

Gazeta

Domingo

Goiânia, 15 de agosto de 2021

Ano 16 - Edição 4709

R\$1 do Estado

ISSN 2359-3814



f gazetadoestado.com.br e gazetadoestado 62 99118-3777 www.gazetadoestado.com.br

INSCRIÇÕES EM SETEMBRO

Publicado edital de concurso para Procurador do Estado Substituto

Divulgação



PÁGINA 03

EDUCAÇÃO

Abruem divulga edital do Programa de Mobilidade Virtual

Ao todo são oferecidas 1.376 vagas em 296 disciplinas distribuídas entre 17 universidades filiadas à Abruem que aderiram ao edital. A Universidade Estadual de Goiás (UEG) é uma das instituições que integram a Abruem. A UEG disponibiliza 13 disciplinas com um total de 195 vagas

Secom



Servidores interessados em participar do seminário virtual podem se inscrever no SCT/ Portal do Aluno da Escola de Governo, de 12 a 27 de agosto

PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

Pra onde foi o dinheiro? Carlos Alberto abre o jogo sobre patrimônio: “eu não tenho mais nada”



Com pijama de Tiago Abravanel, Silvio Santos chama neto de “burro e bobalhão”



TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 27°C Mínima 10°C
Tendência Estável

Goiânia



Máxima 31°C Mínima 11°C
Tendência Estável

Palmas



Máxima 35°C Mínima 20°C
Tendência Estável

Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

DOMINGO
TEMPERATURA
MÁXIMA

KONG: A ILHA DA CAVEIRA - 1944, durante a Segunda Guerra Mundial. Dois aviões, um americano e outro japonês, são abatidos em pleno combate aéreo. Os pilotos sobrevivem, chegando a uma ilha desconhecida no Pacífico Sul. Lá, eles dão continuidade à batalha, sendo surpreendidos pela aparição de um macaco gigante: Kong. Em 1973, Bill Randa tenta obter junto a um político norte-americano a verba necessária para bancar uma expedição à tal ilha perdida. Ele acredita que lá existam monstros, mas precisa de provas concretas. Após obter a quantia, ele coordena uma expedição que reúne militares, liderados pelo coronel Preston Packard, o rastreador James Conrad

e a fotógrafa Mason Weaver.

DOMINGO MAIOR
Operação Mekong - Dois navios comerciais são emboscados no rio Mekong, uma das maiores rotas de drogas do mundo. Treze pescadores chineses são executados, e uma grande quantidade de comprimidos de metanfetamina é apreendida. Para descobrir o que aconteceu, o capitão Gao Gang precisará usar toda sua experiência.

CINEMAÇO

A Rocha - Um perito em armas químicas e o único homem que já conseguiu fugir de Alcatraz precisam libertar prisioneiros feitos por terroristas e que são mantidos presos em plena prisão de Alcatraz.

CORUJÃO



Jesse Stone: Perdido No Paraíso - Enquanto tudo caminha com tranquilidade, o policial Jesse Stone aceita reabrir um caso em Boston. A justiça local culpou um serial killer pela morte de uma prostituta, mas Stone suspeita que o verdadeiro assassino ainda está livre.

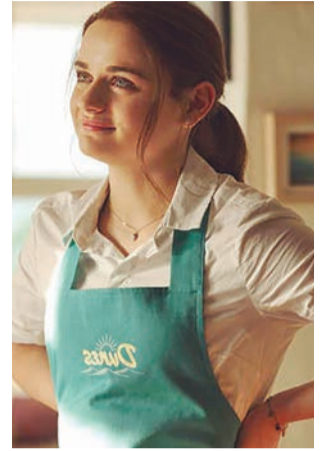
SEGUNDA
SESSÃO DA TARDE

O Que De Verdade Importa - Alec Bailey é um engenheiro frustrado que vive em Londres. Ele trabalha consertando eletrodomésticos, mas o dinheiro que ganha não é suficiente para pagar as suas contas. Tudo muda quando um tio distante aparece em sua

vida com uma proposta irrecusável: pagar todas as dívidas de Alec, desde que ele se mude para Nova Escócia, no Canadá, por um ano. Sem muitas alternativas, o jovem aceita o acordo e inicia uma nova fase em sua vida, agora em um novo país e prestes a conhecer mais sobre sua família e a si mesmo.



CINEMA

A Barraca
do Beijo 3

A franquia A Barraca do Beijo se tornou um fenômeno mundial, conquistando diversos fãs com seus filmes na Netflix. Mas você sabia que o sucesso da história de Elle (Joey King) surgiu na literatura? Muitos acreditam que começou como uma fanfic, mas a trama foi uma produção original da autora Beth Reekles, aos 15 anos de idade. Assim, como a história ganhou sequências nas telas, o mesmo aconteceu nas páginas. Mas será que o final polêmico de A Barraca do Beijo 3 foi diferente nos livros?

The Kissing Booth 3 (no original) acompanha Elle, Lee (Joel Courtney) e Noah (Jacob Elordi) durante as férias de verão, antes da protagonista decidir em qual faculdade irá estudar — e, consequentemente, decepcionar alguém que ama. Pois ela pode escolher ir para Harvard ao lado do namorado, ou seguir o plano de ir para Berkeley com o melhor amigo. Paralelamente, Elle e Lee descobrem uma lista de desafios de verão que eles pretendem cumprir nessa época de folga e diversão.

Quando Elle acaba se reaproximando de Marco (Taylor Zakhar Perez), começam algumas brigas com Noah, que passa a questionar se a jovem devia mudar seus planos para ficar com ele. Eventualmente, o casal termina o relacionamento e Elle percebe que deseja ser designer de games, conseguindo uma vaga na USC (Universidade do Sul da Califórnia).

Seis anos se passam e a jovem ainda mantém sua amizade com Lee, mas o público vê Elle e Noah se reencontrando pela primeira vez em muito tempo. Obviamente, ainda existe um certo clima de romance entre os dois. O filme termina com o casal passeando de moto juntos, deixando aberta a possibilidade de um novo relacionamento entre eles.

KATIÚSCIA VIANNA/MSN

INSCRIÇÕES EM SETEMBRO

Publicado edital de concurso para Procurador do Estado Substituto

O prazo de validade do concurso será de dois anos contados da publicação do Edital de homologação do resultado final, podendo ser prorrogado uma única vez, por igual período, a critério do Conselho de Procuradores da Procuradoria-Geral do Estado de Goiás

MARÍLIA COSTA E SILVA - Foi publicado na noite dessa quinta-feira (12) o edital do concurso da Procuradoria-Geral do Estado de Goiás. São ofertadas 30 vagas e cadastro de reserva para o cargo de Procurador do Estado Substituto com salário de R\$ 32.037,13. São destinadas duas vagas exclusivas para pessoas com deficiência.

