



portalgazeta



gazetadoestado



62 9118-3777 www.portalgazeta.com.br

EDUCAÇÃO

Em carta a Temer, Renan propõe MP para liberar recursos para o Fies

Um projeto de lei já está na pauta do Congresso liberando R\$ 1,1 bilhão para o Ministério da Educação atender, entre outras coisas, a este fim

PÁGINA 03

Fotos: Divulgação



SAÚDE

Mãe que não vacinou filhas muda de ideia depois que as três ficam doentes



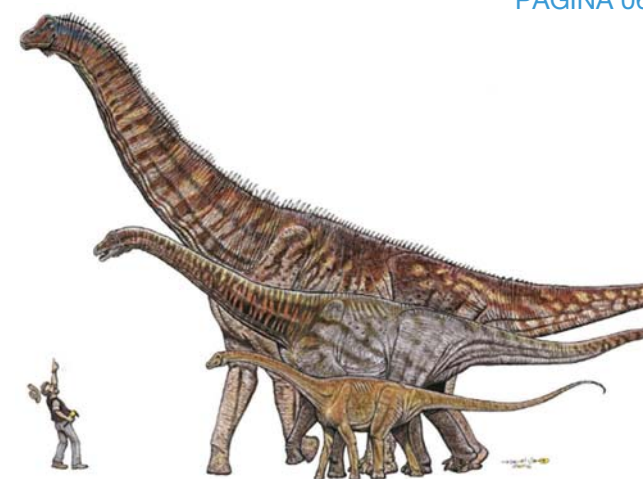
PÁGINA 03

ARQUEOLOGIA

Cientistas anunciam descoberta de fóssil do maior dinossauro do Brasil

Cientistas divulgaram a descoberta de uma nova espécie de dinossauro, considerada a maior já encontrada no país

PÁGINA 06



Titanosaurus Austroposeidon magnificus tinha 25 metros de comprimento

Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

**DOMINGO
TEMPERATURA
MÁXIMA****OZ: MÁGICO**

E PODEROSO - Oscar Diggs trabalha como mágico em um circo itinerante, é bastante egoísta, mas é seu envolvimento com mulheres que o acaba levando para uma mágica aventura na terra de Oz. Chegando lá, ele conhece a bruxa Theodora, que o apresenta para a irmã Evanora. Acreditando que estaria fazendo um bem para a população local, ele decide enfrentar a bruxa Glinda, mas descobre que ela lembra um amor do passado e seu comportamento em nada se assemelha ao de alguém realmente malvado. Dividido entre saber quem é do bem e quem é do mau, Oscar se depara com um lugar rico em belezas, cheio de rique-

zas, estranhas criaturas e também mistérios. Vivendo este conflito, o ilusionista vai usar sua criatividade para salvar o tranquilo povo de Oz das garras de um poderoso inimigo. Para isso, contará com a inusitada ajuda de Finley, o macaco alado, e uma menina de porcelana.

**DOMINGO MAIOR
PROFESSOR**

PESO PESADO - Scott Voss é um simples pro-

fessor de Biologia que tenta impedir que sua escola, para conter gastos, deixe de oferecer uma disciplina eletiva que considera importante. Sem saber o que fazer, ele decide se tornar um lutador de artes marciais mistas para tentar juntar uma boa quantidade de dinheiro.

SESSÃO DE GALA

O LADO BOM DA VIDA - Pat Solatano perdeu quase tudo na vida: a casa, o em-



prego e o casamento. Após passar um tempo internado num sanatório, ele acaba voltando a morar com os pais. Decidido a superar os problemas do passado, Pat tem a vida abalada ao conhecer a encantadora e problemática Tiffany.

CORUJÃO

FORÇA AÉREA UM - Ao retornar aos Estados Unidos, o presidente americano e sua família são sequestrados por radicais comunistas, que querem libertar o seu líder.



CINEMA

No Fim
do Túnel

Rodrigo Grande, cineasta argentino de "No Fim do Túnel", em cartaz no Brasil, cita mestres como Alfred Hitchcock, Quentin Tarantino, Brian De Palma e Roman Polanski como influências para a concepção do tom de seu suspense. Guardadas as devidas proporções, faz sentido.

Assistindo ao filme, dá para pescar todas as referências. A mais forte delas é o clássico 'Janela Indiscreta'. Assim como no filme de Hitchcock, temos um protagonista imobilizado cuja vida ganha novo sentido a partir do momento que passa a observar o comportamento dos vizinhos.

