



Gazeta

Edição 3029
Goiânia, Domingo, 8 de janeiro de 2017



portalgazeta



gazetadoestado



62 9118-3777 www.portalgazeta.com.br

BRASIL

Com plano de segurança, governo quer reduzir homicídios dolosos em 7,5%

PÁGINA 03

SECA

Níveis de reservatórios de água voltam a preocupar no DF

PÁGINA 03



DIABETES

O primeiro pâncreas artificial começará a ser vendido neste ano

PÁGINA 06



COMPORTAMENTO

Você concorda que o pessimismo é a cura da raiva?

PÁGINA 06



Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

**DOMINGO**
TEMPERATURA
MÁXIMA**Percy Jackson E O**
Mar De Monstros

Percy Jackson e seus amigos Annabeth e Grover levam uma vida normal no acampamento meio-sangue, apesar de Percy sentir falta do pai, Poseidon, que nunca mais manteve contato. Um dia, o local é atacado por um monstro enviado por Luke, que consegue romper a proteção mágica do acampamento. Com o local em perigo, Percy e os amigos partem em uma aventura em busca do velocino de ouro, um objeto místico que pode revitalizar a árvore mágica responsável pela proteção do acampamento. O que eles não esperavam era que Luke estaria atrás

do mesmo objeto, já que deseja trazer à vida o poderoso Cronos, derrotado por Zeus, Poseidon e Hades há milênios atrás.

DOMINGO MAIOR

O Vingador do Futuro - No fim do século XXI uma guerra química transforma a Terra. Em um dos poucos lugares habitáveis do planeta, Doug Quaid leva uma vida pacata ao lado da

esposa, Lori. Atormentado por uma série de sonhos estranhos, ele resolve visitar a Rekall, uma empresa que trabalha com a inserção de memórias. Após se submeter ao tratamento, Doug terá que lutar pela vida, enfrentando policiais e a própria esposa. Sem entender o que está acontecendo, ele irá decifrar o enigma sobre o seu passado com a ajuda de uma agente.



SESSÃO DE GALA
Bravura Indômita - O pai de Mattie Ross, de apenas 14 anos, foi assassinado a sangue frio por Tom Shaney. Em busca de vingança, a garota resolve contratar um xerife bebedor, Reuben J. Cogburn, para ir atrás do matador. Inicialmente ele recusa a oferta, mas como precisa

de dinheiro acaba aceitando. Mattie exige ir junto com Reuben, o que não lhe agrada. Para capturar Shaney eles precisam entrar em território indígena e encontrá-lo antes de La Boeuf, um policial do Texas que está à procura do assassino por conta do assassinato de outro homem desconhecido.



CINEMA

Sete Minutos
Depois da
Meia-Noite

A imaginação das crianças é capaz de criar os mais diferentes mecanismos para lidar com situações difíceis. O cinema já tratou disso em pelo menos duas grandes obras recentes, 'O Labirinto do Fauno' (2006), no qual uma garota fugia para um mundo encantado enquanto a guerra na Espanha corria solta, e em 'Onde Vivem os Monstros' (2009), que lidava com o amadurecimento de um garotinho, cercado pelas criaturas fantásticas que representavam seus medos e angústias.

'Sete Minutos Depois da Meia-Noite', que chega aos cinemas nesta quinta, é outro título que pode entrar nesta lista. O filme conta a história do inglês Conor (Lewis MacDougall), menino passando por um momento difícil, com a mãe (Felicity Jones, de 'Rogue One: Uma História Star Wars') sofrendo de um câncer em estágio avançado.

Com a morte dela se tornando uma possibilidade cada vez mais real, Conor vê a perspectiva de morar com a avó (Sigourney Weaver), com quem se não dá bem, já que seu pai (Toby Kebbell) não tem como levá-lo para os Estados Unidos, onde mora agora. Para piorar, o pequeno é vítima constante de bullying no colégio por sua timidez e falta de traquejos sociais.