No edital está previsto que as inscrições para o certame que será realizado em quatro fases terão início no dia 2 de setembro próximo e prosseguirão até 1 de outubro. Exclusivamente pelo site da banca examinadora, a Fundação Carlos Chagas (FCC). A taxa cobrada será de R\$ 280.

O prazo de validade do concurso será de dois anos contados da publicação do Edital de homologação do resultado final, podendo ser prorrogado uma única vez, por igual

Divulgação



período, a critério do Conselho de Procuradores da Procuradoria-Geral do Estado de Goiás.

Fica assegurado à pessoa travesti ou transexual o uso de nome social durante o concurso, na forma do Decreto estadual nº 8.716, de 4 de agosto de 2016.

QUATRO ETAPAS

O concurso terá quatro fases: prova escrita objetiva (1ª fase), que será realiza-

da no dia 24 de outubro; provas escritas discursivas (2ª fase), previstas para 30 de novembro, 1º e 2 de dezembro; provas orais (3ª fase) serão realizadas nos dias 15, 16, 17 e 18 de fevereiro de 2022, mesmo período previsto para a prova de títulos (4ª fase). As datas das provas poderão eventualmente ser alteradas, à vista das circunstâncias sanitárias relativas à pandemia da Covid-19.

EDUCAÇÃO

Abruem divulga edital do Programa de Mobilidade Virtual

A Câmara de EaD/UAB da Associação Brasileira dos Reitores das Universidades Estaduais e Municipais (Abruem) torna pública a chamada para o Programa de Mobilidade Acadêmica Virtual, que oferta aos estudantes de graduação vagas em disciplinas EaD de cursos superiores. Ao todo são oferecidas 1.376 vagas em 296 disciplinas distribuídas entre 17 universidades filiadas à Abruem que aderiram ao edital. A Universidade Estadual de Goiás (UEG) é uma das instituições que integram a Abruem.

Podem participar do Programa estudantes de graduação de IES filiadas à Abruem que já integralizaram 20% da grade curricular de seus cursos. A UEG disponibiliza 13 disciplinas com um total de 195 vagas. As inscrições estão abertas até o próximo dia 27 de agosto.

COMO SE INSCREVER

Para se inscrever, o estudante deve preencher a ficha que consta do Apêndice B do edital de Mobilidade Acadêmica Virtual e solicitar autorização da coordenação

Secom



de seu curso de graduação para a participação no edital. Após a anuência do coordenador, o discente deve realizar a inscrição pelo link ou pelo e-mail disponibilizado pela instituição escolhida.

Cabe a cada uma das IES ofertantes de vagas analisar as inscrições e encaminhar ao discente, com cópia ao coordenador de EaD da instituição do candidato, a declaração de aceite ou de recusa. Caso o estudante seja aceito, também serão encaminhadas orientações quanto aos procedimentos de matrícula e sobre o início das aulas referentes à mobilidade.

Os documentos neces-

sários para a inscrição que constam no edital são: formulário de requerimento de inscrição no processo seletivo do Programa de Mobilidade Acadêmica Virtual (Apêndice B), devidamente preenchido e assinado pelo estudante; cópia do documento de RG e CPF; e comprovante de matrícula atualizado, emitido pelo setor responsável na IES do candidato.

Todas as informações podem ser conferidas no Edital 003/2021 Mobilidade Virtual ABRUEM 2021/2.

Dúvidas podem ser enviadas para o e-mail abruem.mobilidade@gmail.com.

DA REDAÇÃO COM UEG

JOVENS DE GOIÁS. É POR VOCÊS QUE A GENTE FAZ.

Se você tem entre 14 e 16 anos, estuda em escola pública ou é bolsista em escola particular e tem renda familiar de até 2 salários mínimos, inscreva-se no Aprendiz do Futuro, maior programa de inclusão social do Brasil. **São 5 mil vagas para Goiás**, com aulas de português e matemática, além de capacitação profissional. Os selecionados também **vão receber salário de R\$ 516,66 por 20 horas semanais, vale-transporte, vale-alimentação e um tablet. E os 10 melhores aprendizes ganham um intercâmbio em Barcelona.**

Se você tem entre 14 e 16 anos, estuda em escola pública ou é bolsista em escola particular e tem renda familiar de até 2 salários mínimos, inscreva-se pelo site.

www.aprendizdofuturo.org.br



aprendiz do futuro **GOIÁS SOCIAL**



Corte

■ **Maria Reis**
mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. No sábado, dia 14, a partir das 5 horas da manhã, os ouvintes da Rádio Brasil Central AM acordaram com a estreia do programa Nosso Goiás, com apresentação do comunicador Juscelino Sena e produção de Minéia Gomes. O programa é uma espécie de revista radiofônica, recheado com informações relevantes, orientações técnicas sobre pecuária e agricultura, repasses de novas tecnologias, e música sertaneja de raiz (especialmente moda de viola) e biografias de duplas sertanejas tradicionais.

2. Com duas horas de duração, o programa Nosso Goiás é comandado pelo comunicador Juscelino Sena e produção de Minéia Gomes, e se propõe, ao mesmo tempo, proporcionar diversão e entretenimento para o homem do campo, mas também contribuir para o desenvolvimento econômico e social do Estado, por meio do repasse de informações técnicas, difusão de novas tecnologias de produção. Além disso, o programa significa o resgate e a valorização das tradições do povo goiano.

Por conta da Covid-19

O prefeito de Caldas Novas, Kleber Marra publicou na terça-feira, 11 de agosto, o decreto 1.691/2021, restringindo os horários de funcionamento de alguns estabelecimentos, que entrou em vigor no dia 11, com validade até o dia 31 de agosto. O decreto suspende o funcionamento de bares, dançeterias, salões de dança e a realização de festas que necessitem de autorização transitória, em áreas públicas e particulares. Já, os hotéis, pousadas, flats e congêneres destinados à hospedagem temporária, que antes funcionavam com ocupação máxima de 75%, agora será de 50%.

Cristiano Borges



ARQUITETURA

Nando Nunes recebeu um seleto grupo de convidados para um jantar de negócios na Cinex Arch Goiânia. A noite contou com as delícias do Hanna Buffet, espumante e muita conversa boa. Os convidados foram recepcionados pelo empresário e franqueado da marca em Goiânia, Pedro Paulo Estrada, que apresentou as novidades do novo showroom

Divulgação



FELIZES DA VIDA

Em uma tarde qualquer da semana, a arquiteta Cláudia Oliveira, Christine Maia, e a empresária de moda, Silvinha Umbelino, se encontraram para alimentar a amizade com boa dose de prosa, regada com delicioso café, pão de queijo, e muitas risadas

Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** O iogurte é um ótimo reforço para as máscaras do rosto.

