



portalgazeta



gazetadoestado



62 9118-3777 www.portalgazeta.com.br



DIREITOS HUMANOS

## Lei da Aprendizagem vai ajudar a inserir jovem infrator no mercado de trabalho

PÁGINA 02

EDUCAÇÃO

## Percentual de negros em universidades dobra, mas é inferior ao de brancos

PÁGINA 03



DIREITOS HUMANOS

## MP assina termo com Conselho de Medicina para ajudar a encontrar desaparecidos

PÁGINA 03

FAMOSOS

## Valesca Popozuda conta que tem vontade de ficar com uma mulher

PÁGINA 04

## DIREITOS HUMANOS

# Lei da Aprendizagem vai ajudar a inserir jovem infrator no mercado de trabalho

Reprodução

**Pela lei, empresas que tenham a partir de sete empregados têm a obrigação de ter entre 5% e 15% do número de trabalhadores**

**AKEMI NITAHARA/ABR** - Foi assinado no dia (25) um acordo de cooperação para criar a Comissão Interinstitucional no Rio de Janeiro sobre Aprendizagem (Cierja), que reúne órgãos do Poder Judiciário estadual e da Justiça do Trabalho com o objetivo de integrar as varas da infância e promover a inserção dos adolescentes que cumprem medidas socioeducativas no mercado de trabalho, por meio da Lei da Aprendizagem (10.097/2000).

Pela lei, empresas que tenham a partir de sete empregados têm a obrigação de ter entre 5% e 15% do número de trabalhadores na modalidade. Segundo a juíza Raquel Chrispino, responsável pela Coordenadoria Judiciária de Articulação das Varas da Infância, da Juventude e do Idoso (Cevij), do Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (TJRJ), a aproximação entre o Judiciário Estadual e a Justiça do Trabalho começou no ano passado, quando o TJRJ assinou o protocolo



pela erradicação do trabalho infantil.

“Durante 10 meses tivemos reuniões com esse grupo e resolvemos trabalhar num projeto para aproximar as varas de infância do Rio de Janeiro. São os juízes da infância se aproximando desse grupo da Justiça do Trabalho para a gente unir a nossa necessidade de vaga com a oferta de vagas que eles tem para dar para gente”.

A assinatura do

acordo ocorreu durante o seminário A Lei do Aprendiz e a inserção de adolescentes em conflito com a lei no mercado de trabalho, organizado pela Cevij. A comissão já conta com o TJRJ, o Tribunal Regional do Trabalho do Trabalho da região, a Superintendência Regional do Trabalho do Rio de Janeiro e a Associação dos Magistrados do Trabalho. De acordo com Raquel, o Ministério Pú-

blico e a Defensoria estaduais também demonstraram interesse em aderir, bem como as entidades do Sistema S.

No seminário, foi colocado que 43% dos adolescentes em conflito com a lei respondem por ato infracional análogo ao tráfico de drogas e que a evasão escolar nessa parcela dos jovens chega a 70%. “A gente tem uma esperança de que isso seja o início de uma política que daqui

a dois ou três anos possa modificar bastante o cenário e a expectativa dos juízes, que estão vivendo um problema muito grave e sem opções. Então eles acabam tendo que aplicar medidas de interação e socioeducativas inefetivas. A liberdade assistida não é efetiva, na semiliberdade e na internação falta perspectiva para esses jovens. Então, quando eles são liberados, saem e voltam a fazer o que estava errado. A aplicação da Lei da Aprendizagem é uma chance nesse contexto”.

Atualmente o Rio de Janeiro tem 900 adolescentes internados e 4 mil em semiliberdade que, de acordo com Raquel, poderiam ingressar no programa de aprendizagem. A procuradora do Ministério Público do Trabalho Dulce Martini Torzecki explica que o estado possui 90 mil vagas para a aprendizagem e menos da metade estão ocupadas.

“Ainda temos um déficit muito grande de cumprimento da cota aqui no Rio de Janeiro. Nacionalmente também, mas aqui a situação ainda precisa de um olhar dos órgãos públicos, as empresas alegam que não têm onde acomodar os aprendizes. Teve uma modificação legislativa,

que prevê a possibilidade dele fazer um curso de aprendizagem sem estar dentro da empresa, que é a cota social ou cumprimento alternativo da cota. Quem cumprir essa cota poderá ter uma elasticidade maior para cumprir a obrigação”.

A Lei da Aprendizagem prevê multa para a empresa que não cumprir a cota. O juiz do trabalho André Gustavo Bitencourt Villela destaca que, apesar de ser uma alternativa, a contratação de adolescentes deve ser vista como uma exceção, conforme prevê a Constituição Federal.