Estes vizinhos temporários pretendem roubar um banco situado ao lado da casa de Joaquín, o personagem central interpretado de forma impecável por Leonardo Sbaraglia (também em cartaz contracenando com Carolina Dieckmann em 'O Silêncio do Céu'). Para isto, constroem um túnel abaixo da casa de Joaquín, que ao tomar conhecimento arma um plano para tirar vantagem da situação.

No meio disto tudo, ele convive com a mãe solteira Berta (Clara Lago), mulher de espírito vívido que acaba de se mudar para o quarto disponível para locação, com quem desenvolve uma relação de afeto.

Gazeta

Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO**COMERCIAL**Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883
comercial@portalgazeta.com.br**PUBLICAÇÃO LEGAL**Tel: (62) 3282-7409 /
(64) 3453-8883
editais@portalgazeta.com.br**CLASSIFICADOS**Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883
classificados@portalgazeta.com.br**REDAÇÃO** - WhatsApp: (62) 9 9118-3777

redacao@portalgazeta.com.br

REDAÇÃO SULRua B-8, S/N, Qd. 14, Lt. 20, Itanhangá I
Caldas Novas - Goiás**EXPEDIENTE****DIRETOR PRESIDENTE**
Adão dos Reis Gonçalves
adao@portalgazeta.com.br**DISTRIBUIÇÃO**Grupo Exata de Comunicação
luiscastrocarlos@gmail.com
(62) 9 92636547 - 9 83004318

EDUCAÇÃO

Em carta a Temer, Renan propõe MP para liberar recursos para o Fies

Um projeto de lei já está na pauta do Congresso liberando R\$ 1,1 bilhão para o Ministério da Educação atender, entre outras coisas, a este fim

MARIANA JUNGMANN/ABR - O presidente do Congresso Nacional, Renan Calheiros (PMDB-AL), enviou quinta-feira (6) carta ao presidente Michel Temer solicitando a edição uma medida provisória (MP) liberando créditos extraordinários para o Fundo de Financiamento Estudantil (Fies).

Um projeto de lei já está na pauta do Congresso liberando R\$ 1,1 bilhão para o Ministério da Educação atender, entre outras coisas, a este fim, mas quatro sessões deliberativas já foram convocadas, e os deputados e senadores não alcançam o quórum necessário para votar o projeto.

“Em virtude da dinâmica própria do Congresso Nacional que V. Exa. muito bem conhece, não foi possível manter o quórum para deliberação a partir de determinado momento da madrugada, de forma a superar a pauta de vetos que obstruía a deliberação do referido Projeto de Lei”,

Fotos: Reprodução



explicou o presidente do Congresso na carta.

“Sendo assim, senhor presidente, o plenário do Congresso Nacional discutiu, nos termos das notas taquigráficas em anexo, e, por unanimidade, solicitou-me que dirigisse a V. Exa. esta missiva, no sentido de propor-lhe que avalie a pertinência de editar medida provisória que determine a abertura de crédito extraordinário em favor do pagamento de despesas do Fies”, completou Renan.

Segundo o senador, foi entendimento “unânime” entre os parlamentares presentes na sessão de ontem (5) a necessidade de liberação dos recursos por meio de medida provisória. O acordo para

que o tema seja aprovado por meio de MP conta com a anuência, inclusive, dos líderes de oposição, diz Renan.

Na carta, o presidente do Congresso ressalta ainda a legalidade de sua proposta, dizendo que a liberação dos recursos não estaria passível de questionamentos posteriores como os que suscitaram o processo de impeachment da presidenta Dilma Rousseff.

De acordo com Renan, o Tribunal de Contas da União já adotou entendimento e “manifestou-se no sentido de que os critérios a orientar a edição de medidas provisórias dizem respeito ao juízo de conveniência e oportunidade próprio do chefe do Poder Executivo, submetido a contro-

le político dos membros do Congresso Nacional”.

Renan lembra ainda que o caso que foi objeto de análise no processo de impeachment tratou da liberação de créditos extraordinários por meio de decretos presidenciais que não passaram por consulta do Congresso, o que é vedado pela Constituição.

“A abertura de crédito extraordinário, portanto, por meio de medida provisória que vigore com força de lei desde sua edição, não se subsume a essa vedação, devendo atender a outros requisitos, passíveis de juízo político, conforme supramencionado”, diz o texto.

