



Domingo

Goiânia, 3 de outubro de 2021

Ano 16 - Edição 4758

**R\$1** do Estado

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado

 62 99118-3777 [www.gazetadoestado.com.br](http://www.gazetadoestado.com.br)

RODOVIAS

## Goinfra abre seleção com 35 vagas temporárias em diversas áreas

Inscrições podem ser feitas gratuitamente de 6 a 15 de outubro. Há vagas para profissionais do direito, analista patrimonial, de finanças e controle, recursos humanos e outras áreas, todos com remuneração de R\$ 4.665,82. Confira no site da agência como participar

Divulgação



PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

### “Não acredito em contos de fada”, diz Gisele Bündchen sobre casamento com Tom Brady



### Luísa Mell critica Zé Neto por pagar promessa montado em burro: “Vai andando”; cantor responde



TEMPO HOJE

Brasília

Máxima 32°C Mínima 20°C  
Tendência Estável

Goiânia

Máxima 34°C Mínima 21°C  
Tendência Estável

Palmas

Máxima 36°C Mínima 22°C  
Tendência Estável



## Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos



## DOMINGO

## DOMINGO MAIOR

**O Contador** - Desde criança, Christian Wolff sofre com ruídos altos e problemas de sensibilidade, devido ao autismo. Apesar da oferta de ir para uma clínica voltada para crianças especiais, seu pai insiste que ele permaneça morando em casa, de forma a se habituar com o mundo que o rodeia. Ao crescer, Christian se torna um contador extremamente dedicado, graças à facilidade que tem com números, mas antissocial. A partir de um escritório de contabilidade, instalado em uma pequena cidade, ele passa a trabalhar para algumas das mais perigosas organizações criminosas do mundo. Ao ser contratado para vistoriar os livros contábeis da Living Robotics, criada

e gerenciada por Lamar Blackburn, Wolff logo descobre uma fraude de dezenas de milhões de dólares, o que coloca em risco sua vida e da colega de trabalho Dana Cummings.

## CINEMAÇO

**Os Mercenários** - Um grupo de mercenários americanos parte para a América Latina para derrubar um cruel ditador. Lá, se tornam dispensáveis para quem os contratou e passam a usar todas as suas habilidades para sobreviver.

## CORUJÃO

**Muito Gelo E Dois Dedos D'água** - Roberta e Suzana são irmãs e nutrem um desejo de vingança em relação à avó, que, durante a infância delas, as atormentava com conceitos rígidos sobre etiqueta e educação.



Agora, em torno dos 30 anos, elas decidem sequestrar a avó e levá-la para a casa de praia da família. Juntamente com elas viaja Renato, um advogado que é amigo de Roberta e não sabe que, no porta-malas, está a avó dela. Ainda há Francisco, médico e marido de Suzana, que estranha a repentina viagem da esposa e, ao notar que alguns de

seus medicamentos desapareceram, passa a crer que ela está usando entorpecentes.

## SEGUNDA

## SESSÃO DA TARDE

**As Branquelas** - Dois irmãos negros, agentes do FBI em Nova York, fazem-se passar por louras patricinhas, herdeiras milionárias, para desmantelar um plano de sequestro.

## TELA QUENTE

## Arranha-Céu: Coragem

**Sem Limite** - Logo após ser designado para chefiar a segurança do maior prédio da China, Will Sawyer é acusado de promover um enorme incêndio no local. Com o fogo se alastrando, o único objetivo de Will é resgatar sua família presa na construção, que, aos poucos, rui sob o comando de um grupo de criminosos.



## CINEMA

## Superman &amp; Lois



O ator Tyler Hoechlin, que interpreta o Superman do Arrowverso, voltará a contracenar com Ian Bohen na 2ª temporada de "Superman & Lois". Trata-se de um reencontro de "Teen Wolf", série que os dois estrelaram em papéis de tio e sobrinho rivais. Hoechlin mostrou o reencontro "surpresa" num vídeo sobre os bastidores do começo das gravações, publicado em seu Instagram na sexta-feira (1/10).

Bohen viverá o Tenente Mitch Anderson nos próximos episódios. Descrito como um novo líder do Departamento de Defesa, após a decisão do General Lane (Dylan Walsh) de se afastar, ele não gosta da independência de Superman e tentará colocar o herói sob sua autoridade.

Nos quadrinhos, Mitch Anderson foi introduzido de forma muito diferente no arco da "Morte do Superman" e virou um super-herói chamado Explosão (Outburst), líder de uma milícia meta-humana que Lex Luthor tentou manipular, mas que se aliou a Superman. A escalção de Ian Bohen é a primeira novidade revelada da 2ª temporada de "Superman & Lois".

Criada por Todd Helbing (produtor executivo de "The Flash") e pelo arquiteto do Arrowverso, Greg Berlanti, a nova série encontra Clark Kent e Lois Lane numa fase que ainda não tinha sido retratada em live-action, muitos anos após seu casamento e com filhos já adolescentes. Após perderem seus empregos no Planeta Diário, o casal decide viver com os filhos na antiga fazenda Kent de Smallville, onde tentam levar uma vida mais tranquila - quando não estão enfrentando planos alienígenas para a destruição do mundo.



## RODOVIAS

# Goinfra abre seleção com 35 vagas temporárias em diversas áreas

Inscrições podem ser feitas gratuitamente de 6 a 15 de outubro. Há vagas para profissionais do direito, analista patrimonial, de finanças e controle, recursos humanos e outras áreas, todos com remuneração de R\$ 4.665,82. Confira no site da agência como participar

DA REDAÇÃO COM GOINFRA

O Governo de Goiás publicou, nesta quinta-feira (30/9), edital para o processo seletivo simplificado que vai contratar 35 profissionais temporários para atuação na Agência Goiana de Infraestrutura e Transportes (Goinfra). Há vagas para as áreas de direito, governança corporativa e analistas de finanças e controle, de recursos humanos, patrimonial, tecnologia da informação, administrativo, transporte, correcional, entre outros. A carga horária semanal é de 40 horas e a remuneração de R\$ 4.665,82.

As inscrições são gratuitas e podem ser feitas de 6 a 15 de outubro, exclusivamente pelo site da agência. Uma equipe multiprofissional da

agência vai escolher os profissionais por meio de análises curriculares e entrevistas. O resultado definitivo será divulgado no dia 15 de dezembro.

A concorrência também prevê, para além dos postos disponíveis, a formação de um banco de habilitados composto por 10 vezes o número de vagas, que poderão ser convocados durante o período de até dois anos.

Para participar do processo, é necessário ser brasileiro, ter mais de 18 anos e estar em dia com as justiça eleitoral, fiscal e militar. Edital completo e demais informações podem ser conferidos na página oficial do certame: <http://www.goinfra.go.gov.br/Processo-Seletivo-Simplificado/234>

Divulgação



As inscrições são gratuitas e podem ser feitas de 6 a 15 de outubro, exclusivamente pelo site da agência. O resultado definitivo será divulgado no dia 15 de dezembro

## CATALÃO

### Polícia indiciou 195 pessoas por uso de documentos falsos durante imunização contra Covid-19

Divulgação



O Grupo Especial de Repressão a Narcóticos (Genarc) da Polícia Civil de Catalão concluiu, nessa quinta-feira (30), uma investigação sobre o uso de documentos falsos na vacinação do Plano Nacional de Imunização para Covid-19 no município, distante cerca de 259 quilômetros capital. O inquérito policial será remetido ao Poder Judiciário nos próximos dias.