■ BOA GASTRONOMIA

- O Juá Restaurante, pilotado pelo chef Júnior Marinho, será um dos destaques da edição 2021, da Casa Cor Goiás, que começa no dia 28 de agosto. O chef vai trabalhar com um menu voltado para a cozinha regional do Centro-Oeste. A assinatura do projeto do ambiente é do designer de interiores Genésio Maranhão.

■ **SEGUROS** - Em 2020, o volume de prêmios emitidos para seguro agrícola apresentou crescimento de 55% em relação ao ano anterior. E em 2021 as negociações seguem em alta: no 1º trimestre foram R\$ 110 milhões de prêmio emitidos. Os dados são dados da Seguradora ESSOR, do grupo francês SCOR, que completa 10 anos de operação no Brasil.

Arquivo



■ **ANIVERSARIANTE DO DIA** - Ora, viva, neste domingo, 15 de agosto, o jornalista Godofredo Sandoval Batista vira a folhinha. Querido como ele só, a data não deve passar em branco. Desejamos que tenha um dia muito feliz e um novo ciclo recheado de grandes realizações! Parabéns e seja feliz!

Pra onde foi o dinheiro? Carlos Alberto abre o jogo sobre patrimônio: 'eu não tenho mais nada'

O apresentador Carlos Alberto de Nóbrega, de 85 anos, trabalha na televisão há muitos anos. Só na Praça É Nossa, do SBT, são mais de 30 anos no ar. Na semana passada, Carlos Alberto participou do programa Vem Pra Cá, de Patrícia Abravanel, e falou sobre diversos assuntos.

Carlos Alberto abriu o jogo sobre o casamento com a médica Renata Domingues, de 43 anos, e elogiou bastante. O apresentador deixou claro que às vezes pergunta porque ela foi gostar dele. Para quem acha que há interesse financeiro, Carlos Alberto deixou claro que não.

O veterano da TV brasileira revelou um detalhe sobre sua vida pessoal que



poucos sabiam. Ele disse que não tem mais nenhum patrimônio. Quando se separou de Andréa de Nóbrega, há 10 anos, ela ficou com metade de seu patrimônio. A outra metade Carlos Alberto entregou aos filhos.

"Eu quando eu me

separei, a minha metade eu já passei para os meus filhos. Eu não tenho mais nada. Eu vivo do meu salário. Não tenho mais propriedade nenhuma. Há 10 anos eu passei tudo para os meus filhos", contou Carlos Alberto.

Além de deixar claro que a companheira não tem interesse em seu patrimônio, Carlos Alberto também contou que não há interesse em fama. Seguindo o apresentador, Renata tem vergonha de aparecer e só foi duas vezes ao SBT. Ela participou do Vem Pra Cá por Skype. Carlos Alberto, dando risada, disse ainda que a esposa tem ciúmes dele. Os dois juntos provam que o amor não tem idade.

Com pijama de Tiago Abravanel, Silvio Santos chama neto de "burro e bobalhão"



Silvio Santos chamou o neto Tiago Abravanel de "burro e bobalhão" durante um comentário na TV. Neste domingo (8), enquanto usava um pijama da marca do participante da Super Dança dos Famosos, o apresentador do SBT criticou o nome da empresa do neto.

"Essa roupa aqui, nos Estados Unidos e na Europa, as pessoas usam na rua, vão ao mercado. Aqui no Brasil não pode. E o meu neto foi

burro, resolveu chamar isso aqui de pijama, Tijama [nome da marca]. Você pode até ser fardado, mas se disse que é um pijama, ninguém usa mais".

Durante a edição especial de Dia dos Pais do dominical, o veterano relembrou uma conversa com o neto sobre o tema: "Falei para ele: 'O que é Tijama?'. Se estivesse em outro país, iria em qualquer lugar. Sei que essa roupa aqui, na

Inglaterra, nos Estados Unidos e em qualquer país da Europa, se usa normalmente. Aqui, o bobalhão do meu neto falou: 'Tijama'".

"Eu não quero, ninguém quer tijama. Tijama é para pobre, rico não usa tijama, usa essa roupa mesmo. Agora, essa roupa tem uma dificuldade, foi difícil guardar dinheiro no bolso", desabafou Santos, o que provocou gargalhadas no auditório.

Gazeta

Gazeta Multiplataforma LTDA

CNPJ: 17.766.906/0001-14

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05, Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com



■ Alessandra Augusto

QUANDO FALAMOS DE VIOLÊNCIA OU TORTURA PENSAMOS LOGO EM AGRESSÃO FÍSICA. O ABUSO OU VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA TEM POR CARACTERÍSTICAS PALAVRAS OU ATOS QUE COLOQUEM A MULHER EM UMA CONDIÇÃO DE HUMILHAÇÃO, privação de sua liberdade de falar ou expressar, ser subjugada. Também gera a degradação da sua moral, quando é impedida de exercer sua vida social ou crença.

É importante sempre falarmos sobre esse tema, pois como não existe uma agressão física com empurrões, socos e sem a utilização da força física, muitas vezes a mulher não sabe que está vivendo uma violência. É interessante notar que o agressor também não entende isso como uma violência. Ele entende que agressão ou violência doméstica é apenas quando tem empurrão, chute ou espancamento. Hoje, como

Artigo

Identifique sinais de abuso psicológico

essas mulheres estão tendo voz, entendemos essa violência psicológica, que inclusive consta na lei Maria da Penha e é passível de punição.

O abuso não acontece por acaso ou do dia para noite, a pessoa já vem dando indícios no começo do relacionamento. Por exemplo, se eu tenho um namorado que começa a me limitar em relação aos meus amigos, eventos sociais e pontuando em relação às minhas roupas. Quando esse relacionamento evolui para um noivado ou casamento, a situação pode se estender na vida conjugal. Então, é importante prestar atenção aos sinais.

Vale ressaltar que muitas pessoas acreditam que abuso psicológico só acontece nas camadas mais baixas da sociedade e isso não é verdade. Há casos em que o companheiro aparentemente era perfeito e tinha uma situação financeira boa e se transforma nesse monstro.

O ideal é que, ao se relacionar, a mulher busque conhecer a família, o comportamento do companheiro, como ele era com os antigos relacionamentos, como era a conduta dele em relação a outras mulheres. Pergunte como foi o término, atente-se como ele é com a família, como se comporta, como é no profissional. Assim você passa a conhecer um pouco sobre o comportamento e temperamento desse indivíduo.

