



Domingo

Goiânia, 26 de setembro de 2021

Ano 16 - Edição 4751

**R\$1** do Estado

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado

 62 99118-3777 [www.gazetadoestado.com.br](http://www.gazetadoestado.com.br)

NERÓPOLIS

## Reforma e ampliação da 21ª CIBM, viatura à corporação e 379 Chromebooks para estudantes

Júnior Guimarães



O governador Ronaldo Caiado durante inauguração da reforma e ampliação da 21ª CIBM, em Nerópolis, com entrega de viatura à corporação e Chromebooks para estudantes: “Conseguimos inaugurar a unidade com respaldo do Ministério Público, dos empresários e de todos aqueles que contribuíram, de forma espontânea, para garantir mais segurança à população”

PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

## Ex-refugiada, Halima Aden abandona passarelas e lança moda para muçulmanas



## Xuxa volta ao passado e expõe término com ex-jogador de futebol: “Ele bebia”



TEMPO HOJE

Brasília

Máxima 29°C Mínima 19°C  
Tendência Estável

Goiânia

Máxima 32°C Mínima 21°C  
Tendência Estável

Palmas

Máxima 37°C Mínima 25°C  
Tendência Estável

## Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

**DOMINGO**  
**TEMPERATURA MÁXIMA**

**O Touro Ferdinando** - Ferdinando é um touro dócil que vive como pet de uma família. Quando capturado e levado para participar de touradas, Ferdinando precisa da ajuda dos amigos para escapar.

**DOMINGO MAIOR**  
**Maze Runner: Prova De Fogo** - Após escapar do labirinto, Thomas e os garotos que o acompanharam em sua fuga da clareira precisam agora lidar com uma realidade bem diferente: a superfície da Terra foi queimada pelo sol e eles precisam lidar com criaturas disformes chamadas cranks, que desejam devorá-los vivos.

**CINEMAÇO**  
**Sabotagem** - Membros

de uma força tarefa de elite da agência antidrogas dos EUA roubam o quartel general de um cartel de drogas. A situação se complica quando eles começam a morrer pouco a pouco.

**CORUJÃO**

**Dinheiro Sujo** - Jesse Stone é um ex-policial que, para escapar de seus fantasmas do passado, se refugia em uma pequena cidade. Ele reabre um caso de homicídio não solucionado, encontrando pistas em um velho túmulo. Mas o passado de Stone também é desenterrado e passa ser o centro de uma investigação que trará incríveis revelações.

**SEGUNDA**

**SESSÃO DA TARDE**  
**Um Senhor Estagiário** - Jules Ostin é a criadora de um bem-sucedido



site de venda de roupas que, apesar de ter apenas 18 meses, já tem mais de duas centenas de funcionários. Ela leva uma vida bastante atarefada, devido às exigências do cargo e ao fato de gostar de manter contato com o público. Quando sua empresa inicia um projeto de contratar idosos como estagiários, em uma tentativa de colocá-los de volta à ativa, cabe a

ela trabalhar com o viúvo Ben Whittaker. Aos 70 anos, Ben leva uma vida monótona e vê o estágio como uma oportunidade de se reinventar. Por mais que enfrente o inevitável choque de gerações, logo ele conquista os colegas de trabalho e se aproxima cada vez mais de Jules, que passa a vê-lo como um amigo.

**TELA QUENTE**

**Han Solo: Uma História Star Wars** - Após ser separado de sua amada Qi'ra, o malandro Han Solo embarca em uma perigosa missão ao lado de seu novo amigo Chewbacca e do casal Val e Beckett. Juntos, eles se aventuram pela galáxia atrás de uma poderosa substância chamada coaxium, que pretendem vender para o criminoso Dryden Vos.



## NETFLIX

Army of  
The Dead

A Netflix divulgou um novo trailer de "Exército de Ladrões: Invasão da Europa" (ou simplesmente "Army of Thieves" em inglês), filme derivado de "Army of The Dead: Invasão em Las Vegas". Revelada durante o evento Tudum, a prévia não ganhou versão nacional com legendas em português.

O novo filme não é uma continuação, mas um prólogo, e gira em torno do personagem de Matthias Schweighöfer, intérprete do ladrão de bancos Ludwig Dieter. Antes de enfrentar zumbis, ele foi aliado por Nathalie Emmanuel ("Veloze e Furiosos 9") para integrar uma equipe formada para um golpe ousado, precisando superar não um, mas três cofres diferentes.

O trailer explica a premissa e apresenta cada um dos personagens e suas especialidades. O elenco também inclui Ruby O. Fee ("Polar"), Stuart Martin ("Jamestown") e Gustavo "Guz Khan" Khanage ("Se Joga, Charlie").

Foi o próprio Schweighöfer que concebeu o projeto. Além de estrelar, ele assina a direção, voltando a trabalhar com o roteirista Shay Hatten, um dos escritores de "Army of the Dead" - e da franquia "John Wick" -, e o cineasta Zack Snyder, diretor de "Army of the Dead", que está à frente da produção. A estreia está marcada para o dia 29 de outubro.

## NERÓPOLIS

# Reforma e ampliação da 21ª CIBM, viatura à corporação e 379 Chromebooks para estudantes

Obras executadas e veículo propiciam melhores condições de trabalho a bombeiros militares. Investimentos somam R\$ 386 mil. Com nova área de assepsia no prédio, não haverá necessidade de deslocar ambulâncias até Goiânia para realização de limpeza. Governador também concede computadores para estudantes da 3ª série do Ensino Médio e ressalta parcerias no município: “Eu quero criar o sentimento de que, se nós gostamos e amamos Goiás, que cada um faça um pouco”, afirma

DA REDAÇÃO COM SECOM/GO - O governador Ronaldo Caiado inaugurou, nesta quinta-feira (23/09), a reforma e ampliação da 21ª Companhia Independente Bombeiro Militar (21ª CIBM) de Nerópolis, na Região Metropolitana de Goiânia. As obras contaram com investimento de R\$ 140 mil. Localizada na Avenida JK, no setor São Paulo, a unidade reformada oferece melhores condições de trabalho e segurança aos bombeiros. Durante a solenidade, ainda foram entregues uma viatura, ao valor de R\$ 246 mil, e 379 Chromebooks para estudantes da 3ª série do Ensino Médio que integram a rede estadual de Educação na cidade.

Caiado expôs a intenção de buscar união entre os diferentes setores da sociedade. “O que eu quero é criar o sentimento no goiano de que, se nós gostamos e amamos Goiás, que cada um faça um

Júnior Guimarães



pouco”, contou o governador.

Os recursos investidos na 21ª CIBM são oriundos de arrecadação do Fundo de Reequipamento do Corpo de Bombeiros Militar do Estado de Goiás (CBMGO) advindo de taxas de vistorias e análises de projeto; doações de verbas pecuniárias do Ministério Público de Goiás (MPGO), por meio

da 1ª e 2ª Promotoria de Justiça de Nerópolis, doações de parceiros e da sociedade civil organizada.

