



Domingo

Goiânia, 28 de maio de 2017

Ano 12 - Edição 3169

R\$1 do Estado



portalgazeta



gazetadoestado



62 99118-3777 www.portalgazeta.com.br

ABUSO DE PODER

“Houve uso excessivo de força”, diz diretor da ONU sobre reação a protesto em Brasília

Diante da violência registrada nos protestos da última quarta-feira em Brasília seguida pela convocação do Exército pelo presidente Michel Temer, a ONU diz que é papel do governo garantir a integridade física e os direitos dos manifestantes e impedir medidas que possam gerar uma escalada na violência

PÁGINA 03

Reuters

Diretor do centro de informações da ONU no Brasil se disse “satisfeito que a tranquilidade tenha sido em parte restaurada” pela revogação da convocação do Exército



Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

**DOMINGO**
TEMPERATURA MÁXIMA**O Reino Proibido -**

Um jovem fanático por artes marciais sonha regularmente com o Rei Macaco, mestre na arte do kung fu, e frequenta uma loja de penhores em Chinatown. Um dia, no fundo da loja, ele encontra um cajado igual ao usado pelo Rei Macaco em seus sonhos: medindo mais de um metro de comprimento e com um macaco gravado. Quando uma gangue tenta assaltar o local, ele recebe a missão de devolver o cajado a seu dono verdadeiro.

DOMINGO MAIOR

Alvo Duplo - Depois de verem seus respectivos parceiros morrerem, um matador de Nova

Orleans e um detetive de Washington se unem para derrotar um inimigo em comum.

SESSÃO DE GALA

Ela - Theodore é um escritor solitário, que acaba de comprar um novo sistema operacional para seu computador. Para a sua surpresa, ele acaba se apaixonando pela voz deste programa informático, dando início a uma relação amorosa entre ambos. Esta história de amor incomum explora a relação entre o homem contemporâneo e a tecnologia.

CORUJÃO

Uma Linda Mulher - Executivo milionário e solitário contrata uma jovem prostituta para lhe fazer companhia por uma

semana. Aos poucos, ele se encanta e fica apaixonado pela moça.

SEGUNDA**SESSÃO DA TARDE**

O Amor é Cego - Um homem que busca namoradas de acordo com o tipo físico é hipnotizado de forma a visualizar apenas a beleza interior delas. Até que ele se apaixona por uma mulher obesa que, aos seus olhos, é simplesmente linda.

TELA QUENTE

O Último Desafio - Após uma missão fracassada que deixou uma mancha em sua carreira, Ray Owens foi transferido de Los Angeles para uma cidade do interior do Arizona. Quando um traficante internacional



em fuga do FBI chega na região, Ray precisará lutar com todas as forças, para recuperar seu prestígio e impedir que o criminoso atravesse suas terras.

CORUJÃO

Agora e Para Sempre - Tessa, uma jovem que

sofre de leucemia, faz uma lista das coisas que gostaria de fazer antes de morrer. No topo da lista está o desejo de perder a virgindade. Sem perder o amor pela vida, ela se envolve com Adam, um rapaz que mora na casa ao lado.

CINEMA
Novo Top Gun

Tom Cruise confirmou num talk show australiano que a sequência de 'Top Gun - Ases Indomáveis' vem aí.

O assunto havia ganhado força no ano passado, depois de uma publicação do produtor Jerry Bruckheimer no Twitter dizendo que ele e Cruise haviam se reunido para falar de 'Top Gun 2'. O ator havia sido evasivo até então, mas desta vez foi enfático: "Definitivamente vai acontecer", confessou. "Provavelmente vou começar a rodar no ano que vem".

"Você é a primeira pessoa para quem estou contando publicamente", disse ao apresentador. A notícia foi comemorada mundo afora por fãs do filme original, que na semana passada completou 31 anos de seu lançamento.

A agenda de Tom Cruise, porém, anda bastante apertada. No mês que vem ele lança a nova versão de 'A Múmia', o começo de uma nova franquia que ainda terá Frankenstein, Lobisomem, Drácula e O Homem Invisível, numa espécie de "Os Vingadores" com monstros. Além disso, o sexto 'Missão: Impossível' estreia em julho de 2018.

Gazeta
Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883 / (64) 3453-8883
comercial@portalgazeta.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883 / (64) 3453-8883
editais@portalgazeta.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra
DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

CLASSIFICADOS
Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883
classificados@portalgazeta.com.br

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@portalgazeta.com.br
VICE PRESIDENTE
Helvislane Martins Gonçalves

REDAÇÃO - WhatsApp: (62) 9 9118-3777
redacao@portalgazeta.com.br

REDAÇÃO SUL
Rua B-8, S/N, Qd. 14, Lt. 20, Itanhangá I
Caldas Novas - Goiás

DISTRIBUIÇÃO
Grupo Exata de Comunicação
luiscastrocarlos@gmail.com
(62) 9 92636547 - 9 83004318

ABUSO DE PODER

“Houve uso excessivo de força”, diz diretor da ONU sobre reação a protesto em Brasília

Diante da violência registrada nos protestos da última quarta-feira em Brasília seguida pela convocação do Exército pelo presidente Michel Temer, a ONU diz que é papel do governo garantir a integridade física e os direitos dos manifestantes e impedir medidas que possam gerar uma escalada na violência

RICARDO SENRA/BBC BRASIL - “Consideramos que nesse caso houve uso excessivo de força, e isso nos preocupa profundamente”, disse à BBC Brasil o diretor do centro de informações das Nações Unidas para o Brasil, Maurizio Giuliano. “Direitos humanos de manifestantes devem ser garantidos mesmo que manifestantes cometam crimes.”

