



portalgazeta



gazetadoestado



62 9118-3777 www.portalgazeta.com.br

## SAÚDE

### Teste da linguinha no combate ao desmame precoce



PÁGINA 02

## FAMOSOS

### Aerosmith é confirmado no Rock in Rio 2017



PÁGINA 04

## INCLUSÃO

### Acessibilidade é problema preocupante em Goiânia

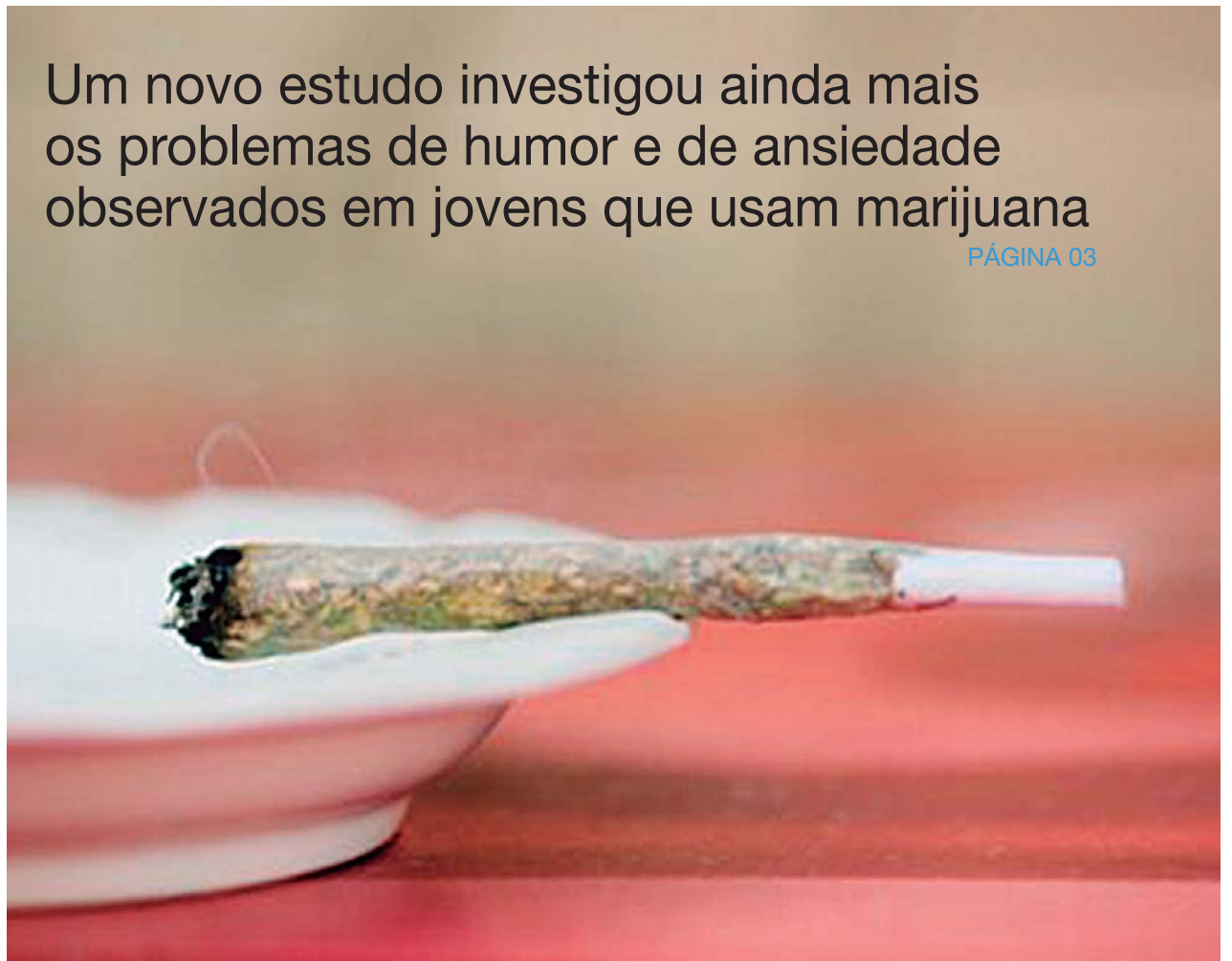
PÁGINA 07

## SAÚDE

# Uso de maconha precoce é ligado a menor Q.I. e funcionamento anormal do cérebro

Um novo estudo investigou ainda mais os problemas de humor e de ansiedade observados em jovens que usam marijuana

PÁGINA 03



## SAÚDE

# Teste da linguinha no combate ao desmame precoce

Reprodução



Obrigatório por lei desde 2014, o exame é realizado no HMI de Goiânia e funciona como um aliado para combater problemas na amamentação

**CLARA LUJZA** - A língua presa é uma alteração comum presente em alguns bebês desde o nascimento que pode perdurar toda a vida. A má-formação na boca ocorre quando uma pequena porção de tecido, que deveria ter desaparecido durante o desenvolvimento do bebê na gravidez, permanece na parte inferior da língua, limitando seus movimentos. Uma das consequências mais conhecidas é a dificuldade em reproduzir alguns fonemas como T, D, Z, S, N e L. Contudo, o que nem todos sabem é que a consequência da alteração no frênulo não se resume à complicação na fala.

