



Domingo

Goiânia, 7 de março de 2021

Ano 16 - Edição 4548

**R\$1** do Estado

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado

62 3249-8883

www.gazetadoestado.com.br

## TRANSPORTE

## “Goiás é celeiro que abastece várias nações do mundo”, diz vice-governador Lincoln Tejota durante inauguração de trecho da Ferrovia Norte-Sul que liga Estado à malha paulista

Fotos: Cristiano Borges e Júnior Guimarães



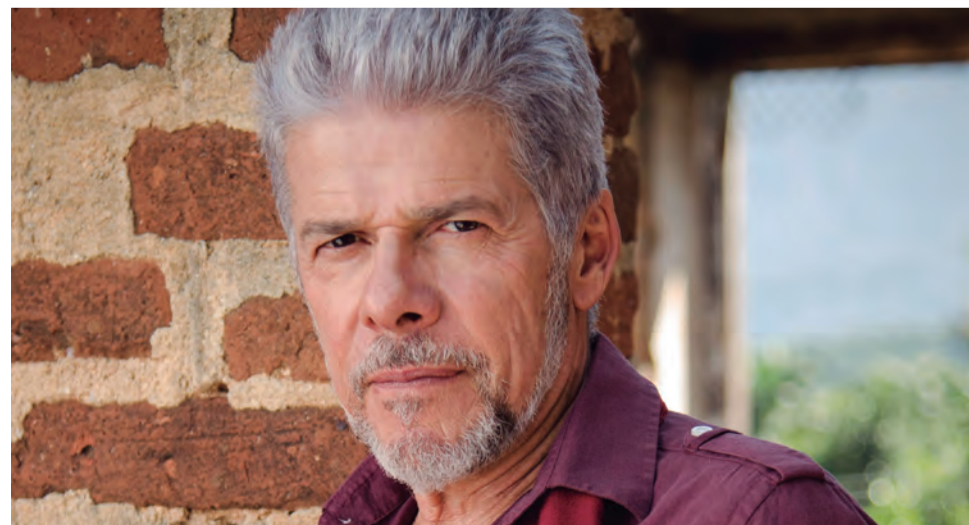
PÁGINA 03

## FAMOSOS PÁGINA 04

### Se Dourado tivesse investido prêmio do BBB em bitcoins, teria hoje R\$ 1 trilhão



### Agora vovô, José Mayer não pretende mais voltar à TV: “Quer curtir o netinho”



TEMPO HOJE

Brasília

Máxima 28°C Mínima 19°C  
Tendência Estável

Goiânia

Máxima 30°C Mínima 19°C  
Tendência Estável

Palmas

Máxima 31°C Mínima 25°C  
Tendência Estável

## Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos



## DOMINGO

## TEMPERATURA MÁXIMA

**Thor: Ragnarok** - Após anos afastado, Thor retorna para casa e descobre que seu pai Odin, rei de Asgard, está desaparecido. Após encontrá-lo, ele toma conhecimento de sua irmã mais velha, Hela, a poderosa e implacável deusa da morte. Com o auxílio de Loki, ele enfrenta Hela, mas durante a batalha, Thor acaba preso em Sakaar, um planeta do outro lado do universo. Agora, ele precisa correr contra o tempo para voltar a Asgard e impedir o Ragnarok, a destruição de seu mundo.

## DOMINGO MAIOR

**A Vigilante do Amanhã: Ghost In The Shell** - Em um mundo pós-2029, é bastante comum o aperfeiçoamento do corpo humano a partir de inserções tecnológicas. O ápice desta evolução é a major Mira Killian, que teve seu cérebro transplantado para um corpo inteiramente construído pela Hanka

Corporation. Considerada o futuro da empresa, ela logo é inserida no Section 9, um departamento da polícia local. Lá ela passa a combater o crime, sob o comando de Aramaki e tendo Batou como parceiro. Só que, em meio à investigação sobre o assassinato de executivos da Hanka, ela começa a perceber certas falhas em sua programação, que a fazem ter vislumbres do passado quando era inteiramente humana.

## CINEMAÇO

## Até O Limite Da Honra

- Após a pressão de uma senadora de ideias aparentemente feministas, uma oficial torna-se a única mulher em um grupo de elite da Marinha Americana e no treinamento terá de provar que pode suportar semanas de tortura física e emocional, com poucos acreditando que ela possa vencer. Na verdade, alguns altos oficiais do governo, e até mesmo a parlamentar que lhe apoiou, estão torcendo pelo seu fracasso.

## CORUJÃO

**Dinheiro Sujo** - Chloe é a jovem proprietária de um pequeno hotel à beira da estrada. Ela tem sérios problemas financeiros e corre o risco de perder a guarda de sua filha pequena. Um dia, após um acidente em um dos quartos do hotel, ela encontra um saco cheio de dinheiro. Quando o criminoso Topo aparece para reivindicar o pacote, ele já desapareceu. Chloe é tomada como refém até que o dinheiro seja encontrado.

## SEGUNDA

## SESSÃO DA TARDE

## Joy: O Nome Do Sucesso

- Joy é uma jovem brilhante, mas sua vida pessoal é extremamente complicada. Divorciada e mãe de dois filhos, ela vive com seus pais e ex-marido, que mora no porão. Sua mãe, que vive no andar de cima e passa o dia todo assistindo a novelas, compartilha o espaço com seu pai, apesar de terem



se divorciado há 17 anos. Criativa desde a infância, Joy inventa um esfregão de limpeza milagroso que se transforma em um fenômeno de vendas e faz dela uma das empreendedoras de maior sucesso dos Estados Unidos.

## CORUJÃO I

## Quincas Berro D'água -

Rei dos botecos e gafieiras da Bahia, o ex-funcionário público Quincas Berro D'água é encontrado morto em sua cama. Inconformados com sua morte, seus melhores amigos roubam o corpo e o levam para uma última noite de farra regada a muita bebida e confusão.