“A ideia do aprendiz é que ele seja preparado, é um aprimoramento da educação. Mas eu não posso pensar em um menor na condição de aprendiz como empregado. Existe uma cota a ser cumprida pelas empresas, mas a gente não deve naturalizar o trabalho do menor de 18 anos como sendo uma questão que vai resolver os problemas. Os problemas vão ser resolvidos por políticas públicas do Estado. E quando o Estado não atua, a gente vai ter que substituir isso por ações da sociedade civil. Essa comissão é o Poder Judiciário colando-se a esse processo para oferecer uma alternativa”.

## Gazeta

Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

#### COMERCIAL

Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883  
comercial@portalgazeta.com.br

#### PUBLICAÇÃO LEGAL

Tel: (62) 3282-7409 /  
(64) 3453-8883  
editais@portalgazeta.com.br

#### CLASSIFICADOS

Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883  
classificados@portalgazeta.com.br

#### REDAÇÃO - WhatsApp: (62) 9 9118-3777

redacao@portalgazeta.com.br

#### REDAÇÃO SUL

Rua B-8, S/N, Qd. 14, Lt. 20, Itanhangá I  
Caldas Novas - Goiás

#### EXPEDIENTE

DIRETOR PRESIDENTE  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@portalgazeta.com.br

#### DISTRIBUIÇÃO

Grupo Exata de Comunicação  
luiscastrocarlos@gmail.com  
(62) 9 92636547 - 9 83004318

## EDUCAÇÃO

# Percentual de negros em universidades dobra, mas é inferior ao de brancos

Em 2005, apenas 5,5% dos jovens pretos ou pardos na classificação do IBGE e em idade universitária frequentavam uma faculdade

ISABELA VIEIRA/ABR - O percentual de negros no nível superior deu um salto e quase dobrou entre 2005 e 2015. Em 2005, um ano após a implementação de ações afirmativas, como as cotas, apenas 5,5% dos jovens pretos ou pardos na classificação do IBGE e em idade universitária frequentavam uma faculdade. Em 2015, 12,8% dos negros entre 18 e 24 anos chegaram ao nível superior, segundo pesquisa divulgada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Comparado com os brancos, no entanto, o número equivale a menos da metade dos jovens brancos com a mesma oportunidade, que eram 26,5% em 2015 e 17,8% em 2005. Os dados foram constatados pela Síntese de Indicadores Sociais - Uma análise das condições de vida da população brasileira. A pesquisa também mostra que os anos de ensino influenciam no salário: quanto maior a escolaridade, maior o rendimento do trabalhador.

De acordo com o IBGE, a dificuldade de acesso dos estudantes negros ao diploma universitário reflete o atraso escolar, maior neste grupo do que no de alunos brancos. Na idade que deveriam estar na faculdade, 53,2% dos negros estão cursando nível fundamental ou médio, ante

Divulgação



29,1% dos brancos.

Na última década, o Brasil conseguiu aumentar o número de estudantes entre 15 e 17 anos no Ensino Médio de 81,6% para 85%. No entanto, o IBGE avalia que o crescimento foi tímido e destaca o impacto da “pedagogia da repetência” na evasão escolar entre os mais pobres.

Estudos citados pelo IBGE apontam que a alta repetência ainda no ensino fundamental “vem prejudicando uma geração”, uma vez que jovens ficam desestimulados de estudar. “Os dados internacionais mostram que, em 2009, o Brasil era o país que tinha a maior taxa de repetência no [ensino] fundamental, comparado aos demais da América Latina e Caribe”, disse a especialista do IBGE responsável pelo tema, Betina Fresneda.

Por outro lado, na década, apesar das dificuldades de acesso, as ações afirmativas ou políticas públicas

como o Programa Universidade para Todos (ProUni) - de bolsas em universidades privadas - sinalizam uma “tendência de democratização” do ensino superior, segundo o relatório. O percentual de alunos pobres nas universidades públicas passou de 6,2% para 8,3%, enquanto nas pagas subiu de 0,8% para 4%.

“Essas políticas vão desde o aumento de reservas de vagas nas instituições públicas direcionadas aos alunos de diferentes perfis (pessoas com deficiência, procedentes de escola pública, com baixa renda familiar, etnias específicas etc) até o aumento do financiamento estudantil reembolsável ou não reembolsável disponível aos alunos”, destaca o documento do IBGE.

Além de políticas públicas para incentivar jovens a frequentar universidades, o IBGE destaca como incentivadores deste aumento os programas de aceleração

escolar, que corrigem a defasagem idade-ano de alunos repetentes, e a condição econômica das famílias, que permitiram aos jovens estudar, em vez de se dedicarem só ao trabalho.

No período, a escolaridade média do brasileiro com 25 anos ou mais também subiu para 7,9 anos, o que ainda não corresponde ao ensino fundamental completo. A defasagem em relação a outros países, como o Chile, onde a população alcançou 7,3 anos de escolaridade em 1985, mostra, segundo o IBGE, que “o déficit educacional brasileiro é histórico e que sua alteração é necessariamente lenta”.

Já a taxa de analfabetismo entre as pessoas com 15 anos ou mais caiu de 11,1% para 8%. Entre os brasileiros com mais de 65 anos, um em cada quatro não sabem ler nem escrever - mas este indicador também apresentou diminuição.