Os bebês que nascem com essa alteração sofrem dificuldades ainda na mamada. A criança mama pouco e não consegue sugar e sustentar de maneira adequada no seio o que, muitas vezes, acaba levando ao desmame precoce. Casos assim não são incomuns. Por essa razão, desde 2014, o Hospital Materno Infantil (HMI) e a Maternidade Nossa Senhora de Lourdes, bem como outros hospitais e maternidades das

redes públicas e privadas, são obrigados a fazerem o chamado teste da linguinha em recém-nascidos, determinação da Lei 13.002/2014 (que obriga a realização do Protocolo de Avaliação do Frênulo da Língua em Bebês). O objetivo da observação é detectar se existe alguma alteração no frênulo, membrana que liga a língua à parte inferior da boca.

A fonoaudióloga do HMI de Goiânia, Giuliana Caetano Borges, explica que o exame deve ser feito o mais cedo possível para evitar dificuldades na amamentação, possível perda de peso do recém-nascido e, principalmente, o desmame precoce. O teste deve ser realizado por um profissional capacitado, de preferência um fonoaudiólogo, nas primeiras 48 horas de vida do neném. “Com base no protocolo de avaliação padronizado idealizado pela fonoaudióloga brasileira Roberta Martinelli, o profissional avalia se há alteração por meio da observação direta do frênulo; da postura da lí-

ngua durante o repouso, no choro; também pela sucção não nutritiva, que consiste no dedo mínimo enluvado na cavidade oral do bebê; além da sucção nutritiva, ou seja, o bebê sugando diretamente no seio materno. Caso haja dúvida, a análise é repetida 30 dias após o nascimento da criança”, esclarece Giuliana.

No HMI, o exame é realizado diariamente desde 2014, quando o teste passou a ser obrigatório e a conscientização a respeito de seus benefícios ganhou destaque. Até agosto de 2016 foram realizadas pela equipe de fonoaudiólogas da unidade aproximadamente 2100 avaliações, média de 270 por mês. Desse número, cerca de 3% de bebês apresentaram alterações no frênulo lingual. “Quando o neném possui essa característica em um grau mais significativo, o tratamento adequado é a frenotomia, procedimento realizado por pediatras e odontólogos, que consiste na separação, por meio de um corte que não causa dor,

da membrana que está impedindo o movimento normal da língua”, explica a fonoaudióloga Giuliana. Em alguns casos mais simples de alteração do frênulo, todavia, com a orientação da fonoaudióloga, é possível corrigir o padrão de amamentação com exercícios e adequação da pega da mama.

Sobre o protocolo - O Projeto de Lei nº 4.832/12, de autoria do Deputado Federal Onofre Santo Agostini (PSD-SC), que “obriga a realização do protocolo de avaliação do frênulo da língua em bebês, em todos os hospitais e maternidades do Brasil”, foi sancionado pela Presidência da República e se converteu na Lei nº 13.002, de 20 de junho de 2014.

O protocolo de avaliação do frênulo da língua para bebês foi desenvolvido durante o mestrado da Fonoaudióloga Roberta Lopes de Castro Martinelli na Faculdade de Odontologia de Bauru, da Universidade de São Paulo. Com a sua aplicação é possível identificar se o frênulo lingual limita os movimentos da língua, que são importantes para sugar, mastigar, engolir e falar.

Pesquisas em todo o mundo têm comprovado a importância do diagnóstico e intervenção precoce dessa alteração. Com a aprovação dessa lei, o Brasil torna-se o primeiro país a oferecer

esse teste em todas as maternidades, abrindo mais um campo de atuação para os profissionais da saúde e beneficiando a população.

Número de ocorrências - Um estudo realizado em 2013, na Universidade de São Paulo, encontrou uma ocorrência de 22,54% de alterações do frênulo lingual em bebês. Isso significa que a cada 10 mil crianças nascidas, 2254 têm a popular língua presa, sendo muito frequente no período neonatal, superando inclusive as patologias encontradas pelo Teste do Pezinho e da Orelhinha. Por todas essas razões, é muito importante a realização do Teste da Linguinha, preferencialmente durante o primeiro mês de vida.

Passo a passo para a realização do teste - O Protocolo de Avaliação do Frênulo Lingual é dividido em história clínica, avaliação anatomo-funcional e avaliação da sucção não nutritiva e nutritiva, com pontuações independentes e pode ser aplicada até o 6º mês de vida.

