



Gazeta

Edição 2742

Goiânia, Domingo, 27 de março de 2016



portalgazeta



gazetadoestado



62 9118-3777

www.portalgazeta.com.br

CIDADANIA

Projeto vai combater violações contra crianças e adolescentes durante Olimpíada

Reprodução



A expectativa de receber centenas de milhares de turistas durante a Olimpíada e Paralimpíada Rio 2016 representa para o Brasil oportunidades e benefícios, mas também potenciais problemas

Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

**DOMINGO**
TEMPERATURA
MÁXIMA

A ERA DO GELO: UMA AVENTURA DE PÁScoa (2016) - Scrat, Manny, Sid, Diego e o resto dessa hilária turma pré-histórica estão de volta nesta grande aventura de Páscoa! Os negócios estão crescendo de vento em popa no serviço que Sid abriu como babá de ovos. Quando um covarde coelhinho pirata rouba os ovos, Manny, Diego e o resto do bando precisam embarcar numa missão ousada de resgate.

DOMINGO MAIOR 007 - CASSINO ROYALE (2006) - Na estreia de Daniel Craig como James Bond, retornamos à primeira missão do agente secreto como 007, logo após ter conquistado sua licença para matar. Desta vez, Bond

precisa desestabilizar os negócios de um financiador de ações terroristas, derrotando-o em um jogo de pôquer de altas apostas.

SESSÃO DE GALA Valentin (2002) - Na década de 1960, em Buenos Aires, Valentin vive num ambiente familiar conturbado.

Solitário, ele passa o tempo sonhando em se tornar um astronauta e ouvindo as histórias da avó. O menino, de apenas nove anos, deseja ser uma criança comum, com uma família de verdade. Quando o pai começa um novo relacionamento, Valentin passa a acreditar que seus sonhos serão realizados.

**SEGUNDA****TELA QUENTE**

O IMPOSSÍVEL (2012) - Quando Fábio e Miá se O Impossível (2012) Baseado na história real de uma família sobrevivente do devastador tsunami que atingiu a Tailândia em

2004. Maria, o marido Henry e os três filhos estão de férias em um resort paradisíaco, mas quando um desastre natural acontece, eles terão que enfrentar o impossível para se reencontrar em segurança



CINEMA

Mulher Maravilha



Depois de sua estreia como Mulher-Maravilha em *Batman Vs Superman: A Origem Da Justiça*, Gal Gadot se prepara para protagonizar um filme. E, segundo o EW, a atriz contará com a ajuda de três atrizes para construir a sua personagem no filme solo.

Na trama, a amazona Diana será educada por outras três mulheres: sua mãe, a rainha Hipólita (Connie Nielsen), e suas duas tias militares, a General Antiope (Robin Wright) e a tenente Menalipe (Lisa Loven Kongsli). Apesar de não concordarem sempre entre si, elas terão a responsabilidade de treinar a heroína. Segundo a diretora Patty Jenkins (*Monster - Desejo Assassino*), Diana será a única criança criada pelas três e "o amor é manifestado de maneira diferente por cada uma delas", explica. Ela também falou sobre a postura e a imagem que a personagem deve ter. "Eu, como mulher, quero que Mulher-Maravilha seja sensual, uma grande guerreira e pareça bonita ao mesmo tempo - da mesma forma que os homens esperam ver o Superman com um grande peitoral e um corpo enorme." disse a atriz.

Gazeta

Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO**COMERCIAL**Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883
comercial@portalgazeta.com.br**PUBLICAÇÃO LEGAL**Tel: (62) 3282-7409 /
(64) 3453-8883
editais@portalgazeta.com.br**CLASSIFICADOS**Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883
classificados@portalgazeta.com.br**REDAÇÃO** - WhatsApp: (62) 9118-3777

redacao@portalgazeta.com.br

REDAÇÃO SULRua B-8, S/N, Qd. 14, Lt. 20, Itanhangá I
Caldas Novas - Goiás**EXPEDIENTE****DIRETOR PRESIDENTE**
Adão dos Reis Gonçalves
adao@portalgazeta.com.br**DIRETORA VICE-PRESIDENTE**Helvislane Martins Gonçalves
helvislane@portalgazeta.com.br**DISTRIBUIÇÃO**Grupo Exata de Comunicação
luiscaastrocarlos@gmail.com
(62) 92636547 - 83004318