Conforme apurado, no último mês de junho, a Secretaria Municipal de Saúde de Catalão comunicou à PC sobre irregularidades que estariam ocorrendo na apresentação de formulários de comorbidades para vacinação da covid-19 den-

tro do PNI, isso por uma profissional de saúde.

Instaurado inquérito policial pelo Genarc, conforme determinado pela 9ª DRP, foram analisados cerca de mil formulários de comorbidades, realizada operação policial em posto de vacinação de comorbidades, feita a oitiva de mais de 220 pessoas e, ainda, colhidos padrões de letras e assinaturas.

Foram, também, requisitados exames periciais no Instituto de Criminalística. De todo esse material investigativo, foi possível obter a confissão de dezenas de pessoas que usaram formulário médico sem possuir comorbidade. Mais de cem pessoas uti-

lizaram formulários falsos emitidos e assinados por quem não é médico.

Também foi possível apurar que uma profissional médica emitiu formulários sem a devida cautela para pessoas sem comorbidades, e que sua auxiliar emitiu e assinou falsamente formulários de comorbidades para dezenas de pessoas. Em ambos os casos, houve pagamento de certo valor às mulheres.

No inquérito, que tem mais de 2 mil páginas, os indiciados vão responder pelas seguintes condutas delitivas: falsidade ideológica, falsificação de documento particular e uso de documento falso. São 195 indiciados.

ROTA JURÍDICA

## GOIÂNIA

### Justiça decide que a Prefeitura continua com a regulação dos hospitais estaduais da capital



O Tribunal de Justiça do Estado de Goiás (TJ-GO) decidiu nesta quinta-feira (30/9) que o Município de Goiânia mantém-se na regulação dos serviços e procedimentos médicos dos hospitais da rede estadual na capital.

Pensando na possibilidade de um possível prejuízo aos usuários do serviço público de saúde, a Procuradoria-Geral do

Município moveu ação judicial para que a Prefeitura de Goiânia continue com a gestão plena do setor de regulação, uma vez que esta diretriz foi definida pelo Ministério da Saúde, conforme a Portaria n. 1.559/2008.

A decisão foi proferida pelo Juiz Wilton Muller Salomão, que acatou o pedido da PGM, e determinou que o Estado de Goiás

se abstenha de assumir tal regulação. Segundo o magistrado, o setor já se encontra regulamentado conforme a legislação pertinente ao tema e tal concessão "insurgiria em insegurança aos pacientes que já aguardam a prestação do serviço social da saúde em lista de regulação efetuada pelo Município de Goiânia".

AMANDA MARINACCI





## Corte

■ **Maria Reis**  
mariareisjornalista6@gmail.com

### Dois tempos

1. Estão abertas até o dia 30 de outubro, as inscrições de trabalhos artísticos para a 2ª Bienal Black Brazil Art. Com o tema 'Cartografia e Hibridismo do Corpo Feminino: Representação Visual e Afetiva', o evento busca criações de artistas contemporâneos individuais e coletivos, inéditos ou recentes, que abordam narrativas com recortes do universo proposto. Em formato online, a Bienal vai conectar artistas de diversas partes do mundo e conta com jurados do Brasil e do exterior.

2. Artistas brasileiros e estrangeiros residentes no Brasil há mais de cinco anos podem apresentar seus trabalhos, projetos de pesquisa ou curatorial. Cada participante, individual ou em coletivo, poderá inscrever até dois trabalhos em até duas categorias que concorrerão aos prêmios previstos no regulamento. Os valores das inscrições são de R\$ 45,00 para artista individual e R\$ 85,00 para coletivo. Todas as categorias são admitidas (pintura, escultura, fotografia, instalação, têxtil, videoarte, etc). Informações no site: (blackbrazilart.com.br/2bienalblack).

### Lounge Vitrine na CASACOR Goiás

Sempre inovando, o Flamboyant Shopping aproveitou os diferenciais da CASACOR Goiás para apresentar um formato inédito na mostra. É que pela primeira vez, o evento traz um ambiente aberto ao público, sem a necessidade de aquisição de ingressos. Localizado no piso 3, o espaço CASACOR Lounge Vitrine, desenhado pela arquiteta Milena Niemeyer, oferece em 107,83m², sofisticação e aconchego dedicados a dar boas-vindas ao público que visita o shopping, ofertando experiências exclusivas ao consumidor.

### FINO PALADAR

Divulgação



O badalado restaurante japonês Anka Seito, no Goiânia Shopping, dos empresários Sandro Juliano e Lucíola Vitória, recebeu o ator e diretor Rafael Calomeni e

a atriz, Suely Franco que estão em Goiás por conta da gravação do filme Horizonte, para degustar as delícias de comida oriental

Warley Oliveira



### EXPANSÃO

O Grupo Mecat localizado em Abadia de Goiás, com filial em Bebedouro (SP) e Orlando (EUA) anuncia que vai abrir uma filial na cidade de Araraquara, interior paulista. O empresário Attilio Turchetti, sua esposa, Eliana Turchetti, e o filho, Marco Aurélio Turchetti, estão totalmente envolvidos nos preparativos para o lançamento em breve, com todas as pompas e circunstância que a ocasião merece

## Vitrine

### ■ VOCÊ SABIA?

Aveia com leite retira as impurezas e ainda hidrata a pele.

### ■ CLIENTES SATISFEITOS -

Segundo o Instituto Mesc, especialista em pesquisas de mercado e programas de satisfação, o Outback Steakhouse está entre as empresas com maior satisfação dos clientes no segmento de restaurantes, em 2021.

### ■ PARA CRIANÇAS

O Boticário em lançamento inédito com a Disney apresenta uma linha de cuidados e perfumaria como opções para o Dia das Crianças, com produtos licenciados dos universos de Moana e Star Wars.

### ■ SEDUC CERRADO

A CRV Industrial doou 30 mudas de ipê para o secretário de Meio Ambiente de Uruana, Nivaldo Nicolau, destinadas para a Escola Estadual Origens Lemes da Silva, no distrito de Uruaceres, no município de Uruana. As plantas serão utilizadas para a conclusão do projeto Seduc Cerrado.

Arquivo



### ■ ANIVERSARIANTE DO DIA

Domingo de mimos, flores e afagos para a jornalista, Nina Mesquita, que completa mais um ano de vida. Desejamos que seja um dia inesquecível e o início de um novo ano de muitas alegrias e realizações. Feliz aniversário!

## “Não acredito em contos de fada”, diz Gisele Bündchen sobre casamento com Tom Brady

Gisele Bündchen teve filhos, plantou milhares de árvores e escreveu um livro - e lançou mais um de fotos. Aos 41 anos e aposentada das passarelas, a supermodelo gaúcha confessou em entrevista exclusiva que já arrancou fios brancos e que não vive um conto de fadas em seu casamento com o Tom Brady, astro do futebol americano. No universo da estrela, as coisas são bem reais. “A pele vai mudando, os cabelos brancos vão aparecendo, eu mesma já arranquei vários! Mas isso acontece para todo mundo e faz parte do nosso processo”, comenta. “A gente só vai percebendo a idade, quando o tempo vai passando. Não sou adepta a cirurgias, pois já fiz uma intervenção pela qual me arrependi (a top confessou em sua biografia que não gostou do resultado do silicone que colocou nos seios), então, não sei se faria outra. Atualmente, existem muitas ferramentas para auxiliar na pele, que podem amenizar um pouco os sinais. É válido utilizar essas



modernidades se você vai sentir confortável. Mas para mim o importante mesmo é fazer coisas que me fazem bem, como o exercício físico diário, uma boa alimentação junto de uma atitude positiva e muita gratidão, isso é o que me enche de energia e me traz alegria.”