Primeiramente deve posicionar adequadamente o bebê. Para isso, é solicitado que a mãe ou responsável apoie a nuca do bebê no espaço entre o braço e o antebraço. Em seguida, o profissional requer que a pessoa segure as mãos da criança. O segundo passo consiste em elevar a língua do neném uti-

lizando uma manobra específica onde são introduzidos os dedos indicadores enluvaados embaixo da língua, pelas margens laterais, para que se possa fazer a elevação. É preciso tomar muito cuidado para não abrir exageradamente a boca do bebê e, eventualmente, prejudicar a articulação da mandíbula.

No terceiro passo é observada a postura dos lábios em repouso e logo em seguida o posicionamento da língua durante o choro do bebê. As alterações são marcadas quando a língua fica baixa ou na linha média com elevação das laterais. Logo depois, o profissional introduz o dedo mínimo, também enluvado, na boca do recém-nascido e observa se a sucção é eficiente e com movimentos coordenados ou não.

Na etapa da sucção nutritiva, o profissional analisa por cinco minutos a amamentação. Nesse momento, é importante considerar se o neném aspira poucas vezes e com longas pausas, se morde o mamilo, se há estalos na língua e também se produz algum barulho, tosse e engasgo entre a sucção, deglutição e respiração. Quando a criança nasce com essas características, é diagnosticada alteração no frênulo da língua e, então, encaminhada para o tratamento adequado com o pediatra ou odontólogo.

# Gazeta

Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

## COMERCIAL

Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883  
comercial@portalgazeta.com.br

## PUBLICAÇÃO LEGAL

Tel: (62) 3282-7409 /  
(64) 3453-8883  
editais@portalgazeta.com.br

## CLASSIFICADOS

Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883  
classificados@portalgazeta.com.br

## REDAÇÃO - WhatsApp: (62) 9118-3777

redacao@portalgazeta.com.br

## REDAÇÃO SUL

Rua B-8, S/N, Qd. 14, Lt. 20, Itanhangá I  
Caldas Novas - Goiás

## EXPEDIENTE

DIRETORA PRESIDENTE  
Helvislane Martins Gonçalves  
helvislane@portalgazeta.com.br

## DISTRIBUIÇÃO

Grupo Exata de Comunicação  
luiscastrocarlos@gmail.com  
(62) 92636547 - 83004318

## SAÚDE

# Uso de maconha precoce é ligado a menor Q.I. e funcionamento anormal do cérebro

Divulgação

Um novo estudo investigou ainda mais os problemas de humor e de ansiedade observados em jovens que usam marijuana

**HYPESCIENCE** - Estudos realizados há algum tempo sugerem que o uso precoce da maconha coloca em risco o desenvolvimento das crianças e adolescentes e pode trazer problemas cognitivos e doenças psiquiátricas, como depressão, bipolaridade e esquizofrenia.

Um novo estudo canadense publicado no início de outubro de 2016 investigou ainda mais os problemas de humor e de ansiedade observados em jovens que usam marijuana.

“Muitos jovens do nosso programa usam marijuana de forma intensa e, mesmo conhecendo estudos antigos, acreditam que isso melhora condições psiquiátricas porque faz com que eles se sintam melhor momentaneamente”, explica a pesquisadora principal do trabalho, Elizabeth Osuch, do Instituto de Pesquisa de Saúde Lawson (Canadá).

#### 4 GRUPOS DE PARTICIPANTES

A pesquisadora e sua equipe dividiram os jovens participantes da pesquisa em quatro grupos: aqueles com depressão que não usam marijuana; aqueles com



depressão que usam frequentemente marijuana; usuários frequentes sem depressão; indivíduos saudáveis que não usam marijuana.

Além disso, os participantes também foram subdivididos entre aqueles que começaram a usar a substância antes dos 17 anos e aqueles que começaram mais tarde ou que nunca usaram.

Os participantes passaram por testes psicológicos, cognitivos, de Q.I. e por exames de imagem do cérebro.

#### RESULTADOS

O estudo não encontrou evidência de que marijuana melhora os sintomas da depressão. Não havia diferença entre os sintomas psiquiátricos apresentados por aqueles com depressão que usavam a substância e aqueles com depressão que não usavam.

Além disso, os resultados do exame de imagem mostraram diferença de função cerebral na área do cérebro relacionada à recompensa e ao controle motor nas pesso-

as que usam maconha. O uso de maconha não só não corrigiu este problema nos participantes com depressão, mas em alguns casos o piorou ainda mais.

Os pesquisadores observaram que quem usou maconha precocemente mostrou funções anormais relacionadas ao processamento visuoespacial, memória e processamento de recompensas. Quem usou a droga na adolescência também apresentou menor Q.I..

“Essas descobertas sugerem que usar marijuana não corrige as anormalidades cerebrais ou sintomas de depressão, e usá-la com pouca idade pode ter efeitos anormais não apenas na função cerebral, mas também no Q.I.”, diz Osuch.

#### RELAÇÃO ENTRE DEPRESSÃO E USO DE MACONHA

Outro exame realizado pela equipe médica foi dos genes dos participantes. Eles descobriram que aqueles que usaram

maconha com menos idade tinham uma maior variação genética de um gene que produz Fator Neurotrófico Derivado do Cérebro (BDNF). O BDNF está envolvido no desenvolvimento cerebral e na memória, entre outros processos.

