

SAÚDE

Goiânia contará com mais três Centros de Saúde da Família

Localizados nos bairros São Carlos, Alto do Vale e Riviera, as unidades vão fortalecer o Sistema Único de Saúde da capital

Divulgação



PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

Babak Khorramdin é assassinado e esquartejado pelos pais por não ser casado



Aos 17 anos, Giullia Miranda trabalha entregando comida japonesa em Mônaco



Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos



DOMINGO

TEMPERATURA MÁXIMA

Peter Pan - Peter é um menino travesso de 12 anos que vive em um sombrio orfanato em Londres. Em uma noite inacreditável, Peter é levado do orfanato a um mundo fantástico de piratas, guerreiros e fadas, chamado Terra do Nunca. Lá, ele vive aventuras incríveis enquanto tenta descobrir o segredo de sua mãe, que o deixou no orfanato há tanto tempo. Na companhia da guerreira Princesa Tigrinha e do novo amigo Capitão Gancho, Peter deve derrotar o cruel pirata Barba Negra e se tornar o herói da Terra do Nunca.

DOMINGO MAIOR

Lucy - Quando a inocente e jovem Lucy aceita transportar drogas dentro do seu estômago, ela não conhece muito bem os riscos que corre. Por acaso, ela acaba absorvendo as drogas e um efeito

inesperado acontece:

Lucy ganha poderes sobre-humanos, incluindo a telecinesia, a ausência de dor e a capacidade de adquirir conhecimento instantaneamente.

CINEMAÇO

Tróia - Quando Páris, o príncipe de Tróia, se apaixona por Helena, rainha de Esparta, os dois reinos entram em guerra. Para vencer, Esparta conta com Aquiles, um guerreiro lendário.

CORUJÃO I

A Lista - Um empresário deprimido encontra um estranho misterioso que alega ser um matador profissional e se oferece para abater cinco alvos gratuitamente. Achando que era brincadeira, ele faz sua lista de alvos. Quando as pessoas na lista começam a aparecer mortas, todas as provas são contra ele. Caçado pela polícia e arrasado

pela culpa, Allan corre contra o tempo para deter novos assassinatos da lista que ele mesmo preparou.

SEGUNDA

SESSÃO DA TARDE

Noites de Tormenta -

Sofrendo com problemas familiares, Adrienne Willis busca refúgio numa pequena cidade litorânea da Carolina do Norte. Hospedada na pousada de uma amiga, ela conhece Paul Flanner, um médico que está enfrentando uma crise de consciência. Quando uma violenta tempestade se aproxima do local, Adrienne e Paul começam um romance que mudará para sempre suas vidas.

TELA QUENTE

Jack Reacher: Sem

Retorno - Jack Reacher retorna à base militar na qual serviu na Virgínia, onde pretende levar uma major local, Susan Turner,

CINEMA

Eu Me Importo



O ano de 2021 chegou cheio de boas novidades para os fãs de filmes – principalmente nos serviços de streaming. Uma das estreias de fevereiro da Netflix foi o filme “Eu Me Importo”, um suspense misturado com comédia estrelado por Rosamund Pike (“Garota Exemplar”), Peter Dinklage (“Game of Thrones”) e Eiza González (“Baby Driver”).

No longa-metragem, uma mulher que ganha a vida roubando de idosos – enganando juízes para que a apontem como sua “tutora legal” – fica em apuros quando descobre que sua última vítima tem ligações com um poderoso gangster.

Se você ainda não assistiu ao filme, está mais do que na hora de dar uma chance! Reunimos, na lista abaixo, 5 motivos para dar o play em “Eu Me Importo” agora mesmo.

O filme dirigido por Jonathan Blakeson faz com que o espectador não tire os olhos da telinha. Em “Eu Me Importo”, Marla Grayson (Rosamund Pike) é uma renomada guardiã legal que “cuida” de pessoas idosas e ricas. Às custas delas, a golpista leva uma confortável vida de luxo. Quando ela pensa ter encontrado uma nova vítima perfeita (riquíssima e sem parentes), descobre que a mesma guarda segredos perigosos. Com base nisso, Marla vai ter que usar toda a sua astúcia se quiser continuar viva.

Se você pensa que “Eu Me Importo” tem um enredo tradicional, no estilo bem versus mal, está bem enganado. A trama foca nos golpes de Marla (Pike) e, mais tarde, na disputa entre ela e o mafioso Roman (Dinklage). Nenhum dos personagens principais ou secundários são inocentes, o que leva o espectador a se dividir na torcida. O longa metragem conta com um elenco e tanto! Nele estão nomes como Rosamund Pike (de “Garota Exemplar” e “A Private War”), Peter Dinklage (o Tyrion, de “Game of Thrones”), Eiza González (“Baby Driver” e “Velozes e Furiosos”) e Dianne Wiest (de “Footloose”).



para jantar. Só que, logo ao chegar, descobre que ela está presa, acusada de ter vazado informações confidenciais do exército. Estranhando a situação, Reacher resolve iniciar uma investigação por conta própria e, logo, descobre que o caso é bem mais pessoal do que imaginava.

CORUJÃO I

Entre Irmãs - Pernambuco, década de 1930. Luzia e Emília são irmãs que vivem na pequena Taguaritinga do

Norte, ao lado da tia Sofia, que lhes ensinou o ofício de costureira. Enquanto Emília sonha em se mudar para a cidade grande, Luzia se conforma com a realidade, ao mesmo tempo que lida com as dificuldades de ter um braço atrofiado, por ter caído de uma árvore quando criança. A vida destas três mulheres muda por completo quando o cangaceiro Carcará cruza seu caminho, obrigando-as a costurar para o bando que lidera.



