

DIA MUNDIAL DA ÁGUA

Captação de águas da chuva é uma forma de economizar o recurso natural

PÁGINA 03

PANDEMIA

CRF alerta contra automedicação para prevenir coronavírus



PÁGINA 03

BOA AÇÃO

GSA doa R\$ 500 mil para ajudar no combate ao Covid-19



PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

Grey's Anatomy, The Good Doctor e outras séries doam equipamentos médicos para combater Coronavírus



“Vergonha!”, diz Grazi Massafera ao descobrir álcool em gel falso



Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

DOMINGO
TEMPERATURA
MÁXIMA

O Espetacular Homem-Aranha 2: A Ameaça de Electro - Peter Parker adora ser o Homem-Aranha, por mais que ser o herói aracnídeo o coloque em situações bem complicadas, especialmente com sua namorada Gwen Stacy e sua tia May. Apesar disso, ele equilibra suas várias facetas da forma que pode. No momento, Peter está mais preocupado é com o fantasma da promessa feita ao pai de Gwen, de que se afastaria dela para protegê-la. Ao mesmo tempo, ele precisa lidar com o retorno de um velho amigo, Harry Osborn, e o surgimento de um vilão poderoso: Electro.

DOMINGO MAIOR A Família - Após entrar para o programa de proteção à testemunha, uma família tradicional ítalo-americana ligada à máfia é transferida para

a França. De início, eles se adaptam à nova vida, mas, aos poucos, os velhos hábitos voltam à tona e eles passam a resolver os problemas que surgem a seu modo. Ao mesmo tempo, líderes da máfia nos Estados Unidos procuram pelo grupo em busca de vingança. O agente do FBI Stansfield fará de tudo para protegê-los, mas nem sempre contará com a ajuda do pai da família, Fred Blake, nem dos outros membros.

CINEMAÇO Segurança Nacional - Em Los Angeles, dois inimigos que tentaram trabalhar como policiais acabam virando seguranças particulares e descobrem um quartel de contrabando.

CORUJÃO I Uma Noite Fora de Série - Phil e Claire Foster são casados, têm filhos, mas o relacionamento caiu na rotina. Decidido a mudar o cenário, ele a convida

para ir num restaurante superbatalado e, sem mesa reservada, assumem o lugar de outro casal que parecia ter faltado ao compromisso. Só não contavam com o fato de que os donos da tal mesa eram procurados por um mafioso e a noite que era para ser divertida virou um salve-se quem puder pelas ruas de Nova York.

SEGUNDA SESSÃO DA TARDE Segurança de Shopping - Paul Bart é um cara gentil que sonha em virar um policial de verdade, mas que, por enquanto, patrulha o shopping local como segurança. Com seu bigode bem aparado e zelo exagerado, só Blart parece levar seu trabalho a sério. Mas tudo isso muda quando uma gangue invade o shopping e faz reféns. Destreinado, desarmado e sendo ele mesmo um enorme alvo, Blart



decide que agora é a hora de mostrar a todos que tem valor.

TELA QUENTE Um Espião e Meio - Antes de se tornar agente da CIA,

Bob era um nerd que sofria bullying. Agora adulto, forte e espião, ele recorre a um antigo colega popular nos tempos da escola, Calvin, hoje contador, para resolver um caso ultrassecreto.



CINEMA

Mulher-Maravilha 1984



A Warner divulgou um novo pôster de “Mulher-Maravilha 1984”, que destaca a armadura dourada da heroína vivida por Gal Gadot em meio a uma ilustração psicodélica – mais para Jefferson Airplane em 1967 que New Order em 1984.

Apesar de poucos detalhes sobre enredo de “Mulher-Maravilha 1984” terem sido revelados até o momento, Kristen Wiig (“Caça-Fantasmas”) e Pedro Pascal (“Narcos”) viverão os vilões da produção, nos papéis da Mulher-Leopardo e do milionário Maxwell “Max” Lord.

Além de Gadot, quem também volta no novo filme é Chris Pine como o piloto Steve Trevor, numa inversão da situação do primeiro filme. Se antes o mundo dos homens era novidade para Diana/Mulher-Maravilha, agora é o aviador, que volta à vida – via magia – após a 1ª Guerra Mundial, quem se surpreende com o mundo moderno dos anos 1980.

Novamente dirigido por Patty Jenkins, o filme (ainda) tem estreia marcada para 4 de junho no Brasil, um dia antes do lançamento nos Estados Unidos.

DIA MUNDIAL DA ÁGUA

Captação de águas da chuva é uma forma de economizar o recurso natural

Sistema pode ser implantado em residências e é importante para preservação

DAYSE LUAN - A cada segundo são utilizados, em média, 2 milhões e 83 mil litros de água no Brasil (ou 2.083 metros cúbicos). Em 1931, eram utilizados apenas 131 mil litros por segundo – 6,3% do uso atual. O uso da água deverá crescer 24% até 2030, superando a marca de 2,5 milhões de litros por segundo. Estas informações constam do Manual de Usos Consuntivos da Água no Brasil, elaborado ano passado pela Agência Nacional de Águas (ANA) e que traça um panorama das demandas pelos recursos hídricos em todos os municípios brasileiros, entre 1931 e 2030.

Visando ressaltar a importância desse líquido e sua preservação, a Organização das Nações Unidas (ONU) instituiu em 1993 o Dia Mundial da Água, celebrado em 22 de março. Práticas já difundidas, como o reaproveitamento da água da máquina de lavar roupas para limpar a casa, por exemplo,

Artur Pinho



Reservatórios semi-enterrados da casa de Ana Maria, no Residencial Aldeia do Vale

viraram rotina para muitos brasileiros. Atualmente, uma maneira de contribuir para a manutenção desse recurso natural e que vem ganhando adeptos é a instalação de captação de água da chuva em residências.

