



GOIÂNIA

Associação critica projeto de lei sobre tempo de atendimento em hospitais

O presidente da (Ahpacg), Haikal Helou, critica duramente o projeto de lei de autoria do deputado Francisco Júnior (PSD), que estabelece o prazo máximo de 30 minutos para o atendimento em hospitais do Estado



Ian Paice, baterista do Deep Purple sofre derrame e banda cancela shows

PÁGINA 04

APARECIDA DE GOIÂNIA
Acionado secretário por manter em seu gabinete funcionária fantasma

PÁGINA 03

FINANÇAS

5ª parcela do IPTU 2016 vence segunda-feira

Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

**DOMINGO**
TEMPERATURA
MÁXIMA

TOY STORY 3 (2010)
- Prestes a ir para a faculdade, Andy separa seus antigos brinquedos, entre eles Buzz Lightyear, Jessie e o Sr. Cabeça de Batata, para guardá-los no sótão. Porém uma confusão faz com que eles acabem em uma creche com outros brinquedos. Para resgatar os amigos, Woody terá que deixar Andy e enfrentar perigosas aventuras.

DOMINGO MAIOR
ASSASSINO A PREÇO
FIXO (2010) - O filme mostra a história do assassino mais letal do mundo que, cansado da vida de crimes, quer se aposentar. Mas, antes, aceita um último trabalho e decide ensinar tudo que sabe a um novato. Refilmagem do clássico com Charles Bronson

CORUJÃO
Homens de Bem

(2011) - Ciba é um espião que sempre encontra soluções inteligentes para os seus casos. A pedido de um delegado, ele irá bolar um esquema para prender um

empresário que pretende subornar um deputado federal. Para colocar o plano em ação, sem que ninguém desconfie da sua ligação com a justiça, ele terá que usar toda sua esperteza e habilidade.

**SEGUNDA**
SESSÃO DA TARDE

Do Outro Lado da Linha (2008)- Após ter problemas com seu cartão de crédito, Granger Woodruff faz amizade com uma simpática atendente de telemarketing que concorda em conhecê-lo

pessoalmente, em um hotel de São Francisco. Porém, ela não aparece e Woodruff conhece uma mulher de origem indiana, Priya Sethi, que diz ter vindo aos Estados Unidos para assistir ao casamento de um parente.



CINEMA

Procurando Dory



“Procurando Dory”, spin-off de “Procurando Nemo”, nem estreou e já faz barulho - muito barulho. Após a suspeita de haver um casal lésbico no longa, o que não foi confirmado pela Pixar e foi negado por Ellen DeGeneres, dubladora de Dory na versão estadunidense, agora a animação tem outra revelação bombástica.

Em entrevista ao “USA Today”, DeGeneres, uma das maiores celebridades da televisão nos EUA e ativista dos direitos LGBT, disse que o longa terá um personagem transgênero.

“Ray é uma arraia que está se tornando arraia -Rhonda. Então há, sim, uma arraia trans no filme”, explicou DeGeneres, ao fazer um trocadilho com o nome do personagem: a tradução de “arraia” é “stingray”.

Ainda que a discussão sobre a presença de personagens da comunidade LGBT em filmes e projetos televisivos, ainda há pouca representatividade de membros do grupo. Agora, a questão é se essa foi uma piada de DeGeneres, conhecida também pelo seu senso de humor, ou se há um personagem em transição de Ray para Rhonda.

“Procurando Dory” estreará em 30 de junho.

Gazeta

Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO**COMERCIAL**Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883
comercial@portalgazeta.com.br**PUBLICAÇÃO LEGAL**Tel: (62) 3282-7409 /
(64) 3453-8883
editais@portalgazeta.com.br**CLASSIFICADOS**Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883
classificados@portalgazeta.com.br**REDAÇÃO** - WhatsApp: (62) 9118-3777
redacao@portalgazeta.com.br**REDAÇÃO SUL**Rua B-8, S/N, Qd. 14, Lt. 20, Itanhangá I
Caldas Novas - Goiás**EXPEDIENTE****DIRETOR PRESIDENTE**
Adão dos Reis Gonçalves
adao@portalgazeta.com.br**DIRETORA VICE-PRESIDENTE**Helvislane Martins Gonçalves
helvislane@portalgazeta.com.br**DISTRIBUIÇÃO**Grupo Exata de Comunicação
luiscastrocarlos@gmail.com
(62) 92636547 - 83004318