“Essa descoberta sugere que essa variação genética pode deixar jovens predispostos a usar marijuana”, diz Osuch. O estudo, porém, precisa ser repetido com um grupo maior de participantes para ser confirmado.

## Munik abre o jogo sobre vida após o “BBB”: “Não está sendo como pensei”

A vida dela mudou de cabeça para baixo aos 19 anos, Munik Nunes entrou em janeiro no “Big Brother Brasil” e três meses depois saiu de lá com R\$ 1,5 milhão na conta. A moça tímida, que morava em Goiânia, se mudou para o Rio. A conta bancária ganhou números que ela nem imaginava e junto com o dinheiro e a fama, teve que aprender a lidar com fãs, haters e a imprensa que muitas das vezes é cruel.

Em entrevista, Munik abriu o jogo sobre a vida após o ‘BBB’ e desabafou. “Querida trabalhar muito, achei que choveriam presenças e não está sendo assim. A vida está me jogando mais para o lado da internet, com essa coisa de post publicitário.



Imaginava mais, não está sendo como eu gostaria”. Caso a carreira de atriz não dê certo, a morena já tem

uma segunda opção. “Se o lado empresarial me der mais dinheiro do que o de atriz, vou para esse lado. Ainda

tenho contrato com a Globo e não sei se vão renovar. Se não der certo lá, tento em outra emissora”.

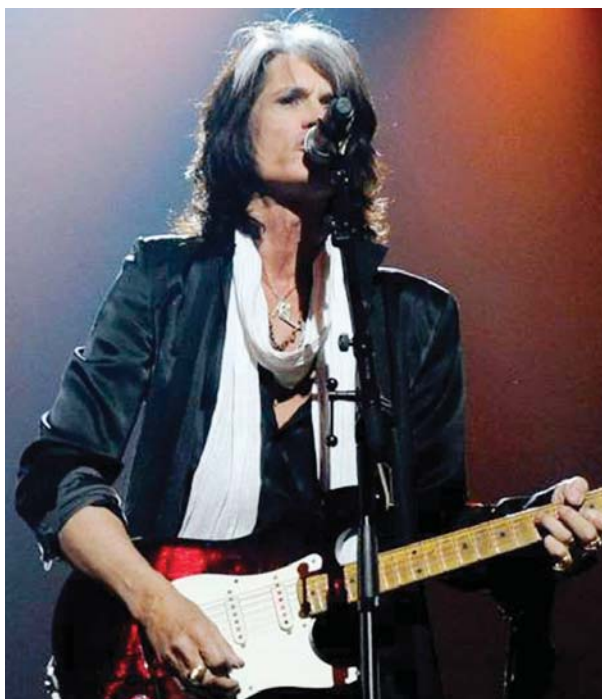
## Aerosmith é confirmado no Rock in Rio 2017

A banda americana Aerosmith foi confirmada na noite desta quinta-feira como uma das atrações do Rock in Rio 2017. “Vocês pediram rock, e a gente ouviu! Com 44 anos de estrada, o Aerosmith pisa no Palco Mundo pela primeira vez no dia 21 de setembro”, anunciou a organização do evento no site oficial. “Agora você vai poder ver os Bad Boys from Boston ao vivo com a emoção e a energia que só o Rock in Rio tem. Preparado?”

O grupo liderado por

Steven Tyler é a terceira atração confirmada no festival, que já tinha Maroon 5 e Red Hot Chili Peppers no line-up. O Rock in Rio Brasil 2017 vai acontecer nos dias 15, 16, 17, 21, 22, 23 e 24 de setembro, na Cidade do Rock.

O Aerosmith fará shows no Brasil logo mais, em Porto Alegre (Estádio Beira Rio), no dia 11 de outubro, São Paulo (Allianz Parque), no dia 15, e Recife (Classic Hall), dia 21. Recentemente, a banda anunciou que deve chegar ao fim em 2017.



## Camila Pitanga após novela: “Estou reorganizando a cabeça”



Camila Pitanga viveu momentos de horror enquanto via os últimos suspiros de seu amigo e colega de elenco, Domingos Montagner. O público rapidamente prestou apoio à atriz após descobrir a história, que deixou Camila bem sensibilizada. Entretanto, a novela Velho Chicoterminou com uma linda homenagem e o sentimento de que Domingos foi honrado e cumpriu o seu papel. Agora, dias após o encerramento da trama, Camila não se cansa de agradecer os fãs por todo o carinho dos últimos tempos.

Na última quarta-feira, dia 5, a estrela escreveu algumas mensagens em seu perfil oficial no Twitter. O texto tranquilizou a todos e ainda trouxe novidades na carreira de

Camila e a atualização de seu estado emocional após a tragédia no rio São Francisco.