A arquiteta Ana Maria França instalou um siste-

ma para captar água da chuva na casa que construiu no Residencial Aldeia do Vale, em Goiânia. São três caixas que comportam, cada uma, cinco mil litros de água e ficam semi enterradas sob a residência. “Inicialmente queria fazer o sistema

com as caixas enterradas, mas elas são muito caras. O preço que pagaria em uma comprei as três para minha instalação”, explica. “Além disso, elas terem ficado com parte à mostra não atrapalha, faz parte da arquitetura contemporânea”, salienta a arquiteta.

IRRIGAÇÃO

Por ter um imóvel sustentável, onde há placas de captação de energia solar e um jardim no telhado, para deixar a temperatura da casa mais amena, Ana Maria optou por usar a água que capta apenas para a irrigação do jardim. “Tenho

uma área externa grande, mas mesmo assim faço uma irrigação consciente, não regando a grama, apenas plantas e árvores”, destaca ela, contando que quando seus tanques estão cheios faz o uso da água em três dias. “Ao contrário do que as pessoas pensam, no período da chuva também tenho que economizar”.

Ela conta ainda que nos períodos de estiagem, quando precisa irrigar seu jardim de cobertura com água da rede convencional, o recurso também cai nos reservatórios e é reaproveitado. “Usar a água da chuva é importante para preservar a água tratada que usáramos para a irrigação. Pode parecer pouco, mas essa economia não deixa de ser importante. Se todos aproveitassem de alguma maneira a economia seria maior”, salienta Ana Maria sobre a importância da conscientização sobre o uso da água.

PANDEMIA

CRF alerta contra automedicação para prevenir coronavírus

Diante do pânico da pandemia do novo coronavírus, o Conselho Regional de Farmácia de Goiás (CRF-GO) faz um alerta. Neste momento, mais do que nunca, é importante que a população não se automedique e não difunda receitas milagrosas. “Todos os medicamentos têm efeitos colaterais e alguns podem ser fatais”, explica o diretor secretário do CRF-GO, Daniel Jesus, que é farmacologista e também professor.

O alerta se faz necessário porque uma notícia difundida por meios de comunicação e nas redes sociais já causou uma corrida às farmácias em busca do medicamento a base de hidroxicloroquina. Daniel explica que há um relato científico realizado na França que sugere boa resposta de pacientes com covid-19 tratados com clo-roquina adicionada de azitromicina. “Não existem ensaios clínicos randomizados comprovando a efetividade, somente este relato científico”, detalha o farmacologista.

Também o Hospital Albert Einstein cita a hidroxicloroquina (derivado menos tóxico dessas drogas) em seu protocolo de manejo da covid-19 como opção de tratamento, ficando a critério mé-



dico a escolha por não haver estudos para essa indicação. “Vejo com muita prudência as notícias da hidroxicloroquina como potencial fármaco para o coronavírus. Primeiro, porque essas notícias em exagero desabastecem o mercado e pessoas que não necessitam do medicamento vão tomá-lo e pode faltar para pacientes que realmente precisam”, explica Daniel.

O farmacêutico também adverte que os estudos são muito frágeis ainda, feitos com poucos pacientes, não randomizados. “É claro que torço para dar certo,

mas ciência não é milagre e a doença ainda é muito jovem, recente e imprevisível”, pondera.

Por último, Daniel alerta para o risco da automedicação: “Pacientes que vão fazer uso do medicamento sem nem apresentarem sintomas, estarão se expondo a um risco cardíaco desnecessário, como um dos efeitos colaterais”. Ele recomenda que as autoridades sanitárias racionalizem esse tipo de medicamento para que sejam devidamente usados no momento de crise em que vivemos. CRISTINA XAVIER

BOA AÇÃO

GSA doa R\$ 500 mil para ajudar no combate ao Covid-19

A GSA Alimentos, empresa goiana com atuação em vários outros estados brasileiros e também no exterior, sensibilizada e preocupada com esse grave momento imposto pela pandemia do Covid-19, fez doação nesta quarta-feira (18) de R\$ 500 mil para o Fundo de Combate à Propagação do Coronavírus da Organização das Voluntárias de Goiás (OVG), que foi criado ontem (18) pelo Governador de Goiás, Ronaldo Caiado. A GSA é a primeira empresa a fazer doação para o Fundo.

Os recursos financeiros serão destinados para ajudar a minimizar os impactos econômicos e sociais gerados pela paralisação de diversas atividades econômicas com o objetivo de prevenir a doença.

Com o objetivo de vencer este inimigo que faz tantas vítimas no mundo todo, Goiás criou o Fundo, que pode ser copiado por outros estados brasileiros. E a GSA se empenha nesta grande mobilização dos governos e da sociedade. “Acreditamos que a solidariedade e determinação são aliadas poderosas que fortalecem o ser humano



na luta para superar grandes obstáculos”, afirma o diretor – presidente da GSA, Sandro Marques Scodro. O empresário acrescenta que “a contribuição de outros empresários é fundamental para mitigar o impacto nas vidas das pessoas e com trabalho sério e comprometimento de todos a vitória virá. Tenhamos fé!”.

Como ajudar?

Qualquer pessoa pode fazer doações para o Fundo, que devem ser feitas por transferência para a OVG.

