

Domingo

Goiânia, 7 de fevereiro de 2021

Ano 16 - Edição 4520

R\$1 do Estado

f gazetadoestado.com.br e gazetadoestado 62 99118-3777 www.gazetadoestado.com.br

SAÚDE

É possível prevenir o câncer com aconselhamento genético

Especialista explica como isso é feito e quais fatores devem ser observados para a procura desse tipo de cuidado

PÁGINA 03

ESPORTE

Autódromo abre calendário 2021 com Goiás Superbike

Divulgação



Cada equipe conta com três ou quatro pilotos, um de cada categoria. As motos que vão à pista serão as de 300cc, acessíveis aos pilotos de menos idade

PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

Mauricio de Sousa presenteia Monica Calazans, 1ª vacinada do Brasil contra Covid-19



Isolado há dez meses, Stênio Garcia malha em casa de sunga aos 88 anos: "tentando me manter vivo"



TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 27°C Mínima 18°C
Tendência Estável

Goiânia



Máxima 27°C Mínima 21°C
Tendência Estável

Palmas



Máxima 31°C Mínima 23°C
Tendência Estável

Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

**DOMINGO**
TEMPERATURA MÁXIMA**Viagem 2 - A Ilha Misteriosa**

Sean Anderson descobre uma misteriosa mensagem de rádio, que ele acredita ter sido enviada por seu avô desaparecido há dois anos. Ele não gosta muito de seu padrasto, Hank Parsons, mas o cara consegue ajudá-lo a decifrar os códigos do texto e, juntos, eles descobrem o paradeiro do coroa aventureiro numa ilha misteriosa, difundida pelo escritor Julio Verne, entre outros. Para chegar lá, a dupla contrata o piloto de helicóptero Gabato e sua filha, Kailani, mas muitos perigos aguardam os viajantes e sobreviver implicará numa série de incríveis aventuras.

DOMINGO MAIOR**Versus - De Volta Ao Ringue**

O lutador de MMA Victor Stroev, conhecido como Hammer, envolve-se em

um acidente de carro, comprometendo sua carreira. Shark, seu rival, ameaça matar a mulher que Victor ama caso ele não concorde com uma luta no ringue.

CINEMAÇO**Inferno**

- Florença, Itália. Robert Langdon desperta em um hospital com um ferimento na cabeça provocado por um tiro de raspão. Bastante grogue, ele é tratado por Sienna Brooks, uma médica que o conheceu quando ainda era criança. Langdon não se lembra de absolutamente nada que lhe aconteceu nas últimas 48 horas, nem mesmo o porquê de estar em Florença. Subitamente, ele é atacado por uma mulher misteriosa e, com a ajuda de Sienna, escapa do local. Ela o leva até sua casa, onde trata de seu ferimento. Lá, Langdon percebe que em seu paletó está um frasco lacrado, que apenas pode ser aberto com sua impressão digital.

Nele, há um estranho artefato que dá início a uma busca incessante através do universo de Dante Alighieri, autor de "A Divina Comédia", de forma que possa entender não apenas o que lhe aconteceu, mas também o porquê de ser perseguido.

CORUJÃO

Os Descartados - O famoso hacker Drew Reynolds é, enfim, capturado pela CIA, após uma série de ações contra o seu sistema. A ele é feita uma proposta indigesta: ou oferece seus trabalhos à agência ou deve passar o resto dos seus dias na prisão. A CIA reúne outros presos e forma uma espécie de grupo especial de "descartados" do sistema.

SEGUNDA Sessão DA TARDE
Monstros Vs.

Alienígenas - No dia de seu casamento, Susan é atingida



por um meteorito. A radioatividade do objeto espacial faz com que ela cresça até a altura de 15 metros. Susan é capturada pelo exército e confinada em uma base secreta, onde estão alojados alguns monstros. Um súbito ataque alienígena faz com que o presidente dos Estados

Unidos aceite libertá-los para que eles possam combater o novo inimigo.

TELA QUENTE**Transplant: Uma Nova Vida**

Um talentoso médico foge da Síria e vai para o Canadá na esperança de encontrar seu lugar em um novo hospital em um novo país.

CINEMA

Venom 2



Venom 2 é a sequência de uma das bilheteiras mais surpreendentes do cinema em 2018 (US\$ 850 milhões). Tom Hardy volta ao papel de um dos maiores vilões do Homem-Aranha, mas agora o inimigo é outro e muito mais poderoso: Carnificina.

Inicialmente, Venom 2 chegaria em 2 de outubro de 2020 nos Estados Unidos. Agora, a data está marcada para 25 de junho de 2021, um dia depois do que a estreia no Brasil.

ELENCO PRINCIPAL

Além de Tom Hardy como o protagonista Eddie Brock/Venom, Michelle Williams, que interpreta Anne Weying, ex-mulher de Brock, também retornará em Venom 2.

Woody Harrelson, que apareceu brevemente como Kletus Casady no primeiro Venom, terá ainda mais destaque no novo filme, já que Carnificina está no próprio título da produção — "Let There Be Carnage" ou "Que Haja Carnificina", em tradução livre. No Brasil, o título do novo filme ficou definido como "Venom: Tempo de Carnificina".

Um novo nome no elenco será Naomie Harris. O papel da atriz ainda não foi revelado, mas especula-se que seja a vilã Shriek. Nada impede que Jared Leto faça uma ponta como Morbius ou até mesmo que Tom Holland dê um pequeno "alô" como o Homem-Aranha.

Parece inevitável que o grande evento deste universo compartilhado da Sony com personagens da Marvel seja um eventual grande encontro entre Venom, Homem-Aranha e Carnificina.