Diante de tudo isso, o menino passa a ser visitado por um monstro, na forma da árvore que vê da janela de seu quarto, sempre no mesmo horário: meia-noite e sete.

Gazeta

Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO**COMERCIAL**Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883
comercial@portalgazeta.com.br**PUBLICAÇÃO LEGAL**Tel: (62) 3282-7409 /
(64) 3453-8883
editais@portalgazeta.com.br**CLASSIFICADOS**Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883
classificados@portalgazeta.com.br**REDAÇÃO** - WhatsApp: (62) 9 9118-3777

redacao@portalgazeta.com.br

REDAÇÃO SULRua B-8, S/N, Qd. 14, Lt. 20, Itanhangá I
Caldas Novas - Goiás**EXPEDIENTE****DIRETOR PRESIDENTE**
Adão dos Reis Gonçalves
adao@portalgazeta.com.br**DISTRIBUIÇÃO**Grupo Exata de Comunicação
luiscastrocarlos@gmail.com
(62) 9 92636547 - 9 83004318

BRASIL

Com plano de segurança, governo quer reduzir homicídios dolosos em 7,5%

Marcelo Camargo/Agência Brasil



O ministro da Justiça e Cidadania, Alexandre de Moraes, apresenta detalhes do Plano Nacional de Segurança

O governo pretende reduzir em 7,5% o número anual de homicídios dolosos nas capitais do país em 2017

AGÊNCIA BRASIL - O governo pretende reduzir em 7,5% o número anual de homicídios dolosos nas capitais do país em 2017 com medidas do Plano Nacional de Segurança Pública, anunciado pelo ministro da Justiça, Alexandre de Moraes. A partir de 2018, a meta será ampliada para cerca de 200 cidades no entorno das capitais.

Entre as diretrizes do plano para os primeiros dois anos de vigência, também estão a redução dos índices de violência doméstica e de apreensões de armas e drogas. Além disso, o governo quer dar celeridade às investigações e processos envolvendo crimes

de violência doméstica. “Queremos reduzir em 20% o tempo gasto com investigação e processos nos municípios abrangidos pelo plano”, disse Moraes ao apresentar a minuta final do programa, em evento no Palácio do Planalto.

Segundo Moraes, no combate ao crime organizado, o plano prevê aumento de 10% na quantidade de armas e drogas apreendidas, em 2017, e de 15% em 2018. Para os presídios, a meta é reduzir a superlotação em 15% em dois anos. Até julho, o governo pretende organizar informações detalhadas sobre as unidades prisionais do país. De acordo com o ministro, a centralização de informações sobre prisões, detentos e processos vai ajudar na formulação de políticas públicas para a área.

“O Brasil não tem um registro de presos em

que, como autoridade, eu possa apertar um botão e saber quantos presos temos em uma penitenciária x no estado; ou saber, no Brasil, quantos presos qualificados entre 30 e 35 anos. Isto não existe. Quando se precisa de um número pede-se à secretaria estadual que entra em contato com o diretor do presídio. Isso vai mudar.”

As primeiras etapas da centralização de informações deve ser concluída em seis meses, segundo Moraes. O primeiro módulo agregará dados sobre os estabelecimentos prisionais com informações sobre vagas gerais, regimes das penas, instalações de saúde, de educação, entre outros. O segundo, abrangerá informações pessoais dos presos e dados sobre o crime praticado. E o terceiro terá informações relativas ao processo criminal do detento.

SECA

Níveis de reservatórios de água voltam a preocupar no DF



Com o volume de chuvas abaixo do esperado, os níveis de reservatórios que abastecem o Distrito Federal (DF) baixaram nos últimos dias. Os dois reservatórios que abastecem o DF - do Rio Descoberto e o de Santa Maria - operam, atualmente, com o limite de 20,94% e 42,13% respectivamente.

Segundo a Agência Reguladora de Águas, Energia e Saneamento Básico do Distrito Federal (Adasa) enquanto os níveis de reservatórios não subirem, a tarifa de contingência, que

aumenta em até 40% a conta de água é utilizada. O valor varia de acordo com a categoria e a faixa de consumo.