A liberação do dinheiro para o Fies é considerada fundamental para que os estudantes que dependem de bolsa universitária financiada pelo fundo consigam renovar as matrículas no início do próximo semestre. O repasse de recursos para as bolsas em vigor este ano está atrasado em três meses, e as universidades particulares podem não renovar as matrículas se o valor não for pago. O governo precisa colocar cerca de R\$ 700 milhões no Fies.

Mendonça Filho admite possibilidade de editar MP para liberar recursos do Fies

O ministro da Educação, Mendonça Filho, disse que a decisão de editar uma medida provisória é do presidente da República e o assunto deve ser discutido fazendo uma avaliação técnica e, também, política da conjuntura. “A decisão de editar uma MP não é uma decisão pessoal minha, como ministro da Educação, é sempre do presidente, ouvi das áreas técnicas”.

Após a sessão ser suspensa, o presidente do Congresso, Renan Calheiros, que presidia a mesa, disse que iria sugerir ao presidente Michel Temer que publique uma medida provisória liberando verbas para o Fies, sem consultar o Tribunal de Contas da União, o que agilizará a liberação dos recursos.

Mendonça lembrou que o processo de tramitação do

projeto de lei é mais longo que o de uma medida provisória e disse que a votação do projeto que trata do Fies tem sido postergada. “Muitas vezes se critica quando se edita uma medida provisória e, quando se remete projeto de lei, se tem um processo legislativo longuíssimo, exaustivo e difícil. Não estou fazendo crítica, estou apenas constatando uma

realidade”, acrescentou o ministro da Educação.

Ele tranquilizou os estudantes e disse que eles não terão prejuízos nas renovações e novas contratações do Fies. “Os jovens que dependem do Fies para financiar seus estudos, quero tranquilizá-los que não haverá nenhum prejuízo para os que dependem da renovação ou da contratação de novos”.

SAÚDE

Mãe que não vacinou filhas muda de ideia depois que as três ficam doentes



A norte-americana Kristen O’Mera costumava ser uma das mães que, com medo de possíveis efeitos colaterais causados por vacinas, decidiu não vacinar suas três filhas. Convencida pelo movimento anti-vacinação, Kristen mudou de ideia quando viu suas três meninas – uma de seis anos e gêmeas de três anos – ficarem doentes.

“Foi horrível, e isso não precisava acontecer, porque eu poderia tê-las vacinado. Me senti culpada, muito culpada”, disse ela. As três crianças pegaram rotavírus, doença que pode ser evitada com vacina, e sofreram com dores, febre e problemas digestivos por várias semanas.

Kristen é professora e quando teve a primeira filha, “vasculhou toda a internet” atrás de informações sobre os efeitos colaterais de vacinas, e ficou “mui-

to convencida” de que elas trariam mais desvantagens que vantagens para as crianças. “Coloquei minhas filhas em risco. Queria ter dedicado mais tempo pesquisando os dois lados da situação antes do nascimento das minhas filhas”, conta. Agora, as três crianças estão com a vacinação em dia, sem nenhum efeito negativo.

A maioria dos pais que decide não vacinar seus filhos faz isso por acreditar que a intervenção não é necessária ou por temer que as crianças tenham autismo por causa da vacina – acusação que já foi desbancada pela ciência repetidamente. Mesmo assim, cada vez mais pais nos EUA decidem não vacinar suas crianças.

“Queria compartilhar minha história... Se isso ajudar alguém a mudar de ideia, isso será ótimo”, justifica Kristen.

HYPESCIENCE

Ator de “Mundo da Lua” comemora os 25 anos da série com depoimento nas redes sociais

O seriado Mundo da Lua marcou a infância de uma geração. Mas, principalmente, deixou lembranças bastante fortes para o ator que interpretou o personagem principal do programa exibido na TV Cultura, que comemora 25 anos. Luciano Amaral, 36 anos, escreveu uma mensagem nas redes sociais lembrando a época em que gravou a atração e a importância dela em sua trajetória. “Sim, o Mundo da Lua foi e continuará sendo o primeiro e mais importante programa da minha carreira. São 25 anos desde o primeiro episódio transmitido no dia 06 de outubro de 1991. De lá pra cá perdi as contas de quantas pessoas me chamaram de Lucas, de quantas vezes citaram que fiz parte de suas infâncias, das inúmeras perguntas a respeito dos ou-



tros atores/atrizes que fizeram a série comigo, dos relatos emocionados e da gratidão por tantos momentos felizes em frente à TV.

