



portalgazeta



gazetadoestado



62 9118-3777 www.portalgazeta.com.br

CRISE HÍDRICA

DF terá racionamento de água a partir da próxima semana

Fotos: Reprodução



PÁGINA 02

DISTRITO FEDERAL

Governo diz que presídio federal no DF será entregue em outubro



PÁGINA 02

INTERNACIONAL

Estados Unidos revogam lei que permitia permanência de cubanos sem visto

PÁGINA 03

KAMIL KRZACZYNSKI/EPA/LUSA/ Todos os Direitos Reservados



DISTRITO FEDERAL

Câmara Legislativa derruba reajuste das passagens de ônibus

PÁGINA 03



CRISE HÍDRICA

DF terá racionamento de água a partir da próxima semana

Fotos: Reprodução



Parte do DF terá racionamento de água a partir da próxima segunda-feira (16), por causa do nível crítico de águas na Barragem do Descoberto

HELOISA CRISTALDO/ABR - Parte do Distrito Federal terá racionamento de água a partir da próxima segunda-feira (16), por causa do nível crítico de águas na Barragem do Descoberto, que abastece em torno de 1,8 milhão de pessoas pela Companhia de Saneamento Ambiental (Caesb), tem o objetivo de assegurar a capacidade hídrica para o próximo período de seca na cidade.

O nível do reservatório da Barragem do Descoberto, abaixo de 20%, e o índice de chuvas menor do que o esperado em dezembro e janeiro levaram a Agência Reguladora de

Águas, Energia e Saneamento Básico do Distrito Federal (Adasa-DF) e a Caesb a adotar a medida, autorizada desde novembro do ano passado.

Segundo a Caesb, o calendário do racionamento será em ciclo de seis dias: um dia com interrupção completa, dois dias de estabilização e três de fornecimento normal. Na fase de estabilização, a água retorna ao consumidor gradativamente. Para evitar riscos de rompimentos da tubulação, o fluxo da água é religado de forma gradual, até o completo preenchimento das redes. No sétimo dia, o corte de abastecimento é retomado.

As áreas afetadas serão Águas Claras, Candangolândia, Ceilândia, Gama, Guará, Núcleo Bandeirante, Park Way, Recanto das Emas, Riacho Fundo I e II, Santa Maria, Samambaia,

Taguatinga e Vicente Pires.

Além da interrupção do fornecimento de água, moradores do DF terão a pressão da água reduzida a partir de 30 de janeiro, na região abastecida pelo reservatório de Santa Maria. De acordo com a Caesb, esse reservatório está com nível de água em torno de 40%. Portanto, não haverá rodízio no fornecimento de água no Plano Piloto, Cruzeiro, Sudoeste, Octogonal, Lago Sul, Lago Norte, Paranoá, Varjão, Itapoã e Jardim Botânico.

O governo do Distrito Federal também vai cobrar tarifa de contingência sobre a conta de consumo, estabelecer restrição de horários para captação de água por caminhões-pipa e divulgar orientações para estabelecimentos como lava jato. Todas como forma de amenizar e controlar a crise hídrica na região.

DISTRITO FEDERAL

Governo diz que presídio federal no DF será entregue em outubro



O Ministério da Justiça anunciou que a obra do presídio federal do Distrito Federal será concluída em outubro. A unidade deveria ter sido entregue em dezembro de 2014. De acordo com o ministério, o atraso de quase três anos ocorreu porque a construtora que venceu a licitação faliu e abandonou a obra. O governo federal mantém quatro penitenciárias pelo país: em Catanduvas (PR), Campo Grande, Porto Velho e Mossoró (RN).

Além da unidade do DF, na semana passada, o ministério anunciou a construção de mais cinco presídios federais. A nova estrutura vai demandar contratação de pessoal, motivo de impasse atualmente entre o governo e concursados não nomeados.

Em 2015, o Departamento Penitenciário

Nacional (Depen), vinculado ao Ministério da Justiça, abriu um concurso para preencher 258 vagas. Os aprovados chegaram a fazer curso de formação no ano passado, mas até agora não foram nomeados. A demora levou o grupo a protestar hoje em frente ao Supremo Tribunal Federal (STF).