## CINEMA

## WandaVision



Primeira série da Marvel pós-Ultimato, a expectativa de WandaVision era grande. E o Disney+ armou uma estratégia perfeita. Ao lançar um episódio por semana, ao contrário do estilo Netflix de “tudo de uma vez”, acertaram na mosca. A cada semana, o público ficava remoendo possibilidades, esperando participações especiais. E, é claro, criando suas próprias conjecturas. Mas, não foi só isso. Do ponto de vista artístico, WandaVision superou muito o que se esperava. Em seus nove episódios, homenageou um gênero que as pessoas amam, a sitcom. Deu aos fãs dos filmes da Marvel a ação e a mitologia. Criou uma nova heroína, Monica Rambeau (Teyonah Parris). Ela inclusive já está programada para aparecer em Capitã Marvel 2 (2022). Achou uma vilã ótima e divertida. Agnes/Agatha Harkness numa atuação primorosa de Katherine Hahn.

Mas, mais do que tudo, WandaVision nos entregou uma história de amor. A química entre Paul Bettany e Elizabeth Olsen já tinha ficado clara nos filmes do Universo Cinematográfico da Marvel. Mas na série a coisa realmente se firmou. Isso sem contar as atuações de ambos, especialmente de Elizabeth Olsen. Se ela não estiver na Temporada de Premiações do ano que vem, não sei mais nada nessa vida.

O início foi realmente surpreendente. O universo foi transportado para séries de diferente décadas. Foi o caso de I Love Lucy, A Feiticeira, Family Ties ou ainda Modern Family. Isso foi bem inesperado. Teve um cuidado todo especial com detalhes. Para quem conhece todos eles, WandaVision ofereceu um plus inigualável. Isso sem contar as participações especiais. A gente já sabia que Kat Dennings e Randall Park retornariam como Darcy e Jimmy. E eles foram ótimos – mereceriam cada um uma série só sua. Mas, quem poderia esperar a aparição de Evan Peters? Esta nos deixou com um ponto de interrogação na testa até o último episódio.



TRANSPORTE

# “Goiás é celeiro que abastece várias nações do mundo”, diz vice-governador Lincoln Tejota durante inauguração de trecho da Ferrovia Norte-Sul que liga Estado à malha paulista

Em São Simão, presidente da República participou da entrega da obra, que tem 172 quilômetros de extensão. Estrutura construída em parceria entre empresas Rumo e Caramuru Alimentos recebeu investimentos de R\$ 80 milhões. “Toneladas de grãos vão chegar ao Porto de Santos numa velocidade menor e com preço mais competitivo”, afirma Lincoln Tejota, que representou governador Ronaldo Caiado na solenidade. Evento também marca inauguração do terminal de transbordo rodoferroviário para transporte multimodal de cargas

SECOM/GO - Representante do governador Ronaldo Caiado, o vice-governador Lincoln Tejota, ao lado do presidente Jair Bolsonaro, participou, nesta quinta-feira (04/03), da inauguração do trecho de 172 quilômetros da Ferrovia Norte-Sul (FNS) e do terminal de transbordo rodoferroviário para transporte multimodal de cargas, em São Simão, no Sudoeste do Estado. O empreendimento foi anunciado no ano passado por Caiado, que não pôde participar do evento devido a um quadro de infecção. “Eu vim trazer um abraço do governador e o presidente sabe do carinho que ele tem por esse projeto”, destacou Tejota. Em Goiás, a estrutura construída em parceria entre as empresas Rumo e Caramuru Alimentos, recebeu investimento de R\$ 80 milhões.

A finalização deste trecho da ferrovia vai facilitar o escoamento da produção agrícola goiana e de outras regiões do país. O trecho ficou parado por quase 10 anos. Segundo Bolsonaro, além da parte concluída há previsão de mais obras. “Esse modal ferroviário foi esquecido por décadas. Faltavam 1.500 quilômetros. A previsão é de que, no corrente ano, a Rumo conclua o projeto que vai ligar o Maranhão, Tocantins e Goiás até o Porto de Santos”, afirmou.

Em seu discurso, Lincoln Tejota destacou o potencial agrícola do Estado e os benefícios do terminal de transbordo rodoferroviário para a economia goiana. “Goiás é um celeiro que abastece várias nações do mundo. Com o terminal, toneladas de grãos vão chegar ao Porto de Santos numa velocidade menor e com preço mais competitivo. Isso fortalece nosso agronegócio”, afirmou o vice-governador.

Em seu discurso, Lincoln Tejota disse que, só no ano de 2020, o agronegócio somou em torno de US\$ 6,35 bilhões em exportação, “o que representa 78% de toda a comercialização do nosso Estado de Goiás”. Ainda segundo o vice-governador “em 2020, o complexo soja apenas foi responsável por 51,8% do

Fotos: Cristiano Borges e Júnior Guimarães



agro em Goiás. Agora, com mais este terminal logístico, a expectativa é que a nossa competitividade aumente”.

O vice-governador destacou que “Goiás é o maior produtor de girassóis do país e possui o segundo maior rebanho de bovinos, com 22,8 milhões de cabeças”. Citou, também, que “somos o terceiro maior produtor de grãos de soja e milho e ocupamos o quarto lugar na produção de leite e algodão. E temos o sexto maior efetivo de suínos do país com 1,9 milhões de animais e também nos destacamos na produção de galináceos tendo o sexto maior plantel entre os estados brasileiros”.

A plataforma será operada pela Rumo, maior concessionária de ferrovias do País com 1.200 locomotivas e 33 mil vagões. Segundo o ministro de Infraestrutura, Tarcísio de Freitas, o primeiro trem embarcado com direção ao Porto de Santos sai ainda hoje. “Se

pudesse resumir o que eu vejo aqui em uma palavra, diria profissionalismo”, afirmou sobre o início da operação. Ele ainda fez menção ao governador como grande “entusiasta” do projeto.