## EDUCAÇÃO INFANTIL

Com a obrigatoriedade de crianças e adolescentes entre 4 e 17 anos frequentarem a escola, a partir de 2013, os indicadores sobre educação infantil também melhoraram. O número de crianças entre 4 a 5 anos na escola subiu 30%, de 62,8% para 84,3%.

Segundo a pesquisa, a escolarização mais precoce de crianças permite que elas estejam mais preparadas para o ensino fundamental e cumpre meta da Organização das Nações Unidas (ONU), que aprovou a universalização da educação para crianças entre 4 e 5 anos.

## DIREITOS HUMANOS

## MP assina termo com Conselho de Medicina para ajudar a encontrar desaparecidos

O Ministério Público de São Paulo (MP) assinou hoje (30) um convênio com o Conselho Federal de Medicina (CFM) para facilitar a localização de pessoas desaparecidas. A intenção é aumentar a integração e a troca de informações com os serviços médicos. “A questão do desaparecimento passa pelo ambiente médico”, enfatizou a promotora Eliana Vendramini, que coordena o Programa de Localização e Identificação de Desaparecidos (Plid).

Na mesma linha, o presidente do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (Cremesp), Mauro Aranha, anunciou uma resolução aprovada no dia (29) pelo órgão para ajudar nas localizações. Foram estabelecidos protocolos para os hospitais que receberem pacientes sem identificação, inconscientes ou em condição de perturbação mental.

Entre as ações previstas na resolução está o preenchimento de uma ficha com características físicas e circunstanciais da entrada do paciente (local onde foi encontrado, como foi encaminhado), além de fotografias da pessoa. Com a chegada de alguém nessas condições, o hospital deve ainda notificar os órgãos de segurança e solicitar a coleta de impressões digitais aos serviços de identificação.

## ASSISTÊNCIA SOCIAL

Assim como os serviços de saúde, os serviços de assistência social também tem, segundo a pesquisadora da Comissão de Ações Sociais do CFM, Paula Peixoto, um papel importante para combater o desaparecimento. “Como a gente viu que o desaparecimento tem uma origem social, o Cras e o Cres são órgãos

privilegiados para essa atuação e prevenção”, disse em referência aos centros de Referência de Assistência Social e de Referência Especializada de Assistência Social, que atendem pessoas ou famílias em situação de vulnerabilidade ou que sofreram algum tipo de violação.

Um trabalho próximo com esse atendimento poderia até, de acordo com Paula, evitar que as pessoas percam contato com conhecidos e familiares, uma vez que 80% dos desaparecimentos de crianças e adolescentes são fugas. Os dados apresentados pela pesquisadora mostram que, por ano, somem 250 mil pessoas em todo o Brasil. Desses, 50 mil são crianças e adolescentes: “10% a 15% sem deixar vestígios”, completou Paula.

## INTEGRAÇÃO

Na capital paulista, a promotora Vendramini destacou que a Secretaria Municipal de Assistência Social criou um sistema com todos que passam pelos serviços oferecidos pela pasta. “A Smads fez um banco de dados recentíssimo incluindo todas as pessoas que buscam atendimento social, psicológico e moradores de rua. Isso tem ampliado muito os encontros”, ressaltou.

Com outros órgãos públicos, no entanto, a relação não é tão boa. “O Serviço de Óbitos da capital fica a cargo da Faculdade de Medicina da USP [Universidade de São Paulo] e não está se integrando nessa comunicação, por várias questões, inclusive econômicas”, apontou.

Há ainda, segundo a promotora, a questão do sistema penitenciário e socioeducativo.

DANIEL MELLO/ABR

# Valesca Popozuda conta que tem vontade de ficar com uma mulher



Em entrevista ao programa “De Cara”, na rádio Fm O Dia, Valesca Popozuda contou que tem vontade de ficar com outra mulher. “Eu tenho vontade, mas nunca fiquei. Ainda não apareceu oportunidade”, disse ela durante o bate papo no programa na noite desta quarta-feira (30).

Valesca Popozuda também falou sobre a sua relação com o ex-marido, Pardal, que hoje

é seu empresário. “A gente sempre se deu bem, mas não deu certo como marido e mulher. O problema foi o trabalho. Quando junta o trabalho com o relacionamento e a pessoa não sabe administrar, é confuso. Então, você mora com a pessoa e você já não fala mais sobre o relacionamento, você só fala de trabalho. Vai acontecendo um desgaste”, explicou ela.

A cantora contou que a crise econômica do país a atingiu, nas garantias que vai superar as dificuldades com seu trabalho. “Se alguém falar que não pegou, me diz onde. Mas nada que seja grande coisa, mas graças a Deus eu sempre trabalhei muito, minha agenda é lotada, não paro, mas a crise pegou para todo mundo”, afirmou Valesca Popozuda.

