele é ideal para modelar os cabelos, facilitando o pentear e proporcionando um aspecto natural aos fios. Além disso, hidrata e deixa os cabelos macios, nutridos, sem volume e brilhantes, com um perfume suave e agradável. Não necessita enxágue. Sendo um produto termoativado, protege a fibra capilar do calor de secadores e chapinha

■ Não contém parabenos, sulfato, óleo mineral e corantes.

Modo de usar: após lavar os cabelos com o shampoo, máscara de hidratação e o condicionador, borrife uma pequena quantidade do sérum em todo o comprimento dos fios, massageando até absorção do produto.

Preço: **R\$ 19,32. (120ml)**

A Kelma Cosméticos possui uma linha completa de tratamento corporal, infantil e capilar. Para quem deseja adquirir os produtos, mais informações pelo SAC: 08007778855 ou acesse o site: www.kelma.com.br



Ativador de cachos sem enxágue Quero Cachos Mandioca - cabelos lisos a ondulados ou em transição

O cuidado com os cabelos é mais do que simplesmente utilizar produtos específicos para cada tipo de fio, significa entender suas particularidades e identificar os melhores procedimentos para deixá-los sempre saudáveis. A transição capilar é um processo de retorno ao formato original do fio e, portanto, uma fase de dedicação intensa e muita paciência. Pensando nisso, a Kelma Cosméticos lança o Ativador de Cachos Quero Cachos Mandioca.

O Ativador de Cachos Quero Cachos Mandioca foi desenvolvido para cabelos lisos a ondulados ou em transição. Sua fórmula contém extrato de mandioca (rico em vitamina A e C, antiequiebra e estímulo ao fortalecimento e crescimento), óleo de girassol (rico em ácidos graxos e vitamina E) e

proteína do trigo (condicionante). Ele protege, hidrata, modela e elimina o frizz, deixando os fios disciplinados e saudáveis. Além disso, auxilia no controle e hidratação dos cabelos em processo de transição.

■ Não contém parabenos, sulfato, óleo mineral e corantes.

Modo de Usar: com os fios ainda úmidos, aplicar do comprimento até as pontas. Separe mecha por mecha, massageando bem e com auxílio de pente largo. Não é necessário enxaguar. Finalize modelando os cachos com as mãos, amassando os cabelos das pontas até a raiz. Se preferir, utilize o difusor.

Preço: **R\$ 13,00. (500ml)**

Verão e Linha Botânica: Cuidados essenciais para cada tipo de cabelo

Em quatro versões, linha Botânica da G.Hair Cosméticos oferece hidratação e equilíbrio dos fios normais aos coloridos, ressecados e mistos

Na estação mais quente do ano, nada melhor do que cuidar dos fios com produtos de óleos leves, extratos de plantas e frutas. A dica preciosa da G.Hair Cosméticos para manter os cabelos hidratados e saudáveis é a Linha Botânica. Em quatro versões, ela oferece tratamento essencial para todos os tipos de cabelos, dos normais aos mistos, coloridos e ressecados:

1. Cabelos Normais

Desenvolvida com óleo de Rosas e Aloe Vera, Botânica, para cabelos normais hidrata, traz movimento e brilho para os fios, além de deixá-los com o perfume



frescor de pétalas de rosas. Limpando e condicionando os fios de forma suave, a linha mantém o equilíbrio e a maciez dos fios.

2. Cabelos Mistos

Com fórmula que une limpeza e nutrição, Botânica, para cabelos mistos atua equilibrando a oleosidade do couro cabeludo e nutrindo os fios até as pontas. Formulada com Flor de Laranjeira, Vitamina C e Extrato de Verbena, shampoo, condicionador e máscara deixam os fios com fragrância fresca e sensação de limpeza.

3. Cabelos Coloridos

Fios coloridos sim! Enriquecida com óleo de semente de Uva, Vitamina E e Pantenol, Botânica, para cabelos coloridos combate o desgaste oxidativo da cor e devolve o brilho aos fios coloridos, além de hidratá-los profundamente.

4. Cabelos Ressecados

Com D-Pantenol e óleo de Coco em sua fórmula, Botânica, para cabelos ressecados proporciona ação hidratante e antifriz, promovendo maciez e brilho intenso aos fios, além de prevenir o aparecimento de pontas duplas.

Kit Linha Botânica (Shampoo + condicionador + máscara)

Onde encontrar: <https://ghaircosmeticos.com.br/>
A G.Hair é uma marca que se consagrou no mercado de cosméticos devido a qualidade

da sua linha profissional, tendo como principais produtos a G.HAIR Escova Alemã e a Marroquina, referências no segmento e exportadas para diversos países. Com o aumento de seu Market Share, a marca passa a investir no mercado varejo e conta com uma linha completa de tratamento home care voltada para cada tipo de cabelo, além de uma linha exclusiva para homens. Para manter um crescimento orgânico sustentável, a GHAIR investe em pesquisa, realiza testes de eficácia e segurança, utiliza matérias-primas naturais e com alto padrão de qualidade, não realiza testes em animais e utiliza tecnologia de ponta em busca da formulação ideal para seus produtos. Os produtos

G.Hair podem ser encontrados em perfumarias, farmácias e e-commerce especializados.

SAC 11 4771-2117 | www.ghaircosmeticos.com.br | @ghair_oficial

Máscara de Ouro garante pele hidratada com efeito detox

Produto da Bio Genetyc elimina as impurezas do rosto em duas etapas

A Máscara de Ouro Derma Patch da Bio Genetyc

é uma ótima escolha para quem deseja suavizar a pele, deixando-a mais uniforme. Os resultados são eficientes e rápidos: em uma aplicação as áreas com marcas de expressão são atenuadas, o rosto ganha mais luminosidade, fica profundamente hidratado e longe da oleosidade.

O tratamento é dividido em duas etapas. A primeira consiste na aplicação da máscara Peell Off, à base de ouro coloidal, retirando as células mortas e cravos por meio de um peeling de ação mecânica. Para potencializar o efeito, a composição é enriquecida com cálcio, um poderoso mineral que hidrata e combate as manchas de pigmentação.

A segunda aplicação é a máscara Lifting, que deixa a pele visualmente mais luminosa e com menos irregularidades. Os principais ativos são Extrato de Ginkgo Biloba, Colágeno, Argila, Alantoina que vão auxiliar no processo de hidratação. Também contém Ácido Hialurônico, DMAE, Proteína de trigo, Extrato de Chá Preto, e Vitamina E, responsáveis por promover um verdadeiro lifting imediato, sem dor, nem vermelhidão.

As duas máscaras usadas juntas, uma após a outra, equivalem a mais de 15 dias de tratamento convencional com cremes.

Preço Médio: **R\$ 198,00** (caixa com quatro aplicações)

Os produtos Bio Genetyc podem ser encontrados pela loja virtual <http://www.loja.biogenetycs.com.br> e em algumas unidades das redes Farmais e Drogaria São Paulo. Mais informações pelo SAC (11) 3992 2215 ou pelo site www.biogenetyc.com.br.





■ Ilana Ferreira

Artigo

Indústria goiana na tendência do mercado individual

ALIMENTADOS POR PESSOAS QUE RESIDEM SOZINHAS, O MERCADO SINGLE CRESCE NO MUNDO E NO BRASIL. OS LARES HABITADOS POR APENAS UM MORADOR TRIPLICARAM NOS ÚLTIMOS DEZ ANOS. No País, por exemplo, cresceu de 10,4% para 14,6% da população na última década. E a expectativa para a próxima é que o número de residências com um único morador cresça a uma taxa média anual de 1,9%. Até 2030, uma pesquisa da Euromonitor Internacional, mostra que haja um aumento de 120 milhões de residências de uma única pessoa.

O perfil destes moradores é bem diversificado. São pessoas viúvas ou divorciadas a jovens que atingiram a independência financeira e deixaram a casa dos pais sem se casarem. Segundo o IBGE, os principais motivos da decisão para a vida sozinho é a sensação de independência (25%), liberdade (23%), e com mais privacidade (50%).

Essa tendência de comportamento deve ser observada e, seguida não apenas pelo mercado imobiliário, mas principalmente pelas indústrias de alimentos. Já que esse perfil de consumidor é exigente. Eles buscam maneiras de simplificar a vida com

alimentos que são disponíveis em porções individuais, de fácil preparo ou para consumo imediato. Esse consumidor também não é fiel a marca, e opta pela qualidade, porém sempre está atento ao custo e benefício.

As indústrias goianas estão cientes desta mudança de comportamento. Por isso, têm trabalhado com produtos com custo - benefícios bem definidos e também com variações nas gramaturas. O mercado single já é uma realidade na indústria goiana, que visa sempre atender as demandas através de produtos com embalagens reduzidas.

ILANA FERREIRA, GERENTE DE MARCAS DO GRUPO GSA



■ Célio Abba

Artigo

A CRUCIFICAÇÃO DA 44

galidade, dos processos lícitos e corretos, o que se questiona é a real necessidade do espetáculo que aconteceu na 44.

A Lei 123/2006 criou a figura do Microempreendedor Individual – MEI, com essa lei o pequeno empresário paga R\$ 51,95 de INSS mais R\$ 1,00 de ICMS. Como a Secretária da Economia pode alegar que existe enorme perda de receita na região da 44? Isso não corresponde à realidade da maioria das empresas existentes na região. O governador precisa ficar atento.

APÓS A AÇÃO DA SECRETARIA DE ECONOMIA NO DIA 15, NA QUARTA FASE DA OPERAÇÃO LEGALIDADE EM COMÉRCIOS SITUADOS NA REGIÃO DA RUA 44, fica a reflexão: qual o preço dos empregos gerados pelo maior polo de moda do estado de Goiás? Não estou aqui defendendo as fraudes ao fisco encontradas em algumas lojas, mas ao esforço que todos os que vivem e trabalham na região têm feito para levar para a formalidade centenas de trabalhadores informais. Fazer com que os empregos gerados e a migração para a formalidade suplantem a busca incessante do estado pelo aumento da receita.

Crucificar uma atividade tão relevante, intimidar lojistas e funcionários, numa ação desnecessária e arbitrária, é o caminho? Todos somos a favor da le-

lio que o estado não perde receita com a 44, ele ganha! A fiscalização é bem-vinda e precisa corrigir o que está errado, mas alegar perda de 1,6 milhão em (MEI) não é procedente.

Nos países do BRICS, mecanismo de cooperação dos países emergentes, que envolve Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul, essa discussão já foi vencida há muitos anos. O pequeno empresário gera empregos e o ICMS vem pelo consumo. Nos anos 90 com a austeridade fiscal em Goiás houve a maior redução de confecções em todos os tempos, em contrapartida, no Piauí, na mesma época, houve um salto que fez o estado ultrapassar a produção goiana de roupas. Qual o caminho o estado de Goiás vai tomar? Destruir novamente o pequeno empresário e gerador de empregos?

CÉLIO ABBA – EMPRESÁRIO DA REGIÃO DA 44. ADMINISTRADOR E PESQUISADOR DO MERCADO IMOBILIÁRIO E DE MODA



■ Diego Dias

Artigo

Ano novo, vida nova e saudável



É COMUM QUE A BUSCA PELA PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS E UMA ALIMENTAÇÃO BALANCEADA SE INTENSIFIQUE NO INÍCIO DO ANO. ALGUMAS DICAS SÃO VALIOSAS PARA GARANTIR BONS RESULTADOS

Não existe uma regra clara que diga que o início do ano é o período para dar o pontapé a novas metas. Porém, convenhamos que não há período mais propício. Tendo em vista as festividades de Natal e Réveillon, em que é comum passar dos limites com comidas e bebidas, e a proximidade do Carnaval, a ideia se torna ainda mais promissora. Como aponta o médico do esporte Diego Dias, algumas dicas são valiosas para garantir uma dieta adequada e saborosa, assim como atividades físicas eficazes e prazerosas.

“É comum que as pessoas estejam mais abertas a novas ideias no início do ano. E isso se reflete nos hábitos e atividades do dia-a-dia. O ideal é que não seja um plano que só dure nesse período, mas algo duradouro”, diz. É importante também que as metas sejam estipuladas dentro da capacidade

de cada um. Não adianta planejar algo que não será cumprido ou que vá além do que indicado para saúde. De acordo com ele, as maiores procuras de pacientes nesse período estão associadas aos exageros em festas de fim de ano, assim como em busca do ideal de um corpo mais bonito para o Carnaval.

“É preciso se estabelecer dentro de uma programação que contemple a curto, médio e longo prazo. As metas devem ser estabelecidas, mas as maneiras de se conquistar esses objetivos precisam estar dentro das possibilidades e da capacidade daquela pessoa”, ressalta. O erro mais comum está nas mudanças drásticas. “Seja na alimentação ou na rotina de exercícios, as mudanças muito radicais acabam fazendo com que as pessoas desistam ou desanimem. Quanto às ativi-

dades, há pessoas que cometem exageros e abrem margem para diferentes tipos de lesões”, alerta.

O profissional indica que, para aqueles que tiveram uma pausa de muito tempo na prática de atividades físicas, é preciso voltar gradualmente. “A intensidade deve ser retomada gradativamente, com um treino novo que respeite o período de adaptação”, complementa. No que diz respeito à alimentação, é importante evitar os ultraprocessados, açúcares e alimentos extremamente gordurosos, e valorizar produtos in natura, como hortaliças, frutas e verduras, por exemplo. “Melhorando isso nas principais refeições do dia já é um grande passo para quem está iniciando esse processo de transformação de hábitos”, garante.

DIEGO DIAS É MÉDICO DO ESPORTE



■ Ronaldo Marinho

Artigo

Hip Hop – arte das massas

tencimento e resistência da galera das periferias urbanas. Os praticantes são denominados bboy e bgirl. Existem 07 movimentos básicos, dentro do breakdance. São eles: O Tprock, o Footwork, os Drops, o Floor Rocks, os Power Moves, os Freezes e o Suicide. Neste último, citado, o bailarino opta por concluir a apresentação caindo ou fingindo perder o equilíbrio.

“O HIP HOP, PROPÕE AÇÃO DE PROTESTO POLÍTICO E SOCIAL PARA O EXERCÍCIO DA CIDADANIA.”

O breakdance é um dos elementos de ocupação artística pertencente à cultura hip hop. As primeiras manifestações surgiram na época da grande crise econômica nos EUA, em 1929, quando os dançarinos e músicos das casas noturnas ficaram desempregados, e foram fazer show's, nas ruas. O estilo espalhou-se entre as gangs de New York, por volta do final da década de 1960.

No Brasil, a chegada oficial da dança de rua, deu-se no início da década de 80, no século XX. A mídia de massa pulverizou a novidade. A dança requer energia atlética, boa coordenação motora e inventividade. Vem ganhando abrangência e consolidando-se como lugar de expressão cultural, per-

Para a maioria, dos iniciantes no breakdance, não é possível viver exclusivamente da arte, e o incentivo governamental, através de políticas públicas, se mostra tímido, e de acesso restrito. Os profissionais contam com patrocínios oriundos da iniciativa privada. O investimento na Economia Criativa mostra-se inexpressivo, se comparado ao que é praticado, nos grandes centros mundiais, atualmente. Através de coletivos, associações e vaquinhas virtuais os artistas seguem batalhando para elevar a conscientização. Neste ano, temos eleições municipais para o parlamento e executivo. Sugiro à irmandade Hip Hop, que discuta a respeito do processo eleitoral, levantando nomes do meio, e candidaturas compromissadas com a cultura popular de rua. É imprescindível a pesquisa arrojada, antes de decidir o voto. Dele, depende a vitalidade democrática e artística brasileiras.

RONALDO MARINHO É ESCRITOR, GESTOR, ARTICULISTA E TECNÓLOGO EM TRANSPORTES.

PROTESTE CONTRATOS DE ALUGUEL E ENCARGOS CONDOMINIAIS.

Simplifique sua busca pelo pagamento e envie a protesto documentos que comprovem créditos decorrentes de aluguel, como taxas de condomínio.



Acesse:
ieptbgo.org.br
e saiba mais

CARTÓRIOS DE PROTESTO GO
INSTITUTO DE PROTESTO – IEPTB

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)
É possível entender a complexidade de que envolve o campo profissional e as suas metas futuras. Uma nova consciência o faz tomar decisões importantes e, conseqüentemente, o leva a assumir responsabilidades ainda maiores.

Touro (21 abr. a 20 mai.)
Nada é seguro e visível sobre a segurança do seu futuro. É preciso ter flexibilidade para interagir com as mudanças. O que vai ajudá-lo? Amplie o seu campo de visão sobre as coisas e crie novas oportunidades.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)
O seu crescimento profissional só acontecerá diante do desapego e de uma reconstrução financeira. As relações com sócios, clientes e com o cônjuge precisam de reparos e justiça. Avalie qual é o seu papel com uma pessoa importante para o seu desenvolvimento.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)
O relacionamento vem exigindo de você habilidades para perceber as suas próprias necessidades. Uma pessoa está passando por desafios profundos e complexos. Analise as suas posturas, porque isso pode afetar negativamente o seu trabalho ou a sua rotina.

Leão (22 jul. a 22 ago.)
É preciso assumir as rédeas do seu trabalho. Os resultados acontecerão a partir do momento em que você estiver disposto a desapegar e a reconstruir novas bases. Mas o céu fala sobre a autoestima e a qualidade das relações, principalmente no campo afetivo.

Virgem (23 ago. a 22 set.)
O conflito entre os seus interesses pessoais e familiares ficam visíveis nos próximos dias. O céu pede que você olhe mais para o seu próprio desenvolvimento pessoal e que tenha mais consciência para tomar as decisões necessárias.

Libra (23 set. a 22 out.)
O céu fala sobre as transformações pelas quais você vem passando com a família e para reconstruir os laços existentes. Tudo isso é necessário para o seu desenvolvimento. É preciso ter habilidades para se relacionar com as pessoas do seu convívio.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)
O céu pede de você maturidade para se relacionar com as pessoas do seu convívio. É preciso ser flexível para aprender e trocar informações. A autoestima está sendo fortalecida. Mas é nítido o quanto as mudanças afetam as relações familiares e o seu próprio relacionamento.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)
Tudo o que foi mal resolvido no passado volta como oportunidade de aprimorar os sentimentos e as expectativas depositadas em uma pessoa. É preciso assumir as rédeas financeiras e agir com maior consciência das suas possibilidades.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)
A vida vem exigindo de você uma postura firme para transformar as situações à sua volta. É preciso ter consciência dos processos de cura pelos quais você vem passando. Você sente que está reprimindo os seus sentimentos, e isso não é positivo.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)
Não está sendo fácil lidar com as mudanças, e isso pode intensificar a ansiedade. Você está disposto a se afastar de algumas pessoas. Agora, mais do que nunca, é preciso agir com maturidade emocional para lidar com os desafios externos.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)
É preciso assumir as rédeas em atividades com um grupo de pessoas. O seu desejo é cortar tudo e ir embora, mas é preciso ter maturidade para interagir com as pessoas e lidar com os conflitos. É preciso desenvolver o autovalor.

QUADRINHOS

Armandinho

Alexandre Beck



BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Gata,
“Eu e você”
não rima, mas
faz sentido.

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Sinalização que indica a suspensão da corrida de F1	Título do imperador alemão no séc. XIX Gabinete de universidades	A sucessão em uma comunidade pela linhagem masculina (?) Salvador, país	Ente como Fama, mensageira de Júpiter (Mit.) Esmorecido (fig.)
Supermelo israelita			
		Fontana di (?), postal de Roma	
Forma das pinturas de Diego Rivera	Hemistério dos países ricos (abrev.)	Agência de notícia Deixe furioso	É levada ao júri Torônio (símbolo)
Reconhecida; distinguida	Segunda nota na escala diatônica		Rutherford (símbolo) Conversa fiada
A área localizada acima do porão	"Fale" com Deus Bem curto	Órgão que divulga o IPCA e o INPC	
		Aflicção; angústia Sufixo de "saudoso"	
Fenômeno formador de dunas (pl.)	Dom; dádiva Fortuna escondida		Cloro (símbolo) Preceito jurídico
Atração histórica de Natal		Erva de xampus Paraíso da América	
	Argila pardacenta usada na Pintura		Mate-mática (abrev.)
Comissão diretora da assembleia		Tipo, em "internetês"	Cerne; âmago Solitário, em inglês
Unidade monetária da Romênia	Fonte de pérolas Comer, em inglês		Infla o "air bag" Status da WWF
Água estagnada e imunda		Coluna que sustenta a edificação	
		Realce (fig.) (?) Jovi, banda	Abreviatura de "Cristo", em d.C.
Série literária de Stephen King			

BANCO 3/eat — ere. 5/alone. 10/bar retrael. 11/pátrilnear.

12

Quem faz palavras cruzadas é mais divertido!

COQUETEL

#façacoquetel

Solução

V	R	E	N	E	R	O	L	V
C	N	O	R	O	R	V	H	C
I	L	O	T	I	D	U	E	L
R	V	V	T	S	O	E		
O	M	I	V	A	V	E	S	M
G	E	R	E	S	O	I	N	E
E	O	L	V	S	O	I	N	E
T	C	E	T	O	D	E	V	
V	I	S	N	V	A	V	E	R
E	I	B	E	R	O	I		
D	R	T	E	R	O	E	R	
V	D	C	I	F	I	N	E	I
N	T	R	E	I	S	N		
L	A	E	R	T	R	A	P	
I	L	E	R	F	E	L	I	
D		P				K		