SAÚDE

É possível prevenir o câncer com aconselhamento genético

Especialista explica como isso é feito e quais fatores devem ser observados para a procura desse tipo de cuidado

DAYSE LUAN - Nos próximos dez anos, o Brasil pode ter um aumento de 42% nos casos de câncer. O número é bem maior do que o registrado na última década, de acordo com dados do Instituto Nacional do Câncer (Inca) divulgados pela Sociedade Brasileira de Oncologia (SBOC). Em 2010, foram somados 489.270 casos de câncer no país. Já para 2021, são esperados 625 mil registros em todo o ano, um salto de quase 28%. Segundo o Inca, o câncer é a segunda maior causa de mortes por doença de brasileiros, depois das cardiovasculares e é o principal problema de saúde pública no mundo, já está entre as quatro principais causas de morte prematura (antes dos 70 anos) na maioria dos países.

A hematologista e hemoterapeuta pelo Inca, Maria Cunha Ribeiro Amorelli (CRM 13.399), que atende na clínica AngioGyn, no centro clínico do Órion Complex, em Goiânia, explica que o câncer é uma doença multifatorial e fatores ambientais como tabagismo, obesidade e sedentarismo são os maiores riscos. “No entanto, já se sabe que quase 20% dos cânceres diagnosticados atualmente tem uma origem familiar. Destes, 10% apresentam

Arquivo Pessoal



A hematologista Maria Amorelli explica o que precisa ser analisado para se buscar o aconselhamento genético

uma síndrome de hereditariedade do câncer com presença de mutações genéticas que são passadas através das gerações”, destaca a médica.

Por isso, a genética pode ser uma importante aliada na detecção do câncer. “Por muitos anos a medicina ficou às cegas, com medidas de prevenção genéricas, mas hoje temos o aconselhamento genético, que é de extre-

ma importância para uma prevenção guiada e para descobrir precocemente a doença, antes de virar um tumor”, detalha Maria Amorelli, que também é especialista em hereditariedade do câncer pelo Hospital Albert Einstein. “Com o advento da genética já somos capazes de fazer este diagnóstico através de uma consulta de aconselhamento onco-genético”, revela.

INFLUÊNCIA FAMILIAR

A ocorrência de vários casos de câncer em uma única família pode estar relacionada a mutações que aumentam o risco de desenvolvimento da doença. A oncogenética tem um papel fundamental, não apenas na prevenção como na investigação precoce e no seu tratamento. “O diagnóstico de uma variante genética na família nos dá a oportunidade de saber a quais tumores aquela família está exposta e proteger não só ao paciente, mas também seus filhos, netos, primos. O objetivo é realizar exames de prevenção específicos com regularidade e impedir que um câncer se instale”, explica a especialista.

Ela revela que quando alguma mutação genética é detectada em uma pessoa, exames são recomendados para toda a família, além de consultas anuais de prevenção. A hematologista conta que com o aconselhamento genético é possível descobrir mutações que podem causar outras doenças. Em relação aos vários casos do novo coronavírus que acontecem em um mesmo núcleo familiar, por exemplo, Maria Cunha Ribeiro Amorelli conta que ainda é cedo para fazer qualquer afirmação. “Sobre a Covid-19 existe uma tendência maior em

algumas famílias de se contaminarem e desenvolverem casos graves da doença. No entanto, estudos ainda estão sendo feitos e, por ser algo novo, não é possível apontar causas ou fazer qualquer afirmação”, ressalta.

A médica destaca que a medicina cada vez mais será guiada pela genética. “Nossos genes escondem segredos não só das doenças que estão em risco, mas também dos medicamentos com melhor resposta, guiando o tratamento. Isto porque cada pessoa é única, assim como todo tumor é único. Este tratamento de precisão, é diferente do tratamento convencional que atinge não só as células tumorais, mas todo o organismo”, afirma. Maria Amorelli lista pontos que devem ser analisados para saber se é preciso buscar um aconselhamento onco-genético.

Presença de três ou mais parentes com diagnóstico de câncer, ou dois parentes de primeiro grau.

■ Se você possui mais de três familiares com diagnóstico de câncer, sejam eles pais, avós, mas também tios, primos é possível que você necessite de uma avaliação.

Tumores em idade jovem.

■ Se você ou algum parente próximo apresentou um tumor em idade jo-

vem, abaixo da faixa etária habitual, por exemplo um câncer de mama antes dos 35 anos, deve ser avaliado.

Tumores incomuns.

■ O diagnóstico de um tumor incomum ou raro como Carcinoma Medular de Tireóide ou Feocromocitoma por exemplo, deve ser investigado.

Tumores bilaterais.

■ Câncer de mama ou ovário bilaterais junto ao diagnóstico precisam de uma avaliação mais detalhada.

Sexo não usual.

■ Tumores de mama em homens são bastante incomuns, mas podem ocorrer e, quando presentes, necessitam de investigação.

Associação com malformações ou síndromes genéticas

■ A presença de malformações como alterações vasculares, malformações de membros, face ou órgãos podem ter associações com mutações genéticas que podem predispor ao câncer.

Lesões Cutâneas

■ Algumas lesões na pele, algumas vezes já presentes ao nascimento, como por exemplo as manchas café-com-leite, que são bastante comuns, quando estão em grande número ou tamanho aumentado podem ter associações com alterações genéticas.

ESPORTE

Autódromo abre calendário 2021 com Goiás Superbike

O Autódromo Internacional de Goiânia Ayrton Senna abre a temporada 2021 neste fim de semana. O palco da velocidade em Goiás recebe um evento especial do Goiás Superbike neste domingo (7), a partir das 13h. Pilotos de diversas categorias e idades vão disputar uma corrida de revezamento, com três horas de duração.

O evento será uma espécie de confraternização e não vai contar pontos para o campeonato. Cada equipe vai contar com três ou quatro pilotos, um de cada categoria que vão se revezar no circuito do Autódromo de Goiânia. As motos que vão à pista serão as de 300cc,

ficando mais acessível aos pilotos de menos idade.

A corrida de integração será o primeiro evento do Autódromo de Goiânia em 2021, abrindo um calendário recheado que a praça esportiva terá neste ano, com as principais categorias do automobilismo e motociclismo regional e nacional, como a Stock Car, Copa Truck, Superbike Brasil, entre outros.

A temporada oficial do Goiás Superbike terá sua abertura no dia 7 de março. Ao todo, o campeonato terá seis etapas, distribuídas durante o ano, com a última corrida no dia 28 de novembro.

SEEL-GO

Divulgação



ada equipe conta com três ou quatro pilotos, um de cada categoria. As motos que vão à pista serão as de 300cc, acessíveis aos pilotos de menos idade



Corte

■ **Maria Reis**
mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. Era 1998 quando Alexandre Saber que ficou conhecido como Mestre Sassá – lançou seu primeiro curso de culinária japonesa na garagem da casa de seus pais, ensinando pessoas de diferentes níveis como preparar um jantar com as iguarias desta gastronomia, até que, em 2003, abriu a primeira unidade de seu Sassá Sushi, onde seguiu dando aulas também. De lá pra cá, foram inúmeras edições e mais de 18 mil alunos formados.

2. Agora, Sassá traz o conhecimento para o mundo digital, lançando a primeira versão online de seu curso básico. São nove módulos, cada um com aproximadamente 15 minutos, onde é ensinado o preparo de um jantar completo para servir até dez pessoas. Entre os temas abordados, estão o tempero do arroz, sushis, sashimis e temaki de salmão, shimeji na manteiga, montagem de combinado e outros detalhes.

Goiano dançou

Termina nesta segunda-feira, em Montreux, na Suíça, o Prix de Lausanne, maior evento competitivo de Dança do mundo, que apresenta bailarinos de diversas nacionalidades. Goiás tem como representante, o bailarino João Felipe Santana, de 17 anos, da Dança da Escola do Futuro de Goiás em Artes Basileu França. Foram inscritos 399 candidatos, de 43 países, e a escolha foi feita por vídeo seleção, e o júri, composto por nove profissionais da Dança, que selecionou 82 bailarinos, sendo 52 meninas e 30 meninos, de 20 países diferentes.

Arquivo



ANIVERSARIANTE DO DIA

Hoje é dia de afagos e mimos para a esteta Beatriz Lima. Ela celebra mais um ano de vida bem vivida. Sócia na Sublime Estética Personalizada, ela ganhou uma comemoração surpresa da equipe da clínica, para o canto de parabéns e o bolo de aniversário. O

domingo é dia de celebração e almoço em família, e a aniversariante deve passar a data no aconchego da família com tudo a que tem direito, regado com incontáveis telefonemas e mensagens nas redes sociais dos amigos e de familiares

@waymodel



ELA FALOU

A atriz Mônica Martelli revelou curiosidades e detalhes inéditos sobre o novo filme Minha Vida em Marte - 2, em entrevista ao canal da WAY!, agência de Anderson Baumgartner, responsável pela carreira da estrela e de outros prestigiados nomes como Paulo Gustavo, Sasha Meneghel e Carol Trentini. Para assistir o vídeo completo: <https://www.instagram.com/p/CKmcAViOIL/> Para download do vídeo: <https://we.tl/t-TtRsQqrHTm>

Vitrine

■ **VOCE SABIA?** A maçã reduz o colesterol e a glicose na corrente sanguínea

■ **PELO BEM - A**
Aviva detentora dos destinos Rio Quente (GO) e Costa do Sauípe (BA), doou R\$ 50 mil, para as farmácias públicas de Rio Quente e Caldas Novas. O valor foi revertido em medicamentos como Dipirona. Ao todo, as duas cidades receberam R\$ 74 mil comprimidos, que foram entregues pelo gerente de Transportes Aviva, Rodrigo Souza.

■ **PODE ENTRAR - A**
Novo Mundo inaugurou mais uma filial no Centro de Goiânia, com mais tecnologia, integração multicanal e ambientes assinados por arquitetos, em parceria com a UNIALFA. No número 4618 da Avenida Anhanguera, esquina com Avenida Araguaia, em ambientes integrados, os clientes vão encontrar mais de 300 mil itens para a casa.

Arquivo



■ **CURSO ONLINE -**
Mestre Sassá ensina culinária japonesa contemporânea em curso básico, com 09 módulos, cada módulo oferece ainda um conteúdo extra com a lista de ingredientes e utensílios necessários, além de receitas e até um glossário

Mauricio de Sousa presenteia Monica Calazans, 1ª vacinada do Brasil contra Covid-19

A enfermeira Monica Calazans foi a primeira pessoa a receber a vacina contra o coronavírus no Brasil. E ganhou um presente super fofo do pai da famosa Mônica dos quadrinhos!

Mauricio de Sousa presenteou Monica com uma pelúcia gigante do Sansão, o coelhinho da personagem principal da Turma da Mônica, junto com um quadro ilustrado e a frase: "Para Mônica Calazans, com admiração pelo seu trabalho."

Uma Mônica não pode ficar sem o seu Sansão: fato!

O cartunista publicou na sua conta do Instagram uma foto da enfermeira com o presente.

Tem um projeto muito bacana da Mauricio de Sousa Produções que homenageia meninas e mulheres que ganharam espaço na ciência, nas artes e no esporte.

Já falamos do Donas



da Rua. As ilustres homenageadas são transformadas em personagens da Turma, como as cientistas brasileiras que sequenciaram o genoma do coronavírus em apenas 48h, a bióloga que salvou a Arara

Azul da extinção e a atriz Emma Watson, nossa eterna Hermione!

Mauricio de Sousa tem um coração gentil e generoso. Uma vez apareceu em uma aula de escola pública por um menino autista.

Isolado há dez meses, Stênio Garcia malha em casa de sunga aos 88 anos: "tentando me manter vivo"



Isolado em casa desde 13 de março, Stênio Garcia compartilhou com os fãs e seguidores como tem cuidado do corpo nesse período de pandemia. O ator, de 88 anos, surgiu em vídeos publicados pela mulher se exercitando em casa, de sunga.

"Eu tenho hoje 88 anos e estou confinado em casa desde 13 de março sem poder fazer meu check-up anual tão necessário para mim e também preciso trabalhar para me manter e com a minha idade e sendo

apenas um ator não posso fazer teatro, não posso entrar em estúdio porque sabemos que na minha idade é muito complicado e tenho hipertensão, ácido úrico e vários probleminhas de desgaste da idade, mas aqui mostro que estou tentando me manter ativo fisicamente e mental, lendo muito e fazendo as cruzadas que amo", escreveu ele no Instagram da mulher, Mari Saad.

Stênio ainda fez uma reflexão sobre a vacina do Covid-19. "Sei e concordo que os prio-

ritários tenham que ser os profissionais de saúde e junto os índios e quilombolas. Mas escutei um boato que pessoas acima de 85 anos não vão poder receber, mas quanto mais idade mais risco. Então peço ajuda pra saber em que grupo estou e se terei direito a tomar essa vacina? Ou será que pessoas depois de 85 anos não podem ??? Alguém me ajuda a esclarecer. Muito obrigado e boa tarde, Stênio Garcia".

Gazeta

Gazeta Multiplataforma LTDA

CNPJ: 17.766.906/0001-14

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

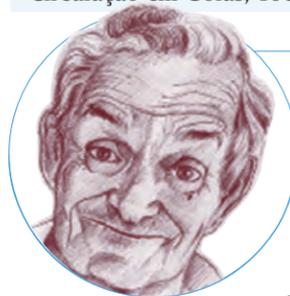
DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com



TEIXEIRA MENDES CONTA

O bêbado entrou na contramão e o guarda o deteve: -Onde e que o senhor pensa que vai? -Bom. . . eu ia pruma festa, mas parece que ela já acabou... Ta todo mundo voltando.

Papel e Açúcar

Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas

Ronise Mamede

98267-7191

JP CLASSICOS

CASTOROS SUSTANÇOS

FATOS EM FOCO ° GIRO ESPORTIVO

luziânia FM 98.1

NÉLIO FREITAS

A CIDADE EM DESTAQUE

O seu programa de **Domingo!**
Entrevistas, show de prêmios, temas, participações musicais ao vivo e em pauta os problemas da cidade e região.

Participe: (61) 9.9404-1302

DOMINGO - 08H ÀS 12H
ACOMPANHE AO VIVO:
WWW.LUZIANIAFM.COM.BR

FALA POVO, FALA CIDADE
SEGUNDA A SEXTA
07:00H. ÀS 08:00H.

(61) 3601-4573
@ www.luzianiafm.com.br
@ luzianiafm
Luziânia FM

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

MIL FOLHAS DE MANDIOCA



INGREDIENTES

600g de mandioca descascada;
3 tomates sem semente cortados em meia lua;
1 cebola em finas tiras meia lua;
1 ou 2 batatas cortadas meia lua;
1 punhado de salsinha picada;
1 punhado de cebote picada;
½ xícara de azeitonaS picadas;
Bastante Azeite.
Marinada:
½ xícara de leite vegetal @ataldacastanha;
2 cebolas grande;
4 tomates grande sem semente;
3 dentes de alho;
½ xícara de azeite;
1/2 de xícara de nutricional yeast (marca bragg) opcional);
1 colher de sopa de missô claro;
½ xícara de shoyu sem glutamato;
2 folhas de alga nori;
2 colheres de sopa de vinagre de maçã;
1 colher de chá de sal rosa;
1 colher de sopa de sal de especiarias;
2 colher de sopa de lemon pepper;
2 colheres de sopa de

ervas secas;
1 colher de sopa de melado de cana.

MODO DE PREPARO

Com um mandoline corte a mandioca (na horizontal) em finas tiras de 1,5 mm de altura. Com um ralador rale rusticamente para ficar com pedaços maiores e outros menores. Em seguida, incorpore o azeite, sal e pimenta do reino e deixe por 30 minutos. Faça a marinada batendo todos os ingredientes até deixar uma textura bem aveludada e sem pedaços. Distribua a mandioca e os demais ingredientes em um refratário que vá ao forno e vá incorporando ¼ da marinada. Tampe com papel manteiga e deixe assar no forno pré-aquecido por 40 ou 50 minutos com forno em 180°C .Retire o papel, incorpore o restante da marinada e deixe assar até secar um pouco e a mandioca ficar molinha (aproximadamente 20 ou 30 minutos) Se necessário, acerte os temperos e coloque um pouco de água. Finalize com batatinhas palhas

O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL E NO INTERIOR, ATENDE A LEI DE PUBLICAÇÃO LEGAL



Leia e anuncie!



■ **HD Hércules Dias**
www.herculesdias.com.br

DeCAMAROTE

HD a griffe do jornalismo

“A amizade desenvolve a felicidade e reduz o sofrimento, duplicando a nossa alegria e dividindo a nossa dor.”

PRESIDENTE HÉRCULES DIAS



Gurupi/TO

A prefeita de Gurupi, Josi Nunes, recebeu em seu gabinete o superintendente regional do Banco da Amazônia (BASA), Marivaldo Gonçalves de Melo, que entregou ao Fundo Municipal do Idoso, um repasse de verbas proveniente do Imposto de Renda.

Marivaldo

Marivaldo de Melo, a instituição financeira faz questão de divulgar esse tipo de ação. “Deixamos parte do recurso do imposto de renda para esse fundo que achamos importante, pois no momento que vivemos hoje devido à Pandemia, os idosos merecem uma atenção maior.

Gleydson

Para o vice-prefeito Gleydson Nato, que também é Secretário Municipal do Trabalho, Assistência Social e Proteção à Mulher e responde pela Secretaria do Idoso, é essencial elaborar projetos e buscar parcerias.

Josi Nunes

A prefeita Josi Nunes também ressaltou a importância desta ação. “É fundamental essa parceria com o Banco da Amazônia. Esse repasse vai contribuir muito com algumas ações voltadas ao cuidado com o idoso”.



Proteção de dados

A advogada especialista em proteção de dados Thaís Paula, irá participar como uma das palestrantes do 6º Encontro Goiano de Registro Civil – Webnar e o 2º Simpósio do Notariado Goiano serão realizados em conjunto, nos próximos dias 5 e 7, de forma on-line. Na ocasião ela participa na próxima sexta-feira (05/02), às 18h, da transmissão virtual e irá abordar o tema: Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD)



Em Rio Verde

O presidente da Assembleia Legislativa de Goiás Lissauer Vieira, cumpriu agenda na tarde desta quarta-feira, 03, em Rio Verde, onde participou, ao lado do prefeito Paulo do Vale (na foto com Lissauer), do vice, Dannillo Pereira, dos deputados Chico KGL e Karlos Cabral e do presidente do Ipasgo, Hélio José Lopes, da audiência pública que tratou sobre a implantação de uma unidade do Ipasgo Clínica no município. A proposta faz parte do projeto de regionalização do órgão, que visa levar centrais de atendimento do instituto para 12 cidade.



Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

O óleo secativo na cura de ferimentos

Do nosso corpo todo, a pele é o órgão que mais sofre interações com o meio externo. Sujeita a machucados, queimaduras, inflamações e lesões, a pele é o órgão que protege o restante do nosso corpo dos perigos que habitam no nosso dia a dia.

Para evitar problemas dermatológicos, Lígia Mocelin, cosmetóloga e criadora da marca de fitocosméticos Piunature, indica o Óleo Secativo. Esse produto natural, que inicialmente foi criado para ajudar no tratamento de Herpes, hoje em dia trata muitos outros problemas. Segundo a especialista, “O Óleo Secativo da Piunature trata muito mais do que herpes. Ele é constantemente indicado para o tratamento de espinhas e outras



inflamações no rosto”

Outras aplicações:

- Picada de insetos
- Queimaduras;
- Lesões;
- Pelo encravado;
- Micoses;
- Dor de ouvido;
- Cândida.



Tendo em sua composição Melaleuca, que é um componente bactericida, fungicida e germicida, e a lavanda francesa, que ajuda cicatrização, alivia a dor e promove a estimulação de colágeno, o óleo secativo ajuda a “secar” pequenas lesões que podem se espalhar pela pele. Lígia ainda afirma que, “Por ser natural, esse óleo não tem contra indicações. Costumo dizer que é como uma Nebacetin natural, que ajuda a cicatrizar diversos tipos de ferimento”.

Piunature Fitocosméticos

Lígia Mara Mocelin, Diretora, fundadora | @piunature_fitocosméticos |
www.piunature.com.br



Ressecamento vaginal pode causar dores durante o sexo e infecção bacteriana

Pensando nisso, a INTT Cosméticos decidiu lançar o **Vagisex**: um hidratante intravaginal à base de ácido hialurônico que restaura naturalmente a umidade vaginal

Mas esse problema não é restrito apenas às mulheres depois da menopausa, muitas não sabem, no entanto, a lavagem em excesso e a utilização de produtos inadequados na hora de realizar a higiene da região íntima podem influenciar e agravar o ressecamento vaginal. Pensando nisso, a INTT Cosméticos decidiu lançar o **Vagisex**: um hidratante intravaginal à

base de ácido hialurônico que restaura naturalmente a umidade vaginal.

O ácido hialurônico é uma molécula natural responsável pela manutenção do nível correto de hidratação nos tecidos e que, quando utilizado por um determinado período, proporciona lubrificação e umidade. Ele fixa-se à parede vaginal, formando uma superfície hidratada e permanece até a descamação das células epiteliais, que ocorre geralmente em três dias, hidratando, dessa maneira, o tecido da região.

Livre de hormônios e parabenos, além de ser testado ginecologicamente e dermatologicamente, o Vagisex deve ser utilizado diariamente após a última urina do dia, devendo-se dormir com o produto. A forma de uso é bem simples e prática: no total são 10 aplicadores e uma bisnaga de 30g. Em geral, o tratamento dura em torno de 10 dias e possui preço sugerido de R\$65.

Marca inovadora, a INTT Cosméticos é conceituada no mercado erótico e sensual, tanto pela qualidade de seus produtos quanto pela beleza de suas embalagens. A empresa é especializada em bem-estar e cosméticos sensuais. Trabalha incansavelmente na busca de levar produtos de qualidade aos consumidores no Brasil e no mundo. Saiba mais em: www.lojaintt.com.br.





■ Ana Cristina Dias

INÚMERAS SÃO ÀS INSATISFAÇÕES GERADAS PELOS SERVIÇOS PRESTADOS PELAS CONCESSIONÁRIAS DE ÁGUA E ENERGIA. Em relação à Companhia Saneamento de Goiás S/A – Saneago as reclamações vão desde a aprovação dos projetos, perpassando pela interligação dos sistemas de água e esgoto, abastecimento de água até a sua tarifação.

A Saneago se defende sustentando a escassez hídrica, a falta de mão-de-obra suficiente para atender a população e imputa ao Poder Público o problema pela não fiscalização do uso desordenado da água.

Já em relação à ENEL, os problemas são semelhantes, assim como as promessas de melhoria, mas que nunca ocorrem diferentes das contas que não deixam de chegar.

A emissão do AVTO – Atestado de Viabilidade Técnica Operacional pela Saneago, inaugura a saga do empreendedor que apresenta os projetos de rede de água e esgoto para a concessionária, a fim de que a mesma aprove; em seguida ela fornece a lista dos materiais com as suas especificações; após a compra pelo empreendedor deve-se aguardar que a Saneago proceda à fiscalização dos materiais, com intuito de constatar que o empreendedor atendeu rigorosamente o que foi detalhado por ela; durante a execução da obra a Saneago deve fazer o acompanhamento através de seus técnicos que algumas vezes

Artigo

O desserviço das concessionárias de água, esgoto e energia

fazem exigências que não fazem parte dos projetos aprovados, mas que, caso o empreendedor não as execute ele não poderá dar sequência na obra; concluída a obra o empreendedor solicita o recebimento pela Saneago, que institui uma comissão formada por outros técnicos que algumas vezes não concordam com aquilo que foi aprovado pela SANEAGO e exigido pelos demais técnicos que acompanharam a obra e então a comissão procede a novas exigências, sob pena de não recebimento dos sistemas. Atendidas as exigências pelo empreendedor, deve o mesmo “entrar na fila” novamente e aguardar que a Saneago faça o recebimento das obras.

Em alguns casos, o empreendimento já está habitado e o empreendedor assume o custo do fornecimento de água através de caminhões-pipa e em relação ao esgoto, o empreendedor passa a fazer a limpeza da rede coletora do esgoto.

No tocante a concessionária de energia Enel, os problemas são muito semelhantes e enquanto ela não recebe as obras, a demora ocasiona o furto de materiais instalados, como por exemplo, de transformadores e de cabos de energia, além do desgaste de materiais elétricos que muitas vezes devem ser recomprados pelo empreendedor que permanece responsável pelas obras.

Não há prazo para a Saneago e a Enel receberem as obras das redes de água,

esgoto e energia elétrica e o atraso injustificado dessa demora recai sobre os ombros do empreendedor que executou todas as redes às suas expensas, atendeu as solicitações, caprichos e vaidades dos técnicos, aguardou os prazos dos recebimentos das obras suportando os ônus financeiros já citados nesse artigo e finalmente, quando consegue entregar os sistemas para as concessionárias, além de não ser ressarcido e ter que doar absolutamente tudo o que executou, ainda é instado a prestar contas aos consumidores pela deficiência dos serviços prestados por ambas.

Entregue as obras à Saneago e a Enel cessam as obrigações do empreendedor e os consumidores devem exigir o fornecimento de água, esgoto e energia, de acordo com os altos valores taxados.

Não é crível que os problemas gerados pelas concessionárias atravessam décadas e gerações, sobre o olhar órgãos públicos de controle, Ministério Público e outros tantos que parecem ficar impotentes com tantas mazelas causadas à população.

Nos dicionários a palavra desserviço corresponde a ação que denota falta de lealdade, perfídia, prejuízo, transtorno, desfavor e outros. Que no novo normal, esse normal seja revisto e que as concessionárias possam prestar serviços que tragam mais qualidade de vida a todos os envolvidos.

ANA CRISTINA DIAS É ADVOGADA



■ Leonardo Chucrute

NO ENSINO MÉDIO, MUITOS ALUNOS AINDA NÃO SABEM SE DEVEM PRESTAR CONCURSO MILITAR OU CURSAR UMA FACULDADE. Vale observar que uma carreira militar não anula o desejo de se formar. Infelizmente, muitos ainda desconhecem as vantagens de seguir no militarismo. Em momentos com grande número de desempregados, essa pode ser uma opção para os jovens.

Na carreira militar, já recebe um auxílio assim que você passa e está estudando. Além disso, a carreira possibilita logo de início estabilidade financeira, bons salários, plano de carreira e aposen-

Artigo

Por que fazer concursos militares?

tadoria com salário integral. Outras vantagens são planos de saúde e odontológico, atividades físicas e intelectuais.

Em relação à preparação, reforço a importância de iniciá-la o quanto antes. Os exames militares são considerados conteudistas. Portanto, conhecer bem o edital é essencial para ter boas notas. Com isso, o candidato vai saber onde focar sua atenção. Dessa forma, pode conseguir um resultado satisfatório e consequente aprovação.

Na preparação, deve-se estudar o conteúdo da prova no geral e não apenas focar em uma matéria que se tenha dificuldade. Ter planejamento e organização na hora de estudar também é muito importante. Além disso, tenha resiliência. Não desanime ao ver a relação

candidato/vaga ou quando os estudos tiverem conteúdos mais complexos. Insegurança é normal, mas com uma boa preparação se passa a acreditar.

É essencial que se tenha foco em qual concurso militar se quer, ou seja, o seu sonho de passar. Não adianta fazer vários concursos. Veja os que tem a mesma característica, você pode fazer mais de um, se quiser. Além disso, fique atento à idade e aos testes físicos que terá de fazer. Mantenha-se motivado, preparando-se e acreditando em si, pois assim irá conseguir conquistar uma vaga em um concurso militar.

LEONARDO CHUCRUTE É DIRETOR-GERAL DO COLÉGIO E CURSO PROGRESSÃO, PROFESSOR DE MATEMÁTICA E EX-CADETE DA AFA



■ José Pio Martins

O ANO DE 2020 JOGOU NA CARA DE TODOS NÓS O QUANTO A VIDA HUMANA É FRÁGIL E QUÃO GRANDE É NOSSA VULNERABILIDADE ANTE À FÚRIA DA NATUREZA. Uma pergunta que ressalta da pandemia e do sofrimento por ela imposto é: o que aprendemos com tudo isso? A escritora britânica Taylor Caldwell (1900-1985), em seu magnífico livro Médico de Homens e de Almas, de 1958, afirma que “o conhecimento vem com lágrimas, desgosto e dor”.

Mesmo para quem não crê em Deus, a narrativa sobre a vida de Lucano, ou Lucas, devidamente romanceada, traz mensagens e ensinamentos sobre a existência na Terra que fazem bem e ajudam a entender a vida e as ações em busca do bem e da felicidade. O personagem do livro é São Lucas, autor de um evangelho do Novo Testamento, que a Bíblia apresenta como um médico sábio, bem instruído e dono de um coração generoso, sempre preocupado com o sofrimento dos pobres, enfermos e oprimidos.

O livro narra a peregrinação humana sob o desespero e as trevas da vida, em situação de sofrimento, angústia e desesperança. Neste ano de pandemia, ressurgem as perguntas feitas por Sócrates (469-399 a.C): Quem somos? De onde viemos? O que estamos fazendo aqui? Para onde vamos? Santo Agostinho (354-430 d.C), em sua filosofia, elevou o indivíduo à condição divina e estabeleceu que a vida humana deve ser colocada no centro do universo, protegida, respeita-

Artigo

O valor da vida humana

da e valorizada, porque o ser humano é único, dotado de intelecto e portador de uma alma imortal.

Nos vinte séculos de domínio de Ocidente cristão, a questão moral e o valor da vida eram regidos por Deus, sua igreja, seus sacerdotes, seus mandamentos, seus ritos e suas leis. A questão moral originava as perguntas “como viver? o que devo fazer?”, cujas respostas tinham muito da crença em Deus, que teria feito o humano à sua imagem e semelhança.

Friedrich Nietzsche (1844-1900) provocou comoção na Europa quando, 138 anos atrás, no livro A Gaia Ciência, ele bradou: “Deus está morto!” e “fomos nós que o matamos!”, querendo com isso dizer que a crença em Deus e a religião estavam morrendo, logo não bastavam mais para responder à questão moral “que devo fazer?”. Sem Deus e sem religião, por que ser moral?, questão levantada por Dostoiévski, pela boca de seu personagem Ivan Karamazov, que disse: “Se Deus não existe, então tudo é permitido”.

A história da humanidade é a conquista progressiva da liberdade, da prosperidade material e do respeito ao indivíduo, por razões terrenas e sociais, independente da condição divina do ser humano. Quando os liberais ingleses lutaram contra o poder imperial dos reis, o fizeram porque consideravam que o indivíduo, sua vida, sua liberdade e sua propriedade são os valores maiores, que devem pairar acima do Estado, não importa se Deus existe ou não.

O filósofo francês André Comte-Sponville (1952-) expressou sua inquietação de que a morte social de Deus,

gritada por Nietzsche, possa ser ao mesmo tempo a morte do espírito – como diz ele, o desaparecimento, pelo menos no Ocidente, de toda vida espiritual digna desse nome – a tal ponto que, com o esvaziamento das igrejas, só saibamos preencher nossos domingos com o shopping center e relegar a moral a segundo plano.

A pandemia, a angústia e a dor deveriam nos fazer melhores, mais humanos e mais preocupados com a vida e o bem-estar de nosso semelhante. A valorização da vida é base inclusive para o aperfeiçoamento das soluções coletivas, principalmente aquelas executadas pelo Estado por meio de políticas públicas e ações de governo. Daí deriva a importância de sociedade e governo fazerem um esforço adicional no combate à pobreza, à fome, ao desemprego e à desigualdade social.

A economia deve ser um sistema produtivo e uma ordem social a favor do ser humano, sua vida e seu bem-estar. Mas não esperemos conseguir esse objetivo por ação da bondade humana. A bondade é uma virtude humana individual, logo, as pessoas podem ser bondosas. Mas as instituições são impessoais, em primeiro lugar elas têm interesses, a bondade vem depois, se é que vem. Lembro que Roberto Campos, em um momento de tristeza e frustração, disse: “O mundo será salvo pelos eficientes, não pelos caridosos, pois até os caridosos agem por interesse”. Neste fim de ano, com o espírito de Natal, em tempo de crise, vale a pena refletir sobre esses temas. JOSÉ PIO MARTINS, ECONOMISTA, REITOR DA UNIVERSIDADE POSITIVO

Artigo

O iceberg de toda empresa

■ Marcus Santos

O OBJETIVO DESTA TEXTO É EVIDENCIAR A IMPORTÂNCIA DA INFORMAÇÃO CONTÁBIL A PARTIR DE SEU INSTRUMENTO INICIAL: O BALANÇETE CONTÁBIL. O “iceberg”, utilizado como referência, demonstra, em sua parte submersa, o mundo, muitas vezes invisível, da quantidade de esforço e sinergia existentes para que um balançete seja concebido.

É notório que a utilização do Planejamento dos Recursos da Empresa (ERP, na sigla em inglês), juntamente com a transformação digital, vem otimizando o processo de geração das informações, contudo, a presença de profissionais capazes de analisar e trabalhar tudo isso é fundamental.

Já a parte visível do iceberg, do nível do mar até o seu pico, demonstra todos os relatórios que podem ser

produzidos a partir deste balançete e utilizados para análise e tomada de decisão.

Em suma, as demonstrações financeiras, as análises estruturadas de balanço e o mapeamento de possíveis riscos, tem como origem o balançete contábil. E digo mais: o ponto de partida para um bom planejamento financeiro e determinação da capacidade de geração de riqueza de uma empresa, acreditam, também parte dele. Fica clara, então, a necessidade de cuidado e zelo para que o balançete seja um instrumento fidedigno e sempre em linha com as normas e legislações em vigor. Por isso, considero vital para um bom acompanhamento do negócio a garantia de que o balançete contábil esteja correto e que eventuais saldos que geram incerteza sejam mapeados

e regularizados. Conscientizar a todos de que o balançete não é da contabilidade e sim da empresa também é de extrema importância.

Dentre outros aspectos que contribuem para a assistência ao negócio, estão conhecer e criar sinergia com os departamentos e a operação, pois isso ajuda a entender e interpretar o balançete, e nunca falar uma língua que só você entende. A numerologia deve ser interpretada de forma que todos possam compreender.