SAÚDE

Goiânia contará com mais três Centros de Saúde da Família

Localizados nos bairros São Carlos, Alto do Vale e Riviera, as unidades vão fortalecer o Sistema Único de Saúde da capital

Divulgação



MAURO JÚNIO - A melhoria da estrutura das unidades de saúde é uma das prioridades da Prefeitura de Goiânia. Desde o início da gestão, o prefeito Rogério Cruz tem focado na entrega de três novos Centros de Saúde da Família (CSFs) à população. Localizados nos bairros

São Carlos, Alto do Vale e Riviera, as unidades vão fortalecer o Sistema Único de Saúde da capital.

Além dessas, a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) trabalha na transformação em UPA da unidade de saúde do Jardim Guanabara III. O espaço está tendo o número de

consultórios e de leitos ampliados para atendimento 24 horas. Conforme o projeto, o local também contará com uma sala de urgência, enfermagem pediátrica, banheiros nas salas de observação e sala de repouso para funcionários.

Localizados na região Noroeste de Goiânia, os

CSFs Alto do Vale e São Carlos estão com as obras em fase de conclusão. Eles têm capacidade para atender aproximadamente 25 mil pessoas cada um e a previsão é que sejam entregues ainda neste semestre. Cada unidade contará com 12 consultórios médicos e de enfer-

magem e cinco odontológicos. Com as mesmas características, está a unidade do Conjunto Riviera, com previsão de entrega para o mês de agosto.

O objetivo das obras, de acordo com o titular da SMS, Durval Pedroso, é garantir a qualidade na assistência oferecida à po-

pulação e possibilitar condições adequadas de trabalho aos profissionais da Saúde de Goiânia. "Com todos esses projetos estamos promovendo as condições necessárias para que a estrutura, o atendimento e a qualificação melhorem continuamente", pontua o secretário.



Corte

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. O gerente da Rádio MEC, Thiago Regotto, criou nas instalações da Empresa Brasil de Comunicação (EBC), na Lapa, região central da capital fluminense, o Museu da Rádio Nacional do Rio de Janeiro. Os ouvintes fiéis da Nacional do Rio, inaugurada em 12 de setembro de 1936, podem visitar virtualmente o Museu da emissora, que já está disponível no siterádios.ebc.com.br de rádios da EBC. A Nacional passou para FM, no dial 87.1.

2. Ainda na ativa, a Rádio Nacional do Rio de Janeiro deixou o Edifício A Noite, que foi sua sede por 76 anos, em 2012, instalando-se na sede da TV Brasil Rio de Janeiro, na Lapa, onde permanece até hoje. Em 1941, a Rádio Nacional apresentou a primeira radionovela do País, intitulada 'Em busca da Felicidade' e foi pioneira no radiojornalismo, quando criou o Repórter Esso, durante a segunda guerra mundial. No ano seguinte, inaugurou a primeira emissora de ondas curtas.

Caminho de Cora

A Goiás Turismo através do Governo de Goiás, vai iniciar obras de infraestrutura no "Caminho de Cora", uma trilha ecoturística de 300 quilômetros entre Corumbá de Goiás e a Cidade de Goiás. A trilha é o único caminho de poesia do mundo e passa por oito municípios goianos e oito povoados. As intervenções contemplam sinalização turística do percurso, instalação de pontos de descanso e construção de pontos de apoio para caminhantes e ciclistas.

Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** As maçãs contêm pectina e substâncias que ajudam a limpar o fígado.

■ **CONCURSO PÚBLICO** - O procurador-geral da Justiça de Goiás, Aylton Vechi determinou a abertura de concurso público para ingresso na carreira do MP-GO, com o provimento de 39 vagas. O ato do PGJ foi publicado no Diário Eletrônico do Ministério Público e o edital do certame ainda será publicado.

■ **COLEÇÃO SONHOS** - A empresária goiana Carla Brandão, está com a sua marca de roupas online voltada para o basic style, com a coleção intitulada: Collection Dreams que chegou junto com o lançamento de sua marca própria de óculos, com uma linha de armações para óculos de grau. Para conferir a loja online, acesse o instagram @carlabrandaoloja ou pelo site www.carlabrandao.com.br

Divulgação



■ **ANIVERSARIANTE DO DIA** - O aniversário de Christine Maia, celebrado neste domingo, dia 23 de maio, foi o assunto da semana. Chris, como é chamada carinhosamente pelos amigos, deve passar o dia checando suas redes sociais que deverão estar congestionadas de mensagens de felicitações. Da coluna vão os cumprimentos com votos de muitas alegrias todos os dias, neste novo ciclo que se inicia! Parabéns!



Divulgação

SILÊNCIO

O cantor FAEHL, que acabou de lançar seu primeiro EP, chamado '25', terá sua primeira música feita especialmente para uma trilha sonora de um longa. O jovem artista, de apenas 19 anos, compôs para 'Silêncio', filme que estreia

em dezembro nos cinemas. Em "Uma e dez", que será lançada junto ao filme, o cantor busca retratar na letra a paixão obsessiva, um dos temas abordados pela produção. O trailer oficial pode ser visto no <https://www.youtube.com/watch?v=ED3a975VOQo>.



