

Domingo

Goiânia, 2 de agosto de 2020

Ano 15 - Edição 4331

R\$1 do Estado

f gazetadoestado.com.br e gazetadoestado 62 99118-3777 www.gazetadoestado.com.br

## CAMPANHA

### Fraternidade sem Fronteiras lança campanha direcionada para as comunidades indígenas de MS, MT e do Paraguai

Será a terceira etapa da Campanha Viver Fraternidade com o objetivo de arrecadar alimentos, materiais de higiene e itens de proteção aos indígenas

Fotos: divulgação



PÁGINA 03

## EDUCAÇÃO

### Lei possibilita suspensão de até quatro parcelas do Fundo de Financiamento Estudantil

PÁGINA 03

## ANÁPOLIS

### Campanha solidária celebra aniversário da cidade



Doações arrecadadas junto à população durante um mês serão dobradas por grupo que está construindo empreendimento na cidade e doadas à Santa Casa

PÁGINA 03

## FAMOSOS PÁGINA 04

### “Os Simpsons” previu nota de R\$ 200



### Kim Kardashian e Kanye West estariam vivendo “vidas separadas”



TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 25°C Mínima 11°C  
Tendência Estável

Goiânia



Máxima 27°C Mínima 14°C  
Tendência Estável

Palmas



Máxima 33°C Mínima 20°C  
Tendência Estável

## Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

**DOMINGO**  
**TEMPERATURA**  
**MÁXIMA****As Tartarugas Ninja**

- **Fora Das Sombras** - Auxiliado pelo dr. Baxter Stockman, o Clã do Pé planeja libertar o vilão Destruidor exatamente quando ele é transferido para a prisão. Após o plano de resgate ser descoberto por April O'neal, as Tartarugas Ninja entram em ação para impedi-lo - só que fracassam graças à iniciativa de Krang, um ser alienígena que planeja invadir a Terra. Para enfrentá-los, as tartarugas contam com a ajuda de um novo combatente: Casey Jones, um policial que estava no camburão que conduzia o destruidor quando conseguiu escapar.

**DOMINGO MAIOR**  
**XXX: Reativado** - Xander Cage desiste de sua aposentadoria quando Xiang, um guerreiro alfa

mortal, coloca suas mãos em uma arma indestrutível chamada de "Caixa de Pandora". Xander recruta os melhores soldados do mundo para destruir o vilão e, paralelamente, tem que enfrentar uma resistência formada por governos corruptos de todo o mundo.

**CINEMAÇO**

**Força Aérea Um** - Em viagem aérea de retorno aos Estados Unidos, o presidente americano e sua família são sequestrados por radicais comunistas, que pretendem libertar seu líder, que é mantido preso.

**CORUJÃO**

**O Agente** - O aposentado atirador profissional James Dial está sendo perseguido por ter falhado na operação de extermínio de um dos mais notórios terroristas do mundo. Ele é convocado por seus antigos contratantes



para terminar um serviço e acaba sendo envolvido num assassinato. Para provar sua inocência, precisa encontrar o assassino e a verdade por trás desta conspiração contra ele.

**SEGUNDA**  
**SESSÃO DA TARDE**  
**Um Bom Partido** - George, um ex-jogador

famoso, tenta reconstruir sua relação com o filho e a ex-mulher, que está se casando novamente. Completamente sem grana, ele decide treinar o time de futebol do garoto, enquanto tenta sua sorte com um novo trabalho. Porém, as coisas se complicam quando as mãos dos outros jogadores

começam a assediá-lo.

**TELA QUENTE**

**Thor: Ragnarok** - Thor está preso do outro lado do universo. Ele precisa correr contra o tempo para voltar a Asgard e parar Ragnarok, a destruição de seu mundo, que está nas mãos da poderosa e implacável vilã Hela.

## NETFLIX

## A Barraca do Beijo 2



"A Barraca do Beijo 2" já está disponível na Netflix e muitas pessoas ainda não perceberam que uma atriz do elenco foi substituída de um filme para o outro.

Responsável por interpretar uma das meninas parte do grupinho "OMG", Jessica Sutton deixou o longa e deu lugar a Camilla Wolfson, que viveu Mia na sequência. Você reparou na mudança?

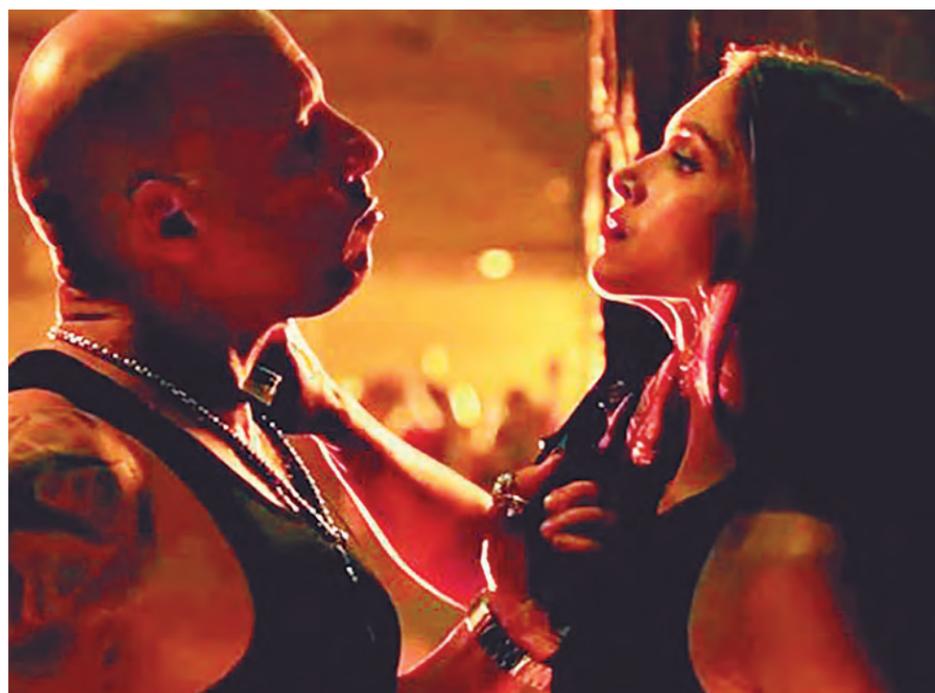
No primeiro filme da sequência original da Netflix, Jessica Sutton deu vida a Mia, a garota mais popular do colégio que disputava a atenção de Noah (Jacob Elordi) e era considerada uma das maiores rivais de Elle (Joey King).

Além disso, a personagem ainda fazia parte do grupo conhecido como "OMG", composto por Olivia (Bianca Bosch), Mia e Gwyneth (Zandile Mandliwa).