Segundo o italiano, que trabalha no escritório da ONU no Rio de Janeiro, gera preocupação “o uso de armas de fogo, em uma situação em que manifestantes podem ser violentos, mas estão desarmados”, em referência a policiais flagrados disparando com armas de fogo.

A Secretaria de Segurança Pública do Distrito Federal disse que o procedimento não é adotado em protestos e que abriria um inquérito para investigar os fatos.

Em nota enviada após a entrevista à reportagem, na manhã desta sexta-feira, a ONU criticou ainda a violência policial em ações na área conhecida como cracolândia, em São Paulo, após ação determinada pelo prefeito João Dória (PSDB), e também contra trabalhadores rurais, em referência às dez pessoas que morreram durante um despejo realizado pela polícia civil em uma fazenda no Pará.

Ainda sobre os protestos em Brasília, Giuliano também afirmou à BBC Brasil que está “satisfeito que a tranquilidade tenha sido em grande parte restaurada” com a revogação do decreto assinado na última quarta-feira por Temer e que “confia que clareza e justiça serão feitas”.

“Acreditamos que o governo brasileiro - assim como seus oponentes - vão encontrar formas de dialogar, enquanto garantem que protestos aconteçam de forma pacífica. Violência frequentemente gera mais violência, como foi o caso nessa situação”, disse o diretor da ONU.

Diante da manifestação que reuniu dezenas de milhares de pessoas contra seu governo - e incluiu cenas de depredação e fogo em ao menos três ministérios -, Temer assinara decreto “autorizando o emprego das Forças Armadas

Reuters



Diretor do centro de informações da ONU no Brasil se disse “satisfeito que a tranquilidade tenha sido em parte restaurada” pela revogação da convocação do Exército



Representante da ONU também pediu que manifestantes que “exercem direito à manifestação de forma pacífica”

para a garantia da lei e da ordem no Distrito Federal”.

Previsto para vigorar até 31 de maio, o decreto foi revogado em menos de 24 horas, diante de manifestações de preocupação vindas até de um ministro do Supremo Tribunal Federal, Marco Aurélio Mello.

Em nota, a Presidência justificou a convocação das Forças Armadas.

“O presidente da República ressalta que não hesitará em exercer a autoridade de que o cargo lhe confere sempre que for necessário”, dizia o comunicado.

“As manifestações ocorridas em Brasília (...) produziram atos de violência e vandalismo que,

lamentavelmente, colocaram em risco a vida e a incolumidade de servidores que trabalham na Esplanada dos Ministérios (...) Diante de tais circunstâncias, o presidente da República, após confirmada a insuficiência dos meios policiais solicitados pelo presidente da Câmara dos Deputados, decidiu empregar, com base no artigo 142 da Constituição Federal, efetivos das Forças Armadas com o objetivo de garantir a integridade física das pessoas, proporcionar evacuação segura dos prédios da esplanada e proteger o patrimônio público, tal como foi feito anteriormente em vários

Estados brasileiros”.

USO DE ARMAS DE FOGO

Segundo as Nações Unidas, “reportou-se que ao menos sete pessoas foram detidas e 49 resultaram feridas, algumas delas gravemente e ao menos uma com arma de fogo”.

Questionado sobre o uso de armas de fogo pela polícia, Giuliano afirmou que “não comentaria algo que ainda está em investigação”.

“O que podemos dizer é que estamos preocupados”, agregou o porta-voz da ONU. “Mesmo quando as manifestações se tornam violentas, garantir a

integridade física das pessoas é a prioridade. Resaltamos que as instituições estão lidando com isso de maneira muito séria, e acreditamos que a Justiça será feita”.

Sobre a convocação do Exército no lugar da polícia, Giuliano disse que “nessas situações, pedimos a todas as partes que não usem violência e se abstenham de tomar medidas que possam incitar a violência ou levar a uma escalada violenta”.

A principal preocupação em órgãos internacionais, segundo a BBC Brasil apurou, é o risco de que a convocação do Exército, por meio de decreto presidencial, possa resultar em mais violência - ao invés do contrário.

“A convocação de Forças Armadas por governos pelo mundo para conter protestos não é incomum. O problema é a forma como elas foram convocadas”, analisou uma pessoa ligada à diplomacia internacional.

À reportagem, o porta-voz da ONU diz que não cabe a ele sugerir o que governos façam, mas disse que o diálogo deveria ser o caminho para reestabelecer a tranquilidade.

“Os dois lados devem encontrar formas de se comunicar e dialogar pacificamente - mesmo que não cheguem a um acordo. Nós não acreditamos que a violência - de quem quer que seja - seja um caminho justo ou eficiente para se chegar a objetivos”.

CRACOLÂNDIA E MORTES NO CAMPO NO PARÁ

Em nota divulgada nesta sexta-feira, a Comissão Interamericana de Direitos Humanos e o Escritório sul-americano do Alto Comissariado da ONU para os Direitos Humanos (ACNUDH) condenaram “o uso excessivo da força por parte da Polícia Militar para reprimir protestos e manifestações no Brasil”.