# Pai de três meninas, Malvino Salvador diz: “Fui feito para as mulheres”

Galã na televisão, o ator Malvino Salvador, 40, é pai de três meninas: Sophia, 7, Ayra, 2, e Kyara, 1 mês. Casado com a lutadora Kyra Gracie, 31, o famoso comentou que está rodeado de mulheres por toda parte.

“Eu adoro mulher, principalmente filha que é a coisa mais gostosa do mundo. Mas eu quero ter um menino ainda, não agora, vou segurar um pouquinho porque dá trabalho. Mas eu quero, vai ser minha última tentativa”, contou ele. “Essa é a minha especialização desde sempre, desde que nasci. Tenho uma coisa com mulheres. Eu acho que fui feito para elas. Eu adoro mulheres, fui criado com muitas ao meu re-



dor, tenho muitas primas da minha idade”, completou o artista. De férias do trabalho na TV, Malvino Salvador não dispensa uma rotina saudável e de descanso ao lado da família. Há anos sem beber leite, sucos artificiais

e refrigerantes, o ator comentou que cuida muito da sua dieta. “Não deixo de viver a vida. Quando saio para jantar, eu como de tudo. Mas não coloco para dentro do meu organismo nada artificial”, declarou.

# Repórter do “Jornal Hoje” chora ao falar sobre colega morto em acidente da **Chapecoense**

O repórter Ari Peixoto, da TV Globo, não conteve as lágrimas ao falar sobre a morte do colega Guilherme Marques no acidente com o avião que levava o time da Chapecoense, durante o “Jornal Hoje” de quinta-feira (01).

Ao conversar ao vivo com Evaristo Costa, diretamente da Colômbia, para falar sobre o estado de saúde dos sobreviventes e sobre o processo de identificação pelo Instituto Médico Legal de Medellín dos 71 corpos dos mortos no acidente, Ari Peixoto ficou com a voz embarga-



da e chorou ao falar sobre a liberação do corpo de Guilherme Marques. “Não gostaria de dizer isso, mas um dos corpos é do nosso colega Guilherme Marques, repórter do departamento de Esportes da TV Globo”, disse o repórter, pedindo desculpas. Evaristo Costa consolou Ari

Peixoto e disse que ele não precisava se desculpar. “A gente entende a sua emoção. É a mesma emoção de todos nós, funcionários da TV Globo, de perder um colega”, afirmou o apresentador do “Jornal Hoje”. Guilherme Marques era repórter da Rede Globo desde 2013.

## RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

## BOLO DE LARANJA



## INGREDIENTES

2 xícaras de farinha de trigo  
2 xícaras de açúcar  
1 xícara de suco de laranja ou refrigerante de laranja de boa qualidade  
4 ovos

1 colher de chá de fermento em pó Dr. Oetker

## MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve, misture as gemas e o açúcar e torne a bater. Depois, misture a farinha e

o suco de laranja. Por último acrescente o fermento. Leve ao forno para assar em forma untada e polvilhada por cerca de 40 minutos em 180°C (dependendo do forno)



## TEIXEIRA MENDES CONTA

Duas vacas estavam conversando. A primeira vaca disse: -Muuuuu! E a segunda: -Nossa, você tirou as palavras da minha boca!

Publicidade Legal,  
no Gazeta é Legal

SÓ NO GAZETA  
VOCÊ TEM MENOR PREÇO  
NAS PUBLICAÇÕES DE:

-  Avisos Leilões
-  Balanços
-  Convocações
-  Comunicados Judiciais
-  Editais Judiciais
-  Editais Praça
-  Editais de Licitações
-  Intimações



Ao fazer  
sua escolha  
consulte um  
de nossos  
consultores.

**Gazeta** (62) 4101-0226

editais@portalgazeta.com.br



ANDREAZZA  
GOMES



ADRIANA  
MARTINS



SANDRO  
SILVA

NO AR

DE SEGUNDA A SEXTA AO MEIO DIA



**A Página Bonita mostra nesta edição, opções para vc ficar mais bela**

A Ponto 9 apresenta o Dry Leave-in



**Dry Leave-in deixa os fios fortes, saudáveis e longe do frizz**

- Produto da Ponto 9 é ideal para ser usado na estação mais quente do ano
- No verão, devido à exposição constante ao sol e ao contato com mar, piscina e vento, os cabelos tendem a ficar ressecados, opacos e secos. E, nessa época do ano, a atenção deve ser redobrada para evitar que os fios fiquem danificados. Além de uma boa hidratação, é importante estar com um leave-in por perto para deixar as madeixas sempre nutridas.
- Uma das opções oferecidas pela Ponto 9 é o Dry Leave-in, item elaborado com Ceramidas e Arginina. Sua fórmula penetra nas cutículas dos cabelos, fixando-se internamente e tornando os fios saudáveis e fortes. O produto ainda reduz o volume e elimina o arrepiado.
- O modo de usar é bem simples: com o cabelo úmido e limpo, espalhe uma pequena quantidade da raiz às pontas uniformemente.