CIDADANIA

Projeto vai combater violações contra crianças e adolescentes durante Olimpíada

A expectativa de receber centenas de milhares de turistas durante a Olimpíada e Paralimpíada Rio 2016 representa para o Brasil oportunidades e benefícios, mas também potenciais problemas

DA REDAÇÃO COM ABR - A expectativa de receber centenas de milhares de turistas durante a Olimpíada e Paralimpíada Rio 2016 representa para o Brasil oportunidades e benefícios, mas também potenciais problemas. Um deles é o aumento de casos de violações de direitos de crianças e adolescentes, sobretudo prostituição infantil.

Para prevenir esses crimes durante os jogos, a Frente Nacional de Prefeitos (FNP) lançou hoje (23) o projeto Rio 2016: Olimpíadas dos Direitos de Crianças e Adolescentes.

Com ênfase na proteção integral da criança e do adolescente, as ações vão priorizar o combate a cinco violações consideradas as mais recorrentes em grandes eventos: exploração e abuso sexual infantil, trabalho infantil, uso de álcool e outras drogas, crianças em situação de rua e crianças perdidas e desaparecidas.

A iniciativa foi apresentada nesta manhã na 69ª Reunião Geral da FNP, no auditório do Museu do Amanhã, na Praça Mauá, centro do Rio. O projeto tem parceria com o governo federal, instituições nacionais e internacionais e cofinanciamento da União Europeia, que vai colaborar com meio milhão de Euros (cerca de R\$2 milhões).

Para o vice-prefeito do Rio de Janeiro e secretário de Desenvolvimento Social, Adilson Pires, o projeto deverá conscientizar a população e a incidência de casos não deverá crescer durante as com-

Reprodução



petições no Rio de Janeiro. “Estarão todos atentos, a imprensa, haverá muita segurança. E essa parceria poderá deixar um legado extraordinário para o Brasil no caminho da proteção da criança e do adolescente.”

O chefe do setor de cooperação da delegação da União Europeia, Thierry Dudermeil, explicou que o projeto baseou-se na metodologia bem-sucedida usada durante a Copa do Mundo de 2014. “Consideramos que valia a pena continuar com essa parceria e potencializar ainda mais resultados a partir do acúmulo de experiências bem-sucedidas na Copa”, disse.

TREINAMENTO E MOBILIZAÇÃO

O projeto vai capacitar e treinar cerca de

500 servidores públicos e integrantes de ONGs para identificar as principais violações, entender o fluxo de atendimento durante os jogos e articular a rede de proteção de crianças e adolescentes. Voluntários dos jogos receberão treinamento para sensibilizar o público durante os grandes eventos, com brindes e material informativo. Também haverá uma campanha nacional, com previsão de lançamento em abril, para engajar a população na garantia dos direitos das crianças e dos adolescentes.

Outro eixo do projeto é o fortalecimento e ampliação da rede de proteção. O secretário nacional de Promoção dos Direitos da Criança e do Adolescente, Rodrigo Torres, disse que o reforço da rede contribui de maneira mais eficaz na prevenção das vio-

lações, que geralmente estão interligadas.

“A violência normalmente não se dá isolada. Uma criança que trabalha, em geral ela está vulnerável, tem uso de álcool e drogas, mais riscos de sofrer violência sexual, é mais vulnerável ao abandono”, listou. “Como as violações não se dão isoladamente, elas precisam ser tratadas no coletivo.”

A chefe do Programa de Proteção do Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) no Brasil, Casimira Benge, parceira do projeto, disse que as ações com essas continuarão sendo implementadas depois dos jogos. “O foco é o Rio de Janeiro, mas irradiaremos as ações para todas as cidades brasileiras. Vamos aproveitar a oportunidade dos jogos e fortalecer as redes e as políticas, este é o mérito do projeto”, disse.