Tarcísio disse que a infraestrutura no País vive uma “revolução”. O resultado disso é o crescimento do potencial brasileiro e a atração de investidores. “Os empresários estão confiando no Brasil, por isso, estão fazendo seus investimentos”, resumiu. Nesse contexto, o ministro ainda mencionou alguns leilões previstos para este ano. Entre eles, está o da BR-153, no trecho que liga Goiás a Tocantins, no dia 29 de abril. E ainda, o leilão do 5G, de 22 aeroportos e da Ferrovia de Integração Oeste-Leste.

A empresa arrematou os tramos central e sul da Ferrovia Norte-Sul em março de 2019, já tendo aplicado investimentos da ordem de R\$ 711 milhões. Com duração de 30 anos, o contrato compre-

de 1.537 quilômetros entre Porto Nacional (TO) e Estrela D’Oeste (SP), que estarão 100% operacionais até o fim de julho de 2021.

O presidente do Conselho de Administração da Caramuru Alimentos, Alberto Borges de Souza, destacou em sua fala alguns dados. A plataforma poderá movimentar mais de 5,5 milhões de toneladas por ano de soja, milho e farelo de soja, o equivalente a 80 mil caminhões por ano. Com seis silos instalados, o terminal terá capacidade de armazenar até 42 mil toneladas de grãos, descarregar cerca de 850 toneladas por hora (o que alcança 20 mil toneladas de cereais por dia) e carregar até 3 mil toneladas por hora nos vagões de transporte. Estrutura que deve gerar mais de 90 empregos diretos na região. “Este é um presente para São Simão, Goiás e o Brasil, fruto de um bom ambiente regulatório, que favorece o empreen-

dedorismo da Rumo e da própria Caramuru. Parabéns ao ministro Tarcísio e ao presidente da República”, afirmou Alberto.

Em 2020, a produção do agronegócio goiano exportou US\$ 6,35 bilhões, o equivalente a 78,1% do total comercializado pelo Estado (US\$ 8,13 bilhões). O terminal deve acelerar a entrega do que é produzido em Goiás e propiciar a chegada dos grãos até o Porto de Santos, em São Paulo, com preço competitivo no mercado internacional e de forma ágil.

Além disso, o local terá capacidade de receber cargas de outros estados, como Mato Grosso e Minas Gerais. Apesar do terminal estar próximo da fábrica da Caramuru Alimentos, outras empresas que tiverem interesse em direcionar a produção para o Porto de Santos terão a plataforma de transbordo rodoferroviário como opção de alternativa logística.

Também participaram da

cerimônia de inauguração o ministro das Comunicações, Fábio Faria; o presidente do Conselho de Administração da Cosan e da Rumo, Rubens Ometto Silveira Mello; o prefeito de São Simão, Assis Peixoto; secretário-geral da Presidência, Onyx Lorenzoni; chefe do gabinete de Segurança Institucional, general Augusto Heleno; presidente da Cosan, Luis Henrique Guimarães; presidente da Valec, André Kuhn; diretor-geral substituto da ANTT, Alexandre Porto; deputados federais Glaustin da Fokus, João Campos, José Nelto e Magda Mofatto. Além deles, também o secretário executivo da Infraestrutura, Marcelo Sampaio; secretária especial do Programa de Parcerias e Investimentos, Martha Seillier; deputado estadual Cairo Salim; secretário de Estado da Agricultura, Antônio Carlos Neto; secretária de Estado da Economia, Cristiane Schmidt; presidente da Goiás Turismo, Fabrício Amaral.



## Corte

■ **Maria Reis**  
mariareisjornalista6@gmail.com

### Dois tempos

1. O cantor, compositor, pianista e ator, Rodrigo Vellozo, 39 anos, filho de Benito di Paula, lançou o Mestre-Sala da Minha Saudade, em vinil, seu quarto álbum, uma homenagem póstuma ao irmão caçula, o cineasta André Vellozo, que morreu em 2019, aos 36 anos, e conta com a participação especial de Xande dos Pilares e Alice Coutinho e, lançado também, o clipe da música Não Canto em Vão, da décima faixa do álbum, em parceria com o músico César Lacerda.

2. Composto por 12 canções, o álbum traz Benito di Paula, cantando pela primeira vez música composta pelo filho, Lágrimas do Meu Sorriso. O clipe começa com uma imagem de Vellozo criança ao lado do pai ao piano e, depois, os bastidores da gravação da música em estúdio. Com direção musical de Romulo Fróes, Xande de Pilares participa de O Samba que Esqueceu e Alice Coutinho em Hiato. O clipe foi gravado no Teatro Oficina, no Bairro Bexiga, em São Paulo.

### Mostra em 3D

Suspensa devido à pandemia, a mostra Ressetar, do Museu da Diversidade Sexual, retoma em versão online com obras em 3D e recurso de acessibilidade. A mostra reúne 12 artistas que criaram obras sobre a retomada da vida após situações de trauma e desmoronamentos. Os artistas se utilizam de técnicas, como colagens, pinturas, instalações, esculturas e desenhos. A mostra e as fotos de algumas das obras estão no site: [www.mds.org.br](http://www.mds.org.br).

### COREÓGRAFO INTERNACIONAL

Natural de Ipameri, Farley Souza Mattos, 32 anos, obteve o título de coreógrafo profissional a nível internacional, chancelado pelo Sindicato de Danças do Estado de São Paulo (Sinddança). O título é conquistado, vinte e três anos após calçar pela primeira vez as sapatilhas de ballet

Divulgação



Divulgação



### FILHO E PAI

O cantor, compositor, pianista e ator, Rodrigo Vellozo, no lançamento de seu quarto álbum intitulado Mestre-Sala de Minha Saudade, que contou a participação de seu pai, o cantor Benito di Paula cantando pela primeira vez uma canção de sua autoria

## Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** A maçã ajuda a desintoxicar o fígado.