**Preço médio: R\$ 42,90**

Os produtos da Ponto 9 Professional podem ser encontrados em salões de beleza de todo o país.

- Mais informações pelo SAC: (11) 5182-9378 ou acesse: [www.ponto9.com.br](http://www.ponto9.com.br)

**Splash Lavandah**

- Fragrância autêntica e original da mais pura Lavanda, suave e marcante, que prolonga a deliciosa sensação após banho. Indicada para quem busca o frescor para todo o corpo, por todo o dia.

■ Tamanho: 300ml

**Preço médio: R\$ 14,30**

■ SAC: 0800 777 0848

Site: <http://www.classybrands.com.br/>



**Toque final com pomada Macadâmia**

- Domar aqueles fios que teimam em arrepiar não é tarefa muito fácil. Mas as pomadas finalizadoras têm o poder de suavizá-los, além de modelar os cabelos e dar aquele up no visual.
- Para manter os cabelos impecáveis e dar um toque de brilho e forma no penteado, a Haskell Cosmética apresenta a Pomada Anti-Frizz Macadâmia que finaliza o penteado com fixação, disciplinando os fios e definindo o corte. Também oferece um cuidado especial

para cabelos que precisam de mais condicionamento. A pomada devolve brilho e vitalidade aos fios e deve ser aplicada nos cabelos secos, após a escova e/ou chapinha.

**Preço médio: R\$ 22,30**

- Os produtos Haskell Cosmética Natural encontram-se nas melhores perfumarias, farmácias e drogarias do país. Outras informações pelo SAC 0800 770 7745 ou acesse [www.haskellcosmeticos.com.br](http://www.haskellcosmeticos.com.br)

**Essential Oils protege os fios da água do mar e do cloro da piscina**

- LANÇAMENTO! - Antes e depois de mergulho
- Sol, calor, mergulhos no mar e na piscina, bronzeada, brisa no rosto. Esperamos o ano inteiro aproveitar essas delícias da estação mais esperada, mas cuidados com os cabelos, que enfrentarão muitos dias quentes nesse verão.
- Os fios ficam o tempo inteiro expostos à ação dos raios solares, do sal e do cloro. “A água do mar é rica em cloreto de sódio e desidrata a fibra capilar, abrindo demais as cutículas do cabelo. Já o cloro da piscina, quando entra em contato com os fios, a tendência é que ele seja absorvido pelas células de queratina presentes em sua estrutura, deixando-os inchados. Isso provoca pequenas aberturas na cutícula capilar, que fica vulnerável à penetração do cloro, deixando os fios fracos, quebradiços, opacos e mais suscetíveis à queda”, explica Nanni Leite, diretora técnica da Macpaul Professional.
- Para evitar todo esse desgaste e danos aos fios que ficam ressecados, mudam de cor e aumentam o frizz, a Macpaul Professional acaba de lançar no mercado o Only One Gold Essential Oils, para ser usado antes e depois de cada mergulho.
- A rica combinação de três óleos essenciais (Coco, Girassol e Oliva) protege os cabelos nesta temporada de verão, deixando-os com brilho e maciez, auxilia na redução do frizz e proporciona melhora na penteabilidade.

**Para minimizar o impacto:**

- Molhe os cabelos antes de ir à praia ou piscina e aplique o Only One Gold Essential Oils;
- Os cabelos já molhados e protegidos pela ação dos óleos na formulação, saturam os espaços abertos nos fios, incapacitando a penetração da água do mar e da piscina na estrutura do fio;
- Possui fator de proteção solar natural, sendo essencial sua reaplicação sempre que possível.
- Óleo de Oliva – rico em vitaminas que fortificam a saúde do corpo, contendo vitamina A, D, K e E, um poderoso antioxidante que combate o foto envelhecimento. As vitaminas A e E ajudam na luta contra os radicais livres que danificam os fios.
- Óleo de Coco – contém vitamina K, vitamina E e ferro. Ajuda o produto a ser absorvido facilmente no cabelo, fornecendo a nutrição necessária, e permite que o cabelo se torne mais forte.
- Óleo de Girassol – rico em vitaminas A, B, C e E, ferro, potássio, cálcio e ácidos graxos ômega. A proteção do óleo de Girassol para os cabelos é essencial na exposição ao sol.
- Atua como emoliente e hidratante, tanto para pele como para cabelos, protege os cabelos dos raios UV deixando os fios mais saudáveis, fortes e com mais brilho.

**Preço Médio: R\$ 55,00**

- Os produtos Macpaul são encontrados nos melhores salões de beleza do Brasil. ■ Outras informações sobre a qualidade dos produtos Macpaul podem ser obtidas pelo SAC (19) 3847-4499.

Acesse [www.macpaul.com](http://www.macpaul.com)



cada

pele para é preciso nesse verão.