Quanto amor! Nem parece que já me chamaram de falsiane um dia (risos). Vim dizer que estou me cuidando. De cabeleiro a dentista. E sempre lendo vocês. Com todo o amor do mundo. Na semana que vem vou viver mais um momento muito emocionante. Quando será exibido, no Festival do Rio, o filme que dirigi. Haja coração! Estou reorganizando a cabeça pra organizar algum material de divulgação pra vocês viverem mais esse grande momento comigo. Volto logo! Um cheiro em vocês!

A mensagem, é claro, fez com que muita gente acolhesse e parabenizasse Camila mais uma vez.

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

PÃO DE QUEIJO LIGHT



INGREDIENTES

250 g de batata cozida e amassada  
200 g de queijo meia

cura ralado  
3 ovos  
2 xícaras de chá de polvilho doce  
Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes e faça bolinhas  
Asse em forno médio baixo (150° graus) pré-aquecido



TEIXEIRA MENDES CONTA

Dois bêbados estavam em cima de um prédio e um falou para o outro:

- Ce duvida qui eu pule daqui de cima, faça um oito no ar e pouse? hic.. - Duvido! hic.. ce vai e se estabacar!!! Aí o bêbado 1 pulou, fez um oito no ar e pousou, e o bêbado 2 falou: - Se ele consegue ..hic.. eu também consigo!! hic.. -e ele pulou: - Aaaaaaaahhhhhhhhhhhhhhhhh..... -se estabacou, e o um porteiro de um prédio falou: -Pô aí, o superman quando tá bêbado só faz mer\*da!

Publicidade Legal,  
no Gazeta é Legal

SÓ NO GAZETA  
VOCÊ TEM MENOR PREÇO  
NAS PUBLICAÇÕES DE:

-  Avisos Leilões
-  Balanços
-  Convocações
-  Comunicados Judiciais
-  Editais Judiciais
-  Editais Praça
-  Editais de Licitações
-  Intimações



Ao fazer sua escolha consulte um de nossos consultores.

**Gazeta** (62) 4101-0226  
editais@portalgazeta.com.br



NO AR

DE SEGUNDA A SEXTA AO MEIO DIA

# Bárgina Bonita

Erika Sandra  
kasacoza@gmail.com

## Facinatus Cosméticos

A empresa que mudou o sistema de venda direta no Brasil

### A Facinatus Cosméticos lança: Linha capilar com 7 óleos preciosos

A Facinatus Cosméticos foi buscar na natureza o que há de mais valioso entre os óleos existentes ao redor do mundo e uniu tecnologia aos benefícios das plantas naturais de diversas partes do planeta como Índia (Amla, Moringa), Marrocos (Argan), Tahiti (Monoi), América Central (Ojon, Amaranto) e América do Sul (Quinoa).

A Linha 7 Óleos Preciosos é um sistema inovador de tratamento capilar termoativado que promove a reconstrução dos fios e cutículas danificadas, reposição da massa perdida (redensificação) e selagem (fechamento) das cutículas em apenas três passos. Atua preenchendo a porosidade dos cabelos danificados, promovendo brilho intenso e recuperação da fibra. Sua fórmula é enriquecida com 07 óleos preciosos: Óleo de Amla, Óleo de Amaranto, Óleo de Quinoa, Óleo de Monoi, Óleo de Argan, Óleo de Moringa e Óleo de Ojon, que penetram na fibra capilar promovendo força, restauração e integridade ao fio, além de recuperar a elasticidade.

Fórmulas exclusivas, ultra emolientes, que promovem hidratação e reparação diferenciadas. Reposição da massa perdida durante a exposição diária a danos causados pelo sol, vento, água quente, escovação e tratamento químicos. Todos os produtos da linha promovem sensorial diferenciado aos fios, deixando-os naturalmente soltos, com brilho notável, além de extremamente macios e hidratados. Fortalece e restaura a elasticidade dos fios. Reposição lipídica e cabelos extremamente macios.

#### Os Ativos:

- Óleo de Moringa: Rico em Vitaminas A, C e E, potentes antioxidantes que protegem e previnem o envelhecimento precoce dos fios. Possui propriedades super hidratantes e nutritivas;
- Óleo de Amla: Conhecido pelas indianas por promover força e brilho. Rico em vitamina C, um potente antioxidante natural. Reduz e previne o surgimento de pontas duplas. Restaura a elasticidade dos fios;
- Óleo de Amaranto: Possui ácidos graxos essenciais que promovem a reposição do manto lipídico dos fios protegendo contra umidade contribuindo para a redução de volume;
- Óleo de Monoi: Restaura a elasticidade e oferece proteção



Nanoencapsulado: Repara desde os pequenos aos maiores danos existentes nos fios. Reconstruem as estruturas físicas e químicas dos fios, através de seu complexo vitamínico e proteico, devolvendo proteínas, lipídios e aminoácidos. Nutre o couro cabeludo e o bulbo dando mais força e resistência aos fios;

■ Seridefrizz: Ativo Nanotecnológico (micropartículas que age profundamente e adere melhor a superfície do fio de cabelo) que repõe as proteínas perdidas por processos químicos. Atua preenchendo a porosidade dos cabelos danificados, promovendo brilho intenso e recuperação da fibra. Sob o efeito do secador e/ou prancha térmica, desencadeia a formação de uma série de polímeros, os quais cristalizam, formando uma película elástica e repelente a água.