A história do Lucas se confunde com a do Luciano. E disso tenho o maior orgulho. A TV pode já não ser a mesma, mas o carinho que sinto por você nunca vai

mudar, Lucas e Mundo da Lua. E saiba também que não só eu, mas muitos aqui, teremos 10 anos pro resto da vida, assim como o Lucas. Parabéns!!!”, afirmou.

Depois de Mundo da Lua, Luciano interpretou Pedro do programa Castelo Rá-Tim-Bum. Atualmente, é apresentador no PlayTV.

Sabrina Sato diz ser “Pão dura”

Dona de um patrimônio considerável, na casa dos vários milhões, Sabrina Sato surpreendeu ao contar que, apesar da condição financeira mais do que confortável, pensa bastante antes de gastar dinheiro, mesmo que, para os padrões dela, a quantia não seja tão significativa.

“Meus amigos falam que eu sou pão dura, que eu não gasto muito. Falam assim: ‘nossa, o que que é uma bolsa de R\$ 10 mil pra você?’. Mas é que eu fico pensando: ‘o que uma outra pessoa faria com esse tanto de dinheiro?’. Além disso, preciso pensar nos meus futuros filhos, em guardar dinheiro para eles, a gente não sabe até quando vai trabalhar e até quando vai estar pingando. Sempre penso em quanto tempo um trabalhador leva para ganhar o dinheiro que eu ganho em um evento de uma hora”, explicou em entrevista ao canal de YouTube do namorado, Duda Nagle. A apresenta-



dora da Record também contou que desde criança pensava em seguir carreira artística. “Sempre tem uma criança aparecida na família não é? Eu era essa criança chatinha aí, eu queria aparecer”, admitiu. Sabrina revelou ainda que, apesar da forma física invejável e de estar cercada de muito carinho, das pessoas próximas e

do público, também tem seus momentos de insegurança. “Como eu não consigo fazer tudo que eu tenho vontade, a minha autoestima não é muito boa. É boa para algumas coisas, mas não para tudo. Sou um tanto insegura com esse lance de ser mulher, de não conseguir realizar tudo que eu tenho vontade”, finalizou.

José Mayer rejeita rótulo de galã: “Já sou um velhote”

Acostumado a interpretar homens pegadores na dramaturgia, o veterano José Mayer, 67, confessou que não se sente mais um galã da televisão.

“Olha para mim? Acabou. Já sou um velhote. Essa sedução toda agora é mais ligada a juventude”, brincou o famoso que viverá o Tião Bezerra na novela “A Lei do Amor”. “Estava

desacostumado a decorar textos. Mas tomo Ômega 3 para me ajudar a decorar. E me inspiro nos atores que admiro e que são devotados ao trabalho, como era Marília Pêra, como é Fernanda Montenegro e Paulo José”, acrescentou ele que será um vilão na trama das 21 horas da Globo. Sobre o personagem no folhetim que estreou nesta semana,

José Mayer adiantou que será traído na história. “Eu serei um como bem racional, que saberá manter o controle, o que é exemplar no Brasil hoje em dia. O Tião é um rapaz nascido da carência de tudo, sem amor da mãe e da mulher que gostava. Por conta disso, acaba tendo muito autocontrole e um imenso amor pela família.” disse.



RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

COUVE-FLOR COM FRANGO



INGREDIENTES

1 couve-flor
5 coxas e sobre-coxas
(frango)
3 dentes de alho
amassados
1 cebola média picada
sal e tempero a gosto

1/2 copo de água

1 requeijão de preferencia
tipo catupiri

MODO DE PREPARO

Em uma panela refogue
o alho e a cebola até
ficarem dourados,

acrescente as coxas
e sobre-coxas,
deixe refogar
Acrescente o tempero
Depois de refogado
coloque a água e a
couve-flor (já cortada e
lavada) tampe a panela

para cozer a couve
Mexer uma vez depois
de um tempinho de
cozida com cuidado
para não desmanchar
a couve-flor
Acrescente o requeijão
mexa com cuidado

TEIXEIRA MENDES
CONTA

A professora pergunta para os alunos: - Quem é que quer ir par ao céu? Todos levantam a mão, menos o Joãozinho. - E você Joãozinho? Não quer ir para o céu? - Querer eu quero, mas a minha mãe falou que depois da aula era para eu ir direto para casa!