## Artigo

■ Josanne Gonzaga

## DESAPEGAR-SE para TRANSFORMAR

**PRECISAMOS, PERIODICAMENTE,** fazer uma faxina em nossas vidas. Apego é fruto da ignorância e causa aflição. Se nos apegássemos somente às boas lembranças, talvez ainda valesse à pena. Mas adubamos memórias de mágoas, angústia e desgostos e as arquivamos intactas, sem retirar delas nenhum aprendizado útil. É como rever um filme triste de que já se conhece o final.

Conhecemos pessoas bondosas capazes de oferecer o último bocado de comida ou a própria roupa do corpo a alguém, mas que muitas das vezes não compreendem a importância do perdão. Nossos apegos exercem uma influência magnética que nos retém num lugar como se estivéssemos na prisão. Apego é, sem dúvida, pode ser um atraso de vida. Aos que pensam que acúmulo é sinônimo de prosperidade, é importante saber que ser próspero não se relaciona ao ato de reter, mas de deixar fluir. A avareza é própria dos que acreditam que, num dado momento, alguma coisa pode faltar. Os mesquinhos não acreditam na abundância do universo.

Muitas vezes em nossa vida nos apegamos a alguém, como uma tábua de salvação.

E vivemos em função disso, como se fosse a nossa única opção de vida. Vamos vivendo, nos machucando, nos aprisionando a alguém, que muitas vezes, ou na maioria das vezes, não corresponde as nossas expectativas, e daí, é mais um motivo de frustrações e mágoas!

Sentimo-nos injustiçados, atraídos em nossos sentimentos, nos colocamos como vítimas das situações. Imagine! Nós que só damos amor, como receber outra coisa, que não seja amor? Que triste engano!

O Apego só gera sofrimento, dor e tristezas! Ao nos apegarmos ao outro, vivemos a vida dele e não a nossa. Viramos as costas para nós mesmos e vamos guiando pelos passos do outro. E aí só sobra de nós um fantoche, que o outro manuseia, usa e manipula pelo nosso próprio consentimento! E, não somos apreciados pelo outro, porque submergimos o nosso amor próprio, e se nós mesmos não nos respeitamos que dirá o outro!

Quando entramos em nossos momentos de TRANSFORMAÇÃO de vida por muitas vezes jamais pensaríamos em ter tomamos coragem de desvencilhar de situações ambíguas

muito mais presteza.

Sabe aquelas situações das quais achamos que dificilmente vamos sair? Pois é, com o autoconhecimento criamos meios e coragem, e de repente damos um passo à frente e, sem olhar para trás, pulamos para fora e o que é mais absurdo que isso levou um segundo.

Mas, muitas das transformações acarretam consequências inevitáveis, acabamos por fim de nos afastarmos de relacionamentos que não dão frutos e de amigos queridos, para que possamos sair de uma situação que já não nos satisfaz mais para enfrentar novas experiências e desafios.

Apesar disso, quantas vezes percebemos que o apego às pessoas e situações nos estão “travando” e influenciando bastante em setores importantes da vida, que estavam sendo deixados de lado pelo motivo que não queremos nos afastar das situações “estáveis” e das pessoas com quem estamos acostumados a conviver.

Não espere chegar a um estado tal de ansiedade e saturação. A TRANSFORMAÇÃO é inevitável; com bastante nitidez ou não, chega a hora do desapego, e que já é no momento de seguir outros rumos.

Transformar e desapegar não são fáceis, pois saímos de nossa rotina, da sintonia com quem convivemos e nos lançamos em situações diversas daquelas com as quais estamos acos-

tumados, de afastarmos-nos de nosso “chão”; ficamos como que perdidos e nos sentindo assim que nem um peixe fora d’água.

Só que chega um momento na vida em que é necessário reconhecer que a TRANSFORMAÇÃO é imprescindível, pois as circunstâncias atuais não são mais condizentes com nosso modo de ser e sentir e nem favorecem mais o nosso desenvolvimento, seja ele espiritual, material, intelectual, enfim, que não nos beneficia mais em todos os sentidos.

A TRANSFORMAÇÃO, então, surge como sinônimo de renovação, incitando-nos a libertarmos-nos de tudo o que nos impossibilita de seguirmos em frente, no caminho da reestruturação de nosso ser.

