

EDUCAÇÃO

Governo de Goiás sanciona lei que aumenta em até 64% salário de professores temporários da rede estadual

Medida, encaminhada pelo próprio governador Ronaldo Caiado, corrige distorção histórica e equipara salário de professores contratados a de servidores efetivos que é de R\$ 2.886,15

PÁGINA 03

SANEAMENTO

Fórum da Habitação, Fórum Empresarial e AGM promovem debate

Divulgação



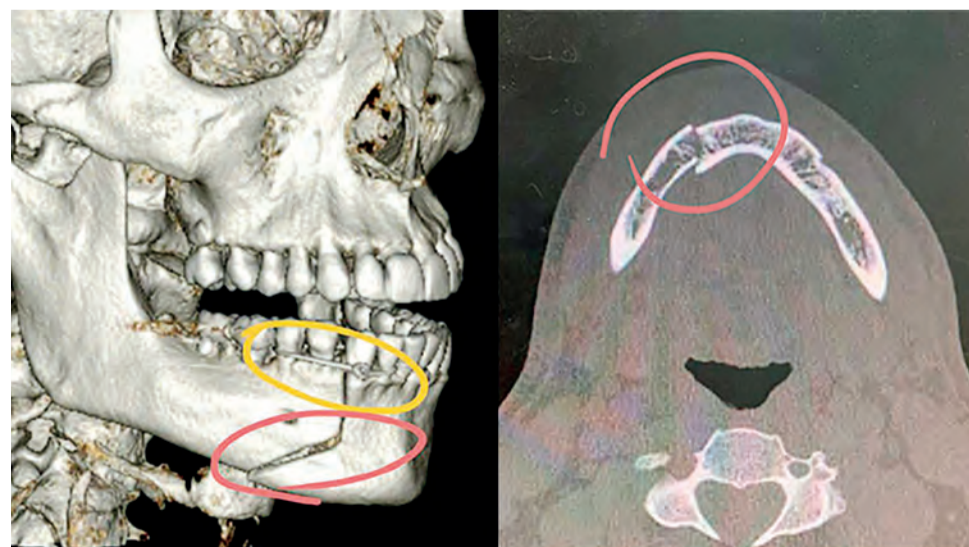
PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

Vocalista do grupo Carrapicho, Zezinho Correa está na UTI com Covid-19



Henri Castelli admite espancamento ao mostrar ferimentos graves: "Boca pendurada"



Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos



DOMINGO
TEMPERATURA MÁXIMA ATÉ QUE A SORTE NOS SEPARE 3 - Após os acontecimentos do último filme, onde perdeu a herança da família em Las Vegas, Tino procura um emprego fixo, sem sucesso. Um dia, é atropelado pelo filho do homem mais rico do país. Ao acordar depois de sete meses em coma, se surpreenderá com a notícia de que sua filha e o rapaz estão apaixonados. Convidado para gerir as finanças da empresa do pai do genro, para gerar dinheiro que usará para bancar o casamento, Tino consegue o inimaginável: falir a empresa, a maior do Brasil - o que gera um colapso na economia nacional.

DOMINGO MAIOR
Man Down: O Terror Da Guerra - Numa América pós-apocalíptica Gabriel Drummer, ex-militar, procura

desesperadamente seu filho contando com a ajuda de seu melhor amigo e um outro sobrevivente.

CINEMAÇO
OPERAÇÃO SOMBRA - JACK RYAN - Jack Ryan estudava em Londres quando o World Trade Center desabou devido a um ataque terrorista ocorrido em 11 de setembro de 2001. Servindo o exército americano, ele participa da Guerra do Afeganistão e, lá, sofre um sério acidente na coluna. Durante a recuperação no hospital, ele conhece a doutora Cathy, por quem se apaixona. É neste período que ele recebe a visita de Thomas Harper, que trabalha para a CIA e recomenda que Ryan retorne ao Doutorado em Economia. Ele segue o conselho e, a partir de então, passa a trabalhar às escondidas para a CIA, sem que nem mesmo Cathy saiba. Em

meio às investigações, Jack descobre um complô orquestrado na Rússia, que pode instalar o caos financeiro nos Estados Unidos. Com isso, ele viaja a Moscou com o objetivo de investigar Viktor Cheverin, o líder da operação.

CORUJÃO
Good Kill - Máxima Precisão - O major Tommy Egan é um oficial da Força Aérea Americana encarregado de dirigir ataques aéreos na Guerra no Afeganistão. Após pilotar drones de controle remoto contra os talibãs por oito horas, todos os dias, ele volta para sua casa, em Las Vegas, onde vive com sua esposa e filhos. Mas, a cada nova missão, sua moral fica mais conturbada. Tommy começa a se desligar da vida real, vendo sua rotina familiar cair aos pedaços, enquanto o caos da guerra só cresce



cada vez mais.

SEGUNDA
SESSÃO DA TARDE
Enrolados - Flynn Ryder é o bandido mais procurado e sedutor do reino. Um dia, em plena fuga, ele se esconde em uma torre. Lá, conhece Rapunzel, uma jovem prestes a completar 18 anos que tem um enorme cabelo dourado, de 21 metros de comprimento.

Rapunzel deseja deixar seu confinamento na torre para ver as luzes que sempre surgem no dia de seu aniversário. Para tanto, faz um acordo com Flynn. Ele a ajuda a fugir e ela lhe devolve a valiosa tiara que tinha roubado. Só que a mamãe Gothel, que manteve Rapunzel na torre durante toda a sua vida, não quer que ela deixe o local de jeito nenhum.

CINEMA
Cherry

A Apple divulgou o primeiro trailer de "Cherry", drama intenso que volta a reunir o ator Tom Holland (o Homem-Aranha da Marvel) com os cineastas Joe e Anthony Russo (do blockbuster "Vingadores: Ultimato"). A prévia é repleta de cenas impactantes e reviravoltas na vida do protagonista, num choque de gêneros que parece misturar cenas de comédia romântica, filme de guerra, drama de drogas e thriller criminal.

Na trama, Holland interpreta um veterano de guerra viciado em drogas, que se torna ladrão de bancos para pagar suas dívidas.

A história é real. A produção baseia-se no livro de memórias de Nico Walker, um ex-médico do Exército que voltou do Iraque com estresse pós-traumático, ficou viciado em opiáceos e começou a roubar bancos. Ele foi capturado em 2011 e passou oito anos preso.

Os direitos foram adquiridos numa disputa feita por leilão, que incluiu a Warner e a Sony, e levou o autor a usar todos os minutos que tinha disponíveis no telefone da prisão para garantir o seu futuro como milionário. Os Russo venceram a competição pelo fato de também vir de Cleveland como o escritor e terem perdido amigos para o vício, o que lhes fez querer se focar nesse problema como tema de seu primeiro filme após "Vingadores: Ultimato" - a maior bilheteria de cinema de todos os tempos.

O roteiro de "Cherry" foi escrito por Jessica Goldberg, criadora da série "The Path", e o elenco ainda inclui Ciara Bravo ("Wayne"), Jack Reynor ("Midsommar"), Kelli Berglund ("Now Apocalypse"), Thomas Lennon ("Reno 911!") e Michael Gandolfini ("The Deuce")

O trailer revela que o filme terá um lançamento limitado nos cinemas em 26 de fevereiro, praticamente na data-limite da qualificação de candidatos ao Oscar 2021. Holland tem sido bastante elogiado pelo desempenho e pode ganhar campanha da Apple para emplacar uma indicação.