Segundo os órgãos, “armas de fogo devem estar excluídas dos dispositivos utilizados para o controle dos protestos sociais”.

“O uso desse tipo de armas é uma medida extrema, e não deve utilizar-se exceto naquelas

ocasiões em que as instituições policiais não possam reduzir ou deter com meios menos letais àqueles que ameaçam a vida e integridade de outras pessoas.”

“Instamos ao Estado brasileiro a redobrar seus esforços para promover o diálogo e proteger o direito à manifestação pacífica”, afirmou na nota Americo Incalcaterra, representante para América do Sul do ACNUDH. “A manifestação pacífica é uma forma de participação própria das sociedades democráticas, em que as pessoas podem exigir seus direitos humanos e exercer ativamente suas liberdades de opinião e de expressão”.

As Nações Unidas também afirmaram que “condenam todo ato de violência e urgem aos manifestantes a exercer seus direitos à livre manifestação de forma pacífica, ao mesmo tempo em que reafirmam que a ação das forças de segurança deve respeitar em todo momento as normas internacionais de direitos humanos”.

Citando operação determinada pelo prefeito de São Paulo, João Dória, na cracolândia, e a morte de dez pessoas “durante um despejo violento realizado pela polícia civil e militar em uma fazenda no Estado do Pará”, a ONU solicitou que autoridades investiguem “esses fatos e outros atos de violência, a fim de identificar e punir os responsáveis e assim combater a impunidade e evitar a repetição de atos similares”.

“Buscamos garantir os direitos humanos em uma situação bastante delicada no Brasil neste momento”, afirmou o Relator da Comissão Interamericana de Direitos Humanos para o Brasil, James Cavallaro.

“Urgimos ao governo brasileiro a cumprir com suas obrigações internacionais em matéria de direitos humanos. Isso inclui garantir o direito à manifestação e adotar políticas públicas que tenham como prioridade o respeito e a garantia do direito à vida, à integridade pessoal e outros direitos fundamentais.”

Homem processa James Cameron por plágio em “Titanic”



Prestes a completar 20 anos, “Titanic” é um dos filmes preferidos de muita gente e levou 11 estatuetas do Oscar para casa, incluindo Melhor Filme e Melhor Diretor para James Cameron.

Agora, um americano chamado Stephen Cummings entrou na justiça contra Cameron. A acusação? O diretor teria plagiado algumas de suas histórias de vida e uma delas teria dado origem ao personagem Jack Dawson, vivido por Leonardo Di Caprio.

Cameron teria conhecido a histó-

ria no “boca a boca”, nos tempos em que trabalhou em Brevard County, na Florida. É lá onde vive Cummings, que também trabalha com barcos. Ele ainda acusa o diretor de se apropriar da história de amor entre Jack e Rose, que teria acontecido entre dois de seus parentes: a esposa sobreviveu no naufrágio de 1912 e o marido não.

No processo, Cumming pede 300 milhões de dólares como indenização mais 1% dos direitos autorais do filme. Nada mal, né?

O Poderoso Chefinho vai ganhar continuação, mas só em 2021



A Fox anunciou que vem aí uma sequência de ‘O Poderoso Chefinho’, animação lançada este ano sobre um garoto que ganha um irmãozinho, mas logo passa a viver em pé de guerra com este, um

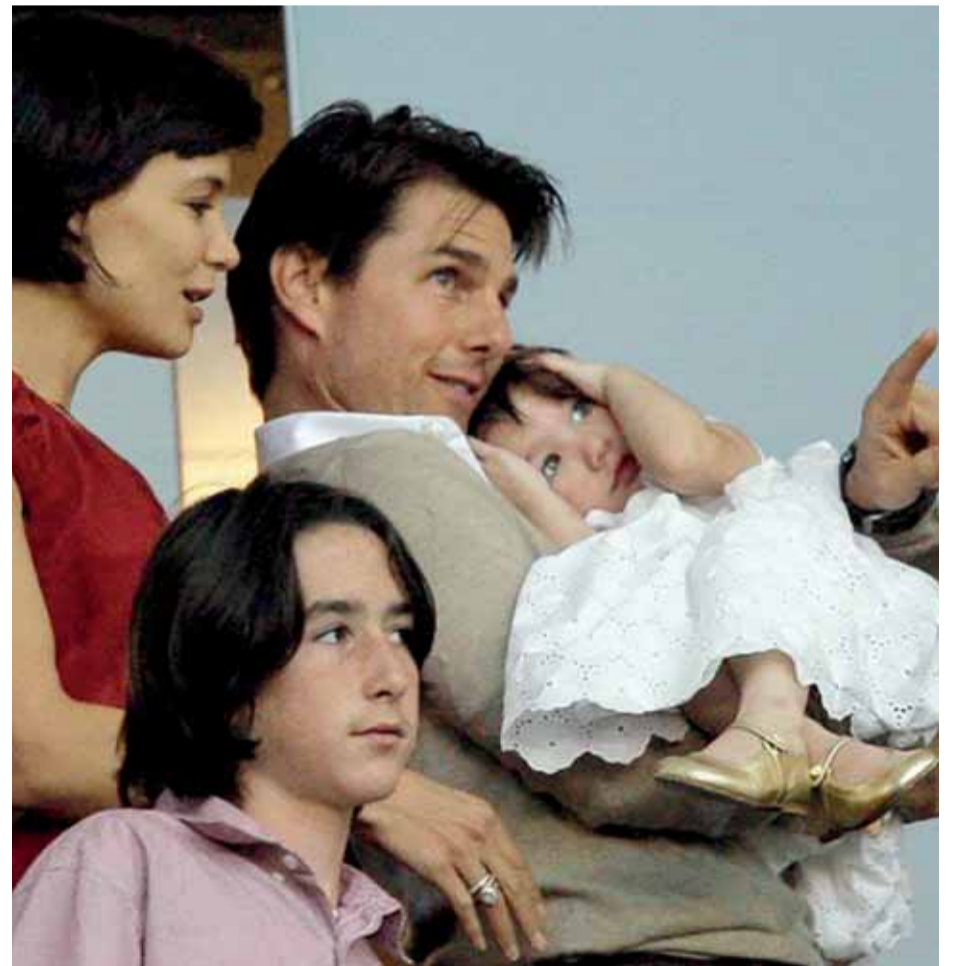
mini executivo mandão e numa missão secreta.