Razão Social: Organização das Voluntárias de Goiás
CNPJ: 02.106.664/0001-65
Dados bancários:
Banco Bradesco- 237
Agência 0244
Conta 45059-6

SOBRE A GSA | #JEITOGSADESER

Especializada na fabricação de macarrão instantâneo, refrescos em pó, mistura para sopão, pipoca para micro-ondas, misturas para bolo e salgadinhos. Em 2018, a empresa entrou no ramo de snacks, com a produção dos salgadinhos Sanditos.

Fundada em 1984, a GSA é administrada por Sandro Marques Scodro. Neste período, a empresa cresceu e adquiriu novas marcas e produtos. A GSA é responsável pelos produtos das marcas Refreskant, Sandella, Velly, Produtos Paulista, Icebel, Yolle, Sanditos, SanChips e Dona Raiz. O Grupo GSA conta com duas distribuidoras - a Vetor e o CV Goiás Distribuição. Mais: www.grupogsa.com.br



Corte

■ **Maria Reis**
mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. Inspirados no Festival Eu Fico Em Casa, criado em Portugal, cantoras, intérpretes, artistas, bandas e produtores de todo o Brasil se uniram em uma rede de cuidado coletivo para romper o isolamento através da internet e criaram um momento para recarregar as energias e se nutrir de cultura.

2. Então, de 24 à 27 de março, serão mais de 60 apresentações únicas em formatos intimistas, com 40 horas de muita música e arte. Podem acompanhar tudo pelo #festivaleuficoemcasa.br

Pelo bem

A Cia do Bem está com a campanha: "Páscoa Feliz, a solidariedade em ação". Eles pretendem mostrar que a Páscoa vai muito além de ovos de chocolate. É esperança, solidariedade, carinho e amor. Todos os anos, a Cia do Bem arrecada caixas de chocolates para distribuir para instituições e famílias carentes. Pontos de arrecadação: Instituto Monte Pascal (Setor Oeste) e Clínica Anis (Setor Bueno).

Adiado

O RoadShow 2020 - Degustação dos Vinhos de Portugal no Brasil, que aconteceriam nos dias 30 de março em Belo Horizonte, 1º de abril em Goiânia e em 3 de abril em Brasília, foram adiados por tempo indeterminado. As inscrições de profissionais para as Masterclasses e degustações serão mantidas em novas datas. Os inscritos serão avisados.

ANFITRIÃS

O Órion Shopping foi pano de fundo, dia desses, para a psiquiatra e psicoterapeuta Elen Cristina Batista de Oliveira e a fonoaudióloga Floripes Oliveira realizarem o Roda do Equilíbrio apenas para convidados



Dayse Luan

Targ Comunicação



CRIDADOR DE TENDENCIAS

O hair stylist e visagista Maiky Corrêa (direita) que atende no salão e na barbearia Buena Hair, foi entrevistado por Fátima Bernardes, no

programa Encontro, da Globo. Ele falou de sua trajetória de trabalho e de sua lista de clientes famosos. Na foto com ele, Edson Oliveira e o cantor Gustavo Lima

Luciana Lombardi



DELÍCIAS

Os empresários Rita e Odilon Cascão, leia-se Richeesse, receberam convidados especiais para um café da manhã de apresentação de produtos para a Páscoa 2020. No registro, os chefs André Barros, Emiliana Azambuja e Humberto Marra mais o produtor artístico Cleidson Francisco que estavam lá, conferindo as novidades

Grey's Anatomy, The Good Doctor e outras séries doam equipamentos médicos para combater Coronavírus

Hospitais e centros médicos no mundo todo estão enfrentando uma escassez de equipamentos de proteção, como máscaras, luvas e roupas cirúrgicas por conta da disseminação do coronavírus. Enquanto governos aconselham que as populações fiquem em isolamento social em suas casas, os profissionais de saúde têm que ir para a linha de frente salvar vidas. Diante dessa complicada situação, algumas séries de TV como Grey's Anatomy, The Good Doctor, The Resident e Station 19 estão doando os suprimentos médicos que usam para suas respectivas produções a hospitais e quartéis de bombeiros que precisam para ajudar a combater a pandemia.

"Em Station 19, tivemos a sorte de ter cerca de 300 das cobijas máscaras N95 que doamos para nosso quartel de bombeiros local", disseram Krista Vernoff, showrunner de Station 19 e Grey Anatomy, em



comunicado divulgado quinta-feira. "Eles ficaram tremendamente agradecidos. Em Grey's Anatomy, temos um estoque de trajes médicos e luvas que também estamos doando. Todos nós estamos repletos de gratidão por nossos profissionais de saúde durante esse período incrivelmente difícil e, além dessas doações, estamos fazendo nossa parte para ajudá-los a ficar em casa.

O spin-off de Grey's Anatomy, Station 19 doou algumas de suas máscaras N95 ao Corpo de Bombeiros da Cidade de Ontário depois que soube que o departamento estava reciclando as má-

scaras que possuíam. A série também doou algumas máscaras para um quartel de bombeiros em Los Feliz, Califórnia.

The Good Doctor também se juntou à causa. Um porta-voz da série estrelada por Freddie Highmore, planeja dar máscaras e outros suprimentos médicos às instalações de Vancouver, no Canadá.