“Não acredito em contos de fada. Todas as relações têm seus desafios e momentos de altos e baixos. É normal discordarmos e termos pontos de vista diferentes. Afinal, somos pessoas diferentes. Mas se existir respeito, admiração, uma boa comunicação e suporte mútuo, o relacionamento tem tudo para ter vida lon-

ga. É tão bom ter alguém do seu lado para dividir, não é? Para isso, o casamento precisa ser regado todos os dias. Enxergar o outro e as suas necessidades. Eu apoio o Tom para que possa realizar seus sonhos; e ele me deixa livre para ser quem eu sou e voar.”

“A moda foi sempre o meu trabalho, mas não é algo que me guia. Não troco de roupa a cada nova tendência. Tenho um estilo mais básico, gosto de conforto e qualidade. Ganho presentes, mas grande parte acaba indo para as minhas irmãs (ela tem cinco, incluindo a gêmea Patricia), que adoram dividi-los.

## Luísa Mell critica Zé Neto por pagar promessa montado em burro: “Vai andando”; cantor responde

Luísa Mell está se recuperando de uma cirurgia de reparação, mas nem por isso está desatenta a sua luta principal, a proteção animal. Ao ver que o sertanejo Zé Neto estava pagando uma promessa à Nossa Senhora Aparecida montado em um burro, ela usou as redes sociais para se pronunciar.

“Fiquei sabendo que o cantor Zé Neto fez uma promessa sei lá do quê e vai andar 1180 quilômetros em cima de um burro. Não foi você que fez a promessa? Ajoelha no milho, vai andando... Não consigo entender”, começou seu desabafo.

A empresária continuou: “Sempre mostro as tragédias que acontecem com animais nessas romarias. Cavalos morrem todos os anos. Vocês acham que Deus gosta disso? Aceito todas as religiões, cada um fala com Deus do jeito que quer, mas pague você a promessa.”



Ela ainda pediu para que quem fez a promessa, que page. Sem intermediários. “Zé Neto, vai você andando, vai de bicicleta. O burro não tem nada a ver com isso. Pessoa pública deveria dar exemplo. Quem fala: ‘Sempre foi assim...’. Pô, mas a gente está aqui para mudar o mundo. A gente deve lutar pelos animais, eles não podem gritar e sofrem muito nas nossas mãos”, concluiu.

O cantor, através de seus stories, falou sobre o fato. “Dá uma olhada na saúde dos animais, todos gordos, comendo. Isso é para provar para vocês,

porque saiu um monte de gente falando merda, e é porque talvez não saiba e não conhece. A gente reveza um animal por dia aqui. Com certeza, a gente sempre preserva o melhor estado de saúde dos animais”, começou sua defesa.

Ele ainda contou que o percurso de mais de mil quilômetros está sendo feito com vários animais. “Sempre vão dois ou três caminhões com burros, mulas, cavalos, porque existem rodízios, a gente respeita o tempo do animal”, afirmou ressaltando a presença de veterinários na comitiva.

# Gazeta

Gazeta Multiplataforma LTDA

CNPJ: 17.766.906/0001-14

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05, Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

**REDAÇÃO**  
redacao@gazetadoestado.com.br

**DISTRIBUIÇÃO**  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br

**DIREÇÃO GRÁFICA**  
Érika Sandra

**DIAGRAMAÇÃO**  
Gabriela Nunes

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Luís Carlos Castro  
MTB 3697/GO  
luisgazetadoestado@gmail.com



LETRAS

# “Quadrigrafias”: a poesia do efêmero

ADELTO GONÇALVES -

I

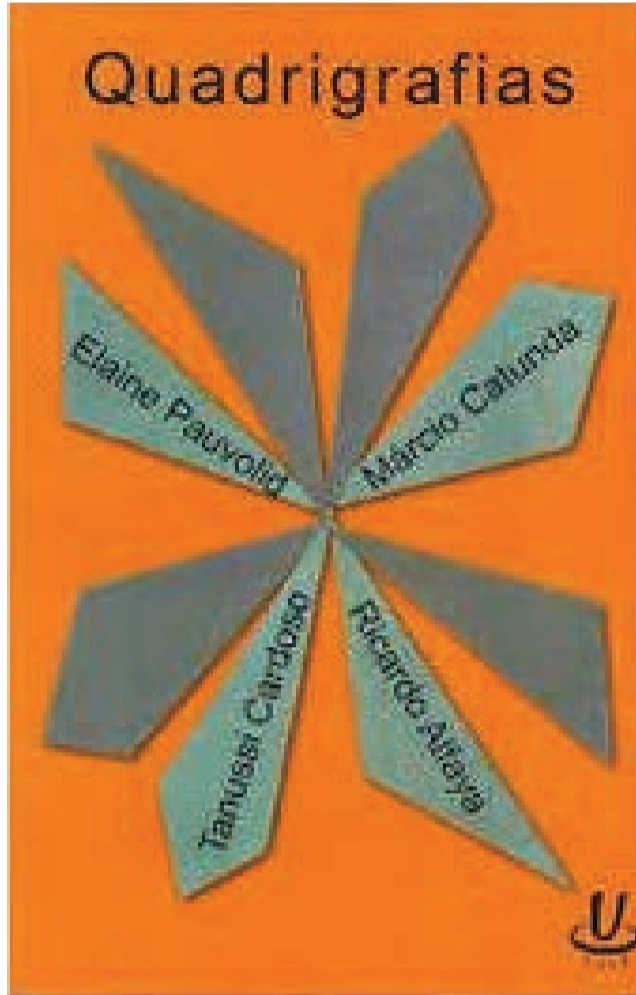
O leitor compra um livro e leva quatro boas obras de poesia. É esta a proposta de Quadrigrafias, fruto de um projeto criado e incentivado pelo escritor e diplomata Márcio Catunda, desde 2003, que consiste na edição de livros de livros. Quadrigrafias reúne quatro obras independentes entre si: Elaine Pauvolid comparece com Silêncio-Espaço, Márcio Catunda com Dias Insólitos, Tanussi Cardoso traz Dos Significados e Ricardo Alfaya, Álbum sem Família.

O título é alusivo aos quatro autores, suas escritas, suas visões e suas visualidades, já que a palavra grafias tanto sugere a escrita quanto as artes visuais, modalidades que cada vez andam mais próximas. Essa é a terceira coletânea de livros individuais em que os quatro autores estão juntos. As anteriores foram Rios (Rio de Janeiro, Ibis Libris, 2003), e Vertentes (Rio de Janeiro, Editora Five Star, 2009).

Em Quadrigrafias, a carioca Elaine Pauvolid (1970), poeta e artista plástica, autora também do prefácio, participa com poemas de O silêncio como contorno da mão (Selo Orpheu, 2011), revisitado, e Poemas para projetor. No primeiro poema, mostra seu interesse pelo tema do vazio, observando que “a impossibilidade da palavra em dizer completamente” constitui “o motor do fazer poético”. É o que procura dizer nestes versos em que faz um excepcional jogo de palavras: deus o silêncio abraça / deu-se o silêncio à brasa / deus o silêncio abraça. Já em Poemas para projetor, procura explorar a espacialidade dos versos no branco da página, em poemas minimalistas.