Divulgação

NOVO CEP

No registro, Karla Gomes, fundadora da Posê, e o casal de franqueados da unidade, no Alphaville Flamboyant, Alline Almeida Oliveira Mendonça e o marido, Eduardo Mendonça, durante coquetel de apresentação da unidade

Babak Khorramdin é assassinado e esquartejado pelos pais por não ser casado aos 47 anos

Um diretor de cinema foi assassinado e esquartejado pelos próprios pais em um crime de honra após ele voltar para sua casa no Irã, segundo o tabloide britânico "Mirror". Os pais de Babak Khorramdin confessaram o assassinato do filho e outros no passado, como o da filha, há três anos, e do genro, há dez. O corpo de Khorramdin, que morava no Reino Unido, foi encontrado em sacos de lixo e uma mala num subúrbio de Teerã, capital do país, segundo a polícia.

O cineasta foi morto após uma discussão com seu pai, que estava com raiva porque o filho não era casado aos 47 anos. Segundo o jornal, Mohammad Shahriari, chefe do Tribunal Criminal de Teerã, disse que o idoso confessou que



anestesiou Khorramdin, o matou a facadas, esquartejou o corpo e jogou no lixo. Tanto ele quanto a mãe do iraniano foram presos e estão sendo investigados pela polícia.

A polícia encontrou evidências do assassinato na casa da família em Teerã. Nesta quarta-feira, o casal compareceu ao tribunal de Teerã e confessaram os crimes. No Twitter, um jorna-

lista local postou um vídeo em que o pai da vítima diz que não sentia remorso.

Khorramdin formou-se na Faculdade de Belas Artes da Universidade de Teerã em 2009 e tinha mestrado em cinema. Ele se mudou para Londres em 2010 para continuar os estudos de cinema e chegou a dar aulas em seu país natal. Ele dirigiu curta-metragens feitos no Reino Unido.

Aos 17 anos, Giullia Miranda trabalha entregando comida japonesa em Mônaco e pensa em carreira artística

Giullia Miranda aprendeu com a mãe, Gretchen, a batalhar desde cedo pelos seus sonhos. A jovem, de 17 anos, que nasceu em Pernambuco, vive há quatro anos em Mônaco, no Sul da França, onde a mãe morou nos últimos anos, e desde outubro trabalha como entregadora de comida japonesa num restaurante de lá, pilotando uma moto scooter.

"Queria ter meu próprio dinheiro, ser independente. Acho isso muito legal: ganhar o seu dinheiro com o seu esforço", diz ela, que mora sozinha e tem, claro, a ajuda da mãe. "Mas como eu trabalho, não preciso ficar pedindo dinheiro para ela sempre". Além do português, Giullia também fala francês e estuda espanhol.

O trabalho como entregadora surgiu por conta das leis do país, que permitem que adolescentes a partir de 15 anos possam tirar a carteira de motorista para scooter 50 e trabalhar a partir dos 16. "Eu trabalho à noite, das 18h às 22h, e falta só um mês para eu acabar os estudos", conta a jovem.



Filha número 6 da eterna Rainha do Bum-bum (com Giuliano Cazimbra, ex-segurança do Ratinho, com quem Gretchen se casou em 2003), Giullia vai completar 18 anos no mês que vem e pretende fazer faculdade de Gestão financeira, área de trabalho de alguns dos irmãos. Com 58,6 mil seguidores no Instagram e uma beleza que chama atenção, ela também pensa em seguir carreira artística.

"Antes não estava focada, porque não tinha acabado os estudos. Agora, me interessei muito na possibilidade de ser modelo. Mas se tiver a oportunidade de atuar, gosto

muito também", diz.

Para isso, ela conta com o apoio da mãe, que apesar de estar morando atualmente no Brasil, nunca deixou de ser presente. Um exemplo disso é que assim que o EXTRA entrou em contato com Giullia para uma entrevista, Gretchen logo procurou o jornal para se informar sobre do que se tratava.

"Claro que, às vezes, é chato não vê-la por conta das viagens, mas ela sempre esteve presente e nunca deixou a distância nos afetar", afirma Giullia, revelando o maior aprendizado que teve com a mãe e que promete levá-la longe: "Com ela, aprendi a se forte e a nunca desistir".

Gazeta

Gazeta Multiplataforma LTDA

CNPJ: 17.766.906/0001-14

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05, Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com



TEIXEIRA MENDES CONTA

Dois velhos amigos se encontram na rua:

- E aí Renato!! Como é que tá?
- Mais ou menos, to vindo do velório do Chico.

- O Chico morreu?
- Espero que sim, porque a família planeja enterrar ele!

Papel e Açúcar
Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas
Ronise Mamede
98267-7191

JP CLASSICOS SUSTANÇOS
FATOS EM FOCO ° GIRO ESPORTIVO
luziânia FM 98.1

NÉLIO FREITAS
A CIDADE EM DESTAQUE

O seu programa de **Domingo!**
Entrevistas, show de prêmios, temas, participações musicais ao vivo e em pauta os problemas da cidade e região.
Participe: (61) 9.9404-1302

DOMINGO - 08H ÀS 12H
ACOMPANHE AO VIVO:
WWW.LUZIANIAFM.COM.BR

FALA POVO, FALA CIDADE
SEGUNDA A SEXTA
07:00H. ÀS 08:00H.