Apesar de o grupinho ter um menor destaque no segundo longa, ele sofreu uma grande mudança que praticamente ninguém percebeu! Em "A Barraca do Beijo 2", ao invés de Jessica Sutton, quem dá vida para Mia é a atriz Camilla Wolfson.

O motivo da troca foi a impossibilidade da primeira atriz de participar do filme devido a sua agenda repleta de produções, estando em pelo menos quatro novos lançamentos, como "Escape Room", "O Plano Perfeito 2", "Rogue" e a série "Motherland: Fort Salem".

Enquanto isso, a nova atriz escalada para o papel participou de poucas produções em sua carreira, sendo o filme da Netflix um de seus maiores destaques profissionais.



## CAMPANHA

# Fraternidade sem Fronteiras lança campanha direcionada para as comunidades indígenas de MS, MT e do Paraguai

Será a terceira etapa da Campanha Viver Fraternidade com o objetivo de arrecadar alimentos, materiais de higiene e itens de proteção aos indígenas



MARIANA/KASANE - A Organização humanitária Fraternidade sem Fronteiras (FSF) lançou na sexta-feira (24), a terceira etapa da Campanha Viver Fraternidade - Coração Curumim - direcionada, exclusivamente, para as comunidades indígenas dos estados de Mato Grosso do Sul e Mato Grosso, além das do país vizinho ao Brasil, o Paraguai. Durante um mês, a meta é arrecadar o valor de R\$1mi para a montagem de kit com alimentos, materiais de higiene e itens de proteção (lanterna, lona, capa de chuva, máscaras, colete, cobertor, termômetro e álcool-gel); e ainda, para perfuração de poços que possibilitem o fornecimento de água limpa aos indígenas.

"A gente sempre trabalhou com as populações mais vulneráveis, e ago-

ra chegou o momento de olhar para as comunidades indígenas", afirma o fundador-presidente da FSF, Wagner Moura Gomes. "É como se o amor que guia a Fraternidade fosse voltado agora para a honra e o respeito com a nossa ancestralidade", complementa o diretor de Relações Públicas da FSF, Andrei Moreira.

As doações podem ser em valores a partir de R\$50 pelo site da FSF ou fisicamente em dois postos de coleta em Campo Grande/MS e Cuiabá/MT, que receberão alimentos, materiais de higiene e proteção descritos no site.

A campanha pretende atender, neste primeiro momento, 50 comunidades indígenas das etnias Terena, Xavante, Guarani e Kaiowá. O trabalho é inédito para a

Fraternidade sem Fronteiras, que irá direcionar ajuda humanitária aos indígenas. Para este começo, a Organização contou com o apoio e a indicação de três instituições brasileiras Coletivo Terra Vermelha, Instituto Amigos do Coração e a Rede de Apoio e Incentivo Socioambiental (RAIS) que já atendem indígenas nas regiões brasileiras e paraguaia.

"Sabemos que o desafio é grande pela meta traçada e pelos objetivos que queremos alcançar, mas temos certeza que haverá uma grande sensibilização das pessoas em nos ajudar. As outras etapas da Campanha Viver Fraternidade nos mostraram que é possível fazer o bem a quem mais precisa neste momento", explica confiante Ângela Araújo, gerente de Voluntariado FSF.

Sobre a Campanha Viver Fraternidade - lançada, em abril, durante o IV Encontro Fraternidade sem Fronteiras, já foram realizadas duas etapas com arrecadação de R\$2mi 106 mil 500 suficientes para a compra de 42.130 cestas básicas distribuídas para 69 instituições

brasileiras e 39 centros de acolhimento na África. Ao todo, as duas etapas levaram alimentos para 13 mil 362 famílias no Brasil e 16 mil famílias africanas. O objetivo é arrecadar alimentos para famílias em situação de vulnerabilidade provocada pela pandemia da Covid-19.

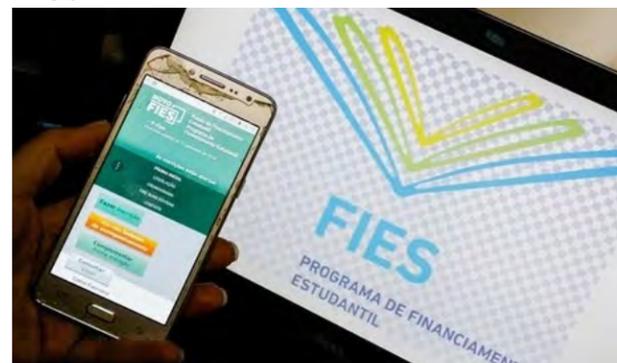
Sobre a Fraternidade sem Fronteiras - A FSF é uma Organização humanitária e Não-Governamental, com sede em Campo Grande (MS) e atuação brasileira e internacional. A instituição possui 53 polos de trabalho, mantém centros de acolhimento, oferece alimentação, saúde, formação profissionalizante, educação, cultivo sustentável, construção de casas e ainda, abraça projetos de crianças com microcefalia e doença rara.

Todos os trabalhos são mantidos por meio de doações e principalmente pelo apadrinhamento. Com R\$ 50 mensais é possível contribuir com um projeto e fazer a diferença na vida de muitas pessoas. Mais informações podem ser obtidas pelo site [www.fraternidadesemfronteiras.org.br](http://www.fraternidadesemfronteiras.org.br)

## EDUCAÇÃO

### Lei possibilita suspensão de até quatro parcelas do Fundo de Financiamento Estudantil

Divulgação



Para ter acesso ao benefício - definido pela Lei 13.998/2020 - o estudante deve estar adimplente com os seus pagamentos até o dia 20 de março, antes da vigência do estado de calamidade pública no país. Os interessados em aderir ao programa - válido para contratos em fase de utilização e carência, ou para aqueles que estão na fase de amortização - devem procurar a Caixa Econômica Federal ou o Banco do Brasil até o dia 31 de dezembro.

O advogado, economista e professor, Alessandro Azzoni, acredita que a suspensão não é suficiente para evitar a evasão dos alunos nas universidades, ocasionada pela crise e pelo desemprego. Para ele, uma medida complementar seria a criação de uma linha de crédito especial, para que os alunos possam manter sua qualificação.

"Estamos em um cenário de crise. Muitas pessoas com

qualificação elevada foram demitidas, e quem ainda está estudando vai encontrar uma concorrência muito grande. Parar de estudar nesse momento não é o ideal, por isso o governo poderia pensar em alguma forma para subsidiar os estudos para quem está fora do FIES, uma linha de crédito com pagamento direto para as universidades, para evitar a evasão e manter o aluno estudando", aponta.