O cearense Márcio Catunda (1957), em Dias Insólitos, faz da meditação uma força transformadora, como assinalou Ricardo Alfaya no prefácio que escreveu para esta obra. E o faz sem se prender a modismos, deixando-se levar pela meditação e, principalmente, evocando

Divulgação



“Quadrigrafias”: livro de poesia que reúne quatro obras independentes

reminiscências, como aqui nestes versos de “Poema de fevereiro” em que diz: “(...) Quisera ser aquele menino / que atravessava a Avenida Atlântica, / na década de 70. / Ir à praia, com o mesmo entusiasmo de outrora. / Mas, ao menos, caminho descalço pela areia / e ainda cobizo os belos corpos femininos. / Recu so-me a ser este homem idoso que recorda / os passeios marítimos de sua juventude (...).”

Ou quando evoca a imagem da mãe perdida no tempo passado, como diz no poema “Dona Zenilda”: “(...) Lá fora, vejo o esplendor abissal do dia. / Fito a luz do Sol, / na expectativa de ver o rosto de minha mãe. / Quando as estrelas brilharem, / sei que ela estará naquelas imediações.”

II  
Por sua vez, o carioca Ricardo Alfaya (1953), advogado e jornalista, em Álbum sem Família, livro temático, composto por 100 poemas, expõe textos que seriam legendas para

fotografias reunidas num álbum, que, metaforicamente, representaria o próprio autor em sua solidão, ironia e perplexidade de divorciado sem filhos. Tanussi Cardoso no prefácio que escreveu para este livro observa que, “atrás de uma aparente simplicidade, (Alfaya) trabalha um jogo de espelhos quebrados, onde os fragmentos dispersos são unos e únicos”.

E acrescenta: “Os poemas são pequenas joias: fotos de um realismo, filtradas em poesia valorosa e elegante, mesmo quando aborda temas sociais ou sutilmente libidinosos e amorosos”. Veja-se aqui em “Foto 031: a tarde desnuda”, poema em que recupera o seu cotidiano no Rio de Janeiro e evoca uma viagem a Madri: “Encontro, encantado, a tarde. / Descubro-a de repente, / recostada no espaldar de uma cama, no El Prado. / A tarde é clara e tem o peito perfumado. / Os alados bicos de seus seios tremulam / junto à linha do

Marcelo Ribeiro



Ricardo Alfaya, Tanussi Cardoso, Elaine Pauvolid e Márcio Catunda, na praia de Ipanema, Rio de Janeiro: exemplos da vitalidade que ainda há na poesia contemporânea brasileira

horizonte. / A tarde é morena, / mora em Ipanema / e tem a fragilidade de um dia. / Mistura de paisagem que flutua, / mulher nua e tela de Goya”.

III

Por fim, em Dos Significados, o poeta, crítico, contista e letrista de música popular Tanussi Cardoso (1946), carioca, jornalista e advogado por formação, faz uma profunda reflexão sobre o sentido e o significado da poesia, como se vê no poema “Das possibilidades” em que parece dialogar com o poeta Manuel Bandeira (1886-1968): “Não lamentos o que és / ou o tempo que poderia ter sido. / O passado não existe / e o que és é futuro. / O amor é sempre a falta de. / O intervalo entre. / A ausência de. / A hora do que seria. / Nunca a completude, / mas o verbo do que poderia. / O amor é sempre / a impossibilidade do possível. / Não chores nem lamentos. / Tua cidade te espera. / Tua cadela te late. / Teu silêncio é tua música. / Tua cama é tua calma. / Pacífica teu coração / que, apesar de tudo, / bate. / O amor pode não ser, / mas a vida é sempre / a possibilidade do impossível”.

No prefácio, Ricardo Alfaya avisa que quem abrir o livro Dos Significados encontrará mais perguntas

implícitas do que esclarecimentos semiológicos, mas desde logo garante: o leitor sairá gratificado. E cita o poema “Memorabilia”, considerando-o um poema cheio de movimento cinematográfico, “que faz a mente brincar de ir a vir e que retira qualquer um da imobilidade mental, o que seria uma das mais belas e profícuas funções da arte”.

Até por isso vale a pena reproduzir o poema aqui: “esqueço o trem. / e ao esquecer o trem, esqueço / o gesto de adeus / do homem na janela do trem. / esquecendo o gesto do adeus, esqueço o rosto do homem triste / olhando pela janela do trem. / e esquecendo o adeus e o olhar / do homem triste na janela do trem, / esqueço sua / história. e ao esquecer sua história, / deixo para trás sua vida, / como se deixa partir um trem”.

Embora distintos, os quatro livros que compõem esta antologia procuram resgatar, de maneira lírica, o que de efêmero há na vida. E constituem uma prova da vitalidade que ainda há na poesia contemporânea brasileira. Enfim, o leitor que descobrir Quadrigrafias, com certeza, terá em mãos uma bela amostra da produção de quatro dos mais importantes poetas do Brasil nes-

te começo de século XXI.

QUADRIGRAFIAS, DE ELAINE PAUVOLID, MÁRCIO CATUNDA, RICARDO ALFAYA E TANUSSI CARDOSO. RIO DE JANEIRO: EDITORA UAPÊ. 212 PÁGINAS, R\$ 33,00 (FRETE INCLuíDO), 2015. PEDIDOS PARA: ALFAYA LIVREIRO E REVISOR. LINK: [HTTPS://ALFAYALIVREIROEREVISOR.BLOGSPOT.COM/](https://alfayalivreiroerevisor.blogspot.com/) ADELTO GONÇALVES, JORNALISTA, MESTRE EM LÍNGUA ESPANHOLA E LITERATURAS ESPANHOLA E HISPANO-AMERICANA E DOUTOR EM LETRAS NA ÁREA DE LITERATURA PORTUGUESA PELA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO (USP), É AUTOR DE GONZAGA, UM POETA DO ILUMINISMO (RIO DE JANEIRO, NOVA FRONTEIRA, 1999), BARCELONA BRASILEIRA (LISBOA, NOVA ARRANCADA, 1999); PUBLISHER BRASIL, 2002), BOCAGE – O PERFIL PERDIDO (LISBOA, EDITORIAL CAMINHO, 2003); IMPRENSA OFICIAL DO ESTADO DE SÃO PAULO – IMESP, 2021), TOMÁS ANTÔNIO GONZAGA (IMESP/ ACADEMIA BRASILEIRA DE LETRAS, 2012), DIREITO E JUSTIÇA EM TERRAS D’EL-REI NA SÃO PAULO COLONIAL (IMESP, 2015), OS VIRA-LATAS DA MADRUGADA (JOSÉ OLYMPIO EDITORA, 1981); LETRA SELVAGEM, 2015) E O REINO, A COLÔNIA E O PODER: O GOVERNO LORENA NA CAPITANIA DE SÃO PAULO 1788-1797 (IMESP, 2019), ENTRE OUTROS. E-MAIL: MARLIZADELTO@UOL.COM.BR

## PROTESTE SENTENÇAS!

Simplifique sua busca pelo pagamento e envie decisões judiciais a protesto.



Acesse:  
[ieptbgo.org.br](http://ieptbgo.org.br)  
e saiba mais

 **CARTÓRIOS DE PROTESTO GO**  
INSTITUTO DE PROTESTO - IEPTB





■ Lenise Nunes

## Artigo

### Banco Central eleva a Selic: como ficam os investimentos?

tidor deve ser considerada em todas as situações.

Na prática, em um cenário de juros mais altos melhoram a rentabilidade de opções como a poupança e o Título Público Tesouro Selic, uma vez que esses têm sua rentabilidade diretamente ligada à Selic. Os investimentos que acompanham o CDI (Certificado de Depósito Interbancário), principal referência de rentabilidade das aplicações de renda fixa, também seguem os movimentos da Selic, então ficam mais atrativos com a taxa de juros em patamar mais elevado. Os títulos de renda fixa pós-fixados em CDI, modalidade de investimento conservadora, passa a ter maiores ganhos, a exemplo CDBs, RDC, LCA e LCI.

Além da emissão pública e bancária, temos os títulos de renda fixa privados de emissão por empresas (debêntures, por exemplo) que têm sido bastante procurados e representam uma oportunidade de investimento. Essa alternativa é bastante encontrada em estratégias de fundos de investimento, que mesclam ativos de diferentes emissores (público, bancário e privado), com diferentes taxas e vencimentos, em busca de retorno aos seus cotistas.

Estas alternativas são as que ganham mais força no contexto atual de juros, e tendem a se beneficiar ainda mais com a perspectiva de continuidade no ciclo de alta.

Já os investimentos prefixados podem ser uma opção atrativa para quem deseja ter a previsibilidade em relação ao retorno. Esses produtos possuem a taxa pactuada no momento da aplicação, contudo, é importante ficar atento, pois novas altas de juros podem resultar uma taxa acima da contratada.

No cenário de juros baixos que tivemos no passado, a diversificação foi o gran-

de aliado dos investidores e deve continuar a ser considerada, visto que estamos atravessando um momento de inflação elevada, onde o ganho real acaba sendo impactado. Se o investidor tem um prazo de investimento mais longo, pode ser um momento oportuno para comprar alguns ativos diante do preço mais baixo, assim como capturar ganhos de mercado através de fundos com gestão ativa, por exemplo.

Alternativas como fundos multimercado são interessantes na composição da carteira de investimentos, pois investem em diferentes ativos, sem compromisso de concentração em nenhum e buscam em sua estratégia capturar oportunidades a fim de gerar retorno atrativo.

Em relação a bolsa, as incertezas refletem na dinâmica do mercado e na volatilidade. Acrescido a isso, de forma simplista, também podemos dizer que o preço das ações se altera de acordo com a dinâmica dos juros. Por isso, caso tenha um horizonte de investimento longo e uma tolerância a risco, este momento pode ser oportuno para investir em empresas com negócios perenes, boa governança e com bons preços, que resultem em bons dividendos. Uma boa opção para investir em renda variável são os fundos de ações, uma alternativa mais simples e que conta com a expertise de um gestor profissional que fará seleção dos ativos.

Por fim, porém não menos importante, antes de investir, considere produtos e serviços de instituições sólidas e seguras, com amplo portfólio de opções e que proporcionem um relacionamento próximo para apoiar suas decisões com aconselhamento de especialistas.

LENISE NUNES É ANALISTA DE INVESTIMENTOS DO SICREDI

CONFORME JÁ PREVISTO PELO MERCADO, A TAXA BÁSICA DE JUROS (SELIC) FOI ELEVADA EM 1,00 PONTO PERCENTUAL APÓS AGENDA DE SETEMBRO DO COMITÊ DE POLÍTICA MONETÁRIA (COPOM), CHEGANDO A 6,25% AO ANO. Os números refletem o ciclo consecutivo de elevação da Selic e indicam que o cenário econômico tem pressionado o Banco Central a fazer uso da política monetária de forma mais rigorosa.

Antes dessa sequência de elevação de juros, tínhamos um cenário de Selic em mínimas históricas, o que fez com que os investidores buscassem por alternativas de diversificação, correndo mais riscos em troca de expectativas de maior retorno. Agora, o panorama traz questionamentos, como a necessidade de uma mudança na forma de investir e as oportunidades contempladas neste novo cenário. Porém, antes disso, é importante analisar o propósito deste investimento.

Inicialmente, existem objetivos e necessidades por trás de cada investimento, desde a educação dos filhos, até a viagem dos sonhos, um intercâmbio no exterior, a compra da casa própria, de praia ou mesmo a perspectiva de uma aposentadoria tranquila...

Para cada objetivo existe um prazo que devemos estipular, e esse prazo tem influência importante nas escolhas para investir. Além disso, o tempo dedicado a cuidar dos investimentos é outro fator relevante, assim como a consciência do nível de risco em cada tipo de investimento. Ter essas percepções alinhadas é imprescindível antes de qualquer decisão que envolva investimento, e para isso a análise do perfil de inves-



## O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

### Verdades sobre poros dilatados

A especialista e farmacêutica Kika Chammas é quem lista as curiosidades que poucos sabem sobre a questão de saúde e estética dos “furinhos” na pele, que incomodam mulheres e homens

“Os poros existem por todo o corpo, ou seja, em toda a pele. Eles, geralmente, estão acompanhados de pelos e glândulas sebáceas. Entretanto, o que poucos sabem é que, apesar do nome, os poros não dilatam realmente. O que acontece é que os poros acabam aumentando o tamanho devido ao acúmulo de células mortas e excesso de sebo, dando essa sensação de que dilataram”, comenta Kika Chammas, farmacêutica e fundadora da Dermare, marca brasileira de dermocosméticos para tratamentos estéticos, faciais e corporais.

■ “Algumas pessoas têm predisposição genética e possuem os poros maiores, o que faz com que isso não seja uma característica só daqueles que possuem a pele mais oleosa. Esse é um aspecto comum, assim como todas as diferenças no corpo de cada ser humano, e que pode ser tratado com os produtos e tratamentos certos”, conta Kika.

■ A escolha dos produtos faz diferença na reversão da dilatação dos poros “Seja qual for a questão estética a ser tratada, a escolha de itens de qualidade e certos para cada tipo de pele faz total diferença no resultado. Produtos com formulações ruins resultam em piora no quadro apresentado e na aparição de novos problemas, que antes nem existiam. Além disso, é imprescindível a orientação de um profissional especializado para entender o melhor tratamento indicado para cada caso”, alerta.

■ A dilatação dos poros faz com que a pele fique mais propícia para o surgimento de espinhas “Quanto mais aberto o poro está, mais propícia a região da pele fica para o alojamento de bactérias e fungos. São eles os responsáveis pelos tão indesejáveis cravos e espinhas que, quando em demasia, podem ser até tratados como um problema de saúde e autoestima. Por isso, é importante cuidar da pele, que, além de ser o maior órgão do corpo humano, também é um foco de doenças que precisam ser tratadas”, finaliza Kika.

### Exfoliance da Dermare - R\$ 59,40 (unidade 180g)

Com Casca de Nozes e micro cristais de Quartzo, o produto realiza uma limpeza agradável, deixando a pele com um toque suave e sedoso. Sua ação elimina as células mortas e limpa os poros, além de auxiliar no controle da oleosidade.

### Água Micelar da Dermare - R\$ 32,23 (unidade com 200ml)

Com fórmula isenta de álcool e parabenos, a Água Micelar da Dermare é composta por micelas, que são partículas que removem impurezas da pele. Sua ação elimina resíduos de filtro solar, maquiagem, poluição e oleosidade da pele, sem agredi-la.

Ideal para peles sensíveis.