BRASÍLIA

Peixarias ficaram lotadas na Sexta-feira Santa



Distante de grandes rios e mares, os moradores do Distrito Federal (DF) enfrentam dificuldades de logística e preços altos para comprar peixes. Mesmo assim, o DF tem o dobro do consumo médio per capita de pescados, segundo o presidente da Associação Haja Peixe, Francisco Pereira Baia, que comanda o mercado de peixes da Central de Abastecimento do Distrito Federal (Ceasa). Cada morador brasileiro consome em média entre 16 e 17 quilos de pescado por ano. “O peixe aqui chega caro porque o DF só produz 20% do que consome, então o pescado vem de outros estados como Bahia, São Paulo, Santa Catarina e Maranhão. A logística para trazer peixe desses locais é cara, eles vêm resfriados ou congelados. Mas nós conseguimos oferecer tilápia, tambaqui e pintado vivos, que produzimos na associação”, conta Baia.

Apesar da dificuldade, ele garante que o preço do pescado não teve aumento na semana santa. O quilo da tilápia é vendido a R\$ 13,90, o do tambaqui a R\$ 12,90 e o pintado a R\$ 21,90. Entre os trazidos de outros estados, a pescada

amarela, vendida a R\$ 34,90 o quilo, está entre os que tem maior saída.

Aumento nas vendas Com movimento de sexta-feira (25), Baía espera que a semana santa termina com venda de 1,5 tonelada a mais do que o habitual. Normalmente, o mercado vende uma tonelada de pescados por semana. “Sexta até que temos um movimento bom, porque sempre tem uns retardatários que não compraram com antecedência”, conta. Foi o caso da engenheira Helena Khalil, de 35 anos, que deixou para comprar hoje o camarão e a tilápia que fará para o tradicional almoço de sexta-feira santa. “Não comprei antes por causa da correria do dia a dia, mas também para estar fresquinho, não precisa congelar”, diz.

Helena enfrentou fila e levou mais de 20 minutos para conseguir ser atendida em uma peixaria tradicional de Brasília, a Peixaria Ueda, na Feira do Guarará. Ela disse, no entanto, que já esperava pela confusão. “Para evitar esse movimento, eu teria que vir às 7h da manhã. Mas eu quis dormir mais um pouquinho e deixei pra vir mais tarde. Já sabia que estaria assim”, conta.

Ludmilla descarta intervenção cirúrgica



Ludmilla garantiu que não pretende fazer intervenção cirúrgica. Em entrevista, a cantora revelou que está com a autoestima em dia. “Quem me elogia, agradeço. Falou besteira de mim nas redes, eu bloqueio. Nada me abala”, explicou ela.

Ludmilla não pensa em mudar nada em seu corpo e nem no rosto. “Estou me sentindo mais confiante e poderosa no palco com esse visual, bem melhor que antes. O público grita umas cantadas e tal. Não tenho tempo para plástica.

Minha vida é corrida, acabo esquecendo”, explicou Ludmilla à publicação. A funkeira também contou que tem investido em sua carreira internacional. “O Xerxes tem me apresentado a uma galera legal, como (os rappers) Fat Joe e French, e me explicado expressões que eu não sei. Mas não quero falar sobre isso. Sempre canto em inglês nos meus shows. Antes, era na base do ‘embromation’, agora decoro as letras certinho”, disse Ludmilla citando o empresário americano.

Grazi Massafera conta que “se joga” em bolo de milho e macarrão quando está com a filha

