



portalgazeta



gazetadoestado



62 9118-3777 www.portalgazeta.com.br

LEI SECA

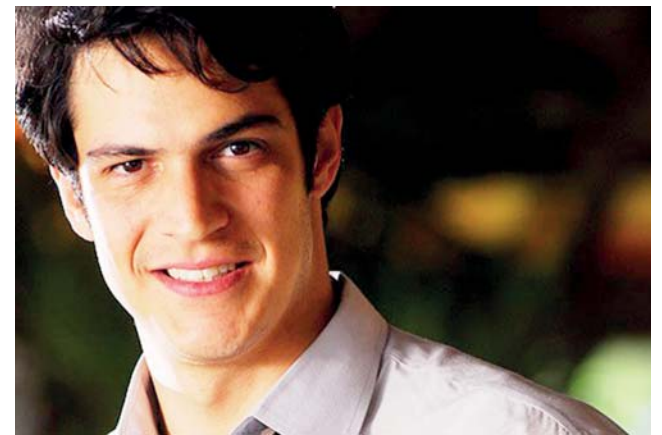
Multa ficará mais pesada para quem for pego alcoolizado ao volante

PÁGINA 03



FAMOSOS

“Se a novela fosse hoje, não sei se o beijo de Félix iria ao ar”, diz Mateus Solano

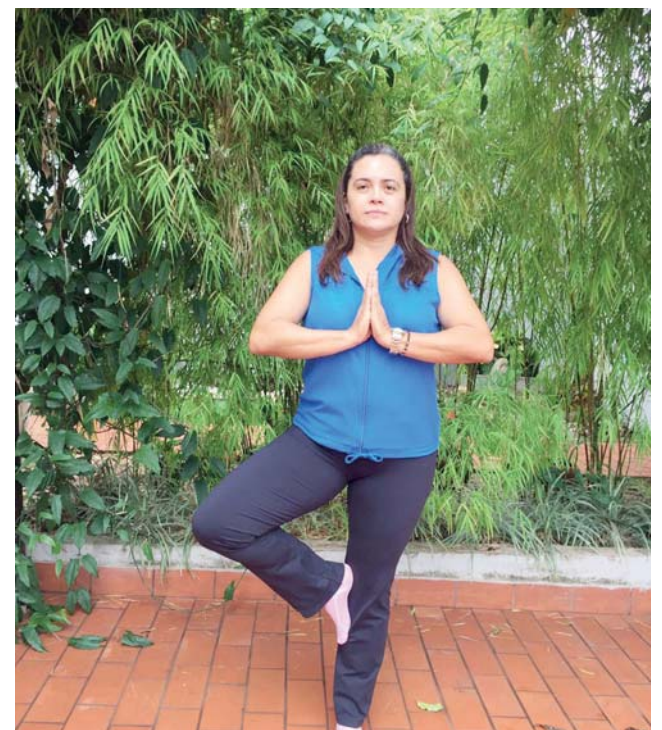


PÁGINA 04

SAÚDE

Menopausa e a busca por qualidade de vida

PÁGINA 06



Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

**DOMINGO
TEMPERATURA
MÁXIMA**

HOMEM DE FERRO 2 - Após confessar ao mundo ser o Homem de Ferro, Tony Stark passa a ser alvo do governo dos Estados Unidos, que deseja que ele entregue seu poderoso traje. Com a negativa, o governo passa a desenvolver um novo traje com o maior rival de Stark, Justin Hammer. James Rhodes, o braço direito de Tony, é colocado no centro deste conflito, o que faz com que assuma a identidade de Máquina de Combate. Paralelamente, Ivan Vanko cria o alter-ego de Chicote Negro para se vingar dos atos da família Stark no passado. Para combater Chicote Negro e a perseguição do governo, Stark conta com o apoio de sua nova assistente, Natasha Romanoff, e de Nick Fury, o diretor da S.H.I.E.L.D

**DOMINGO MAIOR
OS ESTAGIÁRIOS** - Billy e Nick perdem o emprego e conseguem a inscrição em uma seleção de estágio no Google. Lá, eles precisam lidar com a diferença de idade entre eles e os demais competidores.

**SESSÃO DE GALA
A SEPARAÇÃO** - Nader e Simin divergem sobre a possibilidade de deixar o Irã. Simin quer sair do país para dar melhores



oportunidades a sua filha, Termeh. Nader, no entanto, quer ficar para cuidar de seu pai, que sofre do mal de Alzheimer. Chegam à conclusão de que devem se separar, mesmo ainda estando apaixonados. Sem uma esposa para cuidar da casa, Nader contrata uma empregada para ser responsável pelos afazeres domésticos e por tratar da rotina de seu pai. A empregada, que está grávida, aceita o trabalho sem avisar o seu marido.



