



Edição 2644  
Goiânia, Domingo, 20 de dezembro de 2015

# Gazeta



portalgazeta



gazetadoestado



62 9118-3777 www.portalgazeta.com.br

## SAÚDE

# Você encara os alimentos com cabeça de gordo ou de magro?

A forma como a gente pensa na comida é essencial para uma vida saudável e emagrecimento. Com a chegada das confraternizações de fim de ano e natal, os banquetes podem se tornar vilões para quem tem compulsão alimentar **PÁGINA 03**



## TURISMO

# Projeto une turismo e preservação na Bahia

Identificada durante as pesquisas de campo do Estudo de Competitividade do Turismo Nacional, iniciativa entra para o guia de boas práticas do MTur

PÁGINA 07



## Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos



### DOMINGO TEMPERATURA MÁXIMA

#### Cavalo de Guerra (2011)

Albert Narracott, filho do fazendeiro e ex-herói de guerra Ted, começa a treinar o cavalo Joey e logo a dupla se torna inseparável. Com a eclosão da Primeira Guerra Mundial, o animal é vendido para a Cavalaria do Exército e enviado para a linha de fogo, enfrentando uma verdadeira odisséia. Enquanto isso, Albert embarca numa perigosa missão para encontrar o seu companheiro e trazê-lo de volta para casa.

#### DOMINGO MAIOR Sem Saída (2011)

Nathan é um jovem que leva uma vida normal, ao lado dos pais, Kevin e Mara, e tem uma queda pela vizinha, Karen. Um dia, ao realizar um trabalho de sociologia com Karen, eles acessam um site de

crianças desaparecidas. Nele, Nathan encontra uma foto que lembra muito ele próprio, quando era criança. Nathan passa a investigar a situação e descobre que Kevin e Mara não são seus pais biológicos. Ele começa então a ser perseguido pela CIA.

#### SESSÃO DE GALA Rio Congelado (2008)

Duas mulheres fazem a perigosa travessia

de um rio congelado para ganhar dinheiro facilitando a entrada de imigrantes ilegais no país.

#### Corujão

#### Mais do que Você Imagina (2008)

O filho de uma mulher obesa volta para casa depois de três anos em uma missão secreta do FBI e percebe que sua mãe agora tem um corpão e um novo namorado.

### SEGUNDA O SENTIDO DA VIDA (2010)

Depois de uma surpreendente descoberta na neve, três garotos de uma pequena cidade ficam famosos. Os melhores amigos criam um plano para serem lembrados para sempre, garantindo um lugar de honra no livro de recordes Guinness. Durante a aventura, o trio luta contra os valentões do colégio, une a sua comunidade e descobre que a verdadeira amizade dura para sempre.



"Dois é onde tudo começa, nenhuma time ou povo, nação ou geração começou com um, mais sim com dois..."

A intenção deste projeto é levá-los a uma compreensão ampla de casal, casamento e Deus. Absorver essas perspectivas aliviará a tensão, simplificará suas decisões e produzirá realizações.

O desafio é levar o casal a investir um tempo no casamento, em que Deus trará a compreensão das riquezas existentes no seu matrimônio para que vocês desfrutem da essência do casamento cristão para toda a vida.

Não se limite a ler e estudar este projeto sozinho, coloque como alvo de oração o quebrantamento de seu conjugue, por meio dos princípios aqui explorados, no qual vocês poderão reagir e mudarão os pensamentos equivocados sobre o relacionamento.

Estou entusiasmado porque conheço as maravilhas que acontecerão, pois aconteceram comigo e minha esposa. Por conhecer as transformações, desafio-te a não abandonar esta jornada; dentro de um período curto de tempo começará a descobrir que valeu o investimento.

Tome esse processo um compromisso precioso entre vocês. Chame seu conjugue e assinem essa aliança, orem juntos ao Senhor neste momento. Se comprometam com o sucesso do seu casamento!

*"Você precisa crer que o Senhor também restaura casamentos."*

Israel Santos



Pastor Israel Santos

*"Só em Cristo que se descobre o verdadeiro propósito do casamento"*



/casamentointeligente  
midia@casamentointeligente.com.br

casamentointeligente.com.br

**Gazeta**  
Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

COMERCIAL  
Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883  
comercial@portalgazeta.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL  
Tel: (62) 3282-7409 / 4101-0226 / 4101-0226  
(62) 8558-3817 oi / 8169-8019 tim / 9821-6332  
vivo / 9118-3777 claro

editais@portalgazeta.com.br

CLASSIFICADOS  
Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883  
classificados@portalgazeta.com.br

REDAÇÃO - WhatsApp: (62) 9118-3777  
redacao@portalgazeta.com.br

REDAÇÃO SUL  
Rua B-8, S/N, Qd. 14, Lt. 20, Itanhangá I  
Caldas Novas - Goiás

EXPEDIENTE  
DIRETOR PRESIDENTE  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@portalgazeta.com.br

DIRETORA VICE-PRESIDENTE  
Helvislane Martins Gonçalves  
helvislane@portalgazeta.com.br

DISTRIBUIÇÃO  
7 LOG Logística  
(62) 3277-1575  
setlogdistribuicao@gmail.com

## SAÚDE

# Você encara os alimentos com cabeça de gordo ou de magro?

Com a chegada das confraternizações de fim de ano e natal, os banquetes podem se tornar vilões para quem tem compulsão alimentar

**FLÁVIA MORENO** - Que comer é gostoso e prazeroso, não é novidade, mas a ação também proporciona sentimentos de gratificação. E nessa busca pela satisfação, o marqueteiro Evandro José começou cedo a brigar com a balança. “Já fiz várias dietas e até perdia peso, mas depois de um tempo voltada a exagerar, principalmente se tivesse preocupado e ansioso”.