(61) 3601-4573
www.luzianiafm.com.br
luzianiafm
Luziânia FM

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

SOPA FRIA DE ESPINAFRE



INGREDIENTES

300ml de creme de ricota
100ml de iogurte natural
200g de pepino (sem casca, mas não precisa descartá-las, depois pode servir de acompanhamento, como palitinhos temperados)
Folhas de espinafre (1 maço)
Folhas de hortelã a gosto
Sal a gosto
50ml Azeite
30g de gengibre ralado

MODO DE PREPARO

Aqueça uma panela de água, e após iniciar fervura, leve as folhas de espinafre por aproximadamente 2 minutos, até ficarem macias e com a coloração

mais verde e brilhante; Retire e leve imediatamente para a água fria, até esfriar por completo Após isso, deixe escorrendo; No liquidificador, coloque o iogurte, o creme de ricota, o gengibre, o pepino descascado, o sal, as folhas de espinafre e as folhas de hortelã e bata por aproximadamente 1 minuto. Desligue, prove para acertar o sal, e só então coloque o azeite, com o liquidificador ligado, um rápido processo, para não escurecer a sopa. Deixe na geladeira por alguns minutos e após esfriar, sirva como entrada.

O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL E NO INTERIOR, ATENDE A LEI DE PUBLICAÇÃO LEGAL



Leia e anuncie!



■ Airam Chaves

Artigo

Como lidar com a tristeza das crianças na pandemia

UMA COISA QUE A PANDEMIA NOS MOSTROU É O QUANTO ESTAMOS NÃO SÓ PREOCUPADOS COM O RISCO DE CONTAMINAÇÃO, MAS TAMBÉM ESTRESSADOS, CANSADOS E TANTOS OUTROS DEPRIMIDOS. Mas esse problema não atinge só adultos. As crianças estão sendo muito afetadas. Algumas se tornaram mais agressivas, outras ficaram mais tristes ou com variações de humor.

Sabemos o quanto os pais estão transtornados com a demanda de trabalho em casa. O home office pode ter deixado as famílias no mesmo recinto, com a sensação de que estão mais próximos. No entanto, nem sempre isso significa que os pais estão dando a atenção na qual as crianças acham necessárias. Com isso, os filhos confundem a presença do adulto com a atenção em que gostariam de receber, afetando suas emoções na pandemia.

Família, amigos e colegas são fatores fundamentais que formam a sociedade, mas têm sido atravessadas pelo momento atual. Com as crianças,

não são diferentes. Elas não sabem como lidar com algo que não se tem entendimento. Ainda é muito confuso para nós, adultos, imagina para eles?

Por exemplo, uma pesquisa conduzida, recentemente, pelo Children's Hospital of Chicago, nos Estados Unidos, veiculada na revista médica JAMA Network Open, mostrou dados preocupantes sobre a saúde mental das crianças e adolescentes americanas e como foram afetadas pelo ensino à distância na pandemia.

Das consultadas, uma parte, cerca de 25%, mostrou-se estressada, ansiosa e irritada. Outras, cerca de 33%, sentiram-se solitárias. Além disso, uma outra parte das crianças, cerca de 30%, que antes mostravam-se felizes, começaram a desenvolver sentimentos como raiva, ficaram deprimidas, sentindo-se solitárias ou estressadas no período em que suas escolas não recebiam os alunos fisicamente.

Isso confirma o quanto as crianças e adolescentes necessitam de uma troca afetiva entre amigos e professores. Vale lembrar que esse contato

físico na primeira infância está ligado às funções emocionais cognitivas do cérebro. É nesse "ambiente família" que a escola constrói a identidade social do ser humano.

O fato delas estarem isoladas dentro de casa colabora para que a criança passe a não interagir com outras crianças, nem mesmo com os adultos. Isso ainda gera comportamento agressivo, birras intensas, timidez exagerada, redução no desempenho escolar entre outros conflitos emocionais.

Portanto, pais e professores, mesmo que à distância, precisam prestar atenção na forma como os jovens se expressam e algumas atitudes que possam manifestar, pois podem ser sinalizações ou respostas de como estão se sentindo. Sempre que puderem, tirem um tempo de qualidade para conversar com eles, deem atenção e mostrem o quanto eles são importantes para vocês. Isso pode fazer toda a diferença!

PSICÓLOGA AIRAM CHAVES É FORMADA EM PSICOLOGIA, PÓS-GRADUADA EM PSQUIATRIA E SAÚDE MENTAL DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA. CRP: 05/62734



■ Flávia Heguedusch

Artigo

Crianças na influência das decisões

QUEM TEM CRIANÇA EM CASA SABE O PODER DA INFLUÊNCIA DOS PEQUENOS NO COTIDIANO. Seja nas atividades que serão desenvolvidas em família, seja na compra de supermercado, eles são parte importante das decisões de compra. Segundo o IBGE, 18% da população brasileira são de crianças de 0 a 12 anos, isso representa 38,2 milhões de indivíduos.

Assim, essa parte da sociedade a cada dia mais tem poder decisivo nas famílias. E isso é comprovado por pesquisas. Um estudo realizado pelo Instituto Locomotiva, em parceria com a Dotz, revela que 88% dos pais são influenciados pelos filhos quando estão fazendo compras no supermercado ou no shopping.

Além do alto número de crianças e da "quase" autonomia hoje vista no público infante-juvenil, muitas empresas e mar-

cas se dedicam a desenvolver produtos exclusivos para eles. Um bom exemplo é o cinema, grande parte das maiores bilheteria é focada nesta faixa etária.

E a indústria em geral já percebeu a importância deste nicho há algum tempo. Segundo dados da Euromonitor, nos últimos anos o volume de vendas anual de produtos desse segmento cresceu 45,6%, somente no Brasil.

Os pequenos também desenvolvem preferências. O levantamento do Instituto também mostrou que 70% dos pais dão mais importância para as marcas dos produtos usados pelos seus filhos do que para eles próprios. Assim, ganhar a preferência das crianças se tornou uma necessidade.