As obras na sede da companhia contemplaram almoxarifado, espaço de convivência, área para Educação Física Militar, garagem para veículos particulares e viaturas administrativas, além de uma área específica de

assepsia para a desinfecção de materiais e das viaturas. Com esse local, não haverá necessidade de deslocar os veículos até Goiânia para a realização da assepsia. Também foi realizada a pintura de todas as instalações, com o novo padrão do CBMGO.

### UTI MÓVEL

A viatura entregue nesta quinta-feira foi adquirida por meio do Fundo Estadual de Saúde. O novo veículo irá proporcionar melhor atendimento em ocorrências de resgate nos seis municípios que integram a área de atuação da 21ª CIBM: Nerópolis, Ouro Verde, Petrolina, Damolândia, Santo Antônio e Nova Veneza.

O prefeito de Nerópolis, Gil Tavares, lembrou que a mãe do governador é natural do município. “Sei que o senhor passou a infância por aqui, e ver nossa cidade se

desenvolvendo e crescendo, com certeza, é um orgulho para o senhor, com sua participação, fazendo um excelente trabalho, honrando Nerópolis e todo o Estado de Goiás. Um trabalho sério, honesto e com compromisso com o dinheiro público. É uma honra fazer parte deste governo”, disse o gestor.

O deputado estadual Talle Barreto disse que “eu sei da seriedade do senhor, da postura como homem público e como pessoa. Sei que está trabalhando muito para botar Goiás da melhor forma possível. E eu tenho certeza que o Estado está no caminho correto. Assim cumprimento o senhor com muito carinho e muito respeito”.

Comandante da 21ª CIBM, o coronel Giskard Xavier Nunes enalteceu o trabalho conjunto entre os vários entes da sociedade para a realização da reforma. “A nos-

sa companhia hoje só tem a agradecer esta parceria. Estamos juntos para atender melhor toda a população”, garantiu ele.

### CHROMEBOOKS

Visando fornecer estrutura aos jovens atendidos pelo sistema estadual de ensino, o governador Ronaldo Caiado entregou 379 computadores Chromebooks que serão utilizados por estudantes da 3ª série do Ensino Médio que frequentam colégios administrados pelo Estado em Nerópolis.

Para o governador, a ação busca elevar a qualidade do ensino público em Goiás e ampliar as chances dos alunos e alunas de ingressarem no Ensino Superior. “É o máximo de modernidade e de ferramentas necessárias para um jovem nosso ter, hoje, a melhor condição de educação”, frisou o governador.

## CAMPANHA

# Mais de 40 mil cestas básicas foram distribuídas em uma semana

O Governo de Goiás completou a marca de mais de 40 mil cestas básicas entregues desde o início da quarta etapa da Campanha de Combate à Propagação do Coronavírus, há uma semana. O lançamento ocorreu na última sexta-feira (17/09) na Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), com a presença do governador Ronaldo Caiado e de prefeitos goianos. Apenas nos primeiros dias da distribuição, quase 90 municípios em todo o Estado já foram beneficiados. O cronograma segue nas próximas semanas até a finalização da entrega das 250 mil cestas básicas disponíveis para esta etapa.

Os kits de alimentos são adquiridos pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Seds) e distribuídos pela Organização das Voluntárias de Goiás (OVG) na capital e em Aparecida de Goiânia. Nos demais municípios, o Governo de Goiás e as prefeituras firmam parceria para garantir a destinação das cestas em todas as cidades do Estado. A OVG distribui aos municípios na sede da Conab e as prefeituras repassam os donativos às famílias.

Presidente de honra da

Wesley Costa



OVG e coordenadora do Gabinete de Políticas Sociais (GPS), a primeira-dama Gracinha Caiado comemorou a marca e lembrou a importância da campanha durante o período pandêmico. “Garantir a segurança alimentar dos goianos e goianas que mais precisam durante a pandemia foi um grande desafio, mas, com o apoio das prefeituras, chegamos à nova etapa levando cada vez mais dignidade às famílias goianas”, destaca.

Com a quarta etapa, Goiás destina mais de 1 milhão de cestas básicas, desde o início da pandemia de Covid-19, a todos os 246 municípios, além de assentamentos rurais, acampamentos e comuni-

dades quilombolas. Este é o maior número de donativos adquiridos com recursos próprios por um Estado brasileiro neste período.

O Governo de Goiás já investiu, desde março de 2020, aproximadamente R\$ 90 milhões na segurança alimentar das famílias goianas. Desses, mais de R\$ 70 milhões foram para a compra das cestas básicas, sendo que R\$ 28 milhões foram repassados diretamente aos municípios para investimento em assistência social, com utilização em despesas emergenciais geradas pela pandemia, o que inclui aquisição de cestas básicas e ações de proteção social.

DA REDAÇÃO COM INFORMAÇÕES DA GPS/GO

## GOIÂNIA

# 3º Tweet Ride promove bikes retrô e vintage na Praça Tamandaré

Divulgação



A Prefeitura de Goiânia, por meio de parceria entre a Secretaria Municipal dos Esportes (SMESP) e a Secretaria Municipal de Cultura (Secult), promove o 3º Tweet Ride Goiânia, na Praça Tamandaré, hoje, domingo (26/9), a partir das 8 horas. O evento reúne bicicletas retrô e vintage, com roupas tematizadas da época.

O secretário municipal

dos Esportes, Álvaro Alexandre, esteve nas outras edições do evento. “Antes de me tornar secretário, já era fã e apreciador do belo trabalho realizado em prol do resgate histórico da nossa capital. Agora na SMESP tenho a oportunidade de apoiar e incentivar este grupo de amantes da nossa história”, conta.

Na década de 70, Goiânia foi a “capital da bici-

cleta” no Brasil. O evento busca reviver esta época de ouro, segundo o idealizador Giuseppe Arrastes. “O evento é importante como esporte, como cultura, como história, como lazer e como um meio social. O Pedal Retrô faz parte desse conjunto, onde o objetivo é o cultivo histórico da nossa capital”, conta.

ARTHUR MAGALHÃES



## Corte

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

### Dois tempos

1. Nas últimas cinco décadas, Caldas Novas se consolidou entre os mais completos centros de lazer, comércio e turismo do Brasil. No dia 27 de setembro, quando é comemorado o Dia Mundial do Turismo, a WAM Group, por meio do Privé Hotéis e Parques, também celebra os resultados de seus mais de 50 anos dedicados ao fomento deste mercado.

2. Enquanto uma recente pesquisa mostra que viajar pelo Brasil é o maior desejo de 44% dos brasileiros nos próximos 5 a 10 anos, este mês a cidade das águas termais também passa a ter voos diretos para a capital paulista. Pioneira na região, a marca é reconhecida por oferecer opções de lazer e hospedagem que permitem conhecer os principais pontos turísticos de Caldas Novas.