■ **RECONHECIMENTO-** A Pague Menos, primeira rede de farmácias presente nos 26 estados e no Distrito Federal, foi certificada pela GreatplacetoWork com o selo GpTW varejo de 2020, como uma das 25 melhores empresas do setor para se trabalhar em todo o Brasil. Essa é a primeira vez que a companhia é reconhecida em nível nacional pela consultoria.

■ **RECHEIO DE MUITO SABOR** - O Outback Steakhouse anuncia seu novo Back To Outback, um delicioso retorno em dose dupla: a Ribs Coxinha, feita de costela desfiada ao barbecue, e o S'mores KitKat®, combinação de cookie com marshmallow derretido e chocolate. A dupla voltou para ficar tanto no restaurante quanto via delivery, e quem ainda não teve chance de experimentar, chegou a hora.

@pcbcecbnews / Divulgação



■ **PASSAGEM DE IDA** - O cantor Marcos Cambrás gravou o videoclipe da música Passagem de Ida, no Balneário Camboriú, canção de composição de Marília Mendonça, produzida pelo cantor e produtor musical Santorine, autor e intérprete da música Revanche. Marcos também é repórter do Programa Conectado com Você, apresentado pela dupla, Miller Gomes e Bruno Oliveira, exibido aos sábados pela manhã, na Band Sat, via satélite

## Se Dourado tivesse investido prêmio do BBB em bitcoins, teria hoje R\$ 1 trilhão

Quanto o vencedor do BBB 10, o ex-lutador Marcelo Dourado, teria hoje se ele tivesse apostado todo o seu prêmio de campeão do reality global em bitcoins?

Dourado, que já havia participado da quarta edição do BBB, foi "coroadado" pelos brasileiros como vencedor do programa em março de 2010. Ele foi escolhido após uma votação em que apareceu com 60% dos 154 milhões de votos dos espectadores. Derrotou outros dois concorrentes, Fernanda Cardoso e Carlos Eduardo Parga, o Cadu. Assim, conquistou o prêmio de R\$ 1,5 milhão.

No final de 2010, o dólar fluía negociado na faixa de R\$ 1,70, uma queda em relação aos meses anteriores, principalmente maio e junho, quando a cotação tinha superado a casa de R\$ 1,80.

Na conversão, Doura-



do teria naquele final de ano cerca de US\$ 880 mil em mãos.

Registrando esse valor no Bitcoin Regret Club, que atualiza o valor para as atuais cotações do bitcoin, na casa dos US\$ 50 mil, o resultado é chocante: se Marcelo Dourado tivesse colocado todo esse dinheiro, em dezembro de 2010, em bitcoins, ele teria hoje cerca de US\$ 192 bilhões!

Na conversão para o real na atual cotação, isso seria o equivalente a mais de R\$ 1 trilhão.

Em outras palavras, Dourado seria hoje uma das cinco pessoas mais ricas do mundo, logo atrás do cofundador da Microsoft, Bill Gates, que tem uma fortuna avaliada em cerca de US\$ 130 bilhões. O fundador da Amazon, Jeff Bezos, tem cerca de US\$ 180 bilhões, em segundo, enquanto Elon Musk, CEO da Tesla e da SpaceX, tem quase US\$ 200 bilhões, na primeira posição.

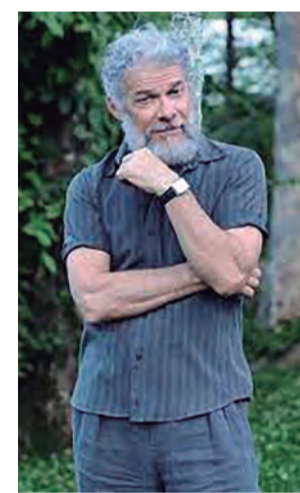
O ex-BBB teria mais dinheiro em caixa que o fundador do Facebook, Mark Zuckerberg, que hoje possui cerca de US\$ 95 bilhões.

Isso se a cotação do bitcoin não continuar subindo nos próximos meses. Nesse caso, Marcelo Dourado, o ex-lutador de MMA vencedor do BBB, estaria na trilha para superar alguns dos maiores empreendedores da história, para se tornar a pessoa mais rica de todo o planeta!

## Agora vovô, José Mayer não pretende mais voltar à TV: "Quer curtir o netinho"

Após reaparecer com um perfil no Instagram, depois de quatro anos recluso, José Mayer contou ao EXTRA as novidades da sua vida. Através da sua assessoria de imprensa, o ator de 71 anos informou que se tornou avô pela primeira vez. O netinho Antonio nasceu em março do ano passado. O bebê é fruto da filha única do ator, a também atriz Júlia Farjado, de 36 anos, que atuou nas novelas "Páginas da vida" e "Império". Vovô babão, Zé Mayer avisa que não tem mais interesse em voltar à TV e que agora só quer curtir a família e o netinho.

"Ele está muito bem, feliz, com saúde e curtindo a vida com a família e sempre próximo dos amigos. Não tem projetos e nem deseja voltar para a televisão. Ele não tem mesmo mais interesse na



vida pública, como já declarou anteriormente. Quer curtir o netinho Antonio, nascido em 2020, e estar junto da família", informou a assessoria do ator ao EXTRA nesta quinta-feira.

Para quem está com saudade de José Mayer, ele criou um perfil no Instagram (o @josemayerarte). No ar da reprise de "Laços de família", ele está afastado da

TV desde 2017, quando foi acusado de abuso sexual por uma figurinista, e um ano após a novela "A lei do amor", seu último trabalho.

José Mayer mora na Barra da Tijuca, Zona Oeste do Rio, e está atualmente em sua casa em Itaipava, na Região Serrana, de onde compartilhou o registro acima, na última terça-feira. Em seu Instagram oficial, ele tem postado fotos e vídeos dos trabalhos que fez.