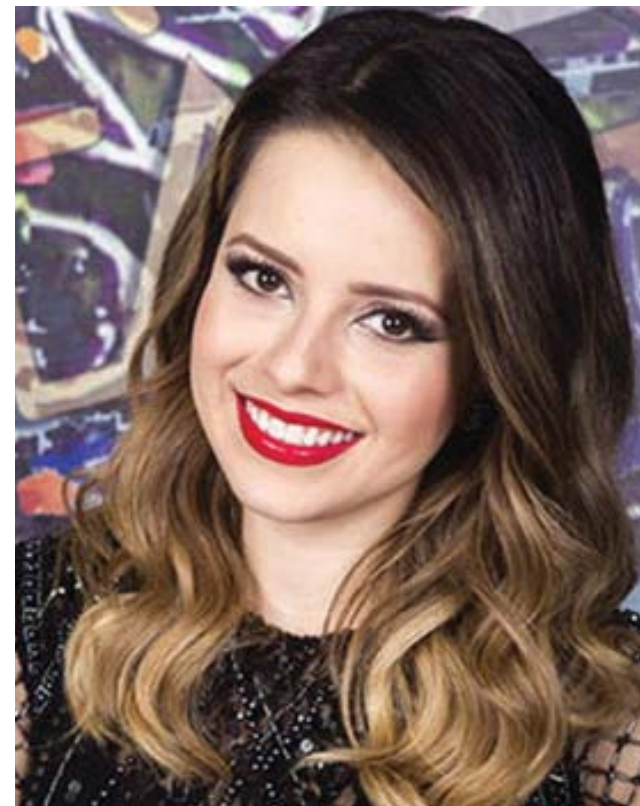


Grazi Massafera esbanja boa forma graças a uma alimentação balanceada e uma rotina de exercício. À revista ‘Vogue’, a atriz contou que que investe em vegetais. “Invisto em uma alimentação rica e colorida. Gosto de comer vegetais e legumes orgânicos”, disse ela.

Porém, quando está com sua filha, a pequena Sofia, Grazi Massafera termina abrindo mão da dieta e aproveitando os bons momentos. “Eu sou comilona e ela também é muito boa de garfo. Mas tem algumas coisas que a gente se joga junto: bolo de milho e macarrão”, contou a atriz. Vaidosa, Grazi Massafera revelou que sente prazer em se cuidar. “Amo cuidar dos meus

cabelos, super tradição de família, minha mãe sempre cuidou muito dos cabelos dela e minha filha Sofia ama também. Sempre ando com algum leave-in na bolsa. Amo cuidar do meu corpo. Vou todos os dias à academia porque gosto, não é nenhum sacrifício para mim, porque além do benefício estético, o que me motiva mesmo me movimentar são os resultados na minha saúde. Minha rotina é fazer musculação toda semana e quando a TPM pega eu faço aula de dança e luta... para descarregar as tensões! Essas aulas de dança são muito legais, elas são mais para entreter e suar, do que aprender realmente os passos”, revelou.

Sandy fica ilhada em enchente de Campinas: ‘Susto daqueles’



Quem pensa que só os anônimos enfrentam apuros por conta das enchentes que atingem o país está muito enganado. A cantora Sandy, 33, foi vítima da forte chuva que aconteceu quarta-feira (23) em Campinas, cidade no interior de São Paulo aonde vive.

Em conversa com o programa “Encontro”, a famosa explicou que o sufoco ocorreu quando ela estava a caminho do aeroporto para embarcar ao Rio de Janeiro e participar da atração de Fátima Bernardes, 53, na TV. “A gente levou um susto daqueles! Foram uns momentos de muita tensão, porque a água começou a entrar no carro e o carro não abria, o carro é automático e blindado, então as portas não abriam, travaram. Então deu pane geral no carro. Minha mãe e eu ficamos meio apavoradas achando que não íamos con-

seguir sair do carro, até que a gente conseguiu abrir a janela até a metade. Conseguimos sair através da enchente. Mas enfim, foi um susto mas eu estou bem, graças a Deus, minha mãe está bem. Dos males o menor: só o carro”, contou a artista. Sandy ainda relatou que já havia enfrentado alguns obstáculos antes de ficar ilhada em plena rua. “Eu já tinha passado por uma árvore caída, em um trecho anterior, um minuto antes daquilo. E a árvore caída fechou a rua, só que o carro era alto e eu consegui pela calçada contornar um pouco. Deu uma arrandinha no carro”, falou ela que foi resgatada por um homem. “Tinha um cara forte e alto que me colocou ombro e eu consegui atravessar a enchente”, disse ela que perdeu o voo e não conseguiu se apresentar no matinal da Globo.

info *Brasil*
EMERSONLANDA@HOTMAIL.COM

Emprestamos as multifuncionais.
Você paga apenas os toners utilizados.