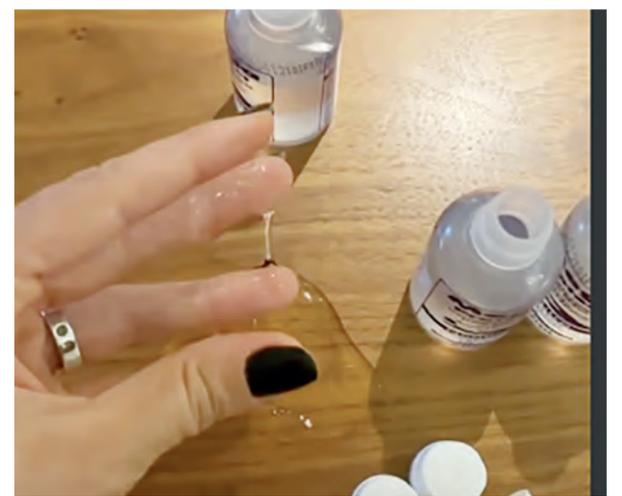
Enquanto isso, The Resident, protagonizado por Matt Czuchry, cujas filmagens acontecem em Atlanta, doou itens como máscaras, luvas e trajes médicos ao Grady Memorial Hospital, que fica na cidade e é o quinto maior hospital público dos Estados Unidos.

"Vergonha!", diz Grazi Massafera ao descobrir álcool em gel falso

Na noite da última quinta-feira (19), Grazi Massafera recorreu aos stories do Instagram para alertar seus seguidores sobre a venda de álcool em gel falsificado. A atriz postou alguns vídeos em que mostra a situação.

Nas postagens, Grazi mostra os produtos e abre para deixar claro a consistência do que deveria ser álcool em gel. São três vidrinhos que foram vendidos como se contivessem o produto original, mas, na verdade, são gel para cabelo.

"Três vidrinhos pequeninhos de álcool gel. Que vergonha! Ele está falsificado. É gel para ca-



belo com umas gotinhas de álcool. Você coloca na mão... é gel de cabelo. É uma meleca", diz.

A pandemia do coronavírus tem feito com que o álcool gel em farmácias e mercados fi-

cassem escassos. Em São Paulo – epicentro da epidemia no Brasil – funcionários contam com a falta do produto em hospitais públicos e estabelecimentos de serviço de base.

Gazeta
Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Helvislane Martins Gonçalves
helvislane@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883 / (64) 3453-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
WhatsApp: (62) 9 9118-3777
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br
(62) 9 8300-4318

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com



TEIXEIRA MENDES CONTA

A mulher, querendo parecer fina e elegante, pergunta gentilmente:
- O senhor tem bolas de ferro????

Ao que o vendedor respondeu, sem pensar duas vezes:
- Não, é desvio na coluna!

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

BOLO DE ABACAXI COM CREME



INGREDIENTES

MASSA:

3 ovos
2 xícara de açúcar
3 xícaras de farinha
1 xícara de leite
fervendo

1 colher do pó royal

CREME:

1 litro de leite
1 lata de leite
condensado
2 gemas
3 colheres de maizena

GLACÊ:

3 claras
3 colheres de açúcar
refinado

Será necessário 1

abacaxi grande

1 pacote de coco

ralado pequeno

MODO DE PREPARO

Comece pelo abacaxi,

pique em pedaços bem pequenos e coloque em uma assadeira grande, em seguida salpique 1 xícara de açúcar e reserve

Bata os ingredientes da massa à mão. Coloque por cima do abacaxi picado e leve para assar

Em uma panela coloque o ingrediente do creme lembrando (que a maizena tem que ser dissolvida em um pouco de água) e leve ao fogo até engrossar

Feito isso coloque em cima do bolo já assado

Em seguida é só bater o glacê na batedeira e colocar por cima

do bolo também, salpicar coco

Papel e Açúcar
Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas
Ronise Mamede
98267-7191

JP CLASSICOS
FATOS EM FOCO ° GIRO ESPORTIVO
Luziânia 98.1 FM

NÉLIO FREITAS
A CIDADE EM DESTAQUE
O seu programa de **Domingo!**
Entrevistas, show de prêmios, temas, participações musicais ao vivo e em pauta os problemas da cidade e região.
Participe: (61) 9.9404-1302
DOMINGO - 08H ÀS 12H
ACOMPANHE AO VIVO:
WWW.LUZIANIAFM.COM.BR
FALA POVO, FALA CIDADE
SEGUNDA A SEXTA
07:00H. ÀS 08:00H.
Luziânia 98.1 FM
(61) 3601-4573
www.luzianiafm.com.br
luzianiafm
Luziânia FM

CRIARTS.CASA
criarts.casa
GESSO VIDROS EM GERAL
(64) 9 8416-2783
CONTATO@CRIARTS.CASA



O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

Dicas de beleza para a chegada do Outono

Cuide do corpo, rosto e cabelo com novidades essenciais para a mudança de estação

O outono é a estação conhecida pela queda das folhas, temperatura mais amena e cores sóbrias. Mas, como cuidar do corpo nesse momento? Muitas pessoas acabam ficando com a pele fragilizada e com os fios do cabelo ressecados, devido à queda da temperatura e a banhos quentes. Por isso, selecionamos os melhores produtos para serem usados nessa estação e ainda se manter na tendência. Confira!

REDOBRE OS CUIDADOS FACIAIS

GLOV – Luva Removedora

Um dos primeiros passos para ter uma pele saudável, é retirar a maquiagem. Mas, como fazer isso quando a pele está sensível? A Glov Dry Skin foi desenvolvida especialmente para peles secas e sensíveis, suas fibras são extremamente finas e macias, removendo a maquiagem sem causar nenhum dano na pele. A luva removedora Glov funciona apenas com água, substitui o uso de até 5 produtos diferentes e tem uma duração média de até 3 meses.

