



Demi Lovato: “Eu era um pesadelo para quem trabalhava comigo. Eu era uma vaca”.

PÁGINA 04



Edição 2796

Goiânia, Sexta-feira, 20 de maio de 2016

# Gazeta



portalgazeta



gazetadoestado



62 9118-3777

www.portalgazeta.com.br

LEI 13.281/16

## Lei que cria nova penalidade para quem se recusa a fazer o teste do bafômetro é questionável, diz especialista



A Lei 13.281 foi sancionada na última semana e deixa a multa para quem é pego dirigindo embriagado ainda mais cara

PÁGINA 03

ARTIGO

### Essa tal “geração saúde”

Ricardo Sousa Júnior e Elis Regina especial para o *Jornal Gazeta*

PÁGINA 02

FOIE GRAS

### Lei veta produção e comercialização de comida a partir da engorda forçada de animais



A Prefeitura de Goiânia sancionou a Lei 9.818/2016 que proíbe a produção e o comércio de alimentos feitos total ou parcialmente a partir da alimentação forçada de animais. O processo é conhecido por dar origem, entre outros, ao prato francês chamado Foie Gras, que é o fígado de ganso ou pato alimentado de forma forçada até a exaustão.

PÁGINA 03





## Artigo

■ Ricardo Sousa Júnior



■ Elis Regina

## Essa tal “geração saúde”

LEMOS O TEMPO TODO SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL alinhada com atividade física regular em busca do corpo perfeito, mas poucos sabem sobre vida saudável. Isso porque o tema tem sido tratado de forma tendenciosa e pouco abrangente. Intitulou-se a atual geração como “geração saúde”, título dado de forma errônea, pois não é dado honra ao mérito. A grande preocupação com a aparência que os tem afligido desde cedo traz uma falsa ideia de busca pela saúde, mas o fato de buscarem o corpo perfeito não os define como saudáveis, o chega a ser doentio. Não passa de uma obsessão pelo corpo perfeito proveniente dos padrões de beleza de nossa sociedade atual o que tem aumentado a incidência de distúrbios alimentares e distúrbios de imagem principalmente nos jovens.

O mundo tem hoje 1,8 bilhões jovens, nunca antes houve tamanho número de pessoas com idades entre 10 e 24 anos. É o que mostra o The State of The World Population 2014, relatório anual produzido pelo Fundo de População das Nações Unidas (UNFPA), braço da ONU responsável por questões populacionais. O Brasil ocupa a sétima posição entre os lugares com o maior

número de pessoas com idades entre 10 e 24 anos abrangendo 51 milhões de jovens. Estes dados poderiam apresentar uma expectativa futura se não viessem acompanhados de dados que constata a degradante situação que a atual população jovem se encontra, pois além de oferecer um panorama sobre os locais com um alto número de jovens, o estudo também retratou como está a vida destes jovens e mostra que ainda há muito para ser feito por governos para garantir que este grupo consiga se desenvolver plenamente.

A maior causa de morte dos jovens atualmente é o suicídio e a segunda causa mais comum diz respeito às mortes por HIV. A doença afeta dois milhões de adolescentes com idades entre 10 e 18 anos. Diariamente, quase 40 mil meninas se casam. E são estas jovens esposas que tem as maiores chances de morrer por conta de complicações na gravidez, especialmente por conta de tentativas de aborto. Anualmente, 2,5 milhões de adolescentes fazem o procedimento sem qualquer tipo de segurança. A vida financeira dos jovens tampouco traz boas notícias. Há 500 milhões vivendo com menos de dois dólares por



dia e 160 milhões, com idades entre 15 e 24 anos, estão desnutridos. Como se não bastasse, 130 milhões deles passam apenas quatro anos na escola e 175 milhões são incapazes de ler sequer uma frase completa.

Essa é a “geração saúde”, futuro de uma humanidade sem futuro, pois a maneira como atendem suas necessidades e aspirações este grupo definirá o nosso “futuro”. No período da juventude a grande problemática está em, acreditar-se que tudo é possível, que há um grande leque de opções e oportunidades, há tempo para todas as realizações. E nessa fase confunde-se jovialidade com isenção de doenças, onipotência, fortaleza, infinitude e liberdade. Mas o que se verifica na atualidade é que saúde, de modo integral, não tem sido uma grande preocupação de jovens e da sociedade como um todo.