Geralmente quem pratica o abuso psicológico está mais caracterizado como abusador e manipulador. Ele faz com que a vítima entenda e acredite que a culpa é dela. Pois são usadas frases como “eu só fiz isso porque você me provocou”. Ou “se você não tivesse feito isso, eu não teria feito aquilo”. A vítima vai sendo envolvida e tendo esse prejuízo psicológico emocional. Ela se deprime e fica buscando nela o porquê de agir assim.

O trabalho do psicó-

logo é fazer a mulher perceber e reconhecer que está vivendo isso. Existe essa dificuldade de reconhecer que tudo que ela passa, mesmo sendo verbalmente, constitui-se como violência. Isso causa danos emocionais, diminuição da autoestima e prejuízo no desenvolvimento pessoal e profissional dessa mulher. O sentimento dela é de estar acuada, humilhada e com medo. Existe um medo grande dela sair desse relacionamento e/ou tomar

qualquer atitude.

Os psicólogos recebem e acolhem mulheres fragmentadas e desacreditadas, pois, como não existem marcas físicas, seu discurso muitas vezes é desvalorizado. No processo terapêutico, objetivamos reestruturar essa autoestima e desconstruir crenças disfuncionais e ressignificar os fatos, buscando libertá-la do trauma dessa relação. Em alguns casos, é preciso passar por um longo processo psicológico. É

importante mostrar que existe vida após o abuso e essa mulher merece e tem o direito de ser feliz.

ALESSANDRA AUGUSTO É FORMADA EM PSICOLOGIA, PALESTRANTE, PÓS-GRADUADA EM TERAPIA SISTÊMICA E PÓS-GRADUADA EM TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL E EM NEUROPSICOPEDAGOGIA E VOLUNTÁRIA NO PROJETO JUSTICEIRAS. É A AUTORA DO CAPÍTULO “COMO UM FAMILIAR OU AMIGO PODE AJUDAR?” DO LIVRO “É POSSÍVEL SONHAR. O CÂNCER NÃO É MAIOR QUE VOCÊ.



■ Thárik Uchôa

AS PRÓXIMAS ELEIÇÕES ESTÃO DIANTE DE UMA QUESTÃO QUE NÃO FOI DEBATIDA COM TANTA ÊNFASE EM OUTROS PLETOS: a adoção do voto impresso. Porém, o voto impresso significa um retrocesso, abrindo margem para inúmeras fraudes e erros. Essa discussão vem tomando cada vez mais força por conta das frequentes afirmações do presidente Jair Bolsonaro de que houve fraudes nas urnas eletrônicas em eleições anteriores e que, por isso, o voto impresso seria necessário.

Recentemente, ele chegou a anunciar que provaria as fraudes numa live, mas não trouxe nenhuma prova concreta. O que vejo nessa situação é um discurso motivado pelo medo que Bolsonaro tem de perder as eleições para a oposição, diante de pesquisas de opinião que demonstram intenções de voto ou que avaliam o desempenho do seu governo. O discurso que ele apresenta é falacioso, mas é necessário tratarmos de fatos concretos, que não existem para desacreditar a urna eletrônica. Aliás, o próprio presidente foi eleito por voto eletrônico.

Artigo

Voto impresso: de volta à Idade da Pedra

Nosso sistema de votação é um dos melhores do mundo, pois as urnas eletrônicas têm um alto grau de segurança. Sempre são feitos testes de segurança, não há conexão das urnas com a internet e temos biometria. Antes de dar início à votação, imprime-se um papel da urna eletrônica para conferir se a mesma está zerada e, após o encerramento da votação, outro documento é imprimido com a computação dos votos, conferindo ainda mais segurança. Na verdade, a possibilidade de fraude existe justamente com o voto impresso e, nesse caso, o sistema de votação seria desestabilizado.

Com o voto impresso, os possíveis problemas vão desde erro humano na contagem dos votos a fraude por parte dos eleitores, que poderiam tentar se passar por outras pessoas, vivas ou mortas, e causar duplicidade de votos. A biometria evita isso porque não existem duas digitais para a mesma pessoa. Portanto, falar em voto impresso é o mesmo que falar em voltarmos a caçar para nos alimentarmos, em vez de irmos ao mercado para comprar carne. É voltar à Idade da Pedra.

Além disso, um sistema impresso traria a necessida-

de de uma grande quantidade de pessoas para contar os votos e aumento dos gastos do TSE. Diante de todos esses pontos, o que se faz necessário é um trabalho de conscientização para que a população não perca a confiança no atual sistema eleitoral, que realmente é seguro. Contudo, essa conscientização é difícil porque vivemos um período turbulento de achismos e teorias da conspiração na nossa sociedade. Diante disso, é claro que o eleitor que não conhece o processo devidamente pode ter dúvidas quanto à segurança do sistema eleitoral.

Assim, é necessário que órgãos como os Tribunais Regionais Eleitorais façam uma divulgação ainda mais ampla do funcionamento desse processo. Quanto à contestação de resultados das eleições, ela é legítima e faz parte do processo democrático. O que não pode ocorrer é a deslegitimação do voto da maioria da população, pois é esse o grande instrumento democrático para que a população escolha quem deseja para o governo.

THÁRIK UCHÔA, ADVOGADO ESPECIALIZADO EM DIREITO PÚBLICO E PRESIDENTE DO MOVA DIREITO



■ Antonio Wroblewski

O FUTURO CHEGOU MAIS RÁPIDO DO QUE O ESPERADO PARA O E-COMMERCE E ENCONTROU A MAIORIA DAS EMPRESAS SEM INFRAESTRUTURA ADEQUADA PARA ENFRENTAR A NOVA REALIDADE.

Na logística, foco deste artigo, há uma grande falta de planejamento. Existem grandes players, por exemplo, recorrendo à Uber para fazer entregas, uma solução claramente insustentável. A falta de massa crítica será um obstáculo severo para aproveitar a onda, consolidar a expansão do mercado e fidelizar os novos clientes.

Mais do que vender, portanto, agora o desafio do comércio eletrônico é entregar nas condições combinadas com custos viáveis. E as melhores empresas também já perceberam que a logística será um diferencial competitivo para alavancar ainda mais o negócio.

Distribuir na cidade sempre foi complexo e caro. Com o aumento de volume observado desde março — que é uma tendência —, as dificuldades aumentaram e ainda tornaram a questão urgente. A solução deve ser buscada agora e demanda mais inteligência do que tamanho, com a incorporação de tecnologia e estratégias de centros de distribuição menores e mais próximos dos clientes.