“Todos os candidatos pediram exoneração de outros concursos ou demissão da iniciativa privada e vieram para Brasília com dedicação exclusiva para fazer o curso de formação que durou 72 dias”, lembrou o administrador de empresas Alex de Oliveira, aprovado para o cargo de agente penitenciário federal. “O que a gente esperava era que fosse feita a nomeação logo após o curso de formação, que custou R\$ 12

milhões”, completou.

Para os manifestantes, se não convocar os novos concursados, o governo não terá efetivo para inaugurar as novas penitenciárias.

Em nota, o Ministério da Justiça confirmou a realização do curso de formação no ano passado e o custo de R\$ 12 milhões. A pasta atribuiu ao Ministério do Planejamento a responsabilidade de convocar os novos concursados.

Também em nota, o Ministério do Planejamento informou que as nomeações são asseguradas dentro do número original de vagas definido no edital e durante o período de validade do concurso, mas que somente o Depen pode informar detalhes e fases do concurso.

VICTOR RIBEIRO/ABR

Gazeta

Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

COMERCIAL

Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883
comercial@portalgazeta.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL

Tel: (62) 3282-7409 /
(64) 3453-8883
editais@portalgazeta.com.br

CLASSIFICADOS

Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883
classificados@portalgazeta.com.br

REDAÇÃO - WhatsApp: (62) 9 9118-3777

redacao@portalgazeta.com.br

REDAÇÃO SUL

Rua B-8, S/N, Qd. 14, Lt. 20, Itanhangá I
Caldas Novas - Goiás

EXPEDIENTE

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@portalgazeta.com.br

DISTRIBUIÇÃO

Grupo Exata de Comunicação
luiscastrocarlos@gmail.com
(62) 9 92636547 - 9 83004318

INTERNACIONAL

Estados Unidos revogam lei que permitia permanência de cubanos sem visto

A Casa Branca anunciou a revogação de uma lei que autorizava a permanência de cubanos nos Estados Unidos sem visto

LEANDRA FELIPE/ABR - A Casa Branca anunciou a revogação de uma lei que autorizava a permanência de cubanos nos Estados Unidos sem visto. A lei permitiu que milhares de cubanos que chegaram aos Estados Unidos nos últimos anos fossem tratados como fugitivos do governo cubano e não fossem deportados como cidadãos de outros países que tentam entrar no país ilegalmente (sem visto de entrada). A decisão foi oficializada no dia (12) pelo presidente Barack Obama, a uma semana de sua saída do cargo.

A partir de agora, os cubanos imigrantes sem permissão de entrada poderão ser deportados como imigrantes de outras nacionalidades. “Os cubanos que tentarem ingressar ilegalmente no país e que não se qualificarem para alívio humanitário [asilo político] estarão sujeitos à remoção, mediante as leis dos Estados Unidos”, diz o texto do comunicado divulgado pela Casa Branca.

O presidente norte-americano ressaltou que a revogação da lei era um passo esperado, já que os dois países tiveram as relações diplomáticas retomadas. “Os migrantes cubanos serão tratados da mesma maneira que os de outros países”, disse.

Agências internacionais repercutiram a decisão ouvindo cubanos

que estavam se preparando para viajar aos Estados Unidos utilizando a fronteira terrestre, via México. Eles expressaram tristeza e disseram que esperavam conseguir migrar para o país.

“PÉS SECOS, PÉS MOLHADOS”

Nos últimos anos, milhares de cubanos que vivem nos Estados Unidos foram beneficiados pela legislação chamada de “Pés Secos, Pés Molhados”. A lei estava em vigor desde 1995 e vinha de outra lei adotada em 1966.

Com a legislação revogada, os cubanos que tentavam imigrar só eram devolvidos a Cuba caso fossem encontrados no mar. Se eles conseguissem chegar pela via terrestre - por isso a expressão “pés secos” - tinham

KAMIL KRZACZYNSKI/EPA/LUSA/ Todos os Direitos Reservados



O presidente dos Estados Unidos, Barack Obama, disse que migrantes cubanos serão tratados da mesma maneira que os de outros países

permissão para entrar no país e ganhavam tratamento diferenciado para processos de imigração (obtenção do visto de

residente permanente, o famoso Green Card).