A indústria de alimentos segue esse caminho. Os supermercados estão repletos de produtos para essa faixa etária. E para não fugir desta tendência, a marca de alimentos goiana, Sandella também investiu neste segmento. O carro-chefe da empresa,

o macarrão instantâneo, ganhou uma nova versão, dedicada ao público infantil e chancelada pelo maior youtuber infantil do país Lucas Netto e sua turminha de Aventureiros, que possuem mais de 34,4 inscritos, um fenômeno da internet da atualidade.

Além do mais, dados publicados no site da Associação Mundial de Macarrão Instantâneo (WINA, na sigla em inglês), o Brasil é o 10º país que mais consome o macarrão instantâneo no mundo. Apenas, em 2019 foram consumidos 2,4 bilhões de pacotes em solo nacional.

Portanto, com a união destes recursos - personagem em destaque no universo infantil e a comercialização de alimento que muito querido pela população - é um caminho promissor. A marca goiana desenvolve a empatia com o segmento e prevê um crescimento nas vendas de 10%.

FLÁVIA HEGUEDUSCH É GESTORA DE COMUNICAÇÃO DA GSA ALIMENTOS



O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

Monoï Tiki Tahiti: da Polinésia Francesa para o Brasil

Produzido no Tahiti desde 1942, óleo hidratante rejuvenescedor chega ao país com aprovação da ANVISA e garantia de origem, que assegura que o preparo seguiu à risca toda a tradição da Polinésia



Com alto teor de ácido salicílico e propriedades calmantes, curativas, purificantes e antissépticas, a flor de Tiare é utilizada na medicina tradicional da Polinésia há mais de 2000 anos, trata-se de uma cultura milenar. Essa flor serve de base para a elaboração do óleo hidratante original Monoï Tiki Tahiti que foi lançado em 1942, tem todo o seu processo de produção no Tahiti e acaba de chegar ao Brasil.

Após serem colhidas por senhoras de 70 anos, às 4h da manhã, religiosamente, as flores passam por um ritual de preparo e são colocadas para fermentação no óleo de coco polinésio refinado durante 30 dias. O produto final é um cosmético natural, regenerador e rico em vitaminas A, B1, B2, B6, B12, C, E e K e com os minerais potássio, fósforo, cálcio e ferro.

A flor endêmica, ou seja, que só existe naquela região, é usada em diversos rituais sagrados nas ilhas que contemplam a Polinésia Francesa, e também comumente vista na medicina natural do arquipélago. Vale ressaltar que todos os frascos do Monoï Tiki Tahiti levam uma flor de Tiare dentro, garantindo a essência e originalidade do produto. O produto chega ao Brasil, através da empresária Fabíola Aguirre, com aprovação da ANVISA e tem venda exclusiva através do e-commerce e em uma loja física no coração de Ipanema, no Rio de Janeiro. A linha de óleos hidratantes rejuvenescedores vem em três essências: o Monoï Tiki Tahiti Vanilla, Monoï Tiki Tahiti Coco e o Monoï Tiki Tahiti Tiare (natural). O uso é recomendado para corpo, rosto e cabelos, cada um com suas características e benefícios. Atualmente, tem forte presença na França, Itália, Espanha, Grécia, Estados Unidos e em breve na Colômbia, Peru, México, Panamá, Argentina, e outros países da América do Sul.

E-commerce: <https://monoioriginal.com.br/> | Loja física: Rua Visconde de Pirajá, 580, loja 323 - Ipanema, Rio de Janeiro - RJ | Whatsapp: (21) 967293777 | E-mail: contato@monoioriginal.com.br | Instagram: @monoioriginalbrasil

Insider inicia comercialização de lenço umedecido que inativa coronavírus

Parceria desenvolve produto com ação instantânea que garante eficácia de 99,9%

Em 2020, veio o desafio da pandemia de coronavírus e a Insider foi buscar uma solução para que as roupas pudessem reduzir a chance de contágio.

Foram dois meses para desenvolvimento, homologação e certificação das peças e junto a criação das máscaras adulto e infantil antivirais. Agora, a marca amplia seu portfólio com os lenços antivirais que podem ser comprados no site da Insider (www.insider.com.br).



Manteiga de Murumuru e Elastina para a definição dos cachos

O Ativador de Cachos da Hair Princess deixa os fios mais definidos, hidratados e ainda garante proteção térmica. Para te ajudar com o cuidado capilar, apresentamos o Ativador de Cachos Curly Princess, que foi desenvolvido com Manteiga de Murumuru, Aminoácidos e Elastina, para promover a definição dos cachos, deixando-os macios e hidratados, com proteção térmica.

Depois do uso do Leave-in, desembarace o cabelo ainda úmido com pentes de cerdas largas para evitar que os fios quebrem. Após desembaraçar, amasse as mechas e os cachos irão surgir. A partir daqui, pode deixar secar naturalmente ou usar secador e babyilis, já que o Leave In irá proteger os cachos do calor.

Site oficial para a compra: www.hairprincess.com.br | Sac: 11 96760-3386 | Email: contato@hairprincess.com.br | Instagram: www.instagram.com/hairprincessprofissional | Facebook: www.facebook.com/hairprincessprofissional



Artigo

Covid-19: Mesmo assim, esperar

■ Beatriz Lobo

A PANDEMIA DO CORONAVÍRUS COLOCA EM EVIDÊNCIA A CRESCENTE CRISE DE SAÚDE MENTAL QUE O BRASIL VEM ENFRENTANDO. Mesmo antes, já éramos o país com a maior taxa de ansiedade no mundo e o quinto em casos de depressão, conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS). Um levantamento recente realizado pela Ipsos (Tracking the Coronavirus) demonstrou que o país encontra-se na primeira posição em relação à ansiedade, quando comparado a outros países como Espanha, Austrália, Estados Unidos e África do Sul.