### Biblioteca

A administradora e doutora em psicologia social, Luciane Albuquerque, professora da Estácio, lançou o livro "A Magia da Administração - uma visão organizacional nas 'entrelinhas' das animações Disney", com publicação pela Academia Paraibana de Ciência da Administração (APCA). Escrito em parceria com o empresário Bruno Xavier, o e-book conta com prefácio de Claudemir Oliveira, PhD, presidente do Seeds of Dreams Institute e ex-professor da Disney University.

Fausi Humberto



### NA CAPITAL FEDERAL

A atriz Dani Vieira comemorou nova idade no dia 12 de setembro, em Brasília, do jeito que ela mais gosta: rodeada de amigos queridos. Dani usou um belo vestido de seda-pura, criado especialmente para a ocasião, assinado pelas estilistas goianas, mãe e filha, Maisa e Natália Gouveia

### ESTREIA

A diretora da Mostra Kzulo de Arquitetura, Decoração, Design e Paisagismo, Joseane Pereira, recebeu a empresária Lara Lacerda nas obras da mostra na última semana. Proprietária de lojas de decoração multimarcas na cidade Jataí, a Estilo Home e Estilo Luz, estará presente em cerca de doze ambientes, dos vinte que estão sendo preparados. É a primeira vez que Lara Lacerda participa de um evento como a Kzulo

Lorena Lázaro



## Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** A aveia é ideal para ser aliada da dieta.

■ **MEIO DE PAGAMENTO** - Segundo pesquisa da Zetta, quase 70% dos brasileiros têm intenção de usar o PIX como meio de pagamento.

O levantamento mostrou que o cadastro de chaves é maior entre os mais jovens (18 a 24 anos de idade).

■ **ARTE QUE INSPIRA** - Até o dia 28 de setembro, acontece a exposição Arte que Inspira, com mais de 100 trabalhos artísticos, produzidos por alunos de 11 a 15 anos, do sexto ao nono ano da Escola Interamérica de Goiânia. A exposição está aberta pelo sistema drive thru, na unidade II da escola, na Rua C-242, Jardim América, das 8h às 21h.

Arquivo



■ **ANIVERSARIANTE DO DIA** - Neste domingo (26), Jane Gleyce, residente em Gurupi (GO), completa mais um ano de vida. Da coluna segue os cumprimentos, desejando-lhe um feliz aniversário cheio de surpresas deslumbrantes, ao lado das pessoas que ama. Parabéns e seja feliz, sempre!

## Ex-refugiada, Halima Aden abandona passarelas e lança moda para muçulmanas

Nascida num campo de refugiados no Quênia, Halima Aden experimentou o glamour das passarelas nos Estados Unidos, mas no ano passado, decidiu rasgar os contratos com grandes marcas da moda para lançar a sua linha "modesta", focada na mulher muçulmana.

Americana de origem somali, Halima agora só é vista de hijab, o traje islâmico feminino que deixa o rosto à mostra, e de burkini, a roupa de banho que cobre também a cabeça das muçulmanas. "Desde que eu era pequena, a frase 'não mude você, mude o sistema' me levou a fazer tantas coisas", explicou, durante uma passagem por Istambul, na Turquia.

Para ela, dar espaço às mulheres muçulmanas na moda significa valorizá-las, em uma indústria que se transforma rápido e que, durante a sua experiência, atingia os seus valores, relata. "Quando tomei a decisão de largar tudo, foi exatamente o que eu fiz. E estou muito,



muito orgulhosa".

Halima Aden apareceu pela primeira de burkini em 2016, durante um concurso de beleza no estado de Minnesota. Depois, já famosa, ela pousou em 2019 para a edição anual da Sports Illustrated com esse tipo de traje - que até hoje causa polêmica nos países ocidentais.

Em Istambul, cercada de fãs de moda do Oriente Médio, Halima Aden estava à vontade em um evento organizado pela marca turca Modanisa, para a qual agora vai desenhar coleções exclusivas e "modestas", como é chamada a moda para muçulmanas.

Essa indústria está em plena expansão e já atingia US\$ 277 milhões em 2019 - um décimo da indústria mundial da moda, mas que dispõe de uma grande margem de crescimento. Nos últimos anos, Moscou, Ryad e Londres tiveram desfiles especializados para este público - uma evolução possível graças a manequins como ela.

A tendência é particularmente forte no Irã, na Arábia Saudita e na Turquia, onde Halima percebe uma grande diversidade de roupas nas ruas. "A moda modesta está decolando, é uma corrente que dura há algumas centenas de anos e continuará existindo por mais 100 anos", ressalta.

## Xuxa volta ao passado e expõe término com ex-jogador de futebol: "Ele bebia"

Xuxa Meneghel está nostálgica. Nesta terça-feira (21), ela abriu um álbum de fotos do passado e publicou vários cliques no Instagram. Os registros contam com imagens da infância, adolescência e fase adulta. Em uma delas, a apresentadora aparece ao lado do ex-namorado Waltinho, que jogava futebol na Portuguesa.

Na legenda, Xuxa abriu o coração e falou sobre o relacionamento. "Esse foi um namoradinho que fiquei só três meses. Ele se chamava Waltinho Coelho, pois jogava na Portuguesa. Ele era loiro, mas bem queimado de praia", iniciou a artista.

Sincrona, ela revelou o que motivou o término do namoro tão precoce. "Não durou porque ele bebia e eu nunca fui de gostar de cheiro de bebida ou cigarro (eu era... sou chata com cheiro e gosto). Pena que não tenho muitas fotos pra dividir com vocês minhas aventuras de



quando eu era Meneghelzinha", completou.

Nos comentários, os seguidores de Xuxa adoraram conhecer mais da história dela. Além da foto com Waltinho, a apresentadora compartilhou um clique tirado por Pelé, que também foi seu namorado no passado.

"Acreditem, essa sou eu, nos Estados Unidos, casa do Pelé. Ele tirou a foto. Coloquei um casaco ao contrário, uma barriga falsa, óculos que vinha com nariz, chapéu que ele ganhou, e ficava andando pela casa de personagem. Louquinha de pedra, tinha 18 anos", disse, aos risos.