Azzoni reforça que uma evasão significativa de alunos causaria um impacto econômico grande nas universidades. "Problemas como inadimplência e evasão levam a uma consequente perda de receita nas universidades, podendo ocasionar demissões em massa de professores, mestres, doutores e uma redução de atividades em alguns setores", aponta o professor.

ALESSANDRO AZZONI

## ANÁPOLIS

# Campanha solidária celebra aniversário da cidade

A cidade de Anápolis completou 113 anos, nesta sexta-feira (31), em franco crescimento. Com aproximadamente 400 mil habitantes, o município goiano sedia o Porto Seco e o segundo maior polo farmacêutico do Brasil (DAIA). Posicionada estrategicamente, Anápolis é cortada por três BRs e com alcance sobre 155 milhões dos cerca de 210 milhões de habitantes do País em um raio de mil quilômetros.

No ranking das Melhores Cidades para se Fazer Negócios, divulgado pela Revista Exame no ano passado, Anápolis foi considerada a 3ª melhor de Goiás e a 57ª no País, subindo 21 posições desde 2018. Já de acordo com o anuário Mul-



ti Cidades - Finanças dos Municípios do Brasil, o município figura entre os cinco maiores geradores de empregos no Estado. Esses são alguns dos vários motivos que a cidade tem para comemorar neste aniversário.

E para celebrar esses pontos positivos e despertar a solidariedade do anapolino, o Gran Life Medical Complex, com apoio da ABL Prime e da Atmo Desenvolvimento Imobiliário, lança a campanha solidária Juntos Somos Mais,

que seguirá por um mês, até 31 de agosto. O objetivo é arrecadar doações para a Santa Casa de Misericórdia da cidade. A cada real doado pela população, o Gran Life doará a mesma quantia. A meta é atingir R\$ 100 mil.

### ENVOLVIMENTO

O diretor da ABL Prime, Marcos Mineo Nakamura, afirma que as expectativas para a campanha são as melhores. "O objetivo é de somar, por isso o nome Juntos Somos Mais. Então queremos envolver a comunidade, amigos, clientes e parceiros nesse projeto. O Gran Life será um catalisador, pois a somatória dos esforços para um bem maior é o mais importante", destaca. As doa-

ções serão recebidas através da plataforma PicPay. É possível acessar o link para efetuar a doação no perfil do empreendimento no Instagram, @granlifeanapolis.

Sobre o destino das doações Marcos Mineo diz que foi um ótima escolha. "Conhecemos o trabalho da Santa Casa e suas necessidades, por isso a adotamos, pois através dela podemos beneficiar a comunidade anapolina como um todo. Além disso, o Gran Life também tem uma vocação médica, nada mais justo que escolher uma instituição na área", ressalta. Atualmente a unidade de saúde possui várias demandas, como a maternidade, a fachada, o centro médico, por isso as

doações não tem uma destinação específica, o que será definido no momento do recebimento da doação e da quantidade arrecadada.

Diretor geral da instituição, o padre Clayton Bergamo, destacou a importância da campanha para arrecadação de doações. "São ações como essa que fazem com que a Santa Casa de Anápolis possa continuar sua nobre missão! Obrigado equipe Gran Life, verdadeiramente juntos somos mais!", salientou. Em 2019, a unidade de saúde recebeu mais de 9.500 internações, realizou quase 120 mil consultas e mais de quatro mil partos. No total, foram mais de 510 mil procedimentos.

DAYSE LUAN

PESQUISE ONLINE A EXISTÊNCIA DE PROTESTOS.



Acesse: [ieptbgo.org.br](http://ieptbgo.org.br) e consulte um CPF ou CNPJ gratuitamente.

 **CARTÓRIOS DE PROTESTO GO**  
INSTITUTO DE PROTESTO - IEPTB



## Corte

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

### Dois tempos

1. Comemorando um ano de lançamento do Projeto Vitória e do time Ajinomoto, a Ajinomoto do Brasil apresentou, durante uma live, no dia 30 de julho, os 12 novos atletas olímpicos e paralímpicos que passam a fazer parte do grupo e que receberão apoio até o fim dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos, em Tóquio, no Japão, em 2021.

2. Alan Fonteles, Alana Maldonado, Andreia Hessel, Bruna Alexandre, Fernando Aranha, Gabriela Chibana, Larissa Pimenta, Milena Titoneli, Thiago Paulino, Thiago Marques, Willian Lima, eValdiline Santos, são os novos integrantes do time Ajinomoto que passa agora a contar com 34 integrantes.

### Abelhinhas

Está o maior zunzunzum, na capital federal, o encontro a sós do presidente da Anvisa, Antônio Barra Torres, com o presidente Jair Bolsonaro, no Palácio do Planalto. Comenta-se que Torres é o escolhido de Bolsonaro para o Ministério da Saúde, caso ele não consiga mais segurar o general Pazuella na pasta.

## Vitrine

■ **VOCE SABIA?** Óleo de coco tira a cola grudenta de objeto quando tiramos a etiqueta.

■ **TÍTULO** - Por meio de uma proposta apresentada pelo vereador Paulinho Graus em dezembro de 2019, foi promulgado dia desses, um decreto legislativo que concede o título de cidadania goianiense a cantora Marília Mendonça.

■ **LANÇAMENTOS** TEUTO - No primeiro semestre de 2020, o Laboratório Teuto lançou oito produtos que levam sua marca, sua cultura de qualidade, integridade e alta performance. Entre as apresentações, se destacam o Biolágrima, lubrificantes que proporcionam uma alta hidratação e conforto visual e a Valsartana, medicamento utilizado para os tratamentos de pressão alta, insuficiência cardíaca e pós-infarto do miocárdio.

■ **PARA INTERLIGAR** - As empresas, Caramuru Alimentos e Rumo firmaram parceria com o Governo de Goiás para investir na construção de um terminal rodoferroviário em São Simão interligando à Ferrovia Norte-Sul.

■ **TÉCNICAS EXCLUSIVAS** - O empresário Marcos Faleiro está com portas abertas de seu espaço, Marcos Faleiro Extensão de Cílios, onde oferece um curso Prático de Extensão de Cílios, com mais de dois anos de experiência e método com alto índice de aceitação. O curso oferece apostila e possui carga horária de 16h, com técnicas básicas (cílios naturais) e avançadas (volume). Ao final do curso é oferecido certificado.