Vivemos em um contexto social em que a distribuição massiva de vacinas ainda está longe de apresentar resultados efetivos, em que os índices de desemprego são alarmantes, em que políticas públicas jogam

em favor do vírus. Em uma inconsciência de que a saúde mental não é individual, mas é coletiva e política. Além disso, há a necessidade de distanciamento social e as crescentes incertezas quanto ao futuro, fatores cruciais para o aumento da epidemia de ansiedade e depressão e a consequente demanda por atendimentos em saúde mental.

Estamos todos fragilizados, enfrentamos uma crise sanitária, política e econômica, as dificuldades são coletivas. E nesse sentido, no âmbito clínico, as queixas são recorrentes, uma vez que esse é o contexto que fundamenta as crises que se dão no eixo individual, como a depressão, a ansiedade, o abuso de substâncias, os conflitos familiares, conjugais.

E nesse momento, se faz cada vez mais necessário o apoio e o trabalho de profissionais da saúde mental. E mesmo depois, após a pandemia, as marcas que ela deixará irão nos conduzir a uma

grande necessidade de cuidado com a mente e com nossos sentimentos. Iremos precisar, enquanto população, dos profissionais que hoje estão na graduação e que entrarão no mercado de trabalho, visto a crescente demanda por atendimentos nesta área, o que revela também um espaço para o desenvolvimento de espaços profissionais – públicos e privados.

Como uma forma de possibilitar o “esperançar”, verbo ensinado pelo educador Paulo Freire, que completa seu centenário nesse ano de 2021, a formação de profissionais da saúde mental parece ser a construção de alternativas nesse cenário difícil. São tempos de construção de saberes e de novas formas de viver e, para isso, necessitamos de uma educação que possibilite a construção do novo mundo que se apresenta.

BEATRIZ LOBO É
PSICÓLOGA, MESTRE EM
COGNICÃO HUMANA
E PROFESSORA DE
PSICOLOGIA DA ESTÁCIO



Artigo

AME: a doença que possui o tratamento mais caro do mundo

■ Clay Brites

A ATROFIA MUSCULAR CEREBRAL, MAIS CONHECIDA COMO AME, É UMA DOENÇA GENÉTICA RARA E SEM CURA. Ela leva a uma intensa fraqueza muscular em todo o corpo da criança desde o momento do nascimento, principalmente abaixo do pescoço. É considerada rara pois afeta 1 a cada 10 mil bebês. A efeito de comparação, a Síndrome de Down afeta 1 a cada 800.

As características da doença estão na degeneração dos neurônios motores da medula espinhal, que podem evoluir para uma insuficiência respiratória, não permitindo a autonomia na hora da locomoção e dificultando qualquer tipo de movimento. Além disso, também pode gerar pneumonias de repetição, necessidade de suporte respiratório por fraqueza muscular intensa e atrofia muscular.

Os sintomas da AME aparecem, geralmente, nos primeiros meses após o nascimento. Observa-se fraqueza intensa da musculatura global,

especialmente abaixo do pescoço, de modo simétrico, levando a enorme hipotonia que é diminuição do tônus muscular e da força causando moleza e flacidez, além da atrofia muscular e contrações de língua e músculos em geral.

As consequências da AME ao longo da vida são que o bebê não vai conseguir adquirir autonomia para se locomover, poderá ter pneumonias de repetição, além de poder precisar de suporte respiratório por fraqueza muscular intensa e atrofia muscular. O diagnóstico pode ser feito por meio de exames de sangue, eletroneurografia, biópsia muscular e testes genéticos, que traz um resultado específico e definitivo.

Mas a dificuldade na detecção é um dos fatores que prejudica o tratamento precoce. Isto porque existem diferenças no aparecimento dos sintomas em cada criança, que é definido em graus pela idade, podendo ser mais ou menos intensa. Os graus são definidos em tipo 1, quando manifestado até os 6 meses de vida; tipo 2, manifestado entre 6 meses e 18 me-

ses; e tipo 3, que aparece após esse período.

Apesar de não ter cura, há tratamento e até a recente aprovação de um medicamento nos Estados Unidos – o Zolgensma. Basicamente, o tratamento consiste em cuidados paliativos e envolve fisioterapia, além de medidas preventivas para infecções. Já o remédio, apesar de revolucionário, não é de fácil aquisição, pois é um medicamento milionário, em resumo, o mais caro do mundo. Além disso, só pode ser administrado até os 2 anos de idade.

Até então, o medicamento que pode ser um alívio para a vida de várias famílias, possui apenas o registro de uso da Anvisa, o que, apesar de ser um passo a mais, ainda não trouxe grandes expectativas. Isso, porque o Zolgensma não é produzido nem comercializado no Brasil, o que impossibilita a incorporação ao SUS e faz com que bebês do país inteiro percam a oportunidade de um tratamento.

DR. CLAY BRITES É
PEDIATRA, NEUROLOGISTA
INFANTIL E UM DOS
FUNDADORES DO INSTITUTO
NEUROSABER



Artigo

Da novela mortal chamada de COVID Brasil e suas vítimas, e o Parlamento Europeu

■ Dr. Marcelo Válio

O PRESIDENTE DO BRASIL, EXCELENTÍSSIMO SR. JAIR BOLSONARO, FOI ALVO DE CRÍTICAS SEVERAS NO PARLAMENTO EUROPEU DURANTE DEBATE SOBRE A PANDEMIA DE COVID-19 NA AMÉRICA LATINA E VIOLAÇÕES DOS DIREITOS HUMANOS. Na discussão no referido Parlamento, houve críticas ferozes a respeito do “negacionismo” e da “necropolítica” do chefe da nação brasileira.