O perfil é administrado pela equipe do ator. "Mas com o olhar sempre atento, próximo e cuidadoso de Mayer. Criamos esse perfil por um cuidado e respeito pelas pessoas que gostam de sua obra e há tempos nos pediam isso. Ele está muito bem, Feliz, com saúde e curtindo a vida com a família e sempre próximo dos amigos", informou a assessoria.

**Gazeta**  
Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
[adao@gazetadoestado.com.br](mailto:adao@gazetadoestado.com.br)

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
[comercial@gazetadoestado.com.br](mailto:comercial@gazetadoestado.com.br)

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
[editais@gazetadoestado.com.br](mailto:editais@gazetadoestado.com.br)

**REDAÇÃO**  
[redacao@gazetadoestado.com.br](mailto:redacao@gazetadoestado.com.br)

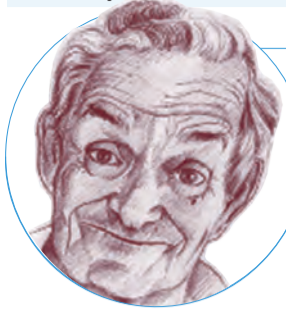
**DISTRIBUIÇÃO**  
[go@gazetadoestado.com.br](mailto:go@gazetadoestado.com.br)  
[df@gazetadoestado.com.br](mailto:df@gazetadoestado.com.br)

**DIREÇÃO GRÁFICA**  
Érika Sandra

**DIAGRAMAÇÃO**  
Gabriela Nunes

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Luís Carlos Castro  
MTB 3697/GO  
[luisgazetadoestadogo@gmail.com](mailto:luisgazetadoestadogo@gmail.com)



### TEIXEIRA MENDES CONTA

Dois velhos estavam ouvindo um religioso pelo rádio que dizia : - Coloque uma mão no rádio e outra na parte doente, que vou curá-los!! A velha coloca uma mão no rádio e outra nas costas. O velho coloca uma mão no rádio e outra no bráulio, então a senhora diz: - Seu idiota! Ele disse que vai curar os doentes, e não ressuscitar os mortos!!

### RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

#### CHOCOLATE QUENTE COM CACHAÇA



#### INGREDIENTES

75ml de aguardente  
200ml de leite  
1 colher (sopa) de leite condensado  
3 colheres (sopa) de chocolate em pó  
2 colheres (sopa) de creme Nutella

não o deixe ferver. Em uma caneca separada, coloque as colheres (sopa) de creme de avelã e a aguardente. Quando o leite estiver quente, misture o leite condensado e o chocolate em pó. Despeje a mistura com o leite na caneca, acrescente Nutella, cachaça e não mexa.

#### MODO DE PREPARO

Esquente o leite, mas

O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL E NO INTERIOR, ATENDE A LEI DE PUBLICAÇÃO LEGAL



Leia e anuncie!

**Papel e Açúcar**  
Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas  
**Ronise Mamede**  
98267-7191

**JP CLASSICOS Sertanejos**  
FATOS EM FOCO ° GIRO ESPORTIVO  
Luziânia FM 98.1

**NÉLIO FREITAS**  
A CIDADE EM DESTAQUE

O seu programa de **Domingo!**  
Entrevistas, show de prêmios, temas, participações musicais ao vivo e em pauta os problemas da cidade e região.  
Participe: (61) 9.9404-1302

**DOMINGO - 08H ÀS 12H**  
ACOMPANHE AO VIVO:  
WWW.LUZIANIAFM.COM.BR

**FALA POVO, FALA CIDADE**  
SEGUNDA A SEXTA  
07:00H. ÀS 08:00H.

(61) 3601-4573  
www.luzianiafm.com.br  
luzianiafm  
Luziânia FM

**luziânia FM 98.1**  
Faz parte do seu dia!

## AGROTÓXICOS

# Descubra quais alimentos apresentam mais resíduos

Morango, tomate, laranja e alface são alguns que apresentam maior nível de contaminação

Fotos: Divulgação



**ERCÍLIA RIBEIRO** - O Ministério da Agricultura divulgou no Diário Oficial a liberação de 67 novos agrotóxicos para o uso de agricultores, sendo sete deles “extremamente tóxicos” segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária, responsável pelo monitoramento desses componentes. Para quem não sabe, a utilização

desses insumos é permitida para produzir alimentos em larga escala, com o objetivo de combater pragas que podem prejudicar a produção. O problema é que o uso indiscriminado, pode afetar o meio ambiente e acarretar problemas para a saúde do consumidor e do produtor rural.

De acordo com um

dos relatórios do Programa de Análise de Resíduos de Agrotóxicos em Alimentos (Para) de responsabilidade da Anvisa, 28% dos alimentos analisados tinham níveis acima do que é permitido ou apresentavam resíduos de agrotóxicos não permitidos, como é o caso do azoxonazol e tebufenpirade.



**Abaixo você confere o ranking dos produtos com maior número de agrotóxicos e acima do recomendado. A porcentagem indica a quantidade de amostras (lotes) fora do permitido:**

- Pimentão: 89%
- Morango: 59%
- Alface: 43%
- Pepino: 42%
- Abacaxi: 41%
- Cenoura: 33%
- Laranja: 28%
- Uva: 27%
- Mamão: 20%
- Tomate: 12%
- Maçã: 8%
- Arroz: 1%

Uma das medidas para diminuir o número de resíduos de agrotóxicos na alimentação, garantindo a saúde de quem manuseia e de quem consome, sem esquecer do benefício ao

meio ambiente é investir na compra de produtos orgânicos. A lista de produtos que integram esse grupo não para de crescer, tanto para alimentos in natura quanto para os processados. A Boa Terra, por exemplo, é um dos sítios mais antigos na produção e comercialização de frutas, verduras e legumes sem o uso de agrotóxicos. Há também produtos de mercearia e de primeira necessidade como arroz, feijão, café e azeite; e variedades, incluindo carnes, ovos e laticínios. Pelo site (<https://www.aboaterra.com.br/>) é possível montar a sua cesta personalizada ou escolher entre a sugestão do sítio (R\$ 36 a R\$ 124) - assinaturas semanais custam de R\$ 50 a R\$ 163 reais.