Desde sua estreia, em março, o filme já rendeu US\$468 milhões nas bilheterias de todo o mundo. O número foi suficiente para fazer brilhar

os olhos dos produtores, mesmo que o desfecho do original não sugerisse uma continuação.

Para os fãs, porém, convém ter paciência. O novo longa só chegará aos cinemas em março de 2021.

Enquanto Russell Crowe se derrete pelos filhos, Tom Cruise desconversa sobre Suri



Na última segunda, 22 de maio, os atores Russell Crowe e Tom Cruise estiveram na Austrália para o lançamento do filme “A Múmia” e conversaram com jornalistas. Ao evento, Crowe levou seus dois filhos: Charles, de 13 anos, e Tennyson, de 10.

De acordo com o informações, a estrela de “Gladiador” falou com carinho dos filhos: “Eu tenho passado muito tempo com meus filhos no último ano e eu amo isso.”

Sem pensar em se aposentar das telonas, ele tem focado em se dedicar aos meninos enquanto são crianças. “Ambos estão crescendo e eu sinto que é muito importante estar conectado a eles nesse momento. As coisas estão mudando com eles de semana em semana”, explicou Crowe.

Até o lançamento na Austrália, ele ainda não tinha visto o filme porque queria assistir ao lado dos filhos para saber qual seria a reação dos dois.

Quando o assunto “paternidade” passou para o lado de Tom Cruise, o tom mudou. Um jornalista teria perguntado ao ator se ele acha que Suri seguirá seus passos e se tornará atriz. “Você nunca sabe, você nunca sabe”, foi o que ele respondeu.

Suri tem 11 anos e é fruto da relação do ator com a atriz Katie Holmes. Em Hollywood, dizem que ele não tem lá muito contato com a filha. Com Nicole Kidman, sua primeira esposa, ele adotou um casal: Isabella, hoje com 24 anos, e Connor, com 22.

Rapidamente, Tom Cruise desconversou e falou apenas sobre sua relação de amor com o cinema.



TEIXEIRA MENDES CONTA

O Novo Relógio

O filho diz

para a mãe:

- Mãe, comprei um relógio!
- Que marca?

- As horas.
- Ahaha, engraçadinho. Comprei um cinto!
- Que marca?
- As costas.

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

TILÁPIA ASSADA NO FORNO



INGREDIENTES

1 tilápia
Suco de um limão
1 tomate maduro cortado em rodela
1 cebola picada em rodela
tempero a gosto
azeite
2 batatas médias
salsa desidratada

MODO DE PREPARO

Coloque o peixe em um

tabuleiro forrado com papel alumínio
Lave bem o peixe com o suco do limão
Tempere-o por dentro e por fora com seu tempero preferido
Eu usei tempero de alho e sal
Banhe-o com bastante azeite
Coloque as rodela de batata, a cebola e o tomate ao redor do

peixe
Salpique a salsa nas batatas e cubra o peixe com as duas abas do papel alumínio
Asse o peixe em forno preaquecido em 200°C durante 30 minutos
Descubra-o e asse por mais 20 minutos, ou até secar um pouco a água
Regue com o líquido

para ficar tenro e apetitoso
Sirva com arroz branco e salada verde
INFORMAÇÕES ADICIONAIS
Sugestão: pedir ao peixeiro pra limpar todo o peixe, tirar as escamas e fazer pequenos cortes na pele para o tempero entrar bem.

RELACIONAMENTO

Como manter a paixão intensa durante a vida toda

O amor não dura para muitas pessoas. Estudos observam o declínio da satisfação em relacionamentos amorosos, especificamente na paixão.

HYPESCIENCE - O amor não dura para muitas pessoas. Estudos observam o declínio da satisfação em relacionamentos amorosos, especificamente na paixão. Normalmente, este declínio começa após o casamento e pode continuar por anos. Mas calma, há esperança. Muitos casais que estão juntos há anos conseguem manter o amor e até a paixão.

Em 2011 um questionário foi aplicado nos Estados Unidos, pedindo que os participantes dessem uma nota ao seu relacionamento, de 0 a 7. A nota mais baixa significava "não estou apaixonado de jeito nenhum" e a nota mais alta, "apaixonado intensamente". Para a surpresa do autor do estudo, Daniel O'Leary, mais de 40% das pessoas casadas há mais de 10 anos selecionaram "apaixonado intensamente".