Publicidade Legal, no Gazeta é Legal

SÓ NO GAZETA VOCÊ TEM MENOR PREÇO NAS PUBLICAÇÕES DE:

-  Avisos Leilões
-  Balanços
-  Convocações
-  Comunicados Judiciais
-  Editais Judiciais
-  Editais Praça
-  Editais de Licitações
-  Intimações

**Ao fazer sua escolha
consulte um
de nossos consultores.**

Gazeta (62) 4101-0226

editais@portalgazeta.com.br



ARQUEOLOGIA

Cientistas anunciam descoberta de fóssil do maior dinossauro do Brasil

Cientistas divulgaram a descoberta de uma nova espécie de dinossauro, considerada a maior já encontrada no país

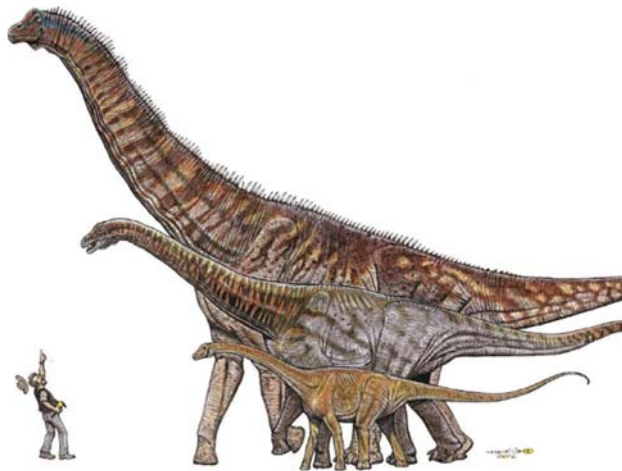
AGÊNCIA BRASIL - Cientistas divulgaram a descoberta de uma nova espécie de dinossauro, considerada a maior já encontrada no país. O fóssil foi encontrado na década de 1950, em São Paulo, pelo paleontólogo Llewellyn Ivor Price, e estava guardado no Museu de Ciências da Terra, localizado no bairro da Urca, na zona sul da cidade do Rio de Janeiro, vinculado ao CPRM – Serviço Geológico Brasileiro.

O material ainda não havia sido analisado, segundo os cientistas, por falta de verba. O estudo foi realizado graças a uma parceria entre pesquisadores do Museu de Ciências da Terra e do Museu Nacional da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), além da Petrobras e da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE).

Batizado de *Austroposeidon magnificus*, o dinossauro media cerca de 25 metros de comprimento. Com base nas características anatômicas, o animal pode ser classificado no grupo dos titanossauros, animais herbívoros de corpo bem desenvolvido, pescoço e cauda longos e um crânio relativamente pequeno.

No Brasil, já foram encontradas nove espécies de titanossauros. Até a descoberta do *Austroposeidon*, o maior dinossauro brasileiro era

Fotos: Divulgação



Titanossauro *Austroposeidon magnificus* tinha 25 metros de comprimento



Fóssil da região do pescoço foi encontrado



Fósseis de vértebras do pescoço e da coluna vertebral foram encontrados

o *Maxakalisaurus topai*, que tinha mais de 13 metros de comprimento.

Parte do material desta nova espécie foi analisada com auxílio de um tomógrafo, para acessar a parte interna dos ossos. Esse estudo revelou a presença de características novas para a classe dos titanossauros,

tais como anéis de crescimento intercalados com um tecido ósseo mais denso, cujo significado, segundo os pesquisadores, ainda não foi bem compreendido.

De acordo com o estudo, a descoberta do *Austroposeidon* não apenas contribui com novas informações ana-

tômicas e evolutivas para os dinossauros, mas também mostra que espécies gigantes reinavam no país há milhões de anos.

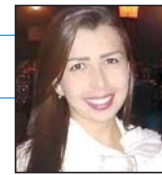
Os restos desse animal foram coletados nas cercanias da cidade de Presidente Prudente, sudoeste do estado de São Paulo, e suas características são muito semelhantes a espécies argentinas também enormes, como o *Mendozasaurus* e o *Futalognkosaurus*.

De acordo com o paleontólogo Alexander Kellner, pesquisador da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), a descoberta é importante por apontar a possibilidade de que espécies ainda maiores tenham vivido no Brasil.

