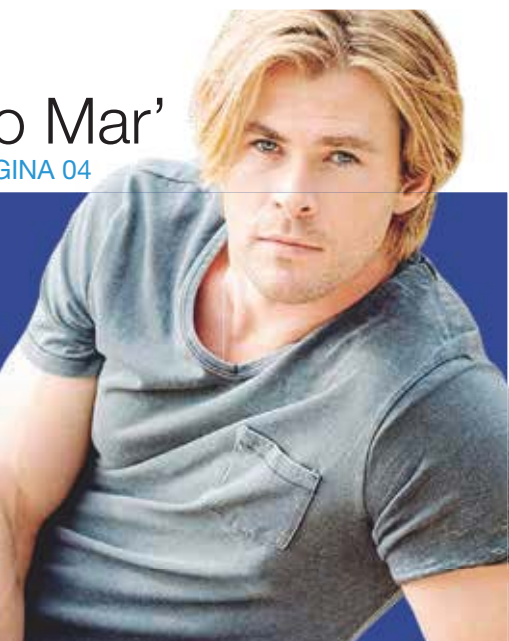




Chris Hemsworth está irreconhecível em foto de bastidores de 'No Coração do Mar'

PÁGINA 04



Gazeta

Edição 2619
Goiânia, Quarta-feira, 25 de novembro de 2015



portalgazeta



gazetadoestado



62 9118-3777 www.portalgazeta.com.br

SAÚDE



Grupo combate tabagismo motivando pessoas a parar de fumar

PÁGINA 03

CULTURA Banda da GCM faz tocata no Tradicional Colégio Santa Clara

Atividade do grupo compôs agenda do Programa Educacional de Resistência às Drogas e a Violência

PÁGINA 03

Embaixadores europeus

Os embaixadores da Alemanha, Dirk Brengelmann, e da Holanda, Han Peters, receberam William O'Dwyer, em Brasília

PÁGINA 07

Recorte o selo

Selo 13

SUPER CAÇAROLA

PROMOÇÃO JUNTE & TROQUE

Recorte o selo

Selo 2

PROMOÇÃO JUNTE & TROQUE

LEVE MAIS SABOR PARA A SUA COZINHA

O Expresso
BRINDES PROMOCIONAIS



Gazetando

gazetando@portalgazeta.com.br
Luiz Faleiro ■

Marcos Abrão apresenta êxito de programas habitacionais goianos no Maranhão

Deputado participou de seminário representando a Comissão de Desenvolvimento Urbano da Câmara dos Deputados

O deputado federal Marcos Abrão (PPS-GO) participou, nesta segunda-feira (23/11), de seminário promovido pela Comissão de Desenvolvimento Urbano (CDU) da Câmara dos Deputados, em São Luís (MA). O objetivo da audiência pública foi discutir as obras de infraestrutura do Programa de Aceleração do Crescimento no Rio Anil (PAC Rio Anil), na capital maranhense. O parlamentar Hildo Rocha (PMDB-GO) foi quem sugeriu à CDU a realização do seminário. Marcos Abrão, na ocasião, apresentou os programas adotados em Goiás para enfrentar o déficit habitacional, na época em que foi presidente da Agência Goiana de Habitação (Agehab), de 2011 a 2013. “É muito importante a troca de experiências entre estados para que possamos enfrentar o déficit habitacional no Brasil”, afirmou ele, que expôs também a necessidade de se separar as questões partidárias da discussão do enfrentamento do déficit habitacional. “É preciso que unamos forças para que o direito à habitação, garantido em nossa Constituição, seja colocado em prática.”

No seminário, os deputados cobraram do governo federal recursos para a obra de remoção de palafitas e regularização urbanística de assentamentos precários localizados no centro de São Luís. Iniciada em 2008, a obra é uma parceria entre os governos federal e estadual e ainda está em execução, sem

Foto: JR Lisboa Agência AL



Marcos Abrão apresenta êxito de programas habitacionais goianos no Maranhão (7)

prazo para conclusão. A secretária de Urbanização do Ministério das Cidades, Alessandra D’Ávila, garantiu que um novo recurso federal na obra está na pauta prioritária da pasta, que, com os cortes orçamentários, não está prevendo recursos para novos empreendimentos do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC). “Todos os recursos encaminhados na lei orçamentária, enviada ao Congresso, é para suportar as obras em andamento”, disse. Segundo ela, além do investimento inicial, foram feitos outros na obra pelo governo federal, com a redução das contrapartidas estaduais. Ela salientou que o reassentamento das pessoas deve ser uma das prioridades do PAC Rio Anil. “Percebemos que a Secretaria das Cidades é muito competente, mas a questão que fica é a garantia do repasse dos recursos do governo federal”, enfatizou o deputado Hildo Rocha. Marcos Abrão observou que a secretaria tem uma estrutura muito pequena para um desafio tão grande e salientou que o órgão está fazendo um trabalho “sobre-humano”. “O projeto caminha, mas é de longo prazo, não só pelas características do terreno, mas porque você está tirando pessoas de suas moradias e isso tudo demora, e também pela contrapartida do estado”, declarou o deputado Pedro Fernandes (PTB-MA).

(COM INFORMAÇÕES DA AGENCIA CÂMARA)



Plantão policial

Goiânia

Motor de Hilux que carregava 03 toneladas de maconha funde e traficante acaba preso pela Polícia Militar



Na madrugada deste último domingo (22) um homem de 44 anos foi preso com uma caminhonete carregada de maconha em Goiânia. De acordo com a Polícia Militar, só não havia droga no banco do motorista, mas no restante do veículo o entorpecente totalizava em 03 toneladas. Segundo informações, uma equipe da PM estava em patrulhamento quando se deparou com a caminhonete tipo Toyota Hilux que estava prestes a ser guinchada. Ao lado do veículo havia um Fiat Strada e um Fiat Uno que segundo os militares faziam a escolta da Hilux. O tenente da PM Marcos Antônio Pacheco informou que quando os traficantes perceberam a presença da polícia um deles que estava na Strada chegou a efetuar um disparo de arma de fogo contra a equipe e conseguiu fugir do local juntamente com o motorista do Fiat Uno. “Ele efetuou o disparo de arma de fogo para chamar nossa atenção e ir atrás dele, mas como estávamos em uma viatura e eles já estavam distantes, optamos por checar a situação da caminhonete e em seguida após a chegada de mais equipes fizemos o patrulhamento pela região, mas não os localizamos”, explicou o tenente. Ainda de acordo com a PM, o motor da caminhonete teria fundido provavelmente pelo peso que carregava e por isso o criminoso teria pedido o guincho. A droga havia sido adquirida no Paraguai e seria entregue em Brasília. A Hilux estava com placas expedidas no Brasil, mas no interior do veículo havia placas do Paraguai. “Quando estavam lá colocavam as placas do Paraguai e quando voltavam para o Brasil colocavam as placas daqui para não levantar suspeita”, conclui o tenente. O motorista da Hilux que foi preso no local já possui 06 passagens pela polícia por tráfico de drogas e 05 por contrabando. O homem e a droga apreendida foram levados à sede da Polícia Federal em Goiânia. As pessoas e os veículos que faziam a escolta da caminhonete ainda não foram localizados pelos policiais. O motorista do guincho não foi preso, já que segundo o tenente, ele não possui envolvimento com o traficante.

Gazeta

Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

COMERCIAL

Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883
comercial@portalgazeta.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL

Tel: (62) 3282-7409 / 4101-0226 / 8169-8019
/ 9821-6332
editais@portalgazeta.com.br

CLASSIFICADOS

Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883
classificados@portalgazeta.com.br
REDAÇÃO - WhatsApp: (62) 9118-3777
redacao@portalgazeta.com.br

REDAÇÃO SUL

Rua B-8, S/N, Qd. 14, Lt. 20, Itanhangá I
Caldas Novas - Goiás

EXPEDIENTE

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@portalgazeta.com.br

DIRETORA VICE-PRESIDENTE

Helvislane Martins Gonçalves
helvislane@portalgazeta.com.br

EDITOR CHEFE

Onofre Borges Garcia - 284/GO
onofre.garcia@portalgazeta.com.br

DISTRIBUIÇÃO

7 LOG Logística
(62) 3277-1575
setlogdistribuicao@gmail.com

SAÚDE

Grupo combate tabagismo motivando pessoas a parar de fumar

Pacientes são auxiliados e incentivados por meio de mensagens de textos e reuniões sobre Adoção de Hábitos Saudáveis

DA REDAÇÃO COM SECOM - O auxílio e apoio são essenciais para a pessoa que deseja parar de fumar. E pensando nisso foi criado um grupo no Centro de Saúde Itatiaia com o objetivo de acompanhar os pacientes nesse processo, a partir da proposta do Programa de Adoção de Hábitos Saudáveis, conhecido como TratBem. O programa, que foi implantado na unidade no segundo semestre deste ano, busca acompanhar e motivar pacientes em situações como obesidade, hipertensão, diabetes e tabagismo por meio de mensagens de texto e um aplicativo de smartphone.

O grupo surgiu de um projeto de pesquisa de mestrado em Ciências da Saúde da Universidade Federal de Goiás (UFG). A mestrande Lídia Acyole de Souza, uma das que estão à frente na pesquisa, explica que a ideia é oferecer reforço aos pacientes no combate ao tabagismo. "A sugestão é que a pesquisa possa ocorrer nas unidades que oferecem o programa de combate ao ta-

Divulgação



bagismo pelo SUS", afirma.

A primeira unidade de saúde a receber as atividades foi a do Conjunto Itatiaia, mas, segundo Lídia, a proposta é que o programa atinja um número maior de unidades em 2016. Os encontros semanais funcionaram por seis meses como complemento às mensagens enviadas para os celulares dos pacientes para facilitar o acompanhamento de cada um. "Muitos pacientes afirmam que recebem a mensagem na hora que mais precisam. Outros esperam todos os dias para recebê-la", explica.

O programa atinge pacientes em todos os estágios do processo: os que desejam parar de fumar, os que estão diminuindo o uso e os que já pararam. "A ideia é não deixar que eles desanimem. Eles recebem mensagens de motivação por até um ano após parar de fumar para evitar o risco de recaídas", explica Lídia.

A pesquisadora afirma que, até agora, quatro pessoas do grupo já pararam de fumar e já há outras seguindo o mesmo caminho.

TRATBEM

O Programa TratBem surgiu na Universidade Federal do Ceará como uma proposta de apoio social, psicológico e informacional a pacientes na luta contra diversos agravos, além de estudar os impactos do uso da rede na melhoria da qualidade de vida, podendo simplificar a eficácia do tratamento. O primeiro módulo de trabalho do programa é no combate ao tabagismo. Esse tipo de monitoramento à distância, chamado de MobileHealth, é cada vez mais incentivado pela Organização Mundial de Saúde.

Lídia explica que os pacientes recebem mensagens de uma equipe multiprofissional, composta por farmacêuticos, médicos e psicólogos.

CULTURA

Banda da GCM faz tocata no Tradicional Colégio Santa Clara

Wagner Beltrão



A Banda de Música da Guarda Civil Metropolitana (GCM) fez na noite de ontem, 23, uma tocata especial na formatura de 105 alunos do tradicional Colégio Santa Clara, em Campinas, dentro do Programa Educacional de Resistência às Drogas e a Violência (Proerd). O evento foi no Salão Nobre do Colégio e contou com a presença de alunos, professores, pais de alunos e servidores da instituição. No início da solenidade, a banda tocou várias músicas do seu vasto repertório e, na sequência, fez a execução do Hino Nacional brasileiro.

A diretora do colégio, Irmã Adilza Silveira, fez questão de agradecer a Prefeitura de Goiânia,

que - por meio da banda - fez pela primeira vez uma apresentação aos alunos da instituição. "Agradecemos e esperamos contar mais vezes com esse grupo musical nas várias atividades culturais da nossa escola franciscana", afirmou.

Já a instrutora e soldado Guilhermina Arantes destacou a função que o Proerd tem na vida da população atendida. "É um programa de caráter preventivo, sem fins lucrativos, religiosos ou políticos, voltado para crianças e adolescentes com lições e aulas semanais. O objetivo da iniciativa é ajudar no combate à violência, ensinando ao aluno resistir ao envolvimento com gangues e aprender maneiras de dizer não às

drogas", finalizou.

INSTITUIÇÃO

O Colégio Santa Clara, há mais de 96 anos, acompanhou a gestação de Goiânia, sonho do visionário Dr. Pedro Ludovico. No espaço do Colégio Santa Clara, foram guardados os documentos que, vindos de Vila Boa, a antiga Capital, precisavam de especial proteção até que fosse terminada a construção dos prédios oficiais. Muitos trabalhadores na construção de Goiânia encontravam no gabinete dentário e na enfermaria do Colégio alívio para suas dores e, nas atividades culturais organizadas pelas Irmãs, um entretenimento para os cansativos dias de trabalho.

ATENÇÃO!

FAQUEIRO 33 PÇS
PERÍODO DE TROCAS.

28/11 A 10/12

PROMOÇÃO
JUNTE & TROQUE

O Expresso
BRINDES PROMOCIONAIS

Pearl Jam pede punição aos responsáveis por desastre em Mariana

Fotos: Divulgação



A banda Pearl Jam se manifestou sobre o desastre ambiental após o rompimento da barragem do Fundão, em Mariana (MG), durante o show no estádio do Mineirão, em Belo Horizonte, na noite de sexta-feira (20). Eles pedem que os responsáveis pela tragédia, cuja lama deixou milhares de famílias desabrigadas, matou rios e animais, sejam “duramente punidos”. Falando em português, o vocalista Eddie Vedder deu seu recado. “Acidentes tiram

vidas e destróem rios. E ainda assim eles conseguiram lucrar. Esperamos que eles sejam punidos, duramente punidos e cada vez mais punidos. Para que nunca esqueçam o triste desastre causado por eles”, disse, recebendo aplausos do público. Ele afirmou ainda que o cachê da banda será doado às vítimas de Mariana e que planeja criar um fundo de assistência aos atingidos pelo desastre. E continuou o show tocando “Do the evolution”.

Bruna Marquezine muda o visual para próxima personagem

Quem se acostumou a ver Bruna Marquezine sempre com os cabelos abaixo dos ombros agora vai ter que se habituar a vê-la com os fios mais curtos, já que a atriz acaba de mudar de visual para viver a garota de programa e dançarina de boate Beatriz em O País do Futuro, nova minissérie da Rede Globo.

Bruna agora está com

as madeixas bem acima dos ombros e com a cor um pouco mais escura, sem as mechas em tom dourado que marcaram a Mari de I Love Paraisópolis. A mudança foi feita por Tiago Parente, cabeleireiro de outras estrelas como Juliana Paes e Marina Ruy Barbosa, e postada nas redes sociais pelo empresário Bruno Maffei,



Chris Hemsworth está irreconhecível em foto de bastidores de ‘No Coração do Mar’



O ator Chris Hemsworth publicou, nas redes sociais, uma foto dos bastidores de No Coração do Mar na qual ele está muito magro e com a barba muito grande - ou seja, irreconhecível para quem se acostumou a vê-lo como Thor e o piloto inglês James Hunt em Rush - No Limite da Emoção (2013).

Na legenda da imagem, o ator, ao melhor estilo Tom Hanks em Náufrago (2000), escreveu: “Tentei uma nova dieta e programa de treinamento chamado ‘Perdido no Mar’. Não recomendaria isso.” O ator comentou, que ele e os colegas de elenco Tom Holland, Benjamin Walker e Cillian Murphy comiam apenas 500 kcal

por dia - o ideal para um homem de 1,75 m é consumir 2.200 kcal/dia. Eles passaram por isso para conseguirem interpretar seus respectivos personagens. “Ficamos meio insanos, nos pesando todos os dias. Nós nos sentimos como modelos, tentando perder peso para uma apresentação ou algo do gênero.”

O filme, dirigido por Ron Howard e baseado em livro homônimo de Nathaniel Philbrick, conta a história de um navio atingido por uma baleia em 1820, no qual os tripulantes tiveram de lutar pela própria sobrevivência por 90 dias. A estreia está prevista para 3 de dezembro.

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

MUFFIN DE GRANOLA E MAÇÃ

INGREDIENTES

140 g de farinha de trigo
40 g de açúcar
5 g de fermento químico
1 pitada de sal
60 g de manteiga
100 ml de leite
1 unidade de ovo (tipo grande)
1 maçã sem casca e cortada em cubos
canela em pó a gosto
Para o streusel:
40 g de farinha de trigo
100 g de granola
10 g de açúcar
40 g de manteiga

MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno em 180°C

Coloque em uma vasilha os seguintes ingredientes, farinha de trigo, granola, açúcar, fermento químico, sal e manteiga misture os ingredientes, até formar uma farofa em outro pote, misture a maçã em cubos com 40 g de açúcar e canela, em seguida junte a farofa, misture a parte, bata os ovos com 100 ml de leite e adicione a mistura líquida com a farofa de uma vez, e mexa um pouco, o suficiente para que o líquido seja absorvido é para ser uma massa irregular, não lisa reserve. Em outra



tigela, misture os ingrediente do streusel com as potas dos dedos, até formar uma farofa, reserve. Unte bem as formas de muffin e coloque a massa, até completar 2/3 do volume acrescentando o streusel no topo de cada muffin, até cobrir bem leve os muffins ao forno a 200°C por, mais ou menos, 20 minutos desenforme em seguida, deixe esfriar em cima de uma grade assim a umidade fica livre para cair e garante leveza ao delicado muffin.

TEIXEIRA MENDES CONTA

Todas as crianças haviam saído na fotografia e a professora estava tentando persuadi-los a comprar uma cópia da foto do grupo.

- 'Imaginem que bonito será quando vocês forem

grandes e todos digam ali está Catarina, é advogada, ou também Este é o Miguel. Agora é.' médico'.

Ouviram-se uma vozinha vinda do fundo da sala: -'E ali está a professora. Já morreu.'

resumo de novelas

Malhação "Seu Lugar no Mundo"

■ Rodrigo afirma a Ciça que não confia mais nela. Maria tenta tranquilizar Rafaela. Luan discute com Alina e Odson fica intrigado. Rubem procura Rafaela. Júlia pede para Arthur não comparecer ao torneio de natação. Rubem e Maria discutem ao falar sobre

Rafaela. Cleiton aparece no torneio de natação e surpreende Krica e Alina. Jéssica avisa a Arthur que Júlia pode culpá-lo se perder o torneio. Bia conversa com Rubem sobre a viagem de Rafaela. Nanda fica encantada com o presente que recebe de Filipe.

Além do Tempo

■ Lívia descobre que Alberto sofreu uma cirurgia e precisará de cuidados. Mateus afirma a Gema que não quer mais saber sobre seu dom. Felipe comenta com Vitória que Emília viajou para a Europa por causa de seu pai. Bianca e Pérsio descobrem suas identidades e se beijam. Rosa revela a

Severa que está em dúvida sobre o casamento com Massimo. Bento sofre por sua atitude contra Raul. Mateus confessa a Queiroz que sentiu vergonha de ser seu filho. Alberto confunde Emília com Vitória e pede perdão à ex-esposa. Alberto afirma que precisa do perdão de Vitória e Emília estranha.

Totalmente Demais

■ Florisval ofende Jonatas. Arthur afirma a Carolina que escolherá o júri do concurso com ela para evitar fraudes. Eliza joga o cartão de visitas de Arthur no lixo do bar de Hugo. Cassandra descobre que a florista ruiva em que a Excalibur tem interesse é Eliza e chantageia Adele.

Jonatas procura Rosângela e convence a mãe de que trabalha honestamente, mesmo morando na rua. Fabinho diz a Jonatas que se conseguir aprovar o projeto de despoluição do rio Tamanduá, arrumará um emprego para ele na Bastille.

Cúmplices de um Resgate

■ Alicia conta para Vicente sobre seu encontro com Flora. Vicente diz que com a volta da Tia dos meninos, eles teriam que esquecer o processo de adoção. O casal decide conversar com Flora para definir a situação. Na sorveteria, Fiorina diz para

Pedro e Giuseppe que suspeita que Téó não é responsável pelo incidente com os ovos e está encobrindo algum amigo. Meire surpreende Alicia com um cesto de roupas de crianças recém-lavadas. Alicia diz que está fazendo um favor para Flora.

A Regra do Jogo

■ Belisa aceita a sugestão de Juliano e envia um depoimento em vídeo para a família. Juliano ameaça Zé Maria para Adisabeba. Domingas teme ficar sozinha e Indira incentiva a amiga. Andressa e Silvinho mudam o visual de Merlô. Luana repreende Duda por afastar seu filho de sua família. Tina tenta reatar com Rui, mas Indira interfere. Úr-

sula e sua família pedem que Duda volte para casa. Atena se prepara para viajar e Romero promete encontrá-la no aeroporto. Romero tenta convencer Zé Maria a deixar Tóia em paz. Tóia e Atena esperam por Romero. Romero embarca com Tóia e impede que Noé cumpra a missão dada por Zé Maria. Atena fica furiosa com a ausência de Romero.

Publicidade Legal, no Gazeta é Legal

SÓ NO GAZETA VOCÊ TEM MENOR PREÇO NAS PUBLICAÇÕES DE:

-  Avisos Leilões
-  Balanços
-  Convocações
-  Comunicados Judiciais
-  Editais Judiciais
-  Editais Praça
-  Editais de Licitações
-  Intimações

Ao fazer sua escolha
consulte um
de nossos consultores.

Gazeta (62) 4101-0226

editais@portalgazeta.com.br



Alta Roda

blog: www.herculesdias.com.br
Hércules Dias ■

Embaixadores europeus

Os embaixadores da Alemanha, Dirk Brengelmann, e da Holanda, Han Peters, receberam recentemente o superintendente executivo de Comércio Exterior, William O'Dwyer, em Brasília, para encontro de negócios voltado às parcerias entre o estado de Goiás e os dois países europeus. Em outubro o governador Marconi Perillo liderou missão comercial goiana à Europa.

Alemanha e Holanda

Na oportunidade, William O'Dwyer levou aos representantes dos dois países o reconhecimento, em nome do governo goiano, do esforço conjunto que resultou no sucesso daquela missão, bem como o cumprimento de toda a agenda de negócios. Além da Alemanha e Holanda, a comitiva passou também pela Espanha e Bélgica.

Missões em 2016

Sobre a realização de futuras missões governamentais, O'Dwyer afirma que para o próximo ano a perspectiva é que seja ampliado o número de países. "Teremos um ritmo ainda mais intenso justamente porque elas (missões) trazem muitos benefícios para o Estado e incrementam a nossa corrente de comércio, contribuindo diretamente com o superávit da nossa balança comercial", pontua.

Divulgação



O nome de Maxwell de Castro, radialista e advogado em Rio Verde, é unanimidade em todas as rodas políticas, sociais e esportivas da cidade. Excelente profissional e solidário amigo nos momentos mais difíceis, Maxwell, é lembrado, sempre com maior ênfase, para cargos e funções, públicas eletivas.

No dia D de suas vidas, Leonardo Caetano e Chiara Paranhos, estão com um sorriso largo, mostrando toda sua alegria e satisfação! Em cerimônia bastante concorrida, eles disseram o "sim" perante inúmeros amigos e familiares!



EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO N. 001/2015
 A PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHOEIRA ALTAESTADO DE GOIÁS torna público que realizará no período de 28/12/15 a 15/01/2016 inscrições para o CONCURSO PÚBLICO 01/2015, destinado ao preenchimento de vagas existentes no Plano de Cargos e Vencimentos com Carreira Funcional dos Servidores do Município de Cachoeira Alta – GO, com prova marcadas para o dia 14/02/2016, as inscrições poderão ser feitas exclusivamente presencial ou por procuração. Edital e Regulamento no Placar da Prefeitura Municipal e nos Sites – www.somarconsultoria.net.br www.prefeituradecachoeiraalta.com.br. Gabinete do Prefeito Municipal de Cachoeira Alta aos 23 dias do mês de novembro de 2015.
KELSON SOUZA VILARINHO
 Prefeito Municipal

BESTEIROL DO SEU DEDÉ

RAZÃO – Lago muito extenso, porém pouco profundo.

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

Há questões que merecem ser negociadas à exaustão, sem deixar nenhuma ponta solta. Este é o momento em que você terá de colocar toda sua força intelectual em jogo, para que pessoas mais espertas não assumam vantagem.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

Tudo que acontece na atualidade tem por objetivo que você saia da zona de conforto em que se acomodou e inicie um novo ciclo de aventuras, as quais, em algum momento do futuro, conduzirão a uma nova zona de conforto.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

Você tem argumentos fortes o suficiente para contradizer aquilo que as pessoas arvoram como razões supremas. Porém, você não pode pretender que elas simplesmente aceitem suas argumentações. Só vai dar discussão.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

Resmungar na solidão a respeito do nível de tarefas que ficaram sob sua alçada, isso não vai solucioná-las e, pelo contrário, vai azedar tanto seu humor que, no fim, as coisas se tornarão muito mais difíceis do que são.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

Todo prazer que for compartilhado será prazer multiplicado também. Seus empreendimentos requerem a colaboração de inúmeras pessoas, as quais não devem ser tratadas como ingredientes, mas como companheiras do seu caminho.

Virgem (23 ago. a 22 set.)

O terreno é fértil e grandes realizações podem começar agora. Por isso, trate com carinho as potencialidades, é do ventre dessas que as grandes realizações do futuro emergirão. Potencialidades sempre são microscópicas.

Libra (23 set. a 22 out.)

Aquilo que você sabe atualmente, outrora era desconhecido. Por isso, abra sua mente e coração a novos conhecimentos, pois, neste momento de sua vida, há questões que são difíceis de aceitar apenas porque você as desconhece.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

Negocie tudo que você quiser, porém, prepare-se para respeitar o valor que as pessoas merecem também. Negociar nunca haverá de significar que você desvalorize o trabalho de outrem. Isso está fora de questão.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

Aceite os questionamentos que contradigam suas atitudes, pois esses estabelecerão o necessário contraponto que conduzirá você a fazer ajustes até que as coisas sejam boas para o maior número possível de pessoas.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

Ainda que você não aprecie o que precisa ser feito, a necessidade colocou essas tarefas sob sua responsabilidade e isso não pode ser simplesmente ignorado. Para transcender a situação, só cumprindo as tarefas.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

Continue tentando convencer as pessoas a participarem de seus projetos e unirem forças em torno dos mesmos empreendimentos. Essa fase é muito delicada, pois requer que você ouça negativas e questionamentos difíceis.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

Momento de profunda intensidade que você precisará administrar com a maior sabedoria possível, controlando irritações, ansiedades e qualquer sinal de desespero diante de circunstâncias que você não possa controlar.

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Eufemismo de "morte" Irã, Iêmen, Paquistão e Indonésia	O Livro das Revelações (Bíblia)	Formação de relevo comum em MG Abrigo do acampamento beduíno	De maneira debochada Barcos típicos de clubes náuticos
Seguidor de Aristóteles			
Estrutura espessa no automóvel blindado (pl.)	Reagir à comédia 501, em romanos	Árvore usada na produção de móveis	(?) Van Sant, cineasta dos EUA
Vida de quem não trabalha (bras.)	Rio chileno		Exerça o direito de dono
Por de baixo de	Pétrus (?), escritor de "Champavert: Contos Imorais"		
Ave amazônica de belo canto	Diz-se da cultura popular da Bahia	Recobre uma mão do golfista	X-Men dotado de asas (HQ)
			Charme Marreco-pará (Zool.)
Forma de atendimento em sorveterias			
Jogo infantil com figurinhas	Vítima do regicida Segrega a bilis	Cultiva (a terra) Vento (p. ext.)	Monitora os preços de medicamentos
		(?) de la Barca, poeta espanhol	Já (?): acabou Revelo (crime)
Carro de combate romano (pl.)	O mais famoso dos Baldwin (Cin.)		
		Cerveja de alta fermentação	Uma das designações do cacique
Corretor de solos ácidos	Oés-noroeste (abrev.) Portanto		O Estado de menor litoral (sigla)
Auditório para espetáculos teatrais		A barba com poucos pelos Após	
Estudo das relações dos grupos humanos			

BANCO 3/gus — loa. 4/alec. 5/dorel. 10/sarandagem.

1

Uma nova tendência em livros para ajudar as crianças a adormecer.

A CAMINHADA

"Uma narrativa envolvente, uma verdadeira dádiva para as horas de sono."

Carol Orsbom, Ph.D.
Grand Magazine

COQUETEL

NAS BANCAS E LIVRARIAS

Solução

A	I	G	O	T	O	C	O	S	
S	A	R	L	N	O	E	D	O	
I	P	A	V	R	O	T	V	O	
V	E	T	A	S	A	G	I	B	
N	O	R	E	C	A	M	I	M	
A	V	A	R	A	V	A	R	A	
E	A	V	E	I	R	E	L		
E	L	V	A	F	S	E	T		
I	I	P	U	R	U	R	U		
N	S	T	G	I	S	O			
E	S	U	V	O	T				
M	E	G	V	D	N	V	H	S	
V	A	T	R	N	C	D	D	I	
S	A	I	R	E	C	O	R	O	
O	C	I	T	E	T	P	R	E	
O		S	A	V	A	P			