Outro estudo impressionante é uma ressonância magnética conduzida pela pesquisadora Bianca Acevedo, também em 2011. Neste trabalho, apenas casais que estavam casados há mais de 10 anos e que se diziam intensamente apaixonados participaram. Eles viram fotografias do parceiro e de uma pessoa conhecida, mas neutra. O resultado foi que ao olhar para o parceiro, o sistema de recompensa do cérebro foi acionado. A única diferença entre os participantes e pessoas que são recém-apaixonadas é que o último grupo também mostra uma ativação na região do cérebro associada com ansiedade.

Em outras palavras, os casais que consegui-

ram manter a paixão liberaram dopamina mas não sentem ansiedade. Tem coisa melhor?

Mas o que torna o amor passionnal possível depois de tantos anos? Diferentes estudos apontaram pontos em comum:

- Não estar sob grande pressão, como problemas financeiros ou de segurança física;
- Não ter depressão, ansiedade ou insegurança em altos níveis;
- Ter boas habilidades de comunicação e conseguir lidar bem com conflitos;
- Ter ajuda de parentes, especialmente na época em que os filhos são pequenos.

Além disso, há alguns hábitos que melhoram a qualidade do relacionamento:

- Fazer coisas junto com o parceiro que são novidade ou desafio;
- Celebrar o sucesso do parceiro;
- Expressar agradecimento pelo o que o parceiro faz por você;
- Aprofundar amizades com outros casais.

Os pesquisadores especializados nesta área, como Arthur Aron da Universidade Stony Brook (EUA), não sabem se todos os casais são capazes de manter a chama do amor acesa por vários anos. "Mas sabemos que alguns conseguem, e sabemos bastante sobre o que você pode fazer para tornar seu relacionamento forte e aumentar a paixão. Então não deduza que é normal não estar em um relacionamento ótimo - faça alguma coisa em relação a isso!", diz ele em artigo publicado na revista Time.

Leia o Jornal Gazeta do Estado

gazetadoestado.com.br

Página Bonita



Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

O seu domingo vem com dicas para presente e cuidados com a sua beleza

Intense SuperFix Duo traz versatilidade para você arrasar na make

Lançamento do Boticário apresenta batom com duplo efeito: de um lado gloss e do outro matte

O novo batom Superfix Duo oferece duas opções em apenas um produto: 1 batom, 2 efeitos e você pronta para arrasar! Esse lançamento do Boticário reforça a proposta de praticidade da marca Intense, criada para descomplicar a make facilitando o dia a dia das mulheres. A novidade aposta no brilho e traz o efeito laqueado nos lábios, viabilizada pela combinação do matte de alta cobertura com o gloss ultra brilhante transparente. Os batons já estão nas lojas de todo país, no e-commerce (www.boticario.com.br) e com as revendedoras da marca.

A praticidade do produto está na embalagem e na maneira de usá-lo.

O brilho, quando aplicado sobre o batom matte completamente seco, resulta no efeito laqueado, que está em alta no mundo da beleza. Já a opção matte é no transfer e tem durabilidade de até 6 horas, além de pigmentação intensa. SuperFix Duo está disponível em seis cores: Vestida para Arrasar (roxo), Lei da Atração (amora), Tudo ou Nada (boca), Causando Frisson (marrom), Perigo à Vista (vermelho) e Em cima do Salto (nude).

O novo batom integra o portfólio que já conta com mais de 90 produtos da linha Intense, reformulada no início desse ano.

As mulheres buscam cada vez mais praticidade para o dia a dia. E é exatamente esse o maior benefício de Superfix Duo, oferecer possibilidades de compor diferentes looks com apenas um produto, que cabe perfeitamente em seu nécessaire.

Independente da ocasião, ela tem a opção do matte e do gloss, para estar pronta para um dia cheio de compromissos, explica Mirele Agostinho Martinez, gerente de Maquiagem e Acessórios do Boticário.

Intense Batom Super Fix

Preço sugerido R\$ 39,90

Cor: Tudo ou nada

- 2 unidades de 4ml
- 2 efeitos em 1 De um lado cor intensa e acabamento mate, e do outro, cobertura transparente para um efeito laqueado
- Alta cobertura
- Longa duração

Disponível também nas cores: vestida para arrasar, lei da atração, causando frisson, perigo à vista e em cima do salto.

Sobre O Boticário

O Boticário é uma empresa do Grupo Boticário. Inaugurada em 1977, em Curitiba (Paraná), tem hoje a maior rede franqueada de cosméticos do Brasil, com 3.760 pontos de vendas em cerca de 1750 cidades brasileiras e mais de 900 franqueados. Líder no mercado de perfumaria, segundo o Instituto Euromonitor, seus produtos têm preços acessíveis, sofisticação e tecnologia de ponta. São mais de 850 itens, entre maquiagem, perfumaria e cuidados pessoais, como cremes, protetores solares, loções, desodorantes, shampoos, sabonetes, entre outros.



COMPORTAMENTO

Essa é a razão pela qual você acha que tem cada vez menos tempo livre

Foto: Divulgação

Conforme passam os anos, as pessoas costumam sentir que possuem cada vez menos tempo livre para fazer algo que gostam

HYPESCIENCE - Conforme passam os anos, as pessoas costumam sentir que possuem cada vez menos tempo livre para fazer algo que gostam, afóra o trabalho e os compromissos diários.