Livre de gastos com manutenção e peças

FAÇA SEU ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

CONTATO DIRETO
Emerson Landa

Vivo (62) 9929-7931
Oi - 8424-6254 / Claro - 9139-4214

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

BOLO DE CENOURA



INGREDIENTES

MASSA:
1/2 xícara (chá) de óleo
3 cenouras médias raladas
4 ovos
2 xícaras (chá) de açúcar
2 e 1/2 xícaras (chá) de farinha de trigo
1 colher (sopa) de fermento em pó Dr. Oetker

COBERTURA:
1 colher (sopa) de manteiga

3 colheres (sopa) de chocolate em pó Dr. Oetker
1 xícara (chá) de açúcar

MODO DE PREPARO

MASSA:
No liquidificador, bata primeiro a cenoura com os ovos e o óleo. Acrescente o açúcar e bata por mais 5 minutos.
Em uma tigela ou na batedeira, adicione o restante

dos ingredientes misturando tudo, menos o fermento. Acrescente o fermento e misture lentamente com uma colher. Asse em forno preaquecido (180° C) por 40 minutos.

COBERTURA:
Misture todos os ingredientes, leve ao fogo e misture até obter uma consistência cremosa. Despeje a calda por

cima do bolo.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS
Se o seu liquidificador for potente, o bolo todo pode ser feito nele. Você poderá seguir ao vídeo ou a receita escrita, o resultado sairá perfeito dos 2 modos. Utilize cerca de 250 g de cenoura para o bolo não solar. Se desejar uma cobertura mais leve, adicione 5 colheres de leite.

TEIXEIRA MENDES
CONTA

Dois presos políticos conversam na prisão.

— Quantos anos você pegou?

— Dez anos.

— E o que você fez?

— Nada não.

Eu não fiz nada, absolutamente nada.

— Impossível. Nada só dá quatro anos.

**PROCESSO SELETIVO
CONTINUADO 2016/1**

AGENDE A MELHOR DATA E FAÇA A SUA PROVA!
PROVAS: DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA DAS 14h AS 19h



Unicaldas
Faculdade de Caldas Novas



**Seu futuro
é você
quem faz!**

DOCUMENTAÇÃO: Xerox da Identidade e CPF
www.unicaldas.edu.br - (64) 3453-7880 / 3513-9208

CONVÊNIO:



COMPORTAMENTO

Está aprendendo uma nova língua? Veja como o sono pode te ajudar

Sabe aquele sonho de todo estudante de colocar o livro escolar embaixo do travesseiro antes de dormir e absorver todo o conhecimento sem nenhum esforço? Infelizmente isso não existe, mas há, sim, quatro coisas que seu cérebro pode assimilar enquanto você está contando carneirinhos

DA REDAÇÃO COM HYPESCIENCE - Sabe aquele sonho de todo estudante de colocar o livro escolar embaixo do travesseiro antes de dormir e absorver todo o conhecimento sem nenhum esforço? Infelizmente isso não existe, mas há, sim, quatro coisas que seu cérebro pode assimilar enquanto você está contando carneirinhos.

A maioria desses aprendizados envolvem sons para guiar seus pensamentos. Confira essas quatro possibilidades:

4. PALAVRAS ESTRANGEIRAS

Em um estudo recente, cientistas fizeram com que pessoas que falam alemão aprendessem algumas palavras básicas de holandês. Em seguida, pediram que eles dormissem. Enquanto os voluntários dormiam sem saber exatamente o que iria acontecer em seguida, os pesquisadores colocaram gravações dos sons de algumas das palavras básicas para tocar apenas para um grupo deles. O outro grupo não foi exposto a nenhum som.

Depois de acordar, todos passaram por um teste para ver quantas palavras tinham aprendido. Aqueles que ouviram os sons durante o sono identificaram e traduziram melhor as palavras holandesas.

Para garantir que esses resultados estavam relacionados ao sono, e não

Reprodução



à habilidade em aprender línguas dos voluntários, um terceiro grupo foi convocado para fazer o mesmo experimento. Ao invés de dormir, porém, eles tinham que fazer alguma coisa enquanto estavam acordados, como caminhar. Quem caminhou não teve um resultado nem remotamente próximo aos que ouviram os sons dormindo.

3. HABILIDADES MUSICAIS

Em outro estudo, pesquisadores ensinaram um grupo de pessoas a tocar violão usando uma técnica inspirada no jogo de videogame Guitar Hero. Depois, todos os voluntários tiraram uma soneca. Quando eles acordaram, tiveram que tocar a música novamente.