DESAFIO

Basicamente, o objetivo inicial é multiplicar a utilização da capacidade instalada. Maximizar a ocupação dos veículos, eliminar turnovers e diminuir o tempo de cada procedimento. Fazer mais com menos, enfim, e operar com 100% do potencial antes de pensar em aumentar a estrutura.

O primeiro passo é centralizar os dados sobre clientes, produtos, equipamentos e condições de tráfego. Analisar e integrar essas infor-

Artigo

Como superar os novos desafios do e-commerce

mações em uma roteirização que define:

- Rotas mais eficientes;
- Frota mais adequada;
- Sequenciamento mais inteligente;
- Prioridade dos clientes;
- Janelas de entrega;
- Estratégias de atendimento de acordo com o fornecedor, entre outros.

Parece simples, mas manter essas variáveis equacionadas o tempo todo é bem complexo. Principalmente na cidade, as condições mudam rapidamente e o processo tem que ser ajustado imediatamente de acordo com a regra de negócios. Para alcançar a máxima produtividade, portanto, a roteirização inicial terá que ser atualizada várias vezes durante o dia com a melhor decisão e na hora certa. O grande desafio é apurar e processar todas essas informações simultaneamente.

SOLUÇÃO

Atualmente, uma combinação de muitos algoritmos preparados para trabalhar de forma coordenada ou isolada, dependendo da situação, com um sistema autônomo baseado em machine learning pode criar a plataforma capaz de gerar essa inteligência. Essa mistura de micro service e aprendizado contínuo vai funcionar como um centro de controle automatizado e autônomo que acompanha todos os indicadores estratégicos, identifica exceções e os impactos na operação e toma decisões para manter o nível de eficiência programado.

Esse tipo de tecnologia já está disponível — e de certa forma acessível financeiramente — para o e-commerce e é conhecida como otimização dinâmica. Implantado e rodando, o sistema pode oferecer economia de até 40%, dependendo do grau de desenvolvimento atual da operação, além de expandir a capacidade operacional.

Agregar inteligência ao processo é o mais inteligente

no momento. É um investimento relativamente baixo e que oferece resultados significativos em pouco tempo. E que cria a base tecnológica para uma operação em que independentemente do tamanho da frota, todos os equipamentos entregam 100% do potencial. Este deve ser o principal objetivo agora.

Entregar com qualidade é indispensável para conquistar a confiança do novo cliente do e-commerce. O boom de vendas só vai se consolidar se as empresas cumprirem o combinado com custos que sejam viáveis para compradores e vendedores. Além disso, é importante lembrar que a pandemia apenas adiantou a transformação digital pela qual já estávamos passando. O futuro é do comércio eletrônico e das empresas que estiverem preparadas para ele.

ANTONIO WROBLEWSKI - ENGENHEIRO COM MBA NA NYU (NEW YORK UNIVERSITY), PRESIDENTE DO CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO DA PATHFIND, CONSELHEIRO NA BBM LOGÍSTICA E SÓCIO DA AWRO LOGÍSTICA E PARTICIPAÇÕES. [HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/ANTONIO-WROBLEWSKI-72A91712/](https://www.linkedin.com/in/antonio-wroblewski-72a91712/)

A PATHFIND É UMA EMPRESA BRASILEIRA DE SOFTWARE PARA A CADEIA LOGÍSTICA COM ESPECIALIZAÇÃO EM FERRAMENTAS DE ROTEIRIZAÇÃO E OTIMIZAÇÃO INTELIGENTE DE DISTRIBUIÇÃO DE CARGAS. A DEMANDA POR MAIS INTELIGÊNCIA NA DISTRIBUIÇÃO DE CARGAS COM O AQUECIMENTO DO E-COMMERCE IMPULSIONOU OS NEGÓCIOS DA PATHFIND, QUE OFERECE TECNOLOGIA PARA OTIMIZAÇÃO DINÂMICA DAS ROTAS. DESDE MARÇO, A CARTEIRA DE CLIENTES CRESCEU 40% ACIMA DO ESPERADO E A PREVISÃO DE CRESCIMENTO PARA 2020 FEITA EM JANEIRO, DOBROU. ATUALMENTE, A EMPRESA ATENDE A MAIS DE 400 CLIENTES, ENTRE ELAS FEDEx, DHL, VOTOTANITIM CIMENTOS, NESTLÉ E HEINEKEN. WEBSITE: [HTTP://WWW.PATHFIND.COM.BR](http://www.pathfind.com.br)



■ Priscila Cardoso

Artigo

LGBTQIAP+ nas empresas: o dia depois do arco-íris nas redes sociais

HÁ UM MÊS, NUMA SIMPLES PASSADA PELAS PRINCIPAIS REDES SOCIAIS DE EMPRESAS E MARCAS NÓS OBSERVAMOS AS CORES DO ARCO-ÍRIS TOMANDO CONTA DE LOGOMARCAS, muitas delas carregando um certo ar de sisudez ao longo do ano em sua identidade visual. O boom das cores é uma maneira das companhias materializarem o seu apoio ao mês do orgulho LGBTQIAP+, surgido em decorrência dos confrontos da comunidade com a polícia de Nova York durante a invasão do bar Stonewall Inn, no dia 28 de junho de 1969.

Passados 52 anos deste marco da celebração pelos direitos LGBTQIAP+, e passados trinta dias após a osmose empática das corporações, posso dizer, como mulher lésbica e preta, que, mesmo diante de avanços legais e sociais conquistados pela e para a comunidade, ainda somos minoria quando o assunto é mercado de trabalho formal. De acordo com uma pesquisa do Center for Talent Innovation, divulgada em 2016, 61% dos profissionais LGBTQIAP+ não se sentiam confortáveis para se assumirem no ambiente de trabalho, além de 41% dos entrevistados que relataram ter sofrido algum tipo de discriminação no expediente.

É evidente e bem-vindo os esforços hercúleos das companhias em abrirem frentes de diversidade e inclusão, criar cargos para buscar ações sustentáveis focadas no bem-estar de grupos LGBTQIAP+ e, até mesmo (por que não?) alterar sua identidade visual por um mês. Afinal, como diz a música: “toda forma de amor vale à pena”.

Entretanto, chegamos a um patamar de ascensão na qual a presença de pessoas desta comunidade não pode resumir a uma agenda sazonal para atender anseios primários de um marketing corporativo.