EDUCAÇÃO

Governo de Goiás sanciona lei que aumenta em até 64% salário de professores temporários da rede estadual

Medida, encaminhada pelo próprio governador Ronaldo Caiado, corrige distorção histórica e equipara salário de professores contratados a de servidores efetivos que é de R\$ 2.886,15

SECRETARIA DA CASA CIVIL/GO - Foi sancionada e publicada no Suplemento do Diário Oficial do Estado, a Lei nº 20.959, que prevê o aumento de até 64,61% no salário de professores temporários da rede esta-

dual de ensino em Goiás. Dessa forma, a proposta do governador Ronaldo Caiado corrige uma distorção histórica, pois há mais de 20 anos os professores com contratos temporários cumprem a

mesma carga horária dos efetivos, mas tinham salários inferiores.

A remuneração mensal será paga de forma proporcional à quantidade de horas-aulas prestadas no mês. Assim, professores de nível

superior com carga horária de 40 horas, por exemplo, terão R\$ 1.132,94 acrescidos a seus salários. Já os de nível médio, com a mesma carga horária, passarão a receber mais R\$ 956,91. O piso nacional do magistério

é de R\$ 2.886,15.

O aumento contempla 12.486 profissionais em todo Estado, sendo 12.439 com um reajuste equivalente a 64,61%, e outros 47, que recebiam R\$ 2 mil, terão o acréscimo de 44,31%

sobre o vencimento atual.

A lei entra em vigor com a sua publicação, produzindo efeitos financeiros a partir de 1º de janeiro de 2021 sobre os contratos temporários, sem efeitos retroativos.

SANEAMENTO

Fórum da Habitação, Fórum Empresarial e AGM promovem debate

Os representantes de oito órgãos integrantes do Fórum de Habitação de Goiás, do Fórum Empresarial do Estado de Goiás e da Associação Goiana de Municípios (AGM) discutiram a realização da terceira edição do Fórum Goiás de Debate, a ser realizado no mês de fevereiro, com o tema “Repensando o Saneamento Básico Municipal à Luz do Novo Marco Legal”.

A definição do tema do evento aconteceu após uma reunião com o presidente da AGM, Paulo Sérgio Rezende (Paulinho), na sede do Sindicato das Imobiliárias e Condomínios do Estado de Goiás (SecoviGoiás), na qual foram discutidas as temáticas e os trâmites para viabilizarem o evento, que deve acontecer com palestrantes e representantes muni-

Divulgação



cipais de forma mista; virtual e presencial.

O presidente da AGM destacou que o evento será muito importante pois “hoje os municípios,

mesmo com os prefeitos colocando como prioridades, os problemas nos setores de habitação, esgotamento sanitário e destinação de resíduos sólidos

são graves. Os municípios precisam de parcerias para solucioná-los. E é exatamente isso que esperamos dessas entidades”.

De acordo com o su-

perintendente do SecoviGoiás, Francisco Lopes, os representantes das entidades classistas se comprometeram a viabilizar a realização do evento com o intuito de conscientizar os gestores públicos municipais sobre a possibilidade dos municípios pequenos participem, coletivamente, de grupos criados pelo Estado; de contratar serviços de coleta e de tratamento de esgoto de forma conjunta e outros assuntos da área.

O objetivo do evento será o de conscientizar os gestores municipais sobre os impactos da nova lei, em vigor desde o início deste ano, e que confere importância ao setor de saneamento até então esquecido. Com a nova legislação haverá mais cobranças em relação à infraestrutura e que passam a ser de responsabilidade dos

municípios, que detêm o poder concedente, pois são titulares do serviço de saneamento básico.

“O evento servirá para iniciarmos o debate com os prefeitos goianos a fim de melhorar a gestão do saneamento, buscando alternativas legais para dar maior eficiência em todo sistema”, destacou o superintendente.

O tema, inclusive, está na pauta das reuniões do presidente da AGM, Paulo Sérgio Rezende, que também está comprometido com a realização do evento, que vai trazer a “luta dos municípios” e debater o tema. “Nossa luta é para garantir aos municípios as melhores condições de implantação do saneamento básico e da destinação dos resíduos sólidos”, comenta o presidente.

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA AGM

CAUC

Alto índice de municípios com pendências junto ao Cadastro Único de Convênio preocupa a AGM

A Associação Goiana de Municípios (AGM) demonstra preocupação com o alto índice de municípios que não conseguem cumprir todas as obrigações de prestação de contas de requisitos junto ao antigo CAUC – Cadastro Único de Convênio – hoje denominado de Serviço Auxiliar de Informações para Transferências Voluntárias e ligado a Secretaria do Tesouro Nacional.

Ao todo são 16 exigências que devem ser cumpridas para que o município possa obter a

certidão negativa. Dentre elas a comprovação de regularidade quanto a Tributos, a Contribuições Previdenciárias Federais e à Dívida Ativa da União; quanto a Contribuições para o FGTS; à Adimplência Financeira em Empréstimos e Financiamentos; aplicação mínima de recursos na Educação, na Saúde e Regularidade Previdenciária, dentre outras.

O descumprimento de apenas uma dessas exigências impede os municípios de contratarem qualquer tipo de finan-

ciamento com bancos públicos, como a Caixa, Banco do Brasil e BNDES, além de não receber transferências voluntárias do Governo Federal, estadual ou qualquer tipo de recurso que não decorra estritamente de determinação constitucional.

Nos últimos dias 13 e 14 a Associação Goiana de Municípios (AGM) fez um levantamento sobre o assunto junto aos 246 municípios goianos e constatou que apenas 36 deles estavam em dias junto ao CAUC. São eles: Águas Lindas de Goiás, Ameri-

cano do Brasil, Anápolis, Aruanã, Bela Vista, Bom Jardim de Goiás, Bom Jesus de Goiás, Brazabrantes, Catalão, Chapadão do Céu, Diorama, Gameleira de Goiás, Goiânia, Goiânia, Goiânia, Goiânia, Hidrolândia, Jesúpolis, Lagoa Santa, Luziânia, Mineiros, Montes Claros de Goiás, Nova América, Nova Aurora, Nova Crixás, Padre Bernardo, Palestina de Goiás, Paraúna, Rialma, Santa Fé de Goiás, Santa Tereza de Goiás, São João da Paraúna, Senador Canedo, Simolândia, Trindade, Turvânia e Turvelândia.



O presidente da AGM, Paulo Sérgio de Rezende (Paulinho) acredita que esse alto índice possa ter alguma ligação com o fato da ocorrência de mudança de mandato nas prefeituras e que em breve se normalizará. Mas reconhece que “a situação é preocupante e a inadimplência junto ao CAUC

traz sérios problemas com a vedação a assinatura de novos convênios com o governo federal e a suspensão dos repasses de recursos referentes aos convênios já em execução”. Além disso diz que o número de exigências é muito grande.