**CORUJÃO
OS REIS DA RUA** - Tom, um veterano da polícia de Los Angeles, luta para superar a morte da esposa e acaba se deixando consolar pela bebida. Sua rotina é interrompida

quando é apontado como suspeito da morte de um colega. Dai para frente, ele passa a combater o sistema que vigora na polícia local em busca dos verdadeiros criminosos para limpar seu nome.



CINEMA

Animais
Fantásticos e
Onde Habitam

Os fãs de Harry Potter podem comemorar: ainda há muito deste universo mágico para ser explorado nos cinemas. J.K. Rowling, criadora do personagem, confirmou nesta quinta-feira que haverá um total de cinco filmes de 'Animais Fantásticos e Onde Habitam', e não apenas uma trilogia, como havia sido divulgado inicialmente.

A nova franquia começa 70 anos antes do nascimento de Harry Potter, num mundo onde há grande tensão entre os bruxos, e novas criaturas mágicas estão sendo catalogadas. O protagonista é Newt Scamander, interpretado pelo britânico Eddie Redmayne, vencedor do Oscar por "A Teoria de Tudo".

J.K. Rowling será responsável pelo roteiro dos cinco filmes.

Gazeta

Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO**COMERCIAL**Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883
comercial@portalgazeta.com.br**PUBLICAÇÃO LEGAL**Tel: (62) 3282-7409 /
(64) 3453-8883
editais@portalgazeta.com.br**CLASSIFICADOS**Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883
classificados@portalgazeta.com.br**REDAÇÃO** - WhatsApp: (62) 9 9118-3777
redacao@portalgazeta.com.br**REDAÇÃO SUL**Rua B-8, S/N, Qd. 14, Lt. 20, Itanhangá I
Caldas Novas - Goiás**EXPEDIENTE****DIRETOR PRESIDENTE**
Adão dos Reis Gonçalves
adao@portalgazeta.com.br**DISTRIBUIÇÃO**Grupo Exata de Comunicação
luiscastrocarlos@gmail.com
(62) 9 92636547 - 9 83004318

LEI SECA

Multa ficará mais pesada para quem for pego alcoolizado ao volante

Divulgação

Quem for pego pela Operação Lei Seca dirigindo alcoolizado ou se recusar a fazer o teste do bafômetro, a partir do dia 1º de novembro

DA REDAÇÃO COM ABR - Quem for pego pela Operação Lei Seca dirigindo alcoolizado ou se recusar a fazer o teste do bafômetro, a partir do dia 1º de novembro, pagará uma multa muito superior ao valor cobrado atualmente, que é de R\$ 1.915. Devido a mudanças na legislação de trânsito, o valor subirá para R\$ 2.934,70 e o motorista ainda terá a carteira de habilitação suspensa pelo prazo de 12 meses.

O motorista que falar ao celular enquanto dirige também será penalizado com mais rigor: de infração média (multa de R\$ 85,13) para gravíssima (R\$ 191,54). E quem estacionar indevidamente em vaga de idoso ou deficiente perderá sete pontos na carteira.

De acordo com o coordenador da Lei Seca, tenente-coronel da Polícia Militar, Marco Andrade, para que o trânsito seja humanizado, é necessário a contribuição de todos. Existe o esforço legal de tentar inibir as transgressões através das penalizações. A multa é para chamar a atenção. “O grande objetivo é a reeducação, não temos prazer em multar”, explicou.

A Operação Lei Seca, iniciada em 2009, trouxe uma mudança para a realidade da segurança



nas ruas e estradas do Estado do Rio. Segundo dados do Instituto de Segurança Pública (ISP) e do Departamento Nacional de Trânsito (Denatran), o número de mortes em 2009 foi de 59 por 100 mil veículos. No

ano passado, ficou em 29 para cada 100 mil veículos, uma redução de aproximadamente 50%.

Segundo o coronel Marco Andrade, “quando começamos, há sete anos, 20% dos motoristas eram flagrados sob

efeito do álcool. Hoje, este número caiu para 7%. Da mesma forma, esperamos um amadurecimento com relação ao uso do cinto de segurança no banco de trás, com a não utilização do celular ao volante e

o respeito às regras de velocidade. Precisamos que a sociedade compreenda essa ideia”, afirmou.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o Brasil é o quarto país do mundo com o maior número de

mortes em acidentes de trânsito por ano. O país tenta cumprir uma meta estipulada pela Organização das Nações Unidas (ONU): uma redução em 50%, no período 2011-2020, de casos fatais em acidentes viários.