Ansiedade, tristeza, depressão ou alegria abundante. Todos esses sentimentos podem contribuir para compulsão alimentar, pois um dos problemas do emagrecimento é que as pessoas não conseguem pensar a longo prazo e ter controle sobre os alimentos. Elas comem sem perceber. “Quem pensa gordo se sente triste ao olhar e não comer um alimento hipercalórico ou arranja uma desculpa para comê-lo. Uma mente gorda não presta atenção no quanto come e é capaz de devorar um pacote de batata frita ou uma barra de chocolate de uma só vez. Quem pensa gordo busca refúgio na comida quando se aborrece, está triste ou tem problemas a resolver e quando consegue alcançar o peso desejado, volta aos velhos e maus hábitos alimentares”, explica a nutricionista Mariana Alves.

Segundo a Associação Americana de Psiquiatria, 2% a 4% da população mundial sofre de compulsão alimentar. Entre obesos, esse índice sobe para 6%. Ansioso ao extremo, todos os dias Evandro merecia se deliciar com aqueles pratos calóricos e que encham os olhos.



E comia, mesmo que não estivesse com fome física.

O médico psiquiatra Dhin Ally Untar destaca que existe na psicogênese da compulsão alimentar uma “fome emocional”, onde a ansiedade, a frustração, as preocupações, o medo, a tristeza e até um certo vazio existencial encontram alívio no prazer da alimentação abundante e saborosa. “Durante este banquete “cego” o cérebro do compulsivo alimentar recebe uma descarga maciça de serotonina, noradrenalina e dopamina, principalmente sobre o circuito da recompensa, região cerebral que registra qualquer sensação prazerosa, inclusive o prazer relacionado ao abuso de drogas, o que justifica os padrões de comportamentos compulsivos semelhantes”.

Depois de anos sentindo prazer em comer, Evandro entendeu que tinha uma “mente de gordo” e precisava mudar. “Um grande amigo fez uma cirurgia de redução de estômago, mas não resistiu. Ele era como um irmão, e foi um baque. Pensei nos meus dois filhos pequenos e entendi que precisava me cuidar se quisesse vê-los crescer”.

Com sobrepeso e colesterol alto, Evandro buscou orientação profissional e agora tem mudado hábitos alimentares, pratica atividade física pelo menos três vezes por semana e conta



com ajuda de uma psicóloga para não descontar suas emoções na comida. “Não é fácil parar de descontar as coisas na comida, porque dá prazer, mas tem valido à pena”. Segundo a dica da nutricionista Mariana Alves, ele também evita ter na dispensa alimentos que aumentam a compulsão, como doces e come bastante salada.

## FOME EMOCIONAL

Depois que teve filho, a empresária Lorayne Almeida da Silva viu os números na balança subirem. Mas com a correria do dia a dia, não conseguia cuidar de si. Há três meses, ela resolveu procurar ajuda. Participou de um programa de emagrecimento multidisciplinar, que envolve educador físico, nutricionista e psicóloga. O resultado: descobriu que comia se estava triste, nervosa, ansiosa, feliz... Tudo era desculpa para comer. “Eu comia, mas não saboreava os alimentos. Com a vida muito corrida, me peguei almoçando em pé diversas vezes. Hoje procuro comer na medida e não apenas engolir, mas degustar”.

O médico psiquiatra Dhin Ally Untar explica que

a alimentação se torna um vício quando a pessoa perde o controle. “Quando o impulso de comer é maior do que o controle, a pessoa vai comer; já quem tem pensamento magro consegue se controlar porque vê a bonificação em longo prazo, que é o emagrecimento”, explica.

Lorayne por exemplo, comia uma barra toda de chocolate para se saciar. Agora que aprendeu a ver a comida com outros olhos, um tablete já é suficiente. “Hoje sinto o sabor e não apenas me concentro na quantidade”.

A empresária não precisou tomar remédio para conseguir vencer a fome emocional, no entanto, Dhin explica que em alguns casos é essencial para o sucesso do tratamento. “A psicofarmacologia evoluiu muito nas últimas décadas, trazendo recurso medicamentoso eficiente e seguro, que não vicia, não seda, uso por tempo limitado e não causam o “efeito sanfona” dos anorexígenos do passado”.

## NÃO ABUSE

Com a chegada das confraternizações de fim de ano e natal, muita gente

só se lembra das comidas apetitosas. E com a mesa farta, há quem faça questão de comer de tudo um pouco, mesmo que já esteja “explodindo”. Com foco na reeducação alimentar, Evandro José afirma que o desafio vai ser passar pelo mês mais “gordo” do ano sem sair da linha. “Sobreviver ao mês de dezembro sem fugir da reeducação alimentar vai ser um desafio e tanto”, brinca ele.