GOIÂNIA

Associação critica projeto de lei sobre tempo de atendimento em hospitais

O presidente da (Ahpacég), Haikal Helou, critica duramente o projeto de lei de autoria do deputado Francisco Júnior (PSD), que estabelece o prazo máximo de 30 minutos para o atendimento em hospitais do Estado

ROTA JURÍDICA - O presidente da Associação dos Hospitais Privados de Alta Complexidade do Estado de Goiás (Ahpacég), Haikal Helou, critica duramente o projeto de lei de autoria do deputado Francisco Júnior (PSD), que estabelece o prazo máximo de 30 minutos para o atendimento em hospitais do Estado. Ele esclarece que o atendimento em casos de urgência e emergência com a maior agilidade e no menor tempo possível já faz parte da prática médica em hospitais seguros, o que torna a proposta desnecessária.

Atualmente, os atendimentos de urgência e emergência nos hospitais associados, de acordo com dados da Ahpacég, representam cerca de 30% da demanda nos prontos-socorros. O restante fica por conta de pacientes que poderiam ser atendidos em ambulatórios e, portanto, em condições de aguardar o atendimento dos casos

Reprodução



prioritários que dão entrada nas unidades.

Segundo Haikal, a proposta do deputado demonstra o desconhecimento da realidade dos hospitais privados goianos e repete o que tem se tornado comum entre alguns parlamentares: a apresentação de projetos sem diálogo com o setor

envolvido, sem a avaliação dos benefícios para a população e sem a análise do impacto e da aplicabilidade das futuras leis.

Haikal explica que a Ahpacég está aberta ao diálogo com os parlamentares e administradores públicos, sempre visando o melhor para a população e para o setor hospitalar

goiano. Um destes canais é o Conselho de Desenvolvimento Econômico Sustentável e Estratégico de Goiânia (Codese), órgão do qual a Associação é uma das entidades fundadoras e coordenadora da Câmara da Saúde. “Mas, muitos parlamentares não nos procuram antes de propor leis oportunistas”, diz.

FINANÇAS

5ª parcela do IPTU 2016 vence segunda-feira

Até a próxima segunda-feira, 20, os cerca de 100 mil cidadãos que parcelaram o Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) 2016 podem pagar a quinta parcela do tributo sem incidência de multa e juros. As guias para pagamentos referentes a junho e julho já foram entregues pelos Correios, mas os cidadãos ainda têm como opção a emissão do boleto no site da prefeitura, a retirada dele na Atende Fácil - central de relacionamento presencial com a prefeitura instalada no Paço Municipal - ou, ainda, a retirada em qualquer das 15 nas unidades Vapt Vupt da Grande Goiânia.

As guias enviadas às residências dos contribuintes também oferecem a oportunidade para quitação antecipada das seis parcelas que vencerão até dezembro com 10% de desconto. Para ter direito ao benefício, no entanto, é preciso que o cidadão esteja adimplente com as parcelas de fevereiro, março, abril e maio, além de pagar até segunda-feira a mensalidade de junho. Esta é a primeira vez que a Prefeitura de Goiânia oferece duas possibilidades de pagamento do IPTU com desconto. A primeira

foi dada em fevereiro para os contribuintes que quitaram o imposto à vista, em cota única.

“É um desconto expressivo, inclusive acima da valorização da poupança no período. Vale a pena aproveitar a oportunidade. Mas vale lembrar que os 10% de desconto serão dados apenas aos cidadãos que mantiverem em dia o pagamento das parcelas de fevereiro, março, abril e maio”, diz o secretário de Finanças, Jeovalter Correia. Segundo calendário estabelecido pela Secretaria Municipal de Finanças (Sefin), os vencimentos das próximas parcelas ocorrerão nos dias 20 de julho, 22 de agosto, 20 de setembro, 20 de outubro, 21 de novembro e 16 de dezembro.