Quando foi criada, a lei considerava os imigrantes cubanos como fugitivos

da política de Fidel Castro. Mais de três milhões de cubanos vivem nos Estados Unidos, a maioria deles na Flórida.

DISTRITO FEDERAL

Câmara Legislativa derruba reajuste das passagens de ônibus

Por unanimidade e em turno único, os deputados da Câmara Legislativa do Distrito Federal (CLDF) derrubaram hoje (12) o aumento de até 25% nas tarifas de ônibus e metrô da capital.

Na sessão extraordinária desta quinta-feira, 18 dos 24 distritais compareceram ao plenário e todos se posicionaram contra o reajuste, inclusive integrantes da base aliada do governo. Seguindo faixas e cartazes, manifestantes e integrantes de movimentos sociais acompanharam a votação e comemoram

o resultado.

A redução do valor das passagens não é imediata. Para a medida começar a valer é preciso ainda publicação no Diário Oficial da CLDF e no Diário Oficial do GDF, que tem até 15 dias para publicar o novo decreto. O governo informou que a decisão da Câmara será submetida à Procuradoria-Geral do DF para saber quando entra em vigor.

O governador do DF, Rodrigo Rollemberg, classificou a decisão da Câmara como irresponsável, ilegal e

abusiva. “Uma medida completamente desconectada da realidade financeira do DF e do Brasil. A Câmara Legislativa tem se destacado por tomar medidas que criam despesas sem apontar receitas. É essa irresponsabilidade fiscal que contribuiu para que Brasília esteja vivendo a maior crise econômica de sua história”, lamentou.

O chefe do Executivo disse também que vai recorrer à Justiça para manter os reajustes. O governador afirmou que o sistema de transporte público pode entrar em co-

lapso em março se as tarifas não forem reajustadas.

Derrota para o governo, vitória para a nova Mesa Diretora da Câmara Legislativa. Presidente da Casa, o deputado Joe Valle (PDT) disse que foi uma vitória coletiva e que a judicialização não é o caminho.

“Acredito que exista o bom senso em tudo, e o Executivo deve encaminhar dessa forma. Toda vez que há judicialização da política ou uma politização da Justiça, temos coisas ruins acontecendo”.

Em 30 de dezembro,



o governo local anunciou o reajuste. As tarifas no DF subiram de R\$ 2,25 para R\$ 2,50 nas linhas circulares internas; de R\$ 3 para R\$ 3,50

as de ligação curta; e de R\$ 4 para R\$ 5 as viagens de longa distância e integração, mesmo valor para as de metrô.

ABR

Isis Valverde se diz apaixonada por nova personagem: “ela é uma força da natureza”



Isis Valverde já está gravando as cenas da próxima novela das 21h, “A Força do Querer”, na qual viverá Ritinha, uma jovem que trabalha como sereia em um aquário. A atriz, que está fazendo aulas de sereísmo e mergulho para compor a personagem, contou que está apaixonada pelo novo trabalho.

“A novela trata do querer. Todos os perso-

nagens querem alguma coisa. A Rita é a força mais pura do querer, ela é uma força da natureza. Ela não tem maldade. É uma força por si só. É uma personagem muito complexa, por isso que aceitei fazer e por isso que me apaixonei por ela”, contou Isis Valverde em entrevista ao “Gshow”.