Para não abusar e se arrepender depois, a dica da nutricionista Mariana Alves é manter o equilíbrio e buscar preparações mais saudáveis como as frutas, castanhas, carnes magras, sempre incluir saladas frescas ricas em folhosos, não exagerar nas bebidas alcoólicas e aumentar a ingestão de água, sucos naturais e chás. “O ideal é não abusar e perder o controle, pois o corpo responde rápido e logo vem à insatisfação e o sentimento de culpa”.

## 10 ESTRATÉGIAS PARA COMEÇAR A PENSAR (E SER) MAGRO

1. Anote num papel as razões pelas quais quer ser magro e leia essa lista duas vezes ao dia.

2. Escolha uma dieta nutritiva, que inclua pequenas porções de todos os tipos de alimentos. Planeje o que e quando comer e monitore sua alimentação por escrito, numa espécie de agenda de confrontamento diário.

3. Crie o hábito de fazer refeições sem pressa, prestando atenção ao que come.

4. Pratique exercícios físicos regularmente (três a cinco vezes por semana).

5. Aprenda a diferenciar fome de vontade de comer. Elimine o ato de comer por impulso emocional (tristeza, aborrecimento, felicidade).

6. Aprenda a controlar a ansiedade e esperar pela próxima refeição.

7. Suba na balança toda semana e anote as alterações de peso num gráfico.

8. Escolha um “técnico da dieta” a quem você tem de prestar contas toda semana. Pode ser um especialista ou um familiar.

9. Se autoelogie toda vez que avançar mais uma etapa da dieta.

10. Toda vez que se flagrar fugindo da dieta pare, pense “isso não está certo” e volte ao regime.

# Madonna defende ex marido Sean Penn



Madonna saiu em defesa do ex-marido, Sean Penn, em seu depoimento contra Lee Daniels. A rainha do pop desmentiu as acusações de que o ator teria lhe agredido e abusado no passado. Em setembro, Penn processou o Daniels após ele ter sugerido que o ex-marido da cantora já

teria agredido mulheres durante uma entrevista. O depoimento da cantora concedido em outubro, no qual ela chama as acusações de maliciosas e falsas. “Estou ciente das alegações que surgiram ao longo dos anos, acusando Sean de casos de agressão física e abuso contra

mim. Especificamente, estou ciente das alegações relativas a um incidente que ocorreu em junho de 1987, em que, de acordo com relatos de tablóides, Sean supostamente me surpreendeu com um bastão de beisebol. Sei que as alegações são completamente ultrajantes, maliciosas,

imprudentes e falsas”, declarou Madonna. Em 1989, Sean Penn foi preso após ter sido acusado por novas agressões contra a cantora. No depoimento, Madonna diz que isso nunca aconteceu. “Sei que aquelas alegações eram falsas. Sean nunca me bateu, me amarrou ou me atacou psicologicamente”.

# Biel “Só essa semana peguei dez famosas”



“O ano das reviravoltas.” Assim Gabriel Marins Araújo Rodrigues, o Biel, define seu 2015. Aos 20 anos e com uma fama recém-conquistada, o paulista natural de Lorena comemora com entusiasmo as conquistas ao longo dos últimos meses. Foram mais de 20 milhões de visualizações no YouTube e um contrato com a gravadora Warner. Ele não deixa de se gabar das vitórias no campo pessoal. “Essa semana eu fiquei com dez famosas. Não vou falar quais foram porque não é necessário.” Nascido em uma família de classe média, Biel começou na música em 2014 com os próprios pais o assessorando e sem grandes expectativas.

À época, era apontado como o “Justin Bieber brasileiro”, considerando o estilo parecido e até a carinha de popstar.

“Antes da música eu tentei de tudo: futebol, skate, surfe”, disse o cantor sobre o início da carreira. “Mas é só na música que consigo levar minha mensagem”, explicou. Os clipes de “Tô Tirando Onda”, “Pimenta” e “Boquinha” chamaram atenção das gravadoras, até que veio o contrato com a Warner. Para conquistar um público maior, tirou o “MC” do nome e explodiu com o pop das animadas “Demorô” e “Química”.

Para o próximo ano, Biel planeja o lançamento de seu primeiro CD, ainda sem título definido. Serão músicas de estilos diversos, como os clipes de “Demorô” e “Química” deixam pistas. “Em 2016 vamos colher tudo que plantamos”, comentou o cantor. “Serão ritmos diferentes e fora do funk. Eu deixei de ser amador.”

Com a fama...

Depois de começar a fazer sucesso neste ano, boatos surgiram pelas redes sociais de que Biel e MC Gui se odeiam. Questionado sobre uma possível briga, o paulista não se segurou e riu. “Nada a ver”, desmentiu.

## Fani Pacheco faz presença VIP em casa de strip-tease

Fani Pacheco foi protagonista de uma verdadeira polêmica, no último mês, quando seu nome foi associado a apresentações eróticas em uma boate no sul do País. “Eu pego o microfone, interajo, conto piada, faço brincadeira com convidados”, explicou a modelo de 33 anos à reportagem. “Eu ganho para encher boate, porque o nome Fani vende muito ingresso.” Ela, no entanto, não perde o humor ao expli-



car o que acontece dentro desses locais. “Por ser uma casa para público adulto, eu brinco que é uma putaria”.