“Reforça o que chamamos de paleodiversidade, que é a variedade de espécies desses animais. Todos nós, desde o Pryce, já imaginávamos que existiam animais desse porte, mas não podíamos evidenciar ou provar. Hoje, demos este passo e, com isso, é natural afirmar que existe sim, a possibilidade de encontramos outros ainda maiores”, afirmou.

O material encontrado e uma reconstrução do braço do animal em tamanho natural já estão expostos no Museu de Ciências da Terra para visitação pública.

A descoberta de *Austroposeidon* não apenas contribui com novas informações anatômicas e evolutivas para os dinossauros, mas também mostra que espécies gigantes também habitavam a região onde hoje é o Brasil, há milhões de anos.



Artigo

■ Josanne Gonzaga

A lei da vida é a mudança

Reprodução



CERTA VEZ, uma amiga me disse: “Se lhe fosse dito que você teria apenas mais um mês de vida, em que isso te mudaria?” Em um ímpeto responde: Gostaria de resolver os arrependimentos, dizer aos outros o quanto os contemplo e o quanto eles significam para mim. Gostaria de abdicar todas as tensões triviais e focar só no que realmente é importante.

Depois de dada essa resposta meia que afoita, comecei a ponderar... Não é assim que eu já deveria estar vivendo? O que acontece na nossa vida que nos dispersamos tanto?

Ficamos desesperados atrás da experiência do verdadeiro amor, mas temos medo de investir o coração em um relacionamento com toda confiança?

A lei da vida é a mudança. Inevitavelmente, aquilo que amamos irá nos deixar um dia, seja por causa de mudanças, conflitos ou morte. Fui assim por muitos anos, pegada de surpresa pelo óbvio. Investi meu tempo várias vezes, mas guardei meu coração e a mesma coisa aconteceu no final, acabei sozinha.

Esse processo de perda deixa cicatrizes profundas de medo e insegurança, e cada vez mais levanta grandes barreiras no coração. Quando percebi

havia uma enorme estaca na porta do meu coração: “Pare! Proibido avançar!”

Aquele diálogo com minha amiga me abriram os olhos a respeito de minhas atitudes, era necessário evoluir e a solução estava em analisar o que eu realmente queria e por fim ver quais os possíveis caminhos a serem tomados e por fim, mudar as estratégias.

Prevenir-me das pessoas estava me tornando alguém sozinha e individualista. Essa atitude estava me levando à famosa equação: “O medo de não sermos amados nos impede de amar”.

Quando temos a alma e o coração partidos, as feridas emocionais arranham a auto-estima e o amor-próprio. Cure-se. Massageie o seu ego. Você precisa deixar o Universo orientar você sem medo ou dúvida. Permita-se amar. Sem regras, sem limites. Apenas na confiança total. “Todos nascem com uma lâmpada de Aladim. Talvez tenha apenas esquecido como esfregá-la”

JOSANNE GONZAGA,
COMPOSITORA, POETA (04
LIVROS PUBLICADOS, E PARTICIPAÇÃO EM 03 ANTOLOGIAS), COACH
E ADMINISTRADORA
DE EMPRESAS
E-MAIL JOGONZAGA@
BOL.COM.BR WATZAP
62 8185-2302

PARA TODOS OS GOSTOS

Restaurante investe em pratos veganos e vegetarianos

Fotos: Reprodução

Com poucas opções de cardápios veganos e vegetarianos em Goiânia, o restaurante Rosas Cozinha e Sentimento tem em seu menu pratos especiais

KATIÚSCIA PESSONI - Veganismo é um conjunto de práticas éticas que giram em torno dos direitos dos animais. O vegano não irá consumir nada que envolva a exploração do animal pelo homem, seja como alimento, entre outros requisitos. Já o vegetariano se alimenta basicamente de grãos, sementes, vegetais, cereais e frutas com ou sem o uso de laticínios e ovos. Eles excluem também o consumo de todos os tipos de carnes. Para adeptos dessas práticas, o restaurante Rosas Cozinha e Sentimento sempre pre-



Dadinho de Tapioca com Geleia de Pimenta



Quibe Vegano



Bolo de Soja

para pratos nutritivos e saborosos em seu cardápio.

Uma alimentação vegetariana no estilo vegano pode ser muito mais saudável do que alimentação que envolve carnes, leites e ovos, por exemplo. Mas o ideal é que um profissional da área nutricional acompanhe de perto os adeptos dessa filosofia. Como também supervisionem e orientem o preparo dos pratos servidos em restaurantes.