Além da perda dos 10% de desconto, atrasos geram penalidade como multas e juros. Conforme regulamenta o Código Tributário Municipal (CTM), no primeiro dia após o vencimento já há incidência mensal de multa de 2%, mais 0,33% por dia corrido de atraso - até o limite de 10% - e de juros de 1% rateado pela quantidade de dias em atraso.

SECOM

APARECIDA DE GOIÂNIA

Acionado secretário por manter em seu gabinete funcionária fantasma

O Ministério Público de Goiás requereu, em caráter liminar, o bloqueio de bens do secretário de Desenvolvimento Urbano de Aparecida de Goiânia, Rodrigo Gonzaga Caldas, por ter mantido uma funcionária fantasma em seu gabinete por cerca de dois

anos. Desse modo, também são réis na ação a chefe de gabinete Valméria Ribeiro Rodrigues e a servidora Vanessa Rodrigues dos Santos Souza.

Conforme sustentado na ação de improbidade proposta pela promotora Liana Antunes Tormin, em subs-

tituição na 10ª Promotoria de Justiça de Aparecida de Goiânia, apurou-se que Vanessa Souza foi formalmente admitida como servidora do município no dia 9 de setembro de 2013, para o cargo de Assessor 4, sem vínculo, com lotação no Gabinete da Se-

cretaria de Desenvolvimento Urbano, com carga horária de 40 horas semanais, onde teria permanecido até outubro de 2015. A folha de ponto da servidora indicava que ela deveria trabalhar de 7h30 às 17h30, com intervalo de duas horas para almoço, de se-

gunda a sexta-feira. Contudo, comprovou-se que Vanessa não comparecia ao local de trabalho e não desempenhou as funções de seu cargo, apesar de ter recebido regularmente seu salário. Na verdade, Vanessa trabalhou na empresa Global Química Indústria e Comércio Ltda., no período de 1º de setembro de 2011 a 15 de maio de 2014, no mesmo horário em que deveria estar trabalhando para o município.

Ainda assim, Vanessa continuava a assinar a folha

de ponto no município, com o claro consentimento de sua chefe imediata, Valméria Rodrigues, chefe de gabinete, e do secretário Rodrigo Caldas.

Não bastasse o fato de a servidora não comparecer ao trabalho, o secretário ainda solicitou o pagamento de horas extras a Vanessa. Questionado pelo MP sobre os serviços que efetivamente a servidora prestava no gabinete, o secretário afirmou que ela era assistente de serviços sociais.

ROTA JURÍDICA

Ian Paice, baterista do Deep Purple sofre derrame e banda cancela shows

Ian Paice, baterista da banda britânica Deep Purple, sofreu um derrame na última terça-feira (14) e a banda cancelou as apresentações que faria esta semana em Estocolmo e Gothenburg. “Sinto muito por não ser capaz de tocar para vocês. E sinto por mim também”, disse o músico, de 67 anos. “São os primeiros shows que perco desde a formação do Deep Purple, em 1968”, afirmou. O baterista fez um detalhado comunicado sobre seu problema com o objetivo de encerrar “especulações e rumores”. “Na manhã do dia 14 de junho, eu acor-

dei e senti o lado direito do meu corpo anestesiado. Não conseguia controlar minha mão direita e meus dedos. Então, me dirigi para o hospital onde foi diagnosticado que eu havia sofrido um miniderrame. A equipe do hospital em Estocolmo foi maravilhosa e iniciando o tratamento imediatamente”, explicou na nota.

Paice também contou que seus exames médicos não indicaram que o problema seja permanente. “Estou muito esperançoso de recomeçar a turnê no próximo mês”, afirmou. O Deep



Purple tinha shows programados para a Suécia e Dinamarca.

Uma das lendárias bandas de heavy metal e hard rock, o Deep Purple acaba de gravar um novo álbum, previsto para ser lançado no

fim deste ano. O último disco do grupo, *Now What?!*, é de 2013. O baterista é atualmente o único músico da formação original do Deep Purple, criado em 1968 em Hertfordshire, na Inglaterra.

Paulo Gustavo posta foto polêmica e é acusado de racismo

O comediante Paulo Gustavo se envolveu em uma polêmica das grandes nesta semana. Ao postar uma foto de sua personagem Ivonete da peça “220 Volts”, despertou a fúria nas redes sociais e foi acusado de estar sendo racista por praticar “black face”.