# Gazeta

Gazeta Multiplataforma LTDA

CNPJ: 17.766.906/0001-14

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

**REDAÇÃO**  
redacao@gazetadoestado.com.br

**DISTRIBUIÇÃO**  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br

**DIREÇÃO GRÁFICA**  
Érika Sandra

**DIAGRAMAÇÃO**  
Gabriela Nunes

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Luís Carlos Castro  
MTB 3697/GO  
luisgazetadoestado@gmail.com

LETRAS

# “Ar de arestas”: uma meditação sobre a dor

ADELTO GONÇALVES -

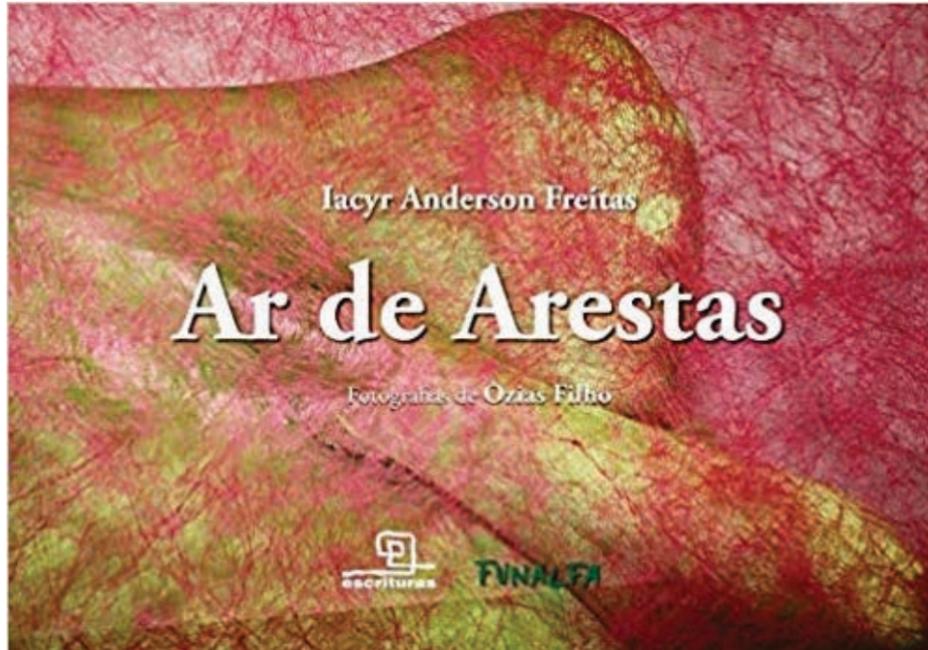
I

A precariedade da vida ou a dor da partida – este é o tema de um longo poema de Iacyr Anderson Freitas que se lê em *Ar de arestas* (São Paulo, Escrituras Editora, Juiz de Fora-MG, Fundação Cultural Alfredo Ferreira Lage-Funalfa, 2013), livro finalista do Prêmio Jabuti e semifinalista do Prêmio Portugal Telecom. Em quadras rimadas, com versos heptassílabos, trata-se de um poema que medita sobre a precariedade iminente do ser, sobrepujado pela manifestação da dor, que lhe é transfigurada “através da exploração sistemática de um sistema de símiles e metáforas”, como observou o crítico, contista, ensaísta e tradutor Paulo Henriques Britto em enriquecedor posfácio que escreveu para este livro.

É um poema que diz muito a quem já chegou perto daquela idade a que chamam de propecta, ainda que o seu autor esteja a certa distância dela, mas, como se sabe, tudo é uma questão de tempo, que passa implacavelmente. De fato, o “eu poético” se expressa e procura comunicar ao leitor a chamada emoção estética, tratando de transmitir um sentimento vago e pouco confortável que é a aproximação do fim de tudo, que vem com a chegada da serpente, aqui significando a morte. E do qual, portanto, o leitor não sabe. Leia-se, por exemplo, este trecho:

Desse gênero de dor / – que é quando todas as lentes / voltam-se ao corpo, no ardo / de exterminar as serpentes / que o feriram sem perdão –, / desse gênero, dizendo / melhor, tipo ou modo, então, / não há margem nem adendo: / dele nada se transforma, / nada se cria, apenas / o corpo conhece a norma / de assumir as próprias penas, / de mirar-se num espelho / fraturado, eternamente. Ao centro, um ponto vermelho: o lugar onde a serpente / derramou toda

Reprodução



“Ar de arestas”: poema longo sobre a precariedade da vida  
armonte.wordpress.com

peçonha. / Só tal lugar interessa, / o da dor, da dor medonha, / que ao corpo impõe sua pressa. / Como foi escrito acima: / dessa dor nada se cria. / Mesmo a morte se aproxima, / abatendo mais um dia.

É também um poema do qual se pode dizer “que se fecha em si mesmo, universo autossuficiente e no qual o fim é também um princípio que volta, se repete e se recria”, repetindo-se aqui uma frase do poeta e ensaísta mexicano Octavio Paz (1914-1998) que está em *O arco e a lira* (1956). Tanto que, ao final do poema, o poeta recorre à imagem do ouroboros ou uróboro, símbolo antigo que representa a cobra comendo sua própria cauda, ou seja, do grego oura ou a cauda, e boros, de comer.

Assim, a imagem daquele que come a cauda procura significar a renovação perpétua da vida e do infinito, a eternidade e o eterno retorno ou a morte e o renascimento, a exemplo da fênix, a ave da mitologia grega que, quando morria, entrava em auto-combustão e, passado algum tempo, ressurgia das próprias cinzas.

Eis o epílogo do poema: Tudo retorna ao início, / a serpente engole a cauda / e, em suma, este exercício / correrá de lauda em lauda / sem ter fim. Antes fechar / a conta: ceifar o



Iacyr Anderson Freitas: poeta presente em mais de 20 antologias no Brasil e no exterior  
revistaavenidasul.blogspot.com



Ozias Filho, jornalista, fotógrafo e poeta: carioca radicado em Portugal há três décadas

clero. / Nada sobrou no alguidar / – lida nove fora zero. / Quando a tortura termina, / eis que o tempo recomeça / a colher em cada esquina / os venenos da promessa. / Tal colheita quer que tudo / tenha na dor vida nova, / que a própria vida – seu ludo – / fique onde a dor se renova.

Publicou três livros de ensaio literário: Heidegger e a origem da arte (1993), Quatro estudos (1998) e As perdas luminosas: uma análise da poesia de Ruy Espinheira Filho (2001). E dois livros de ficção: O artista e a cidade, álbum comemorativo dos 150 anos de emancipação política de Juiz de Fora (2000), e Trinca dos traídos (2003). Em 2016, publicou *Es tação das Clínicas*. Publicou ainda três livros de poemas para o público infanto-juvenil.

III

Para enriquecer ainda mais a obra, este livro traz fotografias do jornalista, poeta e fotógrafo Ozias Filho, que foram obtidas em 6 de fevereiro de 2012, quando as cenas do poema foram traduzidas para a linguagem corporal do Laboratório de Movimento e Performancel Mmoving, na Universidade de Lisboa, pela coreógrafa Marina Frangioia. E que foram registradas a uma época em que aqueles versos ainda eram inéditos.

Para ajudar a penetrar nas sutilezas das imagens de Ozias Filho, há ainda um posfácio escrito pela fotógrafa moçambicana Susana Paiva, coordenadora da revista digital *Flânerie* e editora da coleção *Reflex*, dedicada à publicação de ensaios sobre fotografia.

Ozias Filho (1962), carioca, é formado em Jornalismo pela Faculdade Hélio Alonso e em Fotografia pela Pontifícia Universidade Católica (PUC), do Rio de Janeiro, e pós-graduado em Edição e Novos Suportes Digitais, pela Universidade Católica Portuguesa. Vive em Portugal há três décadas, tendo trabalhado no jornal *O Primeiro de Janeiro*, do Porto. Foi de 1999 até 2011 o responsável pela Editora Vozes, em Lisboa. Em 2005, lançou, por Edições Pasárgada, o livro *Páginas despidas*.