Angélica diz que meditação e yoga a ajudaram a superar pânico após acidente de avião

Angélica relembrou o acidente de avião que sofreu no ano passado ao lado do marido, Luciano Huck, e dos filhos, durante sua entrevista no “Programa do Jô”, na quinta-feira (13). A apresentadora contou que ficou traumatizada e recorreu à terapia, yoga e meditação para vencer o pânico.

“Eu acho que eu realmente fiquei um pouco traumatizada com a situação toda e, no último ano, vim mudando alguns hábitos na minha vida. Comecei a fazer meditação e yoga, que me trouxe uma paz muito grande, porque eu comecei a ficar um pouco ‘panicada’”, contou Angélica ao apre-



sentador Jô Soares. A apresentadora também falou sobre o trauma dos três filhos, que estavam junto com os pais no avião. “A gente nunca tinha caído de avião e não sabíamos o que acontece com uma criança quando ela cai de avião, então a gente foi buscar ajuda profissional para

entender se estava sobrando traumas, como é que as crianças estavam indo e se estavam levando bem. Eles se assustaram mais com o piloto que estava muito machucado do que com a queda. Ai que a gente viu que a gente estava inteiro”, contou Angélica.

Grazi Massafera sobre trabalho como atriz: “Evoluí na minha profissão”

Após deixar a casa do “Big Brother Brasil” em 2005, Grazi Massafera, 34, já participou de oito novelas na TV Globo. Em conversa, a atriz comentou sobre as transformações que passou durante esses últimos anos e ainda confessou que é muito crítica com ela mesma.

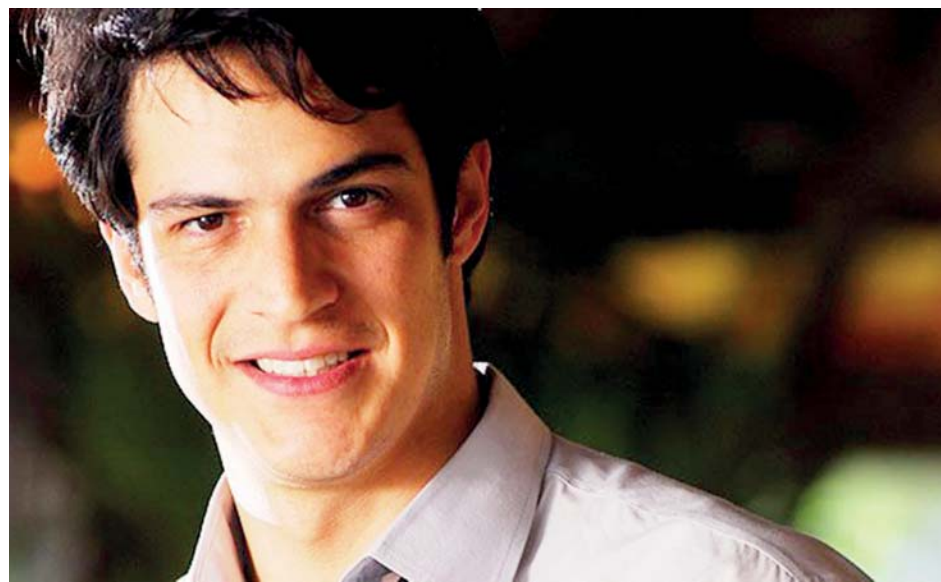
“Acho que a principal mudança é que virei mãe. É o que me motiva a cada dia. Aquela criança para mim é a personificação do amor. Junto com isso, estudei mais, evolui na minha profissão. Aconteceram tantas coisas na minha vida profissional e até pessoal que me amadureceram. É tão bom olhar para trás

e ver que você não estagnou, que está sempre produzindo”, disse ela que foi indicada ao Emmy Internacional por conta da novela “Verdades Secretas”. “Ainda está caindo a ficha. Quero sempre me desafiar e superar as minhas próprias expectativas. Me critico muito. Tento ter um discernimento para não me boicotar. Acredito que a gente é o maior vilão da gente mesmo”, ressaltou. Sobre a filha Sofia, 4, fruto do seu casamento com Cauã Reymond, 36, Grazi não escondeu o seu lado mãe coruja. “A minha lei é amar no verdadeiro sentido da palavra. Minha filha é a minha lei. Sou tranqui-



la, mas, às vezes, tenho que ser mais dura. Por experiência própria, por situações que a minha mãe passou, às vezes, criava-se um estresse em casa e minha mãe descontava na gente. Sempre tento ver se preciso ser dura com ela ou se aquilo é resultado de um estresse meu”, explicou a atriz.

“Se a novela fosse hoje, não sei se o beijo de Félix iria ao ar”, diz Mateus Solano



Em entrevista para a edição de outubro da revista “29 Horas”, publicação oficial do aeroporto de Congonhas, em São Paulo, Mateus Solano criticou a intensificação do pensamento conservador no Brasil.