Um fã foi enfático ao repreender o ator: “Sabe por que é errado? Porque que essa personagem barraqueira, pobre, que fala tudo errado, tem que ser negra? Não existe branco que faz isso?”, acusou. Em outro comentário uma seguidora da página saiu em defesa de Paulo Gustavo: “Precisamos assistir o personagem antes de criticar a imagem! Eu vejo uma mulher maquiada, com um batom vermelho

lindo, unhas bem pintadas e um cabelo fantástico, por último vejo sua pele negra já que, para mim, não faz a menor diferença a cor!”

Em sua página oficial no Facebook, o ator escreveu um longo texto. “Eu nunca fui atacado por representar um playboy machista, mesmo sendo gay. Também não se incomodaram por eu fazer um nerd, uma mulher feia, uma vagaba, uma mãe de família ou um anjo... Nunca me atacaram por representar a Senhora dos absurdos – uma mulher que se orgulha ridiculamente de ser branca, rica e hétero”, escreveu. Entre outros exemplos para justificar seus personagens, o ator falou sobre a caracterização de Ivonete. “Ao contrário



de outras personagens que eu uso para ridicularizar o tipo que elas representam, a Ivonete existe para ridicularizar quem a ridiculariza, porque eu quero rir de

gente que não gosta das Ivonetes. Porque eu amo a Ivonete. Ela é negra, nasceu negra e eu tenho o mesmo respeito por ela que eu tenho com todas as pessoas.”

Nathalia Dill: “Quero que fique cada vez mais louca”, diz sobre personagem



No ar em “Liberdade, Liberdade”, como a desvairada Branca, Nathalia Dill tem tido um ano e tanto em relação às suas conquistas profissionais. A atriz já foi escalada para “Rock Story”, a próxima trama das 19h, escrita por Maria Helena Nascimento, e que substituirá a atual “Haja Coração”. A artista falou com o Yahoo sobre o futuro de sua personagem e como tem se preparado para viver gêmeas na novela seguinte.

“Quero que fique cada vez mais louca e me divirta ainda mais. Adoro fazer a Branca e acho que é isso que vale. Considero que ela seja uma vilã cômica, porque ela faz as maldades, mas tem uma leveza e uma graça que fogem um pouco disso”, comenta a atriz sobre a menina rica e mimada que tem interpretado na

faixa das 23h. Com previsão de estreia marcada para outubro deste ano, a atriz conta que já recebeu um bloco do roteiro sobre as gêmeas que irá interpretar em “Rock Story”. “Elas são irmãs bem opostas. Uma é professora de balé e a outra mora no exterior e vem para o Brasil fugida da polícia. Essa, por sinal, entra um pouco mais para o meio da história, então preciso ainda resolver como achar essa diferença entre as duas”, revela, acrescentando que a trama ainda terá um fundo policial.

Além de Nathalia, “Rock Story” terá Alinne Moraes, Raphael Vitti, Vladimir Brichta, João Vicente de Castro, Viviane Araújo, Paulo Rabello e Nicolas Prattes. A trama será focada no mundo da música e terá a direção de Dennis Carvalho.

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

BROWNIE DE CHOCOLATE



INGREDIENTES

2 tabletes de margarina
1 xícara (chá) de açúcar
3 ovos inteiros
2 xícaras de (chá)
chocolate em pó
1 xícara (chá) farinha
de trigo
1 colher (sopa)
de fermento
1 xícara (chá) de leite
Cobertura:
1 lata de creme de leite

2 colheres (sopa)
de açúcar
4 colheres (sopa)
de chocolate em pó
1 colher (sobremesa)
de margarina

MODO DE PREPARO

MASSA:

Separe as gemas das
claras e bata as claras
em neve, reserve
Bata na batedeira

(velocidade alta) a
margarina e o açúcar até
formarem um creme
Aos poucos, junte o
restante dos ingredientes
e continue batendo
até formar uma massa
homogênea. Por fim,
misture com uma colher,
as claras em neve
Despeje a massa em uma
forma retangular untada
e enfarinhada. Leve para

assar em forno médio,
preaquecido, por mais
ou menos 35 minutos

COBERTURA:

Coloque todos os
ingredientes em uma
panela, leve para o fogão
em temperatura média e
vá mexendo até ferver
Com o bolo ainda quente,
despeje a cobertura
sobre ele Se quiser,
decore com amêndoas

TEIXEIRA MENDES
CONTA

Caipira confessou com o padre e este, após ouvir todos os pecados, disse ao caipira: - Meu filho, agora você se arrepende dos pecados e faz o pelo-sinal. Você e sabe fazer o pelo-sinal, não sabe, meu filho? - Ô Seu padre, sabe as palavra eu sei, só num sei espaiá elas na cara.

**PROCESSO SELETIVO
CONTINUADO 2016/1**

AGENDE A MELHOR DATA E FAÇA A SUA PROVA!
PROVAS: DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA DAS 14h AS 19h



Unicaldas
Faculdade de Caldas Novas



**Seu futuro
é você
quem faz!**

DOCUMENTAÇÃO: Xerox da Identidade e CPF
www.unicaldas.edu.br - (64) 3453-7880 / 3513-9208

CONVÊNIO:



COMPORTAMENTO

Em todo o mundo, as mulheres vivem mais do que os homens. Por quê?

A maior expectativa de sobrevivência do sexo feminino é vista ao longo de toda a vida, inclusive, as mulheres são cerca de 90% dos centenários

HYPESCIENCE - No nosso país, de acordo com os dados de 2014 do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), as mulheres possuem expectativa de vida média de 78,8 anos, enquanto a dos homens é de 71,6 anos.

Por que as mulheres vivem 7 anos a mais? Isso não é algo muito fácil de identificar, devido a quantidade de fatores que podem influenciar a longevidade. O que sabemos é que esse fenômeno é geral e mundial. Segundo Steven Austad e Kathleen Fischer, da Universidade do Alabama em Birmingham (EUA), que estudam o assunto, os seres humanos são a única espécie em que um sexo é conhecido por ter uma vantagem de sobrevivência onipresente. “De fato, a diferença de sexo na longevidade pode ser uma das características mais robustas da biologia humana”, escreveram em um artigo publicado na revista *Cell Metabolism*.

SÓ DÁ ELAS

Em outras espécies, de lombrigas a moscas a alguns mamíferos, certos estudos também viram diferenças de expectativa de vida que podem favorecer um sexo.

Porém, estudos contraditórios com diferentes dietas, padrões de acasalamento ou con-

dições ambientais muitas vezes invertem essa vantagem ao outro sexo. Com os seres humanos, são sempre as fêmeas que parecem ter a vantagem.

MUITAS EVIDÊNCIAS

O banco de dados de mortalidade humana (Human Mortality Database) reúne informações de mortalidade de homens e mulheres de 38 países que remontam até 1751 para a Suécia e 1816 para a França.

“Dada essa alta qualidade dos dados, é impressionante que, para todos os 38 países em cada ano no banco de dados, a expectativa de vida feminina ao nascer excede a expectativa de vida masculina”, notam Austad e Fischer.

A maior expectativa de sobrevivência do sexo feminino é vista ao longo de toda a vida, aliás. Inclusive, as mulheres são cerca de 90% dos supercentenários, aqueles que vivem até os 110 anos de idade ou mais.

O CASO ISLÂNDIA

Um caso interessante para estudo é o da Islândia. Isso porque temos dados de 1800 até o início dos anos 1900 sobre esse pequeno país, que é geneticamente homogêneo e já foi assolado por catástrofes, como a fome, inundações, erupções vulcânicas e epidemias de doenças.

Durante esse tempo de desastres, a expectativa de vida ao nascer caiu tão baixo quanto 21 anos. Em uma época melhor, entretanto, chegou a 69 anos. O curioso foi

que, em cada ano, independentemente da disponibilidade de alimentos ou da presença de epidemias, as mulheres no início da vida e perto do fim sobreviveram melhor que os homens.