A Companhia de Saneamento Ambiental do Distrito Federal (Caesb) mantém a redução de pressão das redes de abastecimento de água, para diminuir o consumo nas cidades-satélite abastecidas pelo reservatório do Descoberto.

Desde novembro a pressão foi reduzida gradativamente nas regiões do Riacho Fundo II, Recanto das Emas, Gama, de Santa Maria, da Cei-

lândia, de Vicente Pires, da Colônia Agrícola, de Samambaia, Águas Claras, Arniqueiras, Taguatinga, do Riacho Fundo I, do Park Way, da Candangolândia e do Núcleo Bandeirante.

A meta estipulada pela Caesb é reduzir entre 5% e 10% o consumo nas localidades. A expectativa é que a medida somada à tarifa de contingência vai permitir a recuperação dos reservatórios. Com a taxa, a Caesb espera uma economia de 1,5 milhão de metros cúbicos por mês.

AGÊNCIA BRASIL

“Os Saltimbancos Trapalhões: Rumo a Hollywood” é para fãs dos *Trapalhões* e Didi



Os fãs de Renato Aragão e Os Trapalhões - grupo que fez sucesso entre os anos 60 e 90 na TV e que ganha esse ano uma versão com novos atores - são provavelmente quem mais vai gostar de “Os Saltimbancos Trapalhões: Rumo a Hollywood”. O filme, que marca o retorno do humorista aos cinemas, traz a essência do grupo, mas não faz rir nos dias de hoje - só os mais velhos ou muito fãs vão achar graça.

Na história dessa nova versão de “Os Saltimbancos Trapalhões” (houve uma em 1981, com Lucinha Lins, Mila Moreira e Eduardo Conde no elenco), o Grande Circo

Sumatra enfrenta uma grande crise financeira desde a proibição de animais em espetáculos (o que é lembrado várias vezes como uma coisa boa). Didi (Renato Aragão), com a ajuda de Karina (Letícia Colin), decide montar um número para salvar o circo da falência a partir dos sonhos mirabolantes que tem com animais falantes, enfrentando então Assis Satã (Marcos Frota), Tigrana (Alinne Moraes), Barão (Roberto Guilherme) e a prepotência do prefeito corrupto (Nelson Freitas). Logo na primeira cena dos dois, dá para ver que a química entre Renato Aragão e Dedé

Santana é a mesma que atravessou décadas na TV e no cinema. Em alguns momentos quem assistiu Didi e Dedé juntos ou com o grupo sente um apego afetivo por vê-los ainda em atividade. Uma muleta que poderia ser diminuída é a situação em que Didi fala algo errado, e, quando corrigido, responde “corre junto”, dando a entender que quis falar aquilo. De tão repetido em tão pouco tempo, chega a ficar mais incômodo que o “isso, isso, isso”, de Chaves (Roberto Bolaños). A tecnologia não se impõe para parecer atualizado: tirando uma cena em que a personagem de Lívia Ara-

gão usa o computador para ajudar a vidente Zoroastra (Maria Clara Gueiros), a vida dos personagens parece perdida em algum lugar do tempo onde celulares e outros apetrechos tecnológicos não eram essenciais - Didi usa uma máquina de escrever, por exemplo, para criar o roteiro do musical que os artistas circenses vão encenar. O elenco escalado é de primeira - Alinne Moraes, Letícia Colin, Emílio Dantas, Rafael Vitti, entre outros - e os figurinos não deixam a desejar, ainda mais se lembrarmos dos filmes dos Trapalhões feitos em fases mais difíceis do cinema nacional. Dan

Stulbach encarna Tom Hanks entregando um prêmio em um dos sonhos de Didi, incorporando a semelhança que na vida real dizem haver entre os dois.