Essa não é somente uma impressão. As pessoas estão com menos tempo livre, mas isso é culpa delas.

OS GRÁFICOS

Adam Alter, um psicólogo da Universidade de Nova York, nos EUA, deu uma palestra TED Talks este ano na qual apresentou uma coleção de três gráficos mostrando dados sobre como as pessoas gastam seu tempo em um dia médio em 2007, 2015 e 2017.

Baseando-se em informações coletadas pelo Bureau of Labor Statistics e pelo aplicativo Moments, que acompanha o uso de smartphone, o



gráfico indica que o sono e o trabalho ocupam cerca de dois terços do dia das pessoas, não importa o ano. O mesmo acontece com as atividades de sobrevivência, tais como tomar banho e comer.

No entanto, como passamos o nosso precioso tempo livre – um período de apenas algumas horas, durante o qual fazemos muitas das coisas que nos tornam individuais – mudou drasticamente.

SAIA DA FRENTE DAS TELAS

Comparado a 2007, quando a tecnologia comia apenas alguns mi-

nutos do nosso tempo livre, hoje praticamente todo esse tempo é gasto na frente de telas de algum tipo, como computadores e celulares.

O espaço vermelho é todo o tempo que passamos mexendo nas telas. As faixas brancas e amarelas representam o tempo “onde a magia acontece”, segundo Alter. “É onde sua humanidade vive, e agora ela está em um espaço muito pequeno”.

O psicólogo aconselha que as pessoas repensem seu apego a smartphones, laptops e tablets. Eles podem

ajudar a conectar indivíduos em um sentido geográfico, como uma ligação no Skype para um parente ou amigo distante, mas também levam à distração e sentimentos de isolamento.

Ele incentiva as pessoas a encontrar um equilíbrio saudável entre tempo livre e tecnologia, mesmo que isso signifique bloquear certas mídias sociais ou abster-se de usar um dispositivo completamente. Afinal de contas, conforme Annie Dillard observou em seu livro “The Writing Life”, “como passamos nossos dias é, naturalmente, como passamos nossas vidas”.

ESTUDO

O cérebro literalmente começa a devorar a si mesmo quando não dorme o suficiente

De acordo com um estudo da Universidade Politécnica de Marche, na Itália, nossos cérebros literalmente começam a devorar a si mesmos quando não dormimos o suficiente.

A razão pela qual dormimos vai além de repor nossos níveis de energia. Nossos cérebros mudam de estado quando não estamos acordados, para limpar os subprodutos tóxicos da atividade neural deixados para trás durante o dia.

Curiosamente, o mesmo processo começa a ocorrer em cérebros que ficam cronicamente privados de sono. O problema? Isso faz com que eles limpem uma quantidade significativa de neurônios e conexões sinápticas, que não deveriam.

A pesquisa foi publicada no Journal of Neuroscience.

A DIFERENÇA

A equipe, liderada pela neurocientista Michele Bellesi, examinou a resposta do cérebro de ratos a maus hábitos de sono.

Os neurônios são cons-

tantemente apoiados por dois tipos diferentes de célula glial. As microgliais são responsáveis por limpar as células velhas e desgastadas através de um processo chamado fagocitose – que significa “devorar” em grego. Já o trabalho dos astrócitos é limpar sinapses desnecessárias no cérebro para atualizar sua “fiação”.

Sabemos que estes processos ocorrem enquanto dormimos, para eliminar o desgaste neurológico do dia, mas agora parece que a mesma coisa acontece enquanto estamos acordados, se não obtemos sono suficiente.

Ao invés de isso ser uma coisa boa, porém, o cérebro começa a se prejudicar. Pense no seguinte: o primeiro caso é o lixo que você descarta propriamente sendo recolhido enquanto você está dormindo. O segundo caso é alguém entrando em sua casa contra sua vontade, e indiscriminadamente jogando para fora a sua televisão, geladeira e fogão, por exemplo.

O ESTUDO

“Nós mostramos pela primeira vez que porções de sinapses são literalmente comidas pelos astrócitos por causa da perda de sono”, disse Bellesi ao portal New Scientist. Para descobrir isso, os pesquisadores estudaram os cérebros de quatro grupos de ratos:

- Um que dormiu de 6 a 8 horas (bem descansado);
- Outro que foi periodicamente acordado (espontaneamente acordado);
- Um terceiro grupo que foi mantido acordado por 8 horas extras (privado de sono);

E um grupo que foi mantido acordado por cinco dias seguidos (cronicamente privado de sono).

Quando os pesquisadores compararam a atividade dos astrócitos nos quatro grupos, identificaram-na em 5,7% das sinapses nos cérebros de ratos bem descansados e 7,3% nos cérebros de ratos espontaneamente acordados.

Nos ratos privados e cronicamente privados do

sono, eles notaram algo diferente: os astrócitos aumentaram sua atividade, mas comeram partes das sinapses da forma como as células microgliais comem resíduos – um processo conhecido como fagocitose astrocítica.

Nos cérebros de ratos privados de sono, os astrócitos foram ativos em 8,4% das sinapses, e nos cronicamente privados de sono, em 13,5%. A maioria das sinapses que estavam sendo comidas nos dois grupos de camundongos privados de sono eram as maiores, que tendem a ser as mais antigas e mais usadas, o que é provavelmente uma coisa boa.