Preço Médio: R\$R\$57,00 a R\$69,00 | SAC: sac@romanodistribuidora.com.br | <https://www.glov.com.br/>

LALALU - Elixir Facial

Para hidratar e manter a pele mais macia, o Elixir Facial da Lalalu Premium contém Mel e Camomila, além de ser enriquecido com sais minerais. Com ação suavizante e refrescante, o produto ainda possui vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, E e K, e tonifica o rosto. Após a higienização facial, pode ser usado a qualquer momento do dia, especialmente antes de começar o makeup. Preço Médio: R\$ 20,00 | SAC: (11) 2896-9589 | sac@lalalumakeup.com.br

NOTE – Primer

Com a função de minimizar os poros, deixando a pele mais lisa e uniforme, o Primer Facial Massa Corrida da Dote além de ser oilfree, contém uma textura leve e aveludada, garantindo uma pele com acabamento regular e livre de oleosidade.

Preço Médio: R\$ 21,00 | SAC: (19) 3886-2272 ou (19) 3886-4378 | Site: www.dotecosmeticos.com.br

CUIDE DOS CABELOS

LACAN – Óleo de Argan

Indicado para opacos, quebradiços, ressecados e/ou quimicamente tratados, o Óleo de Argan da Lacan Cosméticos restaura os fios, alinha a fibra capilar, restaura danos mecânicos e químicos. Garante mais brilho de forma leve, sem “pesar” os cabelos. Rico em vitaminas e Ômega 3 e 6, possui um alto poder de hidratação e nutrição, além de promover muito mais brilho e maciez. Preço Médio: R\$35,90 | SAC: (11) 3934-4570 sac@lacan.com.br | <http://www.lacan.com.br/>

NUTRA E HIDRATE O CORPO

CIA DA NATUREZA - Óleo Corporal

O Óleo Corporal Amêndoas e Semente de Uva da Cia. da Natureza contém Vitamina E e ajuda na prevenção de estrias e celulites, nutrindo a pele e evitando o ressecamento.

Preço Médio: Sob Consulta | SAC: 0800-888 0046 | SAC@

CIADANATUREZA.COM

LONKOOM - Hidratante

Desenvolvidas com silicone e óleo de amêndoas, as Loções Hidrante Corporal da Lonkoom asseguram uma pele mais macia, hidratada e cheirosa por mais tempo com fragrâncias para todos os gostos, como florais, frutais e cítricas.

Preço Médio: R\$29,99 | SAC:(11) 5083-2350 | www.lovmecosmeticos.com.br

TENDÊNCIAS DA ESTAÇÃO

NOTE – Coleção Nude da Cabeça aos Pés

Uma tonalidade que nunca sai de moda e deixa qualquer mulher elegante é o nude. Inspirada neste conceito, a Dote apresenta a coleção “Nude da Cabeça aos Pés”, composta por 12 cores, sendo seis lançamentos.

Preço Médio: R\$4,50 | SAC: (19) 3886-2272 ou (19) 3886-4378 | Site: www.dotecosmeticos.com.br



dotecosmeticos.com.br

BIO GENETYC – Batom Vita Lábiu

O Batom Vita Lábiu da marca Bio Genetyc garante sofisticação com um efeito matte bem sequinho nos lábios, além de garantir proteção e revitalização dos lábios graças a sua fórmula com vitamina E, extratos naturais e filtro solar, que protegem contra os raios ultravioletas. Ele é composto por polímeros de alta tecnologia, responsáveis por criar um filme impermeável minutos após a aplicação.

Preço Médio: R\$27,00 | SAC (11) 3992-2215



Yellow lança linha Easy Long

Empresa de cosméticos capilares cria produtos inéditos no mercado que prometem até 44% a mais do crescimento natural do fio em quatro semanas

A maioria das mulheres têm um sonho em comum: cabelos compridos!

Esse assunto é unânime entre elas, principalmente entre aquelas que sempre se queixam que os fios chegam a um determinado ponto onde não crescem mais. 32% delas estão sempre à procura de produtos que estimulem o crescimento dos cabelos.

Você sabe como funciona o ciclo de vida do cabelo? Ele se divide em três fases: anágena (crescimento), catágena (suspensão progressiva das funções vitais) e telógena (fase de repouso e queda do cabelo).

Foi pensando nisso que a Yellow, marca de cosméticos capilares com DNA italiano do Grupo Alfaparf, fez uma investigação criteriosa e criou a linha Easy Long, que garante até 44% a mais do crescimento natural do cabelo em quatro semanas.

Os produtos trazem um segredo natural que vem do mar da Polinésia: a alga do Tahiti, riquíssima em minerais, vitaminas, carotenóides, proteínas e ácidos graxos poli-insaturados. Ela atua quando o cabelo saudável se encontra na fase de crescimento.

A alga do Tahiti realiza uma ação completa da raiz até as pontas, estimulando, na zona folicular, o metabolismo celular para um crescimento mais rápido. No comprimento, aumenta a resistência, e nas pontas, atua no fortalecimento e nutrição, impedindo o aparecimento de pontas duplas.

Shampoo – lava delicadamente e desenvolve a primeira ação no fóliculo.

Frasco 500ML

Preço sugerido: R\$61,90

Condicionador – cuida do comprimento e pontas, reforçando e nutrindo o bem-estar dos cabelos. Frasco 500ml.

Preço sugerido: R\$64,90

Tônico – ativa o fóliculo e cria ótimas condições para um crescimento mais rápido. Frasco 125ml.

Preço sugerido: R\$ 59,90

Modo de aplicação:

■ Shampoo e condicionador – utilizar de duas a três vezes por semana durante dois meses.