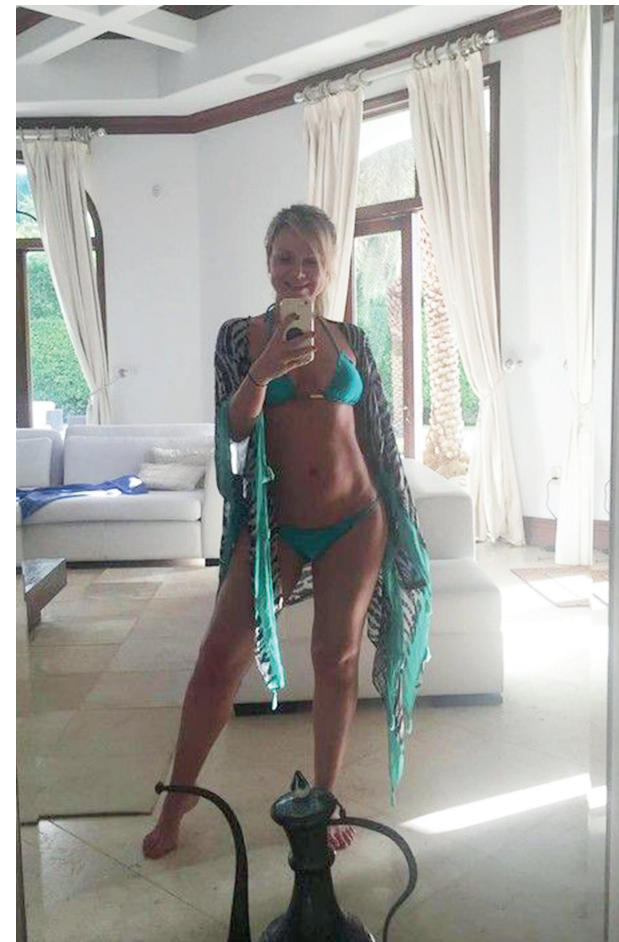
Ritinha será noiva de

Zeca (Marco Pigossi), despertará o interesse do carioca Ruy (Fiuk), e chamará atenção de muitos homens, o que deixará as mulheres de sua vila enciumadas. Isis Valverde conta que a personagem não se incomodará com o opinião alheia. “Desde cedo, ela aprendeu a abstrair a opinião alheia, o que é uma coisa difícil”, explicou a atriz.

Aos 43 anos, Eliana capricha na pose e exhibe boa forma

Curtindo um merecido período de férias da televisão, a apresentadora Eliana, 43, tem compartilhado alguns momentos do seu descanso e lazer nas redes sociais.

Na noite de quinta-feira (12), a artista do SBT fez uma foto poderosa no Instagram. De biquíni, a loira caprichou na pose e exibiu a sua boa forma para os milhares de seguidores que a acompanham na internet. “Look do dia: feliz”, legendou a famosa, que recebeu mais de 138 mil curtidas, além de ter sido chamada pelos fãs de “perfeita”, “gata demais” e “dona do pedaço”. Um admirador ainda opinou: “Você que tem mais de 40 anos está melhor do que muita novinha de 20”. Para Eliana, manter a boa forma não é fácil. A loira é uma daquelas famosas que treina quase todos os dias e está sempre de olho em tudo



o que entra em seu cardápio. “É difícil manter a forma. Tem que se esforçar mais. Preciso comer menos e malhar mais do

que gostaria (risos). Mas comecei a correr e é libertador. Estou gostando muito”, disse ela em uma entrevista.

Cena de sexo e nudez de Bárbara Evans em ‘Dois Irmãos’ vira assunto na web

Na noite de quinta-feira (12), Bárbara Evans, 25, finalmente apareceu em “Dois Irmãos”. Na minissérie de época da TV Globo, a modelo interpreta a sedutora Lúvia, alvo da cobiça dos gêmeos Yaqub e Omar, vividos por Cauã Reymond, 36.

Em sua estreia na dramaturgia, a filha de Monique Evans, 60, protagonizou sequências de nudez e de sexo que bombaram nas redes sociais. A maioria dos internautas comentou sobre

a boa forma da loira e da coragem de aparecer sem roupa na telinha. Em conversa, a famosa desabafou sobre o assunto. “Não tem nada demais, nada tão picante. No fim, é como chorar em cena e viver a emoção. Ali você está fazendo um trabalho e tem que se entregar. É uma arte com muito bom gosto”, disse. Para Bárbara Evans, seu maior desafio foi passar verdade para o telespectador. “Como, por exemplo, em cenas de choro. Isso é

muito difícil, mas você acaba entrando de verdade na personagem e tudo dá certo”, declarou a modelo que elogiou seu parceiro de cena, o galã Cauã Reymond. “Ele me aceitou bem, me abraçou real porque sou nova no assunto, né? Teve paciência, foi amigo e fizemos um trabalho excelente. Ele teve que me ajudar porque não entendia todo o processo. Foi maravilhoso”, falou a atriz, que ainda negou qualquer affair com o global.



RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

QUICHE DE PALMITO E ALHO-PORÓ

INGREDIENTES

MASSA:

3 xícaras de farinha
de trigo
1 xícara de margarina
ou manteiga

2 ovos

sal a gosto

RECHEIO:

150 g tomatinhos cerejas

300 g de palmito

1 talo de alho poró

1 lata de milho verde

50 g de azeitonas
picadas

150 g de queijo

tipo mussarela

sal e cheiro-verde

a gosto

COBERTURA:

3 ovos

2 caixinhas de creme
de leite

150 g de queijo tipo
parmesão ralado (fica
melhor com o queijo
ralado na hora)

sal e pimenta-do-reino
a gosto

MODO DE PREPARO

MASSA:

3 xícaras de farinha
de trigo



1 xícara de margarina
ou manteiga

2 ovos

sal a gosto

RECHEIO:

150 g tomatinhos

tipo cerejas

300 g de palmito

1 talo de alho poró

1 lata de milho verde

50 g de azeitonas

picadas

150 g de queijo

tipo mussarela

sal e cheiro-verde

a gosto

COBERTURA:

3 ovos

2 caixinhas de creme
de leite

150 g de queijo tipo

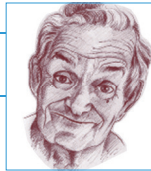
parmesão ralado (fica

melhor com o queijo

ralado na hora)

sal e pimenta-do-reino

a gosto



TEIXEIRA MENDES CONTA

- O homem liga
pra mãe e diz:
- Ela brigou comigo
de novo e estou indo
morar com você.
- A mãe responde:
- Não querido, ela
tem que pagar por
isso: eu vou morar
com vocês!!!

Publicidade Legal, no Gazeta é Legal

SÓ NO GAZETA VOCÊ TEM MENOR PREÇO NAS PUBLICAÇÕES DE:

-  Avisos Leilões
-  Balanços
-  Convocações
-  Comunicados Judiciais
-  Editais Judiciais
-  Editais Praça
-  Editais de Licitações
-  Intimações

Ao fazer sua escoima
consulte um
de nossos consultores.

Gazeta (62) 4101-0226

editais@portalgazeta.com.br





Nativa SPA Baunilha de Madagascar traz mistura perfeita entre o doce e o cítrico

Lançamento do Boticário contém notas inusitadas que promovem uma experiência sensorial única

O Boticário traz uma super novidade para a linha Nativa SPA: a Baunilha de Madagascar. E para se diferenciar das fragrâncias semelhantes existentes no mercado, O Boticário criou uma combinação de ingredientes que liga as notas quentes e sensuais da baunilha a notas cítricas, resultando em uma experiência sensorial envolvente e surpreendente. Os novos produtos chegaram às lojas, revendedoras e e-commerce da marca em novembro.

Nativa SPA Baunilha de Madagascar conta com sete produtos para deixar a pele macia e perfumada. O destaque fica por conta do Óleo em Calda Hidratante, com textura densa e sedosa que perfuma e hidrata por até 30h, e do Açúcar Esfoliante Corporal, que ajuda na renovação celular e hidratação da pele. O portfólio se completa com os Hidratantes Corporais de 200ml e 400ml, Creme para as Mãos, Sabonete em Barra e Água de Banho.

Fomos buscar a baunilha mais especial do mundo para proporcionar uma experiência única. Criamos uma fragrância inédita com um quê a mais ao misturarmos doçura e notas cítricas, verdes, florais e frutais, trazendo a baunilha como a consumidora nunca viu, explica Aline Mori, gerente de Cuidados Pessoais do Boticário.

Preço sugerido:
R\$ 29,99

- Hidrata por até 30 horas e sua fórmula com ingredientes nutritivos deixa a pele nutrida e com um toque macio.
- Aroma cremoso e intenso.

Nativa SPA Baunilha de Madagascar Loção Hidratante, 400ml
Preço sugerido: R\$ 49,99

- Possui uma fórmula com ação prolongada que hidrata por até 30 horas, deixando a sua pele suavemente macia e com um irresistível toque aveludado.



Nativa SPA Baunilha de Madagascar Açúcar Esfoliante Des. Corporal

Preço sugerido: R\$ 54,99

- Renova e hidrata a pele, deixando-a macia e com um toque sedoso e aveludado.