Mas quando a equipe verificou a atividade das células microgliais através dos quatro grupos, eles descobriram que também tinha crescido no grupo cronicamente privado de sono.

E isso é uma preocupação, porque a atividade microglial desenfreada tem sido associada a doenças cerebrais como Alzheimer e outras formas de neurodegeneração.

ESPORTE

Estácio de Sá/ Força Atlética/ Governo de Goiás vai disputar o LDU



As atletas da Estácio de Sá/ Força Atlética/ Governo de Goiás embarcam neste domingo (28) para participar da fase regional da Liga do Desporto Universitário (LDU), promovido pela Confederação Brasileira do Desporto Universitário (CBDU), que será realizada em Vitória (ES) entre os dias 29 de maio e 03 de junho.

Os campeões desta etapa enfrentarão em setembro, em Recife/PE, os vencedores das Conferências Nordeste, Norte e Sul, na disputa pelo título de campeão nacional.

Ao todo 12 atletas e comissão técnica vão representar Goiás no handebol feminino. As armadoras são Amanda de Castro Barreira, Amanda Souza de Almeida, Isadora Ribeiro Alves de Almeida, Juliana Morgana Nunes Santos, Thaís de Andrade Silva. A ponta direita é Thaís Rosa Arruda. Além das pivôs Cleidiane Fernandes Santos, Marina Helena Galvão, Sarah Noleto Calassio e as goleiras Dhara dos Santos Dias, Elora Oliveira Maciel, Marjorie Cristina Bizachi.

Todos os jogos de handebol serão disputados Centro Esportivo Tancredo de Almeida Neves, o Tancredão.

O CAMPEONATO

Na capital do Espírito Santo, cerca de 750 atletas competirão nas modalidades de vôleibol, basquetebol, futsal e handebol, nas categorias masculina e feminina. A Liga contará com alunos-atletas de seis estados – Distrito Federal, Goiás, Mato Grosso, Minas Gerais, Espírito Santo e o Rio de Janeiro –, representando 19 Instituições de Ensino Superior.

A EQUIPE

A Associação Cultural e Esportiva Força Atlética desenvolve em Goiânia e na região metropolitana o trabalho de handebol feminino de alto rendimento, com treinamento de equipes na categoria de base, cadete, juvenil, júnior e principal.

Desde 2007, a Força Atlética também desenvolve projeto social com o atendimento de alunos de redes públicas de educação. A ação é voltada para crianças e pré-adolescentes, oferecendo inclusão, esporte e aulas transversais sobre meio ambiente e combate às drogas.

CEJANE PUPULIN

MODA

Mega Moda Fashion 2017 será inspirado nos 50 anos da Tropicália

Goiânia - A Tropicália foi um movimento na música que rompeu com os paradigmas culturais do final dos anos 60, formando um grande coletivo de artistas como Caetano Veloso e Gilberto Gil, sacudindo o cenário musical. Eles compunham sob a influência da cultura pop, rock e manifestações de vanguarda. O movimento deve ser muito homenageado em 2017 pois completa 50 anos.

Nessa esteira de tributos, o Mega Moda Fashion – MMF desfile realizado pelo Mega Moda Shopping, também trará este tema para a sua próxima edição, marcada para agosto de 2017, em Goiânia. O lançamento do MMF 2017 será realizado no dia 31 de maio na Boate Sed-

na, no setor Marista, às 20h. Na ocasião, com a presença de lojistas, imprensa e patrocinadores, os detalhes desta próxima edição do desfile serão apresentados. “A inspiração na Tropicália aparecerá na sala de desfile, no Fashion Film e também no catálogo especial do evento”, afirma Adriane Teixeira, gerente de marketing do Mega Moda Shopping, maior shopping de moda atacadista do Centro-Oeste.

Em 2016, o evento contou com a presença do ator Caio Castro, da atriz Karina Bacchi, das modelos Rafa Kalimann e Mari Baianinha e do cantor sertanejo e ator mirim Rogerinho Costa. Para 2017, a lista será apresentada no lançamento dia 31.

LUCAS MORAES

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

Cuidado com confusões e desentendimentos na comunicação, ariano. Observe as suas atitudes, o seu comportamento emocional e os padrões que precisa eliminar. Dia que favorece as amizades e uma intuição mais perceptiva da realidade.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

Os sonhos e ideais taurinos ganham muita força neste momento. Cuidado com desentendimentos com amigos devido a problemas de comunicação. É hora de ouvir a intuição em relação à realização de seus projetos.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

Mercúrio, o regente geminiano, está próximo do planeta Netuno. Você tende a ter dificuldade de agir baseado apenas na razão. Este é um momento de cultivar mais a sensibilidade e valorizar os sinais.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

Forte chamado de despertar espiritual aos cancerianos. Momento em que você sente a necessidade de se conectar mais com o que lhe é sagrado. Estudos e viagens podem ter, como propósito principal, o autoconhecimento.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

Ao fazer negociações, siga a sua intuição, leonino. Você tende a estar mais saudoso e também pode estar melancólico neste momento. É hora de buscar terapias e apoio ao seu desenvolvimento emocional.

Virgem (23 ago. a 22 set.)