Os jovens ficam na interseção das desinformações, seguem os modismos e procuram seus grupos de identificação, necessários para se sentirem aceitos e fortalecerem a sua autoestima. Mas alguns destes grupos contribuem negativamente, reforçando condutas indesejáveis e fortalecendo uma cultura de morte. A cultura vigente preconiza a ideia de viva rápido e morra jovem, e os jovens vulneráveis aos modismos ingressam de forma passiva e acrítica numa cultura devastadora de sonhos possíveis. Os brasileiros por sua vez, tendem a copiar comportamentos prevaletentes em outras culturas, o que pode ser um risco ainda maior quando se trata de um país com tamanhas desigualdades, contrastes e contradições, como o nosso. É esperado que adolescentes e jovens deem respostas ao que assimilam do meio. Quando

O que mata mais os jovens?

**1,3 milhão**

de jovens morrem no mundo anualmente, vítimas de causas evitáveis ou tratáveis

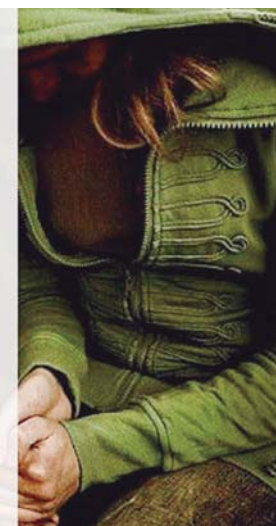
**1. Trânsito:** Acidentes são a principal causa de morte – 11,6% do total

**2. Suicídio** fica em segundo, responsável por 7,3% das mortes

**3. HIV/Aids** e infecções respiratórias

**4. Violência:** O Brasil é o 6º país do mundo com mais homicídios em que vítimas são jovens

OMS, CDC, UNICEF / 2012



se afirma que a juventude atual é violenta, sem perspectivas, vazia e desencontrada, estamos falando da juventude ou do modelo social vigente? Quais são os atuais ídolos e mitos nos quais os jovens podem se espelhar? Que valores estão sendo repassados?

A famosa citação latina “mens sana in corpo sano”, derivada da Sátira X do poeta romano Juvenal, significa bem-estar físico e mental. A expressão “mente sã, corpo são” simboliza mente saudável e corpo saudável. Este provérbio pretende chamar a atenção para a união e complementaridade existente entre o corpo e a mente. A nossa sociedade está aos poucos reconhecendo que os problemas físicos estão relacionados aos desequilíbrios emocionais, onde mentes doentes adoecem corpos. Aconselhar ou sugerir pode soar como falso moralismo sobre aquilo que já sabem: “alimente-se de forma saudável, façam atividades físicas e usem camisinha”. Acredita-se que estas informações já estejam bem divulgadas. No entanto, o desafio não está em informar, mas transformar

a informação em hábito, provocar uma mudança de comportamento através da apreensão da informação em busca de uma reprogramação mental, e isso sem dúvidas nenhuma é uma questão de educação. O caminho da educação é o fator de esperança e transformação, não apenas do ponto de vista do acesso ao conhecimento formal, mas como condição para a construção da cidadania participativa em seus direitos e deveres, com a consciência de que é possível conviver com as diferenças e que o bem-estar individual passe pelo bem-estar coletivo. O compromisso envolve não apenas a escola tradicional, mas a sociedade civil e o Estado como um todo, numa força-tarefa capaz de impulsionar mudanças, tornando possível para todas as pessoas desfrutar da saúde integral nos seus diversos ciclos de vida.

RICARDO SOUSA DE J. JÚNIOR  
GRADUADO EM GEOGRAFIA  
E PEGADOGIA  
MESTRADO EM VIOLÊNCIA  
ELIS REGINA SILVA  
GRADUADA EM FISIOTERAPIA  
LICENCIANDO EM BIOLOGIA

**Gazeta**  
Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

## COMERCIAL

Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883  
comercial@portalgazeta.com.br

## PUBLICAÇÃO LEGAL

Tel: (62) 3282-7409 /  
(64) 3453-8883  
editais@portalgazeta.com.br

## CLASSIFICADOS

Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883  
classificados@portalgazeta.com.br

## REDAÇÃO - WhatsApp: (62) 9118-3777

redacao@portalgazeta.com.br

## REDAÇÃO SUL

Rua B-8, S/N, Qd. 14, Lt. 20, Itanhangá I  
Caldas Novas - Goiás

## EXPEDIENTE

DIRETOR PRESIDENTE  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@portalgazeta.com.br