Arquivo

### VIVA O AMOR

Os empresários, Vinicius Costa de Oliveira e Adriane Souza de Oliveira vivem juntos desde 11 de setembro de 2001, e trocaram alianças com uma super festa, na presença de familiares e amigos, no dia 26 de maio de 2013. O casal tinha como propósito realizar

uma festa para a renovação dos votos matrimoniais, no mês de julho, mas por conta da pandemia mundial causada pelo novo coronavírus, esse plano foi adiado e para compensar, Vinicius presenteou Adriane, com uma linda, ampla e confortável casa, em setor nobre da capital

### NO STORIES

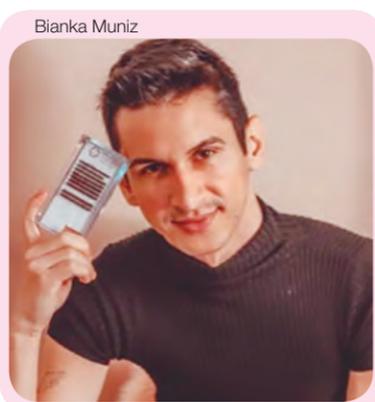
O influenciador Alexandre Suíta participa da campanha de presentes para o Dia dos Pais do Estação da Moda Shopping de 2020. Ele é pai e vai selecionar os presentes que são sua cara e também a cara do seu pai, entre as mais de 200 lojas do mall. Entre os dias 01 e 09 de agosto, os seguidores do perfil do shopping poderão acompanhar uma dica diferente, no stories do @estacaodamodoshopping



Divulgação

### TÉCNICAS EXCLUSIVAS

O máster Marcos Faleiro inaugurou recentemente o espaço, Marcos Faleiro Extensão de Cílios e lançou também um Curso Prático de Extensão de Cílios



Bianka Muniz

# “Os Simpsons” previu nota de R\$ 200



A série animada “Os Simpsons” acabou ficando conhecida pelas previsões futuristas que acabaram se tornando realidade. A última delas se concretizou nesta quarta-feira (29), após o

Banco Central anunciar a criação de uma nota de R\$ 200.

As redes sociais foram inundadas com trechos da animação no qual o personagem principal, Homer, é subornado com

uma mala cheia de notas de R\$ 200. O suborno ocorre no 16º episódio da 25ª temporada da animação, que foi ao ar em 2014 e mostra Homer como um árbitro da Copa do Mundo daquele ano.

## Kim Kardashian e Kanye West estariam vivendo “vidas separadas”

Kim Kardashian e Kanye West já estariam vivendo vidas separadas enquanto não decidem o futuro do relacionamento, segundo o ‘Page Six’. Fontes do site disseram que, embora não considerem se divorciar, o casal já vive separado há um bom tempo.

Após Kanye passar por uma crise de bipolaridade nas redes sociais, Kim viajou para Cody, em Wyoming, nos EUA, para visitar o marido no rancho em que ele está isolado. No entanto, a empresária teria voltado para Los Angeles em seu jatinho particular após passar uma noite com o rapper.

Ele estaria vivendo integralmente em seu rancho de US\$ 14 milhões, que seria melhor para sua “criatividade”, enquanto Kardashian continua em Los Angeles na mansão de sua família. Os quatro filhos do casal – North, Saint, Chicago e



Psalm – estão com a mãe na casa da família.

“Kanye está em Wyoming, essa é sua base principal. Mas eles não são como outros casais, obviamente, eles têm diversas casas e jatinhos, então não é como se eles não pudessem se ver. Kim está completamente focada na família dela e proteger os filhos agora, eles são tão novos”, disse uma fonte.

“Ela está bem, ela não quer que isso tenha impacto nas crianças, então está tudo normal para eles. As

irmãs dela têm ajudado e as crianças estão passando o tempo com os primos. Elas não querem que as crianças sintam que algo está errado, mas, é claro, elas querem o pai”, relatou a fonte ao referido site.

Durante a visita à Kanye, o casal foi fotografado conversando dentro de um carro enquanto Kim chorava muito. Segundo informações, Kim implorou para que Kanye abandonasse a campanha presidencial para focar em sua saúde mental.

**Gazeta**  
Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

**VICE PRESIDENTE**  
Helvislane Martins Gonçalves  
helvislane@gazetadoestado.com.br

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883 / (64) 3453-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

**REDAÇÃO**  
WhatsApp: (62) 9 9118-3777  
redacao@gazetadoestado.com.br

**DISTRIBUIÇÃO**  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br  
(62) 9 8300-4318

**DIREÇÃO GRÁFICA**  
Érika Sandra

**DIAGRAMAÇÃO**  
Gabriela Nunes

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Luís Carlos Castro  
MTB 3697/GO  
luisgazetadoestado@gmail.com



### TEIXEIRA MENDES CONTA

- Moça, esse pastel é de hoje?
- Não, é de ontem.
- E essa coxinha, é de hoje?
- Não, de ontem.
- E o quibe, é de hoje?
- Não, de ontem.
- Como faço pra comer alguma coisa de hoje?
- Volte amanhã.

### RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

#### CHARUTO DE REPOLHO



#### INGREDIENTES

1 repolho grande  
700 g de carne moída de primeira  
3 xícaras de arroz cru  
cebola picada  
alho picado  
pimenta picada  
caldo de carne em pó (ou legumes)  
sal a gosto  
1 lata de pomarola  
mais ou menos 3 a 4 xícaras de água

#### MODO DE PREPARO

Separe as folhas do repolho tirando a parte do meio (talo). Coloque as folhas para cozinhar em água fervendo até que elas fiquem moles, reserve.

Em uma vasilha misture o arroz, a carne moída, a cebola, o alho, o caldo de carne e o sal. Amasse bem até que todos os ingredientes estejam bem misturados. Abra a folha em uma superfície e coloque a mistura de arroz e carne e enrole como se fosse um rocambole. Coloque-os em uma panela um do lado do outro nunca em cima, misture a pomarola com a água e coloque sobre os charutos até que estejam cobertos. Deixe cozinhar por mais ou menos 30 minutos sem mexer.