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA AGM



Corte

■ **Maria Reis**
mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. O Teatro Novo Ato, criado em 2015, destinado às artes onde acontecem apresentações, oficinas, leituras dramáticas, sarau de poesia, intercâmbios culturais, desenvolvimento de projetos, criação de roteiros, dramaturgia, produção de vídeos, performances, atualmente as suas instalações passa por reformas por meio do Projeto Dinamização Teatro Novo, ato do Fundo de Arte e Cultura de Goiás.

2. Com a reforma o Teatro Novo vai ganhar um foyer que pode servir para apresentações, pocket shows, coffee breaks, vernissages, exposições, instalações, entre outras variáveis e um mezanino com sala-teatro que pode ser usado para aulas, oficinas, exibição de filmes, apresentações. A reinauguração do teatro que fica no Setor Crimeia Leste está prevista para quando abril chegar.

Selecionada

Aluna do curso de Biomedicina da Estácio Goiás, Carla Iré, do terceiro período do curso de Biomedicina, foi selecionada para participar do XVI Curso de Verão em Bioquímica e Biologia Molecular do Instituto de Química da USP. O curso, que tem a finalidade de estimular o ingresso de estudantes na pesquisa científica, consistirá de trabalhos práticos empregando técnicas atuais avançadas em Bioquímica e Biologia Molecular. O curso será realizado de forma remota até o dia 22 de janeiro, seguindo o mesmo rigor da seleção. O curso é gratuito e os critérios para ingressar são baseados em boas notas e interesse científico.

PARA CONFERIR

Márcio Garcês que atualmente está morando em São Paulo, deu uma rasante em Goiânia e foi conhecer a loja Inhai? Look & Fashion, que vai abrir suas portas, no mall do New Business Style. A Inhai será comandada pelos sócios, o publicitário e especialista em marketing, Ademar Moura, advogado, Jullyano Mendes e o DJ e personal dancer, Fernando Baldocchi. Márcio aproveitou para tirar uma 'fotinha' na escada da loja, que segundo os empreendedores, é parada obrigatória para quem for ao local

Divulgação



Divulgação



APRESENTAÇÃO

Na semana passada, aconteceram dois dias de ações em imobiliárias da capital para apresentação do novo empreendimento da GPL Incorporadora, cujo lançamento oficial será na próxima semana e marca o início de um ano repleto de novidades da incorporadora para o mercado imobiliário em Goiás. Na foto, o coordenador comercial da incorporadora, João Paulo Reis e o gerente estratégico da marca, Eloy Pinheiro, que presenciaram as ações

Estado de saúde de vocalista do grupo Carrapicho, com Covid-19, é "grave, mas estável"



O vocalista do grupo Carrapicho, Zezinho Correa, segue internado em estado grave. À Folha de S.Paulo, a assessoria de imprensa da banda afirmou nesta terça-feira (12) que seu quadro clínico é estável. O músico está internado na unidade de terapia intensiva (UTI) do Hospital Samel, em Manaus, desde o último dia 7, após contrair covid-19. Ele vem apresentando melhora, mas respira com a ajuda de aparelhos. No dia 4 de janeiro, Correa sentiu dores no corpo e febre. Ele foi para o hospital um dia depois, quando seu teste para coronavírus deu positivo.

Recentemente, o artista

foi alvo de fake news, que informavam o óbito dele. A família decidiu desmentir o boato nas redes sociais do músico. "Notícia boa é para ser espalhada. Fake news devem ser repudiadas. Nós, da família do Zezinho Correa, viemos, por meio (desta nota), informar que ele está na UTI da Samel, entubado, mas se recuperando bem da covid. Com 100% de saturação. Agradecemos os verdadeiros amigos, que estão na torcida por sua recuperação e pedimos desculpas pelo susto que alguns irresponsáveis espalharam que Zezinho teria falecido. Breve ele estará de volta aos palcos e ao nosso convívio, se

Deus quiser", diz uma nota publicada no Instagram.

Ainda em 2020, Zezinho e os outros integrantes do grupo — que era composto por 12 pessoas — decidiram comemorar os 40 anos de carreira e relembrar os sucessos que conquistaram o Brasil em 1996. Antes de se dedicar à carreira de cantor, o vocalista fez curso de formação de atores, no Rio de Janeiro. De acordo com a biografia do cantor, intitulada Eu quero tic, tic, tac - A saga de Zezinho Correa, lançada em 2017, o período vivido na capital fluminense foi marcado por dificuldades, até que decidiu apostar na carreira de cantor.

Henri Castelli admite espancamento ao mostrar ferimentos graves: "Boca pendurada"

Numa sequência de vídeos para o site Hugo Gloss, o ator Henri Castelli, de 42 anos, chocou os seguidores nesta segunda-feira (11), ao afirmar ter sido agredido. Ele também mostrou hematomas — de maneira externa e interna, por meio dos exames — de maneira externa e interna, por meio dos exames

— de maneira externa e interna, por meio dos exames. "Anunciaram há pouco que eu entrei numa briga em Alagoas, o que não é verdade", afirmou. "Eu estava com alguns amigos e, de nada, fui puxado pelas costas, pelo pescoço, jogado no chão e agredido. Víctima de socos e chutes no rosto, que levaram a uma fratura exposta na minha mandíbula. A impressão que eu

tinha é de que minha boca estava pendurada naquele momento", lembrou em depoimento.

O ator esclareceu ainda que a escolha de justificar a entrada no hospital como um acidente na academia foi para não assustar a família, caso lessem a história na imprensa. "Minha mãe só soube de tudo quando eu voltei do hospital", disse ele, afirmando que fez a denúncia numa delegacia e foi até o Instituto Médico Legal (IML) para a realização do exame de corpo de delito.

"Os vídeos serão juntados ao processo. O médico e sua equipe optaram por

amarrar a minha boca com um fio de aço para que eu fizesse a cirurgia em São Paulo e pudesse cumprir meus compromissos de trabalho", detalhou.

Ainda de acordo com Henri Castelli, apesar da confusão, ele foi capaz de identificar os agressores. Alguns já foram chamados para prestar esclarecimentos. Ele afirma ainda que perdoa as pessoas que o machucaram e diz "não ter raiva nenhuma". Após repercussão do caso, Henri voltou à web para agradecer os fãs pelo apoio e contar que passou por cirurgias de maneira bem-sucedida.

Vitrine

■ **VOÇÊ SABIA?** O alecrim possui ação rejuvenescedora, deixando a pele mais viçosa.

■ **CIRCUITO DE FÉRIAS** - Hoje, domingo (17), o Shopping Cerrado promove o seu Circuito de Férias, com oficinas de customização de cadernos e de jardinagem e também rodas de contação de histórias. As atividades são voltadas para crianças de 3 a 12 anos.