Isso também foi percebido em outros países. Nos Estados Unidos, por exemplo, sabe-se que a mulher tem melhor resistência à maioria das principais causas de morte. “Das 15 principais causas de morte em 2013, as mulheres morreram em uma menor taxa ajustada por idade de 13 delas, incluindo todas as seis principais causas”, os pesquisadores informaram no artigo. “Para uma causa, acidente vascular cerebral, não houve viés de sexo, e apenas para uma delas, a doença de Alzheimer, as mulheres estavam em maior risco”.

CONTROLANDO AS VARIÁVEIS

Em animais usados em pesquisas de laboratório, como o verme *C. elegans*, a mosca da fruta *Drosophila melanogaster* e rato *Mus musculus*, padrões de longevidade por sexo podem variar de acordo com origens genéticas ou por diferenças na alimentação e nas condições de moradia e acasalamento.

Essas variáveis não controladas levam a resultados diferentes sobre longevidade. Uma revisão de 118 estudos com ratos de laboratório constatou que 65 estudos relataram que os machos sobreviveram mais tempo, 51 descobriram que as fêmeas foram

Reprodução



mais longe, e dois não apresentaram diferença entre os sexos.

Mas, se as variáveis forem cuidadosamente controladas, ratos podem se tornar na verdade um modelo útil para estudar diferenças sexuais na fisiologia celular e molecular do envelhecimento. Este entendimento pode ser útil para pesquisadores desenvolverem melhores medicamentos para uso humano.

As diferenças podem ser devido a hormônios, a diferenças do sistema imunológico, a respostas ao estresse oxidativo, ou até mesmo ao fato de que os homens têm um cromossomo X e um Y, enquanto as mulheres têm dois cromossomos X.

ELAS FICAM MAIS DOENTES

Um dos aspectos mais intrigantes dessa diferença, e que não tem equivalente conhecido em outras espécies, é que, apesar das mulheres viverem mais do que os homens, parecem ter pior saúde ao longo da vida adulta.

A maior prevalência de limitações físicas na vida adulta feminina é vista em sociedades ocidentais, e também nas mulheres de Bangladesh, China, Egito, Guatemala, Índia, Indonésia, Jamaica, Malásia, México, Filipinas, Tailândia e Tunísia.

Uma explicação intrigante para este paradoxo é uma possível conexão com problemas de saúde que aparecem mais tarde na vida. As mulheres são

mais propensas a problemas nas articulações e ossos, tais como osteoartrite, osteoporose e dores nas costas, do que os homens. Tais condições tendem a ser mais graves nas mulheres, e isso pode significar privação de sono crônica e estresse.

Assim, as diferenças entre os sexos poderiam ser devido a doenças do tecido conjuntivo. O tecido conjuntivo em seres humanos é conhecido por responder a hormônios sexuais femininos.

Mas esta é apenas uma das várias hipóteses plausíveis para o mistério de por que as mulheres vivem mais, em média, do que os homens. Os estudos precisarão continuar para termos uma noção melhor dos fatores envolvidos.



Artigo

■ Josanne Gonzaga

É tempo de semear

CERTA VEZ, UMA AMIGA ME DISSE: “Se lhe fosse dito que você teria apenas mais um mês de vida, em que isso te mudaria?” Em um ímpeto respondo: Gostaria de resolver os arrependimentos, dizer aos outros o quanto os contemplo e o quanto eles significam para mim. Gostaria de abdicar todas as tensões triviais e focar só no que realmente é importante.

Depois de dada essa resposta meia que afoita, comecei a ponderar... Não é assim que eu já deveria estar vivendo? O que acontece na nossa vida que nos dispersamos tanto?

Ficamos desesperados atrás da experiência do verdadeiro amor,

mas temos medo de investir o coração em um relacionamento com toda confiança?

A lei da vida é a mudança. Inevitavelmente, aquilo que amamos irá nos deixar um dia, seja por causa de mudanças, conflitos ou morte. Fui assim por muitos anos, pegada de surpresa pelo óbvio. Investi meu tempo várias vezes, mas guardei meu coração e a mesma coisa aconteceu no final, acabei sozinha.

Esse processo de perda deixa cicatrizes profundas de medo e insegurança, e cada vez mais levanta grandes barreiras no coração. Quando percebi havia uma enorme estaca na porta do meu coração: “Pare! Proibido avançar!”