Em 2006, participou da coletânea de contos *Con-to-Con-ti-go*, da Livrodia Editores e, em 2008, publicou, pela mesma editora, o livro de fotografias *Santa Cruz*, com

poemas de Luís Filipe Cristóvão. Em 2010, integrou a coletânea de contos *Só agora vejo crescer em mim as mãos de meu pai e*, no ano seguinte, publicou o livro de poemas *O relógio avariado de Deus*, ambos por Edições Pasárgada. Produziu fotografias para capas de livros de diversos autores, tendo publicado também em várias revistas internacionais de cultura.

Lançou em 2001, pela Editora Alma Azul, o livro *Poemas do dilúvio*. Idealizou e protagonizou na Casa da América Latina, em Lisboa, vários projetos: *Uma hora com os poetas*, *Noites em Pasárgada e Neruda com amor*. Expôs recentemente no projeto português *On the Wall* (de fotografias feitas por smartphones). É editor do blogue *O relógio avariado de Deus*. Tem uma página profissional em Ozias Filho Photographer.

*Ar de arestas*, de Iacyr Anderson Freitas, com fotografias de Ozias Filho. São Paulo/Juiz de Fora-MG: Escrituras Editora/Fundação Cultural Alfredo Ferreira Lage (Funalfa), 80 páginas, R\$ 34,00, 2013. Site: [www.escrituras.com.br](http://www.escrituras.com.br) E-mail: [escrituras@escrituras.com.br](mailto:escrituras@escrituras.com.br)

ADELTO GONÇALVES, JORNALISTA, MESTRE EM LÍNGUA ESPANHOLA E LINGÜÍSTICA E LINGÜÍSTICA ESPANHOLA E HISPANO-AMERICANA E DOUTOR EM LETRAS NA ÁREA DE LINGÜÍSTICA PORTUGUESA PELA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO (USP), É AUTOR DE *GONZAGA, UM POETA DO ILUMINISMO (RIO DE JANEIRO, NOVA FRONTEIRA, 1999)*, *BARCELONA BRASILEIRA (LISBOA, NOVA ARRANCADA, 1999)*; *PUBLISHER BRASIL, 2002*), *BOCAGE – O PERFIL PERDIDO (LISBOA, EDITORIAL CAMINHO, 2003)*; *IMPRESA OFICIAL DO ESTADO DE SÃO PAULO – IMESP, 2021*), *TOMÁS ANTÔNIO GONZAGA (IMESP/ACADEMIA BRASILEIRA DE LETRAS, 2012)*, *DIREITO E JUSTIÇA EM TERRAS D’EL-REI NA SÃO PAULO COLONIAL (IM ESP, 2015)*, *OS VIRA-LATAS DA MADRUGADA (JOSÉ OLYMPIO EDITORA, 1981)*; *LETRA SELVAGEM, 2015*) E *O REINO, A COLÔNIA E O PODER: O GOVERNO LORENA NA CAPITANIA DE SÃO PAULO 1788-1797 (IMESP, 2019)*, ENTRE OUTROS. E-MAIL: [MARILIZADELTO@UOL.COM.BR](mailto:MARILIZADELTO@UOL.COM.BR)

## PROTESTE SENTENÇAS!

Simplifique sua busca pelo pagamento e envie decisões judiciais a protesto.



Acesse:  
[ieptbgo.org.br](http://ieptbgo.org.br)  
e saiba mais

 **CARTÓRIOS DE PROTESTO GO**  
INSTITUTO DE PROTESTO - IEPTB



■ Henrique Ricardo

COMO DITO PELO ESTUDIOSO LUCA PACIOLI, O PAI DA CONTABILIDADE MODERNA "DENTRE AS VERDADES, COMO AFIRMAM ARISTÓTELES E AVERRÓIS, AS NOSSAS MATEMÁTICAS SÃO AS MAIS VERDADEIRAS E ESTÃO NO PRIMEIRO GRAU DE CERTEZA, E A ESTAS SEGUEM-SE TODAS AS DEMAIS CIÊNCIAS NATURAIS". Neste 22 setembro, comemorou-se o Dia do Contador em razão da criação do primeiro curso de Ciências Contábeis no Brasil, regulamentado através do Decreto-Lei nº 7.988, assinado pelo Presidente Getúlio Vargas no ano de 1945.

O contador é parte da estrutura básica de qualquer entidade, sejam elas públicas ou privadas, sendo responsável pela interpretação dos atos, de fazer os registros, elaborar os demonstrativos e oferecer as informações sobre o resultado econômico e a composição do patrimônio.

O período de crise mundial que enfrentamos fez a sociedade repensar sua forma de vida, tornando necessário o reajuste nos mais diversos setores, principalmente na gestão financeira das empresas. Não existe mais uma tarefa sequer que seja simples e rápida e que possa ser feita sem calcular e prever possí-

## Artigo

### O Contador vislumbra o futuro e saúde das organizações

veis contratamentos.

A ciência da contabilidade sempre foi fundamental para manter os negócios estáveis e competitivos. Muitos empresários não compreendiam ou ainda não entendem a real importância de contar com o auxílio contábil. Os contadores são responsáveis por cuidar do setor financeiro, tributário, econômico e patrimonial das organizações, auxiliando na gestão de crise, ou seja, peça essencial no momento em que nos encontramos.

O governo federal adotou diversas medidas trabalhistas a fim de reduzir os efeitos negativos na economia do país. A Medida Provisória nº 1.046/2021, em abril, trouxe mudanças significativas na forma de se trabalhar com contabilidade. Os empregadores puderam adotar ao teletrabalho sem necessidade de aditivo ao contrato de trabalho, antecipação de férias individuais mesmo sem completar o período aquisitivo, concessão de férias coletivas, antecipação de feriados federais, estaduais, distritais e municipais e parcelamento no FGTS.

Vivemos na "pele", dentro das organizações e na prestação dos serviços, essas transformações que ocorreram nas legislações. Se antes era preciso reduzir os riscos, hoje isso é uma questão que pode manter a empresa presente no mercado, de modo sau-

dável e sustentável.

O contador abandonou os arranjos empíricos, e está utilizando a linguagem tecnológica, tornando um especialista em consultoria e gestão, atuando lado a lado com a área de gestão da empresa, fornecendo dados sobre a saúde do negócio, no intuito de ajudar, com ações para alavancar o desempenho da entidade como a finalidade de reduzir os custos, aumentar o faturamento e planejar os encargos tributários.

O saudoso contador Lopes de Sá, diz: "É preciso que o indivíduo que entende o que está sendo informado é que possa usar a informação. O contador é este homem. Este é o verdadeiro papel do contador. É observar o que acontece, anotar o que acontece, evidenciar o que acontece, e depois dizer: está acontecendo isso ou aquilo. Ou seja, a explicação dos fatos e a interpretação dos acontecimentos competem exatamente ao contador".