O ponto alto do longa é o número musical que Letícia Colin e Emílio Dantas, que já têm experiência no assunto no teatro - ele atuou em “Rock in Rio: o Musical” (2013) e “Cazuzza - Pro Dia Nascer Feliz (2013/2015), e ela em “Hair” (2010), “O Grande Circo Místico - O Musical” (2014) e no infantil “Mas Por Quê?! A História de Elvis” (2015) - protagonizam com o restante do elenco. Quem assis-

tiu ao primeiro filme, há 36 anos, lembrará de imediato das canções. No fim das contas, “Os Saltimbancos Trapalhões: Rumo a Hollywood” é uma grande homenagem ao circo e a Renato Aragão, que fica verdadeiramente emocionado com os aplausos no final. Há a inserção de uma cena antiga na qual os quatro Trapalhões estão sentados reunidos e Mussum e Zacarias aparecem chorando, em uma tentativa de emocionar também o espectador. Caso esta seja sua última aparição na telona, Didi encerra bem sua trajetória no cinema.

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

PUDIM DE PAÇOCA



INGREDIENTES

PUDIM:

1 lata de leite condensado
2 latas de leite (use a lata de leite condensado para medir)
4 ovos
100 g de coco ralado
150 g de paçoca
CALDA:

1 e 1/2 xícara de chá de açúcar
1/3 xícara de chá de água

MODO DE PREPARO

No liquidificador, bata o leite condensado, o leite e os ovos até homogenizar. Despeje em um recipiente e adicione o coco e a

paçoca, misturando bem. Depois reserve. Para a calda, dissolva o açúcar na água e leve em uma panela em fogo baixo sem mexer por 15 minutos, ou até obter um caramelo dourado. Despeje o caramelo em uma forma para pudim e

gire para untar a lateral. Despeje o pudim e leve ao forno médio, pré-aquecido, em banho-maria, por 50 minutos ou até firmar e dourar levemente. Deixe esfriar completamente e leve à geladeira por 6 horas. Desenforme e sirva.

TEIXEIRA MENDES
CONTA

A Bebida
José toma uma decisão e comenta com o amigo Carlos.

-Carlos, parei de beber!

-Não diga! E o que te fez tomar essa decisão tão rápida?

-Quando cheguei em casa, ontem, vi minha sogra em duplicada!

EMPRÉSTIMO FÁCIL

Sem consulta ao SPC e Serasa

Emprestimos de

R\$50 MIL com parcelas de R\$340,00	R\$30 MIL com parcelas de R\$210,00	R\$10 MIL com parcelas de R\$82,00
---	---	--

Pessoas Físicas, Jurídicas, Autônomos e Aposentados

PARCELAS QUE CABEM NO SEU BOLSO
(61) 3181-0132

Publicidade Legal, no Gazeta é Legal

SÓ NO GAZETA VOCÊ TEM MENOR PREÇO NAS PUBLICAÇÕES DE:

-  Avisos Leilões
-  Balanços
-  Convocações
-  Comunicados Judiciais
-  Editais Judiciais
-  Editais Praça
-  Editais de Licitações
-  Intimações

**Ao fazer sua escolha
consulte um
de nossos consultores.**

Gazeta (62) 3282-7409

editais@portalgazeta.com.br

DIABETES

O primeiro pâncreas artificial
começará a ser vendido neste ano

Boas notícias para quem tem diabetes tipo 1: o primeiro “pâncreas artificial” começa a ser vendido no mês de março nos Estados Unidos

HYPESCIENCE - Boas notícias para quem tem diabetes tipo 1: o primeiro “pâncreas artificial” começa a ser vendido no mês de março nos Estados Unidos. O equipamento que mede a glicemia do sangue e já libera a quantidade de insulina necessária foi aprovada no final de 2016 para venda pela agência reguladora de medicamentos e alimentos nos EUA, a FDA.