**Papel e Açúcar**  
Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas  
**Ronise Mamede**  
98267-7191

**JP CLASSICOS**  
FATOS EM FOCO ° GIRO ESPORTIVO  
Luziânia FM 98.1

**NÉLIO FREITAS**  
A CIDADE EM DESTAQUE  
O seu programa de **Domingo!** Entrevistas, show de prêmios, temas, participações musicais ao vivo e em pauta os problemas da cidade e região.  
Participe: (61) 9.9404-1302  
DOMINGO - 08H ÀS 12H  
ACOMPANHE AO VIVO:  
WWW.LUZIANIAFM.COM.BR  
FALA POVO, FALA CIDADE  
SEGUNDA A SEXTA  
07:00H. ÀS 08:00H.  
Luziânia FM 98.1  
(61) 3601-4573  
www.luzianiafm.com.br  
luzianiafm  
Luziânia FM

**CRIARTS.CASA**  
criarts.casa  
**GESSO**  
**VIDROS EM GERAL**  
(64) 9 8416-2783  
CONTATO@CRIARTS.CASA

## BEM-ESTAR

# Novo conceito de academia chega a Goiânia

A Kombox, academia móvel, tem o objetivo de proporcionar a prática de exercício físico ao ar livre, com segurança, sob instrução de uma personal trainer e onde você estiver

Divulgação



**JOHNY CÂNDIDO** - Já está bem claro para todos a importância da prática de exercício físico na obtenção e melhora da qualidade de vida. E, engana-se quem pensa que o atividade física deve ser praticado apenas dentro da academia, principalmente em meio a pandemia que o mundo vive hoje. É possível se exercitar em qualquer lugar, no trabalho, casa, praia, praça, parques ou em qualquer outro lugar, desde que orientado por um profissional de educação física. Pensando nesses benefícios, o personal trainer Thiago Aguiar resolveu se reinventar e criar a Kombox, um conceito de academia móvel.

O Kombox, é uma kombi adaptada com equipamentos de academia como bicicletas, barras, halteres, cordas, entre outros, que oferece atendimento fitness itinerante, ou seja, uma academia móvel. Esse conceito pioneiro em Goiânia chegou ao mercado recentemente, em meio à crise pandêmica provocada pelo Coronavírus e já conta com mais de 30 alunos. O projeto idealizado e desenvolvido pelo personal trainer Thiago Aguiar, que há cinco anos atua na área, atende de uma a quatro pessoas por hora/aula, exatamente para não gerar aglomeração assim como recomenda a Organização Mundial da

Saúde (OMS).

Esse atendimento fitness que se locomove oferece às pessoas que querem se exercitar, mas estão com receio de voltar para as academias, à possibilidade de malhar ao ar livre em praças, parques, ruas isoladas, no quintal de casa ou onde o aluno preferir. Nayara Poteane, uma das alunas da Kombox diz ter adorado a ideia de uma academia ao ar livre. “A Kombox é uma proposta super inovadora, a energia de malhar ao ar livre é maravilhosa, só treinando para sentir. Sem falar na comodidade de ir até você”, conta a aluna.

O exercício físico praticado ao ar livre além de evitar uma vida sedentária, também contribui para que você faça novas amizades, melhorar o seu humor, aumenta autoestima, é mais prazeroso. Dentre outros benefícios estão o aumento no nível de vitamina D, mais motivação, recuperação da energia mental, diminuição do estresse e interação direta com a natureza. De acordo com Denise Freitas, outra aluna da Kombox, esse é um dos principais pontos positivos. “Um dos pontos que acho mais positivo é o fato de treinar ao ar livre, porque nesse caso nós conseguimos respeitar o distanciamento social e todas as recomendações sanitárias. Me sinto segura treinando dessa forma, estou gostando bastante”, diz.

Thiago conta que o início desse projeto se deu por sentir a necessidade de se reinventar e por perceber o quanto a situação atual demandava esse tipo de serviço. “O meu intuito foi sobreviver na pandemia e durante esse período eu percebi que as pessoas nas praças e parques gostavam de exercícios com peso. Foi quando tive a ideia de estruturar um carro e adaptá-lo em uma academia móvel”, explica. Ele continua dizendo que o fato do carro ser uma Kombi atrai olhares, curiosidade e acredita que isso influenciou o sucesso do negócio.

Nayara admira como o Thiago conseguiu se reinventar de maneira tão criativa e inovadora. Já Denise acredita que um dos fatores positivos que impulsionou o negócio é o fato de treinar perto de casa e não ter que se deslocar para lugares distantes. Thiago percebeu o sucesso entre os alunos e já tem planos para depois da pandemia. “O plano é continuar, expandir. A ideia é colocar uma Kombi em cada praça de Goiânia”, revela. Thiago tem como objetivo facilitar a execução da atividade física tendo como pilar a saúde, qualidade de vida e como consequência uma melhora no físico. Para maiores informações: Instagram (@kombox.fit) ou WhatsApp (062) 98344-1488.



## O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

### Ética do Brasil lança SILVER CLEAN para o combate ao Covid-19

A base de Nanoprata, produto aprovado pela ANVISA conta com longa duração, 12 horas e preço acessível aos consumidores

Especialistas de diversos países se encontram imersos em laboratórios diante de estudos, pesquisas e testes com intuito de encontrar soluções para combater o Corona Vírus (Covid 19). Após a apresentação ao mercado brasileiro de ativo utilizado em túneis de desinfecção, a Ética do Brasil Nano Tecnologia, lança o SILVER CLEAN, primeiro cosmético aprovado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) contra o Corona Vírus.

Com a apresentação em sistema aerossol, a novidade traz em sua composição química a utilização da nanoprata, agente antimicrobiano que inibe e proíbe a ação do Sars-Covi 2 (Vírus que causa a Covid-19), tendo duração comprovada de ação de 12 horas. “Temos a satisfação do pioneirismo no mercado mundial. Nosso grande diferencial é a longa duração após sua aplicação ao contrário de outros produtos que estão sendo apresentados aos consumidores”, pontua Kátia Coelho, Diretora de Pesquisa e Desenvolvimento da Ética do Brasil.

De acordo com a especialista, o produto teve sua aprovação via a ANVISA após passar por diversos testes. “Cumprimos todas as exigências do órgão e tivemos acompanhamento de um dos principais virologistas do Brasil, o Dr. Amílcar Tanuri”, frisa Kátia.

Também importante frisar que o produto não tem contraindicação, podendo ser utilizado por homens e mulheres, inclusive aqueles que possam contar com alergia a prata, pois a dosagem do aditivo não chega a agredir o indivíduo. “Certamente nosso produto passará a ser o novo antitranspirante, sendo o novo desodorante do dia a dia”, diz.

#### Sobre Kátia Coelho

Formada em Química Industrial pela Faculdade Oswaldo Cruz e MBA em Marketing na ESPM /SP, Kátia Coelho iniciou sua carreira, em 1996, e ao longo de sua trajetória trabalhou em empresas, como Grupo Petróleos Ipiranga e a multinacional belga UCB Chemicals, empresa onde exerceu, com 21 anos de idade, o posto de Química Responsável além de conduzir treinamentos sobre tecnologia de cura UV no Brasil para diversas empresas

Há sete anos decidiu se dedicar à pesquisa e desenvolvimento de ingredientes ativos e produtos em nanotecnologia. Em 2014 fez o lançamento de sua primeira patente, a Nanotinta, uma tinta em nanotecnologia à base d'água que não sai com água, com aderência em papel, plásticos, vidro, alumínio, etc. A partir daí começou a desenvolver outros produtos em nanotecnologia, como o esmalte de unhas à base d'água que não sai com água, biocidas à base de nanocobre, prata e zinco com aplicações em diversos segmentos, inclusive na Agricultura. Atualmente são 11 patentes de produtos inovadores, todos em nanotecnologia, com efeitos surpreendentes para a indústria e para as pessoas.