#### Modo de usar:

■ **Shampoo Antirresíduo:** Com os cabelos molhados, aplicar quantidade suficiente de Shampoo até obter uma espuma cremosa, massagear bem desde o couro cabeludo até as pontas. Enxaguar abundantemente e repetir a operação.

#### Ultra Selagem Térmica

- 1º - Com os cabelos úmidos, separe-os mecha por mecha e aplique a ULTRA SELAGEM TÉRMICA da raiz às pontas, com auxílio de um pincel;
- 2º - Após a aplicação, aguarde 20 minutos. Em seguida escove os cabelos;
- 3º - Separe novamente os fios mecha por mecha e finalize com a prancha (no mínimo 10 vez em cada mecha à 200°C). Não é necessário enxaguar. Após 24 horas retire o produto lavando normalmente os cabelos com o Shampoo Facinatus de sua preferência (Obs.: Não usar Shampoo Antirresíduos).

#### ■ Máscara Nanorreconstrutora pós Selagem

Com os cabelos ainda molhados, aplicar mecha por mecha quantidade suficiente de Máscara Nanorreconstrutora pós Selagem. Massagear e deixar agir de 10 a 15 minutos. Enxaguar e secar os cabelos com o auxílio de toalha ou secador. Se preferir, finalizar com escova ou prancha alisadora. Usar o produto sempre que achar necessário.

Os produtos Facinatus podem ser obtidos através de revendedoras espalhadas em todo país.

Outras informações pelo SAC (62) 3594 5003.



Shampoo Antirresíduo  
Preço sugerido: R\$ 22,99



Ultra Selagem Térmica  
Preço sugerido: R\$ 79,99



Máscara Nanorreconstrutora  
pós Selagem  
Preço sugerido: R\$ 32,99



Kit Ultra Selagem  
Preço sugerido: R\$109,97

## INCLUSÃO

## Acessibilidade é problema preocupante em Goiânia

Diante da precariedade de itens que tornam a cidade acessível, o Conselho de Arquitetura e Urbanismo de Goiás alerta para a conscientização

**MARIANA FARIA** - Todo cidadão portador de deficiência ou com mobilidade reduzida possui o direito de ir e vir. Conforme está previsto na Lei Federal nº 10.098, de 19 de dezembro de 2000, que estabelece-se normais gerais e critérios básicos para promoção de acessibilidade destas pessoas às vias públicas, parques, espaços públicos, edifícios públicos ou de uso coletivo, edifícios privados, veículos de transporte coletivo e sistemas de comunicação e sinalização. Porém, sabe-se que este direito nem sempre está garantido: é o caso da capital goiana.

O Censo 2010, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), indica que há, no Brasil, 45,6 milhões de pessoas com algum tipo de deficiência, representando 23,9% da população, alerta para a necessidade de debater sobre a acessibilidade. O assunto é também de extrema relevância considerando a atual conjuntura

Fotos: Divulgação HD



política, em que a sociedade escolherá seus vereadores e prefeitos.

A acessibilidade é, antes de tudo, uma medida de inclusão social. É a garantia de acesso da pessoa com deficiência ou dificuldade de locomoção à informação, à comunicação, aos edifícios, espaços e serviços públicos, em igualdade de oportunidade com os demais indivíduos. A arquiteta e urbanista Bárbara Rizzo, que foi portadora temporária de necessidades especiais, afirma que Goiânia é precária em questões de acessibilidade, tanto no setor público como no setor privado.

“As edificações mais antigas, como as existentes no Centro e em Campinas, possuem muitos degraus e quase nenhuma rampa de acesso, calçadas com problemas de pavimentação e raríssimas rampas

de travessia de ruas. Regiões mais novas, como as próximas ao Parque Flamboyant, começam a apresentar medidas acessíveis nas ruas, parques e também nas novas edificações. Porém, eu diria que estão longe de serem um exemplo para outras regiões. Mesmo em edifícios novos, pude constatar rampas íngremes e mal executadas”, constata Bárbara.

Essa dificuldade de cumprimento das definições estabelecidas pela NBR 9050, que apresenta também é identificada regularmente pelo Conselho de Arquitetura e Urbanismo de Goiás (CAU/GO), que realiza fiscalizações a pedido do Ministério Público do Estado de Goiás (MP/GO). A autarquia, que possui convênio com o MP desde 2013, já fiscalizou locais como o Grande Hotel no Setor Central, toda



Arquiteta e Urbanista  
Bárbara Rizzo

Avenida 2ª Radial, a Praça Cívica após obra de revitalização, entre outros. Os relatórios produzidos pelo Conselho tem teor público e estão disponíveis no site [www.caugo.gov.br](http://www.caugo.gov.br).