O equipamento é chamado MiniMed 670G, produzido pela Medtronic, e é o primeiro a combinar a medição de concentração de glicose e liberação de insulina, por isso tem sido chamado de pâncreas artificial. Antes, já era possível realizar as duas tarefas, mas em equipamentos separados. Isso minimiza o risco de o paciente usar pouca ou muita insulina, que nos dois casos pode ser fatal. Tudo o que o usuário precisa fazer é inserir a quantidade de carboidratos ingeridos nas refeições e calibrar os sensores periodicamente. Assim, não é preciso acordar durante a noite para realizar medições, e o diabético pode acordar de manhã com níveis saudáveis de açúcar no sangue. O equipamento promete maior liberdade para quem tem esse tipo de diabetes.

“Essa tecnologia pioneira pode oferecer maior liberdade para viver a vida sem ter que

Fotos: Reprodução



monitorar de forma manual e frequente os níveis de glicose e administrar insulina”, afirma o médico Jeffrey Shuren, diretor do departamento de equipamentos do FDA.

Apesar de a agência ter dado autorização da venda do produto para pacientes acima de 14 anos, a Medtronic ainda quer conduzir mais alguns testes antes do lançamento no próximo mês de março. A empresa também quer determinar se o equipamento seria seguro para crianças com menos de 14 anos. O equipamento é dividido em duas partes que são conectadas ao abdômen:

a parte menor é o sensor de concentração de glicose com transmissor dos níveis de açúcar no sangue. O sinal do transmissor é captado pela parte maior, que tem uma bomba de insulina (monitor preto) e um ponto de infusão no abdômen. Na diabetes tipo 1, o pâncreas não produz insulina por conta de problemas autoimunes, então o corpo perde a habilidade natural de controlar a glicose no sangue. Se não for tratado, o paciente pode ficar cego, ter insuficiência renal e maiores riscos de doenças cardiovasculares, entre outras complicações.

COMPORTAMENTO

Você concorda que o
pessimismo é a cura da raiva?

Tendemos a pensar sobre a raiva como um sentimento negativo. Porém, ela está mais ligada ao otimismo do que a maioria crê.

A raiva é muitas vezes uma reação de decepção porque estávamos otimistas sobre algo que não deu certo.

EXPLICAMOS

Muitas vezes nos sentimos irritados porque estamos esperançosos sobre uma situação, mas ela desvia desse caminho otimista.

Por exemplo, você espera ter um relacionamento longo, e depois sente realmente irritado quando seu parceiro decide terminá-lo. Ou talvez você estava empolgado por sair com um amigo, e então fica com raiva porque ele cancela ou está sempre muito ocupado para vê-lo.

COMO PARAR DE SENTIR RAIVA?

Esse sentimento ruim não é permanente ou imbatível. É apenas o resultado da súbita derrota de nossas expectativas.

Então, com ajuda da filosofia, é possível aprender a aceitar a rea-

lidade como ela é.

O pessimismo é uma das curas para a raiva. Existem verdades obscuras sobre a existência: ela simplesmente não é positiva sempre. Ser pessimista sobre tudo na vida seria contraproducente. Mas pode ser interessante ter um olhar menos otimista em alguns casos. Por exemplo, é mais fácil aceitar que parceiros nunca vão se entender completamente do que sentir raiva toda vez que entrar em uma discussão com seu parceiro ou parceira. Ou se lembrar de que viagens possuem imprevistos e atrasos, para não se irritar tanto quando isso acontecer com você.

Controlar as expectativas é uma forma eficaz de controlar a raiva. É como aquele velho ditado: “Espere o melhor, prepare-se para o pior”.

O PODER POSITIVO DO PENSAMENTO NEGATIVO

Já falamos aqui no Hype sobre o que é chamado de “pessimismo defensivo”.

Em uma série de estudos de inteligên-

cia, as psicólogas Julie Norem e Nancy Cantor compararam otimistas estratégicos e pessimistas defensivos. Se você é um otimista estratégico, você imagina o melhor resultado possível e, em seguida, ansiosamente planeja para que isso aconteça. Se você é um pessimista defensivo, mesmo que tenha sido bem sucedido no passado, sabe que desta vez pode ser diferente. Você começa a imaginar todas as coisas que poderiam dar errado.

A maioria das pessoas assume que os otimistas estratégicos superam os pessimistas defensivos, porque eles se beneficiam da confiança e grandes expectativas. Mas não é bem assim. Ao imaginar o pior cenário possível, os pessimistas defensivos podem encontrar motivação para se preparar melhor e tentar mais.

A conclusão é de que otimistas estratégicos e pessimistas defensivos são ambos bem sucedidos, embora em circunstâncias diferentes, devido a suas características distintas.

HYPESCIENCE

VIAJE MAIS

Tendências para o turismo em 2017

Fotos: Reprodução

Um ano novo chegou e com ele veio junto muita expectativa para viagens, as especulações para o turismo deste ano começam a aparecer

DA REDAÇÃO - Um ano novo chegou e com ele veio junto muitas expectativas para viagens, as especulações para o turismo deste ano começam a aparecer – e as premissas já foram divulgadas.

Quem ficou responsável por apontar os prováveis destinos de 2017 foi a Associação Brasileira de Agências de Viagens (Abav), que divulgou a 44ª Abav Expo Internacional de Turismo & 46º Encontro Comercial Braztoa em setembro.

Durante o evento, a instituição nomeou quais países serão os mais procurados no setor de turismo. Já dá para adiantar que as opções foram para lá de amplas, tem para todos os gostos e bolsos, literalmente. Viajar é tudo de bom, certo? Então que tal começar a planejar a sua primeira viagem do ano que está prestes a chegar? Lugar bonito e interessante é o que não falta! Confira abaixo os destinos tendências para 2017!

REPÚBLICA TCHECA

Morávia, situada a cerca de 200 quilômetros de Praga, é a grande aposta do turismo na República Tcheca. Eleito como tema de promoção para o próximo ano, o barroco se faz presente na região com inúmeros monumentos e edificações. Muitos deles nos levam de volta à época da reconstrução da localidade depois da Guerra dos Trinta Anos.



A República Checa espera receber grande número de turistas em Morávia



Turismo de aventura é o que não falta no Chile!



Que tal comemorar os 100 anos do tango em Punta del Este?



Fátima, Tomar e Batalha são as apostas de destino em Portugal

Brno (capital da Morávia), Olomouc e Lednice são algumas das cidades dramáticas do barroco está em evidência.

CHILE

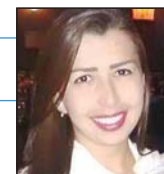
Quem gosta de aventura? Pelo segundo ano consecutivo, o Chile ganhou o “World Travel Awards” como o melhor destino da América do Sul no setor de turismo de aventura. E para 2017 o país continuará com a modalidade. Se você gosta de astroturismo, os chilenos têm o Deserto do Atacama, que ganhou da Fundação Starlight o certificado de céu mais transparente do Cone Sul. Em 2015, o Chile recebeu 450 mil brasileiros.

URUGUAI

Se prepare, pois 2017 será o ano do tango no Uruguai! O motivo? Em 19 de abril o estilo musical completará 100 anos, com a “La cumparsita” – melodia do uruguaio Gerardo Matos Rodríguez, tida como o “hino” do tango – foi interpretada pela primeira vez. A música é ouvida na Praça da Independência, em Montevideu, todos os dias, às 12h e às 18h.

PORTUGAL

Para 2017, Portugal aposta em Fátima, por conta do centenário das aparições de Nossa Senhora. Mas as regiões em destaque também incluem cidades a alguns quilômetros dali, mais precisamente as que têm várias construções nomeadas patrimônio mundial da Unesco. O Convento de Cristo, em Tomar, está a meia hora de Fátima, assim como o Mosteiro da Batalha, em Batalha.



Artigo

■ Josanne Gonzaga

Procure um Coach e descubra qual sua fórmula do sucesso

NA MAIORIA DAS VEZES, esquecemos de examinar o nosso real papel enquanto protagonistas da nossa marcha pela vida, sendo ela individual ou profissional. Enquanto estamos submergidos com tantas coisas para fazermos, deixamos de lado o foco e a prioridade na concretização dos sonhos – e geralmente, quando interrogados sobre QUAL É O SEU MAIOR SONHO? – demoramos alguns bons minutos para responder.

É natureza humana sonhar, e por mais que os sonhos sejam individuais, a maneira que os conduzimos, é igual. Procrastinamos com o que realmente é importante e direcionamos nosso tempo ao que é fútil. Será por quê? Afinal, como conseguimos adiar os sonhos, a felicidade, a harmonia, e o amor se são isso exatamente o que buscamos? Como diz um velho amigo poeta: Vivo fugindo daquilo que eu procuro! Pura dicotomia esta vida, não é?

Para mim, a resposta é que para a grande parte das pessoas, é mais fácil, mas não menos “doloroso”, deixar como está. E para mudar isso requer atitude. Não é difícil, é preciso apenas começar do básico, descobrir QUAL A SUA FÓRMULA DO SUCESSO para alcançar seus objetivos, criar metas e manter o foco, elaborar a missão de vida, e colocar datas determinadas para fazer?

O Coach atua bem nesse ponto. Ele ini-

cia nos sonhos, metas e objetivos e vai bem mais além, pois, é sobre descobrir internamente quais as nossas habilidades e pontos fortes – que servem de embasamento e combustível rumo ao sucesso, que é a consumação dos nossos sonhos.

O Coach contribui para as pessoas se sentirem mais leves, felizes, satisfeitas, seguras de si. Se descobrirem e me descobrir junto no processo. É guiar as pessoas em direção aos objetivos e desígnios, através da troca de experiências e realização de tarefas incumbidas aos clientes, não sendo um meio para se corrigir determinado comportamento ou dizer o que deve ou não ser feito, apenas redirecionando os passos embasados naquilo que temos de melhor. Todas as respostas estão dentro de nós, o que o Coach faz são perguntas e desafios a fim de ajudar as pessoas encontrar essas respostas.

Como Coach, aprendi a separar o ego do que realmente somos na essência, pois somente assim ouviremos a profundidade de nossas almas, e assim valorizaremos nosso eu sagrado podendo desenvolver todo o potencial que existe dentro de nós.

JOSANNE GONZAGA, PRESIDENTE DA ONG CONCEITO E ESCRITORA (04 LIVROS PUBLICADOS, E PARTICIPAÇÃO EM 03 ANTOLOGIAS), COACH E ADMINISTRADORA DE EMPRESAS. E-MAIL JOGONZAGA@BOL.COM.BR

BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Espero que a vida não seja uma grande piada, porque se for eu não entendi.

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

Apesar de haver certas demoras inevitáveis, há outras que poderiam ser dribladas, desde que você não perca tempo jogando para o futuro questões que poderia resolver agora mesmo. Protelar isso seria uma tolice de sua parte.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

A demonstração de coragem não é necessariamente enfrentar com o peito nu todas as dificuldades. A demonstração de coragem também inclui a necessidade de você se proteger e de orientar-se pelas emoções desconstruídas.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

A vida provoca alguns retrocessos e você, certamente, não os aprecia. Porém, há um jogo muito complexo em andamento, um que você não pode driblar nem evitar, mas envolver-se com vontade de esgotá-lo até o final.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

O sistema de valores que serve de parâmetro para você julgar o mundo e as pessoas depende inteiramente de crenças, que você faria bem em questionar de vez em quando para não correr o risco de virarem preconceitos.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

É fácil enganar-se com seduções e mentiras, porque devido ao estresse e cansaço que o mundo anda provocando em todas as pessoas, naturalmente a alma busca refugiar-se em condições que a façam esquecer de tudo.

Virgem (23 ago. a 22 set.)