Se não for possível consumir todos os alimentos de forma orgânica, então opte por aqueles que recebem mais agrotóxicos. A Boa Terra possui

certificação pelo IBD para produção e distribuição de orgânicos, o que garante a procedência dos alimentos que são entregues semanalmente para centenas de famílias.

#### **SOBRE A BOA TERRA:**

A Boa Terra é pioneira na agricultura orgânica no Brasil e na entrega de cestas orgânicas na porta de casa. Em 1981 os fundadores Joop e Tini seguiram o sonho de uma sociedade e agricultura mais justa, respeitando o equilíbrio com a natureza, e o homem que produz e que se alimenta da terra. Tudo isso em uma época que a grande maioria das pessoas não sabia, nem nunca tinha ouvido falar o que era um alimento orgânico. Atualmente, centenas de famílias são atendidas por semana na grande São Paulo, Ribeirão Preto e cidades mais próximas ao Sítio.



## O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

### Cicatricure inova o cuidado com a pele e lança a primeira Água Micelar Trifásica

Produto tem seis funções e tem fórmula enriquecida com Ácido Hialurônico

**Cicatricure**, marca especialista na regeneração da pele, traz uma novidade incrível para o skin care das brasileiras: a **Água Micelar Trifásica Cicatricure**.

O lançamento é inédito no mercado da beleza por ser composta por três fases (trifásica), que quando se misturam, promovem ao rosto e ao pescoço limpeza, tonificação e hidratação, além de revitalizar a pele.

Outro benefício da **Água Micelar Trifásica Cicatricure** é a retirada com mais facilidade da maquiagem à prova d'água, sem deixar o rosto oleoso.

Com fórmula enriquecida com Ácido Hialurônico que promove a sustentação e a hidratação, retardando os sinais de envelhecimento da pele. Com o passar dos anos, há uma perda significativa do componente, tornando o rosto mais flácido e desidratado.

O cosmético é dermatologicamente testado. Pode ser usado pela manhã e à noite, sem a necessidade de enxague. Está disponível nas principais redes de farmácias e e-commerces do Brasil. Preço Sugerido: **R\$ 29,99**.

Siga: @cicatricurebrasil

A Genomma Lab Internacional é uma multinacional de capital aberto, com operação na bolsa de valores do México e que está presente em 18 países com o propósito de empoderar as pessoas a terem excelente saúde e bem-estar. No Brasil há mais de 10 anos, a companhia detém 16 marcas nos segmentos de Personal Care (cuidados pessoais) com as marcas: Cicatricure, Asepsia, Tio Nacho e Revie e OTC (medicamentos isentos de prescrição) com as marcas: Proctan, La Kesia, Lomecan e OraQuick.



### Lakesia amplia portfólio com o lançamento de cosmético para os cuidados com os pés

Creme Ultra Hidratante é uma das apostas da marca em 2021

**Lakesia®**, marca número um no cuidado com as unhas, está sempre inovando e apostando em cosméticos diferenciados que a torna referência no segmento.

Após uma modernização de identidade visual e sua entrada no mundo digital, com a criação do perfil no Instagram (@lakesia\_brasil), **Lakesia®** lança o **Creme Ultra Hidratante** para os pés.

Criado com o objetivo de aliviar o ressecamento mais extremo dos pés e calcanhares e melhorar a textura da pele, o **Creme Ultra**

**Hidratante** tem 10% de ureia em sua fórmula

e proporciona 48 horas de hidratação tripla (imediate, profunda e duradoura).

Preço sugerido: **R\$ 34,99**.

“O Creme Ultra Hidratante tem eficácia comprovada, já na primeira aplicação, no tratamento da aspereza, repuxamento, descamação e esbranquiçamento da pele, principalmente no calcanhar, região que mais sofre com o ressecamento”, comenta Joana Villas Bôas, Gerente de Produto Lakesia® do Grupo Genomma Lab.

E Lakesia® não para! Ainda no primeiro trimestre de 2021 será lançada a linha de esmaltes **Lakesia® DUO** - composta por quatro tons e uma base incolor - que promove a associação entre beleza (cor) e tratamento das unhas, deixando-as saudáveis e lindas.



## Artigo

■ Alexandre Slivnik

**PALESTRANTE E ESPECIALISTA EM GESTÃO DE PESSOAS ALEXANDRE SLIVNIK EXPLICA QUE A SENSIBILIDADE FEMININA CONTRIBUI PARA O RESGATE DA CONFIANÇA EM TEMPOS DE CRISE.** Diversos estudos já comprovaram que a sensibilidade feminina é uma característica extremamente positiva para melhorar relacionamentos, mediar conflitos e resolver problemas complexos.

Em artigo publicado na BAR – Brazilian Administration Review em 2013, Alexandre de Pádua Carrieri, Ana Paula Rodrigues Diniz, Eloisio Moulin Souza e Raquel Santos Soares Menezes afirmam que “a feminilidade carrega em si características como a capacidade de compreender os outros, resolver problemas sem criar conflitos, o jogo de cintura, a emotividade, a flexibilidade, a humanização das relações, a habilidade de cativar os outros, a confusão entre o pessoal e o profissional que podem afetar uma organização de forma positiva ou negativa”.

Foi com base nesses conceitos que o palestrante internacional Alexandre Slivnik criou o acrônimo A.M.O.R. (Acreditar, Mover, Ousar e Resgatar) para as pessoas recuperarem a confiança em momentos de crise. “E as mulheres, que comemoram seu dia internacional em 8

### Por que as mulheres colocam A.M.O.R. em tudo o que fazem?

de março, são as melhores representantes dessa forma de encarar as dificuldades, dada à sensibilidade feminina”, aponta.