Sem saber de nada, um grupo que estava

dormindo ouviu a mesma melodia aprendida várias vezes. O outro grupo não ouviu nenhuma gravação. Quando acordaram, o grupo que ouviu a música conseguiu reproduzir as notas muito melhor do que o grupo que dormiu em silêncio.

2. ONDE VOCÊ GUARDOU ALGUMA COISA

Em um estudo de 2013, pesquisadores pediram a pessoas de 60 anos de idade que guardassem um arquivo em algum local da tela de um computador. Quando eles escolhiam a localização e colocavam o arquivo lá, eles ouviam um som bastante singular. Depois, eles tiraram duas sonecas de 1 hora e meia – sim, senhor, ser voluntário neste estudo deve ser maravilhoso.

Durante a primeira soneca, os participantes dormiram normalmente, sem ouvir nenhum som. Na segunda soneca, aquele som específico que foi acionado quando eles escolheram a localização para guardar o arquivo foi reproduzido novamente. Depois, eles contaram que não se lembravam de ter ouvido nada enquanto dormiam.

Como o esperado, o sono fez com que as memórias das pessoas fossem reorganizadas, sendo que algumas foram mantidas e a maioria foi para o lixo. Mas o grupo que foi exposto ao som manteve melhor a memória sobre a localização do arquivo.

Outra curiosidade deste estudo é que as pessoas guardaram melhor a localização do documento quando foram informadas que ele era de

“extrema importância”.

1. COMO PROTEGER MEMÓRIAS ESPECIAIS

Cientistas acreditam que nosso cérebro tem um sistema especial de marcação de memórias, para separar as mais críticas das menos importantes. Aquelas que são consideradas importantes vão direto para a memória de longo termo, enquanto as menos importantes são substituídas pelas novas lembranças. Mas pesquisadores sugerem que há uma forma de “hackear” esse sistema conforme nossa vontade.

Em um estudo recente, eles descobriram que pessoas que escutaram um som que relacionaram a uma memória – mesmo que não fosse uma importante – tinham mais facilidade em mantê-las.

Primeiro, um grupo de voluntários colocou ícones em locais específicos de um computador. Como no item anterior, ele também estava configurado para tocar um som singular quando cada objeto era colocado em seu destino final. Quando eles colocavam um ícone de gato, o som do mesmo bicho era tocado; um sino trazia o som deste objeto. Depois, eles foram todos tirar um cochilo. Enquanto um grupo dormiu, os sons de alguns ícones foram reproduzidos novamente. O outro grupo dormiu em silêncio.

Mais tarde, o primeiro grupo se lembrava melhor de todos os ícones. O som parecia puxar múltiplas memórias.

O QUE ACONTECE COM O NOSSO CÉREBRO?

A atividade deste órgão diminui em períodos específicos durante o sono. Alguns de nós passamos mais tempo do que outras pessoas em sono profundo, quando as ondas cerebrais ficam lentas e sincronizadas (fases 3 e 4 do sono). Neste momento acontece a reorganização das memórias. É possível que quanto mais tempo passamos nesse estágio do sono, mais aprendizado conseguimos reter.

Tudo isso para provar de uma vez por todas que o sono é muito importante para o aprendizado.

SAÚDE

Cura da diabetes tipo II é possível

Estudo da Newcastle mostrou que as pessoas podem reverter a diabetes tipo 2 perdendo peso e, em seguida, mantendo-o

DA REDAÇÃO COM HYPESCIENCE - Novo estudo da Universidade de Newcastle mostrou que as pessoas podem reverter a diabetes tipo 2 perdendo peso e, em seguida, mantendo-o. Isso funcionou mesmo com pacientes que possuíam a doença há até 10 anos.

Emagrecer pode reverter a condição porque a gordura é removida do pâncreas, voltando a produção de insulina ao normal. Bons resultados

Um estudo anterior conduzido pelo professor Roy Taylor, da Universidade de Newcastle,

Divulgação



publicado em 2011, já havia indicado que a diabetes podia ser revertida por uma dieta de baixas calorias. No entanto, a pesquisa foi de curta duração – apenas oito semanas. No novo estudo, 30 voluntários com diabetes tipo 2 embarcaram

na mesma dieta de 600 a 700 calorias por dia. Eles perderam em média 14 quilos. Ao longo dos próximos 6 meses, não ganharam mais peso.