■ **CIRCUITO DE FÉRIAS** 1- Além desse circuito, o Shopping Cerrado retoma com o Cerrado em Movimento, para quem quer manter a saúde em dia por meio da prática de exercícios físicos orientados por professores do Serviço Social da Indústria - SESI Campinas. Link para inscrições: https://www.sympla.com.br/circuito-de-ferias-shopping-cerrado-contacao-de-historias__1096856

Divulgação



■ **MARCA PLANETA DAS GÊMEAS**- Sucesso entre o público infantil e adolescente, com mais de 13,5 milhões de inscritos e mais de 3,5 bilhões de visualizações no YouTube, o "Planeta das Gêmeas", canal das irmãs Melissa e Nicolle, criado em 2015, inaugurou sua própria loja, física e virtual, no segmento infanto-juvenil, que conta com roupas e acessórios, livros e agendas. A loja fica no Rio de Janeiro, na Barra da Tijuca

Gazeta
Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com



■ HD Hércules Dias
www.herculesdias.com.br

DeCAMAROTE

HD a griffe do jornalismo

“A amizade desenvolve a felicidade e reduz o sofrimento, duplicando a nossa alegria e dividindo a nossa dor.”

PRESIDENTE HÉRCULES DIAS



Esmera

Esmera de Goiás, nova cerveja à base de mandioca produzida no Estado, premia contadores de causos com uma cervejeira personalizada abastecida com a nova cerveja.

Fusca

O primeiro vencedor do #CausoDeGoiano, Mestre Xandy contou a história de um passeio de fusca em Abadiânia que tinha tudo para ser romântico; depois de um acidente e um beijo mal sucedido com sabor de pequi, o relacionamento acabou.

Lobisomem

Outro roteiro premiado, do Jeffé Soares, mostra adaptação de uma lenda famosa do povoado onde vive que envolve o encontro com um lobisomem depois de um happy hour embalado com a nova cerveja

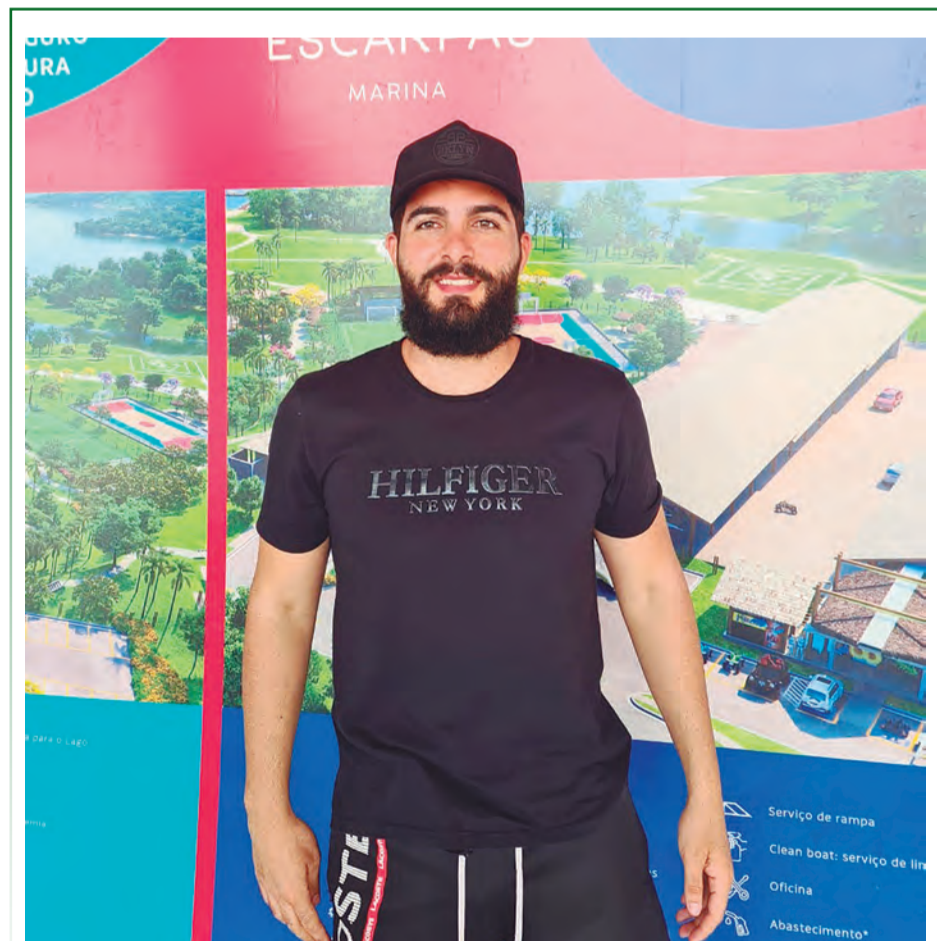
Quilombola

Toda a matéria-prima utilizada na produção da cerveja é adquirida de produtores familiares de 11 municípios goianos. Entre eles, Cavalcante, que abriga a maior comunidade quilombola do país.



Goiana de sucesso

Depois de encerrar o ano de 2020 acumulando novos recordes, premiações, milhões de streams e visualizações, a cantora Marília Mendonça lança nessa sexta-feira (15), um novo single. A faixa “Foi Por Conveniência” foi gravada durante a última live que a cantora fez e abre a série de lançamentos de 2021. A faixa já está disponível em todas as plataformas de áudio e o vídeo, no canal oficial da cantora no YouTube. “Foi Por Conveniência” é uma das músicas inéditas que Marília apresentou ao público durante a última live, em outubro passado.



Thiago Cozzatto visita Escarpas

O ator goiano Thiago Cozzatto passou o dia no novo Condomínio Escarpas Eco Parque, que está sendo construído às margens do Lago Corumbá IV, em Abadiânia, para gravar um monólogo. O ator, que não tinha ido ao local, se surpreendeu com a belíssima paisagem, que conhecia apenas por fotografias, e contou que saiu de lá com as energias recarregadas.



Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza



A importância dos óleos essenciais

Benefícios do uso desses óleos sem agressão ao meio-ambiente Os óleos essenciais, são substâncias vegetais voláteis e extremamente concentradas, são extraídos a partir de flores, frutos, sementes, folhas, raízes e até do caule por diferentes métodos de extração. Eles conseguem penetrar em nosso organismo ao serem inalados ou através da pele, sendo absorvidos pela corrente sanguínea

e metabolizados pelo corpo. A Lígia Mocelin, diretora e fundadora da Piunature fitocosméticos 100% veganos, apresenta as importâncias e impactos positivos e vantagens do uso de produtos à base desses óleos, tanto essenciais como vegetais, que vem para suprir a carência do mercado brasileiro. Podem ser usados misturados com óleos vegetais, loções, sabonetes, aromatizadores e em inúmeras formulas cosméticas, sempre em baixas concentrações, pois, são muito concentrados e precisam ser usados com parcimônia. Um bom exemplo dos óleos essenciais usados com maestria, é o carro chefe da marca Piunature o **esfoliante facial**. Ele combina os óleos vegetais de rosa mosqueta e calêndula com os óleos essenciais de melaleuca, alecrim e lavanda, com uma boa quantidade de esferas esfoliantes de semente de apricot. A ação das esferas, numa base hidratante com todos esses princípios ativos é realmente surpreendente. A massagem facial com esse produto, inclusive nas áreas dos olhos, hidrata muito além de clarear manchas, olheiras, cicatrizes de acne. Minimizar linhas de expressão e flacidez, só provando para ver o quão incrível é essa mistura.