Reprodução



Aquele diálogo com minha amiga me abriram os olhos a respeito de minhas atitudes, era necessário evoluir e a solução estava em analisar o que eu realmente queria e por fim ver quais os possíveis caminhos a serem tomados e por fim, mudar as estratégias.

Prevenir-me das pessoas estava me tornando alguém sozinha e individualista. Essa atitude estava me levando à famosa equação: “O medo de não sermos amados nos impede de amar”.

Quando temos a alma e o coração partidos, as feridas emocionais ar-

ranham a auto-estima e o amor-próprio. Cure-se. Massageie o seu ego. Você precisa deixar o Universo orientar você sem medo ou dúvida. Permita-se amar. Sem regras, sem limites. Apenas na confiança total. “Todos nascem com uma lâmpada de Aladim. Tal-

vez tenha apenas esquecido como esfregá-la”

JOSANNE GONZAGA,
COACH E ADMINISTRADORA DE EMPRESAS E ESCRITORA (04 LIVROS PUBLICADOS, E PARTICIPAÇÃO EM 03 ANTOLOGIAS), E-MAIL JOGONZAGA@BOL.COM.BR WATZAP 62 8185-2302

1# DA INTERNET

GOSPEL HD

OUÇA A GOSPEL EM QUALQUER LUGAR DO MUNDO!

www.gospelhd.com.br

GRÁFICA GAZETA

Seus impressos na velocidade que precisa!

IMPERDIVEL

Comandas, Nota Branca, Blocos em Geral!

Ótimos Preços!

Alta qualidade gráfica!

Atendemos toda Região!

Aproveite nossas ofertas para fazer seus impressos

TEMOS MÁQUINA ROTATIVA PARA IMPRESSÃO DE JORNAIS E FOLHETOS P/ SUPERMERCADOS!

Preços Especiais para tiragens Maioret!!

email: graficagazetaimpressos@gmail.com

Fone: (62) 3282-7409 (64) 9208-9884

Alameda do Contorno, 1508 qd. 37 Lt. 05 Jd. Santo Antônio - Goiânia - Go.

TELEFONEIS ÚTEIS	
Ambulância - SAMU - 192	Rodoviária de Goiânia - (62) 3240-0000
Bombeiros - 193	Aeroporto Internacional Santa Genoveva - 3265-1500
Polícia Militar - 190	Água e Esgoto - 115
Polícia Federal-194	Celg - Companhia Energética de Goiás - 0800 62 0196
Polícia Civil-197	Aneel - 144
Defesa Civil-199	Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher - 180
Guarda Municipal - 153	
DETRAN - 154	
Polícia Rodoviária Estadual - 198	
Polícia Rodoviária Federal - 191	
Disque Denúncia - 181	

PERSI CALDAS

Persianas - Cortinas - Papel de Parede Móveis e Cadeiras para Escritório

AVANTI Persiflex Solaris Incorlex GEBB WORK

64 3455-2323

Sua casa, seu escritório com muito estilo e bom gosto!

Novidade Piso Flutuante É Rápido, É Fácil, É um Click!

Rua 9 Qd. 6 Lt. 15 - Itaguaí - Caldas Novas - GO

BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Um dia foi meu,
hoje é seu
e amanhã de outra

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

Todo dia é necessário empreender novamente aquilo que você achava estar pronto e solucionado. Todo dia é um dia novo, como se nada do que tivesse sido feito estivesse valendo. Assim andam as coisas, bastante cansativas.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

Para você fazer o que pretende, você precisa da ajuda de certas pessoas que em outros tempos você não teria sequer cogitado em contar com elas. As coisas mudaram muito, o panorama atual outrora era inimaginável.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

Difícil acostumar-se com essa frequência de tensões, mas esse é o cenário real em que você precisa continuar desenvolvendo seus esforços de progresso material e espiritual. Tudo isso passará, como tantas outras coisas passaram.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

Palavras duras voam para todos os lados, as pessoas realmente perderam a cabeça, mas ainda não entenderam que isso não acontece tanto porque alguém tenha errado, mas pelo somatório de ofensas que o mundo impõe atualmente.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

De nada adianta chorar sobre o leite derramado, o melhor a fazer é pegar um pano e limpar a sujeira e consertar quaisquer estragos que tenham acontecido. Buscar culpados e assumir postura de vítima não vai ajudar em nada.