## DIRETORA VICE-PRESIDENTE

Helvislane Martins Gonçalves  
helvislane@portalgazeta.com.br

## DISTRIBUIÇÃO

Grupo Exata de Comunicação  
luiscastrocarlos@gmail.com  
(62) 92636547 - 83004318



LEI 13.281/16

# Lei que cria nova penalidade para quem se recusa a fazer o teste do bafômetro é questionável, diz especialista

A Lei 13.281 foi sancionada na última semana e deixa a multa para quem é pego dirigindo embriagado ainda mais cara

**ROTA JURÍDICA** - A mistura de álcool e direção acaba de ganhar mais uma desvantagem. Agora, a penalidade é o novo valor da multa gravíssima (R\$ 293,47) multiplicado por dez, ou seja, R\$ 2.934,70.

Além disso, a lei cria uma nova penalidade para as pessoas que se recusarem a fazer o teste do etilômetro, conhecido também como bafômetro. O artigo 165 determina multa também de R\$ 2.934,70 para o condutor que recusar-se a ser submetido a teste, exame clínico, perícia ou outro procedimento que permita certificar influência de álcool ou outra substância psicoativa.

Os motoristas que forem flagrados pelas autoridades de trânsito nesta situação perderão o direito de dirigir por um ano. Isso quer dizer que o condutor flagrado dirigindo sob efeito de álcool – que pode ser provado pelo testemunho dos agentes de trânsito – e se recusar a fazer o teste do bafômetro pode levar quase R\$ 6 mil em multa.

Constitucionalidade  
Porém, para o advogado especialista em Direi-



to Penal Rodrigo Lustosa, a nova lei é questionável do ponto de vista jurídico. “Os acusados em processos judiciais e administrativos possuem o direito ao contraditório e à ampla defesa”, diz Lustosa. O advogado lembra que a Constituição não traz claramente o direito do cidadão de não produzir provas contra ele mesmo, “mas, para os juristas, esse direito está implícito na garantia de ampla defesa”.

Ainda de acordo com o advogado, a penalidade por recusar-se a fazer teste para comprovar embriaguez penaliza o cidadão pelo simples exercício regular do direito. Como a lei foi



Rogério Lustosa diz que a lei é questionável

sancionada apenas na última semana, Lustosa afirma que ainda não é possível garantir como será a reação da sociedade diante das novas penalidades. “Uma ação direta de inconstitucionalidade pode ser proposta”, conclui o especialista. A nova lei começa a valer em 180 dias.

FOIE GRAS

## É proibido produzir e comercializar comida a partir da engorda forçada de animais



A alimentação forçada do ganso faz com que o seu fígado, usado no Foie Gras, cresça até 10 vezes

A Prefeitura de Goiânia sancionou a Lei 9.818/2016 que proíbe a produção e o comércio de alimentos feitos total ou parcialmente a partir da alimentação forçada de animais. O processo é conhecido por dar origem, entre outros, ao prato francês chamado Foie Gras, que é o fígado de ganso ou pato alimentado de forma forçada até a exaustão.

Autor da proposta, o vereador Elias Vaz (PSB), afirma que a ideia é evitar o incentivo a atitudes cruéis com animais. Ele conta que a elaboração do projeto partiu de pedidos de Organizações Não Governamentais (ONGs) que defendem os animais, como a Arpa Brasil, que comemora a edição da nova legislação.

Como crueldade, o parlamentar exemplifica o caso do “foie gras”. “Para deixar o órgão maior e mais gorduroso, produtores impõem uma dolorosa alimentação forçada por canos que vão direto ao estômago das aves várias vezes ao dia. Com isso,

o fígado dos animais, em alguns casos, chega a 10 vezes o tamanho normal e muitos deles sofrem lesões na garganta e esôfago causadas pelo tubo que leva a ração diretamente para o estômago. A superalimentação desenvolve a “Esteatose Hepática”, doença caracterizada pelo acúmulo de gordura nas células do fígado.

“É um prato caro e elitizado e obtido a partir de muito sacrifício animal”, explica o vereador. Para ele, em pleno século XXI, é inadmissível que tal prática seja tolerada. “A nossa iniciativa não visa ineterir no comércio da cidade, mas, sim, inibir esse cruel crime ambiental”, justifica Elias.

Os responsáveis pelos estabelecimentos que descumprirem a lei estarão sujeitos a multa de 5.000 UVFG – Unidade de Valor Fiscal de Goiânia e interdição do local e o descumprimento da interdição acarretará multa diária, a partir da data da apuração do fato, no valor de 1.000 UVFG.



## Luciana Gimenez confessa ciúmes do marido na TV: 'Só tem periguete'



A madrugada desta quarta-feira (18) foi de revelações na Band, com a estreia do programa "Bate & Volta", que junta celebridades bem diferentes para um passeio de carro. O encontro reuniu José Luiz Datena com Luciana Gimenez. A apresentadora da Rede TV!, aliás, estava com a língua solta e chamou a atenção. Durante o programa, que tem apenas 30 minutos de duração, ela confessou que já levou "vários galhos", mas que fica sabendo de

tudo por que as pessoas da TV contam. Luciana ainda revelou que sente ciúmes do marido, o empresário e apresentador Marcelo de Carvalho, já que "na TV só tem periguete que ficam dando em cima dele, sempre interesseiras". Que tal? O programa foi bem de audiência, de 0h46 à 1h16, logo depois do sucesso "MasterChef Brasil". Marcou 3 pontos no Ibope em São Paulo, deixando a Band em terceiro lugar, atrás de Globo e SBT.

## "Não dá para relaxar nunca", diz **Fernanda Lima** sobre a boa forma

Apesar de seu marido, Rodrigo Hilbert, ser expert em gastronomia e até pilotar um programa com suas receitas, o Tempero de Família, do GNT, é a apresentadora Fernanda Lima quem comanda a alimentação dos filhos do casal, os gêmeos João e Francisco, de 8 anos.

Adepta de exercícios como a yoga e uma dieta saudável, com o qual conquistou um corpo incrível, ela explica que, ultimamente, tem evitado ao máximo alimentos industrializados na mesa de casa.

"É um trabalho diário cuidar da saúde do corpo. Não dá para relaxar nunca, há sempre muitos olhares com relação a questões estéticas, mas procuro comer cada vez menos esse tipo de comida. Agora parei de tomar leite, porque penso, 'o que será que tem naquela



caixinha?' Já fui vegetariana, hoje não sou mais, mas tento ao máximo me alimentar com grãos, frutas, chás, evitar alimentos calóricos e busco passar isso para eles", contou a apresentadora do programa dominical Superstar, da Globo.

"Os meninos têm os gostos pessoais deles, se eu pudesse, tudo seria diferente, mas tento não ser tão rígida. Rodrigo também é bem saudável e consciente", diz ela, cada vez mais linda.

## Demi Lovato sobre passado: 'Eu era uma vaca'



A cantora Demi Lovato, 23, está bem longe de ser uma daquelas artistas que fazem de tudo para esconder o seu passado e todas as coisas que já fizeram de errado na vida. Em uma conversa, a americana relembrou da época em que era viciada em drogas e álcool.

"Antes de eu ficar sóbria, eu era uma daquelas pessoas que não ligava para nada e eu usei isso como uma desculpa para fazer o que eu quisesse. Não me importava com nada mesmo. Eu era um pesadelo para quem tra-

balhava comigo. Eu era uma vaca", disparou a morena com bastante sinceridade. Segundo Demi, ter se internado na época fez com que ela mudasse totalmente de vida. "Tive que aprender da maneira mais difícil que não posso mais ir às festas. Algumas pessoas podem sair e não perder o controle, mas esse não é o meu caso. Cheguei num momento da vida que prefiro ficar relaxada que ter que me arrumar para ir para alguma festa com pessoas que não se importam com o meu bem-estar", desabafou.

Fibra ótica OMNI Telecom, a internet ultra banda larga ideal para quem quer mais velocidade de conexão em sua empresa ou residência.

**OMNI** Telecom

50 ATÉ 100 MEGA

10 25 35 20

WiFi

A PARTIR DE R\$ 94,90\*

www.omni.net.br

64 3513 9200

0800 940 6664

AUTORIZADO SKY TV & mais

\*Taxação 12 meses - Valor referente ao plano de 10 mega, não inclui o instalador Wi-Fi. Para outros planos consulte nos. Promoção válida até 02/05/2016, sujeito a alteração sem aviso prévio. Consulte site de instalação, disponibilidade técnica e de instalação em sua Rede de Fibra.

**LIC**

LOCAÇÃO IMPRESSORA COPIADORA

62 3920-1235

licdigital.com.br





## TEIXEIRA MENDES CONTA

O professor chega com o Joãozinho e pergunta: - Joãozinho, me diga uma coisa que hoje é muito importante para nós. O Joãozinho responde: - Eu!!!!

## RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

### SOPA DE TOMATE



#### INGREDIENTES

2 cebolas  
2 colheres de sopa de azeite  
1 dente de alho  
1 l de suco de tomate ou polpa  
3 colheres de extrato de tomate  
1 colher de chá de sal  
Ramos de salsinha ou

manjerição para decorar  
Molho de inglês  
Pimenta do reino e cominho a gosto

#### MODO DE PREPARO

Fritar as cebolas picadas e o alho no azeite  
Colocar o suco de tomate e o restante dos temperos  
Deixe apurar

#### Edital de convocação

OPA SUPERMERCADO EIRELI ME, inscrita no CNPJ: 21.958.876/0001-15, CONVOCA O FUNCIONÁRIO: **LETICIA GOMES DE MOARES**, portadora da CTPS número: 371683 série 00040, a comparecer ao seu local de trabalho no prazo 3 dias, sob pena de ser enquadrado no artigo 482, letra "I", da CLT ABANDONO DE EMPREGO.

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL



1º TABELIONATO DE NOTAS  
E REGISTRO DE IMÓVEIS DE FORMOSA-GO

#### EDITAL DE LOTEAMENTO URBANO

Na qualidade de registrador do Registro de Imóveis de Formosa-GO, segundo as atribuições conferidas pelo artigo 19 da lei 6.766/79, torno público o pedido de registro do Loteamento Residencial Fechado New Boulevard Formosa na matrícula 31.391, conforme protocolo 123.844, com data 14/4/2016.

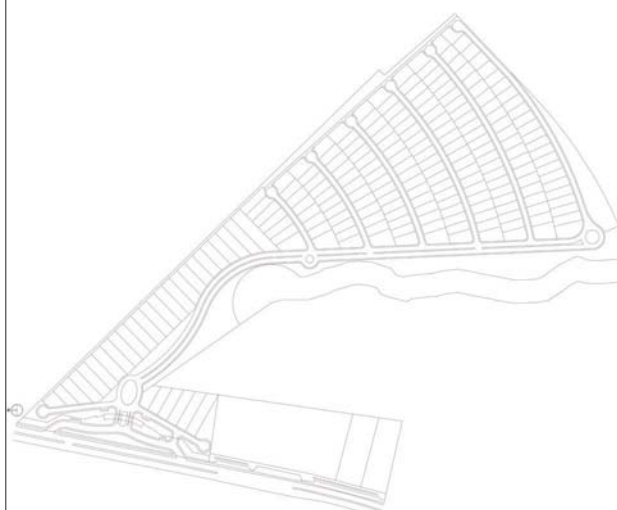
O imóvel, objeto dos registros, com área de 341.492m<sup>2</sup>, está situado na avenida Tancredo Neves, via de acesso BR-020, Parque Lago, Formosa-GO.

O empreendimento é composto por 8 quadras assim delimitadas: 7 quadras com 208 lotes residenciais, objetos de registro de loteamento fechado, e 1 quadra com 3 lotes comerciais, objetos de registro de loteamento aberto.

Nos termos do art. 19, §1º da lei 6.766/79, o pedido de registro do loteamento poderá ser impugnado no prazo de 15 (quinze) dias contados da data da terceira e última publicação. Findo o prazo e não havendo manifestação, será realizado o registro pretendido.

Formosa-GO, 13 de maio de 2016.

José Tulio Valadares Reis Junior  
Registrador



## resumo de novelas

### Malhação "Seu Lugar no Mundo"

Samurai insiste que Pedro deve vigiar Ciça. Rodrigo confronta Tito e Ana repreende o filho. Flávia se apresenta para Ana. Samurai pensa em viajar com Ciça e Rodrigo. Ciça foge para o aeroporto com Rodrigo. Luciana pede que Roger tente

se divertir com amigos. Cleiton tenta ensinar Krica a trabalhar. Luan e Jéssica dançam juntos, observados por Tainá. Ana fala com Rodrigo sobre Tito e Miguel ouve. Roger se insinua para Luciana. Samurai surpreende Ciça e Rodrigo no aeroporto.

### Êta Mundo Bom!

Filomena não responde e Candinho acredita que o bebê seja de Ernesto. Sandra planeja atentar contra a vida de Candinho no dia de seu casamento. Candinho exige que Ernesto procure Filomena. Filomena explica a Clarice por que não contou a verdade sobre seu filho a Candinho. Sandra diz a Romeu

que Mafalda voltou para a fazenda. Pancrácio sugere que Romeu leve seu dinheiro até Cunegundes. Josias, Zé dos Porcos e Manuela avisam que o banco de Inácio se aposou da fazenda de Cunegundes. Josias, Zé dos Porcos e Manuela obrigam a família de Cunegundes a trabalhar na fazenda.

### Totalmente Demais

O advogado de Eliza avisa à modelo que não pode retirar o processo contra Carolina. Lili cai da escada e desfalece. Claudia revela a Carolina que Gabriel é soropositivo. Carolina diz a Claudia que quer ser mãe de Gabriel. Depois da visita ao médico, Germano tranquiliza

za Lili ao afirmar que ela e o bebê passam bem. Gilda descobre que Carlinhos está se encontrando com Dino. Gilda acusa Dino de querer transformar Carlinhos em um bandido. Dino pede a Gilda uma quantia alta de dinheiro para pagar suas dívidas, prometendo deixá-la em paz.

### Cúmplices de um Resgate

Rebeca entra na sala de Safira e diz que já sabe de tudo, que inclusive encontrou a falsa peça piloto e que Berta revelou a verdade. Safira se cala, diz que agiu por impulso e pede desculpa. Rebeca diz que não está tudo bem. No vilarejo é feito uma assembleia sobre

o caso da santa. Todos os indícios apontam Mateus, mas o garoto não fez nada. Lurdinha escuta Tomas conversar com Taísa sobre o plano não ter dado certo para prejudicar Frederico. Safira diz que está por um fio na empresa e pede para que ela não faça nada.

### Velho Chico

Bento se enfurece com o prefeito Raimundo e Ceci tenta acalmá-lo. Bento se preocupa ao perceber que deixou Beatriz assustada. Ednilson procura Santo na cooperativa. Olívia e Lucas se beijam. Padre Benício fala com Encarnação. Uma beata leva as imagens dos santos de dona Zilu para Maritim, que se emociona.

Ceci tenta tranquilizar Beatriz. Afrânio se irrita com Carlos Eduardo. Santo conta para Olívia sobre a visita de Ednilson. Afrânio exige que Iolanda conte onde passou a tarde. Afrânio e Iolanda discutem e Tereza pede que o pai vá atrás da esposa. Iolanda desabaфа com Padre Benício. Olívia confidencia a Isabel que beijou Lucas.







Alta Roda

blog: [www.herculesdias.com.br](http://www.herculesdias.com.br)  
HD Hércules Dias ■



Fotos: Arquivo HD



**Chef Pedro Ernesto**

O restaurante Rosas Cozinha e Sentimento, conta desde o início de 2015 com a experiência do chef goiano Pedro Ernesto, que assumiu a cozinha do estabelecimento. Conhecido por elaborar pratos com uma “pegada” mais caseira e natural, ele também incentiva a culinária goiana em seus cardápios.

**Regionalidade no sabor**

No menu do restaurante, Pedro traz mais regionalidade. Porém, não deixa de implementar pratos de diversas regiões do País e até mesmo internacionais. “Eu gosto muito de viajar, tanto dentro do Brasil, quanto para fora, e realmente tento experimentar novos sabores.

**Tempero goiano**

O chef é adepto de explorar a tradição da culinária goiana a partir de ingredientes únicos e cheios de sabor, que são referência quando o assunto é a gastronomia de Goiás. “

**Leveza**

Conforme Pedro o restaurante usa um método para que a gordura seja eliminada quase que 100% da comida. “Isso se deve a um forno alemão que frita e assa, sem adição nenhuma de gordura, desde preparação das carnes, legumes e o que for necessário.”

**Chef**

O chef é graduado em gastronomia e alta cozinha, com pós-graduação em Docência Universitária. Ele apresentou alguns quadros no Cozinhando com a Frio Center, do programa Pesca e Viagem da PUC TV, além de já ter concedido entrevista a diversos sites, jornais e revistas da capital.