Piunature Fitocosméticos - Lígia Mara Mocelin, Diretora, fundadora - @piunature_fitocosméticos - www.piunature.com.br

5 dicas para manter os brancos e grisalhos perfeitos no verão

Abandonar a tintura e assumir os fios naturais requer coragem, mudança de pensamento, atitude e cuidados

Para ter cabelos incríveis, hidratados e com o tom perfeito, confira as 5 dicas da especialista em cabelos brancos e grisalhos, Angela Vitalino de Farias, química e cosmetóloga da Bambbu Cosméticos.



O tom amarelado é potencializado com a exposição ao sol, por isso evite se expor nos momentos de maior incidência de raios solares e aposte em chapéus, lenços, bonés e produtos com proteção UV, especialmente no uso de **Leave-ins de cor black e acinzentadas**, que é apropriado para cabelos grisalhos ou brancos, pois eles não mancham os fios.

O cloro e sulfato de cobre presentes nas águas da piscina são um dos maiores inimigos dos cabelos brancos. Utilize um bom **Leave-in** nos cabelos secos ou levemente umedecidos, com água doce antes dos mergulhos e ainda coloque, uma touca, se possível, para aumentar a proteção.

Lave os cabelos com shampoos de pH baixo (ácido) que evitarão que as cutículas se abram ainda mais, pois isso impedirá que os fios percam nutrientes, massa capilar e água, isso evitará a porosidade, ressecamento e a incidência de frizz, além de pontas desgastadas e duplas.

O uso de chapinhas, secador e babyliiss devem ser evitados, e caso precise utilizá-los, apliquem um bom protetor térmico/leave-in antes, nos cabelos umedecidos após a lavagem e condicionamento. Há os específicos para cabelos brancos e grisalhos como os da **Bambbu Cosméticos**, o **Leave-in Black Desamarelador** e para aumentar ainda mais essa proteção existe ainda o **Serum Blindagem de Fios**, que é um Blend de Silicones puros, que blindam os fios contra as altas temperaturas desses equipamentos, evitando que se queiem e fiquem amarelados. No verão faça uma matização semanal com matizador desamarelador black, lave e condicione pelo menos 1 ou 2 vezes por semana com shampoos e condicionadores específicos para estes tipos de fios, isso manterá a matização e a cor branca ou cinza, sempre vibrante, realçada e sem aqueles amarelos indesejáveis. Faça tratamentos semanais intercalando a reposição de água, nutrientes e proteínas, já que com mais lavagens também perde-se massa capilar, vitaminas e os aminoácidos que são responsáveis por manter as cutículas seladas, resistentes, macias e brilhantes. Existem kits completos de cosméticos que proporcionam às fibras tratamento adequado, maciez, vida, brilho e maior realce da cor aos tons brancos e acinzentados.

Conheça os kits completos, como os da **Bambbu Cosméticos**, destinados a cabelos brancos e grisalhos. Acesse o instagram @cabelos_brancos_e_grisalhos

Classificados & Editais

(61) 3356-8886 / (62) 3249-8883
(63) 3028-7777 / (64) 3453-8883
editais@gazetadoestado.com.br



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
COMARCA DE TRINDADE – ESTADO DE GOIÁS
REGISTRO DE IMÓVEIS
Rua Moisés Batista, nº 199, Centro, Trindade-GO,
CEP: 75.388-708
Fone: (0xx62) 3505-1341/3505-3177
CNPJ/MF nº 02.589.919/0001-98
Bel. José Augusto D'Alcantara Costa
Oficial
Diogo Oliveira D'Alcantara Costa
Oficial substituto

Aline Borges Monteiro, Ana Flávia Matos Oliveira, Beatriz Teixeira Couto Bueno, Danúbia Angélica da Silva, Doriane Moraes Figueiredo Rodrigues, Elaine Martins de Aguiar, Gabryella Vaz de Lima, Jackelyne Nara dos Santos Ferreira, Kislla Ribeiro Silva Secoti, Layla Fernanda Cardoso Costa, Roberta Cristina Rocha da Costa, Sônia Aparecida Pereira, Terezinha Alves Rodrigues Rocha e Verônica Costa Freitas

Sub-oficiais
EDITAL DE LOTEAMENTO
José Augusto D'Alcantara Costa, Oficial do Cartório de Registro de Imóveis da Comarca de Trindade, Estado de Goiás, na forma da Lei etc...

FAZ SABER para ciência dos interessados, que em cumprimento ao disposto do Artigo 19, da Lei 6.766, de 19 de dezembro de 1979; pela empreendedora **SPE FAZENDA FAZENDINHA EMPREENDIMENTOS LTDA**, pessoa jurídica de direito privado, inscrita no CNPJ/MF nº 28.200.284/0001-89, com sede na Avenida T-10, Quadra 102, Lotes 09/12, Edifício New Times Square Urban Office, Sala 706, Setor Bueno, em Goiânia-GO; foi depositado em Cartório, a planta, o memorial descritivo e demais documentos relativos ao a Uma gleba de terras, com a área de **(12) alqueires**, em terras de cultura de segunda, **sem benfeitorias**, localizada na **"FAZENDA FAZENDINHA"**, neste município, encontra-se localizado na **Zona de Expansão Urbana (ZEU)**, para construção de condomínio residencial, dentro do seguinte perímetro: "Começa no marco 01, cravado junto à divisa de terras pertencentes a Paulo de Freitas e Wilson Pedro da Silva, segue confrontando com este último com o seguinte azimute e distância, AZ. 215°37'23" - 312,47 metros até o marco 02, agora confrontando com terras pertencentes ao Setor Samarah pela Avenida Paraná com o seguinte azimute e distância AZ. 285°29'54" - 475,28 metros até o marco 03, agora confrontando com terras pertencentes ao Setor Santa Luzia pela Rua 09 com o seguinte azimute e distância, AZ. 07°13'08" - 907,19 metros até o marco 04, AZ. 12°12'02" - 75,71 metros até o marco 05, voltando aí a confrontar com terras pertencentes a Paulo Freitas com os seguintes azimutes e distâncias, AZ. 91°39'45" - 492,09 metros até o marco 06, AZ. 178°45'13" - 832,92 metros até o marco 01, onde tiveram início estas descrições". Imóvel este registrado neste Cartório sob a matrícula nº **42.368**, do livro 02 de Registro Geral.

Segue em anexo a planta de localização do loteamento, sendo que o imóvel divide com os loteamentos Chácaras Santa Luzia, Setor Samarah e com terras de Leone Alves de Resende. O loteamento foi denominado como **"RESIDENCIAL SANTÍSSIMO"**, contendo **1089** unidades de lotes residenciais, distribuídos em **32** quadras com o total de **269.914,25** metros quadrados, **01** unidade de lote de lazer contendo **6.585,78** metros quadrados, **04** unidades de lotes comerciais com **13.775,99** metros quadrados, **12** unidades de lotes destinados a portaria com **1.687,42** metros quadrados, **01** unidade de lote destinado a coleta de lixo com **297,12** metros quadrados, áreas públicas municipais distribuídas em áreas verdes, lazer e institucionais no total de **131.461,02** metros quadrados, sistema viário – vias de circulação de tráfego com o total de **157.078,42** metros quadrados, na somatória geral de **580.800,00** metros quadrados.

O sistema viário corresponde às vias de circulação de tráfego com o total de **157.078,42** metros quadrados, distribuídos nas respectivas vias públicas de acesso e canalização de tráfego, conforme projeto, que passam a integrar o sistema viário do Município de Trindade.