A beleza toda do momento atual reside em que, além de você ter de ver suas sugestões rejeitadas, mesmo assim a vida demonstra, por vias tortuosas, que você estava com a razão do seu lado. Há um propósito maior em andamento.

Libra (23 set. a 22 out.)

Desconfie de tudo que se apresente com a inevitabilidade do sofrimento, pois essa condição não é imposta pela vida, é o resultado da recusa humana de aceitar a realidade como ela é e tocar a bola para frente.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

Dá certa preguiça perdoar as falhas alheias, porque no fundo isso significaria sair do lugar em que a razão se entrona e domina absoluta. Perdoar não é apenas algo que se oferece, é algo que se vive também.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

O cumprimento das responsabilidades precisa ser organizado de tal forma que não se torne obstáculo para mudar tudo no exato momento em que você tenha uma intuição que oriente a fazer algo completamente diferente.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

As pessoas adotam ares de superioridade justamente quando ficam curtas de argumentos para dialogar e, por isso, preferem fazer o jogo de diminuir as outras na tentativa de não parecer que perderam o fio da meada.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

As coisas não voltarão a ser como antes nunca mais, por isso, melhor você deixar a saudade de lado e seguir em frente, defendendo-se quando isso seja necessário, mas concentrando toda sua energia em avançar e superar.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

Julgue com cuidado os acontecimentos, porque à primeira vista pode parecer que você ficou de fora e que outras pessoas ocuparam seu lugar, porém, ainda há muito jogo pela frente e as coisas mudarão substancialmente.

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Brasília (?), bairro da orla de Recife (PE)	Arte do Bolshoi e do Kirov (Rússia)	Fluido de termômetros	Cômodo de casas geralmente com parede em tons de rosa e pôsteres de ídolos
Cidade brasileira mais divulgada no exterior			
Transfêrência de verba (Fin.)			Mono-grama de "Quincas"
Critério de avaliação de profissionais	A ação humana que agride a natureza	Gracejou (?)-á-ó-til: o "não" enfático	
"A (?) ensina a gemer" (dito)		Acusado em juízo	"Rei", no xadrez
		Intenção consumista	"(?) Secas", livro que conta a saga de uma família nordestina
			Categoria ocupacional da tapeceira
Moeda espanhola anterior ao euro			Produto avícola vendido em dúzias
			Índigena do Amazonas e de Roraima
Pedra verde de estatuetas chinesas	Exército, em inglês		Instância psíquica regida pelo prazer
	Erbio (símbolo)		
Rede, em inglês		Área de atuação mundial da OMS	
Indócil (o animal)			"Eu (?) Amo", sucesso do rock (BR)
			Angela Merkel, política alemã
Construção comum na zona portuária	Lua, em inglês	Periférico do PC (ing.)	
		Irritação	
			Gás mais abundante no ar (símbolo)
			Cinza, em inglês
	(?) saber: na seguinte ordem	Base da dieta do caboclo amazônico	
Informação no painel do aeroporto		Resposta típica da pessoa emburrada	Satoru Nakajima, ex-piloto da F1
Cantor e compositor de "Sangrando"			

BANCO 3/ash — net. 4/army — moon. 5/mouse. 6/peseta. 8/yanomami. 11/gonzaguinha. 44



PIXAR Disney **MOANA** UM MAR DE AVENTURAS

Conheça a versão em quadrinhos do filme Moana!

UMA JOVEM CORAJOSA. UM SEMIDEUS. UMA INCRÍVEL JORNADA!

Solução

A	H	N	I	U	V	Z	N	O	G
N	S	W	N	V	O				
I	V	A	V	V	O	O	A		
N	W	E	Z	V	M	V			
E	S	U	M	I					
M	V	N	Z	O	R	E	F		
E	D	V	S	T	E	N			
D	I	Y	M	V	V				
O	V	O	E	D	J				
T	R	I	V	T	S	E	P		
R	U	E	R	R	O	D			
V	I	C	T	E	N	O	C		
U	R	E	T	I	I				
D	S	E	P	V	R	E			
	M	V	B	T					