Nativa SPA Baunilha de Madagascar - Águas de Banho

Preço sugerido: R\$ 69,99

- Fragrância deliciosa com notas quentes, sensuais e envolventes.
- Ideal para ser usada por todo o corpo, prolongando a deliciosa sensação de frescor e conforto do banho.

Nativa SPA Baunilha de Madagascar - Creme para mãos

Preço sugerido: R\$ 28,99

- Não danifica o esmalte e hidrata por 24 horas.
- Protege a pele de agressões externas e aumenta a resistência das unhas, protegendo-as do ressecamento e deixando-as mais fortes.

Nativa SPA Baunilha de Madagascar Loção Hidratante, 200ml

Nativa SPA Baunilha de Madagascar Óleo de Calda
Preço sugerido: R\$ 59,99

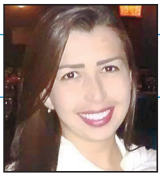
- Textura inovadora e surpreendente.
- Perfuma e hidrata por até 30 horas.

Nativa SPA Baunilha de Madagascar Sabonete em Barra

Preço sugerido: R\$ 8,99

- Limpa profundamente promovendo uma verdadeira renovação, ajudando a te deixar com as energias restauradas.





Artigo

■ Josanne Gonzaga

Os paráliticos emocionais

FICO EXTASIADA como nessa geração de alucinógenos e andróides ainda seja moda a ausência do sentir. Ainda estamos na era que o ego é mais valioso que a razão. Que a vulnerabilidade é mais importante que o respeito e que dinheiro tem mais peso que o amor.

Veza ou outra esse tipo de reflexão sem sentido me leva a algum lugar, como, por exemplo, enxergar a autodefesa por detrás da arrogância e a solidão por detrás da frieza.

O relacionamento com pessoas que são incapazes de reconhecer seus sentimentos, que não dispõem carinho, afeto e principalmente disposição de alma-corre-se o risco de futuras frustrações para aquelas que entram no sentimento de forma voluntária e espontânea.

Muitas pessoas aspiram em estar em relacionamentos duradouros, mas se esquecem de que esse tipo de relacionamento exige dedicação, reconhecimento e muita paciência de ambas as

partes envolvidas.

A cumplicidade e o companheirismo são fundamentais em um relacionamento saudável. Pessoas que não estão dispostas a dividir não deveriam se relacionar com ninguém, a não ser com elas mesmas.

Quando um parálitico emocional decide relacionar fica difícil para o parceiro entender sua frieza. A relação normalmente é pesada demais ao que se entrega e turbulenta ao que não se entrega, pois é extremamente difícil para o parálitico emocional lidar com as questões emocionais que surgem, gerando conflitos e decepções.

Quando por ventura entramos em uma relação com alguém que carrega essa frieza, sentimos-nos sozinhos e definhamos diariamente naquela suposta união. Obviamente aquela pessoa continua caminhando, sem a menor consciência, prosperando e sorrindo.

Com frequência essas pessoas são atraentes, cultas, inteligentes, e

Reprodução



não raro misteriosas, instigando sentimentos e devaneios nos parceiros que cegamente está na relação; quanto mais aparentemente se envolvem em contrapartida é o tamanho é a frieza e afastamento emocional, levando a graves consequências como solidão e até mesmo depressão do outro.

As pessoas firmes não partilham nada. Não gostam. Não sentem... não nada. Nunca nos convidam para dentro do seu eu, se consideram profí-

cuos dos sentimentos e encaram a vida como um filme no qual são meros telespectadores.

É preciso, entretanto, enxergar além, compreender que pessoas assim não valem a pena. Que o amor não é dispensável nem pelo mais autêntico dos seres.

Passei por isso uma vez, quando percebi o iceberg eu estava entrando, e lhe digo, não é fácil decidir pôr um fim à relação. E, apesar disso, mesmo notando a falta de amor continuar a sen-

tir-se ligada. Porque há carinho, porque há ainda alguns resquícios de alguns sonhos, porque ainda não completou o luto ou pura e simplesmente porque continua a haver alguma curiosidade em relação ao que o outro anda a fazer

Mas, o fato é, que mesmo sofrendo, vale a pena procurar por um amor que estremece, "enverga", balança forte, mas não quebra ou sucumbe, pois terá raízes profundas e construídas sobre uma base relacio-

nal onde imperam o respeito mútuo, franqueza, transparência, sinceridade e a verdade, aliados a um compromisso mútuo de resgate, em tempos de perdas de si mesmo, do prumo da própria vida ou desnordeio nas decisões e ações da vida.