O grupo incluiu pessoas com diabetes há muito tempo – mais de 8 anos até 23 anos. No

geral, 12 pacientes que tiveram diabetes há menos de 10 anos reverteram sua condição. Seis meses mais tarde, permaneceram sem diabetes. Na verdade, mais um paciente se juntou a essa lista após seis meses.

A DIETA

Três shakes por dia e 240 gramas de vegetais sem amido, somando entre 600 e 700kcal por dia durante 8 semanas;

Os voluntários, em seguida, retornaram gradualmente a comer alimentos normais durante as próximas duas semanas, com instruções cuidadosas sobre o quanto comer;

Depois, os voluntários passaram a ser checados pelos pesquisadores somente uma vez por mês e receberam um programa de manutenção de peso

individualizado para os próximos 6 meses.

Para manter o peso estável após a perda dos quilos, os participantes passaram a comer cerca de um terço menos do que faziam antes do estudo. Limiar pessoal

Embora os participantes tenham perdido peso, eles ainda permaneceram com sobrepeso ou obesos. No entanto, emagreceram o suficiente para remover a gordura do pâncreas e permitir a produção normal de insulina.

“O que nós mostramos é que é possível inverter a diabetes, mesmo se você já tem a condição por um longo tempo, até cerca de 10 anos. Curiosamente, apesar de todos os nossos voluntários permanecerem obesos ou com sobrepeso,

a gordura não voltou a entupir o pâncreas. Isto suporta nossa teoria de um limiar de gordura pessoal. Se uma pessoa ganha mais peso do que pode tolerar, então a diabetes é acionada. Mas se em seguida perde essa quantidade de peso, volta ao normal”, disse Taylor.

Essa quantidade varia por indivíduo, lembrando que o metabolismo de cada pessoa é diferente e que 70% das pessoas severamente obesas não têm diabetes.

Um estudo maior, envolvendo 280 pacientes, já está em andamento. Ele irá examinar se as pessoas podem reverter sua diabetes através da perda de peso simplesmente sob os cuidados de seus médicos de família.

GOSPEL HD
1# DA INTERNET
OUÇA A GOSPEL EM QUALQUER LUGAR DO MUNDO!
www.gospelhd.com.br

GRÁFICA GAZETA
Seus impressos na velocidade que precisa!
Aproveite nossas ofertas para fazer seus impressos
TEMOS MÁQUINA ROTATIVA PARA IMPRESSÃO DE JORNAIS E FOLHETOS P/ SUPERMERCADOS!
Comandas, Nota Branca, Blocos em Geral!
Ótimos Preços!
Alta qualidade gráfica!
Atendemos toda Região!
Preços Especiais para tiragens Maioret!!
email: graficagazetaimpressos@gmail.com
Fone: (62) 3282-7409 (64) 9208-9884
Alameda do Contorno, 1508 qd. 37 Lt. 05 Jd. Santo Antônio - Goiânia - Go.

TELEFONEIS ÚTEIS	
Ambulância - SAMU - 192	Rodoviária de Goiânia - (62) 3240-0000
Bombeiros - 193	Aeroporto Internacional Santa Genoveva - 3265-1500
Polícia Militar - 190	Água e Esgoto - 115
Polícia Federal - 194	Celg - Companhia Energética de Goiás - 0800 62 0196
Polícia Civil - 197	Aneel - 144
Defesa Civil - 199	Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher - 180
Guarda Municipal - 153	
DETRAN - 154	
Polícia Rodoviária Estadual - 198	
Polícia Rodoviária Federal - 191	
Disque Denúncia - 181	

PERSI CALDAS
Persianas - Cortinas - Papel de Parede
Móveis e Cadeiras para Escritório
Sua casa, seu escritório com muito estilo e bom gosto!
Novidade Piso Flutuante
É Rápido, É Fácil, É um Click!
AVANTI Persiflex Solaris Incorlex GEBB WORK
64 3455-2323 www.persicaldas.com.br Rua 9 Qd. 6 Lt. 15 - Itaguaí - Caldas Novas - GO