<https://www.shopnaturellis.com.br/> | <https://www.dermare.com.br/encontre-um-distribuidor> | Telefone: (17) 98123-8587 | E-mail: [contato@dermare.com.br](mailto:contato@dermare.com.br)

**Amplificador de Bambu da DE LA TERRE marca de Cosmética natural que apoia a sustentabilidade**  
DE LA TERRE além da linha de cosméticos, tem também uma linha de eco acessórios e está lançando o

### Amplificador de Som Para Celular Feito de Bambu.

Este lindo produto feito à mão em uma comunidade do interior de Minas Gerais.

Além de um belo item de decoração é um excelente amplificador de som de celular para você ouvir suas músicas, podcast e vídeos com um som ambiente legal, sem utilizar de energia elétrica e ajudando o meio ambiente. Ideal para ser utilizado em ambientes fechados

Os produtos da linha de cosméticos DE LA TERRE são livres de substâncias agressoras à saúde, ao meio ambiente e derivados de petróleo. Feitos artesanalmente com óleos e manteigas vegetais enriquecidos com óleos essenciais puros, sempre priorizando ingredientes orgânicos e da nossa Floresta Amazônica, rico em ácidos graxos e totalmente livres de qualquer sofrimento animal. Nossos produtos são 100% naturais e veganos. <https://delaterre.com.br/>







■ **Marinélia Leal**

A CESARIANA É O MELHOR TIPO DE PARTO QUE EXISTE. ISTO DITO POR UMA PESSOA QUE TRABALHA COM RENASCIMENTO, COM PARTO HUMANIZADO, SUAVE, COM UMA CHEGADA NA VIDA HARMONIOSA DE UM BEBÊ, DEVE TE SURPREENDER. A verdade é que, muitos anos atrás, eu acreditava que o único parto que seria bom, saudável e melhor era aquele que acontecia na água. Mas hoje, passadas duas décadas de trabalho de renascimento como profissional atuante e que tem formando muito profissionais, a minha visão não mudou simplesmente. Eu ganhei perspectiva e essa visão se alargou.

Hoje eu reconheço que com a chegada do bebê, a vida é um fato a se comemorar, a celebrar, a honrar esse ser que chega para entrar na vida, e viver toda a sua jornada.

E é um fato a celebrar e a honrar também quando essa mãe sai do parto saudável e inteira, pronta pra acolher esse bebê que tanto precisa dela. Neste momento, fez-se o sucesso. Uma mulher disposta a trazer um ser à luz consegue completar essa jornada saudável e pronta para cuidar do seu filhinho.

Então você pensa, será que é muito relevante a forma como esse bebê

## Artigo

### Um parto humanizado para acontecer necessita de uma sociedade mais humana

chegou à vida, se foi num parto natural ou foi num parto cesariana? Acredito que você, assim como eu, lendo essa história, começa a repensar sobre isso. A repensar que o tipo do parto está ligado diretamente com o tipo de mãe e os tipos que são diretamente resultado de uma sociedade.

Quando pensamos em parto humanizado, eu penso: “mas quem faz o parto? Quem é que apoia essa mulher no parto? Quem está para ela no momento da chegada dessa nova mãe? Quem nutre essa grande mulher que virou mãe? Quem nutre o pai que pode ser um pai de primeira viagem? Quem acolhe de forma humana essa família para que ela possa cuidar desse bebê?”

Quando você refletir sobre parto humanizado, pense primeiro em uma sociedade humanizada porque quando a sociedade estiver equilibrada e saudável, os partos todos serão humanizados.

Mas, acredito que enquanto nós não tivermos essa humanidade, não adianta discutir sobre qual é o parto melhor, não adianta dizer que cesariana não funciona e não é bom, e muito menos apontar qual é o melhor. O ideal é que todas as pessoas curem o seu trauma de nascimento, a forma como nasceu, transforma esse impacto em luz, em

transformação, em vida, em saúde, em sucesso e quando isso acontecer, aí sim poderemos pensar num parto humanizado, porque todos os profissionais envolvidos serão humanizados, o obstetra, a enfermeira, a doula, a parteira, o anestesista, a mãe, o pai, até o processo de dor será humanizado. Aí sim esse será um parto humanizado.

MARINÉLIA LEAL FACOTE, MORA HÁ 19 EM PORTUGAL, ATUA COMO MENTORA DE ALTA PERFORMANCE, COM ÊNFASE EM NEURO MENTORING DE MINDSET MILIONÁRIO DESDE 2017, E COMO TERAPEUTA VIBRACIONAL, LIFE COACH, FORMADORA E ESCRITORA HÁ MAIS DE DUAS DÉCADAS. ESPECIALISTA EM REBIRTHING/REASCIMENTO E PRÉ-ESCOLA UTERINA, MARINÉLIA LEAL AUXILIA AS PESSOAS A ENCONTRAREM E DESENVOLVEREM O MELHOR DE SI. POSSUI FORMAÇÃO ACADÊMICA EM ENGENHEIRA QUÍMICA. DEPOIS DE CONCLUIR SUA PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO DA QUALIDADE, DESCOBRIU O DESEJO DE TRABALHAR COM PESSOAS E AJUDÁ-LAS A TER UMA VIDA COM MAIS QUALIDADE.

REALIZA ATENDIMENTO PRESENCIAL EM LISBOA E PAREDE E ON-LINE PARA TODOS OS PAÍSES DE LÍNGUA PORTUGUESA. PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSO: [HTTPS://MARINELIALEAL.COM/](https://marinelialeal.com/) OU PELAS REDES SOCIAIS: [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/MENTORIADEALTAPERFORMANCE](https://www.facebook.com/mentoriadealtaperformance) E [INSTAGRAM @MARINELIALEAL-](https://www.instagram.com/marinelialeal)

NEUROMENTORA. NO CANAL DO YOUTUBE SIGA PELO [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/CHANNEL/UC01V0d6jRF7xgBILo-zo9NdW](https://www.youtube.com/channel/UC01V0d6jRF7xgBILo-zo9NdW). WHATSAPP 00351 927356942

UC01V0d6jRF7xgBILo-zo9NdW. WHATSAPP 00351 927356942

[HTTPS://CURSOS.MARINELIALEAL.COM/F/OFCINAREBIRTHING](https://cursos.marinelialeal.com/f/oficinarebirthing)



■ **Gustavo Feil**

O PERÍODO DA GESTAÇÃO É UM MOMENTO MUITO IMPORTANTE PARA AS MÃES, ALÉM DA DELICADEZA DE CARRREGAR UM BEBÊ, É NECESSÁRIO TAMBÉM TER UMA SÉRIE DE CUIDADOS PARA SE MANTER SAUDÁVEL E FORTE DURANTE OS NOVE MESES E TAMBÉM APÓS O NASCIMENTO DA CRIANÇA. Por isso, uma das principais preocupações nesses momentos é com a alimentação.

Dr. Gustavo Feil, médico nutrologista, oferece algumas dicas relacionadas à alimentação de gestantes nesse período. “Ouvimos dizer que grávidas devem comer em dobro, porque estão comendo por duas pessoas, mas é fundamental ter em mente que a nutrição deve ser feita de forma balanceada. Não se trata apenas da quantidade, mas principalmente da qualidade”, ele conta.

A gestação, esse momento único na vida de uma mulher, naturalmente faz com que ocorra uma baixa no sistema imunológico e por conta disso a alimentação equilibrada e rica em nutrientes é imprescindível para uma gravidez saudável e, conseqüentemente, uma excelente formação fetal.