“Em 2013, o meu personagem na novela só beijou o Niko (Thiago Fragoso) porque a audiência exigiu, queria muito ver aquilo. Anos depois, em “Babilônia”, a mesma audiência rejeitou o beijo entre duas das nossas grandes damas do teatro, Fernanda Montenegro e Nathália Timberg”, comentou.

“Hoje, vemos também um grande retrocesso na política, com as mulheres sem representação em cargos importantes no governo federal e vários políticos pregando ideias ultrapassadas e a intolerância. O pior é que, com esse

discurso, eles estão conquistando votos! É muito complicado. Se ‘Amor à Vida’ fosse ao ar hoje, não sei se o beijo entre o Félix e o Niko iria ao ar”, completou o ator. Brasileiro e morador do Rio de Janeiro há muitos anos, Mateus também falou do seu apreço pela capital paulista. “Quando venho a São Paulo, sinto que estou num lugar onde a paisagem é bem menos exuberante, mas onde os serviços são melhores, todo mundo de certa forma trabalha para fazer as coisas funcionarem. Aqui as pessoas se esforçam para se alimentar bem. Não só no sentido físico, apesar dos ótimos restaurantes. Em São Paulo as opções culturais são incríveis, e isso nutre o nosso espírito, a nossa alma”, afirmou.

O ator, que está escalado para “Pega Ladrão”, novela que substituirá “Rock Story” - a sucessora de “Haja Coração” - na faixa das 19 horas, falou ainda sobre o desafio de fazer humor em “A Escolinha do Professor Raimundo”, onde interpreta o personagem Zé Bonitinho.

“Fazer rir é atuar em um registro muito matemático, que exige um timing preciso. Para mim, esse era um personagem mágico, que eu adorava quando criança. Originalmente, eu estava escalado para ser o sabichão Ptolomeu, mas, pouco antes do início das gravações, o meu amigo Marcelo Adnet sugeriu o meu nome para o papel do Zé Bonitinho e a Cininha de Paula - diretora do programa - topou na hora”, explicou.

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

MACARRÃO SABOR PIZZA



INGREDIENTES

250 g de massa curta (penne, fusili) cozida al dente
250 g de mussarela ralada grossa
3 xícaras de lingüiça calabresinha cortada em rodelinhas finas
1 lata de molho de tomate

1 tomate em rodela finas
orégano
1 colher (sopa) de azeite de oliva
10 folhas de manjeriço fresco

MODO DE PREPARO

Frite a lingüiça em uma panela, com uma colher

(sopa) de azeite-de-oliva
Em um refratário redondo, untado, acomode a massa cozida, cubra com molho de tomate, lingüiça, queijo mussarela, rodela de tomate, folhas de manjeriço e polvilhe orégano

Leve ao forno preaquecido, em temperatura média, só para derreter o queijo
INFORMAÇÕES ADICIONAIS
Se não quiser, não frite a lingüincha, apenas misture no molho de tomate.

TEIXEIRA MENDES
CONTA

O casal argentino fazendo amor, a mulher repete:
- Mi Dios, mi Dios!
O homem para, olha para a parceira e fala:
- En la intimidad puedes llamarme Carlitos.

Publicidade Legal, no Gazeta é Legal

SÓ NO GAZETA VOCÊ TEM MENOR PREÇO NAS PUBLICAÇÕES DE:

-  Avisos Leilões
-  Balanços
-  Convocações
-  Comunicados Judiciais
-  Editais Judiciais
-  Editais Praça
-  Editais de Licitações
-  Intimações

Ao fazer sua escolha consulte um de nossos consultores.

Gazeta (62) 4101-0226

editais@portalgazeta.com.br



SAÚDE

Menopausa e a busca por qualidade de vida

18 de outubro é o Dia Mundial da Menopausa, período para reflexão acerca da saúde da mulher e pela busca incessante pelo bem-estar

CLARA LUJZA - Mulheres passam por oscilações hormonais desde a adolescência. Essas mudanças podem refletir no comportamento de cada uma e são encaradas de diferentes maneiras, dependendo da forma em que os efeitos colaterais são sentidos. A menstruação marca o início da puberdade, quando as transformações começam a ser visíveis nos corpos das adolescentes, além do despertar para a sexualidade. Mais tarde, a gravidez também provoca profundas alterações, tanto físicas quanto emocionais e lidar com estas variações é um dos principais desafios de qualquer mulher que esteja esperando um bebê. Com o passar dos anos, as mulheres chegam a uma fase bastante delicada, cercada de mitos e preconceitos - a menopausa.