A Ética do Brasil é uma empresa que se dedica à pesquisa e desenvolvimento de produtos em Nanotecnologia, utilizando todas as vantagens que as nano partículas podem oferecer aos produtos.

Com atuação consolidada em 2014, após o lançamento da primeira tinta à base d'água em nanotecnologia do mundo, a Nanotinta, desenvolvida para impressão Flexográfica, Rotogravura, Metalgrafia e por último a Nanotinta para impressão Digital.

Ao longo de sua trajetória, a Ética do Brasil obteve por dois anos seguidos o 1o. Lugar no “Prêmio Qualidade Flexo - Prof. Sérgio Vay” na categoria Projeto Inovador, devido ao lançamento de Vernizes e Primers em Nanodispersão e por último, a Nanotinta. Este prêmio é o maior reconhecimento do mercado de Flexografia brasileiro às empresas que lançam inovação. Mais informações sobre a empresa pelo site: [www.eticadobrasil.com](http://www.eticadobrasil.com)

**SILVER CLEAN Aerossol** (110 ml)

Valor sugerido: R\$ 24,00 a **R\$ 26,00**

Venda nas farmácias e pelo site [www.eticadobrasil.com](http://www.eticadobrasil.com)





## Artigo

### O desafio da exigência de êxito

#### ■ Sandra Araujo Hott

O FAMOSO "POEMA EM LINHA REITA" NOS DIZ QUE TODOS OS CONHECIDOS DO POETA ERAM VERDADEIROS CAMPEÕES EM TUDO, SEM DERROTAS OU FRACASSOS. O poeta, ao contrário dos demais, experimenta todos os erros, inseguranças e medos humanos. Caso ainda não conheça esse poema de Fernando Pessoa com pseudônimo de Álvaro de Campos, vale a pena ler.

O empreendedorismo é uma ilusão que cabe certinho nas nossas fantasias de sucesso: se eu trabalhar bem e muito, serei vencedor em tudo! Há aqui uma certeza embutida de que somos os mestres de nosso próprio destino e, embora isso não esteja de todo errado, esse futuro sonhado é sempre brilhante e glorioso.

Nosso futuro é resultante de variáveis complexas atuais e de eventos passados que certamente desenharam nosso presente. Além disso, algumas dessas decisões são tomadas e ainda modificadas por cada um. O equívoco está em acreditarmos na liberdade plena da decisão consciente sobre nossos atos, já que há em nós uma faceta inconsciente que direciona nossos desejos em cada ato. A parte mais equivocada e triste: não há nenhuma ga-

rantia de eficácia e do futuro tão sonhado se concretizar do jeito que idealizamos.

O poder ilusório de ter o futuro nas mãos traz amargura a certeza de amarga responsabilidade, pois se o ouro não vier, será por falta de esforço da parte do sujeito. Sabemos que as condições sociais e culturais são desiguais e que a boa vontade não é suficiente e, ainda assim, a culpa sobreviverá! E remoeremos, horas a fio, onde e como poderia ter sido feito diferente, e ensaiaremos o que deveria, o que poderia, como, e o constante 'e se' martelando as lembranças.

A psicanálise aposta numa determinação inconsciente e que esse é transmitido através da linguagem para além da língua trazendo consigo a cultura. Esse nos precede e nele nos enlaçamos desde o início, através do olhar e voz maternos, dos toques e cuidados que precisamos para sobreviver dada a nossa inexorável vulnerabilidade. O laço nos garantirá a vida.

Os fatos passados que hoje nos afetam podem ser interpretados e ditos de alguma outra forma e a análise se presta à escuta que tornará possível esse percurso. Ressignificar o passado é de certo modo modificá-lo na realidade subjetiva que representará uma mudança atual abrindo novas possibi-

lidades de escolha do futuro que podemos vir a ter.

"Arre, estou farto de semideuses! Onde é que há gente no mundo?", continua o poeta mencionado no início. Na vida nós encontramos alegrias, mas também sofrimentos e sempre fazemos o que nos é possível. É preciso lembrar que sempre será o nosso melhor, dadas as circunstâncias, dadas as possibilidades, dada a nossa história que a tudo, em cada um desses atos, foi determinante. Alguma generosidade no cuidado de saúde mental pode representar uma qualidade de vida ímpar e valiosa.

Longe dessa exigência de êxito, talvez possamos considerar apenas o que nos seja melhor possível sempre. Talvez, lacrar e brilhar acima de todos não seja uma escolha tão feliz assim. Talvez, aceitar uma errância onde eventualmente se acerta possa trazer novamente gente para habitar nosso mundo atualmente pleno de pretensos semideuses. Portanto, deixemo-nos fracassar um pouco!

COM FORMAÇÃO E MESTRADO EM PSICOLOGIA PELA UFRJ, SANDRA ARAUJO HOTT É PSICANALISTA, PROFESSORA E SUPERVISORA CLÍNICA. SANDRA TEM 25 ANOS DE EXPERIÊNCIA CLÍNICA E MAIS DE 20 ANOS COMO PROFESSORA E SUPERVISORA.



## Artigo

### A retomada pós-pandemia

#### ■ Anessa Caparelli

A CRISE DA COVID-19 VEM AFETANDO SETORES NO BRASIL E MUITAS EMPRESAS JÁ ENFRENTAM DESAFIOS DA POSSÍVEL RETOMADA APÓS A PANDEMIA. Segmentos, como os de saúde, indústrias química, de alimentos, de distribuição de gasolina, álcool, mineração e metais, por exemplo, sofreram com a redução na demanda.

Mas o baque econômico foi maior nas empresas que oferecem serviços e produtos para o consumidor final, como: varejo, bares, restaurantes, e, as ligadas ao setor de turismo, como as companhias aéreas, agências de viagens e eventos.

As consequências nesses setores são em escala mundial. Conforme o Boston Consulting Group (BCG) no primeiro trimestre de 2020, os segmentos de acomodação e comida (15%), transportes aéreos, aquáticos e terrestres (12%) e varejo (11%) foram os que mais sentiram com a redu-

ção na demanda global.

Apesar disso, os segmentos de agronegócio e fertilizante, logística, papel e celulose, foram menos afetados.