A nutricionista que cuida da alimentação do Rosas, LÍLIAN CRISTINA MATTOS, explica que no restaurante são servidas opções tanto veganas, quanto vegetarianas aos clientes. “Para os que optam pelo veganismo e vegetarianismo, as proteínas de origem animal podem ser substituídas pelas de origem vegetal. Só aconselho que sempre consultem um profissional da área, pois caso a dieta não seja feita de forma cor-

reta, a pessoa pode chegar a ficar anêmica por conta da falta de Vitamina B12 e ferro, ou mesmo acarretar outras enfermidades”, ressalta a nutricionista.

LÍLIAN orienta ainda que o valor biológico da proteína vinda de vegetais é menor, o que significa dizer que a absorção não vai atingir níveis tão bons como as proteínas de origem animal, por isso, é preciso fazer exames periodicamente. “Esse é um estilo de vida de

mais difícil acesso, já que os produtos nem sempre são facilmente encontrados e há poucos estabelecimentos que fornecem esse tipo de refeição”, destaca ela.

A nutricionista relata ainda que o bem-estar que veganos e vegetarianos descrevem sentir pelo modo de vida que seguem, se deve especialmente ao estado de espírito. Mas que a filosofia deve ser observada com cautela quando se refere à crian-

ças e idoso, por se tratar de uma dieta restritiva.

MENU

Entre os pratos mais saborosos veganos e vegetarianos servidos no restaurante Rosas Cozinha e Sentimento, o chef Pedro Ernesto destaca o Creme de Cenoura com Coco Ralado; Kibe Vegano; Dadinho de Tapioca com Geleia de Pimenta; Bolo de Soja; Soja com Creme de Mandioquinha; e Broto de Alfafa

1# DA INTERNET

GOSPEL HD

OUÇA A GOSPEL EM QUALQUER LUGAR DO MUNDO!

www.gospelhd.com.br

GRÁFICA GAZETA

Seus impressos na velocidade que precisa!

IMPERDIVEL

Comandas, Nota Branca, Blocos em Geral!

Ótimos Preços!

Alta qualidade gráfica!

Atendemos toda Região!

Aproveite nossas ofertas para fazer seus impressos

TEMOS MÁQUINA ROTATIVA PARA IMPRESSÃO DE JORNAIS E FOLHETOS P/ SUPERMERCADOS!

Preços Especiais para tiragens Maioret!!

email: graficagazetaimpressos@gmail.com

Fone: (62) 3282-7409 (64) 9208-9884

Alameda do Contorno, 1508 qd. 37 Il. 05 Jd. Santo Antônio - Goiânia - Go.

TELEFONEIS ÚTEIS	
Ambulância - SAMU - 192	Rodoviária de Goiânia - (62) 3240-0000
Bombeiros - 193	Aeroporto Internacional Santa Genoveva - 3265-1500
Polícia Militar - 190	Água e Esgoto - 115
Polícia Federal - 194	Celg - Companhia Energética de Goiás - 0800 62 0196
Polícia Civil - 197	Aneel - 144
Defesa Civil - 199	Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher - 180
Guarda Municipal - 153	
DETRAN - 154	
Polícia Rodoviária Estadual - 198	
Polícia Rodoviária Federal - 191	
Disque Denúncia - 181	

Publicidade Legal no Jornal Gazeta

Tudo tem a sua razão de ser.

editais@portalgazeta.com.br

BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Se beber fosse pecado,
Jesus teria transformado
água em Fanta Uva!

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

Preserve a firmeza, mas cuide para que essa não se torne ofensiva. Todas as pessoas devem ter espaço para manifestar-se, mas em algum momento isso deve também ser limitado para que as coisas se movimentem concretamente.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

Faça o necessário e persevere, pois, nada dará resultado imediato. Há coisas que precisam ser cozinhadas a fogo lento para que realmente fiquem saborosas e o resultado seja satisfatório para quem as experimentar.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

Com ternura, mas com a devida coragem, atreva-se a dar o próximo passo. Nada deve ofender ninguém, o que está sobre a mesa do jogo é o melhoramento dos relacionamentos em pauta. Isso requer ternura e muita coragem.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

As delícias que a vida oferece precisam de um pouco de esforço para ser colhidas. Por isso, quando a preguiça pintar, olhe-a com desconfiança, porque provavelmente servirá para ocultar alguma satisfação disponível.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

A desconfiança atrai a desconfiança, não há como isso ser diferente. Desconfiar das pessoas faz com que você também se transforme numa presença pouco confiável. Quem vai se atrever a iniciar o processo da confiança?