Temida por algumas e tratada com serenidade por poucas, a menopausa ainda é um tabu. O incômodo em falar sobre o assunto pode ser prejudicial à saúde, uma vez que essa transformação no organismo feminino pode gerar desconfortos, e aumentar a possibilidade de aparecimento e agravamento de doenças. Nessa fase, a vulnerabilidade feminina é maior aos sintomas físicos e psíquicos. Apenas 25% das mulheres brasileiras passam por esse período sem alguma queixa. Terezinha Souza não foi uma delas. Ela sempre cuidou da casa, dos filhos e do marido; mas aos 42 anos de idade teve uma reviravolta na rotina e precisou ser cuidada, quando os sintomas da menopausa começaram a aparecer. “Sentia taquicardia, de repente começava uma

Fotos: Reprodução



Terezinha Souza adaptou o estilo de vida para apreciar o que lhe dá mais prazer, os passeios de moto

‘batedeira’ sem saber o porquê. O calor também era forte, começava na cintura e ia subindo. Eu ficava muito irritada e chorava por tudo, meu marido me perguntava por que eu estava chorando assistindo TV e eu apenas respondia ‘não sei’”, relata a dona de casa que hoje tem 51 anos.

A ginecologista Margareth Giglio, do Hospital Materno Infantil (HMI), explica que todos esses sintomas acontecem devido às mudanças hormonais. “Quando a mulher para de menstruar, significa que os ovários deixaram de produzir o estrogênio. Assim, ela passa para um estado de privação desses hormônios, o que irá afetar todo o seu organismo”, conta. Margareth ainda elucida que, também nesse período, a mulher passa a ter maior predisposição a patologias mais perigosas. Doenças cardiovasculares; aumento de peso e, por consequência, obesidade e diabetes; transtornos de humor, em especial a depressão; além de atrofia dos órgãos genitais, facilitando infecções urinárias e genitais, que incluem DST e até AIDS.

A Terapia de Reposição Hormonal (TRH), oferecida nos ambulatórios de ginecologia geral do HMI, é a opção mais indicada para mulheres que perdem a qualidade de vida com as ondas intensas de calor, sudorese noturna, secreta vaginal, insônia, entre outros, consequência da deficiência do estrogênio na



A arquiteta Suny Melo buscou na ioga exercícios para a o corpo e mente, assim, aliviando os calores e entendendo melhor a fase em que seu corpo está passando

menopausa. Entretanto, para isso, é necessário fazer um estudo histórico da saúde da paciente e verificar se há tendência de câncer de mama e de endométrio, trombose, miomas uterinos, endometriose, colelitíase e doenças cardiovasculares; nesses casos, são indicados tratamentos alternativos ao hormonal. Para Terezinha, a adaptação aos hormônios foi um processo gradativo. “Comecei com compostos à base de soja, funcionou por três ou quatro anos, mas depois os incômodos voltaram. Então, passei a fazer reposição hormonal artificial, alguns me fizeram mal, senti dor nas pernas, dor de cabeça, insônia. Levou um tempo até eu conseguir encontrar o que era melhor para mim”, explica a dona de casa.

Alternativas – Tratando-se de medicina, a ciência não é exata. Para a arquiteta e urbanista Suny Vieira Melo, os hormônios artificiais não foram suficientes para aliviar todos os sintomas. A arquiteta começou a perceber os sinais aos 47 anos de idade e, desde o início, entendeu que precisava trabalhar corpo e mente para conseguir voltar à vida ativa e prazerosa que sempre teve. “Fiquei muito abalada, foi a ioga que me ajudou nos momentos mais críticos. Nessa fase, o desequilíbrio emocional é muito grande. Só por meio da prática milenar que consegui

acalmar minha mente, reencontrar o equilíbrio, além de aliviar os calores”, explica Suny, agora com 48 anos de idade. O desespero da arquiteta diante da situação foi grande devido à pouca informação que tinha sobre o assunto. Para ela, a menopausa sempre foi sinônimo de envelhecimento e entender que, apesar das mudanças do organismo, seu espírito jovem era o mesmo, foi o maior desafio enfrentado. “O apoio do meu marido foi fundamental. Era ele quem me alertava a todo momento que eu precisava ter paciência, pois a menopausa não era o fim do mundo”, lembra.

Cada mulher tem um tratamento clínico apropriado e individualizado. Portanto, a terapia hormonal é um dos diferentes recursos indicados. Em situações em que a mulher se encontra contraindicada ao uso de hormônios, o processo de estabilização do corpo e mente pode ser feito com foco nos sintomas especificamente sentidos. No caso dos fogachos - ondas de calor -, principal queixa, há medicamentos na classe dos antidepressivos que podem proporcionar alívio.