Trazendo a equidade para o centro da roda contribui no engajamento do colaborador. Pessoas engajadas e alinhadas com os propósitos da empresa favorecem para a inovação e o crescimento, itens vitais para os negócios hoje em dia. Aquela frase que diz: “gente feliz não enche o saco de ninguém”, pode ser adaptada aqui como: “gente feliz pensa melhor”. Ou seja, trabalhar livre de amarras flui a capacidade criativa do ser humano e ajuda, de certa forma, a corporação ser mais inovadora, colaborativa e ter mais senso real de comprometimento.

Quebrar estigmas sociais para a inclusão de pessoas da comunidade LGBTQIAP+ no ambiente de trabalho é uma solução. O respeito e a celebração das diferenças estão no dia a dia da operação. De nada adianta, curtir no Instagram as postagens do Gil do Vigor, do BBB 21, se você chama o amigo do lado de “viadinho” porque ele não consegue pedir aumento para o chefe. Não vale nada você comentar o textão da influencer digital lésbica com emojis de aplausos se você coloca a sexualidade da sua gestora em xeque toda vez que ela pede para você redobrar a atenção na execução do trabalho. Já parou para pensar que ela não está a fim de você e que só está gerenciando uma atividade na qual é de responsabilidade dela? Fica a dica!

Todo esse preconceito cria um local restritivo à discussão e à inclusão. É preciso acabar com esse hábito do brasileiro em fazer piadas com expressão de gênero ou orientação sexual do colega de trabalho por meio de comentários ofensivos. Ser bicha, sapatão, travesti ou qualquer outra denominação popular não é xingamento, mas também não é roteiro de show para gente preconceituosa.

Para isso, as empresas, que têm um papel fundamental na sociedade e também na construção do empodera-

mento social, precisam concentrar seus esforços cotidianos em treinamentos para compreensão e conscientização da causa; na qualificação da mão de obra trans - que dentre as pessoas do universo LGBTQIAP+ são as mais marginalizadas no mercado de trabalho; em políticas de tratamento igualitário; no aumento de oportunidades formais; além de implementar programas de benefícios e de desenvolvimento profissional para os aliados LGBTQIAP+.

Assim, quem sabe, o final do arco-íris poderá ser o início de um lugar com mais respeito, equidade e diversidade dentro da vida real. Muito além de junho!

PRISCILA CARDOSO É LÉSBICA, PRETA E LÍDER DA FRENTE DE DIVERSIDADE & INCLUSÃO NA CERTSYS, EMPRESA ESPECIALIZADA EM SOLUÇÕES PARA TRANSFORMAÇÃO DIGITAL E INOVAÇÃO.

A TRANSFORMAÇÃO DIGITAL DEVE SER CONTÍNUA E BASEADA EM PESSOAS PARA GERAR RESULTADOS EFETIVOS AOS NEGÓCIOS. ESSA É A PREMISSE DA CERTSYS, QUE HÁ 14 ANOS ATUA COMO CONSULTORA E PARCEIRA DE ESTRATÉGIA DE NEGÓCIOS DIGITAIS DE GRANDES EMPRESAS DOS SETORES FINANCEIRO, GOVERNAMENTAL, SECURITÁRIO, VAREJISTA, INDUSTRIAL, ENTRE OUTROS. PARA APOIAR NA EVOLUÇÃO DOS NEGÓCIOS DAS COMPANHIAS, OFERECE UM PORTFÓLIO COM SOLUÇÕES DE PARCEIROS INTERNACIONAIS, ALÉM DE CRIAÇÕES CUSTOMIZADAS DESENVOLVIDAS POR SEU LABORATÓRIO DE INOVAÇÃO NAS ÁREAS DE CLOUD, DEVOPS & PLATAFORM, DATA & ANALYTICS, HYPERAUTOMATION & CX, DATA PROTECTION & COMPLIANCE. A CERTSYS ATUALMENTE EMPREGA MAIS DE 550 PROFISSIONAIS. PARA SABER MAIS VISITE: SITE: WWW.CERTSYS.COM.BR

FACEBOOK: WWW.FACEBOOK.COM.BR/CERTSYS
LINKEDIN: WWW.LINKEDIN.COM/COMPANY/CERTSYSTECHNOLOGIA
INSTAGRAM: HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/CERTSYS

Leia e anuncie!

61 3356-8886 (DF) - 62 3249-8883 GO
63 3028-7777 (TO) - 64 3453-8883 (GO)



Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

Inverno: dias frios deixam rosto ressecado

Cosméticos são destinados para ajudar na hidratação e recuperação da pele, protegendo contra a ação dos agentes externos

O rosto é uma das regiões que ficam mais expostas às temperaturas mais baixas. Para manter a pele hidratada durante esse período, é importante ter uma rotina com uma alimentação saudável e adotar alguns cuidados diários, usando produtos que ajudam a devolver o viço da pele. **Cicatricure Gold Lift**, é uma linha premium

de cuidados antiidade para mulheres experientes. Sua fórmula inovadora combina o poder dos Peptídios com Ouro, do Cálcio e do Silício, atuando na morfologia da pele. Além disso, seu efeito tensor e nutritivo reduz rugas gravitacionais e linhas de expressão, remodela as maçãs do rosto e redefine o contorno facial e do pescoço. **Cicatricure Gold Lift Creme Diurno** protege contra a radiação UV (FPS30 e FP UVA10) e auxilia na recuperação da densidade e elasticidade da derme, corrigindo visivelmente as zonas mais marcadas pela idade. O **Cicatricure Gold Lift Creme Noturno** promove a recuperação da elasticidade por meio de um processo de autorreparação* noturno da pele. Atua durante a noite, criando uma camada que controla a perda de água, melhorando os níveis de hidratação e da aparência do rosto.

Além dos cremes antissinais, a linha traz também o **Creme Contorno Duo Olhos e Boca** que complementa os cuidados com o rosto nas regiões em que a pele é mais fina e sensível, prevenindo e minimizando as marcas que o tempo traz.

O **Gel Creme Antissinais Facial Diurno FPS30** conta com ação antipoluição

e antioxidante. Já o **Creme Facial Antissinais** é ideal para ser utilizado à noite, garantindo a suavidade e maciez da pele e auxiliando na renovação facial que acontece durante o sono. Para a região dos olhos, o **Contorno de Olhos** foi especialmente formulado com tecnologia BioRegenex e Soft Focus que, em cada aplicação, disfarçam sinais da idade e alisam o contorno dos olhos.