Os empresários Rejane e Sérgio Spirandelli

**Na cozinha de casa**

As saladas são todas elaboradas com grãos, verduras frescas colhidas diariamente e bem higienizadas. “A intenção do Rosas, é que tudo seja feito como se faz na nossa casa e o diferencial é esse: é a pessoa chegar no restaurante e sentir que está na sua própria casa, pois tudo que é preparado com carinho é bem feito”, finaliza.

**1# DA INTERNET**

**GOSPEL HD**

OUÇA A GOSPEL EM QUALQUER LUGAR DO MUNDO!

[www.gospelhd.com.br](http://www.gospelhd.com.br)

**GRÁFICA GAZETA**

Seus impressos na velocidade que precisa!

**IMPERDIVEL**

Comandas, Nota Branca, Blocos em Geral!

**Aproveite nossas ofertas para fazer seus impressos**

Ótimos Preços!

Alta qualidade gráfica!

Atendemos toda Região!

TEMOS MÁQUINA ROTATIVA PARA IMPRESSÃO DE JORNAIS E FOLHETOS P/ SUPERMERCADOS!

Preços Especial para tiragens Malores!!

email: [graficagazetaimpressos@gmail.com](mailto:graficagazetaimpressos@gmail.com)

Fone: (62) 3282-7409 (64) 9208-9884

Alameda do Contorno, 1508 qd. 37 Il. 05 Jd. Santo Antônio - Goiânia - Go.

TELEFONEIS ÚTEIS	
Ambulância - SAMU - 192	Rodoviária de Goiânia - (62) 3240-0000
Bombeiros - 193	Aeroporto Internacional Santa Genoveva - 3265-1500
Polícia Militar - 190	Água e Esgoto - 115
Polícia Federal-194	Celg - Companhia Energética de Goiás - 0800 62 0196
Polícia Civil-197	Aneel - 144
Defesa Civil-199	Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher - 180
Guarda Municipal - 153	
DETRAN - 154	
Polícia Rodoviária Estadual - 198	
Polícia Rodoviária Federal - 191	
Disque Denúncia - 181	

**PERSI CALDAS**

Persianas - Cortinas - Papel de Parede Móveis e Cadeiras para Escritório

Sua casa, seu escritório com muito estilo e bom gosto!

Novidade Piso Flutuante

É Rápido, É Fácil, É um Click!

AVANTI Persiflex Solaris Inconlex GEBB WORK

**64 3455-2323** [www.persicaldas.com.br](http://www.persicaldas.com.br) Rua 9 Qd. 6 Lt. 15 - Itaguaí - Caldas Novas - GO



## BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Espero que a vida não seja uma grande piada, porque se for eu não entendi.

## HORÓSCOPO

## Áries (21 mar. a 20 abr.)

O desaparego é uma questão essencial hoje aos arianos. Um dia em que questões materiais pedem reflexão e um novo direcionamento. É necessário que você haja mais de acordo com os seus valores. A semana valoriza uma expressão consciente de seus talentos.

## Touro (21 abr. a 20 mai.)

O Sol está em seu signo e a Lua no signo oposto, evidenciando a importância dos relacionamentos. É necessário se desprender de velhas pautas e padrões emocionais. A prática do desaparego é uma das grandes lições evolutivas aos taurinos.

## Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

Um dia importante para situações ligadas ao trabalho e à saúde. É um bom momento para se desligar de hábitos que estejam sendo nocivos. A psicologia, a espiritualidade e a arte podem lhe auxiliar neste momento.

## Câncer (21 jun. a 21 jul.)

Vida amorosa e amizade são temas enfatizados hoje aos cancerianos. Há uma intensificação dos sentimentos e da sensualidade. A fase é oportuna para viver mais de acordo com os seus valores emocionais.

## Leão (22 jul. a 22 ago.)

O dia pede um complemento mais harmonioso entre a dedicação ao trabalho e a vida pessoal. É um momento de autoanálise em relação ao seu comportamento emocional. Questões ligadas ao lar, à família e à carreira estão em destaque.

## Virgem (23 ago. a 22 set.)

Hoje está acentuada a capacidade de percepção e observação dos virginianos. Há o desejo de compreender o porquê de certas situações emocionais. O dia é positivo para leituras e contatos que possam promover o autoconhecimento.

## Libra (23 set. a 22 out.)

Valores pessoais estão em pauta hoje para os nativos de libra. É um bom momento para perceber o que você vai deixar pelo caminho e o que será reconstruído. As questões materiais têm sido muito importantes aos librianos nesta fase.