Parabéns a todos os Contadores e Contadoras, que não veem somente números, mas também conseguem vislumbrar o futuro de uma entidade. Tudo isso a partir de sua sabedoria e dedicação.

HENRIQUE RICARDO BATISTA  
É CONTADOR E VICE-PRESIDENTE DE FISCALIZAÇÃO CONSELHO REGIONAL DE CONTABILIDADE DE GOIÁS (CRCGO)

## SENADO

# Projeto de lei permite habilitação específica para motorista de carro com câmbio automático

Quem obtiver a CNH nesses termos e for flagrado dirigindo automóvel equipado com câmbio mecânico cometerá infração gravíssima sujeita a multa e retenção do carro até a apresentação de condutor habilitado, determina o texto

DA REDAÇÃO - Candidatos à carteira de motorista que desejarem conduzir apenas carros com câmbios automáticos poderão passar a fazê-lo mediante registro dessa condição em sua Carteira Nacional de Habilitação (CNH). A novidade está prevista em projeto de lei (PL 2.955/2021) apresentado pelo senador Eduardo Gomes (MDB-TO) e que aguarda designação de relator.

Quem obtiver a CNH nesses termos e for flagrado dirigindo automóvel equipado com câmbio mecânico cometerá infração gravíssima sujeita a multa e retenção do carro até a apresentação de condutor habilitado, determina o texto.

A proposição altera o

Código de Trânsito Brasileiro (Lei 9.503, de 1997) para determinar que o candidato poderá optar por fazer o exame de direção veicular em carro equipado com câmbio automático, nos termos de regulamentação do Conselho Nacional de Trânsito (Contran). Conforme o texto, a restrição poderá ser retirada a qualquer tempo, desde que o candidato faça a prova também em veículo com câmbio manual.

Eduardo Gomes justificou que a legislação de trânsito precisa acompanhar a evolução tecnológica dos veículos. Ele assegura que o crescimento das vendas de carros com câmbio automático se dá a passos largos no Brasil, tendo respondido por cerca de 49% dos emplaca-

mentos totais em 2018. No entanto, afirma o parlamentar, os exames de direção veicular são obrigatoriamente realizados em veículos com câmbio manual, por força de resolução do Contran.

"De fato, a condução de veículos equipados com câmbio manual requer maior destreza e habilidade, razão pela qual o Contran exige que o candidato realize as provas no modelo manual. No entanto, diante do fato de que enorme parcela dos condutores hoje dirige apenas veículos automáticos, não há razão para que o exame de direção veicular não acompanhe este cenário", defende o senador na justificativa da matéria.

COM INFORMAÇÕES DA  
AGÊNCIA SENADO



## O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

### Widi Care lança Finalizador Multifuncional da Linha Phytomanga para todos os tipos de cabelos

Com blend de extratos e óleos vegetais, Manteiga de Manga e Extrato de Pitanga, o novo finalizador age como umectante, creme de pentear e pré shampoo

Assim como todas as linhas da marca, o **Finalizador Multifuncional Phytomanga** conta com uma composição 100% vegana e não testada em animais, livres de parabeno, sulfatos, petrolatos e silicones. Com os ativos de Manteiga de Manga e Extrato de Pitanga, o novo finalizador nutre os cabelos e repara os fios de forma inteligente, tratando e selando as cutículas, além de trazer uma fragrância perfumada e delicada de Manga. O novo Finalizador Multifuncional já pode ser encontrado nos principais pontos de venda do país.



■ Como umectante: Aplicar o Finalizador Multifuncional Phytomanga com os cabelos secos, por todo comprimento e pontas e deixar agir por até 30min. Para uma ação mais intensa, deixar por até 6h antes do tratamento. Enxaguar os fios, retirando todo o produto, a seguir higienizar com o shampoo nutritivo Phytomanga.

■ Pré shampoo: Antes do shampoo, com os cabelos secos ou úmidos, aplicar o Finalizador Multifuncional Phytomanga por todo comprimento e pontas e deixar agir por 5min. Enxaguar os fios, retirando todo o produto e a seguir com a higienização e com o shampoo nutritivo Phytomanga.

■ Para cabelos ondulados, cacheados e crespos: Aplicar nos cabelos fazendo fitas (mechas finas). Repetir esse processo por todo o cabelo e depois friccionar as mechas de baixo para cima para ajudar na finalização.

■ Para cabelos lisos naturais ou alisados: Aplicar no cabelo limpo e úmido distribuindo pelas partes mais secas, como pontas e comprimento. Finalizar como de costume.

O **shampoo nutritivo Phytomanga** nutre, limpando de forma suave e eficiente, sem danificar os fios, conferindo cabelos limpos e nutridos de forma suave.

O **condicionador Nutritivo Phytomanga**, condiciona e repara os fios de forma inteligente, tratando e selando as cutículas, promovendo maior durabilidade do tratamento.

A **máscara ultra nutritiva Phytomanga**, além de proporcionar cabelos extremamente nutridos, possui uma fragrância super cheirosa. Em sua composição encontra-se a manteiga vegetal de manga, que é nutritiva e umectante e o extrato de pitanga, ótimo agente hidratante, que deixa os fios mais saudáveis e emolientes.

### #todecacho apresenta três novas gelatinas em seu portfólio

As novas gelatinas dão a sensação de toque aveludado para o cabelo

Em seu portfólio entraram: a **Gelatina #todecacho**

**Babosa, Linhaça e Rícino** para os consumidores que buscam definição, fixação e muito estilo nos penteados. Diferente das atuais, esses três novos produtos contam com a sensação de toque aveludado para o cabelo. Os novos ativos trabalhados na linha de gelatinas (babosa, linhaça e rícino) auxiliam no tratamento profundo possibilitando definição intensa, agindo dentro da fibra capilar cada qual com o seu principal benefício (mais volume, mais definição ou mais fixação). A **Gelatina #todecacho Babosa** conta com a babosa e D-Pantenol em sua composição que ajuda na definição e nutrição profunda dos fios, além de garantir volumão. Para quem deseja cachos perfeitos da raiz às pontas, hidratação da fibra capilar e brilho máximo, **Gelatina #todecacho Linhaça**



veio para cumprir esse papel, pois conta com óleo de linhaça e glicerina vegetal em sua fórmula. Já a **Gelatina #todecacho Rícino** contém óleo de rícino e colágeno em sua composição, que proporcionam nutrição, controle do frizz, fixação, além da ação umectante e definição intensa. As gelatinas são veganas, não testadas em animais e liberadas, podem ser usadas nas curvaturas 2ABC, 3ABC e 4ABC e contém a exclusiva tecnologia PROFIX, desenvolvida pela Salon Line, que garante 72



horas de formação, fixação e duração dos cachos e crespos. Todos os produtos da linha estão disponíveis no e-commerce <https://www.lojadasalonline.com.br/>, nos principais supermercados, drogarias e perfumarias de todo o Brasil.