O empreendimento fica aprovado conforme artigo 83 da Lei complementar nº 032/2017, em duas etapas, com execução das obras de infraestrutura conforme cronograma, também em duas etapas, com prazo de 04 (quatro) anos, a contar do registro no CRJ, sendo a 1ª etapa em outubro de 2020 a abril de 2023 e a 2ª etapa de abril de 2023 da outubro de 2024.

A 1ª etapa poderá ser comercializada a partir do início das obras, a liberação de alvarás de construção dos lotes na forma individual, somente ocorrerá após a entrega das obras de infraestrutura, conforme determina o artigo 268 da Lei nº 544/1991 (Código de Edificações), que se dará mediante a apresentação do laudo técnico de recebimento das obras de infraestrutura, a ser emitido pela SEPLAN.

As unidades da 2ª etapa poderão ser comercializadas por faseamento, a partir de janeiro de 2023, tendo em vista que a Lei Federal nº 6.766/79 e a Lei Complementar nº 032/2017, autorizam a comercialização. A comercialização da 2ª etapa poderá ser antecipada, desde que seja feito o cadastramento dos lotes individualizados, bem como, iniciadas as obras desta etapa. A liberação de alvarás de construção dos lotes na forma individual, da 2ª etapa, somente ocorrerá após a entrega das obras de infraestrutura, conforme determina o artigo 268 da Lei nº 544/1991, que se dará mediante apresentação do Laudo Técnico de Recebimento das Obras de Infraestrutura, a ser emitido pela SEPLANH.

As quadras 01 a 32 consideradas residenciais ficam classificadas como Zona Habitacional – ZH, por força da Lei Complementar nº 025/2016, regulamentada pelo artigo 4º do Decreto nº 298/2018. As quadras comerciais QC-01, QC-02, QC-03 e QC-04 ficam classificadas como Zona de Corredor de Comércio e Serviços por se encontrar próximo ao eixo estruturante da Avenida Brasil com característica comercial, por força da Lei complementar nº 025/2016, regulamentada pelo artigo 2º do Decreto nº 298/2018, conforme quadro resumo.

O parcelamento fica aprovado contendo o projeto urbanístico, memoriais descritivos e quadro de áreas, devidamente aprovados pela Secretaria Municipal de Planejamento Urbano e Habitação e Regularização Fundiária – SEPLANH.

As dimensões dos lotes estão em conformidade com a Lei complementar nº 032/2017. Os lotes de esquina obedecerão aos recuos obrigatórios delimitados pelo uso do solo.

Deverá ser apresentada Escritura Pública de Garantia Real Hipotecária, com cláusula de adjudicação compulsória em favor do Município de Trindade, contendo lotes o suficiente para garantia de execução da infraestrutura, conforme determina o artigo 78 e 80 da Lei Complementar nº 032/2017 e Lei Federal 6.766/79, no ato do registro do referido decreto. Deverá ser formalizado um Termo de Compromisso entre o Município e o empreendedor contendo as formas de execução das obras, prazo para entrega do projeto complementar do Sistema de Abastecimento de Água – SAA e Sistema de Esgotamento Sanitário – SES, a ser aprovado pelo concessionária, conforme determina o parágrafo 3º do artigo 77, da Lei complementar nº 032/2017. No caso de aumento do valor das obras de infraestrutura, deverão ser caucionados novos lotes para cobrir a garantia de execução das referidas obras. Os lotes dados em garantia serão liberados conforme cronograma de execução e mediante apresentação de Termo de Recebimento das Obras pelo Município. O prazo para execução das respectivas obras não poderá exceder 04 anos, conforme determina o artigo 9º da Lei Federal 6.766/79 e artigo 79 da Lei Complementar nº 032/2017.

Os rebaixamentos de calçadas e os mobiliários urbanos deverão obedecer as normas técnicas da ABNT NBR 9050, bem como, o artigo 3º da Lei Federal nº 6.766/79 e artigo 70 da Lei complementar nº 032/2017.

Fica autorizado pelo Município de Trindade, emitir o Termo de Fechamento precário do acesso das vias por meio de controle, do loteamento aprovado no artigo 1º deste decreto. Deverão constar as cláusulas obrigatórias da manutenção da infraestrutura e as contrapartidas do empreendedor a serem definidas no próprio termo.

Em se tratando de propriedade urbana, o plano e a planta do referido loteamento forma previamente aprovado pela Prefeitura Municipal desta cidade, conforme Decreto nº 267/20 de 10 de novembro de 2020, retificado pelo Decreto nº 275/20 de 23 de novembro de 2020.

As impugnações daqueles que se julgarem prejudicados quanto ao domínio do referido imóvel deverão ser apresentadas dentro do prazo de **15 (quinze)** dias, a contar da data da última publicação do presente edital.

Findo o prazo e não havendo reclamação, será feito o registro, ficando os documentos à disposição dos interessados neste Cartório, durante o horário de expediente.

Dado e passado nesta cidade de Trindade, Estado de Goiás, aos treze dias, do mês de janeiro do ano de dois mil e vinte e um (13/01/2021). Ass.: O Oficial


 Poder Judiciário do Estado de Goiás
Selo Eletrônico de Fiscalização
04782101113471009640025
Consulte esse selo em <http://extrajudicial.tjgo.jus.br/selo>






Goiânia (62) 3249-8883
Brasília (61) 3356-8886
Palmas (63) 3028-7777
Caldas Novas (64) 3453-8883
editais@gazetadoestado.com.br

PROTESTE SENTENÇAS!
Simplifique sua busca pelo pagamento e envie decisões judiciais a protesto.



Acesse:
ieptbgo.org.br
e saiba mais

 **CARTÓRIOS DE PROTESTO GO**
INSTITUTO DE PROTESTO - IEPT



Artigo

Na pista da vida, 2021 pode ser a balada da esperança

■ **Celina Moraes**

O ANO DE 2020 SE ENCERROU, MAS VIVERÁ PARA SEMPRE EM NOSSAS MEMÓRIAS POR TER SIDO O ANO DO CORONAVÍRUS. Um vírus que trouxe inúmeras perdas e poucos ganhos. Mudou vidas drasticamente. Destruiu famílias, empregos e negócios. Eu vi a covid-19 atingir pessoas de diversas idades próximas a mim ou conhecidas de alguém. Houve quem teve sintomas leves e fortes; quem morreu em casa e quem sobreviveu à intubação na UTI. Vi um vírus sem preconceito de idade, cor, crença e classe social. A única certeza é de que não temos certeza de como o vírus agirá em nosso organismo.

A previsão do tempo para 2021 é de céu nublado. O sol pode demorar para aparecer, mas quando a estrela dourada desponta no céu é uma chuva de alegria, nos levando a esquecer dos infundáveis terremotos e tsunamis e a lembrar da finitude da vida.

Minha mensagem são reflexões sobre alguns ganhos da pandemia. A convivência de 24 horas diárias aumentou o estresse nas famílias, mas quantos pais e mães

não tiveram uma oportunidade incrível de conhecer melhor os filhos? Houve separações, mas houve relacionamentos sendo reabastecidos pela chama do amor. Houve falências, mas houve quem descobriu no empreendedorismo virtual um investimento rentável. Houve quem reclamava da falta de tempo para ler e substituiu os encontros sociais por saraus de leitura.