Mas, quando se fala em retomada, algumas estratégias devem ser prioritárias de agora em diante. Segundo pesquisa da BCG, é preciso atentar para o atendimento aos clientes, canais de comunicação, sites, tecnologia, gestão e para a cadeia de suprimentos.

As empresas precisam de pessoas aptas a lidar com avanços tecnológicos e ainda de investir em Tecnologia da Informação (TI), delivery, e-commerce, contato digital com o cliente, inteligência artificial nos processos de atendimentos de customer experience, e outros.

Contudo, no pós-pandemia, o País ainda terá desafios, como: o desemprego, várias empresas fechadas e ainda uma queda de 4,7% no Produto Interno Bruto (PIB).

Segundo a Secreta-

ria de Política Econômica (SPE) do Ministério da Economia, a previsão é a partir de agosto iniciar um plano de retomada, caso não seja preciso prorrogar o isolamento. Ainda assim, o processo de recuperação será longo. Pois, conforme prevê a SPE, a retomada deve se estender por todo o ano de 2021.

Na econômica mundial não é diferente. Conforme o Fundo Monetário Internacional (FMI), a contração da economia global em 2020 será de 4,9%. O que provocará uma queda do PIB de 8% nos Estados Unidos; de 10,2%, no Reino Unido; uma contração de 7,8%, na Alemanha; de 12,5%, na França; e de 12,8%, na Itália. Na China, origem da pandemia, a recuperação começou, e o FMI prevê um crescimento de 1% neste ano.

Por isso, é preciso estar atento a esses movimentos do mercado e acompanhá-los. Se reinventar e rápido.

ANESSA CAPARELLI SANTOS, COORDENADORA REGIONAL DA AMCHAM GOIÂNIA



## Artigo

### Motivação e autoestima em alta para o Enem

#### ■ Marina Franco

TODOS OS ANOS OS CANDIDATOS AO EXAME NACIONAL DO ENSINO MÉDIO (ENEM) SENTEM MUITA ANSIEDADE EM RELAÇÃO À PROVA. Esse ano, porém, muitos estão mais estressados pelas mudanças no ano letivo e na rotina escolar devido à pandemia do novo coronavírus.

O estudante que se sente prejudicado para fazer a prova desse ano, pode vir a desenvolver diferentes tipos de problemas de ordem mental. Entre eles, os mais comuns são a ansiedade e o estresse agudo. Além disso, as constantes preocupações podem impactar no dia a dia do indivíduo, fazendo com que desenvolva algum tipo de transtorno de ansiedade, como, por exemplo, o transtorno de ansiedade generalizada e o transtorno do pânico. Podem surgir também outros problemas como a depressão e a compulsão alimentar em virtude de uma carga emocional muito grande.

O Enem desse ano vai ser diferente. O motivo é que a pandemia modificou a forma de estudar. Há alunos que não estão conseguindo se adaptar ao ensino à distância ou simplesmente não tem computador. Aqueles que foram mais afetados devido à doença e não estão conse-

guindo se adaptar ao ensino à distância, por exemplo, vão precisar de um maior apoio de amigos e familiares para que não percam a autoconfiança e consigam driblar as adversidades que estão surgindo.

Para esse momento, a autoconfiança é essencial. Caso venha a desanimar, corre o risco de impactar diretamente nos objetivos e desempenhos. Assim, a dificuldade real de não ter acesso a alguns conteúdos se somará a uma crença de falta de capacidade. Isso gera um ciclo que, por si só, tende a produzir os resultados que eles mais temiam. É o que chamamos do poder do pensamento positivo, se não acreditamos em nós mesmos, agimos como se não fôssemos capazes e acabamos por gerar o que temíamos. Os candidatos precisam acreditar neles.

Para quem está precisando de ajuda para ter autoestima e acreditar que é possível chegar lá, é fundamental que pais e amigos se mostrem e estejam presentes oferecendo apoio emocional e ajuda nos estudos mesmo que através de videochamadas.

Candidato, lembre-se de valorizar cada conquista alcançada, focando no processo e não no resultado. Aconselho que crie uma rotina de estudos com pausas e divisões de tarefas grandes em menores (ou subtarefas) para que sejam mais possíveis

de serem concluídas com sucesso, o que vai gerar uma motivação após a realização. Converse com colegas que estão na mesma situação ou ex-alunos sobre inseguranças que tiveram para ter expectativas realistas.

Também questione os pensamentos aliados à ansiedade quando aparecerem, lembrando que os nossos pensamentos são apenas pensamentos e não a realidade. Respire e procure se manter tranquilo. Treine o pensamento positivo, pois, o que pensamos tem o poder de criar realidades. Acredite nisso! Tente prever situações que poderiam dar errado na hora da prova e pensar no que faria para reverter. Talvez na prova possa dar aquele "branco", tentar pular a questão até lembrar do conteúdo ou nesse momento manter a calma. Essa preparação irá te ajudar a lidar com possíveis cenários ruins. Por último, tenha uma rotina de sono saudável. Estude, acredite e boa prova.

MARINA FRANCO É PSICÓLOGA FORMADA PELA UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE; ESPECIALISTA EM TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL PELO CTC VEDA EM SÃO PAULO; MESTRE EM PSICOLOGIA CLÍNICA PELA PUC-SP; REALIZA ATENDIMENTO PRESENCIAL E ONLINE. TEM EXPERIÊNCIA NO ATENDIMENTO COM ADOLESCENTES E ADULTOS.



## Artigo

### "A arte é o universal sem conceito"

#### ■ Pedro Scalon

COMO FALOU O FILÓSOFO GREGO SÓCRATES: "JUSTO É O HOMEM QUE É ÚTIL AO ESTADO E DESEMPEHA BEM SUA FUNÇÃO." Esse é o verdadeiro artista, aquele que se contenta com o que é e está desperto para o lado verdadeiro da vida. Que antes de ser artista, observou a arte. Que antes de criar para os outros, criou para si mesmo. Que ao invés de julgar o mundo, tentou descobrir sua beleza. E descobriu que a arte tem sim uma função, e uma função vital: a de educar o espírito para a verdade e tudo de maravilhoso que provém dela...

E se em todos os seres há um espelho que reflete a luz da criação, no verdadeiro artista esse espelho só poderá ser

mais limpo, mais brilhante e mais sublime.

Quanto maior a sensibilidade do artista, menos borrada estará sua visão do mundo, e maior será seu contato com a arte em si. Pois a arte está em tudo: feliz o artista que percebe que a água serve para muito mais do que aliviar a sede, o vento para muito mais do que agitar as copas das árvores, o trovão para muito mais do que assustar as crianças, o pássaro para muito mais do que nos causar inveja, o céu estrelado para muito mais do que nos orientar na escuridão, a mão para muito mais do que segurar um pincel ou tocar um violão, a mente para muito mais do que efetuar contas matemáticas, e o espírito para muito, muito mais do que podemos imaginar.