**info** *Brasil*  
EMERSONLANDA@HOTMAIL.COM

Emprestamos as multifuncionais.  
Você paga apenas os toners utilizados.



Livre de gastos com manutenção e peças

FAÇA SEU ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

CONTATO DIRETO  
**Emerson Landa**

Vivo (62) 9929-7931  
Oi - 8424-6254 / Claro - 9139-4214

## Oportunidade

**Vende-se Terreno** no Jardim Tangara I, Qd. 12, Lt. 02 na Rua JT-01 com 360 mts, no alfasto e escriturado, preço de ocasião R\$ 30 mil sem contra oferta. (019) 3407-6381 / (019) 9.9688-1020.

## RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

## PAVÊ DE CHOCOLATE E MARSHMALLOW



## INGREDIENTES

## CREME:

1 lata de leite condensado  
2 xícaras de leite líquido  
2 gemas  
3 colheres (sopa) de amido de milho  
200 g de chocolate meio amargo picado  
2 pacotes de bolacha champagne (150 g cada)  
leite para umedecer as bolachas

## MARSHMALLOW:

2 claras  
2 colheres (sopa) de açúcar  
1/2 xícara de água

1 xícara de açúcar

## DECORAÇÃO:

raspas de chocolate e confeitos coloridos

## MODO DE PREPARO

Em uma panela levar ao fogo o leite condensado, gemas e o amido de milho dissolvido no leite. Mexer até ferver e engrossar. Desligar o fogo e juntar o chocolate picado, mexer até derreter o chocolate. Esperar esfriar. Bater as claras em neve com as 2 colheres de açúcar. Levar ao fogo em

uma panela a água misturada com 1 xícara de açúcar. Deixar até ficar em ponto de fio (não mexer). Com a batedeira ligada despejar a calda em ponto de fio aos poucos sobre as claras em neve com açúcar. Bater até formar picos (ficar firme). Em uma travessa colocar uma camada de bolacha champagne umedecida em leite, espalhar metade do creme, outra camada de bolacha e outra de creme. Cobrir com o marshmallow e decorar com as raspas de chocolate e os confeitos

## TEIXEIRA MENDES CONTA

Um portuga tinha bebido a mais e voltando para casa, capotou com o carro e ficou pendurado numa árvore, sobre um precipício de 10000 metros. Logo após chega um mascarado todo vestido de preto, num cavalo preto, e usava uma espada e salva o portuga. Logo pega a espada e faz um Z na barriga do portuga e pergunta: - Sabes quem eu sou? O portuga pensa (?) olha o Z e responde: - Pois claro! Zuperman..

**PROCESSO SELETIVO  
CONTINUADO 2016/1**

**AGENDE A MELHOR DATA E FAÇA A SUA PROVA!**  
PROVAS: DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA DAS 14h AS 19h



**Unicaldas**  
Faculdade de Caldas Novas



**Seu futuro  
é você  
quem faz!**

DOCUMENTAÇÃO: Xerox da Identidade e CPF  
[www.unicaldas.edu.br](http://www.unicaldas.edu.br) - (64) 3453-7880 / 3513-9208

CONVÊNIO:



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL

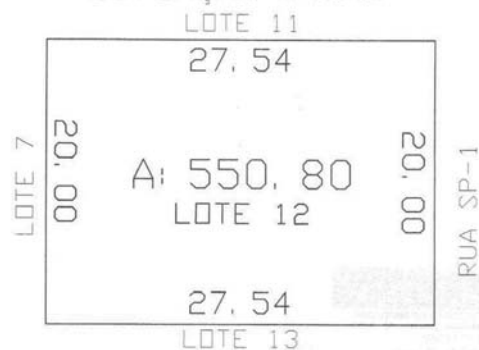
REGISTRO DE IMÓVEIS E 1º TABELIONATO  
DE NOTAS E TABELIONATO E OFICIALATO  
DE REGISTRO DE CONTRATOS MARÍTIMOSEDITAL DE DESMEMBRAMENTO  
Lei Federal n. 6.766, de 19 de dezembro de 1979O BACHAREL LEANDRO FÉLIX DE SOUSA, Oficial  
do Registro de Imóveis e 1º Tabelionato de Notas,  
da Comarca Caldas Novas, Goiás.