Houve quem se descobriu empreendedor no desemprego. Empresas que vislumbravam a viabilidade de trabalho remoto o tornaram uma realidade em poucos meses. Algumas empresas viram a produtividade aumentar. Escolas que idealizavam aulas online, implementaram o projeto do dia para a noite. Profissionais de tecnologia viram a agenda transbordar pelas necessidades virtuais. Vamos receber 2021 cheios de um combustível essencial à vida: a esperança.

Se ao refletir sobre sua vida, você se lembrar que guardou no baú do tempo, um sonho, retire ele de lá, mas insista na persistência. Para mim, só a perseverança nunca bastou. Precisei de uma insistência titânica na persistência

para atingir alguns objetivos. A pessoa que avaliou meu primeiro livro, me indicou o cesto de lixo. Sou lher eternamente grata por ter me sugerido ler mais e aprimorar a escrita antes de me lançar escritora.

Nas dificuldades financeiras, adiei ou reví projetos pessoais, mas jamais os abandonei. Perdi inúmeras batalhas ao lutar por meus sonhos, mas lutei bravamente. A vida é uma sucessão de sucessos e fracassos. O escritor H. Jackson Brown escreveu que a oportunidade de dança com aqueles que já estão na pista de dança. Vamos nos jogar na pista da vida em 2021 e dançar a balada da esperança.

FORMADA EM LETRAS, CELINA MORAES É ESCRITORA E CRONISTA. AUTORA DOS ROMANCES "JAMAIS SUBESTIME OS PEÕES" E "LUGAR CHEIO DE RÃS", QUE FOI VENCEDOR DO PRÊMIO "LÚCIO CARDOSO" EM 2010 PELO 3º LUGAR NO CONCURSO INTERNACIONAL DE LITERATURA PROMOVIDO UNIÃO BRASILEIRA DE ESCRITORES DO RIO DE JANEIRO (UBERJ). AINDA TEVE O CONTO "RUMO AO TOPO NUMA CANOA QUEBRADA" SELECIONADO PARA COMPOR A ANTOLOGIA DA UBE, "CONTOS: HISTÓRIA DE AMOR E DOR"



Artigo

Dia do Empresário Contábil

■ **Edson Cândido**

A CLASSE CONTÁBIL ESTÁ COMEMORANDO O DIA DO EMPRESÁRIO DA CONTABILIDADE, EM 12 DE JANEIRO. O reconhecimento dessa importante data foi instituído em março de 2011, por meio da Lei nº 12.387, aprovada pela ação do ex-deputado federal Arnaldo Faria de Sá (PTB-SP). Uma justa celebração aos empreendedores que se dedicam a prestar serviços contábeis com ética, respeito, responsabilidade, dignidade e o mais importante: qualidade profissional, as empresas públicas e privadas e também do terceiro setor, contribuindo para o seu desenvolvimento, o equilíbrio fiscal e a geração de riquezas.

Hoje são cerca de 70 mil empresas contábeis

em todo o Brasil, sendo mais de 2.500 aqui no Estado de Goiás. Tanto o contador, que é o bacharel em Ciências Contábeis, como o profissional da contabilidade já tem seu reconhecimento com datas comemorativas, respectivamente 22 de setembro e dia 25 de abril.

Assim como as mulheres, que muitas vezes têm jornada dupla, trabalhando fora e administrando família e lar, o empresário contábil também precisa executar duas funções. É ele quem presta assessoria como técnico nas diversas áreas de atuação (contábil, tributária, fiscal, trabalhista, previdenciária, societária etc...) e planeja o seu negócio, com os objetivos e dificuldades dos demais empresários.

Assim como qualquer empreendedor, o empresário contábil tem

grandes desafios atualmente: explorar a tecnologia, que avança a passos largos na otimização dos processos e gestão de pessoas, já que o gestor deve saber montar e gerenciar sua equipe, a partir do perfil comportamental de cada colaborador. Ambos têm papel fundamental na busca por melhores processos, que é o caminho para maior produtividade e qualidade.

O empresário contábil, além de toda sua atribuição técnica, empreende, gera empregos e renda deixando uma expressiva contribuição para a sociedade.

Parabéns a todos os empresários contábeis que fazem parte da engrenagem que impulsiona o crescimento brasileiro.

EDSON CÂNDIDO PINTO - CONTADOR, EMPRESÁRIO CONTÁBIL E PRESIDENTE DO SESCOB-GOÍAS



Artigo

Direito à desconexão: é possível nos dias de hoje?

■ **Milena Messias**

TODOS QUEREMOS ESTAR CONECTADOS. SEJA NO MOMENTO DE LAZER, SEJA NO TRABALHO, AS FERRAMENTAS DE COMUNICAÇÃO SE FAZEM PRESENTES NO DIA A DIA DOS TRABALHADORES: e-mail, WhatsApp, plataformas de videoconferência, face time e etc. Praticamente tudo e todos estão a um clique de distância e, naturalmente, o empregador e as demandas da empresa.

Ao firmar o contrato de trabalho, o empregado aliena sua capacidade intelectual, sua força e tempo disponível ao empregador em troca de remuneração, estando àquele subordinado à relação empregatícia.

A máxima de Benjamin Franklin "o trabalho dignifica o homem" foi absorvida pela Constituição Federal, que inseriu o trabalho como direito social, tratado no título dos direitos e garantias fundamentais. O referido título também disciplinou sobre o lazer, duração do trabalho e o repouso semanal.

Diante da hiperconexão causada pela vida moderna, surge a necessidade de resguardar o direito a desconexão, que não se resume em "apenas não trabalhar", mas sim em resguardar o não-trabalho como bem da vida, preservando também a saúde e

vida privada do trabalhador.

Já dizia um trecho da Música de Trabalho da banda Legião Urbana: "Eu tenho o meu ofício que me cansa de verdade; tem gente que não tem nada e outros que tem mais do que precisam; tem gente que não quer saber de trabalhar, mas quando chega o fim do dia, eu só penso em descansar".

A previsão legal de repouso e férias existe para, entre outros, garantir a saúde e integridade física e mental do empregado, de modo que o trabalho excessivo aliado a constante conexão com o empregador acentua os riscos psicossociais como stress, ansiedade, esgotamento profissional.

Portanto, o direito à desconexão mostra-se necessário não só em cumprimento a limitação da jornada de trabalho prevista na legislação, mas também para resguardar a saúde do empregado.

Muitas vezes o trabalhador se vê privado da sua liberdade no momento de lazer pela iminência de ser acionado por mensagens instantâneas ou e-mail fora do horário de expediente pelo empregador, o que precariza os direitos trabalhistas, sobretudo nas modalidades de teletrabalho/home office.

O Tribunal Superior do Trabalho possui entendimento no sentido de que disponibilidade em tempo

integral do trabalhador em razão dos meios de tecnologia da informação fere os direitos fundamentais e dependendo do caso nasce o direito do empregado ser indenizado. No Brasil, ainda não temos legislação que trate diretamente sobre o tema.