Alongamento, musculação, meditação e exercícios físicos, de forma geral, podem também ajudar no alívio dos sintomas, além de serem essenciais para o bem-estar e ao controle dietético e do peso. Na rotina de Suny, o esporte sempre teve lugar, mas desde que se viu com hormônios alterados, a arquiteta, mesmo com a rotina de trabalho agitada, precisou intensificar a prática dos exercícios. Duas vezes na semana ela frequenta a ioga, outras duas vezes vai à academia para musculação e um dia na semana é dedicado à corrida, além do lazer que também envolve o movimento do corpo, como natações e passeios de bicicleta. .

Para a alteração de hu-

mor, é indicado acompanhamento com o psicólogo e até mesmo com o psiquiatra, que pode indicar alguma medicação específica para solucionar este tipo de queixa, também comum na menopausa. Para ajudar a solucionar problemas de insônia, o ideal é evitar perturbadores do sono, como ruídos, álcool, caféinas, refrigerantes, claridade na hora de dormir e é indicado, principalmente, não praticar atividades que possam estimular a agitação antes de dormir.

A secreta vaginal é outra queixa comum nos consultórios. Nesse caso, a indicação dos ginecologistas é o uso de lubrificantes durante a relação sexual; além de hidratantes vaginais, que melhoraram a condição da mucosa vaginal se o uso for contínuo, normalmente duas vezes por semana.

Aspectos psicológicos e culturais – É constatado que a obsessão pelo retorno à juventude é maléfica à saúde e atinge, negativamente, o processo de envelhecimento, natural de todos os seres vivos. Nas sociedades orientais, onde a trajetória de vida da mulher é respeitada e a expectativa de envelhecer é encarada de forma positiva, os sintomas tanto físicos quanto psíquicos da menopausa são menos intensos.

Já a mulher ocidental sofre com a busca pela juventude eterna. Ao longo de anos de luta pela liberdade feminina, a mulher vem adquirindo direitos e acumulando funções que mudaram seu papel na sociedade. Contudo, em meio a importantes conquistas, muitas ainda se veem presas a um inatingível padrão de beleza difundido principalmente pela mídia e indústria da moda, o qual envelhecer não faz parte do processo.

Este preconceito infundado em relação ao envelhecimento da mulher ocidental

também afeta diretamente o organismo das mesmas. Portanto, alguns médicos incluem no tratamento da menopausa a família dessas mulheres que passam por esse período, por entenderem que as relações familiares pesam muito na gênese das alterações comportamentais dessa fase.

Mudanças de hábitos – Há alguns anos, os passeios de motocicleta passaram a fazer parte da rotina de Terezinha Souza. O marido, fã de motos, apresentou-lhe as vantagens de fazer viagens sobre duas rodas e desde então os companheiros têm se aventurado pelas rodovias de Goiás. Contudo, a ambição é ainda maior que as quilômetros rodadas pelo estado. O próximo desejo é conhecer as estradas do estado do Rio Grande do Norte e do Rio de Janeiro na garupa da moto. Priorizar o lazer com o marido, agora que os filhos já estão na faculdade, é uma realidade de Terezinha que a ajudou a enxergar as vantagens que a idade lhe proporcionou. “Agora eu quero é curtir a vida”, diz.

A ginecologista Margareth Giglio reafirma que momentos de prazer ajudam a lidar melhor com a fase. “Este é o período que a mulher precisa colocar a qualidade de vida em primeiro lugar, a dica fundamental é manter a vida produtiva e ativa”, explica. Para quem se cuida desde cedo, ao chegar à menopausa, os sintomas poderão ser amenizados, podendo até passar despercebidos. Além disso, a menopausa é o único período que proporciona à mulher liberdade sexual sem riscos de gravidez, sendo assim, o sexo pode se tornar mais prazeroso e sem preocupações. Margareth ainda atenta para a importância de manter os exames médicos em dia, como glicemia, colesterol, bem como mamografias e exames ginecológicos.



Artigo

■ Miriam Bosenbecker

Transparência e Prestação de Contas: pilares das relações familiares

APÓS A CRISE que atingiu o setor econômico e político brasileiro e, diante das incertezas de quais reflexos tudo isso causará, os empresários estão à procura de novas estratégias, capazes de driblar esse momento de adversidade, buscando desenvolvimento e o tão esperado equilíbrio da economia. Contudo, mesmo diante de todo este cenário não favorável, vimos com bons olhos o setor do agronegócio, que se destaca por permanecer em crescimento e com números e estatísticas cada ano mais favoráveis, além de ser o responsável pelo saldo positivo da Balança Comercial.