Virgem (23 ago. a 22 set.)

Nada haverá em troca do que você precisa fazer agora, por isso, o melhor que você pode fazer é antecipadamente se desapegar dos resultados e agir pela pura e simples necessidade de fazê-lo. Você consegue.

Libra (23 set. a 22 out.)

Nem toda excitação é de natureza sexual ou se resolve nesse âmbito. Há excitações que só podem resolver-se através de atividade intelectual, ou ainda outras de intensidade emocional, ou mesmo as puramente físicas.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

Quanto mais aberto estiver seu coração e mais receptiva se tornar sua alma ao que verdadeiramente acontece, mais rapidamente você se livrará de tormentos desnecessários e conseguirá fazer as mudanças pertinentes.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

O ciúme nunca foi nem tampouco nunca será um bom conselheiro. As pessoas o confundem com amor, mas francamente essa é uma falácia. O amor rima com liberdade e é assim que as coisas são melhores para todas as pessoas.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

Você depende de ajuda e isso é bom, porque obriga você a estabelecer laços de cooperação e solidariedade que de outra forma ficariam no escanteio. Pelas boas ou pelas más, relacionar-se é o destino.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

Ficar no lugar de vítima parece confortável, pois tira das costas o peso da responsabilidade e de ter de explicar os erros cometidos. Porém, na prática não há alívio algum em adotar esse lugar existencial. Meditar é uma boa saída.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

Antes de julgar com severidade o desempenho de alguém que tenha cometido algum erro que atingiu você, respire fundo e atualize um tanto de paixão em seu coração. Provavelmente isso evite que você cometa um erro.

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Estrela da série "Doce de Mãe"	O deus Cronos, na Mitologia romana	(?) de desempenho: é realizada pelo RH de uma firma	Publicação como "Mafalda"	Pais europeu cuja capital é Belgrado	Classificação de manifestações artísticas como a ópera e a música clássica
Móvel de livrarias					Editores (abrev.)
Emoção associada a atitudes agressivas				"Alvo" da promotoria	
De sabor intolerável				Entes como os serafins	
				Pais africano	Formato da casquinha de sorvete
Livro com instruções de uso		René Descartes, filósofo francês		Café do (?), grão retirado das fezes da ave homônima	
Indisposição passageira					Justificar (faltas no trabalho)
Faço a adição de					
		Martin Scorsese: dirigiu "Os Infiltrados"		Magistrado que atuava nas Capitânias (Hist.)	
Conteúdo do baú do pirata	A "arma" do boxeador	M	Ã	O	Resolve (problema) Abelha, em inglês
Planta seca usada como forragem					Letra que, dobrada, forma dígrafo
		(?) Beting, jornalista esportivo brasileiro	Sinal de vitória, formado com os dedos	Navio da expansão marítima (Hist.)	
Editor (abrev.)	Arte ensinada em Hogwarts (Lit.)				El. comp. de "onipotente"
Tomou providências			Apresentação musical ao vivo (inglês)	Corta a dentadas Saudação esotérica	
					O som do "ph" em palavras inglesas
Criação de passos para uma dança	Marca do ensino em reformatórios				

BANCO 4/bee — gíg. 4/gana — jacu. 5/mauro. 6/andrago — sérvia. 7/ovridor — sátirno.

4

OS JOGOS, DICAS E MUITO MAIS DA ESTRELA TEEN LARISSA MANOELA.

Nas bancas e livrarias

Solução

A	I	F	A	G	O	R	R	C
T	R	O	R	R	R	R	R	R
I	O	R	D	U	G	I	A	V
D	V	I	C	A	G	I	E	
U	V	A	V	O	F	E	N	
R	O	N	O	S	T	E	S	
R	E	E	O	V	M	N		
V	N	S	Ç	O	M	S		
R	O	O	Ç	A	D	N	V	
H	A	C	U	J	A	D	R	
T	I	N	I	T	I	N	M	
T	E	L	V	A	V	T	I	
U	R	E	V	A	I	R	A	
C	E	S	T	A	N	T	E	
S	A						F	