Cicatricure® Gold Lift Creme Diurno: **R\$ 99,99** Cicatricure® Gold Lift Creme Noturno: **R\$ 99,99** Cicatricure® Gold Lift Creme Contorno Duo Olhos e Boca: **R\$ 99,99**
Gel Creme Antissinais Facial Diurno FPS30 - **R\$ 59,90** Creme Facial Antissinais - **R\$ 49,90** Contorno de Olhos - **R\$ 49,90** Siga: @cicatricurebrasil



Davene lança colônias exclusivas para linha Ho Men

Produtos chegam para completar o portfólio que já conta com sabonetes, shampoo e desodorantes

Trazendo uma fragrância mais quente e cativante, seguindo o caminho olfativo Oriental Amadeirado, **Comfort** provoca aquele calor que tranquiliza. Com notas de saída que trazem Cardamomo, Noz-moscada, Cítrico, Lavanda, Hortelã Apimentada, o perfume tem um corpo que agrega a forte presença do Couro, Elemi, Gerânio, Violeta. Mais ao fundo, as notas de Âmbar, Patchouli, Vanilla ficam responsáveis por manter a fragrância bem fixada na pele.

Cercado por um toque leve e seguindo o caminho olfativo

Amadeirado Aromático, **Sport** agrega notas vívidas de limão e laranja, circundadas pelo aroma refrescante do alecrim. Em um corpo de composição formado por flores e madeiras, sua base amadeirada deixa a fragrância com uma inigualável sensação de naturalidade e bem-estar. Suas notas de saída são formadas por Cardamomo, Laranja, Petitgrain, Limão e Alecrim, enquanto seu corpo agrega o Lírio do Vale, Rosa, Jasmim, Sândalo a composição do perfume, que ainda fixa no olfato com notas de fundo formadas por Musk, Musgo, Vetiver e Madeira Aveludada.

www.davene.net.br | Instagram: @davene.br
Facebook: @davene.br

Produtos: Perfumes **Sport** e **Comfort** 100 ml - **139,90**





■ Felipe Brunieri e Guilherme Malfi

Artigo

Mudança de Emprego: O que deve ser Avaliado pelo Profissional de Finanças em um Processo Seletivo

UMA MUDANÇA DE EMPREGO É UMA DECISÃO EXTREMAMENTE RELEVANTE PARA A CARREIRA E VIDA DE QUALQUER PROFISSIONAL DE FINANÇAS. PARA QUE ESSA MUDANÇA SEJA BEM-SUCEDIDA, ESPECIALMENTE DURANTE O PROCESSO SELETIVO, o Executivo deve realizar uma profunda reflexão sobre o seu futuro e todos os aspectos que o cercam, analisando como uma possível movimentação poderá impactar seus planos e sua trajetória.

Os principais aspectos que devem ser avaliados minuciosamente dizem respeito a tudo que engloba a vaga em si. As atribuições da posição devem estar alinhadas à experiência prévia e aos conhecimentos técnicos já desenvolvidos - até mesmo para que a transição seja mais segura -, mas também precisam oferecer desafios que podem agregar valor à trajetória profissional, incluindo a participação efetiva em projetos ad hoc desvinculados das rotinas diárias normais, como iniciativas transformacionais, constru-

tivas ou de crescimento inorgânico. A posição também deve possibilitar um bom nível de exposição interna, tanto em relação a outras áreas da companhia, quanto aos diversos níveis hierárquicos, e a área de Finanças, como um todo, deve possuir um papel relevante dentro da organização e ter voz ativa, ou seja, suas recomendações precisam ser de fato consideradas durante o processo de tomada de decisão do negócio. Ademais, é importante analisar as pessoas com quem irá trabalhar, não somente o estilo de liderança do gestor direto - que deve dar autonomia, delegar as atividades, colaborar, se posicionar quando necessário e possuir uma boa relação com seu time - e dos principais stakeholders com os quais irá interagir, mas também os perfis dos pares e dos membros da equipe abaixo. A nova empresa, por sua vez, também necessita de uma análise especial com o intuito de avaliar as reais perspectivas de ascensão pro-

fissional e o risco de a organização passar por um processo de venda, fusão ou descontinuidade de seus negócios. Além do momento pelo qual a companhia está passando, a situação do setor da economia em que está inserida e as informações financeiras sobre ela disponíveis ao mercado, é pertinente compreender mais a fundo os principais aspectos da sua cultura organizacional, tais como a ética, o propósito, os valores e a flexibilidade, e se há identificação com eles. No que diz respeito à trajetória profissional, o Executivo de Finanças necessita ponderar se o que a posição oferece está em linha com o seu plano de carreira em longo prazo, considerando o aprendizado técnico, a relevância dos projetos que conduzirá e as habilidades comportamentais que serão desenvolvidas.

Pela ótica pessoal, outra questão de extrema relevância a ser avaliada é o momento de vida. Uma transição de emprego para outra companhia é um período que normalmente demanda mais tempo e dedicação do profissional, haja vis-

ta os possíveis desafios de adaptação ao novo trabalho. Dessa forma, o Executivo necessita refletir se as circunstâncias pessoais possibilitam um dispêndio maior de tempo nessa fase. Outrossim, é importante refletir sobre a situação financeira e analisar se a remuneração proposta atende as suas expectativas, compensa o risco da mudança e está de acordo com os desafios do projeto.

Para que a avaliação sobre a mudança de emprego seja consistente e considere pontos que se aproximem ao máximo da realidade, existem algumas ferramentas que podem ser muito úteis. Uma das principais é a Internet, pela qual o Executivo em transição pode realizar uma vasta pesquisa sobre o setor e a companhia através de sites de busca, do próprio site da empresa ou de outras páginas em que é possível avaliar a reputação de organizações através de relatos anônimos de funcionários e ex-colaboradores. Outra opção interessante é o próprio networking do Executivo, em que profissionais que

tenham trabalhado ou estejam trabalhando na companhia de interesse podem dar referências sobre ela ou, até mesmo, sobre o gestor direto. Por último, durante todo o processo seletivo, deve-se questionar não apenas os recrutadores da empresa sobre qualquer dúvida que surgir a respeito da vaga, do gestor, da equipe e da organização, de modo que não fique nenhum tópico pendente, mas também o headhunter que está liderando o projeto, uma vez que, por possuir um amplo conhecimento sobre o perfil profissional mais demandado por companhias de diversos segmentos, nacionalidades, portes e estruturas acionárias, pode analisar se a mudança, de fato, faz sentido ou não para a carreira do Executivo.