Segundo Slivnik, não adianta utilizar o período de quarentena que ainda vigora durante a pandemia de Covid-19 para deitar e assistir televisão, como se estivesse em plenas férias. É preciso aproveitar esse tempo para se preparar e, principalmente, se reinventar. “Hoje em dia muito se fala sobre imunização, mas o que mais sentimos falta nesse período em que estamos enclausurados é de humanização, falta de afeto, conversas olho no olho. A tecnologia ajuda muito nesses momentos, mas seres humanos — especialmente os brasileiros — sentem falta de contato físico e, no final, nada substitui o toque humano. O ideal é buscar pela humanização para reaver a sua confiança”, ensina.

Na opinião do palestrante, no momento atual em que estamos vivendo, ninguém sabe o que vai acontecer e, por conta disso, as pessoas estão perdendo o controle, passam a ficar deprimidas, por conta do medo de não saber como lidar com a situação e a partir desse ponto, perde-se totalmente o controle. “Não podemos deixar que esse cenário nos paralise, e é justamente o que vem acontecendo com muitas pessoas”, analisa Slivnik.

Para ele, as mulhe-

res tendem nessas horas a pensar nas pessoas em que mais confiam, como família, amigos, líder religioso e, geralmente, confiança e amor andam de mãos dadas. “Agarre-se ao A.M.O.R., resgate sua confiança e seja um ser humano que vai fazer diferença para fazer a diferença no mundo!”, finaliza Slivnik.

ALEXANDRE SLIVNIK É ESPECIALISTA, RECONHECIDO OFICIALMENTE PELO GOVERNO NORTE AMERICANO COMO UM PROFISSIONAL COM HABILIDADES EXTRAORDINÁRIAS (EB1). É AUTOR DE DIVERSOS LIVROS, ENTRE ELES DO BEST-SELLER O PODER DA ATITUDE. É DIRETOR EXECUTIVO DO IBEX – INSTITUTE FOR BUSINESS EXCELLENCE, SEDIADO EM ORLANDO / FL (EUA). É VICE-PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO (ABTD) E DIRETOR GERAL DO CONGRESSO BRASILEIRO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO (CBTD). É PROFESSOR CONVIDADO DO MBA DE GESTÃO EMPRESARIAL DA FIA / USP. PALESTRANTE E PROFISSIONAL COM MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA NA ÁREA DE RH E TREINAMENTO. É ATUALMENTE UM DOS MAIORES ESPECIALISTAS EM EXCELÊNCIA EM SERVIÇOS NO BRASIL. PALESTRANTE INTERNACIONAL COM EXPERIÊNCIA NOS EUA, EUROPA, ÁFRICA E ÁSIA, TENDO FEITO ESPECIALIZAÇÃO NA UNIVERSIDADE DE HARVARD (GRADUATE SCHOOL OF EDUCATION - BOSTON/ EUA). WWW.SLIVNIK.COM.BR



## Artigo

■ Marinélia Leal

**É FATO QUE INVESTIR NA QUALIDADE DE VIDA DOS COLABORADORES, IMPULSIONA O LUCRO DE UMA DETERMINADA EMPRESA.** Esta minha percepção fez com que eu me dedicasse ainda mais para as questões ligadas às relações no ambiente de trabalho. Afinal, pessoas felizes resultam em instituições produtivas e lucrativas.

Como mulher e empresária, percebo também que o mundo moderno requer decisões hábeis, sensíveis e eficientes. Eu tomei algumas. Busquei a excelência. Investi em aprendizado de várias técnicas comportamentais, de diversas partes do mundo, sempre mantendo como aliado o prazer pela busca do conhecimento. Acreditei que para se ter sucesso no feminino, o primeiro passo deve ser sonhar, o resto chama-se motivação.

Os meus sonhos começaram em 1994, na Universidade Católica de Petrópolis, Rio de Janeiro, na pós-graduação em Engenharia de Qualidade. Quando acreditei que mesmo tendo uma formação técnica, poderia auxiliar no bem-estar das pessoas em busca de mais lucros nas empresas. Depois, comecei a investir no meu desenvolvimento pessoal e profissional.

Fiz incontáveis cursos e li inúmeros livros de estratégia e qualidade. Comecei a ensinar jovens e crianças sobre tudo o

### Para conquistar sucesso no feminino, o primeiro passo deve ser sonhar e o resto chama-se motivação

que acreditava. Trabalhei na Organização Não Governamental (ONG) Viva Rio para desenvolver um projeto de formação de jovens e adultos e entrei mais intensamente no universo de colaboradores de grandes empresas. Encontrei no “campo” todos os elementos humanos para minha pesquisa de planejamento estratégico, ou seja, as pessoas. Apaixonei-me pelo ser humano.

Sonhei novamente. Larguei a engenharia e o planejamento estratégico e dediquei-me totalmente a minha qualificação profissional em desenvolvimento humano. Em 1998, concluí a minha formação em Terapeuta de Rebirthing. SONHEI mais um pouco e em 1999, abri meu consultório e deixei a ONG Viva Rio. O sonho agora era maior e mais desafiador, em 2000 virei sócia de um Espaço Terapêutico com algumas amigas e em 2002, trouxe este sonho para Portugal e não parei mais.

Hoje, sou fundadora do Instituto de Ciências da Alma, líder certificada do Projeto Internacional de Autoestima, cocriadora do Projeto Empoderamento do Feminino para a Paz Mundial e gestora do Adoro Ser Mulher no Rio de Janeiro. Continuo a sonhar e motivar pessoas a serem felizes.