## Artigo

### O que o seu namorado tem a ver com seu HPV

no estágio inicial, há tempo para tratá-las antes que se tornem algo mais sério.

#### A RELAÇÃO DO HPV COM O CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

O HPV não é o único fator, mas é fundamental para que essas lesões apareçam. E se pedimos o papanicolau para todas as pacientes é porque o contato com o HPV é muito mais comum do que se imagina. A verdade é que maioria das pessoas sexualmente ativas é portadora ou já teve contato com o HPV responsável por verrugas anogenitais – e lesões precursoras de câncer de colo do útero.

E, embora muita gente tenha contato com o vírus, só uma pequena parte dos portadores desenvolverão verrugas genitais ou lesões no colo do útero, que podem ser identificadas em exames como o papanicolau. O restante das pessoas convive com o vírus sem apresentar qualquer manifestação clínica, por tempo indeterminado – e está tudo certo.

#### ENTÃO A CULPA NÃO É DO MEU NAMORADO PORQUE...

Porque é impossível saber se o contágio foi recente ou antigo. Você pode ter o vírus guardado no seu organismo (em fase latente) e desenvolver lesões anos depois, quando estiver com o seu atual namorado. Ainda, pode até ser que ele tenha de fato te transmitido o HPV, mas, pelo mesmo motivo, pode ter sido contaminado anos antes de vocês terem se conhecido.

A importância dos exames preventivos no tratamento do HPV

Agora que você sabe a importância dos exames preventivos, não esqueça de fazer os seus. Embora o papa não precise ser pedido para todas as mulheres anualmente, cobre o seu médico se já está sem fazê-lo há algum tempo. Ele pode te livrar de um câncer!

E, caso apareçam verrugas no seu corpo ou se o resultado de um exame mostrou positivo para o HPV, não se assuste. Procure um médico para esclarecimentos. São diversos os tipos de tratamentos para as lesões e tê-las não significa que tem ou que terá câncer de colo de útero.

**DR. RODRIGO FERRARESE** É ESPECIALISTA EM GINECOLOGIA E FORMADO PELA UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO, EM BRAGANÇA PAULISTA. FEZ RESIDÊNCIA MÉDICA EM SÃO PAULO, EM GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA NO HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO ESTADUAL. ATUA EM CIRURGIAS GINECOLÓGICAS, CIRURGIAS VAGINAIS, UROGINECOLOGIA, VIDEOCIRURGIAS; (CISTOS, ENDOMETRIOSE), HISTEROSCOPIAS; (PÓLIPOS, MIOMAS), DOENÇAS DO TRATO GENITAL INFERIOR (HPV), ESTÉTICA GENITAL (LASER, RADIOFREQUÊNCIA, PEELING, NINFOPLASTIA), UROGINECOLOGIA (BEXIGA CAÍDA, PROLAPSO GENITAL, INCONTINÊNCIA URINÁRIA) E HORMONAL (IMPLANTES HORMONAIS, CHIP DE BELEZA, MENSTRUÇÃO, PÍLULAS, DIU...). MAIS INFORMAÇÕES PODEM SER OBTIDAS PELO PERFIL @DR.RODRIGOFERRARESE OU PELO SITE [HTTPS://DRRODRIGOFERRARESE.COM.BR/](https://drrodrigoferrarese.com.br/)

#### ■ Rodrigo Ferrarese

MUITAS PACIENTES, AO SE DESCOBRIREM COM HPV, LOGO PENSAM NO NAMORADO: SERÁ QUE FOI ELE QUEM ME PASSOU? E, SE NÃO FOI, QUE REAÇÃO TERÁ AO SABER QUE EU TENHO? POIS TENHO UMA PALAVRA PARA VOCÊS: CALMA! Ouvi essa frase de uma paciente assim que descobriu que tem HPV (sigla para o papiloma vírus humano). Essa descoberta choca todas as pacientes. Isso porque a infecção pelo HPV, apesar de muito comum, mas é importante que você saiba mais uma coisinha antes de tomar qualquer decisão mais definitiva.

#### COMO DESCOBRIR SE VOCÊ TEM HPV?

De tempos em tempos, seu médico provavelmente te pede para fazer um exame colpocitológico (mais conhecido como papanicolau ou papa). Você sabe por que esse exame é tão importante? No papa, coleta-se com uma espátula/escovinha um pouco de conteúdo do colo uterino. É através dessa amostra que se avalia as características das células do colo do útero, procurando alterações que possam, lá na frente, se transformar em câncer do colo do útero. Descobrir essas lesões



## Artigo

### Saiba tudo sobre o hormônio do amor, ocitocina, que está presente em nosso cotidiano, por meio de contato social

dar um senso de segurança e reduzir a ansiedade e o estresse. A compreensão é de um simples peptídeo perito em induzir contrações uterinas e ejeção de leite a um neuromodulador complexo com capacidade de moldar o comportamento social humano, justamente por isso, leva o título de “hormônio do amor e felicidade”.

A ocitocina, hoje em dia, é mais conhecida por sua atuação como terapia auxiliar do abortamento incompleto, inevitável ou retido, além dos benefícios pós parto, promovendo a contração uterina e, assim, prevenindo o sangramento excessivo pós parto, mas além disso, pode ajudar o ser humano com a reposição de um hormônio no controle das emoções, afetividade e da empatia.

O hormônio tem como função modular e prevenir doenças cardíaca e vascular, acelerar a cicatrização da ferida, aumentar o prazer no orgasmo e aumentar o apego entre os amantes, além de estimular o impulso sexual, comportamento e sentimentos afetuosos. Também é responsável por relaxar os músculos, reduzindo a dor e estimular anabolismo e catabolismo.

Já a baixa quantidade de ocitocina costuma causar: Palidez; Olhar infeliz; Olhos secos; Corpo pobre em expressões emocionais; Diminuição de Libido; Estresse; Diminuição da função cognitiva; Distúrbios do sono; Falta de lubrificação da glândula durante o sexo; Diminuição da capacidade de ejacular; Ausência de sorrisos; Diminuição da capacidade de

orgasmo da mulher; Obesidade; Dores musculares; Incapacidade de amamentar; Ansiedade excessiva/medo.

A atividade da ocitocina diminui com o avançar da idade nas áreas centrais do cérebro que são importantes para as emoções, tornando a necessidade de suplementação de ocitocina progressivamente. Os níveis em idosos precisam ser muito maiores para saturação compensatória não espontânea dos receptores. Para essa suplementação existem algumas opções: Injetáveis, Nasais, Implante e Oral.

Com o tempo em que vivemos, a ponto da necessidade de repor amor nas pessoas porque precisamos de afetividade, chegamos ao ponto de nos questionarmos: O que realmente vale a pena?

Juntos somos mais generosos, gentis e humanos. É isso que gera multiplicação.