**FAZ SABER** a todos os interessados que **JOÃO PAULO SIMARRO MANSANO**, brasileiro, solteiro, gerente de vendas, CI n° 11955483 SSP/MG, CNH n° 01851321750 DETRAN/GO, CPF n° 059.622.706-06, residente e domiciliado nesta cidade, depositou nesta serventia os documentos necessários exigidos pelo artigo 18 da Lei Federal n. 6.766, de 19 de dezembro de 1979, para o registro de um **DESMEMBRAMENTO** denominado **“Um lote de terras para construção urbana de n° 12, da quadra n° 03, situado na Rua SP-1, no loteamento denominado “RESIDENCIAL PRIMAVERA”**, nesta cidade, medindo: 20,00m de frente para a Rua SP-1; pelo lado direito, 27,54m confrontando com o lote n° 13; pelo fundo, 20,00m confrontando com o lote n° 07; e, pelo lado esquerdo, 27,54m confrontando com o lote n° 11; perfazendo a **área de 550,80m<sup>2</sup>**, da matrícula n°. **100.706** do Registro de Imóveis da Comarca de Caldas Novas- Goiás. O DESMEMBRAMENTO passará a denominar-se **“LOTE 12-A, da quadra 03, situado na Rua SP-1, no loteamento denominado RESIDENCIAL PRIMAVERA**, nesta cidade, medindo: 10,00m de frente para a Rua SP-1; pelo lado direito, 27,54m confrontando com o lote 12-B; pelo fundo, 10,00m confrontando com o lote 07; e, pelo lado esquerdo, 27,54m confrontando com o lote 11; perfazendo **área total de 275,40m<sup>2</sup>**; e **“LOTE 12-B, da quadra 03, situado na Rua SP-1, no loteamento denominado RESIDENCIAL PRIMAVERA**, nesta cidade, medindo: 10,00m de frente para a Rua SP-1; pelo lado direito, 27,54m confrontando com o lote 13; pelo fundo, 10,00m confrontando com o lote 07; e, pelo lado esquerdo, 27,54m confrontando com o lote 12-A; perfazendo **área total de 275,40m<sup>2</sup>**, conforme planta e memorial descritivo, que faz parte do integrante Decreto n°. 1.511/2015 expedido em Caldas Novas — Goiás, 06 de novembro de 2015, nos termos da Lei Municipal n°. 1822 de 30 de Dezembro de 2011. Para que chegue ao conhecimento de todos, expediu-se este edital que será publicado no jornal local, por três dias consecutivos, podendo o registro ser impugnado no prazo de 15 (quinze) dias, contados da data da última publicação, tudo nos termos do artigo 19 da citada Lei Federal n. 6.766.

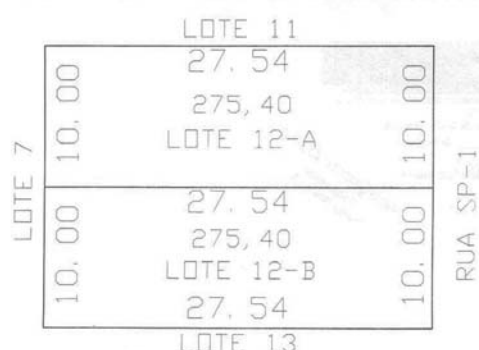
Caldas Novas, 09 de dezembro de 2015.

Divina Selma dos Santos Leal  
Oficial e Tabeliã Substituta

SITUAÇÃO ATUAL



DESMEMBRAMENTO PROPOSTO



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL

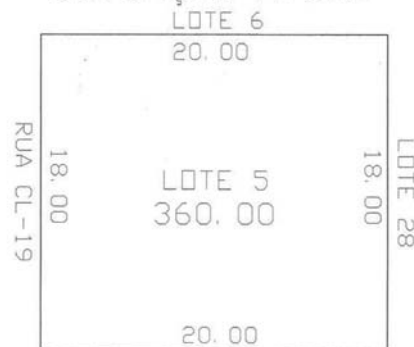
REGISTRO DE IMÓVEIS E 1º TABELIONATO  
DE NOTAS E TABELIONATO E OFICIALATO  
DE REGISTRO DE CONTRATOS MARÍTIMOSEDITAL DE DESMEMBRAMENTO  
Lei Federal n. 6.766, de 19 de dezembro de 1979O BACHAREL LEANDRO FÉLIX DE SOUSA, Oficial  
do Registro de Imóveis e 1º Tabelionato de Notas,  
da Comarca Caldas Novas, Goiás.

**FAZ SABER** a todos os interessados que **MARIA ISABEL SIMARRO**, brasileira, separada consensualmente, do lar, CI n° M-2.938.598 SSP/MG, CNH n° 00939632200 DE-FRAN/MG. CPF n° 443.508.566-68, residente e domiciliada em Araguari-MG, depositou nesta serventia os documentos necessários exigidos pelo artigo 18 da Lei Federal n. 6.766, de 19 de dezembro de 1979, para o registro de um **DESMEMBRAMENTO** denominado **“Um lote de terras para construção urbana de n° 05, da quadra n° 29, sito à Rua CL-19, no loteamento denominado “RESIDENCIAL CAMINHO DO LAGO II”**, nesta cidade, com a **área de 360,00m<sup>2</sup>**, medindo: 18,00m de frente para a Rua CL-19; pelo lado direito, 20,00m confrontando com o lote n° 06; pelo fundo, 18,00m confrontando com o lote n° 28; e pelo lado esquerdo, 20,00m confrontando com o lote n° 04, da matrícula n°. **56.129** do Registro de imóveis da Comarca de Caldas Novas- Goiás. O DESMEMBRAMENTO passará a denominar-se **“LOTE 05-A, da quadra 29, situado na Rua CL-19, no loteamento denominado RESIDENCIAL CAMINHO DO LAGO II**, nesta cidade, medindo: 9,00m de frente para a Rua CL-19; pelo lado direito, 20,00m confrontando com o lote 05-B; pelo fundo, 9,00m confrontando com o lote 28; e, pelo lado esquerdo, 20,00m confrontando com o lote 04; perfazendo **área total de 180,00m<sup>2</sup>**; e **“LOTE 05-B, da quadra 29, situado na Rua CL-19, no loteamento denominado RESIDENCIAL CAMINHO DO LAGO II**, nesta cidade, medindo: 9,00m de frente para a Rua CL-19; pelo lado direito, 20,00m confrontando com o lote 06; pelo fundo, 9,00m confrontando com o lote 28; e, pelo lado esquerdo, 20,00m confrontando com o lote 05-A; perfazendo **área total de 180,00m<sup>2</sup>**, conforme planta e memorial descritivo, que faz parte do integrante Decreto n°. 1.512/2015 expedido em Caldas Novas — Goiás, 06 de novembro de 2015, nos termos da Lei Municipal n°. 1822 de 30 de Dezembro de 2011, alterada pela Lei 2.230 de 23 de Abril de 2015. Para que chegue ao conhecimento de todos, expediu-se este edital que será publicado no jornal local, por três dias consecutivos, podendo o registro ser impugnado no prazo de 15 (quinze) dias, contados da data da última publicação, tudo nos termos do artigo 19 da citada Lei Federal n. 6.766.