JOSANNE GONZAGA,
PRESIDENTE DA ONG CON-
CEITO E ESCRITORA (04 LIVROS
PUBLICADOS, E PARTICIPAÇÃO EM
03 ANTOLOGIAS), COACH
E ADMINISTRADORA DE
EMPRESAS. E-MAIL JOGONZAGA@
BOL.COM.BR

ESTUDO

Vingança: os efeitos benéficos no seu humor

Quando se sentem ignoradas, as pessoas são mais propensas a se comportar agressivamente. Logo, um novo estudo decidiu testar a ideia

HYPESCIENCE - Logo, um novo estudo conduzido por David Chester e C. Nathan DeWall decidiu

testar a ideia de que a rejeição social, ao nos fazer sentir feridos e indesejados, desencadeia uma necessidade de reparar nosso humor por qualquer meio disponível, inclusive através da satisfação de causar dano àqueles que nos fizeram sofrer – a vingança. Agressão

Pesquisas anteriores sugeriram que a vingança contra os que pensamos ter nos prejudicado pode ser impulsionada por um senso de justiça, e pode ativar centros de recompensa neural.

Os pesquisadores descobriram que a agressão também pode ser um método viável de

reparo do humor.

O ESTUDO

Eles pediram a 156 participantes para escreverem uma redação sobre um tópico pessoal, depois trocaram os textos com outros participantes para receber feedback sobre o que escreveram.

Uma parte dos participantes recebeu um feedback ruim (na verdade composto pelos pesquisadores): "Uma das piores redações que eu já li".

Chester e DeWall mediram o humor antes e depois que os participantes tiveram a chance de expressar uma forma simbólica de agressão:

espetar alfinetes em uma boneca de vodu imaginada como a pessoa que lhe deu comentários ruins.

Esse ato nada simpático realmente reparou o humor para os participantes rejeitados, até o ponto em que era indistinguível dos participantes que receberam um bom feedback.

BESTEIROL DO SEU DEDÉ


PASSATEMPO

A Vaca

Porque a vaca da leite? R: porque ela não sabe vender...


HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)




Hoje é um dia importante para você cuidar de interesses vinculado ao lar e à família. Tende a se sentir mais emotivo, sensível e conectado às questões familiares. É um momento importante para agir com mais flexibilidade e estar disposto a aprendizados, ariano.

Touro (21 abr. a 20 mai.)




Observe a maneira como você está se comunicando e se expressando, taurino. O momento atual é importante para questões financeiras e reflexões sobre os seus talentos. Utilizando a inteligência com consciência, você pode ter retorno material.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)




Sol e Vênus seguem se movimentando em seu signo, estimulando a inteligência geminiana. Hoje é um dia importante para estar atento às finanças e aos seus valores emocionais e familiares. É hora de investir naquilo que represente uma maior qualidade de vida.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)




A Lua se movimenta em seu signo, enfatizando a sensibilidade e a emotividade dos cancerianos. O momento é oportuno para concluir situações pendentes e fazer um balanço pessoal. É uma fase importante para finalizar questões que vem lhe acompanhando.

Leão (22 jul. a 22 ago.)




O início da semana tem uma energia mais introspectiva e de reflexões aos leoninos. É um período que favorece as amizades, a vida social e uma atitude mais flexível. É um bom momento para você perceber o apoio da família e de pessoas com quem tem uma ligação.

Virgem (23 ago. a 22 set.)




O dia indica a importância dos amigos que são considerados da sua família, virginiano. É um bom período para se sentir mais apoiado emocionalmente no que você quer fazer. A carreira e os seus objetivos passam por um momento de destaque.

Libra (23 set. a 22 out.)