## Escorpião (23 out. a 21 nov.)

A presença da Lua em seu signo simboliza a intensificação dos sentimentos escorpianos. Cuidado com a possessividade e a necessidade de controle emocional. É um bom momento para haver um maior equilíbrio entre individualidade e relação.

## Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

Saúde e desenvolvimento profissional são as pautas de hoje aos sagitarianos. É um dia que pede mais contemplação, reflexão e interiorização. Um bom momento para finalizar assuntos pendentes. A fase é muito significativa para o seu desenvolvimento profissional.

## Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

Hoje questões delicadas podem envolver amigos ou grupos, capricorniano. É um momento interessante para agir com mais foco, disciplina e determinação. O desaparego é um dos grandes desafios deste dia aos capricornianos.

## Aquário (21 jan. a 19 fev.)

Um momento oportuno para reconstruir situações e questões que lhe são importantes. É importante que haja muito equilíbrio para que você tome as decisões necessárias. O dia intensifica as emoções e também as questões ligadas a carreira.

## Peixes (20 fev. a 20 mar.)

O dia é muito importante para a sensibilidade e o psiquismo dos piscianos. Você está muito atento a sutilezas, aos sinais e às sincronicidades. Notícias de pessoas distantes podem ter um impacto importante aos piscianos hoje.

## PASSATEMPO

## CAÇA-PALAVRAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

## Superando o efeito platô



ILUSTRAÇÃO: CANDI

Nada melhor do que **COLHER** os resultados **APÓS** semanas fazendo **DIETA**, não é? Ficamos mais **ATIVOS**, nossa **SAÚDE** melhora e entramos em **FORMA**. Festeja-se cada **QUILO** perdido e começa-se a planejar a reformulação de nosso guarda-roupa, até que, de repente, estacamos na **BALANÇA**. E, por mais que nos esforcemos, nos defrontamos com esse **PERÍODO** de estagnação. Essa **FASE** é chamada de efeito **PLATÔ**, sendo bastante **COMUM** durante o processo de emagrecimento. Deve-se, então, estar preparado para **LIDAR** com ela e não se desmotivar. Anote algumas atitudes:

- repensar os motivos que estimularam os cuidados com o **CORPO**;
- procurar **AJUDA** de especialistas para remontar as estratégias de continuar progredindo nesse **PROJETO**;
- considerar novos **HÁBITOS** saudáveis a serem adotados.

I	Q	Y	D	M	T	F	O	A	C	A
A	U	H	R	U	S	G	T	R	T	Y
E	I	L	T	M	R	C	E	L	E	S
R	L	F	I	O	C	T	J	S	R	L
N	O	T	I	C	S	O	O	E	B	C
D	N	E	H	M	T	R	R	M	A	I
C	D	F	O	T	A	L	P	O	Ç	O
D	G	M	P	B	I	D	B	C	N	H
S	N	N	R	A	D	G	E	H	A	I
A	O	F	O	R	M	A	F	O	L	F
N	T	B	C	T	C	M	T	D	A	S
S	N	M	I	A	E	I	T	A	B	L
A	B	T	O	N	B	S	D	E	M	T
U	B	C	C	C	S	M	A	R	D	Y
D	N	O	N	G	R	S	H	F	N	I
E	T	L	I	D	A	R	D	F	R	E
T	N	H	N	E	I	Y	E	I	S	E
C	S	E	M	R	O	I	B	N	O	F
Y	H	R	T	F	T	R	S	L	T	Y
S	N	O	O	T	D	S	F	N	I	O
P	E	R	I	O	D	O	A	N	B	B
C	T	A	T	R	H	N	B	Y	A	R
L	R	L	H	S	L	N	S	H	H	L
D	Y	F	C	R	N	E	A	G	E	N
D	R	M	S	C	O	D	A	T	C	D
A	D	U	J	A	B	C	C	P	T	C
Y	D	B	E	A	M	C	M	E	O	S
M	G	L	C	R	H	O	O	T	T	S
S	O	V	I	T	A	I	M	E	O	T
N	E	T	A	C	<b>D</b>	<b>I</b>	<b>E</b>	<b>T</b>	<b>A</b>	<b>R</b>
R	T	Y	C	Y	C	E	M	O	C	H

30

ACEITE  
O DESAFIO  
E MERGULHE  
NA SABEDORIA  
INSPIRADORA  
DA BÍBLIA!

NAS BANCAS  
E LIVRARIAS.

COQUETEL

Solução