Virgem (23 ago. a 22 set.)

É importante ouvir, mesmo que as palavras dirigidas a você não sejam agradáveis. Há verdades que precisam ser postas sobre a mesa, porque, se aproveitadas, podem realmente servir para as pessoas se tornarem livres.

Libra (23 set. a 22 out.)

Cuide para que o estresse não fragilize a sua saúde. Para isso, recupere os hábitos que fazem você sentir-se de bom humor, já que a saúde começa de dentro para fora, com estados de ânimo leves e bem-humorados.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

Você pretende impor suas regras e seguirá em frente com suas pretensões. Porém, você se ilude ao tentar se convencer de que tudo sairá de acordo com seus planos. Há assuntos maiores que você não está levando em conta.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

Todas essas manobras inteligentes e arriscadas que você está fazendo atualmente podem, ou não, ter sucesso. Porém, o que importa é que você esteja em movimento, só isso garantirá que o jogo continue. Só isso.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

Decisões importantes merecem ser discutidas, mesmo que isso signifique você ter de ouvir opiniões divergentes e a situação se torne um pouco tensa por isso. Contudo, as divergências servirão para fazer ajustes.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

É importante que você encontre uma posição mais segura para confortar-se e não perder a cabeça, as coisas andam tensas para todas as pessoas e ninguém atina a tomar uma atitude verdadeiramente sábia por enquanto.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

As tensões são todas evidentes, isso é uma vantagem, mesmo que produzam estresse. É melhor que tudo se torne claro e exposto, porque dessa forma as pessoas envolvidas terão de encontrar uma forma de resolver.

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Efeito do desgaste das articulações (Med.)			"Quem Quer (?) um Milionário?", filme vencedor de 8 Oscars		(?) de visitas, ferramenta de sites		Procedimento de nivelamento do solo, executado antes de uma obra
Índio de um problema gigantesco (fig.)			Ingiram (alimento)				
Em péssimas condições							
				Autor (abrev.)		Nilton Travesso, diretor de novelas	
				Ávido (fig.)			
Filhote de cavalo		Fuleco, em relação à Copa 2014					
Afligir; apouquentar		Abdicar					
			Extensão de sites alemães (web)			Mágoa	
						Voz lamentosa do cão	
Alicerce							
Molar, siso ou canino (Odont.)						Enfrenta	
						Berne (Zool.)	
Duvidoso; questionável	Detergente com substâncias abrasivas		Capital da Caldeia (Ant.)			Formato do espeto de churrasco	"Programa", em PAC (Econ.)
A maior cidade do mundo árabe						Espécie de capa usada por religiosos	
			Local preferido do boêmio		Cavalo (?): ente como Pégaso (Mit. gr.)		"Louco por (?)", série com Du Moscovis
Sobra de alimentos em feiras livres							
Estilo de nado			A área afetada pelas hemorroidas (Anat.)				Vede
Foco preferencial							Daniel Azulay, desenhista
"Especialidade" do artilheiro (fut.)				Param para foto			
				Haste metálica			

BANCO 3/ura, 5/cairo, 7/artrorse — sapólio, 9/borbolota, 14/ponta do Iceberg.

9

SALVO PELA MATEMÁTICA

SUAS HABILIDADES MATEMÁTICAS SÃO AGORA HABILIDADES DE SOBREVIVÊNCIA!

NAS BANCAS e LIVRARIAS. Em breve disponível em e-book.

Solução

M	A	S	O	P	T	O	G
E	D	A	I	O	I	R	P
G	T	N	V	N	T	E	
V	E	T	O	R	O	R	
N	V	A	P	E	X		
P	O	R	I	V	C	I	
L	E	L	I	U	C	S	I
P	I	N	N	O			
V	R	U	E	T	N	E	D
R	O	E	D	E	S	V	
R	V	T	E	M	R	O	V
E	T	O	S	R	N		
T	N	V	O	R	T	P	
O	R	I	O	P			
C	A	S	A				