A analista técnica do CAU/GO, Giovana Jacomini, explica que os relatórios de fiscalização são demandados pela Drª Marilda Helena dos Santos, da 39ª Promotora de Justiça - Defesa da Pessoa com Deficiência, do Ministério Público, que recebe as denúncias e solicita ao Conselho relatórios técnicos avaliando as questões inerentes à acessibilidade de um edifício. Giovana constata que a cidade não é, de fato, muito acessível. “Em geral, encontramos dois tipos de casos: os com problemas simples,



Arnaldo Mascarenhas Braga,  
presidente do CAU/GO

como má sinalização ou necessidade de equipamentos de apoio; e problemas mais sérios, com obstáculos que impedem a plena acessibilidade de portadores de necessidades especiais”, atesta.

#### PROBLEMA DE TODOS

Bárbara conta que sua principal dificuldade foi relacionada à falta de rampas ou rampas inacessíveis, mas estes não eram os únicos obstáculos. “A falta de vagas de estacionamento para PNE e problemas na pavimentação das calçadas também dificultaram minha vida neste período. Frequentemente eu preferia ficar esperando no carro ao correr o risco de cair e me machucar ainda mais”, revela.

Arnaldo Mascarenhas Braga, presidente do CAU/GO, afirma que o primeiro passo para que a cidade evolua em termos de acessibilidade é a conscientização, em todos os sentidos. “É necessário conscientizar a população, os gestores, os responsáveis pela elaboração de projetos arquitetônicos e urbanísticos e o empresariado, para que a cidade seja acessível para todos, e não apenas à uma determinada camada da população”, reforça.

O presidente da autarquia ratifica ainda que a acessibilidade é um problema inerente a qualquer ser humano. “Não é simplesmente uma rampa. Há a necessidade para os deficientes visuais, para pessoas com mobilidade reduzida, para idosos. Nos projetos arquitetônicos é imprescindível o atendimento a NBR 9050 para que este objetivo seja alcançado”. Bárbara concorda, enfatizando que a população precisa compreender o quão prejudicial é a falta de acessibilidade. “Precisamos sensibilizar, mobilizar e conscientizar o maior número de pessoas para que, em um futuro próximo e urgente, a lei possa ser plenamente cumprida”, conclui.

**1# DA INTERNET**

**GOSPEL HD**

OUÇA A GOSPEL EM QUALQUER LUGAR DO MUNDO!

[www.gospelhd.com.br](http://www.gospelhd.com.br)

**GRÁFICA GAZETA**

Seus impressos na velocidade que precisa!

**IMPERDÍVEL**

Comandas, Nota Branca, Blocos em Geral!

**Aproveite nossas ofertas para fazer seus impressos**

Ótimos Preços!

Alta qualidade gráfica!

Atendemos toda Região!

TEMOS MÁQUINA ROTATIVA PARA IMPRESSÃO DE JORNAIS E FOLHETOS P/ SUPERMERCADOS!

Preços Especial para tiragens! Malore!!

email: [graficagazetaimpressos@gmail.com](mailto:graficagazetaimpressos@gmail.com)

Fone: (62) 3282-7409 (64) 9208-9884

Alameda do Contorno, 1508 qd. 37 Il. 05 Jd. Santo Antônio - Goiânia - Go.

**TELEFONEIS ÚTEIS**

Ambulância - SAMU - 192	Rodoviária de Goiânia - (62) 3240-0000
Bombeiros - 193	Aeroporto Internacional Santa Genoveva - 3265-1500
Polícia Militar - 190	Água e Esgoto - 115
Polícia Federal - 194	Celg - Companhia Energética de Goiás - 0800 62 0196
Polícia Civil - 197	Aneel - 144
Defesa Civil - 199	Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher - 180
Guarda Municipal - 153	
DETRAN - 154	
Polícia Rodoviária Estadual - 198	
Polícia Rodoviária Federal - 191	
Disque Denúncia - 181	

## BESTEIROL DO SEU DEDÉ

# Para que serve óculos marron ? Para ver marromens...

## HORÓSCOPO

**Áries** (21 mar. a 20 abr.)

Não é hora de agir com pressa ou com impaciência, ariano. Foque a sua energia em metas a médio prazo. Um dia importante para perceber o que você está querendo realizar profissionalmente. Não devemos agir de forma imediatista, mas com maturidade.

**Touro** (21 abr. a 20 mai.)

O desaparego é sempre um grande desafio aos taurinos. O dia tem uma energia intuitiva e de desprendimento de velhas situações. O foco atual está em expandir os seus conhecimentos, taurino. Interesses profissionais em destaque.

**Gêmeos** (21 mai. a 20 jun.)

Esta é uma fase de intenso renascimento aos geminianos. É hora de compreender mais o significado da finitude e da espiritualidade. Um momento importante para a resolução de negócios e de questões emocionais.

**Câncer** (21 jun. a 21 jul.)

Desafios entre os relacionamentos e os projetos profissionais cancerianos. É um momento interessante para inovações no trabalho e também na forma como age nas relações. O momento atual enfatiza o compromisso e a responsabilidade em suas relações.