■ Tônico – utilizar todos os dias no cabelo molhado (após lavagem com shampoo e condicionador) ou seco. O ideal é vaporizar de 10 a 15 pressões no couro cabeludo.

■ Os formatos permitem até dois meses de tratamento
SAC: 0800 021 2652 IG: @yellowalfaparf_brasil FB: yellowalfaparfgroup.br #yellow #weloveitalianstyle



Gel antisséptico é aliado para hidratar e higienizar as mãos

Em forma de chaveiro, o acessório pode ser usado em bolsas, mochilas e lancheiras

Com o objetivo de oferecer praticidade à rotina de cuidados com a higiene pessoal, a Hi Clean indica o Jelly Holder, um suporte que facilita o armazenamento e o transporte do gel antisséptico. O acessório foi desenvolvido para ser utilizado como um chaveiro em bolsas, mochilas ou até mesmo lancheiras para que a pessoa não se esqueça de higienizar as mãos ao longo do dia.

Feito de silicone em embalagem exclusiva para Hi Clean de 70ml, é um item muito usado em países como Japão e Estados Unidos, que demonstram grande preocupação com a assepsia das mãos. O Jelly Holder é o parceiro perfeito não apenas para matar os germes, mas para promover mais hidratação às mãos – já que sua formulação possui um efeito hidratante.

Disponível nas cores: Azul Claro (Extrato de Algas); Azul Escuro (Extrato de Algodão); Verde (Extrato de Frutas Cítricas) e Vermelho (Extrato de Rosas).

Preço Médio: R\$15,00 (Gel Antisséptico + suporte Jelly Holder)

Os produtos podem ser encontrados nas principais farmácias do país, Rede Alô Bebê e Kalunga e pelo site www.classybeauty.com.br. Outras informações no SAC: (11) 3078-0848. Instagram: @hicleanoficial Facebook: /hiclean www.hiclean.com.br





■ Pedro Varella

Artigo

Quais as oportunidades e desafios da economia com o coronavírus?

COM PREVISÃO DE QUE A PANDEMIA DO CORONAVÍRUS DURE, NO MÍNIMO, ATÉ MEADOS DE 2021, O PRESIDENTE NORTE AMERICANO, DONALD TRUMP, confirmou que há possibilidade de os Estados Unidos entrem em recessão. A notícia abalou o mercado mundial, que será impactado por eventuais crises internas da maior potência econômica atual. Os americanos já seguem algumas recomendações, como cancelamento de reuniões, fechamento de escolas, bares e restaurantes, suspensão de viagens e de alimentação fora de casa. Há receio, ainda, de que sejam banidas as viagens domésticas.

A crise, antes ignorada, começa a ganhar preocupações entre os líderes dos países, podendo ser o estopim para abalos na economia. No Brasil, esse cenário de medo e incertezas faz com que instituições e especialistas projetem retração de 0,5% do Produto Interno Bruto (PIB) brasileiro no ano de 2020. De forma otimista, o Governo Federal estima crescimento de 2,1% no PIB.

Com as medidas de quarentena e a orientação para que as pessoas evitem sair de casa, atuação prudente diante dos riscos com o Covid-19, o comércio passa a ser prejudicado, com reflexos em efeito dominó a outros segmentos de produção. Já a indústria sofre com a falta de peças importadas e insumos básicos para seu funcionamento.

Muito disso se dá à dependência que as indústrias têm em relação à China. Atualmente, ela abastece países de todo o mundo, sendo responsável por mais de 10% da produção global de bens intermediários no segmento eletroeletrônico, sem contar os produtos já acabados e distribuídos por todo o mundo. Com a desaceleração da produ-

ção em todo o planeta, além do país reduzir a importação de produtos básicos, inclusive brasileiros, ela rompe o fornecimento de materiais com valor agregado para outras cadeias.

As pequenas e médias empresas, que são a base do PIB brasileiro, são as que, no futuro, devem sofrer ainda mais os impactos do momento atual. O Ministério da Economia e os cinco principais bancos do país adotaram medidas para tentar conter o impacto na economia, flexibilizando linhas de crédito e prorrogando dívidas em até 60 dias. Com a expectativa de um baixo faturamento, arrocho nas contas e paralisação das atividades até a normalização da epidemia, percebe-se pouco apetite pelos empresários na tomada de crédito, mesmo com as medidas adotadas. Ou seja, as incertezas que estão no ar prejudicam todo o sistema, de ponta a ponta.

As oscilações diárias das bolsas de valores do mundo apenas antecipam o que será observado nos negócios locais. A B3, a nossa bolsa de valores, já passou por cinco paradas em menos de 10 dias (as famosas circuit breaker, acionadas quando há quedas acima de 10%) que desestabilizaram investidores e acenderam um alerta vermelho sobre a conjuntura atual.

Quem estuda ou vivencia os ciclos econômicos sabe que crises vêm e vão ao longo do tempo, tendo momentos de turbulências e posteriormente uma forte recuperação. Dificilmente esta será a última do nosso sistema e muito provavelmente haverá uma recuperação global e, como já pre vemos essa ciclicidade, são nas crises que se abrem grandes janelas de oportunidades em vários mercados e segmentos, como no mercado de ações. Se,

até o começo deste ano, investidores operavam adquirindo ativos com a bolsa batendo recordes, chegando a quase 120 mil pontos, hoje a mesma bolsa chega a 70 mil pontos: cenário semelhante ao observado a dois anos atrás.

Seria um contrassenso adquirir papéis a preços elevados e, agora, com ativos valendo menos, as pessoas ficarem receosas de comprar. Com a queda das ações, o valor de mercado das empresas cai, ao ponto de algumas possuírem em caixa mais que a precificação de seus papéis. Ou seja, muitas empresas possuem bons fundamentos, com a saúde de mercado e valendo pouco na prateleira. Neste caso, crises como a que estamos passando até podem abalar o faturamento, mas não colocam em risco sua existência: uma oportunidade que pode ser agarrada neste momento.

Ainda é cedo para avaliar como será o futuro, mas já temos previsões sobre a retomada das atividades normais. A China, onde o surto da doença começou e o pico do problema já foi superado, vê sua produção voltar, gradualmente. No Brasil, a expectativa é que esse movimento demore até o início do segundo semestre para ser observado.

Mais do que em outros momentos, esta é a hora de manter a calma. A visibilidade que o problema de saúde pública tomou chega a gerar certo pânico generalizado. Mas, vale lembrar, medo não é sinônimo de prudência. Agora é hora de analisar friamente as situações e tomar atitudes coerentes e racionais, não permitindo que comportamentos alheios ilógicos interfiram nas próprias decisões.

PEDRO VARELLA É ECONOMISTA E FINANCIAL ADVISOR DA AURUM GLOBAL ADVISORY, EMPRESA GOIANA DE FINANÇAS.



■ Celina Moraes

Artigo

Passo o ponto

mendou repouso de três meses. Nem cogitei essa opção. Repouso era um luxo para mim.

Eram tantas as pedras no meu caminho que pensei em construir uma caverna para me enfiar lá. Sem dinheiro para condução, andava horas procurando emprego. Um dia, vi um anúncio de "Assistente de Marketing" e fui até a agência. A selecionadora achou que eu era qualificada para uma vaga de gerente administrativo-financeiro por ter sido empresária. Espantada, respondi-lhe que se tivesse talento para empresária não estaria me candidando a uma vaga de assistente. Mas ela insistiu na maluquice de me indicar para a posição.

Fui para a entrevista e quando me apresentei ao diretor da empresa, achei que estava diante de outro doido, que fumava cachimbo, quando ele me disse que tínhamos um amigo em comum. Mas ele conhecia meu ex-chefe da multinacional e já tinha as minhas referências. Lembrei-me do velho ditado de sempre deixar uma portinha aberta ao sairmos.

Porém, disse-lhe, honestamente, que abominava matemática e era incompetente com números. Sem se abalar e fu-

mando seu cachimbo, ele me perguntou se eu tinha entusiasmo. Respondi que até de sobra. Então, ele falou que dominava matemática e que tinha paciência de sobra para me ensinar se eu tivesse entusiasmo para aprender. Aceitei o desafio e os números mudaram minha vida.

Se você me perguntar qual é a receita para se motivar diante dos obstáculos da vida, que a todo instante nos faz escolher entre agir ou reclamar, eu diria que, no meu caso, é a Fé inabalável em Deus, amor à vida e frases de sabedoria, como a de Albert Einstein: "Lembre-se que as pessoas podem tirar tudo de você, menos o seu conhecimento" e eu acrescentaria "menos o seu entusiasmo" também.

FORMADA EM LETRAS, CELINA MORAES É ESCRITORA E CRONISTA. AUTORA DOS ROMANES "JAMAIS SUBESTIME OS PEÕES" E "LUGAR CHEIO DE RÃS", QUE FOI VENCEDOR DO PRÊMIO "LÚCIO CARDOSO" EM 2010 PELO 3º LUGAR NO CONCURSO INTERNACIONAL DE LITERATURA PROMOVIDO UNIÃO BRASILEIRA DE ESCRITORES DO RIO DE JANEIRO (UBE-RJ). AINDA TEVE O CONTO "RUMO AO TOPO NUMA CANOA QUEBRADA" SELECIONADO PARA COMPOR A ANTOLOGIA DA UBE, "CONTOS: HISTÓRIA DE AMOR E DOR"



■ Pedro Scalon

Artigo

Entre lobos e anjos

pontam os conflitos, emergem a segregação e a divisão de classes, minhas classes, espalham-se a discórdia, a violência e todo o seu diabólico aparato ideológico. É aqui então, que conheço as proibições, a desconfiança e a ganância, o sexo e o poder, e os sistemas que garantem TUDO, por toda parte, o domínio. Tudo se silencia, e me faço prisioneiro das minhas próprias ficções coletivas.

O grande desafio atual da espécie humana é acelerar o amadurecimento das pessoas, de modo que aprendamos a viver em uma integração solidária. Para que esse objetivo seja atingido, teremos de superar – apesar da incredulidade de muitos – a mentalidade competitiva do mercado, a rivalidade territorial e política entre as nações e a discórdia gerada pelas paixões étnicas e religiosas, porque tudo isso se baseia no paradigma da escassez.

Se não caminharmos nessa direção da maturidade da espécie, o que exigirá o aprimoramento da inteligência existencial ou espiritual das lideranças "se é que exista líder, ou a sua necessidade" é certo que caminhemos para a nossa extinção. Não é

difícil estabelecer uma correlação entre as estatísticas de escurecimento humano versus florescimento individual por um lado e as das espécies por outro.

O filósofo Plotino (204-270), um dos mais importantes pensadores da Antiguidade, situa o ser humano entre os animais e os anjos. Segundo sua concepção, poderíamos escolher entre a lama e o céu. Nossos hábitos determinariam a altitude de nossa existência. O psiquiatra e terapeuta Viktor Frankl (1905-1997), criador da Logoterapia, que tem auxiliado milhões de pessoas a ressignificar suas vidas, modernizou a concepção de Plotino, ao dizer "Sem dúvida, o homem acha-se envolvido por uma série de condicionantes. Esses condicionantes, contudo, são os pontos de arranque para a sua liberdade".

A simplicidade é um sinal de transgressão, como o caos, um sinal de alcance do conhecimento, da liberdade. Ela não faz questão de ser alcançada ou amada, não se esforça para seduzir, apenas permanece, fora do tempo e do espaço sempre em silêncio. PEDRO SCALON ARTISTA, PROFESSOR E HISTORIADOR

Tenha seu produto visto...
Anuncie!
editais@gazetadoestado.com.br

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

Todo dia é necessário empreender novamente aquilo que você achava estar pronto e solucionado. Todo dia é um dia novo, como se nada do que tivesse sido feito estivesse valendo. Assim andam as coisas, bastante cansativas.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

Para você fazer o que pretende, você precisa da ajuda de certas pessoas que em outros tempos você não teria sequer cogitado em contar com elas. As coisas mudaram muito, o panorama atual outrora era inimaginável.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

Difícil acostumar-se com essa frequência de tensões, mas esse é o cenário real em que você precisa continuar desenvolvendo seus esforços de progresso material e espiritual. Tudo isso passará, como tantas outras coisas passaram.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

Palavras duras voam para todos os lados, as pessoas realmente perderam a cabeça, mas ainda não entenderam que isso não acontece tanto porque alguém tenha errado, mas pelo somatório de ofensas que o mundo impõe atualmente.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

De nada adianta chorar sobre o leite derramado, o melhor a fazer é pegar um pano e limpar a sujeira e consertar quaisquer estragos que tenham acontecido. Buscar culpados e assumir postura de vítima não vai ajudar em nada.

Virgem (23 ago. a 22 set.)

É importante ouvir, mesmo que as palavras dirigidas a você não sejam agradáveis. Há verdades que precisam ser postas sobre a mesa, porque, se aproveitadas, podem realmente servir para as pessoas se tornarem livres.

Libra (23 set. a 22 out.)

Cuide para que o estresse não fragilize a sua saúde. Para isso, recupere os hábitos que fazem você sentir-se de bom humor, já que a saúde começa de dentro para fora, com estados de ânimo leves e bem-humorados.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

Você pretende impor suas regras e seguirá em frente com suas pretensões. Porém, você se ilude ao tentar se convencer de que tudo sairá de acordo com seus planos. Há assuntos maiores que você não está levando em conta.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

Todas essas manobras inteligentes e arriscadas que você está fazendo atualmente podem, ou não, ter sucesso. Porém, o que importa é que você esteja em movimento, só isso garantirá que o jogo continue. Só isso.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

Decisões importantes merecem ser discutidas, mesmo que isso signifique você ter de ouvir opiniões divergentes e a situação se torne um pouco tensa por isso. Contudo, as divergências servirão para fazer ajustes.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

É importante que você encontre uma posição mais segura para confortar-se e não perder a cabeça, as coisas andam tensas para todas as pessoas e ninguém atina a tomar uma atitude verdadeiramente sábia por enquanto.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

As tensões são todas evidentes, isso é uma vantagem, mesmo que produzam estresse. É melhor que tudo se torne claro e exposto, porque dessa forma as pessoas envolvidas terão de encontrar uma forma de resolver.

QUADRINHOS

Garfield



BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Drama

1. Qualquer peça ou composição teatral.

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Doença da qual um dos sintomas é o chiado no peito	Lanche rápido feito de cereais	(?) Casoy, jornalista	Inspiração de poetas	Local de prática de equitação
Deserto africano	Gabiru (Zool.)	Vence a Corrida Espacial contra os russos, nos anos 60	Região mais alta do mundo, na Ásia	
			Girar, em inglês	
			Tribunal eleitoral	(?) de pimenta, recurso policial
Pintor ou ator				Ente
Pouco profundas				Ofício de Laura Müller
		Objeto de pau, na casa do ferreiro (dito)		
		Parceiro do Gordo, no Cinema		
Concórdia			Apêndice de absorventes femininos	Acusada em juízo
"As (?) primeiro!", frase do homem cortês				Diâmetro (símbolo)
Lustrador de sapatos				
		Garoto, em inglês		Renda (?) capita, item de censos
		Cartão de apostas		
Substância extraída de algas	(?) a Deus, preceito religioso			3,1416 (Mat.)
		O feitiço do mamão		Ramo de videira
		Centavo, em inglês	Cartel do petróleo sediado em Viena	
Satélite (abrev.)			Varredor de ruas	
Nada (gíria)			Marcelo (?), humorista	
				Sigla pintada nos veículos da ONU
Opção em cada postagem no Facebook				
Vagarosa; demorada			Museu do (?), postal de Havana	
Tipo de poço				

BANCO 3/boy — per. 4/ágar — cent — oped — spin. 5/spray.

57

Os melhores passatempos todos os meses nas bancas. Aproveite!

coquetel.com.br

Solução

O	N	V	I	S	E	T	A	R	V
W	U	R	V	A	T	N	E	T	
S	H	R	A	T	N	E	W	O	C
I	R	V	G	A	C	E	N		
P	E	P	O						
I	P	T	V	A	O	R			
H	A	O	B	R	A	V	G	V	
E	T	V	X	V	R	G	N	E	
D	R	E	S	W	A	D			
O									
R	E	S	E	S	A	S	V	R	
T	B	V	T	S	I	T	H	V	
N	I	P	S	A	V	H	V	S	
E	I	T	E						
C		W		B					