A ASSETZ É A ÚNICA CONSULTORIA DE RECRUTAMENTO E SELEÇÃO ESPECIALIZADA, EXCLUSIVAMENTE, EM POSIÇÕES DE LIDERANÇA NA ÁREA DE FINANÇAS. A EMPRESA É REFERÊNCIA EM SELEÇÃO E CONTRATAÇÃO DE EXECUTIVOS FINANCEIROS PARA COMPANHIAS DE

TODOS OS PORTES E SETORES DA ECONOMIA, ALÉM DE BUSCAR COMPARTILHAR CONTEÚDO DIGITAL RELEVANTE SOBRE O TEMA "CARREIRA EM FINANÇAS". COM ISSO, POR MEIO DA COMBINAÇÃO ENTRE UM PROCESSO DE RECRUTAMENTO DIFERENCIADO E A PRODUÇÃO DE MATERIAIS SIGNIFICATIVOS E ESPECIALIZADOS, A ASSETZ CONTRIBUI PARA O DESENVOLVIMENTO DO MERCADO DE TRABALHO BRASILEIRO. A EMPRESA, POR SUA VEZ, RECRUTA PARA VÁRIAS DISCIPLINAS FINANCEIRAS, ENTRE ELAS: AUDITORIA EXTERNA; AUDITORIA INTERNA; BUSINESS SUPPORT; COMPLIANCE; CONTABILIDADE; CONTAS A PAGAR; CONTAS A RECEBER; CONTROLADORIA; CONTROLES INTERNOS; CRÉDITO E COBRANÇA; CUSTOS; FINANCE TRANSFORMATION; FUSÕES E AQUISIÇÕES; MERCADO DE CAPITAIS; NOVOS NEGÓCIOS; PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO; PLANEJAMENTO FINANCEIRO; PRECIFICAÇÃO; PROJECT FINANCE; PROJETOS E INICIATIVAS ESTRATÉGICAS; RELAÇÕES COM INVESTIDORES; REPORTING; RISCOS FINANCEIROS; RISCOS OPERACIONAIS E TESOURARIA.



■ Rodrigo Ferrarese

Artigo

O que você precisa saber sobre o clitóris

mais sensível do corpo feminino, com mais de 8 mil terminações nervosas.

Só que o clitóris não fica restrito apenas à glândula. Trata-se de um órgão maior, que se estende por mais centímetros atrás da vulva. É a parte que chamamos "corpos do clitóris".

PRAZER NAS PRELIMINARES E COM A PENETRAÇÃO

Considerando que a glândula (a parte que fica "para fora", digamos assim) é a parte mais sensível do clitóris, as preliminares são, sim, importantíssimas para o prazer feminino. No entanto, a mulher pode também sentir prazer com a penetração, especialmente em posições que favorecem que o pênis toque a glândula e também os corpos do clitóris.

E, assim como o próprio clitóris é diferente de pessoa para pessoa (tanto a glândula clitoriana quanto seu prepúcio podem variar de tamanho), a melhor forma para estimulá-lo também depende de mulher para mulher. Por isso é

tão importante que você se toque para conhecer o próprio corpo e também o que funciona para você - o mesmo vale para posições sexuais: experimente diferentes combinações.

Dúvidas? Deixe por aqui ou me mande no Instagram @dr.rodrigoFerrarese. Dr. Rodrigo Ferrarese é formado pela Universidade São Francisco, em Bragança Paulista. Fez residência médica em São Paulo, em ginecologia e obstetrícia no Hospital do Servidor Público Estadual. Atua em cirurgias ginecológicas, cirurgias vaginais, uroginecologia, videocirurgias; (cistos, endometriose), histeroscopia; (pólipos, miomas), doenças do trato genital inferior (HPV), estética genital (laser, radiofrequência, peeling, ninfoplastia), uroginecologia (bexiga caída, prolapso genital, incontinência urinária) e hormonal (implantes hormonais, chip de beleza, menstruação, pílulas, Diu...). Mais informações podem ser obtidas pelo perfil @dr.rodrigoFerrarese ou pelo site <https://drrodrigoFerrarese.com.br/>

POR QUE É IMPORTANTE SABER ONDE FICA O CLITÓRIS? POIS ELE É UM GRANDE RESPONSÁVEL PELO PRAZER FEMININO! Aliás, é um órgão que existe exclusivamente com essa função: a de oferecer prazer. Neste texto, falo um pouco mais sobre esse órgão tão importante!

ONDE FICA O CLITÓRIS

O clitóris fica na parte superior da vulva, um pouco acima do canal por onde sai o xixi, no topo do encontro entre os pequenos lábios. Lembrando que a vulva consiste nas partes externas da genitália e que a vagina é o tubo que conecta a vulva ao colo do útero.

O clitóris fica coberto pelo capuz, uma pele que cobre sua glândula (ou cabeça), o chamado "botãozinho", com cerca de meio centímetro (mas que, quando estimulado, pode aumentar de tamanho). Aliás, a glândula do clitóris é a parte



■ Leonardo Chucrute

Artigo

O Enem e o sonho de uma carreira

Busque organizar horários específicos para cada disciplina, preferencialmente de duas a três matérias diárias, intercalando humanas com exatas. Avalie também o uso de mapas mentais, já que podem ser úteis para fixar o conteúdo de forma visualmente organizada. Para tanto, é importante ter fé e acreditar que a aprovação é possível e que o estudante é capaz. Faça um exercício mental e se imagine na carreira que você quer atuar.

E como escolher a carreira? O segredo é pesquisar. Acompanhe os profissionais da área que você está pensando em atuar, esteja por dentro da rotina profissional e busque entender ao máximo como funciona cada área. O curso que você escolher é o que vai te guiar pela sua vida. Por isso, escolha com calma e atenção.

O sonho de todo estudante é sempre com a universidade pública. Mas, sabendo que a universidade particular também possui muita qualidade e prepara para formar um profissional preparado para o mercado, estão abertas as portas do Prouni. Através

dele, o vestibulando pode conseguir uma bolsa de estudos de até 100% no curso que sempre sonhou.

Uma das vantagens do Enem é a oportunidade de estudar no exterior. Desde 2014, o INEP firmou acordo internacional com Portugal para aceitar a nota do Enem como forma de ingresso em suas universidades. Universidades renomadas de outros países como Porto, Lisboa, Toronto e até mesmo Oxford também aceitam o boletim do Enem como forma de ingresso ou etapa do processo seletivo.

O segredo para passar em qualquer concurso, assim como o Enem, é a persistência. É essencial que a pessoa acredite que é capaz de realizar seus sonhos, além de estar ciente de que a educação é o principal meio para mudar a realidade da vida de alguém. Caso não consiga uma vez, recomece, reveja item por item, priorize o que teve mais dificuldade, treine e acredite na sua aprovação.

LEONARDO CHUCRUTE É DIRETOR-GERAL DO COLÉGIO E CURSO ZEROHUM, PROFESSOR DE MATEMÁTICA, EX-CADETE DA AFA E AUTOR DE LIVROS DIDÁTICOS.