**Leão** (22 jul. a 22 ago.)

É preciso repensar a forma como você conduz o seu cotidiano, leonino. O dia favorece estudos, viagens e autoconhecimento. Um momento significativo para a percepção do que não está mais funcionando. Cuidado com a pressa e a impaciência.

**Virgem** (23 ago. a 22 set.)

Romances, sexualidade e intimidade são temas enfatizados neste momento. É uma bela oportunidade de se desapegar de velhos condicionamentos emocionais. O foco está em uma expressão mais madura de seus sentimentos.

**Libra** (23 set. a 22 out.)

Desafios envolvendo os seus interesses pessoais e dos seus relacionamentos. Um momento importante para se centrar e saber mais sobre o que você realmente deseja. Novidades e mudanças envolvendo as suas parcerias e relações.

**Escorpião** (23 out. a 21 nov.)

Coloque em prática as suas ideias em relação ao trabalho. Um dia oportuno para inovação nas atividades e nos interesses do cotidiano. Necessidade de aprimorar conhecimentos e contatos. Não devemos agir de forma imediatista, mas com maturidade.

**Sagitário** (22 nov. a 21 dez.)

Um dia de desafios envolvendo interesses afetivos e financeiros. É necessário agir com mais calma, temperança e maturidade. A fase atual é de definições de questões financeiras, sagitariano. Independência e autonomia se revelam fundamentais.

**Capricórnio** (22 dez. a 20 jan)

Importante momento de conscientização de sua individualidade. O dia pede atenção para situações ligadas à casa e família. Momento em que deve agir com mais responsabilidade e consciência, capricorniano. Interesses profissionais em destaque.

**Aquário** (21 jan. a 19 fev.)

Aprender a relaxar é fundamental aos aquarianos. O momento atual enfatiza uma atitude mais contemplativa. É hora de introspecção, interiorização e questionamentos. Interesses profissionais em destaque. Independência e autonomia se revelam fundamentais.

**Peixes** (20 fev. a 20 mar.)

Um dia que estimula a inovação no modo como expressa os seus talentos. Reflexões sobre o que você valoriza emocionalmente. Responsabilidades e objetivos envolvendo grupos e amigos. Cuidado com a pressa e a impaciência.

## PASSATEMPO

## PROBLEMAS DE LÓGICA

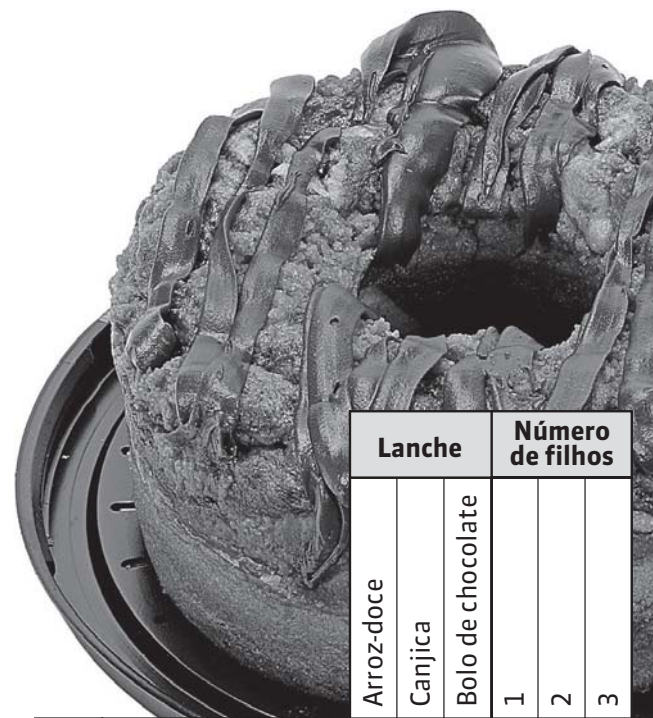
www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Resolva o passatempo, preenchendo o quadro. Coloque S (sim) em todas as afirmações e complete com N (não) os quadrinhos restantes (veja o exemplo). Para isso, use sempre a lógica, a partir das dicas.

## Para o lanche

Numa tarde fria de inverno, Yasmin e outras duas mulheres prepararam uma merenda especial para o lanche dos filhos. A partir das dicas abaixo, descubra o nome de cada mulher, o que elas prepararam para o lanche e quantos filhos têm.



	Nome	Lanche			Número de filhos		
		Arroz-doce	Canjica	Bolo de chocolate	1	2	3
Nome	Sofia						
	Yasmin						
	Zélia						
Número de filhos	1			N			
	2		N	N	S		
	3			N			

- A mulher que tem dois filhos preparou um delicioso bolo de chocolate.
- Sofia tem 3 filhos.
- Zélia fez arroz-doce para o lanche.

Nome	Lanche	Número de filhos

9



## Solução

Nome	Lanche	Número de filhos
Zélia	Arroz-doce	1
Yasmin	Bolo de chocolate	2
Sofia	Canjica	3