O Deputado Espanhol, Sr. Miguel Urbán Crespo apontou expressamente que “com a gestão criminosa de Bolsonaro, ele em vez de fazer guerra ao vírus faz guerra contra a ciência”.

Já a Deputada Alemã Anna Cavazzini considerou que a tragédia sanitária do Brasil poderia ter sido evitada, e que o Digníssimo Sr. Dr. Presidente Bolsonaro tem estratégia deliberada: “Bolsonaro, desde o começo, recusou-se a tomar medidas com base científica, encorajou manifestações de massa, questionou a vacinação, foi à Justiça contra governadores que decretaram medidas de confinamento, e quase 400 mil pessoas estão mortas”.

Infelizmente é flagrante a desigualdade social econômica e o avanço fora de controle da pandemia da Covid-19 no Brasil.

Ademais, notória também que o chefe da nação encorajou manifestações, questionou a vacinação, foi à Justiça contra medidas de isolamento e não se preocupou com a falta de insumos para intubação.

Nesse sentido, interessante e até verdadeira a fala do eurodeputado espanhol Miguel Urbán que “por ação ou omissão, a necropolítica de Bolsonaro constitui um crime contra a humanidade que deve ser investigado.”

No mesmo parlamento, legisladores conservadores que participaram no debate também apresentaram críticas, mas sem mencionar o nome do Presidente Brasileiro.

Diante do apresen-

tado no Parlamento Europeu durante o debate sobre a pandemia de covid-19 na América Latina, indiscutível que as falas e conclusões serão utilizadas na Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) no Senado para investigar a atuação do governo na pandemia de coronavírus.

Utilizada também será a acusação de crime contra a humanidade por conta da crise sanitária que vive o Brasil nesta audiência convocada pelo Parlamento Europeu.

Outrossim, o discurso e disseminação de desinformações por parte do Excelentíssimo Presidente também será prova bastante contundente para o deslinde da CPI.

Importante dizer também que face ao apresentado na audiência, o Tribunal Penal Internacional de Haia será novamente provocado para abertura de investigação.

A denúncia será encaminhada ao Tribunal Penal Internacional, com sede em Haia, na Holanda, formalmente, com o objetivo de condenação do chefe da nação brasileira de cometer crime contra a Humanidade por conta da crise sanitária que vive o Brasil e seus atos omissivos e comissivos sem base científica.

Outras denúncias também poderão ser distribuídas perante a Corte Interamericana de Direitos Humanos e se podem somar a outros pedidos de impeachment do Presidente da República no órgão competente.

Enfim, nunca um Presidente Brasileiro foi tão acusado e denunciado em âmbito nacional e internacional por seus atos.

O ser humano está acima de qualquer convicção política e assim deveria o Presidente da República se portar.

Infelizmente, o Presidente, que era uma esperança para alguns e uma oposição para outros, está conseguindo insatisfazer a todos.

A vontade de seguir

os passos e idéias políticas do ex Presidente Americano Trump, geraram supostas ou até flagrantes infrações a mínimos direitos humanos dos brasileiros.

A razoabilidade, a responsabilidade, a moralidade e a preservação da vida humana deveriam ser os princípios a serem seguidos por todo e qualquer chefe da nação brasileira.

A vida não pode ser vista sob o ângulo político, pois um direito universal, natural e irrenunciável.

Importante destacar que a fala e atitudes de um político, servem de exemplo ao povo que o identificam como um homem a ser seguido.

Interessante dizer o que já ouvimos de amigos: “se nem o Presidente usa máscara e toma vacina, eu também não usarei e não tomarei”

O exemplo e imagem de um homem público reflete no seu povo. Assim, indispensável que o político seja responsável nos seus atos e falas.

Evidências científicas devem ser seguidas e sustentadas por qualquer agente público para tutela de sua sociedade.

Amar e proteger o seu povo sem ideologia política é a real missão de um real chefe do Executivo.

Enfim, aguardaremos ansiosamente as cenas dos próximos capítulos desta novela mortal chamada de COVID Brasil e suas vítimas.

MARCELO VÁLIO É GRADUADO EM 2001 PUC/SP, MARCELO VÁLIO É ESPECIALISTA EM DIREITO CONSTITUCIONAL PELA ESDC, ESPECIALISTA EM DIREITO PÚBLICO PELA EPD/SP, MESTRE EM DIREITO DO TRABALHO PELA PUC/SP, DOUTOR EM FILOSOFIA DO DIREITO PELA UBA (ARGENTINA), DOUTOR EM DIREITO PELA FADISP, PÓS DOUTOR EM DIREITO PELO UNIVERSIDADE DE MESSINA (ITÁLIA) E PÓS DOUTORANDO EM DIREITO PELA UNIVERSIDADE DE SALAMANCA (ESPAÑA), E É REFERÊNCIA NACIONAL NA ÁREA DO DIREITO DOS VULNERÁVEIS (PESSOAS COM DEFICIÊNCIA, AUTISTAS, SÍNDROME DE DOWN, DOENÇAS RARAS, BURNOUT, IDOSOS E DOENTES)

Tenha seu produto visto...