Esse período é muitas vezes uma experiência nova e ao mesmo tempo assustadora, pois vamos constatar que para seguirmos adiante em nossos propósitos, precisamos, às vezes, largar o velho para seguir o novo, teremos que nos despedir de pessoas, de situações e planos antigos, que não estão nos fazendo ir a lugar algum. E de certo modo, olhando exclusivamente do ponto de vista anterior, nos faz “sofrer”, pois nos sentimos assim como se tivéssemos chegado onde gostaríamos de estar sempre, e descobrimos que não podemos continuar a usufruir do que obtivemos, e que, para nosso próprio bem, precisamos libertarmos-nos de

situações do passado. Essa é uma fase de muita perturbação, pois, ao mesmo tempo em que almejamos nos desatar, nos empunhamos com todas as forças ao nosso jeito de ser e de agir do passado. E isso traz raiva, traz desconforto e até mesmo sentimento de desistência. Surge o medo de sairmos para uma nova situação, deixando atrás o nosso passado “seguro e confiável”. São dois extremos que nos deixam bastante angustiados. Muitas vezes o que mais nos atemoriza é o medo de enfrentarmos situações desconhecidas, de não conseguirmos ir adiante sem a pseudo-segurança que tínhamos até então. Por mais que queremos, não podemos culpar ninguém por estarmos indo embora, nos despedindo das situações passadas para enfrentarmos o desconhecido, pois sentimos que a transmutação de energias só acontecerá verdadeiramente quando aprendemos a nos desapegar. O apego nos mantém presos e amordaçados, enquanto o desapego nos emancipa e liberta; quando nos desapegamos começamos a reconhecer nossa essência grandiosa, e quando nos dispomos a acessar essa essência vemos que temos o poder de conquistar tudo o que queremos.

O desapego mostra-nos inúmeras probabilidades e abre nosso campo para outras potencialidades. Princípios a entrar mesmo um pouco incrédulos, numa maré da sorte, pois vemos

surgir soluções para os problemas sem que sequer percebamos e as situações vão se adequando natural e fluente. Não possuímos a capacidade de ao mesmo tempo, acumular as etapas da vida. É preciso sair de uma para entrar em outra. Para acessarmos o novo, precisamos deixar o antigo; para acessarmos a luz é necessário sairmos da sombra. Dê um basta!

À hora de sair dessa é agora, é de voltarmos a nos amar, a querer em primeiro lugar o nosso bem e depois estar bem com o outro. Não adianta dar amor, se não se tem amor para dar a si próprio! Temos que estar do nosso lado em todas as situações, não importa quais sejam peregrinar lado a lado com as pessoas, sem se deixar manipular por elas. Desapegar, sem deixar de amar!

Amar com livre-arbítrio, soltar o que está ao nosso redor, amar sem peso, sem angústia, é esta a chave para viver bem... Quando nos amamos, atraímos as pessoas e circunstâncias, e todos que chegam e tudo que acontece é por simplesmente por temos aberto espaço para tudo aquilo que é BOM possa entrar... Desapegue-se abra espaço para se TRANSFORMAR.

JOSANNE GONZAGA, PRESIDENTE DA ONG CONCEITO E ESCRITORA (04 LIVROS PUBLICADOS, E PARTICIPAÇÃO EM 03 ANTOLOGIAS), COACH E ADMINISTRADORA DE EMPRESAS E-MAIL JOGONZAGA@BOL.COM.BR

**GOSPEL HD**  
1# DA INTERNET  
OUÇA A GOSPEL EM QUALQUER LUGAR DO MUNDO!  
[www.gospelhd.com.br](http://www.gospelhd.com.br)

**GRAFICA GAZETA**  
Seus impressos na velocidade que precisa!  
Aproveite nossas ofertas para fazer seus impressos  
TEMOS MÁQUINA ROTATIVA PARA IMPRESSÃO DE JORNAIS E FOLHETOS P/ SUPERMERCADOS!  
Comandas, Nota Branca Blocos em Geral!  
Ótimos Preços!  
Alta qualidade gráfica!  
Atendemos toda Região!  
Preços Especial! para tiragens Malotes!!  
email: [graficagazetaimpressos@gmail.com](mailto:graficagazetaimpressos@gmail.com)  
Fone: (62) 3282-7409 (64) 9208-9884  
Alameda do Contorno, 1508 qd. 37 Il. 05 Jd. Santo Antônio - Goiânia - Go.

TELEFONEIS ÚTEIS	
Ambulância - SAMU - 192	Rodoviária de Goiânia - (62) 3240-0000
Bombeiros - 193	Aeroporto Internacional Santa Genoveva - 3265-1500
Polícia Militar - 190	Água e Esgoto - 115
Polícia Federal-194	Celg - Companhia Energética de Goiás - 0800 62 0196
Polícia Civil-197	Aneel - 144
Defesa Civil-199	Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher - 180
Guarda Municipal - 153	
DETRAN - 154	
Polícia Rodoviária Estadual - 198	
Polícia Rodoviária Federal - 191	
Disque Denúncia - 181	

## BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Se der vontade de beber nós bebe, se der vontade de comer nós come se der vontade de trabalhar nós dorme e espera a vontade passar.

## HORÓSCOPO

## Áries (21 mar. a 20 abr.)

Muito cuidado com o excesso de expectativas que pode levar a dificuldades, ariano. É preciso que acredite mais nas suas capacidades, mas que não se considere o dono da verdade. Este é o momento em que o autoconhecimento pode lhe auxiliar imensamente.

## Touro (21 abr. a 20 mai.)

Parece haver um abismo entre as suas expectativas e o que está acontecendo na realidade. O momento pode envolver um certo desgaste em relações de amizade e questões financeiras. É preciso adequar as expectativas às possibilidades reais de desenvolvimento.

## Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

Desafios envolvendo os relacionamentos e os objetivos profissionais. Procure agir com autenticidade e verdade, assim, evitará problemas nas relações. É possível que suas expectativas em relação às pessoas estejam sendo demasiadas.

## Câncer (21 jun. a 21 jul.)

Para obter um rendimento profissional que almeja, é preciso respeitar o seu ritmo. Momento interessante para ouvir a intuição e aprimorar conhecimentos e habilidades. É preciso que aplique na prática o que você tanto está buscando em termos de conhecimento.

## Leão (22 jul. a 22 ago.)

Momento em que há a possibilidade de confusões emocionais, fique atento. É importante não misturar assuntos financeiros e afetivos, leonino. Cuidado com gastos excessivos e com gestos desproporcionais, bem como a tendência a julgar equivocadamente as situações.

## Virgem (23 ago. a 22 set.)

Momento de dificuldade de entendimento entre você e as pessoas, virgiano. Percepção das situações e das energias que você não quer mais compartilhar. É necessário agir com verdade e ética, a autenticidade também é fundamental.

## Libra (23 set. a 22 out.)

O excesso de informações e de movimento pode lhe ser prejudicial, libriano. É um momento em que precisa acalmar mais a mente e perceber o que é realmente essencial. O corpo pode ficar sobrecarregado com o excesso de demandas mentais e profissionais.

## Escorpião (23 out. a 21 nov.)

Muito cuidado com a tendência a querer suprir carências emocionais por meio de gastos. Evite adquirir produtos dos quais não necessita, invista mais em capacitação e conhecimentos. Expectativas irreais em relação a finanças e vida amorosa devem ser combatidas.

## Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

Hoje temos o Sol em movimento pelo seu signo em contato desafiador com Netuno. Cuidado com a tendência a falsas promessas, ilusões e confusões emocionais. É hora de desfazer o nevoeiro em que você se encontra e agir com mais consciência.

## Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

É preciso que se resguarde de energias que lhe são nocivas fisicamente e psiquicamente. O momento é importante para refletir mais os ideais e sonhos que falam a sua alma. Cuidado com uma tendência ao excesso de fantasia e de idealização.

## Aquário (21 jan. a 19 fev.)

Possibilidade de algum desencanto envolvendo as amizades ou questões financeiras. É preciso que reflita sobre o que é realmente precioso em sua vida. Procure não misturar amizade e assuntos financeiros, nativo de Aquário.

## Peixes (20 fev. a 20 mar.)

Hoje temos Netuno, em movimento pelo seu signo, em contato desafiador com o Sol. É o momento em que há uma dissonância entre as suas expectativas e o que está ocorrendo na realidade. Cuidado com excessos e negligências.

## PASSATEMPO

## CAÇA-PALAVRAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

## Para não ficar careca

Veja alguns hábitos que podem danificar seus cabelos:

- Passar condicionador na **RAIZ** – isso aumenta a oleosidade e a incidência de **CASPA**.
- Não retirar **TODO** o condicionador – isso prejudica a estrutura capilar, deixando os **FIOS** elásticos e **QUEBRADIÇOS**.
- Não **HIDRATAR** – causa falta de **BRILHO** e de maciez.
- Lavar os cabelos com água bem **QUENTE** – isso irrita o **COURO** cabeludo e estimula a produção de **SEBO**.
- Prender **SEMPRE** os fios molhados – ajuda a juntar **FUNGOS** e criar caspa.
- Passar **CHAPINHA** nos cabelos molhados – isso queima e quebra os fios.
- Manter o **SECADOR** a menos de 30 centímetros de **DISTÂNCIA** da **CABEÇA** danifica os fios, enquanto a temperatura elevada acaba queimando-os.



A A S C S R T E A I C N A T S I D C R Q S N  
L P D B H O S R T R R D Y O L E D S A U I L  
L N S M S S E B O A E R P M E S T M T E D T  
R E N A L R C F F A H M L A F C Q Y Y N D O  
F N O M C O A F N S S R B C O F U S L T D D  
F I A E A H D D T N B C B A I F E M T E A O  
N C O Y N R O B L O R N O B R G B R Y B S E  
S N N S O C R C N N I S A E L N R E E I R D  
S A N T M B O M A N L E S Ç T N A G C S B R  
L C E I A H N I P A H C O A R E D E A L A R  
B O M S E H O E M E O F O R C R I L N I T N  
O U A I I T S G E F N F O T S L Ç H Z H S R  
N R A T A R D I H R R M T H E N O N T T H I  
D O L L F R H L R R N F U N G O S E Y Y O R

26

**ELA CONTINUA A NADAR...**  
Disney PIXAR  
**PROCURANDO DORY**  
**AGORA EM QUADRINHOS!**  
Nas bancas e livrarias. **Pixel**

**Solução**