O que precisa ser discutido é que o direito a desconexão é possível e precisa ser observado, sobre tudo pelas empresas, já que cabe à estas o dever de não incomodar o empregado no momento de descanso e férias, o que certamente demanda organização e controle de todos os processos realizados no estabelecimento.

Resguardar o direito à desconexão possui um aspecto preventivo: garantida a saúde e integridade física e mental do trabalhador, há menor demanda de afastamento por incapacidade, menos pedidos de demissão, menos ações trabalhistas.

O equilíbrio entre a vida profissional e pessoal deve ser uma busca diária para todos para garantir não só saúde e a manutenção da força de trabalho, mas também o famigerado direito à felicidade.

ESCRITO POR: MILENA MESSIAS, ADVOGADA, PÓS-GRADUANDA EM DIREITO DO TRABALHO E PREVIDENCIÁRIO, MEMBRO DA COMISSÃO DE DIREITO PREVIDENCIÁRIO DA OAB-GO



Artigo

Pós-pandemia: é hora de aprender a cooperar!

■ **Cracios Clinton**

PARA ONDE CAMINHAREMOS NO PÓS-PANDEMIA? QUE LIÇÕES LEVAREMOS DESTE CENÁRIO QUE FEZ CADA SETOR E CADA MERCADO SE REINVENTAR? No agronegócio não foi diferente. Mas nessa área talvez alguns caminhos, que se mostraram essenciais nesse momento, já vinham sendo traçados pela prática do cooperativismo e devem continuar após a pandemia com ainda mais força.

Tecnologia, conhecimento e capacidade de adaptação para o escoamento da produção. São pontos que permitiram a sobrevivência de muitas marcas. Na região dos Campos Gerais, no Paraná, o modelo de intercooperação da Unium, resultado da aliança entre Frísia, Castrolanda e Capal, já permitia que as cooperativas adotassem um investimento conjunto

justamente nesses pontos, além da industrialização. O formato permite que as cooperativas ofereçam suporte em todas as fases da produção agrícola para o cooperado, desde o momento da compra da semente e dos insumos, até a hora da industrialização e venda para o consumidor final. Ou seja, o produtor rural não precisa gerenciar todo o processo ou se preocupar com a parte de vendas ou marketing para comercializar seus produtos. Ele cuida da produção e a cooperativa faz o restante.

Essa ideia de união foi adotada por muitas empresas ao longo desse ano e a expectativa é que isso se intensifique ainda mais, o que coloca o modelo de intercooperação, independente da área ou escala em que é aplicado, como o novo normal a ser seguido após a pandemia. Com esse formato ganhando muito mais força no mercado, as cooperativas são capazes

de dar estrutura e competitividade para quem, possivelmente, ficaria à deriva em grandes crises. Por isso, o intercooperativismo pode ser visto como uma alternativa estratégica atual e relevante para garantir a sobrevivência e o crescimento sustentável das cooperativas. Para os cooperados, as vantagens são claras, já que o produto final sai ganhando, principalmente na questão da qualidade e eficiência toda da cadeia produtiva.

No contexto atípico que 2020 nos proporcionou, o poder do trabalho conjunto, pensando no crescimento de todos de forma igualitária, tornou-se essencial. A intercooperação ganha força no mercado e garante um lugar estratégico nas ações pós-pandemia, provando que, unindo forças, é possível chegar mais longe.

CRACIOS CLINTON CONSUL, GERENTE DE MARKETING DA UNIUM

Seu anúncio também é visto
no Jornal - Gazeta do Estado



TEIXEIRA MENDES CONTA

“Um conhecido de Lunga pergunta: - E ae Seu Lunga, como anda? Seu Lunga responde sem olhar pra pessoa: - Com as pernas não aprendi a voar ainda.”

Papel e Açúcar

Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas

Ronise Mamede

98267-7191

Licores Pierre, a tradição do genuíno licor artesanal produzido com a legítima cachaça, trazendo requinte ao seu paladar!

Contato Denise Pierre 62 9846-2265

NÉLIO FREITAS
A CIDADE EM DESTAQUE

O seu programa de **Domingo!** Entrevistas, show de prêmios, temas, participações musicais ao vivo e em pauta os problemas da cidade e região.

Participe: (61) 9.9404-1302

DOMINGO - 08H ÀS 12H
ACOMPANHE AO VIVO:
WWW.LUZIANIAFM.COM.BR

FALA POVO, FALA CIDADE
SEGUNDA A SEXTA
07:00H. ÀS 08:00H.

(61) 3601-4573
www.luzaniafm.com.br
luzaniafm
Luziânia FM

luziânia FM 98.1
Faça parte do seu dia!

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

RABANADA PORTUGUESA COM CALDA DE VINHO



A rabanada portuguesa é um doce tradicional das terras lusitanas. Seu preparo é bem antigo, remonta ao século XV, e foi passando de geração em geração com poucas alterações.

O chef Olivardo Saqui, proprietário da Quinta do Olivardo em São Roque e da Tasca do Brooklin em São Paulo, ensina a dar um toque especial nesta receita com uma calda de vinho e uma boa dica de acompanhamento!

Ingredientes

- 1 pão português cortado em fatias fartas
- 1 litro de leite integral
- 6 ovos inteiros
- Raspas de 2 limões

Modo de preparo:

- Molhe as rodela de pão no leite com as raspas de limão, depois passe nos ovos batidos
- Frite em óleo em temperatura média

Ingredientes da calda:

- 1 kg de açúcar
- 50 g de canela em pau
- 2 litros de água
- 200 g de mel
- 200 ml de vinho (de preferência do porto)

Modo de preparo da calda:

- Em uma panela coloque o açúcar, a água e a canela e deixe ferver até chegar a ponto de fio;
- Espere esfriar, acrescente o mel e o vinho e mexa até ficar homogêneo
- Despeje a calda sobre as rabanadas. Para finalizar, sirva com uma bola de sorvete de creme

Quinta do Olivardo São Roque: Estrada do Vinho, km 4 - São Roque
São Paulo: Rua Uruana, 94, Vila Mariana - São Paulo
Instagram: @quintadoolivardo

CRACKER DE SEMENTES



O cracker além de simples e fácil, vai nutrir a sua família. A receita é da empresária Amélia Whitaker.

Compre os ingredientes sem sair de casa pelo delivery da A Boa Terra (www.aboaterra.com.br).

Ingredientes:

- 100g de sementes de linhaça;
- 100g de sementes de girassol;
- 100g de sementes de gergelim;
- 100g de sementes de chia;
- 100g de aveia em flocos @maeterra;
- 2 colheres de farinha de aveia;
- 1 xícara de água.

Tempero para a versão salgada:

- 1 colher (chá) cúrcuma em pó @jatobaorganicos;

- 1 colher (chá) páprica doce;
- 1 colher (chá) páprica picante;
- 1 colher (chá) pimenta caiena.

Tempero para a versão doce:

- 2 colheres (sopa) de mel;
- 2 colheres (chá) de canela;
- 1 pitada de noz-moscada.

Modo de fazer:

- Misture todos os ingredientes em um bowl, deixe descansar por aproximadamente cinco horas ou até virar uma massa grudenta. Depois espalhe na assadeira forrada com papel manteiga e leve ao forno baixo até virar torradinha. Sirva puro com com húmus de beterraba.