Segundo o Dr. Gustavo, alguns alimentos são essenciais nesse momento. Alimentos do grupo dos cereais como o arroz e o milho devem permanecer na dieta, e os tubérculos como batatas e mandiocas, que

## Artigo

### Alimentação balanceada durante a gravidez é fundamental para um bebê saudável

são ricos em fibras e vitaminas devem ser incluídos no cardápio da gestante. “O famoso feijão com arroz deve ser mantido, juntos formam um alimento altamente nutritivo, contendo proteínas, cálcio, magnésio, vitaminas do complexo B, fibras e carboidratos que além de nutrir geram uma sensação de saciedade”, ele ressalta.

Os vegetais também são importantes: os de cor verde-escura são uma boa opção, isso porque são ricos em ácido fólico, cálcio e ferro, nutrientes básicos para a formação dos ossos e do cérebro do bebê, além de prevenir doenças congênitas. Entre esses vegetais estão o brócolis, a couve-manteiga, espinafre e o agrião que, juntamente com as frutas e legumes, contribuem para uma alimentação saudável.

As proteínas são indispensáveis, pois auxiliam no crescimento do feto, da placenta e dos tecidos maternos. Para o médico, é interessante que a gestante opte pelas proteínas de fonte animal e as carnes magras. Esse nutriente é encontrado nas carnes vermelhas, frango, peixes e ovos. “É ideal evitar ingerir carnes e peixes crus, pois esses alimentos podem conter bactérias prejudiciais à gestação, em especial a Toxoplasma, parasita que pode gerar inúmeros problemas ao feto”, Dr. Gustavo ressalta.

Alguns outros alimentos também devem ser evitados, como aqueles que contêm

excesso de gorduras e sódio. Entre eles estão os embutidos: salsichas, linguiças, presuntos, queijos amarelos e alimentos industrializados, isso porque eles podem potencializar o aparecimento da pressão alta e outras complicações. Bebidas alcoólicas também devem ter o consumo interrompido nesse período, pois o uso pode gerar problemas cardíacos, retardo no crescimento e malformações no feto.

Dr. Gustavo ressalta que o prato de uma gestante deve ser diversificado e colorido. “As carnes e peixes devem ser sempre muito bem assados, cozidos ou fritos e os ovos bem cozidos. Nós recomendamos que as frutas e verduras estejam sempre bem lavadas e sejam consumidas sem cascas”, ele finaliza.

GUSTAVO FEIL É MÉDICO DO DESENVOLVIMENTO FÍSICO E MENTAL COM FOCO EM NUTROLOGIA E MEDICINA DA LONGEVIDADE FORMADO PELA UNIVERSIDADE COMUNITÁRIA DA REGIÃO DE CHAPECÓ - UNOCHAPECÓ/SC E ESTÁ SEMPRE EM BUSCA DA MELHOR VERSÃO EM SAÚDE, POR MEIO DA PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DO BEM ESTAR. TAMBÉM É PÓS GRADUANDO EM NUTROLOGIA PELA USP RP E EM CIÊNCIAS DA LONGEVIDADE E VIDA SAUDÁVEL PELA ACADEMIA LONGEVIDADE SAUDÁVEL. POSSUI TRABALHO COM FOCO EM EMAGRECIMENTO, PERFORMANCE, ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL, LONGEVIDADE E DESENVOLVIMENTO HUMANO. PARA SABER MAIS, ACESSO PELAS REDES SOCIAIS @DR.GUSTAVOFEIL



■ **Aleff Amorim**

ANTES DE EXPRESSAR O QUE PENSO SOBRE A “CULTURA DO CANCELAMENTO” QUERO TE FAZER UM CONVITE: vamos refletir o conceito por trás do termo? Em poucas palavras é o ato de rejeitar alguma marca ou pessoa por determinado tipo de posicionamento julgado como errado pelos “tribunais virtuais”. Apesar de ser pedagógico para quem está sendo cancelado, pois ensina algo a quem errou, pode causar danos severos e, muitas vezes, irreversíveis a quem está sendo cancelado.

A internet nos abriu para um universo de possibilidades e deu voz a quem não tinha. Se por um lado isso é inovador, por outro é preocupante. Deu para as pessoas uma força avassaladora. Desde a década de 1990, quando a internet surgiu, e

## Artigo

### E se o ‘cancelado’ for você?

permitiu a oportunidade de uma melhor conexão entre as pessoas e organizações, abriu-se um grande leque de opções aos que se conectam por meio das redes sociais, trazendo facilidade no compartilhamento das informações.

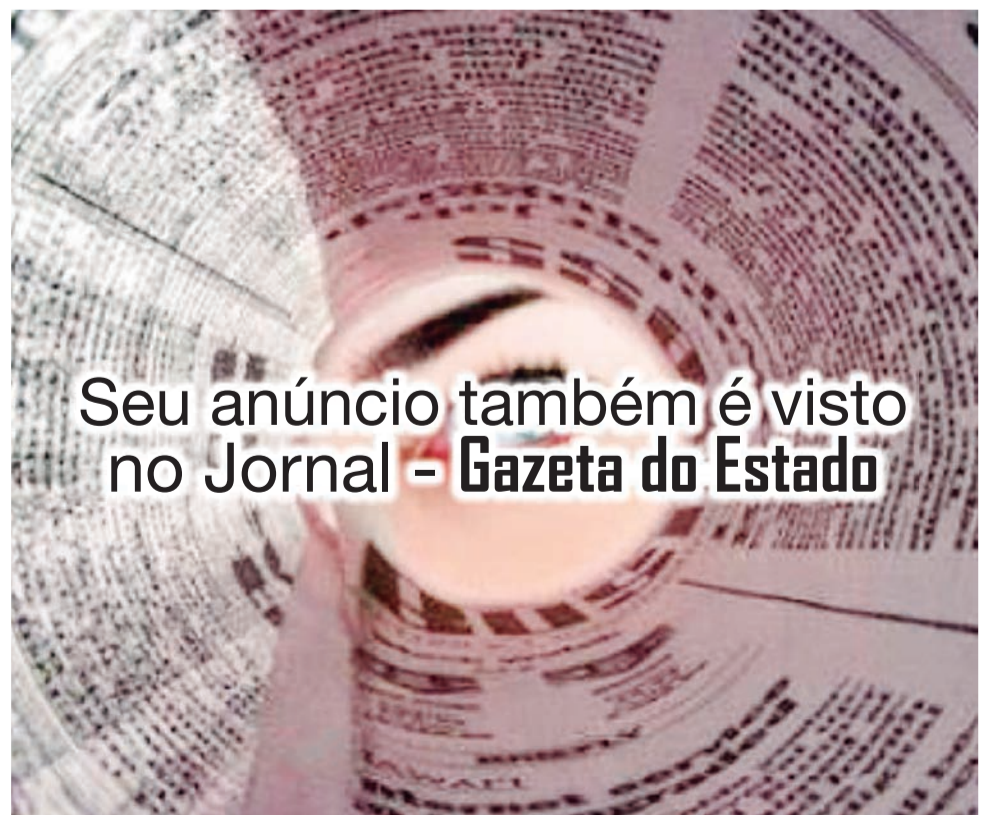
De acordo com a pesquisa divulgada na Agência Brasil em 2019, existem mais de 134 milhões de usuários de internet. Três em cada quatro brasileiros acessam a grande rede. Isso mostra quão forte é uma geração que tem acesso à informação. Mas até que ponto isso é prejudicial? Por que costumamos dar muitas chances aos erros que cometemos, porém invalidamos e, em alguns casos, levamos ao óbito virtual daqueles que erram?