O foco está no estabelecimento de relações mais empáticas e sensíveis. A sua capacidade de se colocar no lugar de outras pessoas está enfatizada. Cuidado com a tendência a demandas irreais em seus relacionamentos.

Libra (23 set. a 22 out.)

Momento interessante para desenvolver habilidades criativas ou artísticas. É preciso que você descanse e consiga repor a sua energia. Pode estar sentindo um chamado relacionado ao trabalho, libriano.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

Cuidado com excesso de fragilidade e vulnerabilidade emocional. Procure não se iludir e enganar no terreno amoroso. Excelente momento para o contato com a arte e a espiritualidade. O conhecimento amplia horizontes.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

Saiba ouvir mais o que as pessoas têm a lhe dizer. Este é um momento em que você deve valorizar a interiorização e a reflexão. Não queira bancar o salvador da pátria na família, sagitariano. Coloque seus planos em prática.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

Esteja mais atento à linguagem não-verbal e sincronidade. Os irmãos ou as pessoas próximas podem estar solicitando atenção e cuidados. Essa é uma fase importante, que prioriza o seu desenvolvimento subjetivo.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

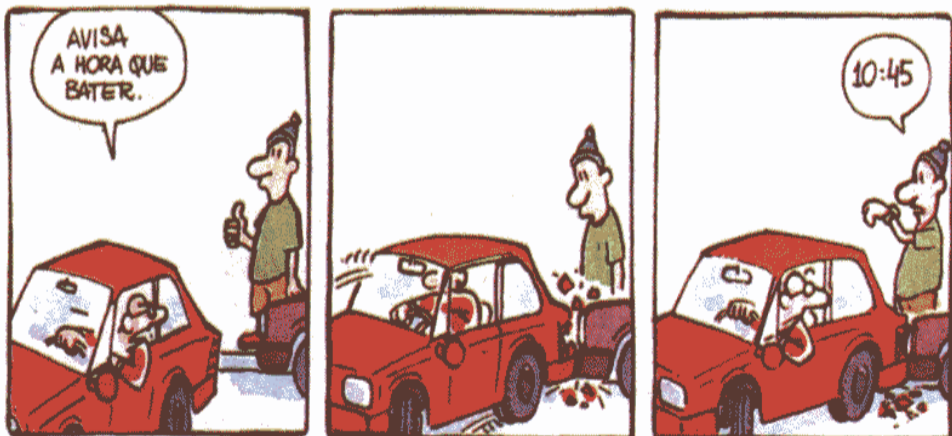
Momento de reflexões sobre como você está utilizando as suas qualidades. Pode haver oportunidades de desenvolvimento material nesta fase. É necessário que se desapegue do que é supérfluo, aquariano.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

Temos nesse momento a conjunção de Mercúrio e Netuno em seu signo, pisciano. Este é um momento de muita inspiração, imaginação e sensibilidade. Tende a haver uma conexão muito sutil, mas também profunda com as pessoas.

QUADRINHOS

A Hora/Girfield



BESTEIROL DO SEU DEDÉ

“Não há nada mais trabalhoso do que viver sem trabalhar!”

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Atividade combatida pela Embratur	Prêmio que contempla a descoberta científica mais estranha do ano	Fruto cultivado em Napa Valley (EUA)	Conjunto de etapas que definem a evolução do funcionário dentro de uma empresa
Que só comporta uma interpretação			Boi, em inglês
Bem, em espanhol	Sistema estelar como Andrômeda		Pouco submisso
		Hiato de "miúdo" Berílio (símbolo)	Nick Nolte, ator dos EUA
Sobrecarregado de serviço	Comentário no rodapé da página	Diz-se da herança de um povo	Orlando Dantas, jornalista brasileiro
		Preocupação (pop.)	
		Oração	
Barril usado para envelhecer a bebida			Inês de Castro, dama galega
Que tem um tom pomposo (fig.)	Embarcação do rio São Francisco		
		Xico Sá, jornalista e escritor cearense	Letra que precede o cifrão no real
Divindade suprema do panteão iorubá	Uniforme, no alfabeto fonético Turbilhão	Cópias válidas de um contrato	Ligação (fig.) 154, em romanos
Espor-te de Leandro Visotto	Ave australiana que não voa		
		Instância da psique (Psican.)	Incólume Altar-?: o principal da igreja
Estado do porto de Itaquí (sigla)		Vitamina que fixa o cálcio nos ossos	Estação espacial destruída em 2001
Cabe ao acusador (dito)			

BANCO 2/ox. 4/bien. 6/gália. 7/ignobel — unívoco.

14

THE WITCHER
UM FASCINANTE PASSEIO PELO MUNDO DO ACLAMADO JOGO.
Pixel Nas bancas e livrarias

Solução

V	A	O	H	V	D	S	N	O
R	I	W	P	N	V	W		
I	T	O	E	I	E	T	O	A
E	C	I	T	O	A	V		
R	E	T	O	D	N			
R	S	X	V	T	V	X	O	
V	T	O	I	V	G	T	E	
C	I	E	N	E	S	O	L	E
E	C	E	P	T	E	N	O	T
O	O	Y	G	B	W			
O	D	V	B	R	B	O	S	S
N	N	N	I	N	E	I	B	
V	I	X	V	T	V	G	N	
T	O	C	O	L	I	N		
P				N		I		