Anuncie!

editais@gazetadoestado.com.br

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)
A Lua começa um novo ciclo, entra na fase Nova em seu signo marcando a primeira luação do novo ano astral e indicando um período de inícios mais importantes, que podem trazer novos significados à sua vida.

Touro (21 abr. a 20 mai.)
Saturno em Aquário recebe um tenso aspecto de Urano em Touro marcando um período de mudanças em projetos profissionais e planos de negócios, que devem ser colocados em prática e trazer novas estruturas à sua carreira.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)
Saturno em Aquário recebe um tenso aspecto de Urano em Touro marcando um período de reflexão e maior envolvimento com estudos superiores. O período pode estar relacionado com um novo caminho espiritual ou filosofia de vida, que pode atravessar seu caminho nas próximas semanas.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)
Saturno em Aquário recebe um tenso aspecto de Urano em Iouro marcando um período emocionalmente intenso, em que você pode se ver obrigado a fazer uma escolha importante, que trará mudanças emocionais. O período pode também estar relacionado com uma parceria.

Leão (22 jul. a 22 ago.)
Saturno em Aquário recebe um tenso aspecto de Urano em Iouro marcando um período de maior seriedade e algumas mudanças nos relacionamentos. É possível que você precise comprometer-se ou aumentar o nível de responsabilidade em um relacionamento.

Virgem (23 ago. a 22 set.)
A Lua começa um novo ciclo, entra na fase Nova no signo de Áries marcando a primeira luação do novo ano astral e indicando um período de interiorização e transformação emocional através de um processo de limpeza de sentimentos e pessoas tóxicas.

Libra (23 set. a 22 out.)
Saturno em Aquário recebe um tenso aspecto de Urano em Touro marcando um período em que você vai questionar o verdadeiro sentido do amor. O que é o amor, como gostaria de amar e ser amado, podem ser questões recorrentes em seus pensamentos.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)
Saturno em Aquário recebe um tenso aspecto de Urano em Iouro marcando um período em que você vai questionar o verdadeiro sentido do amor. O que é o amor, como gostaria de amar e ser amado, podem ser questões recorrentes em seus pensamentos.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)
A Lua começa um novo ciclo, entra na fase Nova no signo de Áries marcando a primeira luação do novo ano astral e indicando um período de novos inícios e mudanças na rotina, especialmente de trabalho. O período pode estar relacionado com um novo projeto, contrato ou emprego.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)
A Lua começa um novo ciclo, entra na fase Nova no signo de Áries marcando a primeira luação do novo ano astral e indicando um período de movimento ao seu coração. O período pode estar relacionado com um romance, que pode começar a qualquer momento.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)
A Lua começa um novo ciclo, entra na fase Nova no signo de Áries marcando a primeira luação do novo ano astral e indicando um período de movimento ao seu coração. O período pode estar relacionado com um romance, que pode começar a qualquer momento.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)
A Lua começa um novo ciclo, entra na fase Nova no signo de Áries marcando a primeira luação do novo ano astral e indicando um período de boa comunicação e aumento da capacidade intelectual. O período pode estar relacionado com a concretização de um novo projeto ou contrato.

QUADRINHOS

Garfield



BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Se há alguém que pode te ferrar, há alguém que pode te socorrer também.

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Opôs o Norte ao Sul, O 1º ator a nos EUA ganhar o Oscar por dois anos consecutivos			Símbolo da Rússia		A arma dos bandeirantes (Hist.)		Peças lapidadas pelo joalheiro Um dos criadores do trio elétrico
A antiga Guiana Holandesa			Caminho a ser percorrido				Atrevido; insolente
Agrotóxicos			O Pai do Heliocentrismo				
Arrojada; magnânima							
						Ingrediente alcoólico do drinque mojito	
Nota do Redator (abrev.)		Designada para assumir um cargo					
Uma das coberturas do churrasco						Sua Alteza Real (abrev.)	
Delatar (gíria)						Tipo de microcomputador	Que teve a cassação política suspensa
				A da carta anônima é desconhecida			
Medida agrária		Anne (?), escritora norte-americana				Emanação do Ser Supremo (Filos.)	
Viveiro de peixes		Prenome do presidente Médici				Seriado de TV sobre ciência forense	
						Namorar sem compromisso (pop.)	
				Reles; ordinários			
Rosto							"Louco por (?)", seriado da Globo
Local visitado no Dia de Finados							
Iniciais de Yves Saint Laurent				Letra puxada no sotaque caipira		Contrai matrimônio	
Monte (?), localização do Cenáculo (Israel)						A barba típica do adolescente	
Única capital brasileira fundada por franceses							Triste, em inglês
Carinho							Peça que se acopla à furadeira
				Modelo de flauta da Grécia Antiga			

BANCO 3/6on — gré — sad, 4/aulo — rñe. 28

Acesse
www.coquetel.com.br
e divirta-se com diversos
passatempos

[/coquetel](https://www.facebook.com/coquetel) [@coquetel](https://www.instagram.com/coquetel)

Solução

0	S	B	H	0	V	0	W
0	V	S	S	1	0	V	S
V	T	V	R	N	O	I	S
I	E	S	0	R	T	S	A
T	0	I	R	E	T	E	C
S	0	I	F	I	D	E	C
I	S	C	0	0	E	R	G
N	0	E	E	C	0	S	T
V	I	R	0	T	N	V	V
C	P	F	V	V	U	D	D
R	V	S	V	T	E	N	V
V	D	V	E	M	O	N	R
W	N	R	V	V	C	I	O
S	V	D	I	C	I	T	S
0	E	P	V	A	N	I	U
	P	B					