Caldas Novas, 18 de dezembro de 2015.

Divina Selma dos Santos Leal  
Oficial e Tabeliã Substituta

SITUAÇÃO ATUAL



DESMEMBRAMENTO PROPOSTO



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL

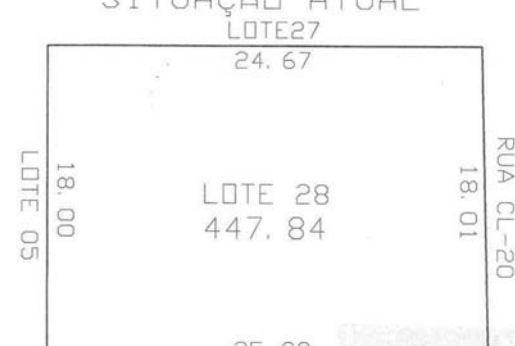
REGISTRO DE IMÓVEIS E 1º TABELIONATO  
DE NOTAS E TABELIONATO E OFICIALATO  
DE REGISTRO DE CONTRATOS MARÍTIMOSEDITAL DE DESMEMBRAMENTO  
Lei Federal n. 6.766, de 19 de dezembro de 1979O BACHAREL LEANDRO FÉLIX DE SOUSA, Oficial  
do Registro de Imóveis e 1º Tabelionato de Notas,  
da Comarca Caldas Novas, Goiás.

**FAZ SABER** a todos os interessados que **MARIA ISABEL SIMARRO**, brasileira, separada consensualmente, do lar, CI n° M-2.938.598 SSP/MG, CNH n° 00939632200 DETRAN/MG, CPF n° 443.508.566-68, depositou nesta serventia os documentos necessários exigidos pelo artigo 18 da Lei Federal n. 6.766, de 19 de dezembro de 1979, para o registro de um **DESMEMBRAMENTO** denominado **“Um lote de terras para construção urbana de n° 28, da quadra n° 29, sito à Rua CL-20, no loteamento denominado “RESIDENCIAL CAMINHO DO LAGO II”**, nesta cidade, com a **área de 447,84m<sup>2</sup>**, medindo: 18,01m de frente para a Rua CL-20; pelo lado direito, 25,09m confrontando com o lote n° 29; pelo fundo, 18,00m confrontando com o lote n° 05; e pelo lado esquerdo, 24,67m confrontando com o lote n° 27, da matrícula **56.130** do Registro de Imóveis da Comarca de Caldas Novas- Goiás. O DESMEMBRAMENTO passará a denominar-se **“LOTE 28-A, da quadra 29, situado na Rua CL-20, no loteamento denominado RESIDENCIAL CAMINHO DO LAGO II**, nesta cidade, medindo: 9,005m de frente para a Rua CL-20; pelo lado direito, 24,88m confrontando com o lote 28-B; pelo fundo, 9,00m confrontando com o lote 05; e, pelo lado esquerdo, 24,67m confrontando com o lote 27; perfazendo **área total de 222,98m<sup>2</sup>**; e **“LOTE 28-B, da quadra 29, situado na Rua CL-20, no loteamento denominado RESIDENCIAL CAMINHO DO LAGO II**, nesta cidade, medindo: 9,005m de frente para a Rua CL-20; pelo lado direito, 25,09m confrontando com o lote 29; pelo fundo, 9,00m confrontando com o lote 05; e, pelo lado esquerdo, 24,88m confrontando com o lote 28-A, perfazendo a **área total de 224,86m<sup>2</sup>**, conforme planta e memorial descritivo, que faz parte do integrante Decreto n°. 1.513/2015 expedido em Caldas Novas — Goiás, 06 de novembro de 2015, nos termos da Lei Municipal n°. 1822 de 30 de Dezembro de 2011, alterada pela Lei 2.230 de 23 de Abril de 2015. Para que chegue ao conhecimento de todos, expediu-se este edital que será publicado no jornal local, por três dias consecutivos, podendo o registro ser impugnado no prazo de 15 (quinze) dias, contados da data da última publicação, tudo nos termos do artigo 19 da citada Lei Federal n. 6.766.