Em 2015, o Produto Interno Bruto (PIB) da agropecuária cresceu 1,8%, porém a média anual de crescimento do PIB agropecuário, nos últimos 19 anos, tem sido de 3,6%. Em se tratando de um ano de dificuldade econômica como foi 2015, o percentual de 1,8% é comemorado pelo setor, visto que os demais setores da economia – Indústria e Serviços – tiveram queda no mesmo período. Diante destes números e com o Agronegócio em evidência, as empresas rurais têm buscado, cada vez mais, implantar a governança familiar em suas propriedades para

Reprodução



auxiliar na organização e aprimoramento dos controles de suas atividades para que possam, com segurança, tomar as decisões corretas e expandir seus negócios.

Atualmente, governança familiar é um dos temas em evidência no Brasil, quando se fala em eficiência e transparência da gestão de uma empresa, pois trata, em linhas gerais, das melhores práticas para administrar um negócio. Os conceitos de boa governança tornaram-se fundamentais para avaliar

os riscos e o retorno de um investimento. Dos quatro pilares da governança, transparência e prestação de contas ficam em evidência, devido à importância de todos os envolvidos terem conhecimento das informações, bem como de saberem como estão as contas da empresa e seu equilíbrio financeiro. No entanto, para que essa transparência e prestação de contas fique cada vez mais evidente e seja compartilhada entre todos os sócios da empresa, inserimos ao processo

os controles gerenciais, que auxiliam no controle de custos, análise e capacidade de investimentos e endividamento, organização de fluxo de caixa, bem como apresentam indicadores de eficiência das atividades, facilitando a interpretação dos sócios sobre os números do negócio.

Os controles gerenciais são importantes não só para a análise do negócio e a tomada de decisões de expansão ou redução de áreas, mas sim para mostrar aos sócios como está a saúde do negócio, bem como se o resultado aferido durante a safra comporta todos os investimentos a serem realizados, retiradas mensais de sócios ou compromissos financeiros assumidos em outras safras. A partir e, aliado, a estes controles, deixamos regrado e claros os princípios da governança, tendo transparência nos nú-

meros e prestando contas aos sócios atuantes ou não no negócio.

Pensando neste processo e em seus benefícios, onde podemos citar a criação de controles e rotinas administrativas, estabelecimento de relação profissional entre pais e filhos e preparação da sucessão do negócio, a Safras & Cifras, empresa atuante a 26 anos no setor do agronegócio e especializada em governança familiar e controle gerenciais, evidencia a importância dos controles e organização familiar para que as propriedades, assim como sócios, herdeiros e sucessores tenham cada vez mais sucesso e longevidade em seus negócios.

MIRIAM BOSENBECKER

BACHAREL EM ADMINISTRAÇÃO

BACHAREL EM

CIÊNCIAS CONTÁBEIS

GRADUANDA DE MBA EM

GESTÃO ESTRATÉGICA DE CUSTOS

MIRIAM@SAFRASCIFRAS.

COM.BR

1# DA INTERNET

GOSPEL HD

OUÇA A GOSPEL EM QUALQUER LUGAR DO MUNDO!

www.gospelhd.com.br

GRÁFICA GAZETA

Seus impressos na velocidade que precisa!

IMPERDIVEL

Aproveite nossas ofertas para fazer seus impressos

TEMOS MÁQUINA ROTATIVA PARA IMPRESSÃO DE JORNALIS E FOLHETOS P/ SUPERMERCADOS!

Comandas, Nota Branca, Blocos em Geral!

Ótimos Preços!

Alta qualidade gráfica!

Atendemos toda Região!

Preços Especiais para tiragens Maioret!!

email: graficagazetaimpressos@gmail.com

Fone: (62) 3282-7409 (64) 9208-9884

Alameda do Contorno, 1508 qd. 37 Il. 05 Jd. Santo Antônio - Goiânia - Go.

TELEFONEIS ÚTEIS	
Ambulância - SAMU - 192	Rodoviária de Goiânia - (62) 3240-0000
Bombeiros - 193	Aeroporto Internacional Santa Genoveva - 3265-1500
Polícia Militar - 190	Água e Esgoto - 115
Polícia Federal - 194	Celg - Companhia Energética de Goiás - 0800 62 0196
Polícia Civil - 197	Aneel - 144
Defesa Civil - 199	Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher - 180
Guarda Municipal - 153	
DETRAN - 154	
Polícia Rodoviária Estadual - 198	
Polícia Rodoviária Federal - 191	
Disque Denúncia - 181	

Publicidade Legal no Jornal Gazeta

Tudo tem a sua razão de ser.

editais@portalgazeta.com.br

BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Um amigo meu era ateu, depois que ele casou, passou a acreditar no capeta...