Cada vez que estou com um cliente, procuro pensar que estou comigo mesma, buscando soluções para melhorar a vida pessoal e profis-

sional. Cada evento que faço, desejo que cada participante saia de lá com motivação e entusiasmo para melhorar a sua vida e o mundo a sua volta. Para mim, ser mulher de sucesso é liderar os negócios colaborando, o tempo inteiro, para uma sociedade mais justa, feliz e próspera.

MARINÉLIA LEAL É ENGENHEIRA QUÍMICA DE FORMAÇÃO, MARINÉLIA LEAL, DEPOIS DE CONCLUIR SUA PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO DA QUALIDADE, DESCOBRIU O DESEJO DE TRABALHAR COM PESSOAS E AJUDÁ-LAS A TER UMA VIDA COM MAIS QUALIDADE. MORANDO HÁ 18 ANOS EM PORTUGAL, ATUA COMO TERAPEUTA VIBRACIONAL, LIFE COACH, FORMADORA E ESCRITORA DESDE 1998 E MENTORA DE ALTA PERFORMANCE, COM ÊNFASE EM NEURO MENTORING DE MINDSET MILIONÁRIO DESDE 2017. ESPECIALISTA EM REBIRTHING/ RENASCIMENTO E PRÉ-ESCOLA UTERINA, MARINÉLIA LEAL AUXILIA AS PESSOAS A ENCONTRAREM E DESENVOLVEREM O MELHOR DE SI. REALIZA ATENDIMENTO PRESENCIAL EM LISBOA, LEIRIA E PAÇO D'ARCOS E ON-LINE PARA TODOS OS PAÍSES DE LÍNGUA PORTUGUESA. PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSO : [HTTPS://MARINELIALEAL.COM/](https://marinelialeal.com/) OU PELAS REDES SOCIAIS: [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/MENTORIADEALTAPERFORMANCE](https://www.facebook.com/mentoriadealtaperformance) E INSTAGRAM @MARINELIALEALNEUROMENTORA. NO CANAL DO YOUTUBE SIGA PELO [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/CHANNEL/UC01V0d6rF7XgBILOzo9NDw](https://www.youtube.com/channel/UC01V0d6rF7XgBILOzo9NDw). WHATSAPP 00351 927356942



## Artigo

■ Daniela Generoso

**CHEGAMOS EM MAIS UM DIA 8 DE MARÇO, DIA INTERNACIONAL DA MULHER, MAS COM POUCAS RAZÕES PARA CELEBRAR.** O número de casos de feminicídio e violência contra o sexo feminino não para de crescer.

Antes da pandemia, por exemplo, o instituto “É Possível Sonhar”, que atende crianças, adolescentes e mulheres vítimas de violência doméstica, recebia de 5 a 12 casos por semana. Agora, o número gira em torno de 18 a 23 casos. E os dados só aumentam.

Não é segredo para ninguém que a violência sempre existiu, mas o isolamento social fez evidenciar casos em que o homem agredia psicologicamente a mulher. Então, a parceira mesma

### Dia Internacional da Mulher: temos motivos para comemorar?

procurava justificar tais atos como momentos de chateação ou raiva pontual do companheiro, pois, para muitas, o abuso só acontece quando chega a agressão física.

Para entender o que é abuso, é preciso esclarecer primeiramente o que é um relacionamento saudável. Geralmente, trabalhamos com a cultura, crença e a idealização do “para sempre”. Essa ideia fantasiosa facilita a manipulação do agressor, que primeiro prende com palavras sutis e muito carinho, o que dificilmente faz a mulher enxergar o controle extremo.

Os agressores/assassinos justificam os atos como forma de amor, ciúmes ou até mesmo dizem que foram provocados. Essas questões são fatores cruciais para impedir e desencorajar a mulher de pedir ajuda.

A manipulação faz com que a pessoa se sinta culpada e alimente pensamentos como se não estivesse com tal roupa não iria provocar outros homens e o parceiro não sentiria ciúmes, já que se sente ciúmes é porque ama. Esse tipo de pensamento gera um grande perigo. Por isso, precisamos urgentemente parar de romantizar algo que não é normal. Sentir ciúmes é um descontrole emocional causado pelo sentimento de posse.

Quando o indivíduo só diminui a pessoa, ofende, controla suas amizades, roupas e lugares aonde você vai, cuidado. Pode estar enfrentando um relacionamento abusivo. Você não é posse de ninguém. Um casal precisa andar de acordo mútuo, com amizade e respeito.

Além disso, não tem como generalizar, porque

cada caso é um caso. Há muitas mulheres que sofrem de transtorno de personalidade dependente e vão sentir um vazio ou até mesmo uma dor por não estar com o companheiro ao lado. Mas a pessoa precisa aprender a se amar.

Ninguém nasceu para ser maltratada. No entanto, muitas vezes podemos entender isso como um ciclo de como nossos pais nos tratavam. Porém, para compreender o que

realmente acontece é necessário, primeiro, entender o que é um relacionamento saudável. Por isso, ao primeiro grito, procure o diálogo e, se persistir, busque ajuda. É possível sonhar e recomeçar, basta pedir ajuda e entender quem você realmente é, as coisas boas que pode conquistar e viver.

DANIELA GENEROSO É PSICÓLOGA, PÓS-GRADUADA EM NEUROPSICOLOGIA, PÓS-GRADUADA EM PSICOLOGIA

EXISTENCIAL HUMANISTA, PÓS-GRADUADA EM DIREITOS HUMANOS, MESTRANDA NA UNIVERSIDADE EUROPEA DEL ATLÂNTICO (ESPAÑA), FORMADA PELA UNESCO/ UFRJ INTERPRETAÇÃO DE DESENHO INFANTIL, ESCRITORA, PROFESSORA E SUPERVISORA DE PSICOLOGIA, FUNDADORA E PRESIDENTE DO INSTITUTO “É POSSÍVEL SONHAR”, QUE ATENDE CRIANÇAS, ADOLESCENTES E MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA



