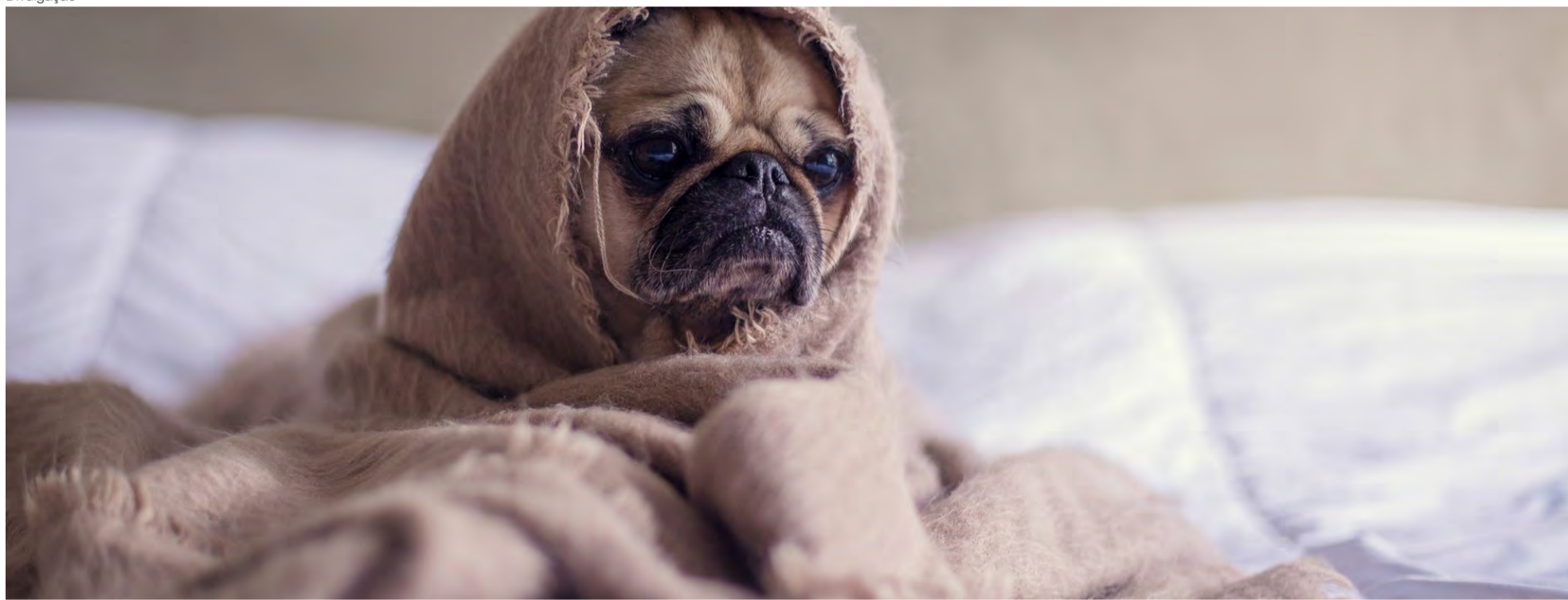


GOIÂNIA

Hospede-se com seu pet

Com mais de 130 milhões de animais de estimação no Brasil, comércio abre as portas para companheiros de quatro patas. Hotel em Goiânia já aceita animais de pequeno e médio portes

Divulgação



PÁGINA 03

TODOS OS TIPOS DE SANGUE

Hemocentro intensifica campanha de doação de sangue para o carnaval

PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

Após recomendação médica, Paolla Oliveira congela óvulos



Jornalista Carla Vilhena fala sobre assédio que sofreu de músico



Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

DOMINGO
TEMPERATURA
MÁXIMA

Percy Jackson e o Mar de Monstros - Percy Jackson e seus amigos Annabeth e Grover levam uma vida normal no Acampamento Meio-Sangue, apesar de Percy sentir falta do pai, Poseidon, que nunca mais manteve contato. Um dia, o local é atacado por um monstro enviado por Luke, que consegue romper a proteção mágica do acampamento. Com o local em perigo, Percy e os amigos partem em uma aventura em busca do velocino de ouro, um objeto místico que pode revitalizar a árvore mágica responsável pela proteção do acampamento. O que eles não esperavam era que Luke estaria atrás do mesmo objeto, já que deseja trazer à vida o poderoso Cronos, derrotado por Zeus, Poseidon e Hades há milênios atrás.

DOMINGO MAIOR
Duro de Matar 4.0

- Os Estados Unidos sofrem um novo ataque terrorista, desta vez, através da informática. Um hacker consegue invadir a infraestrutura computadorizada que controla as comunicações, transporte e energia do país, ameaçando causar um gigantesco blecaute. O autor do ataque planejou todos os passos envolvidos, mas não contava que o policial John McClane, um policial da velha guarda, fosse chamado para confrontá-lo.

CINEMAÇO

Triplo X 2 - Estado de Emergência - O agente de segurança nacional Augustus Gibbons escolhe o novo Triplo X: Darius Stone, um condecorado soldado de operações especiais que está atualmente em uma prisão, sob pesada vigilância. Após ser solto, Darius precisa se infiltrar num grupo de dissidentes radicais engajados no próprio governo, que planejam

eliminar o presidente dos Estados Unidos.

SEGUNDA

SESSÃO DA TARDE

Uma Manhã Gloriosa - Becky Fuller é produtora de televisão e consegue um emprego para tentar recuperar um programa matinal que passa por um período difícil. Só que, para isso, ela vai ter que convencer o premiado jornalista Mike Pomeroy a apresentar matérias de moda e amenidades, ao lado da ex-miss Arizona que ele odeia.

TELA QUENTE

Capitão América: Guerra Civil - Steve Rogers é o atual líder dos Vingadores, super-grupo de heróis formado por Viúva Negra, Feiticeira Escarlata, Visão, Falcão e Máquina de Combate. O ataque de Ultron fez com que os políticos buscassem algum meio de controlar os super-heróis, já que seus atos afetam toda a humanidade. Tal decisão coloca o Capitão América em rota de



colisão com Tony Stark, o Homem de Ferro.

CORUJÃO I

Redentor - Um jornalista aceita ser o laranja de um amigo de infância,

que é também um empreiteiro envolvido em um escândalo imobiliário. Após o fracasso do negócio, ele encontra Deus e recebe dele uma missão.

NETFLIX

A Menina
que Matou
os Pais

Carla Diaz está pronta para a repercussão dos seus próximos filmes, que contam a história por trás do crime cometido por Suzane Von Richthofen e os irmãos Cravinhos em 2002. Em conversa com o Yahoo!, a atriz contou que os longas narram o assassinato do casal Manfred e Marísia, pais da jovem, com base nos autos do processo.

“É um caso que chocou o Brasil, me chocou muito também como mulher, como filha, como ser humano. É inimaginável um caso desses. Me pergunto até hoje por quê. Porque ninguém entende por que alguém faz isso. Mas acho que a reflexão é exatamente essa: tentar saber o que passa na cabeça do ser humano, o que leva um ser humano a fazer isso e o que a gente, como sociedade, podemos fazer para mudar”, disse a atriz.

Carla lembrou que o assassinato dos Richthofen não foi o único parricídio (ato de uma pessoa matar os próprios pais) cometido em 31 de outubro de 2002. “Acontecem todos os dias, no mesmo dia que aconteceu o caso dela, aconteceram mais três em São Paulo. O caso da Suzane foi muito divulgado porque ela estava fora dos padrões: ela não é negra, não é periférica, de família rica... Infelizmente é uma história muito triste que vem se repetindo. E por que não se repete?”, questiona.

Com estreia marcada pra o dia 2 de abril, ‘A Menina que Matou os Pais’ e ‘O Menino que Matou Meus Pais’ têm sido criticados pelo público por retratar uma história que chocou, ainda choca, e causa revolta no país. “Importante [lançar o filme] no sentido de ser questionado. Por que acontecem casos assim? Arte está aí para debater qualquer tipo de assunto.”

Aos 29 anos, ela contou que mesmo se aprofundando na história de Suzane, não a compreende. “Como entender? Como fazer alguém aceitar o inaceitável? O caso vai ser contado como ele foi. Apenas. A história foi contada por diversas formas ao longo dos 17 anos e gerou também muita fake News, descobrimos isso. Os dois filmes abordam a história baseada nos autos do processo, com muitos detalhes que talvez as pessoas não conheçam”, concluiu.



GOIÂNIA

Hospede-se com seu pet

Com mais de 130 milhões de animais de estimação no Brasil, comércio abre as portas para companheiros de quatro patas. Hotel em Goiânia já aceita animais de pequeno e médio portes

LORENA LÁZARO - Os bichos de estimação têm ocupado, cada vez mais, um lugar especial no núcleo familiar. O comportamento criou uma forte demanda por serviços que incluem os animais. Com isso, segmentos como restaurantes, shoppings e hotéis abriram suas portas também para esses “filhos”, criando o que ficou conhecido como Pet Friendly, em tradução livre, significa que eles são bem vindos juntos com seus donos. Em Goiânia, o Hotel GO INN Estação da Moda é um dos poucos que adotaram a modalidade.

Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 2018 existiam mais de 130 milhões de animais de estimação no Brasil, sendo que 52 milhões são cães, 22 milhões são gatos e o restante está dividido entre aves, peixes e outros animais exóticos. Os números apenas provam a tendência que já é notada em redes sociais e no dia a dia da cidade em parques e pistas de caminhada, por exemplo.

O Hotel Go Inn Estação da Moda Goiânia atende a demandas de pessoas como a advogada Érika Bar-

celos Cortes, casada e sem filhos, ela aproveita as folgas para viajar com Asla, de 4 anos, e Fred, de 3 anos e meio, ambos Spitz-alemão ou como é mais conhecido, Lulu da Pomerânia. “Já os levei a Pirenópolis e Fortaleza e foi uma experiência muito agradável, pois fiquei mais tranquila em tê-los comigo. Caso não fosse possível levá-los ficaria preocupada em saber como estão e não aproveitaria tão bem a viagem”, comenta.

O gerente do hotel, Leonardo Neto Pereira, explica que o Pet Friendly é uma modalidade padrão da marca Go Inn, onde o animal pode dormir no mesmo quarto que seu tutor e o serviço inclui a limpeza do apartamento durante e após a hospedagem, o que é muito bem recebido pelos hóspedes. “A única coisa que pedimos é que os animais estejam no colo dos seus tutores quando saírem do apartamento”, pontua o gerente que ressalta também que nunca teve problemas relacionados ao comportamento dos animais, como latidos fora de hora, por exemplo. “O hotel

Divulgação



é grande e tem uma acústica favorável. Além do mais, os bichinhos que viajam com seus donos normalmente são bem educados”, diz em tom animado.

De acordo com Leonardo, cerca de cinco animais são recebidos por mês acompanhando seus donos em viagem à passeio pela Capital. Ele explica que

qualquer pet de pequeno e médio portes, de até 50cm de comprimento, podem se hospedar no mesmo quarto que o dono.

Confira as especificações do serviço de Pet Friendly no Hotel GO INN Estação da Moda

São permitidos animais de

pequeno e médio porte, de no máximo 50cm de comprimento; Para hospedar os animais, o tutor paga uma taxa com valor sob consulta (62 3621-3100); Ao saírem do quarto, os animais devem circular pelo hotel no colo dos tutores; Os pets não podem ficar sozinhos nos quartos, devendo sempre estar

acompanhados dos tutores; O pet precisa apresentar o cartão de vacina que deve estar em dia na hora do check in; Vasilhas de água e comida, assim como as camas dos animais não são disponibilizadas pelo hotel, ficando os tutores responsáveis em levar os objetos.

TODOS OS TIPOS DE SANGUE

Hemocentro intensifica campanha de doação de sangue para o carnaval

O feriado de carnaval é sempre um período crítico nos bancos de sangue da Hemorrede Pública do Estado de Goiás, devido ao aumento do número de acidentes nas estradas. Tanto em Goiânia quanto nas unidades do interior, os estoques precisam ser reforçados e, por isso, a partir desta semana, será intensificada a campanha em todo o Estado para que a população vá até uma unidade da Hemorrede para fazer uma doação. Além do Hemocentro Coordenador Professor Nion Albernaz, em Goiânia, os doadores podem procurar as unidades do Hemocentro de Catalão, Ceres, Rio Verde, Jataí, Formosa, Iporá, Porangatu e Quirinópolis.

Segundo a diretora-geral da Hemorrede Pública de Goiás, Denyse Goulart, as nove unidades atendem uma demanda média mensal de 3,1 mil bolsas de sangue no Estado. Entretanto, em alguns períodos do ano,

o número de doadores não é suficiente para atender a essa demanda, o que leva a necessidade de campanhas de doação. A Hemorrede atende atendidas unidades de saúde de todo o Estado, como Cais, UPAs, hospitais e clínicas de hemodiálise.

“A maioria das unidades atendidas é pública, porém a legislação exige que – independentemente do tipo de unidade, pública ou privada – não haja negativa para o fornecimento de sangue”. Denyse esclarece também que, em algumas cidades do interior, não existe banco de sangue privado e o abastecimento é feito exclusivamente pelo Hemocentro.

MAIOR DESAFIO

Ainda de acordo com Denyse, o maior desafio para a Hemorrede é manter o estoque de todos os tipos de sangue, principalmente dos grupos com fator RH negativo e de outros fenóti-

pos mais raros.

Ela explica que, na população brasileira, há maior incidência de sangue dos grupos A e O positivos (A+ e O+) e, conseqüentemente, maior demanda desses tipos de sangue.

“Infelizmente, não há nenhuma tecnologia que substitua o sangue humano. Pedimos às pessoas que são doadoras que falem sobre isso nas suas famílias, grupo de amigos e nos ajudem a desmistificar esse procedimento e, com isso, motivar cada vez mais pessoas a serem doadores regulares”, sugere a diretora-geral. Estima-se que se 4% da população brasileira doasse sangue, não haveria déficit nos hemocentros

A captação de plaquetas também preocupa. Com vida útil bem menor do que os demais componentes e com alta demanda para um único receptor, as plaquetas, fundamentais para coagula-

ção do sangue, são utilizadas em casos de doenças, como dengue, além de acidentes, quimioterapia e intervenções cirúrgicas. Para se ter uma ideia, enquanto o concentrado de hemácias tem validade de 35 a 42 dias, nas plaquetas o prazo cai para cinco dias. Além disso, para atender um único paciente com plaqueta randômica são necessários oito doadores, enquanto no caso das plaquetas coletadas por aférese de uma pessoa, é possível captar até duas unidades de concentrado de plaquetas.

UNIDADE MÓVEL

Para solicitar uma ação com a unidade móvel do Hemocentro, a empresa ou instituição interessada deve atender aos seguintes requisitos: ter em média cem candidatos para doação e realizar o agendamento com, no mínimo, 30 dias de antecedência, pelos telefones (62) 3201-4101 ou (62) 3201-4573,

ou pelo e-mail hemocentro.captacao@idtech.org.br.

Confira abaixo o calendário da Unidade Móvel do Hemocentro nos próximos dias, com funcionamento das 8h às 16h:

- 12/2 – Universidade de Rio Verde (Unirv), Campus Aparecida de Goiânia
- 14/2 – Sesc Façalville, Goiânia
- 15/2 – Biocap, Indústria de Cosméticos, Trindade
- 18 e 19/2 – Centro Acadêmico da Faculdade de Medicina da UFG, Câmpus Samambaia, Goiânia
- 20/2 – Ministério Público de Goiás, Jardim Goiás, Goiânia
- 21/2 – Trinus Capital, Jardim Goiás, Goiânia

Quem pode doar?

Os requisitos básicos para passar pela entrevista de pré-doação de sangue são: estar saudável, ter peso acima de 50

kg, apresentar documento com foto válido em todo o território nacional e idade entre 16 e 69 anos – antes de completar 18 anos, é necessária autorização dos pais ou responsáveis e, se acima de 60 anos, ter realizado pelo menos uma doação até essa idade. Quem tomou a vacina da febre amarela deve aguardar 30 dias para fazer uma doação.

Para doar plaquetas, a pessoa precisa ter idade entre 18 e 69 anos, pesar no mínimo 65 kg, de preferência homens ou mulheres que nunca engravidaram, em boas condições de saúde e que não façam uso de remédios como AAS e anti-inflamatórios. Para fazer a doação, basta levar um documento de identidade oficial com foto e estar bem alimentado, evitando alimentos gordurosos no dia da doação.



Corte

■ **Maria Reis**
mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. A cantora Grace Carvalho, o empresário Otaviano Cunha e a produtora de eventos Nayana Verano se uniram para a segunda edição do bloco de carnaval "Borabebê", que acontecerá no dia 22 de fevereiro (sábado de carnaval) em Goiânia.

2. Ao invés de abadás, o bloco terá foliões fantasiados, que contará com apresentações circenses e um line up com Grace Carvalho, Luciana Clímaco, Mara Cristina, e Dj's Projeto Engroove e Lincoln Turini e localização fixa no Circo Laheto.

João de Deus em páginas

Será lançado pela editora Todavia, o livro-reportagem A Casa, uma obra do jornalista Chico Felitti, que traz depoimentos sobre o médium João Teixeira de Faria (João de Deus). No livro, Chico analisa o impacto da seita sobre a cidade. O autor ficou um ano visitando Abadiânia e colhendo fatos inéditos de vítimas..

Mostra Tamanduá

A designer de interiores Meire Santos organiza a mostra Tamanduá Bandeira 35: Uma História pra Contar, que será aberta no dia 11 de março, no Shopping Bougainville. Ela reúne arquitetos, designers, artistas e crianças em trabalhos de customização de esculturas do animal. O objetivo é fazer um alerta à extinção do animal. Serão leiloadas 56 esculturas com renda revertida para três instituições assistenciais.

DUBLANDO

O apresentador do canal L!ke, na NET/ClaroTV, Hugo Bonemer após dublar Rami Malek, que viveu Freddie Mercury em Bohemian Rhapsody, e fazer parte do "Show dos Famosos", quadro do Domingão do Faustão, mais uma vez dá voz ao personagem Tronco em "Trolls 2", na Netflix

MF Press Global



Leticia Coqueiro



MOSTRA NO CINEMA

O cineasta Angelo Lima foi recebido pelo curador Lisandro Nogueira na noite de abertura da mostra O Amor, a Morte e as Paixões, no Cine Lumière do Banana Shopping

João Araújo



FINA SINTONIA

Igor Bezerra, CEO do Grupo IBC Business Health bateu ponto no restaurante Panela Mágica, com Claudia Pires, educadora em Acreditação ONA e Gissely Soares, gestora de Pessoas. No cardápio, pautas e projetos de gestão em Saúde para 2020

Após recomendação médica, Paolla Oliveira congela óvulos



O sonho da maioria das mulheres é se tornarem mães. Aos 37 anos, a atriz Paolla Oliveira já está pensando na chegada de um herdeiro. Paolla participou na noite de ontem (12) do programa 'Saia Justa Verão', do GNT, e revelou o que levou ela a decidir a congelar os óvulos.

Segundo a atriz, a ideia do congelamentos de seus óvulos partiu de

sua médica, que após exames de rotina na atriz, viu a necessidade de congelar os óvulos dela. A profissional falou para Paolla que as pressões e o estresse de trabalho estão fazendo seu corpo envelhecer antes da hora, sendo assim, achou melhor já se prevenir com o tratamento de fertilidade.