**DR. FABIANE BERTA** É MÉDICA HÁ 10 ANOS, COM ESPECIALIZAÇÃO PELA SANTA CASA -SP EM GINECOLOGIA ENDÓCRINA E PÓS GRADUANDA EM ENDOCRINOLOGIA CLÍNICA, LONGEVIDADE SAUDÁVEL APLICADA AO ANTIENVELHECIMENTO GENÉTICO, BIOQUÍMICA E FISILOGIA HORMONAL METABÓLICA, NEUROCIÊNCIA E COMPORTAMENTO.

IDEALIZADORA DO MOVIMENTO #OCITOCINE-SE, QUE TEM POR OBJETIVO COMPARTILHAR AMOR POR MEIO DA CIÊNCIA, RESTAURANDO A SAÚDE FÍSICA E MENTAL DO SER HUMANO. APOIADA PELO CENTRO DE GENOMA E CÉLULAS TRONCO NA USP, EM DESENVOLVIMENTO DE PESQUISAS E ANÁLISES CLÍNICAS, LABORATORIAIS E GENÉTICAS COMO PROVA TERAPÊUTICA DOS PROTOCOLOS EMBASADOS NA AÇÃO HORMONAL.

#### ■ Fabiane Berta

COM A PANDEMIA DO COVID-19, O NÚMERO DE CASOS DE DEPRESSÃO, ANSIEDADE, E SÍNDROME DO PÂNICO, AUMENTOU CONSIDERAVELMENTE, ATINGINDO ÍNDICES ALARMANTES. Especialistas apontam que a COVID-19 compromete o organismo em relação a: inflamação, estresse oxidativo, hiperativação do sistema imunológico, síndrome do desconforto respiratório agudo (SARS), e disfunção renal.

Normalmente o que ‘equilibra’ o bem-estar do ser humano é hormônio da felicidade e do amor - ocitocina. A maior parte da produção deste hormônio é gerada, basicamente, por meio de contato social, afeto, abraços e, logo, com o isolamento social provocado pela pandemia, fomos obrigados a abrir disso tudo para nos mantermos longe do vírus. Sendo assim, tivemos uma baixa muito grande deste hormônio e, nesses quase dois anos de reclusão social, foi necessário aprendermos a ‘sentir o sorriso das pessoas’ por meio dos olhos.

Estudada há muitos anos, inicialmente por Sir Henry Dale, em 1906, a ocitocina foi o primeiro hormônio peptídico a ser sequenciado e sintetizado por Vincent du Vigneaud - por essa conquista, ele recebeu o Prêmio Nobel de Química em 1955. Ao longo dos anos, vários estudos chegaram à conclusão de que tanto o amor quanto as ligações sociais servem para facilitar a reprodução, nos



## Artigo

### Ainda que sem cura, é possível ter qualidade de vida com o bruxismo

nização Mundial da Saúde (OMS), e chegando a 40% no Brasil.

Com incidência maior em mulheres, devido ao ápice hormonal, esta condição de ranger os dentes tem causas específicas desconhecidas e, além da associação com o stress, pode ter ligação com condições neurológicas, efeitos secundários de alguns medicamentos ou distúrbios na respiração como a apneia do sono. Entre os fatores predisponentes ao bruxismo estão: histórico familiar, personalidade, cefaleia, disfunção na ATM (uma articulação temporomandibular, que liga o osso do maxilar ao do crânio e que permite a mastigação), além da depressão e ansiedade. Há também fatores que po-

dem potencializar, como o uso de alguns fármacos, cafeína, tabagismo e o roer as unhas.

O distúrbio é consequência de algo que não está funcionando bem e os principais sintomas são: desgaste excessivo dos dentes, fratura dental, mobilidade dental, dores na ATM, pescoço, músculos da face e dores de cabeça. Para efetuar o tratamento, é primordial diagnosticar quais os fatores responsáveis por essa condição e, para isso, alguns procedimentos são necessários, como avaliação clínica detalhada com um odontólogo que fará uma entrevista, levando em conta o histórico do paciente, relato de terceiros sobre barulhos característicos durante o

sono, mais o auxílio de exames complementares.

O tratamento, a partir do diagnóstico principalmente do noturno, envolve o uso de placas miorrelaxantes, que é um dispositivo interoclusal feito de acrílico e instalado entre os arcos dentais, tendo por objetivo bloquear o contato entre os dentes e, assim, promover uma desprogramação do reflexo neuro muscular que dá origem aos impulsos nervosos, consequentemente amenizando o apertamento e ranger dos dentes. Soma-se ainda o uso de fármacos, analgésicos e relaxantes musculares, bem como a toxina botulínica - um botox aplicado nos músculos mandibulares que participam do apertamento-,

acupuntura e fisioterapia.

A dica para identificar o quanto antes o problema é se atentar às dores: tê-las com frequência não é normal e é preciso procurar ajuda médica se o incômodo persistir por dias. Como a dor de cabeça, por exemplo, pode estar atrelada a várias causas, o bruxismo passa despercebido durante muito tempo entre as pessoas, levando a consequências ainda maiores, como o desgaste dentário, perdas ósseas e dores cada vez mais severas. Conviver com o distúrbio, embora a princípio possa parecer desanimador, é completamente possível e os tratamentos que existem hoje em dia disponíveis dão conta de devolver a qualidade de vida, afastando as dores e

o constante incômodo do ranger dos dentes.

FORMADO EM ODONTOLOGIA PELA UNOESTE, DR. PAULO ZAHR É CIRURGIÃO DENTISTA, FUNDADOR E ATUAL CEO DA ODONTOCOMPANY, NEGÓCIO INICIADO EM 1990, EM SÃO JOSÉ DO RIO PRETO, INTERIOR DE SÃO PAULO, E ASSOCIADO À SMZTO HOLDING DE FRANQUIAS. EM 2020, A REDE DE CLÍNICAS SE TORNOU A MAIOR DO MUNDO, COM MAIS DE 1000 UNIDADES E FIGURA ATUALMENTE ENTRE AS 50 MAIORES REDES DE FRANQUIAS DO BRASIL. HÁ 30 ANOS NO MERCADO E 10 NO FRANCHISING, É RECONHECIDA PELO PIONEIRISMO EM IMPLANTAR TÉCNICAS DE ORTODONTIA, DENTÍSTICA, ESTÉTICA, ENDODONTIA, IMPLANTODONTIA E OUTROS PROCEDIMENTOS QUE UTILIZAM A MAIS ALTA TECNOLOGIA.

#### ■ Paulo Zahr

O HÁBITO PARAFUNCIONAL DE APERTAR, MORDER COM FORÇA OU RANGER OS DENTES, TANTO DURANTE A NOITE QUANTO DE DIA, É CONHECIDO POR BRUXISMO, UMA DOENÇA SEM CURA. Embora o prognóstico não soe positivo, conviver com a doença é simples desde que o tratamento seja realizado por um bom profissional e seguido à risca. A prática de movimentos involuntários e inconscientes, como o que acontece, acomete adultos e crianças e pode estar ligado ao estresse e à ansiedade, atingindo aproximadamente 30% da população mundial, segundo a Orga-