A arte não é racional, não tem um processo determinado nem uma finalidade a ser alcançada. Como disse o filósofo alemão, Immanuel

Kant: "A arte é o universal sem conceito." Sim, ver a arte é sentir despreocupadamente a enorme força que criou e sustenta toda existência. Felizes aqueles que, de tempos em tempos, esquecem um pouco do tempo e da dura caminhada para sentar e observar o mundo. Pois estes estarão verdadeiramente descansando, e quanta energia estarão ganhando para continuarem firmes e fortes na vida! Estarão em contato com o amor da criação, o amor que está em tudo e a tudo movimentada. A força que move o mundo e que, quando percebida, sensibiliza o coração e reabastece o espírito. Bem-aventurados os que vivem assim, pois esses vivem com arte.

"Esses são os artistas, homens seduzidos eternamente pela sublime beleza da canção da vida".

PEDRO SCALON ARTISTA, PROFESSOR E HISTORIADOR

**HORÓSCOPO**

**Áries (21 mar. a 20 abr.)**

A manhã segue produtiva para organizar e pensar sobre investimentos para a família. Mas à tarde será necessário olhar para o seu bem-estar e promover ações maduras no que tange a projetos e a relações afetivas.

**Touro (21 abr. a 20 mai.)**

Haverá a oportunidade de trocar com pessoas queridas e de realizar tarefas em casa que te valorizem dentro do cenário que vivemos. À tarde você será levado a olhar para as necessidades da família e a tomar decisões maduras.

**Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)**

O céu favorece os investimentos e uma visão mais profunda do seu valor. À tarde você será levado a interagir com as pessoas que estão convivendo com você, com a intenção de expressar o que pensa sobre responsabilidades e compromissos.

**Câncer (21 jun. a 21 jul.)**

Olhar mais para as suas necessidades vai ajudar você a se integrar a projetos e a movimentar ideias. À tarde, o céu pede de você organização e disciplina para lidar com investimentos. Examine com atenção a administração financeira.

**Leão (22 jul. a 22 ago.)**

É no silêncio e por meio do autoconhecimento que voce despertará o seu melhor, tanto para o bem-estar emocional quanto para realizar escolhas profissionais. À tarde, o céu pede posicionamento com uma pessoa que se apresenta com exigências e cobranças.

**Virgem (23 ago. a 22 set.)**

Você está sendo capaz de perceber o seu valor num grupo de pessoas ou em projetos nos quais esteja inserido. À tarde, o céu pede de você equilíbrio emocional para tomar decisões importante no trabalho. Tenha atenção com a saúde.

**Libra (23 set. a 22 out.)**

Você está sendo reconhecido no campo profissional ou se sente em condições de perceber o seu valor. À tarde, o céu pede de você habilidades para interagir com um grupo de pessoas que precisa de ordem, disciplina e planejamento.

**Escorpião (23 out. a 21 nov.)**

Um novo campo de visão sobre as experiências que o cercam abre portas para estudos, viagens futuras e possibilidades de realizar investimentos interessantes. À tarde é preciso levar em consideração as responsabilidades e os compromissos.

**Sagitário (22 nov. a 21 dez.)**

Existem oportunidades interessantes para lidar com o trabalho, com foco em investimentos e patrocínios. À tarde, você será levado a trocar informações com pessoas próximas, com foco em compromissos. O céu pede planejamento para cursos e viagens futuras.

**Capricórnio (22 dez. a 20 jan)**

É um bom dia para criar uma atmosfera harmoniosa no relacionamento. À tarde, o céu pede que você examine investimentos, levando em consideração os recursos compartilhados e os bens materiais.

**Aquário (21 jan. a 19 fev.)**

É um dia ótimo para sair da rotina e realizar atividades em casa que agregam bem-estar ou possibilidade de mérito no trabalho. A tarde será importante para olhar o relacionamento e avaliar as responsabilidades a dois.

**Peixes (20 fev. a 20 mar.)**

É um dia positivo para falar sobre os sentimentos e para fazer atividades em casa que agregam prazer e bem-estar. No final da tarde será importante lidar com responsabilidades no trabalho, com foco em novas estruturas.

**QUADRINHOS**

**Mafalda**



**BESTEIROL DO SEU DEDÉ**

**Reciprocidade é quando os dois não vão com a cara da mesma pessoa.**

**PASSATEMPO**

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Rede social ilícito de dados de usuários	Principal ingrediente do acarajé	Amor desprendido ao próximo	Participar da refeição natalina	Artista plástica carioca, autora da tela "O Mágico"	Uma das categorias do Oscar	Membro de gangue de comportamento xenofobo, homofóbico e racista
Técnica de monitoramento a distância						
				Aurícula do coração (Anat.)		(?) Stelmann, atriz da novela "Verão 90"
Peça de Viriato Corrêa musicada por Chiquinha Gonzaga			Barra de prata		Mudo de lado Dentro, em inglês	Rua típica de Olinda (PE)
Instalada; localizada			A Rainha do Mar			
				"Um Corpo que (?)", filme de Hitchcock	Metal utilizado na crisoterapia	
Causa da morte de milhares de crianças no lêmên, é consequência da guerra civil no país	Animal-símbolo da ONG WWF			(?) Teixeira, ex-deputado federal		Não purulento (Med.)
Sustentar; favorecer						
				Coisa alguma		
				Capital do Vietnã		
				Animal sagrado montado por Shiva		Abril, em inglês
Guerreiro perito em artes marciais		(?)-Barris, rio que banha Bahia e Sergipe				Vítima do parricida
					Expressão musical na cultura hip-hop	
Cargo que Hitler assumiu em 1933	Combustível alternativo à gasolina				Solicitei em casamento	

BANCO 2/r, 5/pz/1 — hanói. 6/juriti. 7/apoide. 8/skin head. 10/telemetra. 19

**Beijinhos da Gi**

O livrão sobre os personagens interpretados pela Gi no Luccas Toon.

PIXEL Luccas Toon

/editorapixel @editorapixel

**Solução**

I	O	P	S	V	G	O
V	I	L	C	N	H	C
P	O	A	Z	V	A	D
I	O	N	V	H	V	N
V	P	I	L	N	V	A
R	V	A	R	V	A	R
I	O	H	M	M	W	R
E	D	Z	E	M	F	O
V	A	N	O	I	C	I
L	T	E	R	I	A	R
H	I	T	I	V	R	I
N	V	A	V	A	R	O
V	I	L	E	M	E	T
A	C	E	B	O	R	K
S	R					