É certo que tudo que se planta, se colhe, mas até que ponto destruímos a vida do outro simplesmente por não concordamos com sua forma de ver o

mundo? A paciência que costumamos tratar nossos erros, some quando vemos a falha alheia. Ouso dizer que a “cultura do cancelamento” teria outro rumo se todos os que cancelassem, se colocassem no lugar de quem está sendo cancelado. Costumamos maximizar os erros alheios, e diminuir os nossos.

Ao trazer isso para uma visão cristã, posso afirmar que neste caso não há legitimidade em dizer que a voz do povo é a voz de Deus. Segundo a Bíblia, na maioria das vezes que Deus revelava sua vontade e opinião, o povo ia por um caminho oposto. É um fato que quando alguém comete um erro, este que cometeu precisa ser responsabilizado, porém necessitamos refletir se tudo que é errado, deve ser cancelado.

ALEFF AMORIM É AUTOR DOS LIVROS: “SEMPRE FOI SOBRE JESUS” E “AGITADORES”.



Seu anúncio também é visto no Jornal - Gazeta do Estado



**HORÓSCOPO**

**Áries (21 mar. a 20 abr.)**

Hoje o dia favorece revisões. Há necessidade de bastante empenho e dedicação no trabalho. Muito provavelmente, suas expectativas não serão supridas, mas não vale a pena manter um estado de frustração. Em vez disso, incentive em si uma postura de perseverança.

**Câncer (21 jun. a 21 jul.)**

Esse dia te desafia a resolver muitos problemas e acaba tirando muito da sua energia logo no início da semana. Tome cuidado com a cabeça cheia de preocupações, principalmente financeiras. É importante buscar mudanças.

**Libra (23 set. a 22 out.)**

O dia te convida a colocar em prática sua sabedoria já adquirida. Pode ser um ótimo dia também para iniciar seus projetos ou dar andamento às suas ideias paradas. Mudanças podem acontecer no meio da sua rotina, então se adapte a elas e não perca o foco.

**Capricórnio (22 dez. a 20 jan)**

Hoje o dia exige muita dedicação ao seu trabalho. Não é um bom dia para se dispersar nem procrastinar; é bem importante estar focado no presente, além de estar atento para manter o ritmo, se você quiser ter mais vitalidade.

**Touro (21 abr. a 20 mai.)**

Esse dia favorece seu empenho e te convida a ser resiliente para que seus esforços sejam reconhecidos. As coisas que você está semeando neste momento demandarão tempo até que tragam retorno.

**Leão (22 jul. a 22 ago.)**

A vida pode trazer mudanças de planos de forma inesperada. É importante se adaptar a essas mudanças sem revolta, o que pode ser difícil. O dia também favorece as relações: você pode aprender muito com as outras pessoas, mas para isso é preciso ter calma e paciência.

**Escorpião (23 out. a 21 nov.)**

Hoje o dia pode ser desafiador, porque você vai ter que abrir mão dos seus próprios interesses para ajudar os outros e, ao contrário do que possa parecer, isso vai trazer um tremendo bem-estar, ainda mais se esses outros forem membros da sua família.

**Aquário (21 jan. a 19 fev.)**

As ideias já surgiram, querido aquariano, por isso hoje não é um bom dia para buscar novas ideias ou novas inspirações, mas sim para se debruçar sobre ideias que já estão em andamento. Este dia também pede que você assuma responsabilidades.

**Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)**

Esse dia te convida a seguir, a permanecer e focar no caminho já escolhido. Não é um bom dia para se perder em dúvidas infinitas. Mantenha o seu propósito e conclua suas tarefas pendentes. Existem situações que podem tirar o seu foco, então não permita.

**Virgem (23 ago. a 22 set.)**

O dia pede cautela. O desafio deste dia está em não se deixar levar por impulsividades e ações irrefletidas. O dia pode trazer situações inesperadas para serem resolvidas, o que pode causar ansiedade e irritação. Vai ser importante se abrir à ajuda dos outros para solucioná-las.

**Sagitário (22 nov. a 21 dez.)**

A sua liberdade pode ficar um tanto quanto comprometida no dia de hoje. Não vai ser possível fazer tudo o que você realmente quer ou ter aquele descanso que você poderia imaginar; o dia está corrido e vai ser preciso falar com muitas pessoas.

**Peixes (20 fev. a 20 mar.)**

Você está com muita iniciativa, vitalidade e energia no dia de hoje, porém o dia vai exigir muito mais dedicação do que você poderia imaginar. Você vai chegar ao final do dia exausto, por isso, para não se desgastar tanto, o ideal é fazer pausas.

**BESTEIROL DO SEU DEDÉ**

# A bebida preferida da polícia é o caldo de cana.

**PASSATEMPO**

**CAÇA-PALAVRA**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

## A arte rupestre

A arte **RUPESTRE** é considerada por diversas pessoas como uma forma de **COMUNICAÇÃO** do homem **PRIMITIVO**, entretanto, muitos dos **DESENHOS** que chegaram até nossos dias apresentam **DETALHES** que nos fazem acreditar que nossos **ANCESTRAIS** praticavam uma forma de arte.

Em vários lugares do mundo é possível encontrar, sobretudo nas **PAREDES** de **ROCHA** de **CAVERNAS**, inscrições e **PINTURAS** que retratam cenas do **COTIDIANO** do homem pré-histórico, como os **ANIMAIS** que caçava, as **LUTAS** que travava, as atividades que exercia e, até mesmo, atos **SEXUAIS**. No Brasil, a Serra da **CAPIVARA**, no Piauí, é considerada um dos principais sítios **ARQUEOLÓGICOS** do mundo, com pinturas rupestres que datam de cerca de 10 mil anos antes de Cristo.



ILUSTRAÇÃO: ARIONAURO

D D T C C T C D Y O N A I D I T O C C H C  
D A H F T L G L T B F B R C T F D O T C D  
H P R I M I T I V O T T Y D B A L M T D T  
F C D R M L M L T N N T D L F N N U S T A  
S O C I G O L O E U Q R A N N C T N L H H  
G D M N L F T L R T N N D D N E N I T E C  
D B R N S Y B C T D R T C E T S F C S N O  
F T R A C Y D D S T G L D T R T F A O G R  
L S T C N R L L E T P L H A A R N Ç H A N  
S U M R A F I M P L A C T L T A L ã N N F  
L I Y T F C L F U R R C O H L I Y O E I I  
L C C A P I V A R A E C L E M S T T S M M  
I N L D N N N G N F D L E S F D T L E A T  
S I A U X E S T F C E S H M T C T N D I N  
R S A N R E V A C F S A R U T N I P T S N

30

**QUADRINHOS**

**Peanuts**



**PE. REGINALDO MANZOTTI**  
**A NOVA BATALHA**

O NOVO LIVRO DO PE. REGINALDO MANZOTTI

Já nas bancas e livrarias!

petra

**Solução**

PRIMITIVO  
SOCIOLÓGICA  
CAPIVARA  
LUTAS  
SEXUAIS  
ANCESTRAIS  
COMUNICAÇÃO  
DETALHES  
PAREDES  
ROCHA  
CAVERNAS  
COTIDIANO  
ANIMAIS  
LUTAS  
SEXUAIS  
CAPIVARA  
ARQUEOLÓGICOS