Para finalizar, apenas uma última certeza: aquele power point pode ser lindo e pirotécnico e os gráficos podem estar muito bem formatados, mas, se o balançete contábil estiver errado ou apresentar qualquer exposição, a decisão a ser tomada estará seriamente comprometida. MARCUS SANTOS É ESPECIALISTA EM GESTÃO FINANCEIRA, CONTROLADORIA E AUDITORIA, CONTADOR E CEO DA CG CONSULTORIA

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)
É um dia ótimo para focar em seus interesses e no seu autoenvolvimento. O céu favorece o namoro e o fortalecimento da autoestima. O ingresso de Vênus em Gêmeos colabora com contatos à distância e cursos.

Touro (21 abr. a 20 mai.)
É um dia para focar na família e na estrutura familiar. O imóvel pode também ser tocado. Os movimentos em família nascem por meio de uma nova percepção sobre as possibilidades. O ingresso de Vênus em Gêmeos ativa os recursos materiais.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)
É um dia excelente para focar em estudos, viagens futuras e para compartilhar informações com pessoas do seu convívio. O ingresso de Vênus em seu signo lhe deixa em destaque e motivado a buscar o seu valor financeiro e afetivo. O bem-estar é uma prioridade.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)
É um dia ótimo para focar em seus propósitos financeiros e para ampliar as possibilidades profissionais. O ingresso de Vênus em Gêmeos ativa o seu lado emocional e pede de você autoconhecimento para reconhecer o seu valor.

Leão (22 jul. a 22 ago.)
Os seus interesses estão em destaque e o momento está ótimo para pensar em cursos, viagens futuras e para ampliar o seu campo de visão filosófico. O ingresso de Vênus em Gêmeos ativa as amizades, os projetos e as responsabilidades em grupo com excelentes resultados.

Virgem (23 ago. a 22 set.)
O autoconhecimento, aliado ao desapego, é vital para adentrar a sua verdadeira essência. É um dia para olhar para dentro. O ingresso de Vênus em Gêmeos ativa a carreira e lhe traz reconhecimento e méritos profissionais.

Libra (23 set. a 22 out.)
É um dia ótimo para focar em seus projetos e para entrar em contato com seus amigos à distância. O céu também favorece os projetos a dois. O ingresso de Vênus em Gêmeos amplia cursos, viagens futuras e divulgação de assuntos do seu interesse.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)
É um dia ótimo para desenvolver a carreira e as metas futuras. O trabalho está em potencial crescimento. O ingresso de Vênus em Gêmeos ativa recursos compartilhados, investimentos e financiamentos. Um novo campo de visão.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)
É um dia ótimo para focar em cursos e pensar em viagens futuras. Você está numa fase excelente de desenvolvimento pessoal. O ingresso de Vênus em Gêmeos ativa o relacionamento. Se estiver sozinho, é uma excelente oportunidade para entrar alguém especial em sua vida.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)
É positivo olhar para as necessidades da família, com foco em recursos compartilhados e em investimentos mais ousados. O ingresso de Vênus em Gêmeos ativa a rotina e promove bem-estar e reconhecimento no trabalho.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)
É um dia ótimo para se relacionar e compartilhar informações com as pessoas que estão convivendo direto com você. O relacionamento também fica em destaque. O ingresso de Vênus em Gêmeos ativa o campo amoroso.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)
É um dia positivo para falar sobre os sentimentos e para fazer atividades em casa que agregam prazer e bem-estar. No final da tarde será importante lidar com responsabilidades no trabalho, com foco em novas estruturas.

QUADRINHOS

Mafalda



BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Quem fica em cima do muro é quem mais leva pedrada

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Ação que leva à danoção da alma, para o Cristianismo	Intolerância ligada à homofobia	Postura exigida do membro do Legislativo	Descendentes do mesmo ancestral	Arma na qual lutou Maria Quitéria
Cavalo de Dom Quixote		Provérbio	Contudo	Tragicomédia de Shakespeare
Tratamento dado a um juiz				Sufixo nominal de "cirrose"
Atração esportiva do Qatar em 2022		Trombeta indígena	Cordilheira do Sul da Europa	
		Conjunção alternativa		Macaco de pequeno porte comum em todo o Brasil
		Entregue-se a devaneios	O gado que fornece o presunto	Motivo de tatuagens
Cidade de origem do gato angorá		Marcha do carro	"Vida", em "biógrafo"	Preceptora de filhos de aristocratas
		Reunir (multidão)	Edward (?), autor de "Peer Gynt"	
Feito na teurgia		Arapuca	Sistema filosófico criado por Gautama	
Análogo		Capital do Canadá	Orvalho congelado	Integra a paisagem holandesa
				Erva que aromatiza licores
Oficial de náutica				Aliança militar sediada na Bélgica
Conjunto das características próprias dos judeus		És-nordeste (abrev.)	Átomo reativo	
Excêntrico			Ato, em inglês	
		Prenome do escritor de "Urcungo"	Bate-papo "on-line" (Inform.)	
Cenário de comerciais de alimentos		Um dos quatro tamanhos do ukulele		

BANCO 3/act. 4/reia. 5/aneto — grieg — niala.

12



Solução

O	N	O	T	A	R	B	R	V	L
I	A	H	C	M	R	V	V	U	T
E	J	N	A	G	V	V	L	X	E
N	O	I	E	T	E	N	E		
V	O	S	I	L	I	M	E	S	
E	O	R	O	D	O	W	O	C	
V	D	A	D	G	L	T	V		
V	I	N	E	R	V	T	I	W	
T	R	I	B	V	T	E	R		
S	V	S	I	V	V	C	N	V	
E	H	N	O	S	V	D	O	C	
S	P	L	V	N	O	O	C		
O	W	I	S	S	I	L	I	E	W
E	T	N	V	N	I	C	O	R	
L	V	L	O	W	O	D	C	E	P
V	C								