Paolla ainda contou sobre uma consulta que teve e como foi alertada

por sua médica. "Cheguei no consultório em um estado de estresse e a médica me falou: 'Você está toda desequilibrada e com um corpo que não condiz com a sua idade. Provavelmente terá um problema x, y ou z com seus óvulos'", contou a atriz.

Pode ser que o bebê venha em breve, já que Paolla está namorando o coach de inteligência emocional Douglas Maluf.

Jornalista Carla Vilhena fala sobre assédio que sofreu de músico



A jornalista e apresentadora Carla Vilhena fez uma publicação no Twitter em que falou sobre o assédio que sofreu de um músico famoso enquanto tentava entrevistá-lo. Ela não revelou o nome do cantor.

"No SPTV, fazíamos entrevistas com artistas. Liguei para um músico famoso e convidei-o para o programa. Ele me assediou ao telefone descaradamente", disse ela. Carla trabalhou na Rede Globo por 34 anos, onde

apresentou e trabalhou em diversos telejornais.

"Quando ele me cantou, eu era casada, todo mundo sabia, e ele não se importou. Eu tentava escapar e ele insistia", continuou a jornalista. O depoimento de Carla Vilhena foi motivado pelos recentes insultos à repórter Patrícia Campos Mello em uma CPMI no Congresso Federal.

Ainda sobre o tema, Carla contou que, quando precisou entrevistar o músico novamente, desta vez

para o programa Fantástico, ele se recusou a falar com ela, alegando que era um "homem casado". "Me senti péssima", comentou sobre toda a situação.

Carla Vilhena pediu demissão em 2018, quando decidiu se dedicar a um site pessoal criado por ela há alguns anos. "Meu projeto pessoal precisa ampliar fronteiras e, enquanto for vinculada ao jornalismo, estarei impossibilitada de fazer isso", disse ao anunciar a saída da emissora.

Gazeta
Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Helvislane Martins Gonçalves
helvislane@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883 / (64) 3453-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
WhatsApp: (62) 9 9118-3777
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br
(62) 9 8300-4318

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luizgazetadoestado@gmail.com



TEIXEIRA MENDES CONTA

Joãozinho para na frente da Câmara de Deputados, encosta a bicicleta e um segurança logo aparece e diz:

- Ô menino, tire logo a bicicleta daí que os políticos vão passar.

E Joãozinho responde:

- Não se preocupe, coloquei o cadeado!

Papel e Açúcar

Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas

Ronise Mamede

98267-7191

JP CLASSICOS
Sustancijos

FATOS EM FOCO ° GIRO ESPORTIVO

luziânia FM 98.1

NÉLIO FREITAS

A CIDADE EM DESTAQUE

O seu programa de **Domingo!**
Entrevistas, show de prêmios, temas, participações musicais ao vivo e em pauta os problemas da cidade e região.

Participe: (61) 9.9404-1302

DOMINGO - 08H ÀS 12H
ACOMPANHE AO VIVO:
WWW.LUZIANIAFM.COM.BR

FALA POVO, FALA CIDADE
SEGUNDA A SEXTA
07:00H. ÀS 08:00H.

luziânia FM 98.1

(61) 3601-4573
www.luzianiafm.com.br
luzianiafm
Luziânia FM

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

BOLINHOS NO PALITO



INGREDIENTES:

Para o bolo:

3 colheres de sopa de manteiga sem sal Regina
1 xícara de leite Total
3 ovos
3 xícaras de açúcar
3 xícaras de farinhas de trigo

1 colher de sopa de fermento em pó

Para o brigadeiro:

1 sachê de leite condensado Regina
1/2 caixinha de creme de leite Regina
2 colheres de sopa de chocolate em pó ou 1/2 barra de chocolate amargo

Para a cobertura:

1 barra de chocolate amargo ou meio amargo (150g)
Confeitos de preferência
Palitos de churrasco ou de pirulitos

MODO DE PREPARO:

Para o bolo, misture os ovos, o açúcar e a manteiga sem sal Regina. Junte a farinha, misturando bem. O leite integral Total: E o fermento. Coloque a massa em uma forma untada com manteiga Regina e farinha, e levar ao forno, pré-aquecido, por cerca de 50 minutos. Depois de pronto, vamos deixar esfriar. Em seguida, é hora de

esfarelar o bolo: ele será a base do cake pop. Reserve.

Em uma panela, para fazer um brigadeiro, misture o leite condensado Regina com o chocolate em pó, em fogo médio. Ao soltar do fundo da panela, acrescente o creme de leite Regina, misturando bem. Quando esfriar, junte o brigadeiro ao bolo esfarelado.

Com as mãos, misture bem, até formar uma massa. Enrole em bolinhas e leve ao freezer por 10 minutinhos. Enquanto o cake pop está resfriando, derreta o chocolate em banho-maria ou no micro-ondas. Use os palitos de churrasco para sustentar os cake pops, depois que retirar do freezer.

Passa uma das pontas no chocolate. Faça isto com todas as bolinhas e leve novamente ao freezer, por 5 minutos. Para finalizar, cubra os cake pops com o chocolate derretido. E com os confeitos que você mais gostar. Repita o processo com todas as bolinhas. Para servir você pode espetá-los num isopor ou acomodá-los num pote cheio de açúcar.

criartsgesso.com.br

**MATERIAIS E FERRAMENTAS
VENDA E MONTAGEM
DECORATIVO//3D
ACARTONADO//COMUM**

(64)98416-2783 (Oi/Whatsapp)
 contato@criartsgesso.com.br

Rua 20, Qd 45, Lt 4-A - Caldas do Oeste

O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

Unhas para o Carnaval

Esmaltes Donas da Rua by Dote te ajudam a combinar com a fantasia

Como em todos os anos, o carnaval é a época do ano mais esperada para muitas pessoas. A escolha da fantasia, o destino e os blocos fazem parte da diversão dos foliões.

Para te ajudar a ficar com as unhas combinando com a sua escolha de fantasia desse ano, confira algumas dicas da coleção **Donas da Rua by DOTE**:

O esmalte **DUO 614** é perfeito para quem vai de sereia. Com glitter do mesmo tom, o azul cremoso vibrante vem em uma embalagem exclusiva de 5,5ML cada lado.

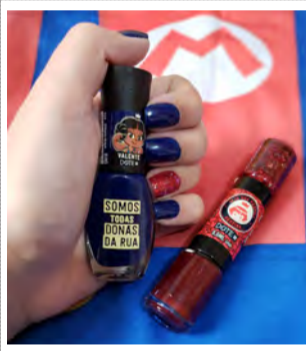
Já, para quem gosta de vídeo game e quer homenagear um famoso personagem, faça suas unhas no tom de azul cremoso **Valente** da **Donas da Rua by DOTE** e o **DUO 617** vermelho para destacar uma única unha.

Mostrando a importância da mulher e do empoderamento feminino no projeto, em parceria com o Mauricio de Sousa, a coleção **Donas da Rua by Dote** conta com 18 itens com textura ultracremosa, secagem rápida, longa duração e brilho intenso. São 12 cores em embalagens exclusivas de 9ML cada e mais 6 esmaltes na versão duo, com cores cremosas e glitter no mesmo tom.

Preço médio: **R\$ 4,50** Valente

Preço médio: **R\$10,00** cada DUO

A marca Dote pertence ao Grupo Rogemar e os esmaltes são distribuídos exclusivamente pela Distribuidora Rogemar. Podem ser encontrados em farmácias, drogarias, perfumarias e supermercados. Informações por meio do SAC (19) 3886-2272 ou (19) 3886-4378 e pelo e-mail contato@rogemar.com.br. Acesse: www.dotecosmeticos.com.br



Glitter no cabelo e no corpo para a criançada curtir o Carnaval

A Cia da Natureza apresenta os produtos Luccas Neto, Hello Kitty e Turma da Mônica para animar a folia infantil. Falta pouco para o Carnaval e nada mais divertido do que aproveitar a data com muito brilho. Para a criançada não ficar de fora dessa folia, a Cia da Natureza possui em seu vasto portfólio três opções de géis glitter: o do Luccas Neto, o da Hello Kitty e o da Turma da Mônica.

O **Gel Glitter Lucas Neto** possui aroma frutal floral suave e agradável, sem ressecar a pele nem os cabelos;

Já o **Gel Glitter Hello Kitty** contém Extrato de Aloe Vera e promove uma deliciosa sensação de frescor.

Com Extrato de Camomila e Frutas Tropicais, o **Gel Glitter Turma da Mônica** também confere brilho intenso, hidratando a pele e os fios.

Ambos são dermatologicamente testados e podem ser utilizados tanto no cabelo como no corpo.

Os produtos **Cia da Natureza** estão disponíveis nas principais farmácias, perfumarias e lojas de cosméticos.

Há 30 anos desenvolvendo cosméticos com qualidade, eficácia e segurança, a Cia. da Natureza é uma das pioneiras no Brasil em produtos licenciados para crianças. Sediada em São Bernardo do Campo, na grande São Paulo e com fábrica em Aracaju, capital de Sergipe, a empresa não realiza testes em animais, possui uma grande preocupação em trazer mais inovação para a rotina de seus consumidores, além de produzir seus itens com sustentabilidade e responsabilidade ecológica. Além da linha Luccas Neto, a Cia da Natureza já apresentou produtos de personagens como Hello Kitty, Turma da Mônica, Galinha Pintadinha, Sandy & Junior, entre outros.



10 lançamentos de maquiagem para o look de Carnaval

As novidades da Lalalu são indispensáveis para brilhar muito na hora da make para curtir a folia

A época mais brilhante e animada do ano chegou e, pensando nisso, a Lalalu apresenta algumas novidades em seu vasto portfólio de produtos para a maquiagem. Confira a seguir alguns dos principais lançamentos da marca para esta temporada:

- **Primer HD:** Com efeito matte e soft focus, ele minimiza a aparência dos poros faciais e prolonga a fixação da maquiagem na pele;
- **Pó Finalizador Banana:** Vegano, com textura leve e acabamento matte, ele se adapta a diversos tons de pele e mantém a make bem selada e sequinha, especialmente nessa época mais quente do ano;
- **Pó Iluminador:** Em três tons, são iluminadores bem pigmentados e estão disponíveis nas versões: Bronze (acobreado), Golden (dourado) e Pearly (champagne). Versáteis, eles podem ser usados não apenas como iluminadores no rosto, mas também no corpo;
- **Fixador de Sombras:** Vegano e com textura super leve, deixa as sombras bem mais pigmentadas e melhora a duração da make na área dos olhos;
- **Asas de Borboleta:** Seis cores de pigmentos iluminados e super brilhantes. Angel, Dengoso, Puff, Faisca, Bruxinha e Algodão;
- **Sombra Iluminadora:** Ultra pigmentadas, são sombras soltas nos tons Perolado, Azul, Rosa, Bronze, Marrom e Nude;
- **Glitter:** Em seis cores, os produtos vão do Furtacor até o Black, passando pelo Rose, Dourado, Prata e Champagne. O glitter se tornou um item essencial para curtir o Carnaval;
- **Máscara de Cílios Boom 3D Lash:** Com um pincel especial e super tendência, essa máscara para cílios alonga, define e dá mais volume aos fios. Além de hidratá-los e recuperá-los com D-Pantenol;
- **Máscara de Sobrancelhas:** Em três tons, o produto corrige o tom e mantém os fios das sobrancelhas no lugar;
- **Lip Tint:** Vegano, hidrata e colore de forma natural os lábios, proporcionando efeito matte e de longa duração. O produto está disponível em quatro opções: Kisses (bordô), Vermelho Tentação (vermelho), Sexy Lips (um tom de vinho) e Boca Loka (vermelho alaranjado).

Os produtos Lalalu são **TODOS CRUELTY-FREE** e estão disponíveis nas principais lojas de maquiagem e cosméticos.

SAC: (11) 2896-9589 | sac@lalalumakeup.com.br | Site: <http://lalalumakeup.com.br/> | Instagram: https://www.instagram.com/lalalu_oficial/ | Facebook: <https://www.facebook.com/Lalalu-makeup-273876073502937/>

A Lalalu Makeup é uma marca brasileira, fundada pela Ana Máximo, uma empresária com mais de 15 anos de experiência no ramo de maquiagens. Que em 2018, deu início ao seu sonho. Proporcionar qualidade aos amantes do mundo das maquiagens, através de produtos de primeira linha, que atingem às todos os públicos e idades. Para alcançar esse grande objetivo, a Lalalu Make up, é dividida em duas linhas:

Lalalu Fashion – maquiagens direcionadas ao público teen.

Lalalu Premium –

maquiagens com foco no público adulto. Independente da linha, todos os cosméticos

da Lalalu Make up, são sofisticados desde a sua embalagem, até as formulas, que são dermatologicamente testadas, para levar qualidade e segurança para os consumidores. Além de grande investimento em estudo de mercado, para sempre proporcionar inovação, cores e texturas que seguem as últimas tendências.

SAC: 0800-888 0046 | SAC@CIADANATUREZA.COM |

Site: <https://www.ciadanatureza.com/> | Facebook: <https://www.facebook.com/ciadanaturezaoficial/> | Instagram: <https://www.instagram.com/ciadanaturezaoficial/>

Site: <https://www.ciadanatureza.com/> | Facebook: <https://www.facebook.com/ciadanaturezaoficial/> | Instagram: <https://www.instagram.com/ciadanaturezaoficial/>





■ Marina Prado

Artigo

O novo coronavírus e a ansiedade por doença

COM O SURGIMENTO DE EPIDEMIAS COMO A DO NOVO CORONAVÍRUS, PROVENIENTE DA CHINA, E ALGUNS CASOS SUSPEITOS DO VÍRUS NO BRASIL, OS BRASILEIROS FICAM EM ALERTA CONSTANTE. Essa situação de alerta, porém, muitas vezes, pode vir acompanhada de um medo desproporcional de ficar doente, ou até mesmo, de um medo da morte.

O medo é um sentimento natural do ser humano, o qual é extremamente importante, pois nos protege em várias situações de perigo iminente. Contudo, existe o que chamamos de medo “normal” e o que seria considerado um medo patológico. O medo normal considera as probabilidades estatísticas, não traz grandes prejuízos à vida dos indivíduos e serve como proteção a perigos reais.

O medo patológico é um medo que passa a determi-

nar nossas ações, ou seja, para tomarmos qualquer atitude, o medo é “consultado”. O que ocorre, então, é que, na maior parte das vezes, passamos a evitar diversas situações ou a buscar aconselhamento a todo momento.

Especificamente, em relação ao medo ou ansiedade por doença, o indivíduo está sempre preocupado de ter ou adquirir alguma doença. A partir disto, a pessoa fica com a sua atenção mental concentrada em reconhecer os possíveis sintomas de determinada doença, torna-se hipervigilante, fica mais ansiosa e, então, apresenta sensações autossugestionáveis em razão da ansiedade, na realidade.

Nesses casos de ansiedade por doença, o indicado é que esses indivíduos enfrentem os seus medos, seja buscando conhecimento sobre a doença e suas probabilidades reais, seja levando em conta dos exames

realizados que não deram nenhum diagnóstico, seja cuidando da sua saúde ao fazer exercícios físicos e ter uma alimentação saudável.

Desta forma, o foco torna-se a saúde e não a doença. No caso do coronavírus novo, os indivíduos devem estar ligados nas estatísticas atuais que não trazem nenhum caso confirmado no Brasil e, assim, devem tomar as precauções que estão no seu controle como lavar as mãos, evitar contato próximo com pessoas resfriadas, entre outras. Preocupações funcionais, com foco na saúde e não na doença.

MARINA PRADO FRANCO É PSICÓLOGA FORMADA PELA UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE; ESPECIALISTA EM TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL PELO CTCVEDA EM SÃO PAULO; MESTRE EM PSICOLOGIA CLÍNICA PELA PUC-SP; REALIZA ATENDIMENTO PRESENCIAL E ONLINE. TEM EXPERIÊNCIA NO ATENDIMENTO COM ADOLESCENTES E ADULTOS



■ Leonardo Chucrute

Artigo

Novo ano letivo: Como motivar quem repetiu?

COM A CHEGADA DO NOVO ANO LETIVO, ALGUNS PAIS VÃO TER UM PROBLEMA PELA FRENTE: MOTIVAR OS FILHOS QUE REPETIRAM A SE ESPORÇAREM MAIS NOS ESTUDOS. Algumas crianças e adolescentes ficam desmotivados ao verem os colegas em uma nova classe ou quando percebem que ficaram para trás em alguma matéria. Nesse período, o apoio dos pais é fundamental.

Primeiro de tudo, é necessário identificar se houve esforço ou se realmente não teve empenho durante o ano por parte dos filhos. No primeiro caso, é preciso ver se há a necessidade de uma explicadora ou conversar com os professores para descobrir se a criança ou adolescente tem algum distúrbio de aprendizagem como dislexia, por exemplo. Já o aluno que não se empenhou, muito deve ser mais cobrado. Com a reprovação de um filho na escola, não adianta mais se desespere, dar bronca, bater. Mas também não pode se aceitar uma situação dessa como se fosse algo normal. O momento é de fazer uma análise para entender o que aconteceu. Um aluno nunca é reprovado no final do ano. Ele é reprovado ao longo do ano. Esses sinais são dados desde o primeiro bimestre, dependendo da escola. O acompanhamento dos pais

é importante desde o começo, porque se conseguimos identificar o erro no começo, podemos resolvê-lo de maneira mais rápida.

A outra dica é levantar a cabeça e seguir em frente. Os pais e professores devem incentivar o aluno a não desistir. Nesses momentos, a conversa é um instrumento fundamental. É preciso fazer a pessoa refletir. Por exemplo, os pais precisam verificar se estão dando mais do que deveriam aos filhos ou mais do que eles merecem. Uma sugestão é cortar algumas coisas, como, por exemplo, vídeo game, algum tipo de diversão ou deixar de dar algum presente que o filho esteja pedindo. Tudo isso pode ajudá-lo a buscar se esforçar mais na escola.

O verdadeiro o castigo na verdade são trocas. Os pais podem fazer tipo um joguinho, onde o filho vai ganhando de acordo com o merecimento. Caso a pessoa não trabalha e só estuda, mesmo assim não está correspondendo, é preciso cortar algumas coisas. Troca de recompensas são mais eficazes do que simples castigos.

Para que os filhos tenham mais sucesso na escola, é preciso que os pais acompanhem mais de perto o ano inteiro. Não só com a preocupação de não reprovar, mas para incentivar. Quando a escola e família andam juntas para estimular os alunos, os jovens conseguem alcançar voos mais altos. Os pais podem perguntar coisas básicas, como: “o que você aprendeu?”; “como está

na escola?”; “como foi o seu simulado?”. Olhe também as notas, converse com os filhos. Não precisa necessariamente conhecer bem a matéria, mas os pais precisam mostrar que estão preocupados.

A outra dica envolve mostrar ao filho que exige sucesso da parte dele. Explique ele que quem estuda é muito mais fácil melhorar de vida. Ressalte a importância aos estudos, que isso vai ser um diferencial na vida dele, apresente experiências, todos os casos de sucesso que estão na família ou fora da família. Veja com eles filmes com mensagens positivas sobre os estudos.

Mas não se esqueça de que cada um tem o seu tempo. Portanto, não seja imediatista. Nada de bronca, de violência, “puxão de orelha”. Isso não vale a pena nem vai surtir um efeito positivo. Ao invés disso, use palavras para incentivar. Observe as ações positivas e dê elogios no momento certo, até mesmo em pequenas conquistas. Mostre que está feliz com os avanços: “agora, sim, você melhorou / conquistou, parabéns”.

Além disso, nunca o compare com outros. Compare ele só com ele mesmo, porque cada um tem seu tempo. Essa jornada realmente não é fácil. Mas o pai e mãe que se dedicam para ajudar o filho a melhorar, sempre colhem bons resultados. Seu filho é seu maior bem e seu tesouro.

LEONARDO CHUCRUTE É DIRETOR-GERAL DO COLÉGIO E CURSO PROGRESSÃO, PROFESSOR DE MATEMÁTICA, EX-CADETE DA AFA E AUTOR DE LIVROS DIDÁTICOS



■ Ronaldo Marinho

Artigo

Rap e saúde pública

“AS MAIORES BATALHAS DO HUMANO SÃO INTERNAS; INVISÍVEIS A ALHO NÚ”. (DAVI MC). A ansiedade, o desamparo e a desinformação somados a preconceitos, provocam enfermidades e atentados contra a existência. Nos grandes centros urbanos, a solidão coloca o Homem do século 21, em constante embate consigo. Rodeado por amigos, colegas de faculdade e trabalho; no entanto, a desolação fervilha desbotando o cotidiano, conturbado pelo imediatismo. A atmosfera de desesperança enlaça corpos intoxicados e intoxicadores. Nos semblantes é indistigível, o esvaziamento afetivo. Fatos sociais, econômicos e políticos desestabilizados, tornaram-se comuns, perante a anestesia emotiva. Se o elemento verbalizar queixa de dor nas costas, logo uma mão benevolente estende-se com auxílio; sendo o quadro, crises de choro, recebe-se na maior parte dos casos, apenas o gesto de ironia ou desprezo.

Em concordância com estudos da Organização Mundial de Saúde (OMS) em 2019, o Brasil possuía mais de 13 milhões de depressivos. 5,8% da população sofrendo de depressão, a taxa acima da média global, apresentando 4,4%. Um mês no ano dedicado ao tema “suicídio” não é suficiente para alcançar com eficácia

todos aqueles que necessitam da orientação médica. O “mal do século” requer melhor número de estratégias e políticas públicas em prol de seu combate. É questão urgente de saúde pública. O País encara epidemia de depressão e suicídios. Devem ser implementadas práticas assertivas. Um amigo adolescente, contou-me de suas dificuldades ao procurar socorro, em hospital público. A triagem questionou incisivamente, quanto ao vício em substâncias entorpecentes. Colocando sua negativa em descrédito total.

Na preparação de material para minha coluna, na revista eletrônica Olho Vivo, conversei com o Davi MC. Cristão, músico, compositor e youtuber com trabalho artístico engajado na representatividade, justiça social e conscientização. O rapper goiano produz conteúdos dedicados ao equilíbrio emocional. “Quem tem depressão quer matar a sua dor; não tirar a sua vida, e infelizmente acaba se perdendo nesse processo”, declarou. O artista de projeção nacional busca através de composições, introduzir alertas, referentes às doenças mentais. “Quero fazer um rap bem profundo sobre esse tema que é bastante delicado. Às vezes, a pessoa com depressão é a figura que mais sorri”, arrematou.

O enfermo deve alcançar no apoio familiar, religioso, psicológico e psiquiátrico. O equilíbrio e a superação são fundamentais, e quando digo superação, me refiro a amplo e nobre sentido da palavra. O panorama atual pede desen-

volvimento da inteligência emocional e maior contato com a natureza. Defrontamos com entressafra; parâmetros de ontem são considerados obsoletos, e a nova dinâmica, ainda não se consolidou. Fez-se o hiato. Originando a quebra de identidades e perda de referências, minando personalidades. Muitas pessoas empreendem fuga da tristeza crônica e frustrações, expondo a intimidade nas redes sociais. Mendigando gestos de apreços automatizados, através de selfies sensuais e exibicionistas, ou realizando compras impulsivas. A angústia, em parceria com o estresse, materializa sintomas físicos, como: enxaqueca, insônia, tremores, falta de apetite, e indisposição; inclusive, para manter a higiene corporal básica.

A intervenção medicamentosa, administrada por um profissional especializado, juntamente com trabalho de psicoterapia, propiciam caminho para retomada da boa qualidade de vida. Recaídas irão ocorrer em um momento ou outro, mas, serão melhores assimiladas. Percentual significativo dos deprimidos, passa a vida sofrendo, e morre sem ter conhecimento, sobre a enfermidade. Na internet avoluma a opinião imagética de que “os amigos” não têm decepções e nem problemas. Não é bem assim! Não devemos reprimir ou negar esses dias fora do eixo. Mas sim, abrir-nos ao discernimento.

RONALDO MARINHO É ESCRITOR, ARTICULISTA, GESTOR E TECNÓLOGO EM TRANSPORTES



HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)
O novo movimento de Mercúrio intensifica as questões profissionais e os conhecimentos. É hora de aplicar na prática as suas ideias relacionadas ao trabalho. Aja com mais consciência das suas responsabilidades e atribuições.

Touro (21 abr. a 20 mai.)
Contatos relacionados às viagens e estudos estão estimulados neste momento. O planeta Mercúrio passa a atuar no setor de conhecimento e de horizontes distantes. Um momento oportuno para se planejar em relação aos cursos, viagens e ampliação de horizontes.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)
Mercúrio, seu regente, passa a atuar no signo de Capricórnio, geminiano. Momento de ênfase em questões materiais e emocionais que é preciso superar. É hora de perceber quais são as estruturas que ainda são válidas em sua vida.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)
A comunicação nos relacionamentos fica estimulada com o novo movimento de Mercúrio. É hora de ouvir mais o que as pessoas têm a lhe dizer. Importantes aprendizados e contatos na esfera pessoal e profissional.

Leão (22 jul. a 22 ago.)
O novo trânsito astrológico de Mercúrio favorece contatos de trabalho. É um momento em que deve aplicar a inteligência de uma forma mais prática e produtiva. Os conhecimentos relacionados ao trabalho e à saúde estão estimulados.

Virgem (23 ago. a 22 set.)
Mercúrio, seu planeta regente, passa a atuar no signo de Capricórnio, virginiano. Momento de importantes reflexões sobre os seus sentimentos e relacionamentos. A expressão criativa dos seus talentos está estimulada.

Libra (23 set. a 22 out.)
Novo movimento de Mercúrio pede mais interiorização e reflexão aos librianos. Reflexões relacionadas ao âmbito doméstico, familiar e emocional. É hora de refletir sobre como o passado pode ainda estar presente na sua vida.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)
Estudos e contatos relacionados ao trabalho estão favorecidos. É hora de expressar a inteligência de uma forma mais concreta e eficiente. Contatos de trabalho podem ajudar a realizar os seus projetos. Comunicação é chave para ser feliz.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)
Reflexões sobre os seus valores e prioridades caracterizam este momento. O novo movimento de Mercúrio favorece o uso inteligente de seus recursos. Questões financeiras estão enfatizadas a partir deste momento.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)
O planeta da mente, inteligência e comunicação, Mercúrio, passa a atuar em seu signo. Novas ideias e contatos podem despontar aos capricornianos. O momento é oportuno para agir com mais maturidade e inteligência.

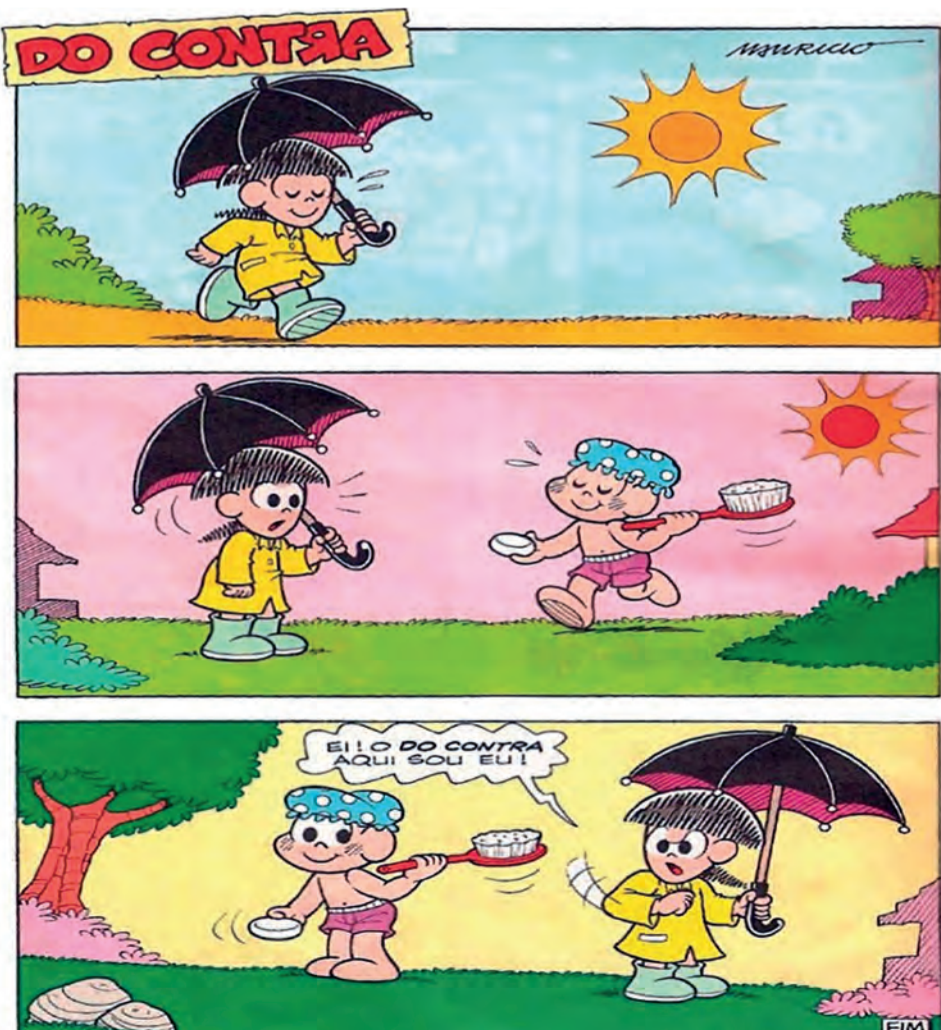
Aquário (21 jan. a 19 fev.)
Tendência mais introspectiva, caracterizada pelo novo movimento de Mercúrio. Reflexões sobre aspectos espirituais e existenciais. Um momento significativo para estudos, pesquisas e para o que ocorre nos bastidores.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)
O novo trânsito astrológico de Mercúrio favorece contatos de trabalho. É um momento em que deve aplicar a inteligência de uma forma mais prática e produtiva. Os conhecimentos relacionados ao trabalho e à saúde estão estimulados.

QUADRINHOS

Do Contra

Maurício de Sousa



BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Eu sei que as aparências enganam. Mas em alguns casos, elas assustam também

PASSATEMPO

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Desodorante x antitranspirante

Para entender melhor a diferença entre o **DESODORANTE** e o antitranspirante, também conhecido como antiperspirante, é preciso saber que o suor não cheira mal. Na verdade, as **BACTÉRIAS** que se alimentam dele produzem **ÁCIDOS** carboxílicos, com **AROMA** bastante desagradável. Nesse caso, os desodorantes perfumam, tentando mascarar os **ODORES** com fragrâncias diversas. Alguns contêm também bicarbonato de **SÓDIO**, que reage com os ácidos carboxílicos, produzindo **SAIS** sem **CHEIRO**. Esse produto surgiu no fim do século XIX, nos Estados Unidos, e, antes disso, cada **POVO** disfarçava o fedor das **AXILAS** de uma maneira. Os **ROMANOS**, por exemplo, colocavam almofadas cheirosas após o **BANHO**, e os **EGÍPCIOS** se banhavam com **ÓLEOS**, gorduras e **SABÕES** aromatizados. Já o antitranspirante apresenta em sua composição sais de alumínio, que fecham temporariamente as glândulas sudoríparas (produtoras de **SUOR**), inibindo a transpiração. De forma geral, ambos costumam ter **AÇÃO** bactericida, que também combate o mau cheiro.



ILUSTRAÇÃO: MÔNICALIE

N S O I C P I G E R H F R L F S A L I X A E
E D F T H R I S H O A R O M A I A L O Y A I
T I F S O E Y D C Y C A I I D H I N F M S R
M A I A I H S S H L I I A E L R O F N I A A
R A I O Y H U S E E D O M T S I O H N A B C
S T S O D I O A I R O E F N C O Æ E F C Õ E
D R A R Y M R O R D S T F A C O Ç D E I E D
C B I R D N A T O T T E L R I I A D R L S N
E L R I C D I O R S A N E O L L H N O G T C
H R E Y C M I I O H E E F D H T O N M H M D
L E T O O M S E C R T O H O M D V F A R F E
C Y C T L R L O A H C E M S I E O Y N N S E
A T A A E O B C E O D O R E S F P L O H G H
I T B F H O E A I D T F A D C C E O S I H L