As questões familiares e relacionadas ao sucesso e à carreira estão enfatizadas. Para que você se sinta realmente realizado é preciso estar envolvido emocionalmente com o que faz. O momento é oportuno para investir em conhecimentos e viagens.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)




O dia tem uma natureza bastante sensível e emocional aos escorpianos. É um momento importante para questionar a sua filosofia de vida e aquilo que você acredita e pensa. É uma fase de importantes transformações mentais e emocionais aos escorpianos.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)




O período atual enfatiza a possibilidade de novos relacionamentos e parcerias. É um bom momento para questionar as suas atitudes nas relações, sagitariano. O dia pede uma consciência maior dos fatores que interferem na saúde.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)




Compreenda como os seus relacionamentos podem estar influenciados pelo o que você viveu na infância. As relações em geral e as relações familiares estão evidenciadas hoje aos capricornianos. O momento é muito importante para rever o seu estilo de vida.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)



A fase atual favorece uma expressão mais criativa e afetiva dos aquarianos. É o momento de contatar a sua criança interna e de ser mais flexível nas situações emocionais. É uma fase que favorece a diversão, o namoro e a evolução emocional.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)



A presença da Lua no setor amoroso enfatiza os sentimentos piscianos. A fase é muito importante para você estar mais consciente de suas emoções e questões afetivas. Um momento oportuno para se conectar mais com aquilo que lhe nutre emocionalmente.

CAÇA-PALAVRAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Não ao desperdício de alimentos!

Além de contribuir para o meio **AMBIENTE** e a economia, evitar o **DESPERDÍCIO** de **ALIMENTOS** é uma das melhores formas de organizar a **COZINHA** e ainda manter uma **DIETA** equilibrada. Confira algumas dicas importantes!

Faça um levantamento do **CONSUMO** de comidas e dos **GASTOS** semanais e mensais para preparar uma **LISTA** de **COMPRAS** mais próxima da realidade;

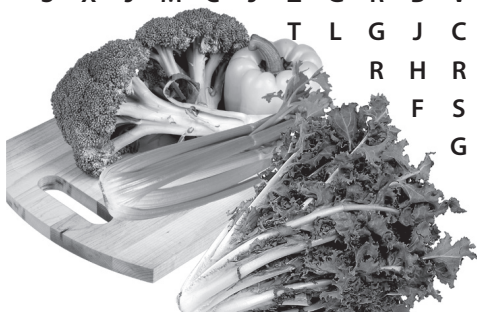
Seja no sacolão, na **FEIRA** livre ou no supermercado, prefira os alimentos da **ÉPOCA**, que tendem a ser mais fresquinhos, vistosos e **BARATOS**;

Resista à **TENTAÇÃO** de estocar produtos devido ao baixo **PREÇO**, exceto se for possível congelar ou preparar **CONSERVAS**;

Consuma **FOLHAS**, talos e **CASCAS**, que são ricos em vitaminas, **FERRO**, potássio e outros nutrientes e, geralmente, em quantidades bem maiores que na própria **POLPA** ou folha. Na hora do uso, siga a lógica do mais ao menos perecível: coma primeiro a folha, depois a polpa e então o **TALO**, no caso dos vegetais;

Reaproveite a comida do **ALMOÇO** ou **JANTAR** em 24 horas ou, se não der, no máximo em dois dias. Conserve-a em **POTES** bem vedados na geladeira, e não no forno.

F	F	F	F	O	L	H	A	S	F	S	O	T	N	E	M	I	L	A	H	B	Z
E	F	E	R	R	O	E	H	L	I	S	T	A	B	J	P	O	T	E	S	E	P
I	C	H	V	A	M	B	I	E	N	T	E	C	M	E	J	Z	W	L	C	P	O
R	J	A	N	T	A	R	G	X	I	C	O	N	S	U	M	O	X	R	S	O	L
A	G	L	D	E	S	P	E	R	D	I	C	I	O	G	L	O	B	O	L	C	P
N	B	W	L	S	A	R	P	M	O	C	L	C	T	N	Ç	I	T	K	L	A	A
O	Ã	Ç	A	T	N	E	T	F	Z	B	H	S	O	E	D	S	H	J	G	Z	J
S	X	J	M	C	J	Z	G	R	B	V	Z	C	R	N	A	A	L	M	O	Ç	O




Pixel Disney **MOANA** UM MAR DE AVENTURAS

Conheça a versão em quadrinhos do filme Moana!

UMA JOVEM CORAJOSA. UM SEMIDEUS. UMA INCRÍVEL JORNADA!

Solução