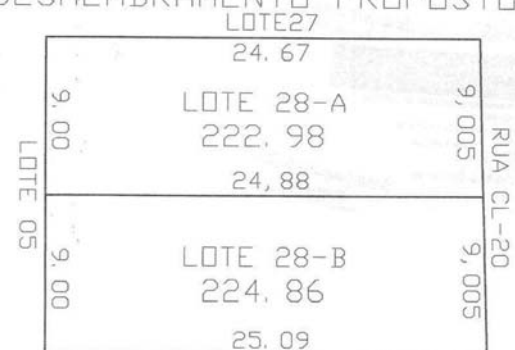
Caldas Novas, 18 de dezembro de 2015.

Divina Selma dos Santos Leal  
Oficial e Tabeliã Substituta

SITUAÇÃO ATUAL



DESMEMBRAMENTO PROPOSTO



## TURISMO

# Projeto une turismo e preservação na Bahia

Identificada durante as pesquisas de campo do Estudo de Competitividade do Turismo Nacional, iniciativa entra para o guia de boas práticas do MTur

DA REDAÇÃO - A criação de um produto turístico diferenciado, de pouco impacto ambiental e associado à preservação de uma espécie que já esteve ameaçada de extinção foram os ingredientes que tornaram um projeto de Mata de São João, no litoral baiano, um caso de sucesso no turismo. A observação de baleias (whalewatching), parceria do Instituto Baleia Jubarte e operadores turísticos da região, foi uma das 15 iniciativas publicadas no guia de boas práticas do Ministério do Turismo e Sebrae.



O turismo de observação de baleias atrai atualmente cerca de três mil turistas para a região da Praia do Forte, um dos ícones do turismo baiano. Ver em alto mar os animais, que entre julho e novembro visitam a

costa brasileira para reprodução, é um programa que permite contato com as belezas cênicas do local e ainda ajudam na preservação da espécie.

Parte da arrecadação das operadoras com o passeio,

que custa entre R\$ 170 e R\$ 200 é revertido para as pesquisas que auxiliaram, por exemplo, na retirada da Baleia Jubarte da lista de animais ameaçados de extinção. O projeto contribui, ainda, para disseminar a necessi-

dade da conservação ambiental entre os turistas.

“Agora, buscamos a certificação da Praia do Forte (em Mata de São João) como destino sustentável, de celebração e valorização da cultura das comunidades locais”,

explica Luena Fernandes, do Instituto Baleia Jubarte. Segundo ela, a inclusão do projeto no guia de boas práticas do MTur/Sebrae é um reconhecimento do trabalho que une turismo e conservação, iniciado em 2001.

**GOSPEL HD**  
1# DA INTERNET  
OUÇA A GOSPEL EM QUALQUER LUGAR DO MUNDO!  
[www.gospelhd.com.br](http://www.gospelhd.com.br)

**GRÁFICA GAZETA**  
Seus impressos na velocidade que precisa!  
Aproveite nossas ofertas para fazer seus impressos  
TEMOS MÁQUINA ROTATIVA PARA IMPRESSÃO DE JORNAIS E FOLHETOS P/ SUPERMERCADOS!  
Comandas, Nota Branca Blocos em Geral!  
Ótimos Preços!  
Alta qualidade gráfica!  
Atendemos toda Região!  
Preços Especiais para tiragens Malote!!  
email: [graficagazetaimpressos@gmail.com](mailto:graficagazetaimpressos@gmail.com)  
Fone: (62) 3282-7409 (64) 9208-9884  
Alameda do Contorno, 1508 qd. 37 Lt. 05 Jd. Santo Antônio - Goiânia - Go.

**VAGA DE EMPREGO**

**CONTRATA**

**Contato Publicitário**  
(Comercial do Jornal)

Foco, determinação e comprometimento são extremamente importantes para o desenvolvimento do trabalho!

Experiência será um diferencial.  
Enviar Currículo para contato:  
[iuryariquenes@gmail.com](mailto:iuryariquenes@gmail.com)

**PERSI CALDAS**  
Persianas - Cortinas - Papel de Parede  
Móveis e Cadeiras para Escritório

Sua casa, seu escritório com muito estilo e bom gosto!

Novidade Piso Flutuante  
É Rápido,  
É Fácil,  
É um Click!

AVANTI Persiflex Solaris Incorlex GEBB WORK  
64 3455-2323 [www.persicaldas.com.br](http://www.persicaldas.com.br) Rua 9 Qd. 6 Lt. 15 - Itaguaí - Caldas Novas - GO

## BESTEIROL DO SEU DEDÉ

# Uma forma muito freqüente de suicídio, na Argentina: O cara saltar do alto do seu próprio ego.

## HORÓSCOPO

**Áries** (21 mar. a 20 abr.)

Lua Crescente que impulsiona os sonhos e ideais arianos. O momento é importante para desenvolver a espiritualidade e a conexão com o sagrado. Cuidado com a tendência a fantasiar ou idealizar em demasia. Hora de resgatar a esperança

**Touro** (21 abr. a 20 mai.)

A fase lunar crescente estimula novas atitudes em relação às emoções e finanças. É um momento que promove desaparego e transformação aos taurinos. É hora de seguir o seu instinto e visão interior. Devemos ter cuidado com o excesso de fantasia

**Gêmeos** (21 mai. a 20 jun.)

A Lua Crescente traz desafios vinculados aos relacionamentos e carreira. É hora de perceber onde você fantasiou ou idealizou em demasia. Momento muito importante para as parcerias, relações e trabalho. Sem falsos anseios e promessas.

**Câncer** (21 jun. a 21 jul.)

A Lua está na fase crescente, estimulando as ideias e os ideais dos cancerianos. Um momento muito significativo para colocar em prática projetos profissionais. Viagens e conhecimentos fazem muita diferença no seu desenvolvimento.

**Leão** (22 jul. a 22 ago.)

A fase lunar crescente traz desafios emocionais aos leoninos. É um momento muito importante aos sentimentos, intimidade e aos negócios. Fase oportuna para se conscientizar mais de suas verdadeiras emoções.

**Virgem** (23 ago. a 22 set.)

A Lua Crescente ocorre no setor de relacionamentos virginianos. O momento atual apresenta desafios entre a sua individualidade e as demandas das relações. Cuidado com a tendência a idealizar em demasia, o que pode causar confusão.

**Libra** (23 set. a 22 out.)

A Lua Crescente traz o desafio de colocar em prática as suas ideias de trabalho. É um momento importante para agir com mais idealismo e sensibilidade. É hora de agregar mais a teoria e a prática, libria-no. Devemos ter cuidado com o excesso de fantasia.

**Escorpião** (23 out. a 21 nov.)

Finanças, talentos e sentimentos estão enfatizados na Lua Crescente. O momento é importante para ter mais consciência de seus dons e habilidades. É hora de se questionar como você está agindo emocionalmente e o que lhe é valioso.

**Sagitário** (22 nov. a 21 dez.)

A Lua Crescente indica um novo ciclo em relação à vida pessoal dos sagitarianos. Importantes definições vinculadas à casa, família e individualidade. Momento de fortes desafios entre você e os familiares, sagitariano.

**Capricórnio** (22 dez. a 20 jan)

A Lua Crescente estimula o processo de autoco-nhecimento dos capricornianos. Este é um momento de balanço do que ocorreu desde o ano passado. É uma fase muito significativa para a sua evolução emocional e espiritual.

**Aquário** (21 jan. a 19 fev.)

A fase lunar crescente estimula a expressão dos talentos aquarianos. É hora de se questionar sobre o que é prioritário e valioso para você. Desafios envolvendo projetos com grupos e empresas. Hora de resgatar a esperança,

**Peixes** (20 fev. a 20 mar.)

É em seu signo que ocorre a Lua Crescente, pisciano. Um momento muito importante para as questões profissionais e pessoais. É hora de harmonizar mais os seus objetivos pessoais e os ligados à carreira.

## PASSATEMPO

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Investida libidinosa do chefe ao subordinado (jur.)	Frequentedores da montanha K2	Corrente estética do início do séc. XX Arte revolucionada por Le Corbusier	Atributos de Bonito que fascina turistas (MS) Eça de Queirós, escritor
Carro velho (fig.)			
			Sinal diacrítico Prefixo de "urologia"
Desagradáveis ao tato	Substituem o "l" no plural de "qualquer"	Grupo como o Cirque du Soleil	
		Destruidor; devastador (fig.)	
Sofreu; padeceu			Parte da ópera destinada ao solista
Deífica			Alvo das suspeitas de Bentinho (Lit.)
(?) - Dame, cartão-postal parisiense	(?) do Lobo, Q.G. de Hitler, na Prússia		
		Ferro, em inglês Cidade olímpica	
	Grande trenó comum na Rússia		
Emprega			Apêndice de absorventes femininos
Clube da (?), movimento musical nascido em Minas	"Quartel", em Q.G. Menino, na linguagem do gaúcho		Móvel para se guardar tralhas Margem
		Bater (as horas) Amigo, em francês	
La (?): Lionel Messi (fut.)	Entrada de áudio e vídeo de DVDs	Sentimento que liberta e constrói	Cinto que amarra os quimonos
			Prática de influências
Instrumento da banda militar			
As estradas que ligam povoações próximas			

BANCO 3/ami — obi. 4/ron — roaz. 5/pulga. 6/trôica.

29

**O Pequeno Príncipe**  
JOGOS, PASSATEMPOS E TRECHOS DA FÁBULA PARA VOCÊ SE DIVERTIR!

NAS BANCAS E LIVRARIAS.  
www.coquetel.com.br

**Solução**

S	I	V	N	I	C	I	A		
I	R	O	T		M	I	R	V	T
V	R	O	M	V		U	V		
R	V	O	S	V	G	T	U	P	
U	V		I	O	R		X		
I	V	N	I	U	D	S	E		
V	C	I	O	R	T	V	S	U	
N	O	R	I	E	R	T	O	N	
S	V	C	O	T	S	I			
V	C	V	N	I	A	I	D		
Z	V	O	R		N	O	N	E	P
E	P	U	T		O	I	S		
T	I		S	O	R	E	P	S	V
E	U		B	M	V	H	T	V	C
B		V			V				