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

A harmonia é completamente possível e disponível, mas requer que todo mundo faça alguns sacrifícios. Do seu lado será necessário abrir mão de um tanto do controle que normalmente gostaria de deter em seu poder.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

A culpa é uma batata quente que ninguém quer segurar. Por isso, seria melhor deixar de lado a busca de culpados e concentrar toda a atenção nas coisas certas que estão em andamento, fortalecendo e incentivando-as.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

Um milagre atrás do outro, assim é a vida. Porém, a visão humana é obnubilada pelo tédio, se convence de ser tudo igual, de nunca acontecer nada surpreendente. Procure tirar esse véu para enxergar a realidade plena.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

Cuide para não se magoar exageradamente na hora em que suas sugestões ou planos forem rejeitados. Acontece que este é um momento confuso e as pessoas não têm clareza suficiente para apreciar o que as beneficiaria.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

Use seu poder de fogo de forma sábia, você não precisa eliminar os adversários, o que você precisa é fazer uso de seu combustível vital para continuar progredindo a despeito de haver pessoas que tentam impedir isso.

Virgem (23 ago. a 22 set.)

Este é um momento luminoso, mas para sua alma ser iluminada por esse você precisará abrir mão de todo o sistema de valores e conceitos que, até aqui, serviu para julgar o mundo e tomar decisões. Assim são as coisas.

Libra (23 set. a 22 out.)

Renda-se à evidência de que apesar de o mundo estar completamente revirado e errado, coisas certas acontecem assim mesmo. Por isso, em vez de ocupar-se exageradamente com o que está errado, foque sua atenção no que está certo.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

Você deve abrir mão de ter o controle sobre todo o processo, você precisa compartilhar o domínio da situação, mesmo que isso provoque nervosismo e estresse. Melhor andar de forma imperfeita, mas andar e avançar.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

O mundo é pautado pela competição, mas este é um momento diferente que requer a experimentação de possibilidades disponíveis, mas pouco apreciadas. Você precisa avançar, mas para tanto precisa de colaboração também.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

Muitas pessoas falharão porque querem repetir o mesmo processo que outrora deu certo. O cenário atual é completamente diferente e requer a experimentação de novos instrumentos e formas de colocar tudo em prática.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

Seu apego a como as coisas deveriam ser atrapalha bastante você aproveitar o progresso disponível. Acontece que as coisas mudaram e você teria de modificar também a forma com que faz tudo e os instrumentos que utiliza.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

Em nome do progresso ainda você terá de enfrentar vários conflitos, isso deveria ser ponto pacífico em sua alma, pois seria impossível avançar com seus planos e o mundo inteiro abrir-lhe passagem facilmente.

PASSATEMPO

CAÇA-PALAVRAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Efervescência cultural no "Pelô"

Um show de CORES cercado por RESTAURANTES típicos, ARTESANATO, arquitetura BARROCA, centros CULTURAIS e o legítimo BATUQUE da Bahia. Assim é o PELOURINHO, bairro de SALVADOR localizado no Centro Histórico da cidade. No início, quando foi fundado, nos anos 1540, o "Pelô", como é chamado pelos baianos, era uma área RESIDENCIAL que concentrava as melhores moradias da região. Aproximadamente 300 anos depois, sofreu um processo de DEGRADAÇÃO e passou a concentrar prostitutas e pessoas marginalizadas. Mas, depois de 1980, com o reconhecimento do conjunto PORTUGUÊS como PATRIMÔNIO Histórico da Organização das Nações Unidas para a EDUCAÇÃO, a Ciência e a Cultura e com a revitalização da região, o Pelourinho se transformou num grande centro cultural a céu aberto. Seus RITMOS, sabores e DIVERSIDADE atraem TURISTAS do mundo todo.



O N E S E U G U T R O P M A C O R R A B T E
 ã S T A O O T R H I H H C H I M E M M T O E
 Ç L N S T T T T I T F R N O A T A D S L E D
 A F C M U L F Y F M S G H F R N T N O S H A
 C N M O R T A C F O S A Y G H E O M R T F D
 U O E ã I M R N S S C M M I N S S M O N R I
 D I C Ç S R T F A O I N C F I C M T L N E S
 E N U A T R E A L R I L A I C N E D I S E R
 N O L D A R S A V N C R T D C T C C O S D E
 M M T A S D A H A B D T T B Y M S C R G H V
 I I U R S S N S D E A A B A T U Q U E T I I
 F R R G S L A E O E R H E I A G F H G N T D
 R T A E I N T D R E S T A U R A N T E S D N
 T A I D N F O F N C R A E O H Y C N B F T M
 A P S T L N C A (P E L O U R I N H O) T L E D

18

Os melhores passatempos todos os meses nas bancas. Aproveite!

coquetel.com.br

Solução